

最新杨振宁的心得体会(优秀10篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

杨振宁的心得体会篇一

炎陵，株洲市最偏远的县，生产、生活条件恶劣，长期戴着贫困县、经济弱县、工农业产业滞后县等落后帽子。

从开始，炎陵连续8年开展“项目攻坚年”活动，一门心思抓产业，持之以恒抓项目。

，黄诗燕到广东招商，第一次跟湖南国声声学科技股份有限公司董事长何亮接触。由于选项较多，炎陵又是山区，当时何亮并未很放在心上。

何亮清晰地记得第一次见到黄诗燕的情景。那是206月14日，在国声声学的落地签约仪式上，“黄书记从炎陵的人文历史、文化背景、经济发展现状、未来发展思路等方面，向我这个外来投资者展示了炎陵的全部，我十分信奉‘计划’，瞬间被黄书记的计划打动，也为他的严谨、深谋远虑深深折服。”

签约后，何亮带着200多名员工从深圳到炎陵。

“招工难”成为该公司遇到的第一个难题。黄诗燕当即安排工作人员将招工简章送到各乡镇(场)，把招人触角伸至各村各组，很快招到500名员工。从签约注册，到投产见效，短短两个月内，该公司便实现开工量产。

“正是用这样的诚心、真情，使投资商纷纷而至，炎陵迅速从一个工业几近空白的山区县，后来居上，成为全省工业发展的佼佼者。”炎陵工业集中区党工委书记何美存说。

可以告慰他的是，如今，炎陵已引进99家规模以上企业，其中有欧科亿硬质合金、国声声学、全康智能家电等一批投资超过10亿元的预备上市企业。该县工业集中区在全省排名第20位，迈入全省园区第一方阵，创造了贫困山区招商引资的“炎陵现象”。

还有，2018年6月6日，炎陵县顺利脱贫摘帽，铲除了千百年的“贫根”。

杨振宁的心得体会篇二

“就在那时，我发现身边空巢、失独、孤寡老人较多，想帮帮他们。”钱海军告诉记者。

他自费制作了500张名片，利用社区服务的机会把名片送到老人手中，告诉老人有需要可以随时联系。

23年来，为了让老人们能第一时间找到他，钱海军从未换过手机号码，手机保持24小时开机。

23年来，钱海军结对帮助过100多位空巢、孤寡、失独老人。只要老人一个电话，不论刮风下雨，他都会用最快速度赶到。针对老年人的用电习惯和需求，他还自学了电视机、洗衣机、电磁炉等常用家电维修技能。

服务的时间长了，钱海军车子的后备厢俨然成为一个维修用的“百宝箱”，里面放着日光灯、启辉器、开关、插座、螺丝等各种设备备件。这些材料设备都是他自掏腰包买的，从不收老人一分钱。

每逢周末，只要没有抢修任务，他就会抽时间去陪伴社区里认识的孤寡老人，同他们聊天解闷，帮助他们解决一些生活困难。他已有五六个年头没和家人一起过年了。

在钱海军服务过的老人中，有一位名叫赵金伏的新四军老战士，已是耄耋之年。他曾经对钱海军说：“当年，我打仗的时候是扛着枪冲在前面，现在你是拎着工具箱冲在为人民服务的前面，我们都是真正的共产党员。”

时代楷模钱海军事迹心得体会（篇3）

杨振宁的心得体会篇三

清晨，阳光带着一丝冬的冷冽倾洒，几栋线条简单的青灰小楼安然而卧。始建于上世纪60年代末的炎陵县委大院，朴素、低调。

“黄书记来炎陵时，大家统一认识，不建新大院，把钱花到老百姓最需要的地方去。”文专文回忆。

脱贫攻坚，攻的是最坚的堡垒，啃的是最硬的骨头。贫困群众“住房难”，就是炎陵要过的“坎”。

黄诗燕决定实施易地扶贫搬迁、扶贫对象安居、土坯房集中改善三大工程。但三大工程至少需要资金3亿多元。对当时年财政收入仅3亿元的炎陵县而言，这道“坎”实在不好过。

“能否只解决建档立卡贫困户住房难题”；“资金缺口大，易地搬迁建房标准是不是低一点……”但黄诗燕态度鲜明：“砸锅卖铁，也要让老百姓住上新房！”

