

大学生寒假社会实践活动报告(通用10篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学生寒假社会实践活动报告篇一

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养自己的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段，它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时社会实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。因此在朋友帮助下，我找到了一份服务员的工作作为我的寒假社会实践内容，在这次实践中，我感受到了不一样的东西，接触了之前从未接触的事物，而这一切对于我来说都是值得珍惜和学习的。

□

在这一个月的工作中，我接触了各式各样的客人，自然也渐渐学会了一些待人接物的方法。例如：在给客人点单的时候，会有一些客人看着菜单却迟迟不点菜，这就是考验我们的耐心的时候了，客人迟迟不点单，我们内心难免会有一些烦躁，但是我们绝不能对客人乱发脾气，作为服务员最重要的就是坚持顾客至上，尊重客人。另外，就算是同一桌人吃饭，每个人都会有不同的喜好，在点菜的时候有人会说要这个，也有人说不要这个，我们会被他们弄得头昏脑胀，可是我们不能大声抱怨，而是要恭敬地对他们说：“你们要还是不要，谁

说了算？”只有尊敬客人，满足客人的各种要求，餐厅才会经营得更好，老板也会满意。

□

无论是什么工作，团队合作精神都是少不了的。而在这次实践中，我学会了如何跟其他服务员进行沟通与合作。例如有的时候需要上菜的时候，看见其他服务员不够人手帮忙时，我会主动走上前帮忙上菜。而在平时的餐厅打扫工作中，我会与其他服务员分工合作，让清洁工作进行得整齐有序。工作完后，我们会一起聊天，讨论一下今天的工作那个地方合作得不够，明天改善等等的话题。当然，与上司的沟通也是需要我们要学习的。所以在工作期间我们一定不能与上司产生任何言语冲突，因为社会与学校有很大的区别，在学校里教师有时出错我们会立刻当场指出，可是在社会中，上司虽然也会犯错，不过我们不能像在学校那样当面指出，而是要在合适的时候与他讲，否则不但会遭到上司的不解，而且也会伤了和气。

工作和上学是两种完全不同的概念，上学不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，不迟到更多的是出于自己内心的一种责任。这种责任让我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，让我时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。做一个守时有礼的大学生。

当服务员的工作，每天要面对着搞卫生，开单，打水，打饭，点菜，洗餐具等繁杂的工作，回家后都是觉得疲惫不堪的。尤其过年前有几天天气转冷，早上早起的时候更是艰难。不过，通过这些考验，我体会到了父母赚钱是多么的不容易，每天不仅要早起工作，还要照顾我们，这都是我在当服务员之前体会不到的。所以我也倡议其他同学可以在课余时间打份兼职，体会一下工作的艰辛，体谅一下父母的苦心。

在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不太适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。真的是不干不晓得，原来当服务员真的很累。而且在社会上，没有人再会对等的对待你，对于老手来说，他们会觉得你碍手碍脚，而一个人在那打工更是饱受孤单的味道。因此，社会实践真的是十分必要，只有经过社会实践，才能获得书本上得不到的经验，在这个社会中，经验是必不可少的。

虽然这次社会实践活动占用了我不少的私人时间，不过这也是我过得最有意义的一次假期。在工作中我不仅学会了很多社会交际的方法，还让我明白了作为一个学生不能只顾学习而忽略了生活实践，只有当你投入到实践中，才能更深刻地体会到社会的复杂与精彩。社会实践就像是一个课堂以外的教师，教会了我们更多课本上学不到的知识，而这些知识也是终身受用，值得我们不断学习与体会的。

大学生寒假社会实践活动个人总结

大学生2021寒假社会实践活动报告

大学生寒假社会实践学习总结

大学生寒假社会实践总结报告

寒假社会实践活动策划

寒假社会实践活动方案

寒假社会实践活动总结会议记录

大学生寒假社会实践活动报告篇二

大学生寒假社会实践活动报告 年 级：

姓 名：专 业： 学 号：

作为一名专升本的大三学生，其实这已经不是我第一次踏上工作岗位。大家常说：“在大学里学的不是知识，而是一种自学能力”。当工作后才体会到这句话的意义。我的专业机械设计制造及其自动化，而我假期工作的这个公司虽与专业无关，但是我需要在不同环境下拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，培养个人在社会竞争中的经验，提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会。

假期工作时间虽然不长，但是我依然从中学到了很多知识，有做人，做事。我的工作很简单，就是每天对着电脑，接电话，复印资料，整理文件，开发票等，显得枯燥乏味。记得第一次工作时，面对枯燥乏味单调的日子，彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。面对失败时，会有来自各方面的压力。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而工作了，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在每次假期打工时，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况，或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。，作为一名新

