

# 最新感恩的国旗下演讲稿分钟到分钟(优质9篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 感恩的国旗下演讲稿分钟到分钟篇一

大家早上好，今天我和大家所讲的主题是“感恩”。

山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。一个人只有知道感恩，才会有知足，才会珍惜，才会前进。

感恩父母的爱，那是亲情。这种情是世间最温馨的情。当你遇到挫折而眉头紧锁时，鼓励你的是父亲；当你被病痛时，嘘寒问暖的是母亲。失败时的一句鼓励能使你充满信心，取得成绩后的一个提醒，能使你避开骄傲的陷阱。

感恩老师的爱，那是师生情。这种情是世间最严肃的情。当你犯错误而受到惩罚时教导你的是老师；当你遇到一道难解的题而汗流浹背时，为你细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使你万分开心；一句温暖的问候，使你感受到第二种亲情。

感恩朋友的爱，那是友情。这种情是世间最纯洁的情。当你不小心跌倒再也爬不起来时，伸出一双充满力量的手的是朋友；当你取得成功时，为你高兴的，默默为你祝福的是朋友。一个小小的谦让，使你感到友情的宽容；一个小小的帮助，使你体会到朋友的可贵。拥有一颗感恩的心，我们才懂得去

孝敬父母。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去尊敬师长。

拥有一颗感恩的心，我们才懂得去关心，帮助他人。

拥有一颗感恩的心，我们会勤奋学习，真爱自己。

拥有一颗感恩的心，我们就能学会包容，赢得真爱，赢得友谊。

拥有一颗感恩的心，我们会拥有快乐，拥有幸福。

我们应该感恩那些给我们生命，给我们知识，给我们正常学习、工作和生活环境的人们。

有两个人在沙漠中行走，他们是很要好的朋友。在途中他们吵了一架，其中一个人打了另个人一巴掌，那个人很伤心很伤心，于是他就在沙里写道：“今天我朋友打了我一巴掌。”

写完后，他们继续行走。他们来到一块沼泽地里，那个人不小心睬到沼泽里面，另一个人不惜一切，拼了命地去救他，最后那个人得救了。他很高兴很高兴，于是拿了一块石头，在上面写道：“今天我朋友救了我一命”。

我，或者对我很好的话，就应该把它记在最不容易消失的地方，尽管风吹雨打也忘不了。”

其实，这就是感恩，“感恩”就是对世间所有人所有事物给予自己的帮助表示感激并铭记在心。他是一种生活态度，是一种处世哲学，是一种美好的感情，是生活中的大智慧。

如果心存感恩，我们可以减少抱怨，可以增加豁达。人生在世，不可能一帆风顺，种种挫折与无奈都可能消沉我们的意

志。在水中放进一块小小的明矾，就能沉淀所有的渣滓；如果在我们的心中培植一种感恩的思想，则可以沉淀许多的浮躁与不安，消融许多的不满与不幸。

如果心存感恩，我们就会在父母唠叨中听到关爱，然后从心底里明白，父母为了我们操碎了心，从而更加理解做长辈的良苦用心。

如果心存感恩，我们就会在老师的批评教训甚至处罚中感悟到成长离不开教育，然后从心底里认可，老师对我们的教育是无私的。那政教主任的亮相是为了我的品行；那语文老师留我背书是为了我的学习；那体育老师罚我跑步是为了我的身体，从而更加尊重老师的劳动。

如果心存感恩，我们就会在自己享受舒适的时候感受到周围人的付出，然后从心底里懂得，劳动是可以给别人带了快乐的一种活动，从而更加努力地做好自己的那份事情。

如果心存感恩，你会发现，原来你生活在关爱中，生活在善良中，生活在幸福中。

## **感恩的国旗下演讲稿分钟到分钟篇二**

亲爱的老师们，同学们：

早上好！

我今天讲话的主题是感恩，上周四是美国的感恩节，像我们中国的春节一样，美国人在感恩节那天不管离家多远都会回家与家人相聚。这从某种意义上说明人共同的本性：知道感恩，感恩家庭，感谢父母给我们以生命，历尽艰辛养育我们，给我们以呵护和温暖，使我们得以成长。如果在我们心中培植一种感恩的思想，便能沉淀我们生活中许多浮躁与不安，消融许多的不幸，让生活变得更加的美好与快乐。

朋友相聚，情浓意深，我们感恩上苍，给了我们这么多的好朋友，我们享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我们走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我们感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。走进学校，我们感恩老师的辛勤工作，使我们茁壮成长。在现在甲流等各种疾病猖狂的日子里，我们感谢学校的领导和校医，感谢医院的医护人员为我们的身体健康所付出的努力。

