

# 最新小学一年级运动会加油稿(优质10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学一年级运动会加油稿篇一

- 1、运动健儿们！拿起你们冲锋的号角，为我们的胜利冲锋啊！
- 2、成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。
- 3、飞扬着青春，燃烧着热血，在百米赛道上向前冲吧！
- 4、加油吧，掌声为你们响起，加油吧，胜利和鲜花属于你们。
- 5、我们会用最美的歌声为你助跑，我们相信你也会顺利到达终点，加油！
- 6、终点就在眼前，勇士们，不要畏惧对手的强大，勇敢的冲吧！运动健儿们！拿起你们冲锋的号角，为我们的胜利冲锋啊！
- 7、奔跑吧，运动健儿，今天你们是最美的风景，我们爱你！加油！
- 8、胜利就在前方，运动的健儿们，向前冲啊！
- 9、加油吧，我亲爱的战友，相信你一定会是第一。
- 10、跑道上有你最美的身影，你一直都是最棒的，我们相信

你。

文档为doc格式

## 小学一年级运动会加油稿篇二

1. 你是一叶小舟，运动是你的港湾。你是一叶小舟，四肢是你的桅杆。你是一叶小舟，身体是你的风帆。你是一叶小舟，正驶向体育的海洋，让我们同心协力，向体育勇敢出发吧！

2. 因为你们班运动员不再劳累，因为你们，使他们疲惫的心得到慰藉，一瓶水，展示着你们无限的关怀，一次次奔跑，展现着你们的风采。有了你们，五班会更强。

3. 挫折能够毁灭一个人，也能够造就一个人，这只是看你们自己的想法而已。如果遇到挫折只会逃避的人注定会终身失败。只有战胜自己，才能超越别人，只有完善自我，才能挑战人生。运动健儿们，向前冲吧！企管班的每一位同学都在背后默默的支持着你们！

4. 金秋送爽，丹桂飘香！望京实验学校最后迎来了第二届秋季运动会，我们三班全体师生感谢学校为我们带给这次锻炼身体和检阅成绩的机会。

5. 前进的道路上，布满了从生的荆棘，如铁的雄关，如铺霜涌雪，令人想叫苦连天，而我们的运动员们精神可佳、立争第一。健儿们，爆发出自己的潜力，燃烧起心中那炽热的火焰，向第一发起猛攻。“人贵有志”，相信自己，定会成功。

## 小学一年级运动会加油稿篇三

1、广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，

但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

2、就像花儿准备了春、秋、冬，就是为了红透整个盛夏。就像雪花经历了春、夏、秋就是为了洁白整个严冬。蹲下，昂首，出发……轻轻的一抬脚，便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手，便满足了那一份无言的等待。迎着朝阳，你们踏歌而去，背着希望，我们等待你们的归来。

3、看，终点就在眼前，听，同学为你呼喊。鼓起勇气奋力向前，用你的荣誉带给我们希望。

4、看！那一面面迎风飘舞的彩旗，是一朵朵盛开的鲜花；听！那一阵阵惊天动地的欢呼，是回响在耳边胜利的风声。运动场上的你们，是胜利的标志，运动场上的你们，是青春的赞叹。去吧！去迎接那伟大的挑战，去吧！去做一名追风的少年。

5、人生的路，有坦途，也有坎坷；做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。

6、温暖的阳光洒在赛场上，男子乙组标枪的比赛即将开始。赛场上，一道道优美的弧线将轻盈地划过天空。健儿们用手中的标枪向距离的权限发起一轮又一轮的挑战。标枪在空中轻盈的姿态，是健儿们强健的力量和熟练的技巧的结合。谁能在这场激烈的竞争中获胜？让我们拭目以待，让我们为他们呐喊、助威吧！只有将力量与技巧合二为一的人，才能获得胜利的桂冠！

7、有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在

赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

9、广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！

10、泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

11、就像花儿准备了春、秋、冬，就是为了红透整个盛夏。就像雪花经历了春、夏、秋就是为了洁白整个严冬。蹲下，昂首，出发……轻轻的一抬脚，便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手，便满足了那一份无言的等待。迎着朝阳，你们踏歌而去，背着希望，我们等待你们的归来。

