2023年大理洱海游后感 大理洱海心得体会 (实用10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退,写作可以弥补记忆的不足,将曾经的人生经历和感悟记录下来,也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇范文呢?下面我给大家整理了一些优秀范文,希望能够帮助到大家,我们一起来看一看吧。

大理洱海游后感篇一

洱海是位于云南大理市的一片湖泊,它高大的山峦环绕着这片平静水面。洱海号称"海",也有人形容它为"宽广的天空戏水的泳池"。其美丽的景色和深刻的文化吸引着无数的游客前来欣赏和探索。在我最近的一次旅行中,我有幸目睹了这片广阔的洱海,让我对这片美丽的湖泊有了更多的了解和感慨。

第二段:景点

洱海周围有很多景点,如白族的村落,可以欣赏到当地白族人的生活习惯和传统文化;还有宝象寺、玉龙雪山和苍山等著名的景点,可以近距离接触大自然的美丽和神秘。其中最令我印象深刻的是宝象寺。宝象寺是一座历史悠久、规模巨大的古寺庙,内部有许多的佛像和精美的佛像雕刻,让我深深感受到佛教文化的博大精深,对心灵的洗涤和净化起到了很大的作用。

第三段:美食

在游玩中也不能忘记美食的重要性。大理地区的美食种类繁多,不仅有著名的过桥米线、餐饮美食还有一些特色的小吃,如糯米饭、腊肠、牛干巴等等都是非常有特点的美味,在旅

行过程中一定要进行品尝。品尝当地的美食不仅可以满足我们的舌尖,还是可以更全面的了解大理的文化和历史。

第四段:探索

探索是旅行不可缺少的一个环节。在我们旅行大理的过程中,我和游伴们发现了一些极为有趣的地方。例如在洱海边,我们发现了一群来自不同国家的年轻人正在学习划船,他们有的是专业运动员,有的是旅行者,非常有趣。在这里,不仅可领略美丽的自然风光,还可以结交全国各地的朋友,这也是旅行带给我们的珍贵经历。

第五段:结语

总的来说,在大理洱海的旅行中,我感受到了无限的自由和放松,在这片天地里华丽转身,惊艳了每个人的心。洱海的景色令人心醉,在经过权衡在我的旅途中一定不会错过这个美丽的地方。旅行带给了我很多有价值的体验,也让我更加热爱大自然,同样也写下了我旅行的精彩篇章。

大理洱海游后感篇二

各位游客:

接待列位来到"五朵金花"的家园——大理。

此刻我们的游船正行驶在洱海的`泄水河流——西洱河之上。游船的飞行偏向是由西向东的,再往前行,各人便可以看到烟波浩淼的洱海了。

洱海,是云南闻名的高原湖泊,位于大理市区的西北,为中国第七大淡水湖。形成于冰河期间的末期,其首要成因是沉降腐蚀,属结构断陷湖。洱海,北起洱源,长约42.58公里,对象最大宽度9公里。湖面面积256.5平方公里,虽没有滇池

大,但蓄水量比滇池要大许多。这是因为洱海的均匀深度有10米,最深处可到达20米。古称"叶榆水"、"昆弥川"。可是小徐呢,更喜好它此刻的名字——洱海。由于这个名字越发的贴切可爱。从空中往下看,她宛如一轮新月,悄悄地依卧在苍山和大理坝子之间,像极了一只可爱的大耳朵。这也就是大理"风花雪月"中的"洱海月"了。

此刻我们的游船已经行驶在碧波激荡的洱海了。

科学的结论是:

- 一、洱海水质出格纯净,透明度相等高,反光极强;
- 二、洱海海面尘土较少,氛围清爽,使得水天相映,月光越发豁亮。另外,洱海月之闻名,还在于皎洁无瑕的苍山雪反照在洱海中,与洱海月交相辉映,组成"银苍玉洱"这一大异景。

在我们的前线,各人所能看到的这个玲珑剔透的小岛,就是 洱海中最小、但又最负盛名的岛屿——小普陀了,在先容大 理的画册中少不了它。小普陀周长只有200多米,全由石灰岩 组成,总面积约有70平方公尺。这里为什么叫小普陀呢?普陀, 是梵文普陀珞伽山的缩写,意思是小白花山或小花树山,传 说是观音在印度修行的处所。因此啊,往往传说中观音显圣 地多半称为普陀山。好比,我国四大释教名山之一的浙江至 吃山。因为小普陀的形状较量像传说中观音的道场,但又由 于它的局限和地形都较量小,以是得名"小普陀"。各员置于 以看到,小普陀这么远远的望去,就像一个自然的盆景置于 耳海傍边。在白族人的心目傍边,小普陀然则最富灵气的一 个小岛,四面墟落的白族人民,每到逢年过节,可能是碰劳 任何喜事,都要到小普陀举办祭奠,以示道贺可能是以求娘 全,每当新郎新娘成婚的这一天,新郎还要用小船载着新娘 绕岛三圈,但愿小普陀能为他们带来:幸福、吉利。 本日,列位高朋不远万里来到大理,感觉这里的汗青、文化、风尚、民情、那我们也但愿这小普陀能给列位带来幸福僻静安。下面呢,列位做好登岛筹备,让我们一路明确这座小岛的风范。

