

最新让冬残奥会同样精彩心得感想(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

让冬残奥会同样精彩心得感想篇一

“真正无与伦比”的北京冬奥会刚刚落幕，3月4日，北京20__年冬残奥会的大幕又将开启。全世界的残疾人运动员将在这个舞台上闪耀绽放。为此，中国已做好准备。

举办一届“同样精彩”的北京冬残奥会，中国残疾人事业的持续发展是底气。改革开放以来，特别是党的十八大以来，中国残疾人事业迈上新的台阶；“十三五”时期，不断取得历史性新成就。“全面建成小康社会，残疾人一个也不能少”目标如期实现，710万建档立卡贫困残疾人全部如期脱贫。残疾人基本公共服务覆盖面不断扩大，残疾人基本康复服务覆盖率已达80%，残疾儿童少年义务教育入学率达到95%以上，累计建设残疾人社区健身示范点超过1万个……而今，残疾人获得感、幸福感、安全感已显著增强。

中国残疾人体育事业正迎来蓬勃发展新局面。国务院印发的《“十四五”残疾人保障和发展规划》中明确提出，推动残疾人体育全面发展，筹办好北京冬残奥会，实现“简约、安全、精彩”目标。实施残疾人康复健身体育行动，将残疾人作为重点人群纳入全民健身公共服务体系建设，组织残疾人参加各级各类全民健身活动，推动残疾人康复健身体育身边化服务。

举办一届有温度、无障碍的北京冬残奥会，完备的设施、体

贴的服务必不可少。竞赛场馆和冬残奥村实现全流线无障碍，定点医院、签约饭店进行无障碍改造，切实保障残疾人运动员的医、食、住、行。大量科技产品带来便捷体验，冬残奥村内设有感应传感系统、语音提示系统，残疾人运动员出行可以利用手机app提供无障碍线路导航，“冬奥手语播报数字人系统”让听障人士也能更好感受赛事盛况。从残疾人运动员实际需求出发，做好各项准备工作，是北京冬残奥会顺利举办的基础。

举办一届“开在家门口”的北京冬残奥会，中国体育代表团的表現格外令人期待。20__年，俄罗斯索契冬残奥会上，中国10名运动员参加了2个大项、6个小项的比赛。而在今年北京冬残奥会上，中国派出的近百名运动员将参加全部6个大项、共73个小项的比赛。这是中国参加冬残奥会以来，代表团规模最大、运动员人数最多、参赛项目最全的一届。“向世界展示新时代中国残疾人自强不息的精神风貌，展示我国冬残奥运动的发展成果，努力争创佳绩，为国争光”是中国代表团的参赛目标。作为东道主，中国运动员必将在赛场上展现出顽强拼搏、自强不息、自信友善的精神面貌，不断超越自我、实现梦想。

正如国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯所说，“北京冬残奥会将成为残奥会历史上的标杆性体育盛会，对此我很有信心。”让我们同世界一起，期待北京20__冬残奥会的到来，一起向未来！

让冬残奥会同样精彩心得感想篇二

残疾人奥林匹克运动会北京时间今晨在巴西里约热内卢的马拉卡纳体育场盛大开幕。

这是残奥会自1960年举办以来首次走进南美大陆。接下来的12天时间里，来自全世界160个国家和地区的4432名运动员将参加22个大项、528个小项的角逐。

伴随着全场观众的倒数声，从10到1的巨幅倒计时数字以顺时针方向自马拉卡纳体育场顶端依次展开，极限轮椅运动员阿伦·福瑟灵厄姆从体育场一侧的17米陡坡俯冲而下，穿越象征数字“0”的圆环飞向天空，里约残奥会的大幕由此揭开。

开幕式表演以“心无边界”为主题，旨在向全世界传递残奥运动员的无穷能量。2014年索契冬季残奥会单板滑雪铜牌得主、膝盖以下被截肢的美国影星艾米·珀迪与机器人手臂“斗舞”成为最大亮点，她不断完成机器人设计的高难度舞步，并使对手完全拜服在自己的舞技之下。4分多钟的现代舞表演，赢得全场8万多名观众阵阵掌声。