难关就这样闯了过去。3年来，全县1250户易地扶贫搬迁户住

进了新房，2543户农村贫困对象实现安居，6122户农村危旧土坯房得到改善。

现在，一栋栋新房映亮了百姓的笑脸。船形乡水垅村134户村民的土夯墙、杉皮顶房子，已变成了盖着琉璃瓦的新砖瓦房。在距水垅村40公里之外的炎陵县易地扶贫集中安置区内，村民魏振灵的住房更“洋气”：崭新的红砖房内，煤气灶、电饭煲俱全。“以前都是土灶黑锅，破房烂瓦，哪里想得到有今天咧。”魏振灵的老婆笑呵呵地说。屋后的菜地里她种上了白菜、豌豆，还在不远处的小杂屋里喂了几只鸡。

杨振宁的心得体会篇四

金秋十月，罗霄山下喜庆丰收，人们深切怀念给炎陵山乡带来巨变的模范书记黄诗燕。

“他为我们树起了永远的精神丰碑。”接任炎陵县委书记的尹朝晖说，“黄诗燕虽然走了，但留下了宝贵的精神财富。我将以黄诗燕同志为榜样，带领20余万炎陵人民继续奋斗，坚决夺取脱贫攻坚战全面胜利。”

攸县江桥街道是黄诗燕的出生地。黄诗燕生前对家乡的脱贫攻坚事业非常关心，经常与当地党员一起商讨产业脱贫的思路和举措。街道党工委书记尹建冬说：“黄诗燕用生命诠释了新时期共产党员应有的责任与担当，是身边看得见、摸得着的学习榜样。”

株洲市住建局机关党委干部黄小波说，黄诗燕用实际行动诠释了共产党员的本色，那就是要坚持以人民为中心的发展理念，努力让人民过上幸福生活。

“黄诗燕同志用生命诠释了共产党人的初心使命，谱写了一曲新时代长征路上的壮美赞歌。”在新宁县安山乡大塘村，南航湖南分公司驻村第一书记熊劲松说，黄诗燕是广大基层

党员干部的优秀代表，作为一名驻村扶贫干部，他认真学习了黄诗燕的先进事迹，内心非常感动。当前，脱贫攻坚已进入最后冲刺阶段，他将以黄诗燕为标杆，以奋斗者的姿态坚守脱贫攻坚一线，夺取脱贫攻坚最终胜利。

杨振宁的心得体会篇五

“作为一名退休干部，我想把植树造林作为自己的下一个‘战场’”

张家场村位于我国北方荒漠化土地集中分布的区域。早年的张家场村，大部分区域都是荒山荒坡，黄沙肆虐、尘土飞扬。“一年一场风，从春刮到冬。白天点油灯，晚上堵门风”是这个小村曾经的真实写照。

有村民回忆，小时候每天早上起来，透过油纸窗往外看，屋外漫天黄沙，上学走路都要用胳膊挡住脸，风沙刮在身上噼啪作响。

时过境迁，村里的生态发生了巨大变化，遍地是樟子松、云杉、油松。记者行走在林间，阳光穿过树叶打在脸上，让人感到暖意融融，天空在绿树的掩映下蓝得耀眼。

“绿水青山就是金山银山，啥好都不如空气好！自从有了这些树，我们村也有了湛蓝的天。”一位面色黝黑、头发花白的老人说。

这位老人就是张连印。他身着旧迷彩服，手上拿着铁锹，一眼看上去，更像是一名朴实的农民，而不像退休的将军。

就在这片绿树成荫的茂林中，张连印将他植树的故事娓娓道来……

2003年，张连印退休后回到日思夜想的故乡。站在山上，望

向河尾滩旁的荒山秃岭，他做了一个重要的决定：用自己所有的积蓄，在这3000亩荒山上种树！

签合同那天，他当场表态：“我一不要林权，二不要地权；30年后无偿交还集体。作为一名退休干部，我想把植树造林作为自己的下一个‘战场’。”

2004年春，张连印在一片荒滩上建起平房安营扎寨。几间低矮的平房，既是他的家，也是库房。院里停放着一辆已经掉漆的面包车，是张连印在2015年花4万多元买的，也是最值钱的家当。这些年，他就开着这辆面包车，每天带着镐、锹和树苗，翻山越岭上山植树。

