

# 2023年防溺水学生演讲稿(精选5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 防溺水学生演讲稿篇一

各位家长，老师们：

你们好！

天气渐热，夏季外出游泳是很多学生喜欢的一项课外活动，但是存在很大的安全隐患。为了保证学生离校时的人身安全，取得家长对学校安全工作的配合，普及防溺水安全知识，特召开此次家长会。

会议内容如下：

向家长敲响警钟，提高安全隐患防范意识，从思想上重视防溺水安全教育工作。

- (1) 不得私自外出，家长必须掌握学生行踪。
- (2) 不得与社会上的不良青年交往，外出活动。
- (3) 不得去池塘、水库、江河等地方游泳，游泳可在家长陪护下区游泳馆游泳。
- (4) 遇到溺水者不得冒然下水营救，迅速想办法呼救、报警，找成年人施救。

(5) 不在危险水域玩耍、嬉戏、打闹。

要求家长做好相关配合工作。

溺水救护者要镇静，尽量脱去外衣、鞋、靴等，迅速游到溺水者附近，看准位置，用左手从其左臂或身体中间握其右手，或拖头部，然后仰游拖向岸边。如救护者不习水性，可带救生圈、救生衣或塑料泡沫板、木板等，注意不要被溺水者紧抱缠身，以免累及自身。溺水者被救起后应立即清除口鼻中泥沙污物，将舌拉出，保持呼吸道通畅。如尚有心跳、呼吸，可将溺水者俯卧，头低，腹垫高，压其背部排出肺、胃内积水。其方法是：救生者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者腹部横放在救护者屈膝的大腿上，头部下垂，后压其背部，使胃及肺内水倒出。如呼吸、心跳停止，立即进行人工呼吸和胸外心脏按压，如口对口呼吸、气管插管、吸氧等。经过上述抢救后必须立即送医院继续进行复苏后的治疗。

## 防溺水学生演讲稿篇二

尊敬的老师，同学们：

你们好！

随着夏天的来临，天气转热，凉爽的水中无疑成了避暑胜地。然而，没有做好准备、掌握充分的救生知识、不能沉着自救，就很容易造成溺水事故。据调查，中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。一个个鲜活的花季生命，消散在了水中。

我曾经在视频上，看到过失去孩子的母亲哀号的场景：一位母亲抱着刚被打捞上的尸身，凄惨地哭号，一遍遍地抚摸早已僵直的躯体，一点点地清除身体上残留的污迹那场景，那声音，让每一个看到的人都唏嘘不已。

难道这惨剧就不能避免吗?难道亲人们就只能悲痛欲绝地在一旁凭空看着吗?不,当然能避免。而这正需要每个人的努力,在这里提醒大家一定要注意:不会游泳的人,千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护,不要和伙伴们玩水。游泳的时间不宜过长,应游一会儿就上岸休息一下。

游泳前应做全身运动,充分活动关节,放松肌肉;在岸边等待数分钟,让身体适应一下温度;下水前要用手测一下水温,再逐步进入水中,以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。

小孩子们一般不要跳水,不能起哄瞎闹,不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴,游泳应在游泳区内进行,决不在非游泳区内游泳。

如果有人不慎溺水,不能自己逞一时之勇、贸然去救,要首先寻求周围大人的帮助,学会一些求助的方法。

呼吁每一个小伙伴:学会一些游泳自救的常识,增强一些保护自己的意识,不做那些会给自己带来危险的'事。让每个母亲脸上少增添皱纹;让每个父亲头上少增加白发;让每个家庭少一些痛苦,多一些快乐!

水是生命之源。江河湖海,甚至我们都是由水组成的。但水能载舟,亦能覆舟,水在构成我们生命的同时,也在威胁着我们的生命。

随着夏天的来临,天气转热,凉爽的水中无疑成了避暑胜地。然而,没有做好准备、掌握充分的救生知识、不能沉着自救,就很容易造成溺水事故。据调查,中国平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因,10个因意外伤害而死亡的儿童中,有近6个是因为溺水身亡的。一个个鲜活的花季生命,消散在了水中。

我曾经在视频上,看到过失去孩子的母亲哀号的场景:一位

母亲抱着刚被打捞上的尸身，凄惨地哭号，一遍遍地抚摸早已僵直的躯体，一点点地清除身体上残留的污迹那场景，那声音，让每一个看到的人都唏嘘不已。

难道这惨剧就不能避免吗？难道亲人们就只能悲痛欲绝地在一旁凭空看着吗？不，当然能避免。而这正需要每个人的努力，在这里提醒大家一定要注意：不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。游泳的时间不宜过长，应游一会儿就上岸休息一下。

游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉；在岸边等待数分钟，让身体适应一下温度；下水前要用手测一下水温，再逐步进入水中，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。

小孩子们一般不要跳水，不能起哄瞎闹，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴，游泳应在游泳区内进行，决不在非游泳区内游泳。

如果有人不慎溺水，不能自己逞一时之勇、贸然去救，要首先寻求周围大人的帮助，学会一些求助的方法。

呼吁每一个小伙伴：学会一些游泳自救的常识，增强一些保护自己的意识，不做那些会给自己带来危险的事。让每个母亲脸上少增添皱纹；让每个父亲头上少增加白发；让每个家庭少一些痛苦，多一些快乐！