12、也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

15、这是意志的拼搏。这是速度的挑战。胜利在向你们招手，胜利在向你们呼唤。

16、不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐，你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的

险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

17、你用行动述说着过城的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

19、不为掌声的注释不为刻意的征服不为失败的痛苦只有辛勤的汗水化作成功的脚步。

20、心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。

23、大海如此的浩淼，鼓声多么美妙，运动员们，你们不再像平时那样渺小，我们默默的祈祷，以你们为骄傲，我们会永远为你们叫好，看，终点就在眼前，听，同学为你呼喊。鼓起勇气奋力向前，用你的荣誉带给我们希望。

24、看！那一面面迎风飘舞的彩旗，是一朵朵盛开的鲜花；听！那一阵阵惊天动地的欢呼，是回响在耳边胜利的风声。运动场上的你们，是胜利的标志，运动场上的你们，是青春的赞叹。去吧！去迎接那伟大的挑战，去吧！去做一名追风的少年。

25、人生的路，有坦途，也有坎坷；做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。

26、理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法拒绝。人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不挠勇往直前，在集资的每个驿站上都留下一段不悔的回忆。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，

坚持不懈、勇于追求梦想的人。加油吧，运动健儿们！

27、真心祝愿机会是什么？是不可错过的刹那间。呐喊是什么？是为那刹那间的真心祝愿。加油加油你肯定听到了那一声声呐喊你肯定看到了那双双期待的眼睛你肯定感受到了那发自内心的祝愿。

28、不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒。跑吧，追吧在这广阔的赛场上，你似骏马似离铉的箭。跑吧，追吧你比虎猛比豹强。

29、你们挥舞着充满力量的双臂看着实心球化成美丽的弧线我着实在心里佩服你们你们抛出了自己的水平。

30、一根小小的木棒，连接的是团结和友爱一根小小的木棒，传递的是勇气和力量一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏加油吧！让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中！

## 小学一年级运动会加油稿篇四

不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐。

### 小学一年级运动会加油稿100字大全2

失败者倒下的时候，生命又怎能屹立！歪歪斜斜的身影，又怎耐得住风雨的洗礼。你若有一个不屈的灵魂，脚下才会有一方坚实的土地。昨天的失败已经过去，胜利不仅仅是一个美好的话题。

### 小学一年级运动会加油稿100字大全3

你用行动述说着过城的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

#### 小学一年级运动会加油稿100字大全4

步子迈开，让我们飞驰在红色跑道上，用我们的泪水和热血，更改历史的记录，起立吧，歌唱吧！为我们的勇士加油！

#### 小学一年级运动会加油稿100字大全5

坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

#### 小学一年级运动会加油稿100字大全6

#### 小学一年级运动会加油稿100字大全7

当一声声的枪声从耳边飘过，八年级男子米拉开了序幕。你们，飞快地奔跑着，奔跑着。早晨，你们放飞气球，系托希望，来年，你们放飞希望，收获成功。梦想由希望构成，希望，由信念启航！愿你们在跑道上挥洒青春，让希望翱翔！加油，八班的米选手们！我们个同学都在看着你呢！

#### 小学一年级运动会加油稿100字大全8

友谊第一，比赛第二”是我们的信念，“放飞理想，努力拼搏”是我们的口号，“赛出风格，赛出水平”更是我们的追求。加油，晓静，相信自己，你能行！用你最美，最独特的微笑去面比赛吧！加油！

#### 小学一年级运动会加油稿100字大全9

你们不必懊悔，不必悲哀。只要你们微笑，我们班将一向以

你们为豪。真得很报歉，不能和你们一起承受。你们好好休息吧，期待你们再一次的微笑。

## 小学一年级运动会加油稿100字大全10

我们盼望已久的运动会最后到来了，今日就是你们一展身手的好时候。将你们蓄日已久的爆发力喷射出来吧！班上的同学都在为你们加油，为你们鼓劲。相信自己，胜利在向你们招手，在向你们呼喊！加油吧！运动员们，跑出你们的成绩！

## 小学一年级运动会加油稿篇五

1、同学，你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒。跑吧，追吧在这广阔的赛场上，你似骏马似离弦的箭。跑吧，追吧你比虎猛比豹强！