世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

在社会实践活动中，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。尤其在这个信息爆炸的时代，知识更新很快，靠原有的一点知识肯定不能胜任当前的工作任务。我必须在工作中勤于动手善于思考慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己要先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。所以我必须克制自己，不能随心所欲地放任自己。在这种工作环境下必须严于律己，形成良好的作息规律，才能做好公司安排的各项工作。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，坚决不能敷衍了事。

在工作上要学会善于与同事们沟通。因为人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。自信是工作中所不能少的。一些大学生往往因为社会经验缺乏，学历不足等种种原因自己缺乏自信。其实谁也不是一生下来就什么都会，只要自己有信心，就能克服心理障碍，那么一切就变得容易解决了。

这个假期中经历的每一天，都在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证了我的成长。期间，拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走的路做准备。在这期间我除了做好本职工作，还学习了更多的书本上没有的知识。

作为一名新世纪的大学生，思想决不能原地踏步，自己必须要有短期和长期的目标，然后向着自己的理想迈进，也许很多理想不能实现，但我应该坚持下去。如果我停滞不前，将

很快就会被单位淘汰，甚至被社会淘汰。面对以后的机遇，我要努力学习更多的东西。在今后我还会参加更多的社会实践，在磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

大学生寒假社会实践活动报告篇三

专业：

姓名□xxx

学号□xxxxxxx

实践岗位：彩电促销员

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效

的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

大学生寒假社会实践活动报告篇四

总结是事后对某一时期、某一项目或某些工作进行回顾和分析，从而做出带有规律性的结论，它可以帮助我们寻找学习和工作中的规律，因此我们要做好归纳，写好总结。那么总结要注意有什么内容呢？以下是小编为大家整理的大学生寒假社会实践活动总结，仅供参考，大家一起来看看吧。

我在酷寒中迎来了作为大学生的第二个寒假，当然，也是我

第二次经历社会实践。作为一个大学生在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是我们大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活 and 工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xx市xx乡，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发

生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该现在努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务，也为明天能更好的踏入社会而努力。

大学生寒假社会实践活动报告篇五

20xx年x月x至20xx年x月x日

一个月的寒假实践就匆匆结束了，整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，知道社会真的是很残酷，很现实，在江津区塘河镇镇政府实习，我不仅增长了自己的学识，还从中认识了自己的很多不足。唯一庆幸的是，我还是一名在校生，我只有真正的学好本领，才能在未来进入社会时不至于不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；培养和锻炼我们才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。

一个月的社会实践，就这样一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些知识将让我终生受用。在这一个多月里，我主要负责的工作是林业部门的技术人员助理。在这过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了这个部门的工作中的一些相关流程，拓展了我所学的相关知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面来说，对我影响最大的应该是我们部门主任的工作作风以及感到在工作过程中专业知识对工作的重要，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的。

人生难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生，遇到挫折时，不妨以调整心态来舒解压力，面对挫折。遇到挫折时应冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，常保持自信和乐观的态度，认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟。正是失败才最终造就了成功。学会自我宽慰，容忍挫折，心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强；善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心轻松，重新获取成功，从而面向未来。在这里工作必须要正确表达领导意图，正确地发文办事，对群众来访，言行要有所分寸，字能达意。它在一定程度上保证了领导工作的准备性。做事信息传递的准确性，涉及的方面很多，简要地说，就是：发文要准，办事要稳，情况要实，主意要慎。而要做到这些，必须态度认真，作风过硬，不能疏忽大意，不能马虎潦草。对于这些高要求，我还差得远，但在这里实习后我学会和养成了很多好习惯。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的面孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声早安或早上好，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事、对朋友的关怀，也让他人感觉到了被重视与被关心。仅

仅几天的时间，我就和领导们打成一片，我想，应该是我的真诚，换取了领导的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。给我讲工作流程，主任带我出去增长了见识。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标而奋斗；耐心又让我们细致对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到最好。

四、要主动出击

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的杂活。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不知道你能做什么。做杂活是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的主动请缨却能为我赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。做什么事情都要有条理，这是我办公室主任给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

在大学里学的不仅是知识，而是一种叫做自学的的能力，参加工作后才能深刻体会这句话的含义。在工作的这一个月中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短和我并非我是这相关专业的关系，对有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对林业部门基本知识的了解，懂得了既要注重理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！这一次的社会实践使我明白；大学生只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

