

2023年大一学生的暑假实践报告 中学生的暑假实践报告(实用9篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

大一学生的暑假实践报告篇一

通过调查我校中学生的消费观念，找出错误的消费观念，提出解决的办法并确立正确的消费观念。

随着改革开放的到来，人们的生活水平大大提高了，消费观念也有了很大的变化，人们有消费的自由，但消费也是一门艺术，值得探究。为了互相学习，扬长避短，建立科学的消费观念，我组作了关于“中学生消费观念”的问卷调查。

我们对五个年段238位同学进行集体问卷调查，调查结果位计如下：

在“你购物档次的选择”这小题中，有51%的同学选择了“中高档(名牌)”，21%的同学选择了“低档”，28%的同学选择了“认定某一名牌”。

在“你认为注重名牌消费是否会影响学习”这小题中，有72.6%的'同学认为不会，余下的同学认为会。

在“当你向父母要钱买某名牌商品，而你父母不同意时，你将采取何种态度”这小题中有45.88%同学选择会愤怒，6.73%的同学会以撒娇取得家长的支持，24.7%的同学会自己积蓄，只有0.42%的同学，也就是一位，会向其亲戚借钱，而67.18%的同学就这样算了。

在“你认为你家长对名牌消费的态度如何?”这小题中，有21.01%的家长支持，15.13%的家长反对，而63.86%的家长漠不关心。在大部分同学看来，家长漠不关心最好了，想怎样就怎样。

在“若你要购买名牌商品的原因”这小题中，67.65%的同学认为质量好，17.75%的同学以为好看，2.94%的同学认为看起来阔气，11.76%的同学认为是其他的原因。

在“你经常购买的名牌商品的类型”这小题中，31.51%的同学购买服装，3.35%的同学购买化妆用品，13.45%的同学购买食品，18.07%的同学购买文化用品，11.76%的同学购买生活用品，21.85%的同学购买其他东西。

在“你知道的名牌有多少种”这小题中，25.21%的同学只知道1~3种，23.11%的同学知道4~5种，20.59%的同学知道6~10种，31.09%的同学知道10种以上。

在“你拥有名牌商品的总价值”这小题中，55.88%的同学在100~400元之间，21.05%的同学在400~700元之间，5.46%的同学在700~1000元之间，12.61%的同学在1000元以上。

在“你能否写出2种以上你最熟悉的名牌商品的名称”这最后一小题中，大部分同学写到海尔、耐克、乔丹运动鞋，很少写到别的。

大一学生的暑假实践报告篇二

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

走出校门我们会发现，我们生活的这个空间比我们想象的要复杂的多。即使这样，我们也应该坚持我们所能坚持的，改变我们所能改变的，适应我们所能适应的。我们应该慢慢的去了解这个社会的游戏规则，以便于将来能在社会中游刃有余。同时，我们也要坚持我们的梦想，人生要有梦想，这样才有存在的价值，梦想的末端是现实，现实的末端是梦想，梦想因现实的存在才得以升华，现实因梦想的实现才得以飞跃。现实是残酷的，也是美好的，关键是对待现实的态度。

大一就这样飞快的过去了，我们来不及驻足回望，大二即将到来，经过一个月的暑假工生活使我明白了许多，也长了不少见识。大学四年匆匆而逝，我们也将要走进社会开始自己的精彩人生。我们现在能做的就是努力学习科学文化知识，同时我们也要积累一些社会经验，为我们的未来奠基。大一我过的很快乐很充实，认识了许多同学朋友，这将是人生的财富。大二我也会这样充实下去，过好大学每一天，上好每一堂课，做好每一件事。在课外时间要好好利用起来，在完成课内任务的同时，要阅读一些课外专业读物，另外还要加强体育锻炼。不管别人如何，我始终保持下去。未来如何发展取决于当下做什么，青春在我们手中，我们不惧失败，因为我们有时间重头再来。

回首过去，心中无限感慨；展望未来，前途一片光明。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。大一的学习生活，虽留下了许多遗憾，但它是生动的，是多彩的；是实践的，更是财富的。明日的我，定会吸取昨日的教训，努力实现自己的人生目标，大二，我会让你变得更有意义。