大理洱海游后感篇三

大理洱海是我国西南地区最大的高原湖泊,坐落在云南大理市境内,面积近400平方公里。我在去年春季选择了这里作为我的旅行目的地,一路的风景和景色让我沉醉其中,给我留下了深深印象。

第二段: 洱海美景

洱海的美景是无以伦比的,它的湖水清澈见底,湖面如镜, 四周山脉环绕,景色宜人,远眺雪山,宛如仙境。岸边的村 庄坐拥景色,巍然屹立,民俗风情十分丰富,让人感到亲切 而热情。在洱海游玩,仿佛身处神话中。

第三段: 洱海历史与人文

洱海是我国南方地区的一片重要水域,历史上有着浓厚的文化底蕴和强大的经济作用。在古时候,洱海畔的民族曾经繁荣昌盛,曾经是南方的交通要道和商业重镇。今天,这里还保留着许多古代文物和历史遗迹,如清代古城、中原古海船、古银杏树等等。这些珍贵的文化遗产,为洱海增添了更多的历史色彩和人文内涵。

第四段: 洱海当地民间文化

洱海地区有着独特的民间文化,如白族特色建筑、手工艺制作、民歌民舞、服饰等,多样化的文化让人目不暇接。在这里,您还可以看到白族的传统糕饼、小吃以及许多美味的食物。特别是,当地的手工艺制品和红木制品精美绝伦,是这

里的文化传承的体现,让游客充分体验到了当地的精华和特色。

第五段:结论

大理洱海是一个值得探寻的地方,可以探索更多的文化、历史和人文内涵。在享受着这里美丽的景色和浓厚的文化氛围时,更可以感受到人与自然之间的融合与和谐。这里的一切都让人感到温暖、亲切、耐人寻味。当您想要体验真正意义上的"旅游",那么,洱海是您必须要去的地方!

大理洱海游后感篇四

大理洱海是一座著名的旅游胜地,位于云南省大理市,是全国最大的高原湖泊之一。作为一名游客我也有幸能够亲身感受到它的美丽和神秘。在这里,我领略到了大自然的奇幻和恢弘,也感受到了人与自然的和谐。

第二段

关于这次旅行,我心中最难忘的当然是洱海了。它湛蓝的水面、悠闲的小木船、小时候总是看到的泥泞不堪的海滩已经一扫而空,取而代之的是整洁的沙滩和惬意的景象,这像极了人们一直想象中的海滨风情。在波光粼粼的洱海之上,游船缓缓漂流,身周卷起一层又一层的雾气,恍惚之间,仿佛来到仙境中,这感觉非常美妙。

第三段

此外, 洱海还有着独特的民俗文化风情。在沿海地区的小山寨中, 我们有幸走进了一户白族家庭, 亲眼目睹了他们制作白族传统手工艺品和民居的样子。在这种感觉真实、温馨的互动环境中, 我们了解了这些勤劳而感性的人民的日常生活、信仰习俗等等, 大家彼此交流, 感觉就像是相见恨晚般互动。

这种人文色彩真是令人难以忘怀。

第四段

旅行中的美食也是令我兴奋的。在洱海餐饮密集的海边,我们品尝到了当地特色美食——烧烤羊肉、鱼火锅和米线等等。它们都有着自己独特的口感,使我们瞬间认识到了东巴文化的历史和风味。在享受美食的同时,还有一种内心的豁然开朗,也能够放松身心,让人感到无比舒适。

第五段

此次旅行,我从洱海中感悟到了大自然的神奇和和谐,探寻了神秘的民俗文化,品尝到了当地美食。这一切有力地践行了现代旅游的宗旨。我们以此次旅行而获得的体验和感受,能够让我们更好地理解这座城市,也会成为这段旅程的一笔珍贵的财富。这次旅行,让我更了解了这座愉快的城市,也培养了我探索和发现美好世界的愿望和能力。

大理洱海游后感篇五

假期时,我们去了云南大理的洱海游玩。(洱海虽然叫洱海,可它是个湖。因为大理没有海,所以这里的人将洱海取名为洱海。表达了他们对海的情感。)这里的风景真是美不胜收。在蓝天白云的陪伴下,我们上了游船。

这一天,天空显得格外明朗,白云柔美得像一层飘纱。蓝蓝的天空散发着她的光彩。洱海的两边都是绿茵茵的草地。周围是草,中间是湖,而上面则是绣着白花的蓝绸。真美!湖的两边,小草在频频点头。在草地外的白房的点缀下,随着风姑娘的歌唱,摆动着身子的小草显得更可爱了。草地上的绿,显得水淋淋的,似乎在流淌,慢慢的流入了洱海。

洱海是这么宁静,似乎什么也惊动不了她。这使她更令人神往。她是那么的无边无际。真像海!是啊,洱海虽然只是个湖,但是作为一个湖,她却有着大海的胸怀,有着大海的志气。当年,云南的一个族长激怒了汉武大帝,汉武大帝大费周章地建了一艘船,还挖了一个水洞,却无法攻过来,大概就是因为洱海。

坐在船上, 欣赏着周围的风光, 没有比这更惬意的事了。那些山丘高傲地耸立在湖的两旁, 形成了一道亮丽的风景。它们的线条是那么柔美, 就像只用绿色渲染, 不用墨线勾勒的中国画那样。到处翠色欲流, 轻轻流入云际。

我这时才知道,大自然是这么奇妙!

