

2023年微笑着生活的演讲稿(实用6篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

微笑着生活的演讲稿篇一

鲁迅说：“宽容是一种心境，是一种渡尽劫难之后，直面人生刀光剑影的浪漫悠然。”在我看来，宽容就是对他人的忍耐，理解和尊重。

宽容是事业成功的阶梯。“海纳百川，有容乃大”，海的博大告诉我们，凡事可是沧海一粟，过分的斤斤计较，只会造成两败俱伤。学会宽容则会使自我胸襟开阔，气度非凡。正所谓“量小非君子，无度不丈夫”。唐太宗如不摒弃前嫌，接纳魏征，何来“贞观之治”的清明？周总理如没有至高无上的大度，又怎能开辟中国与世界各国人民友好的新纪元？可见，凡成就大事者，无不是宽容大度之人。

同学们，让我们从此刻起，学会宽容吧！

在学习上，我们应当互相帮忙，共同提高。当与同学有小摩擦时，应及时添加润滑油，主动承担职责，推己及人，严以律己，宽以待人。在生活上，我们要树立健康的生活态度，与人友善相处，创造一个和谐、融洽的生活氛围。无论在学习上，还是生活上，我们应多说“多谢”、“对不起”之类的话。

当然，“金无足赤，人无完人”，只要我们相互之间宽容一点，大事化小，小事化了，对他，对自我不都有益吗？只要

我们时刻记着宽容待人，那么我们就少一些烦恼，多一些欢乐。

总之，宽容是一种美德，只要我们本着“和为贵”的原则，不斤斤计较别人的过失，又多为别人研究，就能确立起友善的人际关系，营造良好的社会风气。

当然，宽容是有原则的，决不是完全的妥协与忍让，对于那些违法犯罪行为，破坏分子以及人民的敌人，绝不能盲目的宽容，以致重演农民救蛇的悲剧。对这种人或事，决不可心慈手软，姑息迁就。

同学们，让我们打开宽容之心的大门，张开双臂去接纳这完美的生活，美丽的世界吧！

微笑着生活的演讲稿篇二

尹小星手摇轮椅穿越撒哈拉沙漠的事迹曾令多少人赞叹，而我们故事的主人公蓝汉锐也何其地相似。他们同样出生在农村家庭，同样年幼时因病落下腿脚病根。不同的是，前者用文字记录自己的艰辛跋涉，后者选择在实验室里用常人无法想象的信念书写自己的青春。他们一文一理在各自的人生旅途上，重彩浓墨，勾勒属于自己的那片天。

蓝汉锐，华工广州学院中兴通信工程学院20xx级学生，一个不善表达、青涩的理工学生，一个执着钻研和竞赛的新人类，一个为梦想而不懈努力的华广“自强标兵”。

与蓝汉锐面对面，架着一副眼镜，笑容灿烂，给人斯斯文文的感觉。谈话中，得知他出生在汕头市一个农村家庭，和许多人一样，他有着一双严父慈母。因病而致的腿疾，几次的大手术花费，让原本不富裕的家庭变得更加困难。即便如此，活泼好动是孩子的天性，用枝桠制作弹弓、用竹子制作枪，蓝汉锐也和小伙伴们一起度过了天真快乐的童年。

在三兄弟里，父亲对蓝汉锐尤其严厉，特别是教育上，蕴含着寡言的父亲更深的疼爱。“一分耕耘一分收获”，蓝汉锐也对此明白于心：“只是希望我在未来的人生路上走得更坚强，能更好地活下去”。

毋庸置疑，蓝汉锐是坚强的，相比大部分“纸上谈兵”的人们显得更加优异，在他所历经生活艰难困苦的路上，顽强拼搏的日子令很多人无法想象，他始终没有气馁，微笑是他对苦痛最好的藐视，更是他用自己的力量改变命运的绝对自信。

不幸压倒了懦夫，却成就了勇者的自强不息。身形清瘦的他深谙“知识改变命运”之理，逆境更能催人奋进，在满路荆棘的求学道路上，他比常人付出得更多。20xx年，他不仅顺利考上大学，而且在校期间表现优异，光芒耀人，曾是学生研究计划srp项目的负责人、“e家的移动绿巨人”项目成员，获全国大学生电子信息实践创新作品评选二等奖、广东省大学生电子设计竞赛二等奖等一系列重量级奖项，连续三年获得奖助学金。