为让残奥运动员观看尽可能多的开幕式表演，代表团入场环节提前进行。中国残疾人体育代表团在伦敦残奥会女子轮椅击剑冠军荣静的引领下第32位出场。中国此前已连续三届获残奥会金牌和奖牌数双第一，出征里约残奥会的这支代表团由499人组成，其中运动员307人，将参加17个大项、328个小项的比赛，是中国参加境外举行的残奥会运动员人数最多、参赛项目最多的一次。

万众瞩目之下，在巴西五座城市及残奥会发源地进行传递后的残奥圣火冒雨抵达马拉卡纳体育场。最后一名火炬手、获得6枚残奥游泳金牌的巴西运动员克洛多瓦尔多·席尔瓦带着火炬来到主火炬台下面。即将到达终点，但高高的台阶却挡住轮椅的去路。停滞了片刻，眼前的台阶突然伸展开来，一条无障碍通道出现在眼前，席尔瓦用手驱动轮椅爬坡而上，成功点燃火炬。

让冬残奥会同样精彩心得感想篇三

2月20日，一届“简约、安全、精彩”的北京冬奥会落下帷幕，北京冬残奥会时间随即开启，冬奥会向冬残奥会的各项转换有序完成。

书记强调：“办好北京冬奥会、冬残奥会是党和国家的一件大事，是我们对国际社会的庄严承诺，做好北京冬奥会、冬残奥会筹办工作使命光荣、意义重大。”

6年多来，在“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念引领下，北京冬残奥会和北京冬奥会的筹办工作“同步规划、同步实施”，确保冬残奥会同样精彩。

以残疾人运动员为中心，从点滴细节着手，冬残奥会竞赛各场馆和冬残奥村里的无障碍设施广受好评。国际残奥委会主席安德鲁·帕森斯表示：“我们看到冬残奥会筹办工作高效顺畅，竞赛场馆和冬残奥村无障碍设施建设完善，为办赛提供了安全便捷的环境。”

一面广角镜，映射温暖的人文关怀。冬残奥会赛时，国家游泳中心“冰立方”将作为轮椅冰壶项目的比赛场地。场馆内，有一条运动员无障碍坡道，双向通行，上下三层，拐角处立着一面广角镜。工作人员介绍，这面广角镜能够让对向而行的残疾人运动员及早发现对方，避免发生碰撞。此外，坡道还设有多处休息平台供残疾人运动员使用。“所有无障碍设计的理念是为残疾人运动员提供公平、舒心的比赛环境。”国家游泳中心场馆运营团队设施主管刘振铎说。

一条专用道，打通比赛的全部流程。在张家口赛区国家冬季两项中心，坐姿运动员更换坐姿滑雪器后，便可独立完成热身、参赛、赛后采访等全流程动作。这得益于赛道外沿设有一条2.5米宽、近1000米长的专用通道。国家冬季两项中心场馆和基础设施经理陈国徽介绍，往届冬残奥会上，往往只有赛道上才有坐姿运动员的专用通道，“但我们一开始的目标就是让所有参赛运动员都可以轻松实现无障碍通行。”

一台充电柜，降低冬残奥村中的用电风险。延庆冬残奥村将城市管理的先进经验融入日常运行。在运动员公寓楼下，一台台智能充电柜已安装完毕，可供不同大小的轮椅电池充电。

相关负责人介绍，智能充电柜为运动员提供了安全的充电场所和良好的消防环境，不仅向运动员免费开放，而且有专门的工作人员协助充电。

秉持节俭办赛的原则，冬残奥会5个竞赛场馆全部沿用冬奥会已有场馆，经过相应转换和调整，得到国际冬季单项体育联合会认证，全面具备办赛条件。冬残奥会的筹办和转换工作高效顺畅，得益于北京冬奥组委始终坚持两个冬奥“同步筹办、一岗双责”。在场馆设计和建设过程中，充分考虑无障碍环境的实现，大幅降低转换期间的工作量，提高了工作效率。