在大一结束的这个暑假的一个月里，我主要负责的工作内容是计算工人的工资，月内的半成品与成品的数量。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了砖厂成品与半成品还有财会工作中的具体内容。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中交往知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

暑假实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在的公司是黑龙江大庆市一家个人的砖厂，是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。但是很耗时间，第一天就因为干了一天腰酸背痛的。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我的舅舅了解一些砖厂那个人的情况。刚接触工作，才发现自己有很多都不懂的。现在在工厂，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己我几个选择。我现在上班近一个月了，在这短短一个多月里，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了四舅说话的语气，自己心里很不舒服，就想辞职回家得了。但静下心来仔细想想，回家也是无聊，在别人手底下工作还不如这样，刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要

从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。大家相处的很好，没有什么隔合。由于是舅舅自己的场子，所以干什么都比较方便。所以，感觉目前的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况目前的待遇还不错。在这一个多月里，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有需心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

其次，就是会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。这为其一。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性，这为其二。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。

体现了会计的规范性，这为其三。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实践的日子短和我并非文秘专业的关系，对文秘有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对会计基本知识的理解，丰富了我的实际会计知识，使我对日常会计工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业会计工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

附：以下是我对该厂的一些看法

成品：

1}装窑的电瓶车没有备用车，现修理耽误工作应该有备用车。工人装车数量过大，严重超过规定数量。

2}除窑的丁车应该有两个备用，因为除窑的人较少，所以不能务工。由于过多的原因除的砖过于注重数量，应该更加注重质量。

半成品：

1}上班的时间不准时，工人过于随便，应该有相应的制度去治理

2}维修人应该分工明确各负其责，这样就不会攀比。

3}大量的浪费，维修期间应该关闭机器与车辆。

厂里：

1}替班人员缺少。

2}有拿钱不干活的人员，应该拿掉。

3}管理过于松懈。没有力度。

4}工资分配有不合理。工人工资偏低。这也是缺人的主要原因。

大一学生的暑假实践报告篇三

一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，比如必须在工作中不断学习不断积累，同时搞好和同事之间的关系，而这些东西将让我终生受用。而对于大学生

而已，敢于接受挑战是一种最基本的素质。虽然一个多月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，这些是我在大学课本上不能学来的。它让我明白什么是工作，让我懂得了要将理论与行动结合在一起，让我知道了自己是否拥有好的交流技能和理解沟通能力。而交流和理解将会是任何工作的基础，好的沟通将会事半功倍。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这是我一个多月来的感受。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，通过社会实践，让我们大学生提前了解社会，为将来真正走上社会提供宝贵的经验和阅历，也为将来从事任何工作打下良好的基础。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。暑期社会实践活动一直是我们大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

这次的社会实践让我有了上班族的味道，还有那种忙碌，那种盼望双休日的心情，这种感觉真的很不一样。真的希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

（二）建议事项

“艰辛知人生，实践长才干”。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是

紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

通过开展丰富多彩的社会实践活动，能逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清自己的位置，发现自己的不足，对自身价值进行客观评价，对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

或许炎炎夏日，有很多生活在象牙塔中的大学生们会不愿走进社会，体验实践。但是正是因为有这样的环境，才更能在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，检验自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存。通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

通过实践，才能体现出自己是否拥有非常好的交流技能和理解沟通能力。

成长在这个信息化时代，技术性、实战经验成了每个现代大学生的一项重要指标，一个关键因素，而这些的大部分来自大学生在工作时间的亲身经历和实践，一个人只有身体力行才会从中体会到自己身上的'所缺之处。实践对每个大学生来说皆是人生的重要过程，现在的实践是未来实践的基础，而未来实践正是现在实践的表现，相对而言未来实践更是充满挑战性，更能激发大学生的潜力与创新精神，未来实践也恰好反映了一个大学生为人处事的能力，社会实践能力，以及在各项实践工作中体现出来的种种思想行为能力，所有这一切都是以后自己在工作岗位上的宝贵财富，同时应对同学的实践加以了解，结合自己的实践感受积极听取他人提供的每一项建议，采取最有效措施，尽量做出让自己让他人满意的结果，最后应看好未来实践路上的情形，切勿急躁，积极主动，路是靠自己走出来的，就看你怎么走，路铺平了，自然