除此之外，张连印连政府提供的退耕还林补助都交给了乡亲们。修路、通电、打井、修渠……很快，老两口的积蓄就花光了。

资金有缺口，全家人倾囊相助，找亲戚朋友，多方筹措，大女儿用刚买的新房抵押贷款了20万元；儿子拿出了仅有的10万元积蓄；小女儿将3万元转业费和订婚时公婆给的2万元一并贡献了出来，这才凑够了启动资金，解了张连印的燃眉之急。

杨振宁的心得体会篇六

黎明，寓意着美好和光明。在国网天津市电力公司，党的____大代表、全国优秀共产党员张黎明人如其名——他始终秉承“人民电业为人民”的宗旨，扎根电力抢修一线31年，甘当点亮万家的“蓝领工匠”，练就了电力运维抢修的绝活；他带领着滨海黎明共产党员服务队，活跃在天津的街区里巷，被誉为“坚守初心的光明使者”。

“干好本职工作就是对党最大的忠诚”

“不忘初心，就要不畏艰难，始终保持永不懈怠的精神状态

和一往无前的奋斗姿态……”这是今年4月16日，张黎明在天津城市建设管理职业技术学院思想政治教育公开课上的一段自白。

电网抢修不分昼夜，特别是风雨雪雾等恶劣天气，更是要“枕戈待旦”。在张黎明心里，工作永远是第一位的。“我从未关过手机，夜里听到风雨声，就马上穿戴好，把电话握在手中，为的就是能第一时间赶到抢修现场。”翻开抢修工作单，几乎每一项电网抢修任务都有“张黎明”的名字。

2017年7月26日，天津地区遭遇暴雨突袭。张黎明正在病房陪伴病危的父亲，窗外的风雨声搅动着他的心。等送饭的妻子来到医院，他马上赶到抢修班，刚进门就接到故障电话，立即出发赶往现场。那一晚，张黎明和同事们在暴雨中奔波近8小时，完成报修工作81件。

张黎明服务的辖区是天津市滨海新区，作为北方第一个自贸区，落户在这里的世界500强企业达140多家，确保区域用电安全责任重大。他常对工友们说：“干好本职工作就是对党最大的忠诚。”

张黎明有个爱好，顺着电力设施沿线溜达。溜达的时候，他边走边记，回去后再把一条条线路图精确地绘制下来，对供电线路的全部参数指标、安全状况、沿线环境及用户特点等情况了然于胸。加上长期的抢修实践，他能根据停电范围、天气情况、线路设备健康状况等，迅速判断出事故的基本性质和位置、故障成因和故障点。简单的事情重复做，重复的事情精心做，在长期抢修实践中，他巡线8万多公里，亲手绘制线路图1500余张，梳理分析上万个事故隐患，累计完成故障抢修两万余次，积淀出电力一线工人的工匠精神。

30余年如一日扎根抢修一线，以工匠之心坚守电力工人的初心，张黎明成为电力抢修领域的行家里手。为将自己的绝活

儿毫无保留地传授给大家，张黎明总结分析了上万个故障，形成50多个案例，编成《黎明急修工作案例库》，同时将其常用的11个抢修小经验、8大抢修技巧、9个经典案例印成《抢修百宝书》，使电力抢修更及时、更高效。

“对待工作要讲究，不能将就！”张黎明说，践行工匠精神就要有一种传承和担当精神，既要在专业上精益求精，更要在心中有家国情怀，“我要将国家电网的社会责任落到实处，带领更多的队员在奉献社会中实现人生价值。”

“把人民群众的小事当作自己最大的事”

张黎明说：“我是党的孩子，就应该随时出现在人民群众最需要的地方。”

11月20日，一场暴雪不期而至。接到拥军里社区停电报修的电话后，张黎明立即和工友驾车出发。经过火速排查，发现是一段埋在地下的电缆出现故障。排除故障首先要将电线杆上的刀闸断开，可是电线杆已经在风雪中结冰，脚扣难以固定，无法攀爬。经过商议，他们想出一个办法：砸开一段冰层，装上脚扣，3名抢修队员再用肩膀牢牢顶住脚扣，“搭人梯”托举张黎明用加长至5米的拉闸杆上杆作业。风雪正急，寒风刺骨，看着张黎明在这样恶劣的天气下作业，居民们既感动又担心。故障排除后，小区内灯火通明，居民们围在张黎明身边连连道谢，许多人淌下了热泪。