让冬残奥会同样精彩心得感想篇四

残奥会中国体育代表团在里约热内卢残奥村举行了升旗仪式。伦敦残奥会上获得女子轮椅击剑冠军的荣静将担任中国体育代表团开幕式入场式的旗手。

在雄壮的《义勇军进行曲》伴奏下，鲜艳的五星红旗冉冉升起在残奥村的上空。中国体育代表团团长、中国残奥委员会主席、中国残联主席张海迪向残奥村村长杰妮丝阿卡恩赠送了具有中国特色的手工艺品并在和平墙上签字。中国残联党组书记、理事长鲁勇，中国驻里约热内卢总领事宋扬出席升旗仪式。

当地的舞蹈演员用极具特色的传统舞蹈欢迎中国体育代表团。中国体育代表团总人数为499人，其中运动员308人，是我国残疾人体育代表团参加境外残奥会规模最大的一次。

升旗仪式后，中国体育代表团团长张海迪透露，伦敦残奥会上获得女子轮椅击剑冠军的荣静将担任中国体育代表团开幕式入场式的旗手。张海迪解释说，选择女子轮椅击剑冠军的荣静有着特殊的考虑：“旗手原来一直是小伙子，这次我们提出要对残疾妇女、儿童格外关心，我们一定要体现这种关

心，所以这次我们选择了一位非常漂亮、健康的女旗手，这是一个亮点。”

荣静在接受记者采访时表示，能成为中国运动员的旗手，十分高兴，她的比赛将在14日开始，目前正在进行最后的实战训练：“这里训练的条件挺好的，和祖国没有什么区别，这边给我们的保障也非常好，有专门的人帮助我们，场地设置的很好。”

张海迪鼓励运动员参加残奥会，不仅仅是为了获得奖牌，也要传递友谊，展现中国残疾人兄弟姐妹们的美好精神风貌：“残奥会是国际残奥会，是一个大家庭，无论谁赢了谁输了，都是大家的事情。残奥会是为了团结而来，为了友谊而来，也为了竞赛而来，希望我们的运动员多交朋友，让我们大家团结更多的人共同为和平而战，这是非常重要的。”

让冬残奥会同样精彩心得感想篇五

残奥会的开幕式成功举行，作为每次奥运会之后又一项大型赛事，残奥会的举办让更多人对于“更高、更快、更强、更团结”有了新的认识。而与奥运会开幕式相比，残奥会的开幕式也有很多亮点，让我们一起来了解一下吧！

此次开幕式是以一段节奏十分明快的短片作为开场，其中的羽毛元素恰恰对应了本次残奥会的主题“我们拥有翅膀”，随后100位身穿蓝色服装的舞者欢快地起舞，随后出现的声光电效果十足的现场倒数画面相当震撼。

本次开幕式的主题地点设定在“帕拉机场”，每一段表演都是以这座象征着残奥会主题的机场来延伸的。随着一声令下，身穿蓝色制服的员工开始工作，复杂的启动模式之后，身着“机关人偶”服饰的演员翩翩起舞。一名身穿义肢的运动员在场地中央奔跑，而他的奔跑形成的光圈推动着各个“机

关”的运行。

在介绍比赛项目的短片中同样显示了明快特点，电子音乐作为背景导致的迅速切换和快节奏的镜头感十分具有日本代表性。而在运动员入场仪式中，也是由dj现场打出的电子音乐作为背景，让现场的气氛非常轻松活跃。在运动员入场仪式中，每个国家的运动员入场式，现场场地大型led屏幕都会显示该国家国旗颜色的特效，科技感十足。

在运动员入场结束后，帕拉机场再度出现，各种不同形状的飞机代表着各类运动员面临着各种挫折，以一架独翼小飞机的视角来阐释如何面对逆境鼓足勇气展翅飞翔。这段表演十分励志，就像一幕舞台剧一般，而肢体残障的演员贡献的演出让这一幕更为动人。