大理洱海游后感篇六

大理洱海是大理人民赖以生存的基础,具有调节气候、农灌、饮用、旅游等多种功能,是大理滇西中心城市建设和全州经济社会可持续发展的基础,是大理各族人民的母亲湖。本文是大理洱海的导游词,仅供参考。

各位朋友:

大家好!游览了大理古城,初步感受了此地人文景观的深邃;现在我们去观赏苍山洱海,领略大理的山水之美。

首先,我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园,位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海,西与苍山南端的斜阳峰相对。南诏国时,这里是国王的鹿苑。1976年这里新辟为公园,占地1600余亩。山上有动物园和苗圃花坛,广植大理地区的各种名花异卉,是一个很好的

休憩游览之地。

现在游船已到洱海公园临海长堤,我们离船上岸,这是团山脚下的滨海游览区沿着270多级石阶拾级而上,我们到达山顶。大家看,这翘角飞檐的楼阁是望海楼,檐下悬匾,上书:玉洱银苍",黑底金字,苍劲古雅,它是中国慕名画家吴作人的手笔。望海楼是领略"玉洱银苍"的佳境,凭栏远眺:东边洱海浩瀚,一碧万顷,西边苍山绵延,莽莽苍苍。

各位朋友,让我们再次登船,到洱海中去遨游。但我先要向大家介绍是却是苍山。先前,我们在大理城,在苍山脚下的公路上,没能很好地端详苍山雄姿。正如古人所说"不识庐山真面目,只缘身在此山中";在洱海公园望海楼,视角偏斜,也只能看到苍山末端。现在,随着游船不断前行,我们眼中的苍山是不是更真切些?有人说,横断山脉像一只巨臂,从"世界屋脊"西藏高原向南伸到了云南西部,苍山就是这支世界著名山脉中云岭的一个分支。

苍山,又名点苍山,因其山色苍翠,山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的顺序是:云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中,马龙峰最高,海拔4122米。苍山十九峰,两峰夹一溪,一共十八溪;溪水东流、注入洱海,十八溪由北向南,基排列为:霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。 经夏不消的苍山雪,是大理"风花雪月"四大名景之最。皑 皑苍山雪,历代文墨客赞辞颇多, 民间传说也不少。明代文 学家李元阳曾赞美:"日丽苍山雪,瑶台十九峰"。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散,有时淡如轻烟,有时浓

如泼墨。在变幻多姿的云景中,最神奇的是"望夫云"和"玉带云"。所谓"望夫云"是指每当冬春时节,苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的云,忽志忽落,上下飘动,若盼若顾。奇特之处在于它一出现,点苍山便骤起暴风,刮向洱海。所谓"玉带云",是指每当夏末秋初,雨后初晴,苍山十九峰半山间往往会出现白云朵朵,云朵聚汇,慢慢拉开,宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里,竟日不消散。奇妙的是,"玉带云"会预兆农业丰收:它出现次数多,当年就风调雨顺。当地白族有农谚:"苍山系玉带,饿狗吃白米"。

大理洱海游后感篇七

我和父母早已听说云南洱海的景,便在暑假的时候,一起去了趟洱海。

清晨,我们手牵着手,沿着蜿蜒的岸边公路,迎着清爽的晨风,徐徐的走着。

我见过波涛汹涌的大海谱写生命的诗歌,看过趵突泉为理想奋斗着,可是,洱海,这神奇的地方,这独一无二的地方,让我为之着迷。那里的水多蓝啊!海天相接,让人分不清上和下;那里的水多清啊!像一面镜子,映照着天;那里的水多富有活力啊!海风轻轻地拍打着水面,激起阵阵波纹,时时刻刻都在运动着!

我走向一个这段路上唯一的小铺,买了顶遮阳帽,轻轻的戴好,我实在不忍心打破这远离闹市的幽静。

那里依着山,山像一块翠绿的宝石,浮在这软软的水上。云和水捉迷藏,时常调皮的躲在山后。

湖心有座可爱的小岛,上面盖了座寺庙,我将头一歪,竟分

不清上还是下了。

那里的天多美啊!我见过江南阴雨连绵,有一番趣味的天,可这里多蓝啊!像海,就是没有波涛罢了;云多白啊!像是在水里洗过;阳光多精巧啊!透过云,几条光灿灿的线投下来。

我拍了张照片,别人似笑非笑:"画的不错!"他们哪知道这"人在画中游"的意境啊!