通过这次抢修，张黎明发现社区用电超负荷或遭遇暴雨雷电天气时，线路变压器易发生保险片短路烧毁故障。他和同事们经过反复试验，发明了“可摘取式低压刀闸”，将线路变压器发生保险片短路烧毁故障的抢修时间，从过去约45分钟一下子缩短至8分钟。这项发明后来获得国家专利并得到广泛推广，仅这一项小革新每年就可创造经济效益300多万元。张黎明说：“中国共产党人的初心和使命就是为中国人民谋幸福，我们就是要把人民群众的小事当作自己的大事。”

“节能互助、点亮邻里”是“黎明共产党员服务队”开展的一个公益项目，让600多个老旧楼道告别黑暗，近户居民从中受益。张黎明到老旧小区抢修电力故障时，发现这些小区楼道大都光线不好，出行很不方便。于是他将滨海新区发给他个人的一万元奖金悉数捐出，成立“黎明·善小”微基金，用来购买节能led灯泡，安装到这些楼层，为社区居民带去了光明。

以队长张黎明名字命名的“黎明共产党员服务队”成立来，张黎明和伙伴们深入开展“进社区、进企业、进村庄、进校园、进医院”等志愿服务，与11个社区150余户老弱孤残户建立帮扶关系，累计开展志愿服务近万次，惠及居民10万余户。3月的一天，黎明服务队的一位帮扶对象，家住丹东里社区70多岁的陈雨兰大娘打来求助电话，说心脏不好受，子女又联系不上。火速赶到现场的张黎明连忙拨打120叫救护车，可对方说因为堵车到达丹东里至少需要20分钟。时间就是生命，张黎明当即决定：“大娘这情况不能耽误，咱们开车送大娘去医院！甭管有多大责任，我担着！”他将大娘背下楼，和队员们一道将大娘送到附近医院，还帮她垫付了医药费，一直等到大娘脱离危险后才离开。当陈大娘的家人带着锦旗来到服务队，向张黎明和队员们鞠躬致谢时，每个队员都感受到：只有对百姓“心存大爱”，才能在关键时刻敢于担当，才能对得起共产党员服务队这一光荣称号。

如今，“黎明共产党员服务队”的9支分队、215名队员已经把志愿服务制度化、常态化，每年累计出勤1100余次。他们用点滴奉献，诠释着“客户所需、党员所及，让党旗飘扬、让百姓满意、让爱心传递”的郑重承诺。

用“初心”点亮万家，让光明温暖人心——张黎明笃信：幸福是奋斗出来的，奋斗者是最幸福的。

杨振宁的心得体会篇七

2020年注定是特别的一年，是多灾多难的一年。

2020年7月我国南方地区遭遇了百年难遇的洪灾，受灾地区涉及浙江、安徽、江西、湖北、湖南、广东、广西、重庆、四川、贵州等27省。

2020年洪水水位线一度超过了98年，给人们的生活、财产以及生命安全带来了严重的威胁。

当前长江、太湖流域防汛工作依旧严峻，我国进入了七下八上防汛关键期，将团结一切人力物力应对防洪挑战。

在大家都为了防洪抗洪忧心，想要献出自己的一份力量的时候，湖南冷水江市一气功大师为了退洪发功，称可以让洪水退去，视频一出，立即受到了网友们的广泛的讨论和关注。

7月10日，湖南冷水江市，一位气功大师站在洪水旁手舞足蹈，念念有词，只见他忽而跳起发功，忽而坐下打坐，这一番惊奇的场面，立即引来了路人们不怕命的围观。

面对2020年百年难遇的洪灾，大家都很担心都很着急，想要灾情赶快过去，还大地一片安宁。

在灾情面前，暂且不说封建迷信的“气功退洪”效果如何，就凭这位湖南冷水江市气功大师借“气功退洪”的噱头，大肆扰乱抗洪秩序，给抗洪工作带来了麻烦这一点就应该接受大众的批评。

将自己置身于翻涌的洪水中，这是对自己的不负责，更是对社会的不负责。

在2020年南方遭遇百年难遇洪灾这个特别时刻，作为一个普

通人，我们最应该做的就是配合防洪工作，好好待在家。

千万不能学湖南冷水这位气功大师为了炒作，哗众取宠声称气功退洪，真是可气又笑。不给防洪工作添麻烦，这就是对于防洪工作人员最大的帮助。

杨振宁的心得体会篇八

在华坪，张桂梅的“抠门”是出了名的。她吃得异常简单，很多时候一杯水就着一个饼就是一餐；用的、穿的也极为简朴，衣服常年就那几件；办学也精打细算，教学楼的水闸只在学生用水的课间才开，没人使用的教室、办公室一定关着灯。

