

最新致曾经的我们 防溺水教育视频观看 心得体会(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

致曾经的我们篇一

今天我看了一部有关防溺水影片，讲述的是遇到溺水现象所采取的一系列措施。

游泳是一项很好的技能运动，但与此同时也是具有危险的一门运动，一不小心就会溺水身亡。俗话说得好：水火无情。

一、作为小学生的我们应该增加安全防范意识，目前已知小学生溺水身亡的人数已达60%左右。随着人口的增加，溺水现象也逐渐上升！在没有大人的监护下，不要随意下水游泳，因为会在游泳过程中遇到什么困难我们也不太清楚。

二：不要到偏僻又不知水情的河里游泳。在这些偏僻之地的水下大多有水草、垃圾等……这些都会给我们带来不便，甚至造成溺水的现象。如果遇到水草缠住脚时，我们应当保持镇定，脱下衣物，摆脱物体，平仰水面用手解开水草。河中经常会发生漩涡的情况，遇到这样的现象，我们应该沿着漩涡游。

三：不做热身不下水。四季人的体温比水都要高，如果不做热身很容易导致抽筋，不慎抽筋的话不要着急，保持镇定，吸气探进水当中，用手将脚趾向上来回弯曲，手指抽筋我们应用脚打水掐抽筋的手指，夹回弯曲。

四：游泳时不要逞强。在游泳中许多同学总爱逞强，明知自己体力不支，还装厉害，这是一种错误的表现。当我们体力不支时，不要逞强，应恢复体力，在游泳过程中，如果体力不支，我们应选择仰泳。

五：见到有人落水而自己又不会游泳时，我们应当找来大人，帮助救上人之后因当采取人工呼吸等救助措施，并拨打120求助，采取一系列补救措施。

溺水现象要防范，安全二字记心中！

致曾经的我们篇二

听说全纳教育普及度变高了，于是我也决定跟上时代的步伐，观看了一些全纳教育相关的视频。在这篇文章里，我想分享一下我观看全纳教育视频的心得体会，希望可以在这个话题上多点关注。

第一段：开始看全纳教育视频之前的想法

在我还未开始看全纳教育视频之前，对于全纳这个词语的理解只停留在浅层次，即“包容”、“包括”等意味。我没有意识到它涉及到的层次之广，从教育生态到社会和国家进步的角度来考量全纳的重要作用。出于好奇和一种进取的心态，我决定要加深对全纳教育的了解，并为从各个角度加入实践全纳教育贡献自己的力量。

第二段：看完全纳教育视频后的感受

观看这些视频后，我对全纳教育有了更全面的认识。其中的一些关键词，如“尊重”、“公平”、“包容”，不仅是教育工作者必须遵循的基本原则，对于我们每一个人来说，都可以自觉地把这些精神贯彻到生活的每一个方面。此外，我学到了全纳教育的局限性，即全纳教育需要长期持续的投入，

同时也需要仔细的计划和各级人员的协作，才能做到最优化的实施。

第三段：产生的思考与感悟

做为一个普通人，我深刻认识到全纳教育的意义与深度，同时也更加明确了我作为一个个体该如何看待自己的社会角色和责任。作为一个教育工作者，我也认识到要积极推动全纳教育，除了要追求自己的专业知识水平外，更要摆正心态，将教育事业当成一种拓展自己价值的机会，无论是从个人成长还是服务社会进步两个角度着眼。

第四段：对全纳教育未来的展望

全纳教育虽然已经有了一定的成效，但仍存在很多需要优化和突破的领域。寻求通过科技创新方式增加全纳教育的普及率，同时指导专业人员去更好的运用特殊教育经验和方法，将是全纳教育未来发展的一个重要的方向。最终，我们都希望看到全纳教育成为教育领域的一个生动的范例，能够更好的照顾有特殊需求的人群，并推动社会和国家的全面进步。

第五段：自己的决心

看了这些全纳教育视频，我的内心产生了一种强烈的决心——要努力学习，获得钻研全纳教育技能的能力和经验，不仅是为了自己的成长和提升，更是为了给所有有特殊需求的学生们提供最好的教育服务，让他们在平等的教育氛围下成长，做一名为全纳教育而努力奋斗的人！

致曾经的我们篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

在观看廉政教育警示视频以及支部讨论学习后，感触很多，

现将学习感悟汇报如下。

尽管十八大以来因反腐力度空前强劲，在电视上、新闻里见多了官员落马的情形，但今天的廉政教育片却给了我更直接、更深刻的心理冲击，因为今天视频中那些戴着手铐、身陷囹圄的犯罪分子曾经也都是法官，而且，他们中的相当一部分人是我所认识的甚至就有原先我们身边的领导！看到他们忏悔、落寞、落泪的神情，想到他们从法官沦为犯罪者，内心的惋惜、痛心、震撼真不是几句话能说得清的——那些曾经的法院领导干部、现在的犯罪人基本也都有过认真做事的经历，或平凡或不平凡的工作实绩以及值得骄傲、自豪的履历，但现在，不但一切归零而且耻辱一定会伴他们终生，同时他们也给自己的家庭带来极大痛苦，给单位甚至法院整体形象严重抹黑，杀伤力真的是太大！

