

最新上班期间打瞌睡检讨书(优秀6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

上班期间打瞌睡检讨书篇一

您好！

我是xxx□我现在我们企业工作这么长的额时间以来，我在上班的时间里从来都是兢兢业业的，从不曾有过违反公司的规定，但今天我要向您检讨，我今天在上班的时候竟然打了瞌睡，没有认真的上好班，这是一件多么严重的事情，这于我而言。我相信大多数人都觉得很不可思议吧。很对不起，今天竟然犯了这种错。

至于原因，我想应该是昨天晚上睡得有点晚吧，往常的我都睡的相对较早，几乎不会睡眠不足。但今天像这样上班就开始打瞌睡，而且还不是一次，是旁边一同工作的同事都提醒我好几遍了，都还那样瞌睡。昨天晚上我偶然发现一部电视剧特别好看，所以就一直停不下来，直到看到凌晨几点，我才有点睡意。这导致我与平时的睡觉时间不符，所以今天来上班，才会有此一事。都已经是打扰了，我还像个没长大的孩子一样，竟然追剧追成这样，说来都惭愧不已。我没想到我到现在了还有这兴奋劲去看电视，果然是我工作久了，就开始不认真了，开始变得懒散了，因此今天才会在上班的情况下打瞌睡。这不仅影响同事们的工作，也是对自己工作业绩的影响。从进入企业到现在，都是优秀员工，但今天的事情可能导致今年的荣誉要不属于我了。我这太得不偿失了。

从现在起，我将严格的`管控自己，对自己的时间的控制一定

要做的把每分钟都用到正途上去。同时像今天这种在上班的一个时间打瞌睡的事情以后绝不会再有。而且这也是碰触企业的纪律的，违反企业对员工制定的制度，这是要不得的，要杜绝。不然其他人也跟着做，那还要工作干什么，就没有工作的必要了。工作的时候就应该认真做事，把自己份内的事情做好才是正确的。这次的行为我也这其中吸取了教训，为了以后能够在我们公司里面拿到更好的荣誉，我决定要对自己更加严格些，要做的比以前好，不能因为有了荣耀就放弃了原本的初心。对于自己所制定的计划就应该坚持到底。

这次于我而言，真的是收到打击了。我因为追剧就弄丢了自己引以为豪的敬业精神，太后悔了，这大概就是我要付出的代价。还望得到领导您的原谅。

此致，

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班期间打瞌睡检讨书篇二

您好！

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己睡岗行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

早在我踏上工作岗位之初，领导就三申五令，一再强调全体维护员不得在上班期间睡觉，但是我还是犯了错误。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且也是应该向领导做出书这份面检讨，让自己深深

的反省一下自己的错误。事情发生到今天这个地步，我应该感到抱歉，我认识到上班睡觉的严重性，我有责任也有错，作为一名维护员，我不逃避责任。如果有什麼要我承担的，我愿意承担我所犯下的错误所带来的后果。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为代班长，应该严以律己，对自己严格要求！然而自己却不能好好的约束自己，在工作时睡岗，给其他同事带来了恶劣的影响，不能起带头作用；虽然自己未能造成安全事故。可是，由于自己的失职，给公司带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想……这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的. 苗头。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。同时，我请求领导再给我一次机会，在以后的工作中我会通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。

此致，

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班期间打瞌睡检讨书篇三

您好！

我是xxx[]实在是非常的难受，这件我没有做好，也不知道为什么会发生这种情况，我今天在期间了，我是一名老员工了，在这方面没有一个好的认识，我都有上班的，各种规章制度还是不够清楚，落实的不够全面，作为一名员工，就应该要有一个正确的意识形态，有一个好的心态去落实好工作当中的每件事情，上班打瞌睡，这样的事情是肯定不能继续发生下去的，对于我来讲，影响很大，对于未来的工作来讲，也是有的很大的影响，我一直都希望自己能够保持一个好的状态，积极乐观的去学习，好让自己长期的发展下去，我相信未来也能够保持好乐观的心态，对于这件事情，我应该要有一个好的检讨，我应该要认真地反省自己。