这一幕演出分上下两个部分，小飞机虽然面对很多鼓励，但始终未能迈出关键的一步。在宣誓环节结束后，下半部分表演开始，小飞机依旧未能飞行，此后一辆大卡车入场并与小飞机进行对话。各种不同境遇的舞者纷纷鼓励小飞机，最后小飞机在大家的掌声鼓励中一飞冲天！“我们拥有翅膀”，正是这场演出的主题！

最后的圣火点燃仪式相对更为简单，也沿用了奥运会的花瓣模式，不过这更加凸显了圣火点燃的神圣感。开幕式在圣火点燃之后随即结束，这也意味着东京残奥会正式拉开帷幕，未来的12天里，我们将见证残奥会运动员一次次向着更高的目标冲击的精彩时刻。东京残奥会，我们共同期待吧！

让冬残奥会同样精彩心得感想篇六

2月20日，一届“简约、安全、精彩”的北京冬奥会落下帷幕，北京冬残奥会时间随即开启，冬奥会向冬残奥会的各项转换有序完成。

书记强调：“办好北京冬奥会、冬残奥会是党和国家的一件大事，是我们对国际社会的庄严承诺，做好北京冬奥会、冬残奥会筹办工作使命光荣、意义重大。”

6年多来，在“绿色、共享、开放、廉洁”的办奥理念引领下，北京冬残奥会和北京冬奥会的筹办工作“同步规划、同步实施”，确保冬残奥会同样精彩。

“来到这里之后一直很开心”，前来参加北京冬残奥会的美国选手泰勒·卡特表示。“这里的硬件设施和无障碍设施，都是我所参加过的冬残奥会中最好的。”荷兰代表团高山滑雪队教练尼基对国家高山滑雪中心赞不绝口。2月25日，北京、延庆、张家口冬残奥村正式开村，中国、意大利、瑞典等多个代表团的630多人入住。

2月27日，国际残奥委会、北京冬奥组委首次高层协调会以视频形式召开，北京冬残奥会赛时高层协调机制正式启动。帕森斯高度赞扬北京冬残奥会各项筹办工作，并感谢北京冬奥组委为此作出的巨大努力。“冬残奥会各项服务保障工作注重细节，让大家有了更好的参赛体验。志愿者周到细致的服务，让我们真切感受到了中国人民的热情。我们非常期待这届冬残奥会，希望双方继续保持顺畅、紧密沟通，共同努力让运动员享受比赛，取得更好成绩。”

“我们有信心举办一届‘简约、安全、精彩’的冬残奥盛会，期待北京冬残奥会实现‘办赛精彩、参赛出彩’。”中国残联主席、北京冬奥组委执行主席张海迪说。如今，北京冬残奥会的吉祥物“雪容融”已经从“冰墩墩”手中接过接力棒，迎接选手们的到来。期待着残疾人运动员们在赛场上展示“勇气、决心、激励、平等”的残奥价值观，共同书写不畏困难、奋勇拼搏、超越自我的感人篇章，一起向未来。

让冬残奥会同样精彩心得感想篇七

残奥会上有许许多多的感人画面，这些画面让每一个看了的人都深受感触，我见过一位残疾姑娘，她用一只手臂做到了常人用两只手都很难做到的事情。她的名字叫娜塔莉娅帕蒂卡，一个天生右下臂残疾的坚强姑娘，一个被誉为为乒乓球而生的波兰“维纳斯”。13日是帕蒂卡在本届奥运会的首次高调“出境”，她代表波兰队与中国香港队进行女团小组赛的第一轮比赛，虽然最终以微弱分差惜败。但比赛中，这位独臂女侠还是赢得了全场的尊敬和掌声。