怀有一颗感恩的心，我们才会学会宽容，学会承接，每天才会有一个好心情；怀有一颗感恩的心，我们才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

怀有一颗感恩的心，我们才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。当2004感动中国十大人物之一的徐本禹走上银幕时，人性的善良再一次被点燃，这个原本该走入研究生院的大学生，却义无反顾的从繁华的城市走进了大山。这一平凡的壮举刺痛了每一个人的眼睛，也点燃了每一个人内心未燃的火种。而让他做出这一抉择的理由很简单：怀着一颗感恩的心。徐本禹用他感恩的心，为大山里的孩子铺就了一条爱的道路，点燃了贫穷和希望，完成了他的职责，实现了他的人生价值。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，

愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！

我的讲话完了，谢谢大家。

## 感恩的国旗下演讲稿分钟到分钟篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

上帝也许不公平，对于某一个人给予的苦难太多。但另一方面，上帝又很公平，因为他给了我们命运的恩人。

人生的路既崎岖又坎坷，一不小心，栽得满身是伤。还好，一个好心人施于你一句关爱，你从此觉得不再孤单，因为同时度过人生的人还很多，你也懂得知恩图报，也学会了从此要帮助别人。

没有阳光，就没有日子的温馨；没有雨露，就没有五谷的丰登；没有水源，就没有生命；没有亲情、友谊和爱情，那么世界将是一片孤独的黑暗。正因为我遇见了雷锋，世界变得如此明亮，我们不再担心黑暗中碰得鼻青脸肿，如果我们每个人都变成了雷锋，那么人生的路将照得夜如白昼。

羊有跪乳之恩，乌鸦有反哺之情。更何况人呢。面对曾经帮助自己的恩人，我们需要尽最大努力去回报。所谓“滴水之恩，当涌泉相报”，讲的就是感恩。授人以饭，也许他会渡过难关，也许他会成就辉煌，但授人者施人不回报，作为一个受者要做一个有谦虚之德的人，一个有敬畏之心的人，这样才能回报我们命运的恩人。

衔环结草，以报恩德。古人做得很好，这就是华夏古老民族

的精神，一个知恩图报的信念。因为他们给了我们最大的帮助，至少对于我们接受恩德的人来说是这样。倘若每个人都冰着一张脸庞，那么人世间就和地狱差不多，虽然太阳还是一天一天地升起。正因为有人施恩，有人报恩，我们的生存空间才鸟语花香，饶有情趣。

投之以桃，报之以李。诠释着命运的方略，洋溢着生命的气息。一个和谐的环境，造就一批命运的恩人，让他们传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢我们的朋友，感谢我们的父母，以及感谢我们命运的恩人，是他们让我们懂得人间的沧桑，人间的温暖。

学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让我们的世界连起来，用爱心串联起每一个角落，将爱抛向最需要的地方。将被爱者传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报我们命运的恩人。

人生是一场苦旅，它很漫长，但我们遇见了命运的恩人，是他让我们的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## **感恩的国旗下演讲稿分钟到分钟篇四**

敬重的各位评委，教师，亲爱的同学们：

你们好！今日我讲演的标题是《感恩爸爸妈妈》

落叶在空中回旋扭转，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋补它的.大地的感恩；白云在湛蓝的天空中飘扬，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对抚育它的蓝天的感恩。由于

感恩才会有这个多彩的社会，由于感恩才会有真挚的亲情，由于感恩才让你们懂得了生命的真理。感恩，是一个人与生俱来的一种赋性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让日子中弥漫着温馨的气味，爱的滋味。

在人的一生中，对自己恩惠最深的莫过于爸爸妈妈。从嗷嗷待哺到踉跄跨步，是爸爸妈妈哺育了你们：从身处窘境，低靡困感到坚定信念趾高气扬，你们每一次的沉浮无不触动爸爸妈妈的心。你们的生长凝聚着爸爸妈妈的汗水，而你们每个人都是在爸爸妈妈的尽心关心，各样保护，千倍叮咛，万倍辛苦的抚育下从一个呱呱坠地的婴儿逐渐长成一个发出芳华与生机的少年。

爸爸妈妈的爱，是黑私自的明灯，让我的心不再孤单。

爸爸妈妈的爱，是一场能够洒在我心田的细雨，润泽我干枯的心灵。

爸爸妈妈的爱，是生射中的加油站，让我有勇气承受应战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”你们一点一滴的生长都离不开爸爸妈妈的协助，滴水之恩当涌泉相报，因而，你们应该懂得感恩，懂得感谢爸爸妈妈。