大理洱海游后感篇八

列位伴侣:

各人好!游览了大理古城,起源感觉了此地人文景观的艰深;此刻我们去抚玩苍山洱海,明确大理的山川之美。

起首,我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园,位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海,西与苍山南端的夕阳峰相对。南诏国时,这里是国王的鹿苑。1976年这里新辟为公园,占地1600余亩。山上有动物园和苗圃花坛,广植大理地域的各类名花异卉,是一个很好的休憩游览之地。

此刻游船已到洱海公园临海长堤,我们离船登陆,这是团山脚下的滨海游览区沿着270多级石阶拾级而上,我们达到山顶。各人看,这翘角飞檐的楼阁是望海楼,檐下悬匾,上书:玉洱银苍",黑底金字,苍劲古雅,它是中国慕名画家吴作人的手笔。望海楼是明确"玉洱银苍"的佳境,凭栏远眺:东边洱海众多,一碧万顷,西边苍山联贯,莽莽苍苍。

列位伴侣,让我们再次登船,到洱海中去飞舞。但我先要向各人先容是却是苍山。先前,我们在大理城,在苍山脚下的公路上,没能很好地打量苍山雄姿。正如昔人所说"不识庐山真脸孔,只缘身在此山中";在洱海公园望海楼,视角偏

斜,也只能看到苍山结尾。此刻,跟着游船不绝前行,我们 眼中的苍山是不是更真切些?有人说,横断山脉像一只巨臂,从 "天下屋脊"西藏高原向南伸到了云南西部,苍山就是这支 天下闻名山脉中云岭的一个分支。

苍山,又名点苍山,因其山色苍翠,山极点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的次序是:云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、夕阳。十九峰中,马龙峰最高,海拔4122米。苍山十九峰,两峰夹一溪,一共十八溪;溪水东流、注入洱海,十八溪由北向南,基分列为:霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景致以雪、云、泉石而著称。我先向各人先容苍山的雪。 经夏不用的苍山雪,是大理"风花雪月"四台甫景之最。皑 皑苍山雪,历代文书生赞辞颇多,民间传说也不少。明代文 学家李元阳曾歌咏:"日丽苍山雪,瑶台十九峰"。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散,偶然淡如轻烟,偶然浓如泼墨。在幻化多姿的云景中,最神奇的是"望夫云"和"玉带云"。所谓"望夫云"是指每当冬春时节,苍山玉局峰顶常会呈现一朵孑立的云,忽志忽落,上下飘动,若盼若顾。怪异之处在于它一呈现,点苍山便骤起狂风,刮向洱海。所谓"玉带云",是指每当夏末秋初,雨后初晴,苍山十九峰半山间每每会呈现白云朵朵,云朵聚汇,逐步拉开,宛若皎洁的玉带横束苍翠的山腰。联贯数十里,竟日不用散。奇奥的是,"玉带云"会预兆农业丰收:它呈现次数多,昔时就风调雨顺。内地白族有农谚:"苍山系玉带,饿狗吃白米"。

苍山的泉也很著名。十九峰中海拔在3800米以上的峰顶有不少高山冰碛湖泊,这是第四纪冰川留下来的。尚有那十八溪

的溪水,飞瀑叠泉,四序奔泻,在清纯甘甜泉水的滋养下,苍山布满朝气。冰碛湖畔,密布着原始丛林和很多珍奇林木、奇特花草,出格应汇报各人的是,苍山的花草早就芳名远播,并且它还使苍山名扬四海。美国传授罗•兰开斯特曾说:"在美国有100多万知道中国云南的大理苍山,由于他们都种有很多瑰丽的大理苍山的杜鹃花。"

苍山的石,驰名中外。郭沫如有《咏大理石》诗:"三塔矜高古,顺思贞观年。苍山韵风月,奇石吐云烟。相在气度外,凉生肘腋间。天功人力代,外洋竞珍传。"

苍山孕育了大理石,大理石就是苍山的魂。这种锦绣的奇石, 天下很多处所都有,独大理的最奇美,且开民得早,因此, 全天下凡此奇石均称为"大理石","大理"也因石而名扬 全国。

列位伴侣,我们的游船正在前行,此刻应该向各人先容这碧波万顷的洱海自己了。

洱海, 古称昆明池、洱河、叶榆泽等; 因其状似人耳, 故名 洱海。它南北长42公里, 对象宽3-9公里, 湖岸线长117公里, 面积250多平方公里; 均匀水深10.5米, 最深21.5米, 蓄水 量28.8亿立方米, 面积与蓄水量均列云南湖泊第二, 在世界 淡水湖中居第七位。

洱海南有弥苴河等注入,西纳苍山十八溪水,东汇波罗江、 挖色河、南面的西洱河是惟一出海口,经漾濞红绕入澜沧江。 洱海属结构湖,湖岸对象多崖壁,北西南三面为沙洲。

各人看,洱海水深清亮,宛若无瑕的美玉,奇丽无比,它正 以辽阔的胸怀接待列位来自远方的宾朋。洱海是中国闻名的 高原湖泊,早在汉代它已名载史册。

科学的结论是:

- 一、洱海水质出格纯净,透明度相等高,其反光极强;
- 二、洱海海面尘土较少,氛围清爽,使得水天相映,月光越 发豁亮。另外,洱海月之闻名,还在于皎洁无瑕的苍山雪反 照在洱海中,与不染纤尘的洱海月交相辉映,组成银苍玉洱 的一大异景。

与苍山雪、洱海月相连的大理四台甫景尚有上关花、下关风。 洱海和苍山之间的坝子,四川导游词,是一个狭长形的冲积 平原。南诏国时,在这一狭长地带北南双方各筑一座小城, 把守要冲,守卫王都的安详。北边的称龙首关,又称上关; 南方的称龙尾关,即今下关。所谓上关花,是指上关"十里 香奇树",此花原在上关沙坪街的和山寺内,其花大如莲, 年开数百朵,香气溢四方,花开时节,观者如云。又因此树 功效壳坚,可做朝珠,故花又称"朝珠花"。其后,此花绝 迹了。前些年,听说有人在苍山丛林中又找到了它。下关风 指西洱河谷吹入下关的风,终年不止,尤以冬春为盛,你一 进入下关就可以感想下关风的存在。它险些天天都以怒号, 扫街穿巷,撩衣揭帽,使下关了获得了"风城"的雅号。

大理的风花雪月四台甫景,有小诗一首将其串在一路,便于影象,亦颇有情趣:下关风,上关花,下关风吹上关花;苍山雪,洱海月,洱海月照苍山雪。说到这里,请列位看一看我们白族女人的绣花包头。你可别鄙视它,它浮现了大理四台甫景。请看:轻风吹来,耳边洁白的缨穗随风飘飘洒洒,显现了下关的风;包头上烂漫多彩的花朵,代表了上关的花;顶端这白茸茸的丝头,远远看去就像苍山的`雪;整个包头的外形就如洱海上的弯月一样的明丽感人。

大理洱海游后感篇九

大理洱海导游词怎么写?大理洱海是大理人民赖以生存的基础,具有调节气候、农灌、饮用、旅游等多种功能,是大理滇

西中心城市建设和全州经济社会可持续发展的基础,是大理各族人民的母亲湖。以下是小编为您整理的大理洱海导游词相关资料,欢迎阅读!

各位朋友:

大家好!游览了大理古城,初步感受了此地人文景观的深邃;现在我们去观赏苍山洱海,领略大理的山水之美。

首先,我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园,位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海,西与苍山南端的斜阳峰相对。南诏国时,这里是国王的鹿苑。1976年这里新辟为公园,占地1600余亩。山上有动物园和苗圃花坛,广植大理地区的各种名花异卉,是一个很好的休憩游览之地。

现在游船已到洱海公园临海长堤,我们离船上岸,这是团山脚下的滨海游览区沿着270多级石阶拾级而上,我们到达山顶。大家看,这翘角飞檐的楼阁是望海楼,檐下悬匾,上书:玉洱银苍",黑底金字,苍劲古雅,它是中国慕名画家吴作人的手笔。望海楼是领略"玉洱银苍"的佳境,凭栏远眺:东边洱海浩瀚,一碧万顷,西边苍山绵延,莽莽苍苍。

各位朋友,让我们再次登船,到洱海中去遨游。但我先要向大家介绍是却是苍山。先前,我们在大理城,在苍山脚下的公路上,没能很好地端详苍山雄姿。正如古人所说"不识庐山真面目,只缘身在此山中";在洱海公园望海楼,视角偏斜,也只能看到苍山末端。现在,随着游船不断前行,我们眼中的苍山是不是更真切些?有人说,横断山脉像一只巨臂,从"世界屋脊"西藏高原向南伸到了云南西部,苍山就是这支世界著名山脉中云岭的一个分支。

苍山,又名点苍山,因其山色苍翠,山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的顺序是:云弄、沧浪、五

台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中,马龙峰最高,海拔4122米。苍山十九峰,两峰夹一溪,一共十八溪;溪水东流、注入洱海,十八溪由北向南,基排列为:霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。 经夏不消的苍山雪,是大理"风花雪月"四大名景之最。皑 皑苍山雪,历代文墨客赞辞颇多, 民间传说也不少。明代文 学家李元阳曾赞美:"日丽苍山雪,瑶台十九峰"。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散,有时淡如轻烟,有时浓如泼墨。在变幻多姿的云景中,最神奇的是"望夫云"和"玉带云"。所谓"望夫云"是指每当冬春时节,苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的云,忽志忽落,上下飘动,若盼若顾。奇特之处在于它一出现,点苍山便骤起暴风,刮向洱海。所谓"玉带云",是指每当夏末秋初,雨后初晴,苍山十九峰半山间往往会出现白云朵朵,云朵聚汇,慢慢拉开,宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里,竟日不消散。奇妙的是,"玉带云"会预兆农业丰收:它出现次数多,当年就风调雨顺。当地白族有农谚:"苍山系玉带,饿狗吃白米"。