在波兰排名第三、世界排名第147位的帕蒂卡，从7岁起就迷上了乒乓球，11岁参加残奥会，15岁赢得雅典残奥会乒乓球冠军。今年她还在世乒赛首轮小组赛中打败了世界排名第六的新加坡名将李佳薇，证明了自己的实力。虽然帕蒂卡最终没有取得本届奥运会女单的入场券，但她却得以代表波兰乒乓球女队参加女团比赛，同时也力求在残奥会上捍卫金牌。作为残疾运动员，帕蒂卡用别样的美丽诠释着体育运动的真谛，也感动着世人。她是多么的坚强啊，仅仅一只手臂。它还能坚持打乒乓球，她这种精神是多么值得我们学习啊！

场上，残疾人运动员之间是对手，胜负就在彼此的竞争之间。但——他们在奉献高水平竞赛的同时，也在演绎着彼此关爱、相互欣赏。

场上，裁判员是铁面无私的“法官”，决定着比赛的走向。但——他们在严格执裁的同时，更用一颗关爱的心对待顽强拼搏的残疾人运动员们。

积极向上，自强不息，顽强拼搏，这正是残奥会的运动会员们所体现的运动精神！

而我们每个同学都应该感到无比的幸福：因为我们有美丽的校园，有和蔼可亲的老师；因为在我们的身边，有许多好心人

一直在关心着我们，帮助着我们，我们同学中就有许多同学获得过别人的帮助；更重要是，我们拥有一个健康的身体，我们可以用眼睛观看五彩缤纷的世界；用耳朵聆听美妙悦耳的音乐，用嗓子唱出婉转动听的歌声……可是他们，有的生活在一片黑暗中，有的生活在无声的世界里，有的却无法表达自己的感情……但是他们身残志不残，坚强地面对现实。

让我们“关注残奥会，关爱残疾人”。其实我们少吃一点零食，少买一件衣服，让我们用节约下来的一点钱，建更多的残疾人工厂，让残疾人们做力所能及的工作，让他们自食其力，真正地“站立”起来。

让我们行动起来，为残疾人创造一个无障碍的世界吧！让残疾人与正常人共同和谐地，生活在这个美好的世界上。

让冬残奥会同样精彩心得感想篇八

美丽的国家体育场灯光绚丽，贵宾云集。时近晚上八点，主会场的电子屏用开始开幕倒计时，经典诗词对应不同节气，绝美的风景从冬的雪花飞舞、秋的五谷丰登、夏的万物茂盛，最后定格在“立春”。

手持荧光棒的队员在舞台上展现了春天生长的嫩草，慢慢变成了一株蒲公英，而后飞散开来播撒到四方。黄河之水从天空倾泻而下，瞬间遍布场地，凝固成了一个冰立方。时光在冰立方上雕刻，从第一届冬奥会开始，时间变迁，最后定格在20__北京。随着运动员将冰球击向冰立方，“冰雪五环”破冰而出，寓意着世界人民在奥运赛场打破隔阂，相互走进，融为一体。

美丽的焰火照亮鸟巢上空，欢呼的人群惊叹这文明与科技的牵手，历史与现代的交融。每一幅画面都蕴藏了中国文化，每一个立意都展现了强大的祖国张开臂膀，高唤“一起向未来”。

运动员开始入场，所有观众首先被礼仪高举的雪花状引导牌吸引。首先希腊代表团举旗走入场地，各代表团运动健儿依次纷纷步入会场，此时此刻，好像百鸟归巢，万国来朝的画面。运动员入场完毕，80位来自世界各地的青年走入舞台，他们脚下出现了人们抗击疫情和奥运健儿努力拼搏的画面，展现了现代人类命运共同体伟大飞跃，展现了中国从站起来，到富起来，再到强起来的蜕变。

几名滑冰运动员滑出了中国结，每一道都写有奥运格言——更快、更高、更强、更团结。这简约唯美的开幕式，见证了中国对奥运的重视和参与，也让全世界坚定了对中国的好感。儿童们手拉手唱响了奥运会会歌，引导员把写有各国名称的小雪花拼成了一个“大雪花”，运动员将“飞扬”火炬嵌入雪花台，构成奥运主火炬。这火焰虽小，但燃烧的是那么坚毅，在世界人民的大团结下，我们一定能够战胜各种困难，伟大的奥运精神必将照耀全球。