张桂梅的慷慨更出名。2003年，昆明市总工会捐给她两万元用于治疗，这笔钱她用到了学生身上；2006年，张桂梅获得云南省首届“兴滇人才”奖，刚刚从昆明领奖回来，她把30万元奖金一次性全部捐给了华坪县丁王民族小学建教学楼；2007年，张桂梅当选党的十七大代表，华坪县委给了7000元制装费让她买一套“像样”的西服上会，她却用这笔钱给学校买了一台电脑。工作数十年，张桂梅的名下几乎没有任何财产，工资、奖金和社会各界捐助她治病的100多万元都投入了教育事业。

一个人真的可以做到“无私无我”吗？

要知道，张桂梅忘我工作的同时，还在忍受着常人无法承受的病痛：骨瘤、肺纤维化、小脑萎缩……23种疾病缠身，数次病危入院抢救。2019年初，张桂梅就被下过一次病危通知书，华坪县县长庞新秀赶来医院看她。醒来后，张桂梅拉着县长的手问：“我情况不太好，能不能让民政部门把丧葬费提前给我，我想看着这笔钱用在孩子们身上。”

华坪女高的免费，只是让这些山区的女孩“进得来”，如

何“留得住”是张桂梅面临的一大难题。她提出用“家访”代替家长会，既可减轻贫困家庭和从山区往来学校的负担，又可以深入学生家庭了解问题，解决实际困难。

如果能够深深地、细细地了解下去就会发现，华坪女高一些表面上很难理解的教育细节其实背后自有深意——扶贫的路只有真正走下去，才知道什么是张桂梅所说的教育的“因地制宜”。

有一个学生的家在山顶上，仅有一条半米宽不到的山路相通，路的一边就是万丈悬崖，可这却是学生每个周末、每次放假都要往返的路。张桂梅又心疼又生气地问学生：“这么危险，你回来干什么？”女孩低着头淡淡地说：“张老师，放假了我不回家上哪儿去啊？”

这句话让张桂梅难过了一个星期，她决定：把两天周末假期改为每周日下午放半天假。外面的人都不理解，批评张桂梅“搞应试教育”，就连学校教师也不理解。张桂梅悄悄地做工作：“我们的学生大都是山里的孩子，放了假学校不接待，回家又会增加路途中的危险。如果只放半天假，孩子们出去逛一逛还可以回来，既省钱又确保了安全。”

家访路上，张桂梅给学生家里捐过钱、送过衣，帮忙修路、建水窖、调解纠纷、发展产业；她迷过路、发过高烧、摔断过肋骨、旧病复发晕倒在路上，几乎每次家访完都要大病一场。说到底，这一切是为了孩子，为了孩子的教育。

自2008年华坪女高成立以来，这条家访路张桂梅一走就是12年，几乎覆盖全体学生，足迹遍布丽江市的一区四县，行程近11万公里——这更是一个个教育扶贫的“最后一公里”。

“扶贫要扶志，要让贫困家庭的精神起来才行，有一种追求、一种希望。孩子能够真正唤起他们积极生活的希望。”张桂梅说。

华坪女高结对扶贫的家庭有六家。张桂梅去送扶贫款，有一家怎么都叫不开门。她看见旁边一个戴着红领巾的小男孩，是这家的孩子，就让他把附近同龄的孩子都叫过来。张桂梅领着几个孩子一起唱《我们是共产主义接班人》，“在那大山里，歌声飘出很远很远”。张桂梅对孩子的父母说：“你们的儿子这么优秀，不但会唱歌，还会学习，你们怎么能整天躲在家里？快把钱拿着，好好地供儿子读书。”后来，这家人真的开始做事了，给他们的扶贫芒果苗栽上了，一年下来家里挣了4万多块钱，因为他们“看见希望了”。

孩子是山里人的希望，教育也是一种希望。张桂梅说，这种希望让“教育扶贫比经济扶贫更彻底”。

“让山里的女孩能够通过读书走出大山，是摆脱贫困、改变命运最好的途径。女孩子受教育可以改变三代人，解决低素质母亲与低素质孩子之间的恶性循环。”张桂梅说，“实际上不只是三代人，而是直接阻断了贫困代际传递，让山里人的命运从根本上得到改变。”