2、不长不短的距离，需要的是全身心全程投入，自始至终你们都在拼全力此时此刻，你们处在最风光的一刻，无论第几坚持胜利的信心，只要跑下来，你们就是英雄！

3、超越对手，超越自我，是我们的目标，是我们的信念，在清凉的秋天，在喧嚣的田径场上。你们点燃了似火的热情，无论成败，我们都为你们感到自豪，你们永远是我们的骄傲！

4、年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们的奖项！论何成功，谈何荣辱，心中的信念只有一个：拼搏！

5、踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。同学，用你的实力，用你的精神，去开拓出一片属于你的长跑天地！



6、场上英姿显自豪，脚下步伐在飞奔。你们是骄傲。你们是自豪，跑道因你幻彩，面对红色跑道，你们挥洒自如，不惧一切冲向终点。

7、坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

8、秋季运动场上有你们的飒爽英姿，秋季运动场上有你们拼搏的身影，面对漫漫的征程，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然分离追赶，只有一个目标，只有一个信念，为班级赢得荣誉，拼搏吧，我为你们呐喊，加油。

9、同学，步子迈开，让我们飞驰在红色跑道上，用我们的泪水和热血，更改历史的记录，起立吧，歌唱吧！为我们的勇士加油！

10、汗水，泪水；笑声，歌声；我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑！

11、一根小小的木棒，连接的是团结和友爱一根小小的木棒，传递的是勇气和力量一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏加油吧！让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中！

12、蔚蓝的天空下，有你们矫健的身影，热闹的操场上，有你们坚定的步伐，美丽的鲜花后，有你们辛勤的汗水，我们的喝彩中，有你们的骄傲和自豪！

13、超越对手，更要超越自我，追求卓越是我们的目标，是我们的信念，在清爽的秋季，在喧嚣的赛场，你们点燃了似火的热情，无论成败，你们永远是我们的骄傲，我们都为你

们感到自豪!

14、红色的跑道，承载着多少汗水，一条红线，记载着多少成败。一次起跑，是瞬间的爆发，成败，即决定其中。瞬间的瞬间，闪电的闪电，即是成功的起步。

15、青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我!我们相信你们一定能行，加油吧，终点就在眼前!

## 小学一年级运动会加油稿篇六

3一根小小的木棒，连接的是团结和友爱一根小小的木棒，传递的是勇气和力量一根小小的木棒，演绎的是奋斗和拼搏加油吧!让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中!

4踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地!

5. 温暖的阳光洒在赛场上，男子乙组标枪的比赛即将开始。赛场上，一道道优美的弧线将轻盈地划过天空。健儿们用手中的标枪向距离的权限发起一轮又一轮的挑战。标枪在空中轻盈的姿态，是健儿们强健的力量和熟练的技巧的结合。谁能在这场激烈的竞争中获胜?让我们拭目以待，让我们为他们呐喊、助威吧!只有将力量与技巧合二为一的人，才能获得胜利的桂冠!

6. 有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹;相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己!相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

8. 广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

9. 就像花儿准备了春、秋、冬，就是为了红透整个盛夏。就像雪花经历了春、夏、秋就是为了洁白整个严冬。蹲下，昂首，出发……轻轻的一抬脚，便牵动了全场的目光潇洒的迫挥挥手，便满足了那一份无言的等待。迎着朝阳，你们踏歌而去，背着希望，我们等待你们的归来。

10. 也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

13. 不为鲜花的围绕，不为刹那的荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐，你用行动述说着过程的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

16. 坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

## 小学一年级运动会加油稿篇七

1、青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自

我!我们相信你们一定能行，加油吧，运动员!终点就在眼前!

2、汗水，泪水;笑声，歌声;我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道用今天的汗水换来明天的微笑。

3、人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

4、在我们心中，你是一个神话。漫漫的长路上，你独挡一面;运动场上，你是颗冲刺的流星。看台上，千百只眼睛充满希望的望着你。加油!