苍山的泉也很有名。十九峰中海拔在3800米以上的峰顶有不少高山冰碛湖泊,这是第

四纪冰川留下来的。还有那十八溪的溪水,飞瀑叠泉,四季奔泻,在清纯甘甜泉水的滋养下,苍山充满生机。冰碛湖畔,密布着原始森林和许多珍奇林木、奇异花卉,特别应告诉大家的是,苍山的花卉早就芳名远播,而且它还使苍山名扬四海。美国教授罗·兰开斯特曾说:"在美国有100多万知道中国云南的大理苍山,因为他们都种有许多美丽的大理苍山的

杜鹃花。"

苍山的石,驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗:"三塔矜高古,顺思贞观年。苍山韵风月,奇石吐云烟。相在心胸外,凉生肘腋间。天功人力代,海外竞珍传。"

苍山孕育了大理石,大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石,世界许多地方都有,独大理的最奇美,且开民得早,因此,全世界凡此奇石均称为"大理石","大理"也因石而名扬天下。

各位朋友,我们的游船正在前行,现在应该向大家介绍这碧波万顷的洱海本身了。

洱海,古称昆明池、洱河、叶榆泽等;因其状似人耳,故名洱海。它南北长42公里,东西宽3-9公里,湖岸线长117公里,面积250多平方公里;平均水深10.5米,最深21.5米,蓄水量28.8亿立方米,面积与蓄水量均列云南湖泊第二,在全国淡水湖中居第七位。

洱海南有弥苴河等注入,西纳苍山十八溪水,东汇波罗江、 挖色河、南面的西洱河是惟一出海口,经漾濞红绕入澜沧江。 洱海属构造湖,湖岸东西多崖壁,北西南三面为沙洲。

大家看,洱海水深清澈,宛若无瑕的美玉,秀丽无比,它正以广阔的胸怀欢迎各位来自远方的宾朋。洱海是中国著名的高原湖泊,早在汉代它已名载史册。

"洱海月"是大理四大名景之一。如果在农历十五月明之夜 泛舟洱海,其月格外的亮、格外的圆,其景令人心醉:水中, 月圆如轮,浮光摇金;天空,玉镜高悬,清辉灿灿,从洱海中 浴出。看着,看着,水天辉映,你竟分不清是天月掉海,还 是海月升天。洱海月为什么如此明亮?科学的结论是:一、洱 海水质特别纯净,透明度相当高,其反光极强;二、洱海海面 尘埃较少,空气清新,使得水天相映,月光更加明亮。此外, 洱海月之著名,还在于洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海中,与 冰清玉洁的洱海月交相辉映,构成银苍玉洱的一大奇观。

与苍山雪、洱海月相连的大理四大名景还有上关花、下关风。 洱海和苍山之间的坝子,是一个狭长形的冲积平原。南诏国 时,在这一狭长地带北南两边各筑一座小城,扼守要冲,保 卫王都的安全。北边的称龙首关,又称上关;南边的称龙尾关, 即今下关。所谓上关花,是指上关"十里香奇树",此花原 在上关沙坪街的和山寺内,其花大如莲,年开数百朵,香气 溢四方,花开时节,观者如云。又因此树结果壳坚,可做朝 珠,故花又称"朝珠花"。后来,此花绝迹了。前些年,据 说有人在苍山森林中又找到了它。下关风指西洱河谷吹入下 关的风,终年不止,尤以冬春为盛,你一进入下关就可以感 到下关风的存在。它几乎每天都以怒号,扫街穿巷,撩衣揭 帽,使下关了得到了"风城"的雅号。

大理的风花雪月四大名景,有小诗一首将其串在一起,便于记忆,亦颇有情趣:下关风,上关花,下关风吹上关花;苍山雪,洱海月,洱海月照苍山雪。说到这里,请各位看一看我们白族姑娘的绣花包头。你可别小看它,它体现了大理四大名景。请看:微风吹来,耳边雪白的缨穗随风飘飘洒洒,显现了下关的风;包头上绚丽多彩的花朵,代表了上关的花;顶端这白茸茸的丝头,远远看去就像苍山的雪;整个包头的形状就如洱海上的弯月一样的明丽动人。

各位朋友:

大家好!游览了大理古城,初步感受了此地人文景观的深邃;现在我们去观赏苍山洱海,领略大理的山水之美。

首先,我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园,位 于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海,西 与苍山南端的斜阳峰相对。南诏国时,这里是国王的鹿 苑。1976年这里新辟为公园,占地1600余亩。山上有动物园和苗圃花坛,广植大理地区的各种名花异卉,是一个很好的休憩游览之地。

现在游船已到洱海公园临海长堤,我们离船上岸,这是团山脚下的滨海游览区沿着270多级石阶拾级而上,我们到达山顶。大家看,这翘角飞檐的楼阁是望海楼,檐下悬匾,上书:玉洱银苍",黑底金字,苍劲古雅,它是中国慕名画家吴作人的手笔。望海楼是领略"玉洱银苍"的佳境,凭栏远眺:东边洱海浩瀚,一碧万顷,西边苍山绵延,莽莽苍苍。

