

# 做最好的自己英语演讲稿(优质5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 做最好的自己英语演讲稿篇一

亲爱的队员们、小朋友们：

快乐而有意义的暑假过去了，我们又回到了学校。这一个暑假，我们的周围发生了许多快乐的事。比如我们大队干部参加了成长一日营活动，云南的辅导员叔叔来我校，我们的器乐组、篮球队等获得了那么多的成绩，这是让我们三七市镇校的每一个成员都感到快乐的事。

那么，这个暑假，你让自己成长了多少，看了多少书，练了多少字，学习了多少，进步了多少？好好总结一下，你的暑假过得快乐么？有些小朋友可能会说，我的暑假一点也不快乐，因为我不是大队干部，没有参加活动；我也不是器乐组、篮球队某个同学，否则我也有成功的快乐……面对这些回答，老师先给大家讲一个小故事：故事的题目是《甘为小花》。

有一园丁清早走进花园中，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树对园丁说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。

松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。

但是一旁的苹果树也在抱怨，说它自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。

最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。

“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。

“我知道自己不过是株小花，但我同时知道，你是因为需要一棵紫丁香，才会把我种在这里，不然你就会在这里种上一棵榕树、松树或者是苹果树。因为，我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也很快乐啊！”不起眼的小花快乐地回答。

是啊，同学们，要做就做最好的自己。快乐不是人们给予的，快乐需要我们去创造。其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现很多快乐。比如看一页书，看一次电视，睡一次午觉，钓一次龙虾，哪怕是帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，这些事情，同样都能给你带来快乐！就说现在，我们正进行新学期第一次升旗仪式，天气很热，站着也许会累，可是只要我们想，开学了，我们又可以学到更多的东西了，或者说，这么热，可是我又可以培养自己顽强的意志了。那么，你肯定也能从这些原本可能是枯燥的事情中，找到快乐的。

同学们，人人都说，童年是最美丽又充满快乐的。那么我们正处在这美妙的'时期，就让我们试着努力，找一找我们的快乐，享受这样的童年，让自己更好地成长吧。

## 做最好的自己英语演讲稿篇二

“有什么价值呢？”这个问题又出现了！为什么说“又”出现了？

领导没有直接回答，而是说到我先讲个故事，他讲：有名男子在海边散步，看到海浪把成千上万条鱼冲到沙滩上，每一条都在翻滚，却再也回不了大海，用不了多久这些鱼都会死在沙滩上，他觉得有些惋惜，突然看见前面有一个小男孩，不停地弯腰捡起沙滩上鱼，把它们扔回大海。看到这一幕，他笑了，但他还是摇了摇头，忍不住走上前去说：“小朋友，这里有成千上万条鱼，你救不过来的。”

小男孩头也不抬地回答到“我知道啊。”

男子更加好奇：“那你为什么还往海里扔？有什么价值呢？”

男孩捡起一条鱼更加用力的扔向大海，一边回答“对这条鱼有价值啊！”

男孩继续不停地把鱼扔进大海，嘴里不听的说到“对这条有价值，对这条有价值！还有这条、这条……”

讲完后，领导继续说到：把鱼扔进海里，这个动作很简单，可能只需要1秒钟，但是对于这些鱼，就是他们的一生。

我不知道他听完后会有什么感触，但是却深深地触动了我：小男孩无法拯救所有沙滩上的鱼，但是他可以拯救当下的每一条鱼。每个万达人在自己岗位上处理好每一件小事，就像把鱼扔进海里一样重要，正是每一个万达人，千千万万个万达人，做好了的事情，万达才是万达！

我经常会给自己说：

我们岗位或有不同，薪资有高有低，每个人所负责的事情各不一样，但价值是一样的！我们用心提的每一个流程，消掉的每一个模块化节点，灭掉的每一盏红灯，都是有价值的！中庸里说“君子素其位而行，不愿乎其外”，这就是在说我们每个万达人在各自的岗位上做好应做的每一件小事。

当然，事情总有一些不如意，总会有很多棘手的情况出现，总会让我们劳心劳力，历经坎坷，才能完成每一个微小的工作！但，这就是我们存在的意义啊！也正是我们万达人在自己岗位上全情投入，全力以赴，才让我们万达不断取得骄人的成绩，创造一个又一个的奇迹！