走得舒服，到达彼岸也自然提高了效率，相信自己！

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲。胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

实践可以锻炼大学生的最好机会，是大学生今后走进社会的最好的试炼。希望今后实践的同学能把握好机会，利用这个难得机会，提前体验一下社会，感受一下社会的激烈竞争，为以后正式进入社会打下基础。

“天上不会掉馅饼。”一切收获只有在付出努力之后才能获得。实践固然辛苦，但是却能给每一个亲身实践的人最真实的感受。实践是亲临社会的最好方式，也是今后用人单位聘人的最好凭证。社会实践能拉近与社会的距离，与社会各阶层人的感情。所以不要轻视社会实践，他将是每一个人最宝贵的无形财富。

大一学生的暑假实践报告篇四

在大一结束的这个暑假的一个月里，我主要负责的工作内容是计算工人的工资，月内的半成品与成品的数量。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了砖厂成品与半成品还有财会工作中的具体内容。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中交往知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将首先在报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

暑假实践是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的

知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在的公司是黑龙江大庆市一家个人的砖厂，是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。但是很耗时间，第一天就因为干了一天腰酸背痛的’。但是过了几天就稍有点习惯了，每天向我的舅舅了解一些砖厂那个人的情况。刚接触工作，才发现自己有很多都不懂的。现在在工厂，有闲的时候就会看一些会计方面的书，虽然自己所学的专业在此时没有派上什么用场，但我觉得应该多学点，有几个技能在以后找工作也可以给自己我几个选择。我现在上班近一个月了，在这短短一个多月中，曾几次想过干完一个月不干了。也许我是刚开始工作，有时受不了四舅说话的语气，自己心里很不舒服，就想辞职回家得了。

但静下心来仔细想想，回家也是无聊，在别人手底下工作还不如这样，刚开始。就应该踏踏实实的干好自己的工作，毕竟又没有工作经验，现在有机会了就要从各方面锻炼自己。不然，想念以后干什么都会干不好的。我目前的工作，相比其他人来说待遇挺不错的了，也不是和其他人比，工作也不是很难，很容易进入工作，关键是学习对人怎么说话、态度及其处事。由于经验少，我在这方面还有欠缺。现在才明白，在校做一名学生，是多么的好啊！早晚要工作，早晚要步入社会，早晚要面对这些避免不了的事。所以，现在我很珍惜学习的机会，多学一点总比没有学的好，花同样的时间，还不如多学，对以后择业会有很大的帮助。

再说回来，在工作中，互相谅解使我很感激他们。大家相处的很好，没有什么隔合。由于是舅舅自己的场子，所以干什么都比较方便。所以，感觉现在的工作还是挺不错的，最重要的事就是周围的同事都很不错的。心里上没有什么额外的，不必要的压力，可以好好工作，学习。先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位，更何况现

在的待遇还不错。在这一个多月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

登账的方法：首先要根据业务的发生，取得原始凭证，将其登记记帐凭证。然后，根据记帐凭证，登记其明细账。期末，填写科目汇总表以及试算平衡表，最后才把它登记入总账。结转其成本后，根据总账合计，填制资产负债表、利润表、损益表等等年度报表。这就是会计操作的一般顺序和基本流程。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实践的日子短和我并非文秘专业的关系，对文秘有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但时通过实习，加深了我对会计基本知识的理解，丰富了我的实际会计知识，使我对日常会计工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常企业会计工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过在职的一个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，虚心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

附：以下是我对该厂的一些看法

成品：

- 1、装窑的电瓶车没有备用车，现修理耽误工作应该有备用车。工人装车数量过大，严重超过规定数量。
- 2、除窑的丁车应该有两个备用，因为除窑的人较少，所以不能务工。由于过多的原因除的砖过于注重数量，应该更加注重质量。