蓝汉锐的大学时光基本上都是在实验室中度过的，对于一个热衷研究和勤于动手的理工科学生来说，遇上一个设备精良的实验室，是莫大的幸运，更何况，这是一个性格坚毅的男生。

“大一的时候，实验班刚招新，我就立刻报名、培训了。”他笑意亲切、自信，有一种很强的感染力。“被录用后，大一的第一个暑假就留在实验室里，开始参加各种训练、设计作品。”“早上一般是9点左右过去，晚上会跟同学或者是合作人在实验室钻研到12点左右，除了吃饭和午休，基本上没有空闲”。蓝汉锐就是如此品享着幸运而充实的大学生活和高强度实验室造梦之路。

即便生活跟蓝汉锐开了一个很大的玩笑，但是他很庆幸自己的努力和坚持，这种生活的历练是很多人无法体会的，那份

毅力和坚持最是难能可贵。他心存感激：“很感谢父母亲人的疼爱和呵护，感谢老师同学的关心和帮助，感谢学校对实验室的投入，为学生提供了很好成长平台。”

微笑如花，用感激去点缀昨天，用真诚去把握今天，用信心去点燃明天。因为有了微笑，生活更美好！

微笑着生活的演讲稿篇三

可爱的叶子，你是不忍离去春的温柔和夏的活跃吗？你是那不怕风雨，笑迎彩虹的叶子吗？我陷入了沉思，生活的点点滴滴，不正拼成了一枚绿叶么？那些挫折的风雨，想把生活染色，可只要微微一笑，何不留下点点的绿意！

在经历风雨之后，不甘堕落的我们，何必愁眉苦脸，这些困难算什么，微笑，总能使我们克服困难。

春天里，绿叶接受了春的祝福；夏天里，绿叶享受了阳光的沐浴，到了凉风习习的秋天，挫折的风雨会使绿叶变成败落的黄色，但只要有一种不放弃的信念，微笑度过，会发现，雨后的彩虹更加绚烂、美丽。

我将叶子轻轻放入口袋。太阳的笑脸已完全露出，我笑了，看着清澈的蓝天，被活泼的金光照耀下，那一抹天真的微笑也随风飘去，飘到了我的心里，心中如此甜蜜。

风雨过后，心中被风雨洗礼，没有一丝杂念。人生的风雨，曲折坎坷，却又如此美丽。心中没有任何杂念，微微一笑，生活变的如此美丽，如此精彩。

微笑着生活的演讲稿篇四

1、通过活动培养学生作主题演讲的能力。

2、培养学生独立思考、敢于发表自己见解的心理素质。

3、使学生学会自信、负责地表达自己的观点，做到清楚、连贯、不偏离话题。

4、培养学生写作演讲稿的能力。

【训练要求】

演讲稿是一种特殊的文体，它的针对性、可讲性、鼓动性是与其它文体相区别的特点。优秀的演讲稿是成功的演讲的基础，古今中外的优秀演讲都有一篇出色的演讲稿。本单元的写作训练重点就是演讲稿的写作，通过训练，使学生掌握基本的演讲稿写作知识，具备初步的演讲稿写作能力。

【思路提示】

文题1：竞选学习委员演讲

1、这是一篇竞选演讲，竞选演讲的目的是为了展示自己、推销自己，让听众了解自己，从而获得支持、赢得选票。竞选演讲稿主要具有以下特点：一是客观性。竞选演讲实际上就是展示自己的优点，说服群众、评委投自己的票，是“毛遂自荐”但“展示”必须真实客观、实事求是。这是竞选演讲稿的首要特征。二是竞争性。这是竞选这一特定的活动方式所决定的。三是推销性。竞选演讲是竞选者展示自我，推销自我，是说服他人投自己一票，使自己在竞选中胜出。

(1) 了解对象，有的放矢演讲稿是讲给人听的，因此，写演讲稿首先要了解听众对象：了解他们的思想状况，了解他们所关心和迫切需要解决的问题是什么，等等。否则，不看对象，演讲稿写得再花功夫，说得再天花乱坠，听众也会感到索然无味，无动于衷，也就达不到宣传、鼓动、教育和欣赏的目的。