所以我们相信：人生没有白走的路，每一步都算数！

那就让我们做好当下，做最好的自己！

## 做最好的自己英语演讲稿篇三

尊敬的领导、老师们：

大家好！“做最好的自己”。这是我经常重复的一句话。这是说给学生听的，也是说给我自己的。

弹指一挥间，十多年的岁月就在绘声绘色的讲课声中，就在孩子们的欢笑声中，就在一节又一节课的交替声中滑过。回顾耕耘之路，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每个脚印里都倾住了我满腔的爱心和辛勤的汗水！我无怨无悔！因为我心中有一个信念，那就是：做最好的自己，做最好的教师！

我所说的“最好的教师”不是与我敬仰的霍懋征、窦桂梅、李镇西等老师相比——他们的人格、学识、能力乃至天赋，我是永远无法企及的；我所说的“最好的老师”也不敢与5.12大地震中“英雄教师”相比——向倩老师用双臂保护学生，身体被砸成三段，刘宁老师救出全班学生却永失爱女，他们用鲜血甚至生命践行了师爱的无私与永恒。而我只是沧海一粟。只是怀有一颗炽热的心坚守在自己的岗位上，兢兢业业，勤勤恳恳，我是默默的耕耘者，我是悄悄的播种人。每天做的只是一些非常细腻、琐碎的工作，仅此而已。

但我要和有一个人比，那就是我自己。和自己比！就是今天的我和昨天的我相比——备课是不是更认真？上课是不是更精彩？读的书是不是更多？布置的训练任务是不是更科学？找学生谈心是不是更诚恳？帮助“学困生”是不是更细心？教育反思是不是更深刻？听到各种“不理解”时是不是更冷静？……我坚信每天都这样和自己比，每天都做最好的自己，坚持不懈，我便不断地向“最好的教师”的境界靠近。现在我可以骄傲地说，同样是教师，今天的我与十年前的“我”相比，可以说是“最好的教师”了。但对于明天而言，和未来相比，我还不算“最好的教师”。所以我还会继续和自己比，因为“做最好的教师”是我永远的追求，直到我教育生涯的终点。

做最好的教师，是一种平和的心态，是内心的宁静，是“竹杖芒鞋轻胜马，一蓑烟雨任平生”的闲适与从容，更是“惊涛拍岸，卷起千堆雪”的荡气回肠。我出生在一九七八年，随着年龄的增长，亲眼见证了改革开放所带来的国富民强。法制中国，和谐社会，科教兴邦，复兴中华，做最好的老师，是对时代赋予我们的神圣使命最庄严的宣誓。做最好的教师是激情、是豪情、更是扎实的行动！

一位有三十年教龄的历史老师上了一节公开课，听课的老师入了迷，竟连做记录也忘记了。课后，他们向讲课老师请教，您花了多少时间来备课？那位历史老师说：对这节课，我准备了一辈子，而且，总的来说，对每一节课，我都是用终生的时间来备课的。不过，这节课的直接准备，只用了大约十五分钟。这就是我追求的最好的教师的“真境界！”

我是一名教师，我的生活在课堂，我的生命在学生。虽然那间教室里守巢的是自己，可它却放飞了希望，虽然那支粉笔洒下了泪滴，可它却画出了彩虹。我觉得作为教师，生活在学生中，就是幸福，就是“最好”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 做最好的自己英语演讲稿篇四

尊敬的老师，同学们：

大家上午好！

我有口吃，有点严重的那种，我没有自信，特别是在别人议论我的时候

记得有一次上台读作文，坐在座位上的我紧张地手脚冒汗，大腿不停地颤抖，这本应该是一件很简单的是，学校大大小小的活动我也参加的不少，但随着我这两年越来越不自信，使得我不管干什么都首要担心说话口吃，到我了，五十一双眼睛紧紧地盯着我，先是开就将我看的浑身发毛，更别说读好了，果不其然，刚开始读第一个字时我就口吃了，一个今字，愣是让我读好几遍的读不好，我可以听到同学的窃笑声，也能听到台下有人在学我说话，在那一刹那间，我自卑的想哭，想找个地洞钻进去，我揉了揉眼睛，硬忍住了快要掉下来的泪水，我明白，假如我在这里倒下了，会留下更大的笑柄，我深吸一口气，继续念下去，我很努力的念好每一个字音，可是这看似简单的音节对我来说却非常困难，时间一分一秒的过去了，我终于读完了，在我看到了第一排同学不屑的眼光，听到了同学们稀稀拉拉礼貌的掌声，我逃也似的跑回了座位，坐定后，听到了下一位同学那流利的朗读后，我更是心如刀割，难受的不得了。