最后我倡议：以后再有再有这样的机会，希望我们学校的同学踊跃报名，可以锻炼自己很多能力增长见识。

大学生寒假社会实践活动报告篇六

在一个多月寒假生活中，为了更好了解社会，响应“大学生生涯教育”号召；也为了给个人今后发展奠定坚实基础。我利用三十天时刻组织了一项名为“爱心辅导”社会实践活动。此刻活动已经圆满结束，我把此次进行了整理总结，作为大学一年级寒假社会实践报告论文：

活动动机

在权衡了各项大学生可能参与社会实践活动之后，我认为：家教是一份切实、有价值方案。作为一名师范学院学生，尽管我本身属于非师范类专业，但“为人师表”这个千年古训却永远牢记在我心中。我觉得，做一个好老师是十分具有挑战性；同时，如何出色胜任老师工作，对我也是一个很大磨练。因此本着这样一个向往，我选取了组织家教这项社会实践活动。

活动准备

为了能够增加此项活动“含金量”。我为活动订立了“自己组织，自己分配，自己招生，自己工作”基本宗旨。其中那里“自己”实际上指是一个群体：即所有参与到我组织这项活动中来和我具有同等学历朋友们。他们分别是：万健（南京邮电大学信息工程与自动化管理系）、施政（南通大学数学系）、蒋舒（南京工程学院光电工程系）、贾楠（盐城工学院经济管理学院）等。在组织好人员之后，我于17号晚迅速草拟了两份材料。即：“爱心辅导说”广告和“爱心辅导活动会员条例”。

活动实施

在1月19号散发了“爱心辅导说”广告之后，我们很快接到了许多家长询问，并陆续登记好姓名和联系方式。1月21号上午结束招生后我组织分配了各个参与同学任务，其中我具体负责了一名四年级学生语文及英语辅导工作。会议结束前我们再次学习了“爱心辅导活动会员条例”。下午同学们开始各自与负责孩子家长联系，商定具体实施细节。

22号活动正式开始，在辅导孩子过程中，我始终遵守条例中规定，牢记认真负责态度，以学生为本，礼貌、耐心、亲切完成辅导任务。同时，我尊敬学生家长，礼貌用词，耐心听

从家长推荐。在具体学科指导中，我发现：这个孩子存在着偷懒和粗心坏习惯。我针对这一点提出了狠抓辅导效率，减少学习持续时刻但增大学习频率方法，为这个孩子提高作出了必须贡献。活动结束后，在我和孩子家长共同组织测验中，他取得了全优好成绩。

在完成自己任务同时我还统筹着全局，每一天与其他四位同学持续密切联系，时刻提醒他们牢记活动条例并注意自己安全，保证活动正常进行。

活动总结

经过全体同学发奋，我们于2月22号下午圆满结束了为期一个月家教活动。活动结束后我组织召开总结会议，同学们交流了各自感想。其中万健同学感想值得大家学习，他认为：“透过这项活动，我意识到了钱财来之不易，那么这个意识将给我今后构成正确理财观打下一个深厚基础。同时在辅导过程中，我逐渐构成了一个耐心、机智处事习惯，敢于提出自己意见并结合他人推荐把工作做得更好，这一点是我走向社会前所理解最有效磨练……”

首先，这个活动是十分具有好处和价值。当今大学生虚度光阴现象十分严重，我们组织并参与这样活动是对自己一个锻炼，正如条例中所说“生活在严格教育体系下我们，对于社会、职责、实践，甚至对于报酬是怎样得来，还一无所知……发起这项活动。既贡献了自己身上一份余热，也提高了自己人生阅历。”

其次，透过活动我们也很好实践了“大学生职业生涯规划教育”中提倡激发大学生自我实现需要，培养用心上进人生观；促进大学生树立明确职业目标和职业理想以及增强大学生在就业中核心竞争力号召。为我们今后发展带给了很大帮忙。

在活动中我再次认可了老师教育，即人职业发展是一个持续

发展过程，大学生就业准备绝不仅仅只是最后半年或一年才需应对和投入任务，而就应是贯穿在我们生活过程中一件大事。透过组织和参与“爱心辅导”活动，我个人对于社会明白以及就业估计有了更多认识，而在组织管理潜质上更是得到了很大进步。尽管不是真正就业，但是体验到了一种在校园里和课堂上无法体验到带有必须压力就业氛围，给自己为人生发展而做出准备带给了帮忙。

寒假即将结束，组织并参与“爱心辅导”活动使我寒假生活变得充实而有好处。尽管在这次“爱心辅导”活动中我们取得经济报酬是微薄，但是我们收获精神食粮却十分丰富。正因它让我初步领悟到一个人不管学历有多高，潜质有多强，在体现自我价值社会活动中都离不开“扎实、勤奋、虚心”这样立身之本。