(2) 观点鲜明，感情真挚演讲稿观点鲜明，显示着演讲者对一种理性认识的肯定，显示着演讲者对客观事物见解的透辟程度，能给人以可信性和可靠感。演讲稿观点不鲜明，就缺乏说服力，就失去了演讲的作用。演讲稿还要有真挚的感情，才能打动人、感染人，有鼓动性。因此，它要求在表达上注意感情色彩，把说理和抒情结合起来。既有冷静的分析，又有热情的鼓动；既有所怒，又有所喜；既有所憎，又有所爱。当然这种深厚动人的感情不应是“挤”出来的，而要发自肺腑，就像泉水喷涌而出。

微笑着生活的演讲稿篇五

同学们，大家好！今天你笑了吗？是开心的笑还是皮笑肉不笑呢？有人说，生活就像被，既然不能反抗，那就享受吧；也有人说开心与不开心日子照样要过，那为什么不让自己开心的过呢？还有人说，不管一切如何，都应该笑着面对！

我有两个朋友，一个朋友是一个健康人，但是我却发现她似乎永远都活在抱怨中，每天因为一点点小事就抱怨个不停，一点点挫折就能让她愁眉苦脸，有时候觉得她的世界好像没有快乐，有时候我会想，这样的生活她不觉得累吗？另一个朋友是一个下肢残疾的男生，他每天只能用手按在脚掌上，靠着手拖着脚掌挪动，但是，他每天都把微笑挂在嘴角上，乐观积极的看待着人生，在他身上，有一股强大的正能量影响着周围的人。不同的人让我们看到不同的世界。乐观，是一轮太阳，它可以使我们摒弃胸中所有的痛苦与绝望，并使我們的人生充满勇气和光明。人生在世，痛苦和挫折在所难免，我们要始终保持一种乐观向上的心态，用积极的态度面对人生，管他一切如何，都要以微笑面对生活。

曾经有人问我，你为什么永远都是笑着的呢？我笑笑的说：“因为我觉得我很幸福，所以我要微笑面对生活。”也许你们会说，你有什么好幸福的，是的，我既不富裕，又没有漂亮的容貌，但是活着，本身就是一种幸福。范仲淹

说：“不以物喜，不以己悲。”上帝为你关上一扇门，一定会为你开一扇窗。人生在世，每个人都拥有幸福，但并不是每个人都能享受幸福。以微笑面对生活，需要我们知足常乐，需要我们懂得品味人生的幸福。

让我们微笑面对生活，每天对着自己微笑，你会觉得心情开朗，海阔天空；每天对着他人微笑，你会看到阳光灿烂，天高云淡。

微笑着生活的演讲稿篇六

我们在这个多姿多彩的世界里生活，经历过欢乐，也有过悲伤，在失败中体会到了人世间的酸甜苦辣，在成功里找到让自我继续前进的自信心。现实的社会里，微笑是人间最真实的语言，失败的时候给自我一个微笑，让自我更深入的了解自我，在这次的失败看到自我的不足，在下次避免走上次同样的弯路，这样似乎每一次失败在生活中都起了重要的主角，此刻失败得越多，以后所遭遇到的失败就越少。最终我们走上的一是条已经经历过风霜磨练，平坦无阻的大道。

作，这件事就成了众所周知的话题，然而每一位成功者都只是微笑着回答这些不明白将要怎样将他们的东西颠覆的记者。他们都把他们自我的事放在最终，用微笑去迎接世界。《战争与和平》的作者托尔斯泰大学时因成绩太差而被退学，教师认为他既没读书的头脑，又缺乏学习意愿。发表《进化论》的达尔文当年决定放弃行医时，遭到父亲的斥责：“你放着正经事不干，整天只管打猎、捉狗捉耗子的。”另外，达尔文在自传上透露：“小时候，所有的教师和长辈都认为我资质平庸，和聪明是沾不上边的。”爱因斯坦4岁才会说话，7岁才会认字，教师给他的评语是：“反应迟钝，不合群，满脑袋不切实际的幻想。”他曾遭到退学的命运，在申请苏黎士技术学院时也被拒绝。这些为人类做出贡献的伟大的科学家，从小资质就没有其他人高，平庸的资质让他们在生活中注定要遭到更多的失败，以至于他们在无数失败中成长，在

无数失败中纠正错误，最终都走向了成功。所以，每一次失败都成了一笔巨大的财富，我们应当珍惜每一次失败，用微笑去珍惜它，认真应对它，细心的体验它，这样，我们最终就会走向成功。

此刻，我们能够很自豪向生活发出这从容的微笑了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)