同学们，让你们感恩爸爸妈妈吧！用一颗感恩的心去对待爸爸妈妈，用一颗真挚的心与爸爸妈妈沟通。他们把你们带到这美丽的国际，现已是满足的巨大，且将你们哺育成人，不求酬谢，静静的为你们支付。感恩吧，感谢爸爸妈妈们给予的一点点一滴。

在此，我祝福全国一切的爸爸妈妈健康！高兴！！！！

## 感恩的国旗下演讲稿分钟到分钟篇五

亲爱的领导、老师、同学们，大家好！首先我要感谢今天让我能够站在这里演讲的领导、老师。我今天演讲的题目是《学会感恩》。

有人说，不会感恩是人的天性。从我们每个人呱呱坠地来到这个世界上，什么都不会做，什么都来不及做的时候，我们就已经开始享受父母家人带给我们物质和精神上的一切成果了。这提醒着我们身边每一个人，要时常怀有一颗感恩他人的心。

只有怀着一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，才能感动于人对生命的尊重。当我们每天享受着干净整洁的环境时，我们要感谢那些保洁阿姨们；我们每餐享受美食，要感谢厨师叔叔阿姨；当我们徜徉在知识的海洋，要感谢引领我们的老师……懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

我要感谢你，我生命中的领导、老师、同学、亲人。感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢你，我生命中至亲至密的同学、朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，苦难有你相助；感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，默默地守护着我，挡风遮雨，让我从被爱的幸福中也学会了如何去爱他人。感谢你们，给了我幸福、美好、欢乐。

感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，让我从草长莺飞的季节里体味生命的美丽！

我的演讲到此结束，衷心感谢大家的聆听。

谢谢大家！

## 感恩的国旗下演讲稿分钟到分钟篇六

老师们，同学们：

大家好！今天我讲话的题目是：学会感恩。

感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进。感恩，其实是无处不在的。山感恩地，方成其高峻；海感恩溪，方成其博大；天感恩鸟，方成其壮阔。“感恩”是出于真诚恳切的对别人的帮助表示感谢，但感恩，并不止于此。当一个人经常说“感恩”的时候，他的生活便少了一份报怨，多了份珍惜；当一个社会经常说“感恩”时，他的世界便少了份纷争，多了份和谐。从婴儿的“哇哇”坠地到哺育我们长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜；从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

所以我们感谢父母，感谢他们给予的生命，抚养我们成人；感谢老师，感谢他们教给我们知识，引领我们做“大写的人”；感谢学校，为我们创造和提供了这样好的学习和生活环境，感谢朋友，感谢他们让我们感受到世界的温暖；感谢对手，感谢他们令我们不断进取、努力。

英国的作家萨克雷说“生活是一面镜子，你对着它笑，它也对着你笑；你对着它哭，它也对着你哭”，在这个物欲横流的世界里，一个人，只有怀揣一颗感恩的心，才会体味到生活的幸福与乐趣，学会感恩也就是学会了生活。怀有一颗感恩的心，你才会得到他人的尊敬和信任，才能帮你在逆境中寻求希望，在悲观中寻求快乐。

“感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。”老师们、同学们，让我们怀着感恩的心，做真实的自己，放飞自己的梦想，成就幸福的人生。

## 感恩的国旗下演讲稿分钟到分钟篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

西方有个感恩节，那是美国合家欢聚的节日，“受人滴水之恩，当以涌泉相报”，我觉得在中国也有必要设立一个感恩节。

在教师节那天，同学们为了感谢教书育人，默默奉献的老师们，纷纷用自己的方式向老师表示感谢，有的同学黑板报上写英文，有的同学写了一封信给老师，有的在老师耳边悄悄地说“教师节快乐！”老师激动得热泪盈眶，我也很感动，老师为了我们，每天埋头批发作业，深夜还在备课，多么辛苦啊！我们优异的成绩与美好的未来都离不开老师的谆谆教诲。

其实，除了老师，还有很多人，给过我们帮助，当父母踏着晨钟送你上学去，当同学为你解决了学习上的疑难，当医生为你解除了病痛……你是否想过向他们表示感谢？我们应该对每一个向我们伸出援助之手，奉献真诚之爱的人表示感谢。无论是一个礼让的示意，一个浅浅的微笑还是一句称赞的话语。