打瞌睡，这种事情虽然不是我能够控制住的，但是也要分场合，上班期间是肯定不允许的，我作为一名员工，在这方面的意识形态还不够高，自己的认识程度还是比较弱的，所以我天要给自己一个严格的认识，要严格的执行好公司的各项制度，不能够违反了公司的各项规定，就像上班打瞌睡，我耽误了工作，同时也是取有一个不好的影响，让周围同事看到了，这样真的很不好，今天您却刚好看到了，我在上班期间打瞌睡，你就很是生气，作为一名员工，我们怎么能这样子呢，无视公司的条例，无视与公司的规定，这是非常恶劣的现在想想自己真的是非常难受，也是做得很不好，我上班期间没有一个好的态度，我在上班的时候打瞌睡了，这对于我们公司的影响还是很不好的，对于我个人形象而言也是一种损失，这样的情况肯定不能再一次的发生，如果再次发生的话，我一定会比这次更加羞愧的，我也会没有脸面继续呆在公司了，所以我一定会给自己打一剂强心针，让您看到我接下来的改变，作为一名老员工了，在公司上班期间打瞌睡是很不应该的，我做的不够好，我也起了一个不好的头，一定会在接下来的工作当中积极的纠正自己，让自己有规划，有节奏的工作下去，不影响他人，不影响自己，也要起一个好的带头作用。

我希望通过这件事情让我记住再接下来的上班工作期间一定

不能再犯这样的错误了，要以身作则的去做好一名员工的素养，保持好的状态，严格落实好工作当中的每一件事情，我也会好好检讨这次上班打瞌睡的事情。

此致，

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班期间打瞌睡检讨书篇四

尊敬的领导：

您好！

由于出现了上班打瞌睡的过失导致我始终处于愧疚的情绪之中，在工作中肩负着重要职责却无法通过自身的努力为车间领导分忧也是令我感到愧疚的，现如今享受了车间工作的良好待遇却没能尽到自己的职责所在，尤其是打瞌睡这种基础性的错误更不应该处出现在工作之中。

从入职到现在已有数年时间应当明白车间规定是不允许违反的，身为员工却毫无这方面的觉悟只会让车间领导对自己感到失望罢了，须知工作中也存在着不少竞争自然不能够因为自己的愚蠢丧失优势，当我因为打瞌睡而让领导失望的时候还有许多员工在努力工作，扪心自问面对这种状况难道作为车间员工的自己不会感到有丝毫的羞愧吗？面对早已知晓的答案让我在惭愧之余也感到对不起领导的栽培，毕竟从入职到工作逐渐稳定都是领导在背后关心着自己，现如今自己却因为打瞌睡的问题导致车间的工作氛围受到影响，而我也因为这类错误做法导致自己成为了车间的害群之马。

另外我早该意识到造成上班打瞌睡的原因所在并通过努力进行制止，实际上若非作息时间不合理的话也许自己也能够保证充足的睡眠，然而也许是最近都在熬夜的缘故导致我在车间工作的时候便存在着精神不振的状况，只不过由于我一直没有意识到这类精神状况的不妥之处罢了，再加上沉迷熬夜的自己又怎会注意到自己的工作质量相对于以往下降了不少，可以说这次上班打瞌睡不过是因为以往长期熬夜积累的结果罢了。

我在车间工作中应该通过努力证明自己的价值所在才行，正如以往领导对员工的嘱咐并希望大家都能够为了车间的发展而努力，作为集体一员的我自然不能够在车间发展的过程中拖了其他同事的后腿，这既是对车间工作的不尊重也愧对了领导的信任与其他同事的劳动成果，因此我得保证不再出现上班打瞌睡的状况并通过更加努力工作的方式来弥补过失，领导没有继续深究这件事也是对自己的宽容自然不能够再次辜负这份信任，否则的话我在车间工作中将会变得毫无诚信可言。

相对于工作成就的辉煌来说过失往往更加令人感到重视，前者往往容易被更大的光芒掩盖从而需要不断地工作，而后者则是难以洗刷的耻辱导致我需要为了弥补过失而付出许多努力，因此在明白孰轻孰重以后我应该通过工作中的努力取得辉煌的成就。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班期间打瞌睡检讨书篇五