5、蔚蓝的天空下，有你矫健的身影，热闹的操场上，有你坚定的步伐，美丽的鲜花后有你辛勤的汗水，我们的喝彩中，有你的自豪与骄傲!你的飒爽英姿，你的顽强拼搏，你的永不屈服，你的自我挑战，都深深地烙在每个人的心中，!拼搏者，你是赛场上最亮的点。拼搏者，你是生命乐章中最响的音符。场上的拼搏者，你是我们永远的骄傲!

## 小学一年级运动会加油稿篇八

1、运动健儿们!拿起你们冲锋的号角，为我们的胜利冲锋啊!

2、成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

3、飞扬着青春，燃烧着热血，在百米赛道上向前冲吧!

4、加油吧，掌声为你们响起，加油吧，胜利和鲜花属于你们。

5、我们会用最美的歌声为你助跑，我们相信你也会顺利到达终点，加油！

6、终点就在眼前，勇士们，不要畏惧对手的强大，勇敢的冲吧！运动健儿们！拿起你们冲锋的号角，为我们的胜利冲锋啊！

7、奔跑吧，运动健儿，今天你们是最美的风景，我们爱你！加油！

8、胜利就在前方，运动的健儿们，向前冲啊！

9、加油吧，我亲爱的战友，相信你一定会是第一。

10、跑道上有你最美的身影，你一直都是最棒的，我们相信你。

## 小学一年级运动会加油稿篇九

运动是神奇的也是神圣的，我们为运动而欢呼！

人类的`力量在那一刹那展现，拼搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一刻万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远。抬起头往往前面，终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳，将在近日兑现。

洒一把艰辛的汗水，继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。曾记否，在终点欢呼，震惊四周。

## 小学一年级运动会加油稿篇十

1、这是一个新的起点，转过这个弯道，鼓起勇气，迎接你的将是最后的挑战，最终的胜利。

2、枪声响起，你们的征程开始在脚下，你们飞逝在跑道上的背景，将迎来只属于你们的掌声。

3、枪声响起，冲刺向前，一马当先，咫尺天涯，永恒之巅，冲吧，向着未来冲刺，向着胜利冲刺。

4、跑道，是你勇气的选择，驰骋赛场，获得胜利，是你实力的体现，是你的战场，在这里你所向披靡。

5、加油吧，你们的肌肉爆发着力量，你们的目光充满着自信，相信，胜利就在前方。

6、不为鲜花的围绕，不为刹那的' 荣耀，只有执着的信念，化作不停的奔跑，心中燃烧着梦想，脚下不停的步伐！

7、不为掌声的注释，不为刻意的征服，不为失败的痛苦，只有辛勤的汗水化作成功的脚步！

8、你用行动述说着过城的重要，没有无尽的终点，没有无法攀登的险峰，希望载着终点在向你微笑，拼搏吧！经历是一种精彩，迸发你全部的能量，成功是你汗水的写照。

9、虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人！

10、心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。

11、青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。

12、不长不短的距离，需要的是全身心全程投入，自始至终

你们都在拼全力此时此刻，你们处在最风光的一刻，无论第几坚持胜利的信心，只要跑下来，你们就是英雄。

13、时间在流逝，赛道在延伸，成功在你面前展现心脏的跳动，热血在沸腾，辉煌在你脚下铸就加油吧，健儿们！

14、这是意志的拼搏。这是速度的挑战。胜利在向你们招手/胜利在向你们呼唤。

15、迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

16、这炎热的夏日居然也如此美丽，美丽得让人绝望，你坚毅的目光，终点，加力，冲刺，马上就是胜利。

17、时间在流逝，赛道在延伸，成功在你面前展现心脏的跳动，热血在沸腾，辉煌在你脚下铸就加油吧，健儿们！

18、这是意志的拼搏。这是速度的挑战。胜利在向你们招手/胜利在向你们呼唤。

19、迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

20、这炎热的夏日居然也如此美丽，美丽得让人绝望，你坚毅的目光，终点，加力，冲刺，马上就是胜利。

21、百米战场，枪声炸响，你抬头是勇气是自信，低头是深沉是内敛，只需几秒，那就是永恒。

22、100只是一道过场，几秒钟转瞬即逝，但是这背后承载的是多少成败，加油吧，少年。

23、你的风姿，你的呼吸还有你呼啸而过的飓风，今天注定是属于你的日子，今天你注定将要创造辉煌。