半成品：

- 1、上班的时间不准时，工人过于随便，应该有相应的制度去治理
- 2、维修人应该分工明确各负其责，这样就不会攀比。
- 3、大量的浪费，维修期间应该关闭机器与车辆。

厂里：

- 1、替班人员缺少。
- 2、有拿钱不干活的人员，应该拿掉。
- 3、管理过于松懈。没有力度。
- 4、工资分配有不合理。工人工资偏低。这也是缺人的主要原因。

大一学生的暑假实践报告篇五

从开始，随着我国高等教育由精英教育向大众教育的转变，国家已不再负责大学毕业生的分配，毕业生完全进入市场自主择业。特别是xx年高校扩大招生规模以来，由于短期内毕业生增幅巨大，导致就业市场竞争日趋激烈。xx年底，教育部在连续多年作出“就业形势严峻”的判断后，再次发出了“xx年更严峻”的重要提示。在金融危机对实体经济的影响日渐显露之后，大学生就业难成为民生难题。据教育部统计，xx年，全国普通高校毕业生达559万人，比xx年增加64万人，增幅为12.9%。而xx年毕业大学生实际就业率不到70%，也就是说，超过150万高校毕业生不能顺利就业。xx年，我国高校毕业生总量达到610万，就业形式不容乐观。

对于我来说此次社会实践的主要目的是锻炼自己，学会与人交往。大学四年的学习生涯已过去了一半，暑假将至及至，为了提升自己的技能水平，开拓自己的视野，增长见识，为迈入社会及以后的工作做准备，我选择了切身的投入社会，锻炼自己；同时通过自己的社会实践工作可以赚取下个学期的生活费，补贴生活，为家庭减轻负担。

我工作的地方就在我们学校里面的奥林羽乒中心，工作的大体时间是每天早上的八点至晚上十点半，日常的主要工作是陪来此锻炼的人打羽毛球，并且负责清理打扫馆内的卫生，另外对初学者进行指导示范。四十三天来的社会实践工作，我干的大多是体力活，每天工作量都很大，记得刚开始的一周每天晚上回去后胳膊都会累的酸痛，浑身软软的无力气，但是我告诉自己这是过度期，过了这几天就会好了。为了节省时间提高效率，打工没几天我就买了一辆二手的自行车，虽然破点但是还可以。；老板给我的月工资是一千一，其中的提成要看你自己的本事，每多教一个学生月工资就会随之增长，我很幸运一开始我便收了两个学生，每天在固定的时间给他们讲要点做示范，我很喜欢跟他们在一起打球虽然他

们都是初学者。每天都过着两点一线的'生活，从住所到馆内再从馆内回到住所，每一天累并快乐着，我的球技也有所增长了，我现在可以熟练的掌握运用左手打反手球，每一天我都努力进步着，我一共收了七个学生，老板把我的月工资涨了三倍，我很高兴，现在每一天我都过的很充实虽然累点，休息的时间少了，但是我感觉我获得更踏实了，我可以自己挣钱了虽然不多，心中有说不出的喜悦。在我的七个学生当中有一个上小学的，年龄也就十二三岁，他妈妈送他来时说眼睛不是很好，我特意留意了这个学生，他长的很清秀白皙，但是却显得单薄瘦小，记得那天我又和他打球，不知怎么了发球他老接不到，即使我发很简单的他也是接不到，我莫名的感到生气，就说了他几句，谁知道他却眼睛红红的，我的心像扎了一下是的，看他这样我很心疼却什么也没说，快下课了他妈妈来接他，我看到他赶在他妈妈来之前去洗了洗脸，我感到很不好意思，像是犯错了是的。以后的每一天我都耐心的教他，我显得很疼惜他，他眼睛不是很好，每次打球时我都缩短用眼时间，教他技术要点，慢慢的它可以跟我连打十几个回合了，我很高兴那天。打工的几十天是很单调的，但是我却深刻的感受到现在的孩子真是幸福，我教的那几个学生都是在蜜罐子里长大的孩子，生来无忧无虑，脾气却很大，不能说，他有很多理由在那等着你。打工的这些天很累，每天早上都要打扫卫生，还要打扫厕所，但是不可否认的是我变得成熟了，我学到了很多。