生命只有一次，弥足珍贵，不可能从头再来。所以我们要从我做起、自觉行动起来，珍爱生命，预防溺水。

## 防溺水学生演讲稿篇三

亲爱的父母：

孩子的不良行为，加强监督和教育方面，我们将需要工作的

父母计划如下：

一个，学校从5月4日开始实现这个夏天的时间表”，防溺水安全教育倡议书依照出生在家里，小睡时间为中午12点13：30。所有家长都希望监管和教育他们的孩子，和结束互联网私自外出，游泳(或水)和其他不良行为，有效的预防溺水事故。

第二，父母的许可(或监护人)同意的户外活动。去学校，他们上学旅游线路、按时回家。

三，是不允许去学校和在学校工作的方式与同伴擅自在水中游泳、划船、戏剧；不是没有监护人流，伴随着挖掘、水库等地方的洗澡，游泳；没有到不熟悉的水域或危险的地方游泳、水游泳、玩耍；低于河、唐、水库等有危险的水域捕鱼，捉到一条鱼，玩和幽默。

四、节假日、游泳在成人铅可以学习下面游泳。

五，但找到一个溺水的人，应该及时求助，防溺水安全教育倡议书让成年人救援，不会游泳对未成年学生必须不盲目水营救他们。

谢谢你们的合作和支持。

## 防溺水学生演讲稿篇四

我曾经看到过这样的图片：悲痛欲绝的家长，怀里抱着身体冰冷、无声无息的孩子泣不成声。这样的`图片往往意味着一条幼小的生命因为本可以避免的错误消逝了。溺水事故，就像一位无情残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命。

为此，我提出以下几点建议：

1. 不要独自一人外出游泳、要游泳的话要有家长陪同。
2. 不到江、河、湖、海等地方游泳，要到正规游泳馆。
3. 游泳时不要依赖充气式浮具，如游泳圈、浮床等，万一泄气，无所依靠，容易造成溺水。
4. 游泳时，如果皮肤受伤出血，应立即上岸。
5. 遇到有人溺水时，应大声喊叫或拨打110请求协助，不可贸然下水施救。

同学们，我们的生命只有一次，世界上没有后悔药，可千万别做出令自己后悔莫及的事情来啊！

## 防溺水学生演讲稿篇五

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好。

夏，初雨微凉，而雾气散尽，暴雨停歇，太阳再次炙烤大地，世界陷入一片酷暑之中，那冬日里温暖的光辉此时仿佛一个凶残的魔鬼，令人避之唯恐不及。

中国每年因为意外死亡的青少年人数约为5万人，而溺亡人数一直超过六成，这个透着寒气的数字让我心悸，他们青春的花朵还未开放就已过早地凋零，这是死神向人间发出的死亡通告。还没有感受到世界的美好就已经被仿佛祥和平静的碧水无情吞噬。

拭去泪水，放下悲伤，我们发现这些事例当中，大部分父母都不在孩子的身旁或监管不力，这些父母也该扪心自问究竟有没有尽到自己的责任了呢？政府在加强对孩子的'教育外是

否也应该加强对家长的防患意识宣传力度呢?还是仅仅用眼泪来后悔自责不付诸行动呢?意外大多发生于乡下或经济不发达的地方,这种现象很好解释却也是不可忽视的,农村地区多教育水平低,父母知识文化水平低,基本没有正规游泳训练场地,父母外出务工、务农,孩子的游泳知识多半在江河湖海等水域自学,无专业人员陪护,无任何安全措施,姿势动作不标准,极易发生意外,目前国家正向乡村增设学校,却轻视了这一问题,使得乡村留守儿童溺水死亡事件多次发生,值得我们深省。

珍惜生命,预防溺水更是我们自己的责任,我们必须为自己的生命负责,为父母的眼泪与操劳负责,也为政府给我们的关心,保护负责,不用自己的生命开玩笑,这是我们对社会的承诺!炎炎夏日,溺水是死神向青少年掷出的一柄利剑,挡住这柄剑,需要政府,家长以及我们自己齐心协力才能做到的,需要全社会的努力,这是我们每个人的义务,不能有半点轻率,让青春的花朵开得更加艳丽多姿!

珍爱生命,预防溺水,让我们一起奏响一曲伟大的生命之歌。

亲爱的老师们,亲爱的学生们:

大家好!

烈日是溺水的高发时间。很多人不幸因贪婪而苦恼,很多人因疏忽而告别人间。增强意识是防止悲剧的关键。今天,有必要谈谈如何将预防溺水的意识付诸实践。

首先要牢记预防溺水的“六不”。六个反对:

1. 未经允许,不要在水里游泳。
2. 不要擅自和别人一起游泳。

3. 不要在没有家长或老师指导的情况下游泳。
4. 在没有安全设施和救援人员的水域游泳。
5. 在不熟悉的水域游泳。
6. 不熟悉水的青少年不允许下水救助。“一个必须”：学会基本的自理和自救方法。

有些学生认为溺水与自己无关。学习预防溺水只是一年一度的练习。掌握了也没多大意义。努力学习是浪费精力。他们只知道生活极其美好，却不知道生活是脆弱的。

尸体还是腐烂的。

我们常说人是万物的灵长，往往忘记了人生的悲剧，因为一旦我们擅自提倡，一瞬间就会淹死，亲人会为我们悲伤，自己也会后悔，因为我们有梦想，溺水意味着梦想的丢失，我们渴望分享，因为幸福往往是分享的。当我们被淹没的时候，我们再也无法与家人、朋友、老师分享快乐，只能默默的隐藏痛苦。

万水千山，安全第一，不慎顺流而下，两行泪为亲人。

谢谢大家！