大学生寒假社会实践活动报告篇七

专业：

姓名□xxx

学号□xxxxxxx

实践岗位：面包销售

寒假到了，新年快要到了。我们终于可以快乐过一个美妙的假期了。可是，我们怎么才能过一个健康快乐的寒假呢？在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂

外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，弘扬中华传统美德，不断提高自己的综合能力与素质，使自己的大学生活更加充实而精彩，因此，在大学第二个寒假期间进行了一系列社会实践活动，其中最感触的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有如下心得体会与感悟。

一、实践目的：社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践内容：通过在店内以零工的形式锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：通过在店内工作的将近一个月时间，不仅通过自己的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会：

1、挣钱的辛苦。每天辛辛苦苦重复同样的工作，小心翼翼的进行日常工作，才可以得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2、人际关系。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多

么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3、具备随机应变的能力。要具备随机应变的能力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的能力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会造成交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此，一定要有随机应变的能力。

4、微笑面对每一位顾客。对人友善，肯定会获得回报。而表示友善最好的方法就是微笑。因为微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人应该养成微笑的好习惯。面带微笑的人，给人一种容易亲近而友善的感觉。而且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何成本，也无需努力，但它使人感到舒适，乐于接受你。相对于面无表情甚至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

5、认识来源于实践。一切认识都来源于实践，实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对

认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

五、概论与综述：在这次为期较短的社会实践中，获益匪浅，深切感受到社会实践的重要性，也感受到人生需要奋斗，我们都需要从现在开始掌握一定的专业与非专业知识，充实自己的心灵，武装自己的大脑，使自己的人生精彩而灿烂。我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在学校里学不到的知识。我想，这个应该是我这次做社会实践最大的收获。

大学生寒假社会实践活动报告篇八

一年一度的寒假又开始了，由于这个寒假有点长，所以我决定在这个寒假里去体验社会，进行一次社会实践。

由于现在一般的私人企业都很少招短期工，尤其是学生，所以几经周折我才找到一家药店，而我在药店的工作是收银。

这个药店是一家比较大的药店，收钱是要两个工作人员互相交班的，营业员有x个左右，这就是大概工作人员，收钱并不是简简单单的收钱，我的任务是吧电脑合计打印，有打印机输出的账单(每个买药者在营业员那里买药的合计单)给撕得

整整齐齐，并按总数收钱，可是这个看似简单的工作，对于对钱不怎么敏感的我来说并非像说的那样简单。

在那里工作的时候，我每天去了要打扫卫生，并且还要保持我所管辖的范围卫生清洁，还要把进货用完的纸箱整理好，剩下的工作就是收钱了。诶，这个收钱所用的工具可是摸不着头脑，那个可爱可气的打印机在不高兴的时候就卡纸，时不时的色带还会掉，诶，这就意味着，不仅要在前的真假多少上费功夫，还要会正确使用打印机和修打印机，因为打印机卡纸的后果可不怎么样，那将会出现一排人候在那把钱递给你，尤其是在每天的高峰期，那可想而知了。

除了交现金，买药者还有另外一种缴费方式就是刷卡，刷卡倒是操作简单，可是有的年纪打的老奶奶和老爷爷，卡里钱数不清楚，所以你要在刷卡前后和他们说清楚，因为到时他们会说你多刷的。所以在分贝加大的同时，还要带着笑脸，以免被人认为不尊重老年人哦。

在我工作的那段时间，多少也出现过错误的，如果到了下班结账时，钱对不上，可要自己掏腰包的，我还补了几次呢，诶，心疼呢。记得有一次我少了x元多，而那天有点累，回到家里我就哭了起来，那时候真的有点冲动的想和他们说，不干了，可是一想到自己之前的努力，而且这么大了，不能在由着性子来了，所以还是坚持了下来。所以我告诉自己要认真仔细，也许以前不在乎那点钱，但是自己辛苦赚的就心疼了。

来药店买药的人也是形形色色的，有那些衣着华丽的，买了点不怎么很健康的减肥药就要花掉好多钱，而且还那么的不当回事，可是当看到一些贫困的老爷爷老奶奶们用积攒了很久的零钱买药时，心里就会觉得社会不公平，也影响了我以后生活中不能奢侈浪费。除了收钱，我还学会了一些关于药的知识，一些基本常识我都有学会。

休息的时候，我也主动找领导和同事们请教和学习，他们为我指出了工作中的很多错误和缺点。领导还对我说，一个人做事要勤快踏实，应该多学习，不断充实自己，提升自己，年轻人不吃苦，难道要到老了再吃苦吗？领导和同事们给我的建议让我从中借鉴，取长补短，给了我很大的帮助。