各位朋友,让我们再次登船,到洱海中去遨游。但我先要向大家介绍是却是苍山。先前,我们在大理城,在苍山脚下的公路上,没能很好地端详苍山雄姿。正如古人所说"不识庐山真面目,只缘身在此山中";在洱海公园望海楼,视角偏斜,也只能看到苍山末端。现在,随着游船不断前行,我们眼中的苍山是不是更真切些?有人说,横断山脉像一只巨臂,从"世界屋脊"西藏高原向南伸到了云南西部,苍山就是这支世界著名山脉中云岭的一个分支。

苍山,又名点苍山,因其山色苍翠,山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的顺序是:云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中,马龙峰最高,海拔4122米。苍山十九峰,两峰夹一溪,一共十八溪;溪水东流、注入洱海,十八溪由北向南,基排列为:霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。 经夏不消的苍山雪,是大理"风花雪月"四大名景之最。皑 皑苍山雪,历代文墨客赞辞颇多, 民间传说也不少。明代文 学家李元阳曾赞美:"日丽苍山雪,瑶台十九峰"。 云朵聚汇,慢慢拉开,宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里,竟日不消散。奇妙的是,"玉带云"会预兆农业丰收:它出现次数多,当年就风调雨顺。当地白族有农谚:"苍山系玉带,饿狗吃白米"。

苍山的泉也很有名。十九峰中海拔在3800米以上的峰顶有不少高山冰碛湖泊,这是第四纪冰川留下来的。还有那十八溪的溪水,飞瀑叠泉,四季奔泻,在清纯甘甜泉水的滋养下,苍山充满生机。冰碛湖畔,密布着原始森林和许多珍奇林木、奇异花卉,特别应告诉大家的是,苍山的花卉早就芳名远播,而且它还使苍山名扬四海。美国教授罗·兰开斯特曾说:"在美国有100多万知道中国云南的大理苍山,因为他们都种有许多美丽的大理苍山的杜鹃花。"

苍山的石,驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗:"三塔矜高古,顺思贞观年。苍山韵风月,奇石吐云烟。相在心胸外,凉生肘腋间。天功人力代,海外竞珍传。"

苍山孕育了大理石,大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石,世界许多地方都有,独大理的最奇美,且开民得早,因此,全世界凡此奇石均称为"大理石","大理"也因石而名扬天下。

各位朋友,我们的游船正在前行,现在应该向大家介绍这碧波万顷的洱海本身了。

洱海,古称昆明池、洱河、叶榆泽等;因其状似人耳,故名洱海。它南北长42公里,东西宽3-9公里,湖岸线长117公里,面积250多平方公里;平均水深10.5米,最深21.5米,蓄水量28.8亿立方米,面积与蓄水量均列云南湖泊第二,在全国淡水湖中居第七位。

洱海南有弥苴河等注入,西纳苍山十八溪水,东汇波罗江、挖色河、南面的西洱河是惟一出海口,经漾濞红绕入澜沧江。

洱海属构造湖,湖岸东西多崖壁,北西南三面为沙洲。

"洱海月"是大理四大名景之一。如果在农历十五月明之夜 泛舟洱海,其月格外的亮、格外的圆,其景令人心醉:水中, 月圆如轮,浮光摇金;天空,玉镜高悬,清辉灿灿,从洱海中 浴出。看着,看着,水天辉映,你竟分不清是天月掉海,还 是海月升天。洱海月为什么如此明亮?科学的结论是:一、洱 海水质特别纯净,透明度相当高,其反光极强;二、洱海海面 尘埃较少,空气清新,使得水天相映,月光更加明亮。此外, 洱海月之著名,还在于洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海中,与 冰清玉洁的洱海月交相辉映,构成银苍玉洱的一大奇观。

与苍山雪、洱海月相连的大理四大名景还有上关花、下关风。 洱海和苍山之间的坝子,是一个狭长形的冲积平原。南诏国 时,在这一狭长地带北南两边各筑一座小城,扼守要冲,保 卫王都的安全。北边的称龙首关,又称上关;南边的称龙尾关, 即今下关。所谓上关花,是指上关"十里香奇树",此花原 在上关沙坪街的和山寺内,其花大如莲,年开数百朵,香气 溢四方,花开时节,观者如云。又因此树结果壳坚,可做朝 珠,故花又称"朝珠花"。后来,此花绝迹了。前些年,据 说有人在苍山森林中又找到了它。下关风指西洱河谷吹入下 关的风,终年不止,尤以冬春为盛,你一进入下关就可以感 到下关风的存在。它几乎每天都以怒号,扫街穿巷,撩衣揭 帽,使下关了得到了"风城"的雅号。

大理的风花雪月四大名景,有小诗一首将其串在一起,便于记忆,亦颇有情趣:下关风,上关花,下关风吹上关花;苍山雪,洱海月,洱海月照苍山雪。说到这里,请各位看一看我们白族姑娘的绣花包头。你可别小看它,它体现了大理四大名景。请看:微风吹来,耳边雪白的缨穗随风飘飘洒洒,显现了下关的风;包头上绚丽多彩的花朵,代表了上关的花;顶端这白茸茸的丝头,远远看去就像苍山的雪;整个包头的形状就如洱海上的弯月一样的明丽动人。