杨振宁的心得体会篇九

李夏同志在人民群众生命财产安全受到极大威胁的危急时刻，他第一时间奔赴抢险一线，在护送群众途中遇难，年仅33岁的生命定格在了抗灾抢险路上。他用年轻的生命诠释了一名共产党员的初心使命和责任担当，作为基层党员干部，我们应当以李夏同志为榜样，勇担使命。

勇担使命，就是锤炼勇于担当的政治品格。广大党员干部要自觉践行党的根本宗旨，把群众观点、群众路线记在心中、落实在行动上，时刻心系群众，着力解决群众最关心最现实的利益问题。李夏同志时时刻刻把人民群众利益放在首位，舍小家顾大家。锤炼勇于担当的政治品格还要求我们加强自身修养，从内在的身心严格要求自己，加强党性修养，坚定理想信念，做到修心养性，躬身自省，在基层一线起到先锋

模范作用。

勇担使命，就是做一个为民思考的干部。基层党员干部学习知识不仅仅是为自己而学，更是为党和国家事业发展而学，我们只有不断学习，善学善思，善作善成，不断提高自己、充实自己，才能增强为人民服务的本领，才能在人民需要的时刻伸出援手。不仅如此，我们还有要善于运用所学到的理论知识，锻炼冷静思考，有方向性思考的能力，结合基层实际，为解决所遇到的难题寻找突破点、创新点。

勇担使命，就是践行知行合一。李夏同志在入党申请书中告诉我们，作为一名党员，就应该舍小家顾大家，勇于奉献自己，洪水袭来时，有人用身躯的坚强去压制洪水的怒吼。他用年轻的生命诠释了自己的铮铮誓言。“知行合一”四字箴言值得广大干部学习和践行，以“明知山有虎，偏向虎山行”的攻坚克难精神，担负起基层一线干部为人民服务的使命，以高标准、高要求践行“实干兴邦”的奋斗理念，在基层的大舞台上奉献如“夏花”般的青春和热血。

基层是一切工作的落脚点，作为一名基层党员干部，我们更需要对党忠诚、明职责、敢担当，把自己的一片丹心照耀在基层的大地上，用一片赤诚之心和勤劳的双手实现自我。

杨振宁的心得体会篇十

奉献——这是我在寒假中学习了《新纲要新师德》中体会最深的一点。是的，作为阳光底下最光辉的职业——教师，我最应该做的就是无私地奉献！

纲要中明确提出：“教育大计，教师为本。有好的老师才有好的教育。”“加强师建设。加强教师职业理想和职业道德教育，增强广大教师教书育人的责任感和使命感。”这就意味着教育事业尽可能奉献自己，应成为教师工作的主旋律。

回想自己，一路走来，有泪水，也有欢笑；有迷茫，也有收获。刚刚踏上讲台之时，战战兢兢，教书育人，事关国计，马虎不得。“他山之石可以攻玉”，于是乎虚心向有经验的老师请教学习，学习他们教书之法，秉承他们的育人之德。但一直以来自己的都比较注重自己教学水平的提高，对于自己工作的各个方面却没有做到无私的奉献，直到看了《新纲要新师德》，才又一次点亮了心中的明灯，曾经的困惑再次释然。

“十年树木，百年树人”。人的培养工程是最为艰巨的。因为教师面对的是一个鲜活的生命，而教育教学就是一种与生命的沟通，与生命的沟通就需要时时刻刻的恭谨，就需要老师的奉献精神。但奉献也是一种实实在在的行动。只有把这种精神落实到行动上，而且也只有通过亲身实践，才能做出有益于社会和他人的奉献来。没有行动的奉献是不存在的，也是没有意义的。把奉献精神落实到具体行动上的最有效途径，就是自觉、主动地在本职岗位上恪尽职守，尽职尽责，有一份光，就发一份热。

书的前言中有一句话最好地概括了我的感想，也以这句话作为我以后工作的指明灯：

“对于人民老师而言，他们的师德，像太阳一样光灿夺目；他们的行为，如春风细雨，可以滋润学生的心田；他们的一言一行，都是学生的楷模，都将深深印在学生的脑海中，影响他们的一生。”

感谢学校推荐了这么一本好书，让我的假期变得充实，让我以后的`工作方向更清楚，目标更明确！