确实，很多时候在学校里我们杰出的人很少，思想上也只是单纯的只要学习，在这次社会实践中，的确让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

大学生寒假社会实践活动报告篇九

为了提高同学们的社会实践能力和综合能力，进一步培养同学们的社会责任感和全面素质，促进社会实践和大学生思想政治教育的有机结合，从而使学生了解社会，服务社会，为学生就业积累实践经验，我系决定在xx年寒假期间组织学生开展假期社会实践活动。具体安排如下：

培养四种能力

提升专业素养

(一)开展“争先创优”主题寒假实践活动

为将所学理论知识充分运用到实践中去，培养和提高我系同学分析问题、解决问题的能力 and 培养我系同学的创新精神，增进对专业的认识 and 了解，现开展以下实践活动：

- 1、为社区公益事业提供志愿服务
- 2、到村委会服务，体验村官工作
- 3、深入社区为生活困难的群体提供志愿服务

4、参加与专业有关的社会实践，学生可自行联系公司参加实践。

5、打工实践，重在锻炼吃苦耐劳精神，体验社会，为顺利就业积累经验。

要求：

1、以个人或团队形式(5人)参与寒假社会实践活动，并要求每人(团队)上交一份社会实践报告。

2、结构层次序数为“第一章”、“第一节”、“一、”、“(一)”、“1.”、“(1)”、“①”。

3、字型：要求为一级标题用2号黑体，二级标题用3号黑体，三级标题用4号黑体，四级标题小4号黑体，五级标题小四号仿宋加黑，正文用仿宋体小4号(行距23磅)。

4、页边距：上3.7

cm下3.5cm左2.8

cm右2.6

cm.

6、字数为xx字以上

大学生寒假社会实践活动报告篇十

各学院团委：

社会实践是高等学校教育教学的重要环节，为了帮助学生更好地完成大学生《思想道德修养与法律基础》社会实践课程

的学习，鼓励学生走上社会、了解国情、增长才干，特在全校范围内开展20xx年学生寒假社会实践活动，具体安排如下：

全校学生，以××、××级本科生为主。

学生利用寒假返乡的时间，自主开展以调研和活动为主的寒假社会实践活动，主要内容如下：

开展与“新中国60年辉煌成就”“20xx人事”等主题相关的调研活动，开展“我眼中的祖国60年”、“把我的大学带回母校”主题宣讲活动，开展“我为家乡做实事”活动和“回馈真情”感恩活动，针对20xx年暑期社会实践开展项目策划活动等等。具体内容可参考附件一。

学生可选择一项或多项开展寒假社会实践，也可根据自身实际情况另行选题，学生需认真完成实践活动，最终形成具有一定学术性和深刻价值意义的寒假社会实践调研报告、活动总结或实践征文等形式的总结材料。

要求撰写的调研报告要能反映所调查内容的真实状况并给出建议，需以附件形式写明调研的时间、地点、调查对象等基本情况，有调查问卷的需将问卷以附件形式附在调研报告后；活动总结要真实，并附上活动照片；实践征文体裁不限，结合调研、活动，用优美的文字记录心灵感悟。

开学一周后，校团委将根据上交材料的内容以及完成的实践质量评选出寒假社会实践活动一、二、三等奖，对获奖同学予以表彰；校团委将联合学校招生与就业处对“把我的大学带回母校”宣讲活动成果另行评比，并对获奖同学予以表彰。

1□20xx年学生寒假社会实践作为《思想道德修养与法律基础》社会实践课程必修学分。

2、对于有意向做“把我的大学带回母校”宣讲活动的学生，

各学院需做好报名登记工作，并将报名表（电子版和打印版）于1月13号中午十一点前交至校团委办公室；报名的学生可在规定时间前往校团委办公室领取相关宣传用品（由学校招生与就业处提供）。

3、撰写的调研报告、活动总结、征文等题目自拟，用a4纸排版，字数在3000以上，标题黑体小三不加粗，正文用宋体小四，全文1.5倍行距。

4、为了方便交流联系，作者须将正文上传至班级团支部博客当中，务必把姓名、学号、学院、班级、电子信箱附于正文结尾之后（尽可能也附上手机电话）。

5、各班级于开学一周内收齐实践后期总结材料后上交给学院团委，学院再统一上交到校团委办公室，各班级社会实践课教师到团委办公室领取并批阅，并将每个班级3篇优秀的调研报告（打印版）上报校团委办公室留存。