大家好,欢迎各位来到"五朵金花"的故乡——大理。

现在我们的游船正行驶在洱海的泄水河道——西洱河之上。游船的航行方向是由西向东的,再往前行,大家便可以看到烟波浩淼的洱海了。

洱海,是云南著名的高原湖泊,位于大理市区的西北,为中国第七大淡水湖。形成于冰河时代的末期,其主要成因是沉降侵蚀,属构造断陷湖。洱海,北起洱源,长约42.58公里,东西最大宽度9公里。湖面面积256.5平方公里,虽没有滇池大,但蓄水量比滇池要大很多。这是由于洱海的平均深度有10米,最深处可达到20米。古称"叶榆水"、"昆弥川"。但是小徐呢,更喜欢它现在的名字——洱海。因为这个名字更加的贴切可爱。从空中往下看,她宛如一轮新月,静静地依卧在苍山和大理坝子之间,像极了一只可爱的大耳朵。这也就是大理"风花雪月"中的'洱海月'了。

现在我们的游船已经行驶在碧波荡漾的洱海了。

大家看,湖水清澈见底,就像无瑕的美玉,秀丽无比,它正以广阔的胸怀欢迎各位来自远方的宾朋。如果在农历十五月明之夜到这儿,月亮会特别的圆、特别的圆,那景色,我也是醉:水中,月圆如轮,浮光摇金;天空,玉镜高悬,清辉灿灿,仿佛才从湖里沐浴过。水天辉映,都分不清是天月掉海,还是海月升天。洱海月为什么如此明亮呢?科学的结论是:一、洱海水质特别纯净,透明度相当高,反光极强;二、洱海海面尘埃较少,空气清新,使得水天相映,月光更加明亮。此外,洱海月之著名,还在于洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海中,与洱海月交相辉映,构成"银苍玉洱"这一大奇观。

在我们的前方,大家所能看到的这个玲珑剔透的小岛,就是 洱海中最小、但又最负盛名的岛屿——小普陀了,在介绍大 理的画册中少不了它。小普陀周长只有200多米,全由石灰岩 构成,总面积约有70平方公尺。这里为什么叫小普陀呢?普陀, 是梵文普陀珞伽山的缩写,意思是小白花山或小花树山,传说是观音在印度修行的地方。因此啊,凡是传说中观音显圣地大都称为普陀山。比如,我国四大佛教名山之一的浙江普陀山。由于小普陀的外形比较像传说中观音的道场,但又因为它的规模和地形都比较小,所以得名"小普陀"。 大家可以看到,小普陀这么远远的望去,就像一个天然的盆景置于洱海当中。在白族人的心目当中,小普陀可是最富灵气的一个小岛,附近村庄的白族人民,每到逢年过节,或者是遇到任何喜事,都要到小普陀进行祭祀,以示庆贺或者是以求平安,每当新郎新娘结婚的这一天,新郎还要用小船载着新娘绕岛三圈,希望小普陀能为他们带来:幸福、吉祥。

今天,各位嘉宾不远万里来到大理,感受这里的历史、文化、 风俗、民情、那我们也希望这小普陀能给各位带来幸福和平 安。下面呢,各位做好登岛准备,让我们一起领略这座小岛 的风采。

大理洱海游后感篇十

我想念大理的洱海。

母亲问我对大理的哪一点最难以忘却,我只回答了洱海。

洱海是淡水湖,两岸被植被填满了。洱海的水从雪山上来,它是清澈明亮的。辽阔的海面被风掀起一道道波纹,水鸟与海鸥滑翔至水面,又展翅飞入云霄。阳光洒在海面上,波光粼粼。

洱海的一切都美。岸边三三两两的旅人,沿着海岸走,观望 那清澈明亮、宽广无边的海,仿佛能容纳下一切,心胸开阔 了,敞亮了,看什么事物也都畅快了,心事跑得远远的,只 记得这雄壮的美丽。这就是我爱洱海的原因。 洱海与长江不同。长江有"涛澜汹涌,风云开阖"之势。但 洱海则相反,洱海就似一江平静的春水,不会结冰,在夏季 也不翻腾吵闹。走在长江边,能吐出豪放的诗句。走在洱海 畔,再杂乱无章的思绪也都能忘之脑后,感叹于这洱海之美, 之静。

洱海的水里是一种恬淡,这种宁静,似乎什么也惊动不了她,是"寂然到鸿蒙"的氛围。我拿起书,坐在露天的桌台,眼睛累了就眺望远方,远方是山,是海,是安静的故乡。所谓的"天清江月白,心静海鸥知"便指此吧。

洱海的空气是清新的,清新到令人想要大口呼吸,离开洱海后,我就再未呼吸到如洱海那儿清新的空气了。

我想念大理的洱海,难以忘却。