北京——全球首座双奥之城为世界人民献上了一场冰雪盛宴，各国人民在这里相互交流，增进友谊，享受欢乐。当鲜艳的五星红旗升起的时刻，我的眼睛是湿润的，那颗心脏在激动的跳跃，无法言表的一种兴奋、一种感动、一种骄傲，我想挥舞手臂歌唱祖国，我想冲入会场绕圈狂奔。爸爸说，生在华夏，是我们的幸事，祖国未来的强盛，还要看我们10后的奋斗。

我爱你！中国！加油！少年！

让冬残奥会同样精彩心得感想篇九

向“冰墩墩”和“雪容融”学习坚强精神。“冰墩墩”，以熊猫为原型进行设计创作。“冰”象征纯洁、坚强，是冬奥会的特点，“墩墩”契合熊猫的整体形象。“雪容融”，以灯笼为原型进行设计创作，寓意点亮梦想，温暖世界，体现冬残奥会发扬的拼搏精神。“人需立志，志立则功就。”我

们党始终秉持顽强拼搏、无私奉献的优良传统，越是艰难困苦，越会越挫越勇，支撑他们的就是“革命理想高于天”的精神力量。步入新时代，组工干部更要立志奋斗，做好本职岗位工作，扛得起为人民服务的大旗，把群众的所想所盼作为工作追求，为之不懈努力。问题从哪来，就要在哪里解决。当前基层中影响党建和组织工作发展的难题很多，既有基层党组织的功能和作用发挥不够问题，也有党内生活不严肃问题；既有历史遗留的问题，也有发展中遇到的新问题。组工干部必须突破“路径依赖”思维，要起而行之，对于一线工作中出现的新情况、大难题，要敢于探索实践，挖掘根源，寻求破题良策。

向“冰墩墩”和“雪容融”学习和合精神。“冰墩墩”，作为中国国宝大熊猫造型，体现出中国精神和特色。通常情况下，大熊猫性情总是非常温顺，爱嬉戏，与人类和谐共生，有时从山谷串入山村小寨，与猪、羊等家养牲畜同吃同住同玩。“雪容融”的“容融”二字表达了世界文明交流互鉴、和谐发展的理念。和合是指和睦同心。《史记·循吏列传》曾记载：“施教导民，上下和合。”一个团队的战斗力，一定体现在全体成员齐心协力上。我党从创立至今，一直葆有旺盛的生命力、强大的战斗力和高度的凝聚力，就是因为广大党员干部始终自觉与党中央保持一致，心往一处想，劲往一处使。《谈治国理政》里提及“看齐意识”，实际上是在肯定团结合作汇聚的磅礴力量。我们组工干部更要注重团结合作，组织工作分工不分家，同事之间要有大局意识、配合意识，紧密团结在一起，形成强大的工作合力，才能确保工作始终具有良好执行力。

向“冰墩墩”和“雪容融”学习乐观精神。“冰墩墩”，作为冬奥会的一张名片，让世界都记住了这个憨态可掬的形象。“墩墩”意喻敦厚、健康、活泼、可爱，象征着冬奥会运动员强壮的身体和鼓舞人心的奥林匹克精神。“雪容融”用灯笼原型代表收获、喜庆、温暖和光明，体现出激励世界的冬残奥会理念。艰苦奋斗、苦中作乐是一代代共产党人通达、

乐观、自在的精神符号。组工干部要认真学习领会关于传承红色基因的重要论述精神，注重从历史逻辑中追寻建党初心、找寻使命初心，对标先进榜样，不断匡正自身价值定位。“全则必缺，极则必反。物极必反，命曰环流。”事物发展到极点，都会向相反方向转化。组工干部尤其要把握住甜而不腻的度，坚守原则，把握分寸，按规则行事，做到乐观前行，行稳致远。组工干部也是平凡人，要有甘为“人梯”、善为“伯乐”的平凡心，遇到好事不失态，遇到挫折不沮丧，做到这些，才能在琐碎平凡的工作中乐观豁达完成好各项任务。