尊敬的领导：

您好！

对于曾经在的工作中被领导给予厚望的员工来说上班打瞌睡无疑是失信于人的表现，或者说这种现象被领导发现以后无异于以往在工作中的付出变得毫无意义，至少认真对待工作并取得相应的成就是身为公司员工的自己应当做到的事情，然而不顾公司规定导致上班期间出现打瞌睡的现象可就是自己的严重失职之处了，对此深表遗憾的同时也要认真检讨上班打瞌睡的事情才能获得领导的原谅。

尽管只是初次在的工作中出现上班打瞌睡的状况却并不能成为自己逃避责任的借口，纵使自己的精力有限也应该在的工作中明白上班打瞌睡的后果究竟有多么严重，连孰轻孰重都分辨不清楚只能说自己这段时间的工作状态的确不太好，实际上在工作日期间应该要加强自控力度才能有效防止熬夜之类的状况发生，至少我得明白任何可能影响到自身精神状况的做法在工作日期间都是不可取的，连基本的轻重缓急都不明白以至于放任上班打瞌睡的事情发生只能说是活该吧。

事到如今应当在反思过后尽快通过行动弥补上班打瞌睡造成的过失才行，否则的话再次出现这类状况只能说明自己并没有将领导的批评与告诫放在心上，而且若想得到更好的发展的话应当想办法改变当前的窘迫状况才行，毕竟背负着曾经上班打瞌睡的骂名很难在以后的工作中被领导信任，更何况以往领导在的工作中给予过自己许多支持又怎能让对方感到失望，这次上班打瞌睡的事情若是自制力足够强的话完全可以通过自身的努力将其避免。

面对打瞌睡的状况应当通过工作中的努力弥补造成的过失才行，毕竟身为公司的员工应当为了集体的利益着想才能够在

工作中被领导认可，对于这类错误应当将其谨记在心并尽量避免以后的工作中再次出现打瞌睡的状况才行。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年 x月x日

上班期间打瞌睡检讨书篇六

尊敬的企业领导：

您好！

我是，我现在我们企业工作这么长的额时间以来，我在上班的时间里从来都是兢兢业业的，从不曾有过违反公司的规定，但今天我要向您检讨，我今天在上班的时候竟然打了瞌睡，没有认真的上好班，这是一件多么严重的事情，这于我而言。我相信大多数人都觉得很不可思议吧。很对不起，今天竟然犯了这种错。

至于原因，我想应该是昨天晚上睡得有点晚吧，往常的我都睡的相对较早，几乎不会睡眠不足。但今天像这样上班就开始打瞌睡，而且还不是第一次，是旁边一同工作的同事都提醒我好几遍了，都还那样瞌睡。昨天晚上我偶然发现一部电视剧特别好看，所以就一直停不下来，直到看到凌晨几点，我才有点睡意。这导致我与平时的睡觉时间不符，所以今天来上班，才会有此一事。都已经是打扰了，我还像个没长大的孩子一样，竟然追剧追成这样，说来都惭愧不已。我没想到我到现在了还有这兴奋劲去看电视，果然是我工作久了，就开始不认真了，开始变得懒散了，因此今天才会在上班的情

况下打瞌睡。这不仅影响同事们的工作，也是对自己工作业绩的影响。从进入企业到现在，都是优秀员工，但今天的事情可能导致今年的荣誉要不属于我了。我这太得不偿失了。

从现在起，我将严格的管控自己，对自己的时间的控制一定要做的把每分钟都用到正途上去。同时像今天这种在上班的一个时间打瞌睡的事情以后绝不会再有。而且这也是碰触企业的纪律的，违反企业对员工制定的制度，这是要不得的，要杜绝。不然其他人也跟着做，那还要工作干什么，就没有工作的必要了。工作的时候就应该认真做事，把自己份内的事情做好才是正确的。这次的行为我也这其中吸取了教训，为了以后能够在我们公司里面拿到更好的荣誉，我决定要对自己更加严格些，要做的比以前好，不能因为有了荣耀就放弃了原本的初心。对于自己所制定的计划就应该坚持到底。

这次于我而言，真的是收到打击了。我因为追剧就弄丢了自己引以为豪的敬业精神，太后悔了，这大概就是我要付出的代价。还望得到领导您的原谅。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日