反思我们自己，我们与曾经的“他们”同样手执审判权力，同样处于复杂的社会环境与司法环境中，同样会面临各种或大或小的诱惑，如果我们不能从中深刻吸取教训，防微杜渐，那么，发生在“他们”身上的事情就同样也是有可能发生在我们身上的。人都是有弱点的，没有谁对腐败问题具有天生且不变的免疫力，怎么样正确用好手中的权力，抵制各种诱惑，拒腐防变，我的基本认识是：首先，不管外部环境如何，内因才是决定性因素，所以自己一定要加强政治修养、品性修养，树立正确的世界观、人生观、价值观，要坚定自己的做人做事原则，把廉洁作为法官的立身之本；其次，人贵在坚持，曾经的优秀不代表会始终优秀，曾经的廉洁不代表就必定会始终不变，所以，包括政治学习在内的各种学习应当常抓不懈，持之以恒，对廉政问题来讲尤其是不能在任何阶段出任何岔子的，必须时时提醒自己一定要有底线意识，触及底线的事情绝对不做；再次，要正确处理好公与私的关系，处理好工作与社会交往的关系，处理好朋友圈等诸多具体问题，学会拒绝；此外，还要自觉主动接受各方面监督和提醒，有则改之，无则加勉。

致曾经的我们篇四

全纳教育是一种教育模式，旨在将障碍群体和非障碍群体按照各自的能力和需要，同等对待、接受教育。近年来，随着社会对多元化、平等化和普及化的追求，全纳教育得到了越来越多的关注和认可。而观看全纳教育视频则是一种重要的了解此教育模式的途径。本文将分享我观看全纳教育视频的心得体会。

第二段：确立观点

观看全纳教育视频，能够帮助我们深入了解全纳教育的本质和实践。通过观看视频，我们可以了解全纳教育的目标、方法、特点和收益，进而理解全纳教育是如何实现教育公平和多元化的。

第三段：主体

观看全纳教育视频，我不仅了解到全纳教育的工作方式，也看到了孩子们的笑容和成长。我看到，全纳教育的实践者们为孩子们提供了一个平等的学习环境，每个孩子都能够在这个环境中找到自己的学习方式和节奏。我还看到，障碍群体的孩子和非障碍群体的孩子之间建立了深厚的友谊和相互支持的关系。

观看全纳教育视频，我还学习到了一些实用的教育方法和技巧。例如，全纳教育中具有针对性的个性化教学和以运动为媒介的体验式学习等。这些方法和技巧解放了孩子们的学习热情和创造力，让每个孩子都有机会发挥自己的潜能。

最重要的是，观看全纳教育视频，我认识到了自己在教育上的责任和角色。我们每个人都是孩子成长道路上的一份子，我们可以通过自己的言行，传递正能量和关爱，帮助孩子们更好地发展和成长。

第四段：总结

总的来说，观看全纳教育视频，让我更加深入地了解全纳教育，进而认识到自己在教育中的责任和使命。它让我看到了全纳教育的优势和发展前景，更懂得了基于多元化、平等化和普及化的理念所带来的影响。

第五段：感受与展望

通过观看全纳教育视频，我感受到了教育的温度和人性。我期待全纳教育模式能够更加广泛地推广，让更多的孩子受益。同时，更希望自己能够在实际工作中，更好地贯彻全纳教育的理念，让每一个孩子都能够成为自己的英雄。

致曾经的我们篇五

xx年xx月xx日下午，单位安环处组织全厂主操以上人员观看了一场《关爱生命—安全出行》视频影像纪实，这给我们上了一堂触目惊心的安全课，使我们亲眼目睹那些血淋淋的车祸现场，值得我们深思。

一段视频带我们回到03年，据统计全年发生交通安全66.75万起，超速死亡12107人，04年死伤25.46万人，死4.95万人，04年1.22日高平特大事故，中巴车因为超速造成14人死亡，最小的才14岁，最大的38岁，一个幸福的三口之家从此离开了人世，与亲人阴阳两隔，多少白发人送黑发人的场景，04.16日，浙江淳安一客车因疲劳驾驶翻下深沟，造成12人死，22重伤，多少妻离子散，家庭破灭，多少泪水哭泣化作悲痛，这些一场场的事故，都是用鲜血留下的一场场教训，这怎能不值得人们深思？这怎能用简单的一个痛字来了结。

人们的生活质量提高了，家庭车辆也越来越多，然而交通事故近年来也不断频发。它摧毁了一个又一个幸福的家庭，吞噬了一条又一条充满活力的生命！在一瞬间便改变了许多人

的命运……看到那支离破碎的车辆、血迹斑斑的路面、铁青僵硬的尸体无不发出感叹：交通事故实在太可怕了！是呀，交通事故实在可怕，但更可怕的是“人”，是那些无视交通规则的人啊！无证驾驶、闯红灯、超速行驶、酒后驾驶、疲劳驾驶、严重超载……有多少交通事故不是由于人们的疏忽大意，不是由于人们对交通规则的视而不见所造成的呢？虽然交通事故是那样的可怕，毫不留情，但只要你遵守交通规定，也就并不可怕了。我们生活在这个大家庭里，为了把握好自己的生命，请自觉遵守交通规则，养成了良好的驾车习惯，如果没有良好遵守交通规则的社会风尚，就算是再完整的交通设施，再先进的交通工具，也保障不了人们的交通安全啊！

交通事故这个灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。

在这秋之将尽的时日，请大家不要漠视交通安全，关爱自己的生命，关爱他人的生命，从交通安全做起。生命只有一次，我们大家都必须去呵护它，因为有了生命，我们的世界才会更加美丽！为了使自己、家人、亲人不再痛苦，请遵守交通规则，防止交通事故的发生。