现在很多学生认为别人的关怀是理所当然的，不少学生不懂得感谢，他们只知道索取，一切只从利益出发，这不是文明社会的象征。

学会感谢，从现在做起，希望感恩节快乐到来！

## 感恩的国旗下演讲稿分钟到分钟篇八

亲爱的老师和同学们：

大家早上好。我今天演讲的题目是《浓情五月，感恩母亲》。

总有一个人默默支持我们；总有一种爱让我们泪流满面。这个人就是母亲，这种爱就是母爱。我们常常被“春天的蚕茧会织到死”的无私和“每晚蜡烛都会哭泣”的奉献所感动，但世界上没有比得上母爱的无私和奉献。

我给大家讲一个我听到的故事：拉丁美洲地震后，人们救了一个孩子。但是孩子们没有离开，在废墟前哭泣。人们继续挖掘。发现了一个惊人的场景：母亲踩着父亲的肩膀支撑孩子的生存空间。无独有偶，唐山大地震中，一对母子被深深地压在废墟下，母亲的身体有一半被混凝土板夹住，动弹不得。七八个月大的宝宝，在她身下安然无恙。几天后，当救援人员挖了一个洞接近母子时，母亲刚刚咽下最后一口气，婴儿的食指还在嘴里。救援人员抱起孩子，发现母亲的食指只有一半。原来，在危机时刻，母亲一直在用牛奶延续孩子的生命，牛奶已经被吸干了。她想尽办法咬破手指让孩子带着血活下来！

母爱是一缕阳光，即使在寒冷的冬天，也让你的心像春天一样温暖；母爱是一股清泉，即使被岁月的尘埃覆盖，也能让你的情绪清澈明朗；母爱是一棵树，在季节的轮回中倔强地坚守着自己的家园，撑起一片树荫，默默付出。母爱是纯粹的，遇到风云总是悄无声息的到来，给予安慰和力量；母爱是无私的，它会永远覆盖你，陪伴你一生。

在一个公益广告中，展示了一个感人的小男孩给妈妈洗脚的场景，在现实生活中每个孩子都可以做到。“滴水之恩，应由涌泉相报。”我们可能有时候会被一个陌生人的关心迷住，却对他母亲的大爱视而不见，觉得她在唠叨，或者因为一件小事而生气。但是，妈妈会一直默默的支持我们，耐心的教育我们，给我们支持和鼓励。

国外很多节日中，情人节、愚人节、圣诞节等等可以少一些，

除了母亲节！因为母亲节，五月很美。你知道昨天是母亲节吗？时空断绝，也许，我们送不了一束康乃馨。然而，表达是必要的，但形式不必是一束花。也许只是电话里的问候，甚至是心里最真实的祝福，就够了。这就足够妈妈安慰和感动了。——其实世界上所有的母亲都是那么容易感动。他们对孩子的要求真的很少。但你有没有对你生命中最重要的人——母亲说“我爱你”？现在我提议，在场的同学都默默的对世界上最伟大的人说：“妈妈，我爱你！”

在这里，我想以一首诗来结束：

孩子的成长是母亲重生的希望；

孩子的失败是母亲的酸泪；

孩子的成功是母亲幸福的微笑！

最后，祝世界上所有的母亲平安、幸福、健康、长寿！

谢谢大家。

## 感恩的国旗下演讲稿分钟到分钟篇九

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

十一月二十四日那天，我听金老师和同学说今天是感恩节，放学后我回到家就给妈妈说：“妈妈今天是感恩节，您辛苦了，我要帮您做家务活。”妈妈说：“那好啊。”我说：“那我帮你拖地和洗碗吧。”我高高兴兴地跑去卫生间把拖把冲干净，先把客厅和卧室拖认认真真的拖完。我看客厅和卧室的地面变得干干净净还能照出我的影子，我拿着拖把就准备去拖厨房的时候，妈妈对我说：“先别拖厨房，等

我做完饭你再拖。”我只好把拖把先放在卫生间里，等妈妈把饭做完了再拖。

不一会，香喷喷的饭做好了。妈妈叫我去吃饭，我把饭狼吞虎咽的吃完对妈妈说：“今天让我来洗碗。”我首先把碗摞在一起，放进厨房的水池里。然后给一个碗里挤上洗洁精，然后用刷子先刷里面，再刷外面。接着用水把碗仔细的冲干净。最后把碗整齐的`放进碗柜里。

干完所有的活，我让妈妈坐在沙发上我又给妈妈捏捏肩、捶捶背，妈妈高兴地对我说：“谢谢你，乖宝贝。”妈妈把我搂进怀里还在我的脸蛋，上温柔的亲了一下。

今天我干了这么多活，我的胳膊都有些酸痛了。但我心里却甜丝丝的，因为我体会到了父母的辛苦，懂得了感恩。