回到家后，我狠狠的哭了一次，也许是哭让我想开了吧，在我平静下来后，心中释怀了许多，想起前不久老师说过做最好的自己时，我暗暗发誓：以后不要太在意别人的眼光，要把别人的嘲笑当成自己进步的动力，做最好的自己，让别人说去吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 做最好的自己英语演讲稿篇五

大家好!

时间在流逝，岁月在沉淀，而我也在不知不觉中长大了。面对很多事情，我有了自己的思维和主见，做最好的我，是我的本真。

记得那是上学期的事了，我的同学孙嘉豪告诉我，他奶奶脑溢血住院啦!噫——，我的脑袋一下子就膨胀了，瞬间失去了知觉，我缓了缓神，还是觉得不可能，昨天还不是好好的吗?孙奶奶看起来身体很硬朗呀!怎么会这样呢?我一股脑儿问了孙嘉豪好多问题。

想着平时在一起的点点滴滴，想着孙奶奶每次和蔼可亲的微笑，我情不自禁的流下了眼泪。我要去看望孙奶奶!我要去看望孙奶奶!我打定了主意。

回到家，我将这个不幸的消息告诉了妈妈，妈妈也被这突如其来的事情吓了一跳，就在妈妈还在愣神的那一瞬间，我说出了我的想法：我要去看望孙奶奶。我的语言是那么的铿锵有力，那么的不容辩驳，只听见妈妈说道：“我的孩子长大了，懂事了，懂得感恩了，妈妈支持你”!我望着妈妈，妈妈也望着我，从妈妈的眼中，我看到了爱，看到了暖，看到了希望。

孙奶奶每天都准时接送我和孙嘉豪放学并安全地把我们送到作业班，日复一日，年复一年，风雨无阻，我们几乎天天在一起，这种感情是无人能比的，我们不是亲人却胜似亲人。

来到超市，看着琳琅满目的营养品，我恨不得都给孙奶奶买上，好让她快点好起来。但是，由于孙奶奶刚刚脱离危险期，只能吃一些易咀嚼易消化的食品，所以，我必须精挑细选，不能有半点马虎，每件食品我都认真地看着说明书，看着配

料，看着生产日期，生怕漏掉一个字，而影响了孙奶奶的健康。只要用心，就能得到满意的结果，看着我亲自选出来的“战利品”，我才心满意足地走出了超市。

来到医院，我找到了孙奶奶所住楼层，楼道里静悄悄的，我慢慢地、轻轻地寻找着房间号码，生怕一个不小心，惊着了这里的病人。322房间，我突然眼前一亮，孙奶奶的房间就在这里，我在门口望了望，在玻璃窗户上，我一眼就看到躺在病床上的孙奶奶。走到病床前，看着穿着一身病号服的孙奶奶，我揪心地痛，奶奶一下子就憔悴了很多，让人一看就是个病人，脸色蜡黄蜡黄的，眼睛也深陷了好多，看上去是那么的苍白无力。我握着孙奶奶的手，久久不想松开，平时拉我们过马路的大手怎么一下子变得这么干枯无力？平时红光满面，健康健硕的孙奶奶怎么一下子就瘦弱不堪了？看着奶奶因为生病被病痛折磨，身体枯瘦想说话却发不出声，我心疼极了，眼泪不由得哗哗地流下来，一丝丝眼泪也从奶奶眼角流出，打湿了枕头。我告诉奶奶，要安心养病，我和孙嘉豪都长大了，我们能照顾好自己了。

奶奶使劲全身力气，眨了眨眼睛，我知道，我的话说到了她的心坎上了。多么慈祥的一个老人啊！自己生病了，却还惦念着别人，这份情这份意，深深地感动了我，并指引着我，朝着爱的方向大步前进。愿孙奶奶早日康复！健康永远！

时间在流逝，情怀永不变。做最好的自己，做了一回最好的我，做了一回最真实的我。我要永远做一个懂得感恩，有善心的孩子，让爱和孝顺伴我一生。