大一学生的暑假实践报告篇六

只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。

我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的'像他们一样好。我的工作是在那做传菜生，每天9点钟一下午2点再从下午的4点一晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工

作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力，记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢，这是社会与学校脱轨了吗，也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书，而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

大一学生的暑假实践报告篇七

20日清晨，伴着微微细雨，我们向xxxx县盐化厂进发，了解百味之首——盐从盐湖到我们饭碗中的艰辛历程。

目前生产盐的方式主要有海盐，湖盐和矿盐三种，而xxxx盐化厂是湖盐。还未到达工厂，就看到白茫茫的盐湖仿佛一颗颗珍珠镶嵌在绿色的翡翠上，煞是美丽。一下车就感觉到地上全是盐和沙土的混合物，踩上去有一种涩涩的感觉。

工作人员带领我们了解了食盐生产过程。首先将盐湖中的水引入盐田中，待水分蒸发一部分之后，铲车将盐堆到地面进行摊晒蒸发。然后进行过滤和粗洗涤，这时候的盐称为“粗盐”，最适合腌制酸菜。粗盐会暂时被堆在地上，在盐堆得表面会形成一层约10厘米厚的盐皮，像一层塑料壳一样防止盐堆被雨水冲走，由于是露天生产所以会夹杂许多泥沙，最终盐皮会被运回盐田重新溶解，内部的盐才会运往工厂中进行过滤洗涤，研磨，脱水，加碘等一系列处理。最后包装出售。

这里食盐的生产过程均为物理过程，水都可以循环利用，不会产生工业污染。而且储藏量大产量大销路广，每年可生产20吨食盐。但是由于生产工艺简单，生产成本低，而且国家严格控制食盐价格及销售，所以，食盐虽然是一个垄断行业却利润极低。因此盐化厂正在积极探索企业改革之路。

近年来，食盐生产逐步实现半自动化，采用“新深长”的生产方式，即新设备，深水结晶和长时间结晶。这一技术有效地降低了成本，提高生产效率。最重要的是企业开始多元化生产，即由过去的单一食盐生产发展到多种化工原料的生产，主要包括芒硝，元明粉，硫代硫酸钠，硫化碱，硫化黑和氢氧化镁等。负责人满怀信心地告诉我们，目前厂房正在建设中，芒硝已经开始生产，在三年之内将开始全面投产，争取最大限度地利用卤水，预计企业利润将翻一番。

随后，我们参观了食盐包装车间，工人们正在有条不紊的将食盐装袋。车间中整齐地摆放着“塞雪”食盐，腌制专用盐和工业盐等，每次张口说话都尝到了空气的咸味，一个工人开玩笑的说，大家尽管吃吧，我请客！

在活动即将结束时，负责人热情地邀请我们三年之后再来看，他说那时候我们将看到塞雪的各种产品销往世界各地！负责人的自信深深打动了我们，在一个企业面临危机之时，他带领全体职工积极探索出路，打开一个更宽广的市场，为企业带来更大利润，为员工提供更好的福利。我们相信在他的带领下盐化厂的明天会更加美好。

大一学生的暑假实践报告篇八

20xx年xx月xx日至x月x日这十几天的时间里，我在河南省南召县人民检察院参加社会实践活动。在社会实践活动中，我主演负责院办公室的日常文件整理，协助打印记录以及一些其他的基础性文书工作。

在此次社会实践期间，我利用这次难得机会，认真工作，严格要求自己，虚心想领导和检察人员的经验学习，认真听从领导的批评指正。与此同时注意留心观察，阅读一些法律实践技能。在时间的同时尝试着用自己的相关知识思考在法律实践中的的应用。

此次时间活动虽然只有短短的十天时间，但在这十几天的时间里所体会和领悟感受到的远远超出十天时间的价值。在不断的学习和实践过程中越来越多的发现自己的不足之处。

在大一的一学年内，我以为专业知识不多，但基础性专业知识足以让我有能力去应对一些简单的案例。但是，在刚刚开始时，我对一些平时的工作感到无从下手，茫然不知所措。在学校的理论知识一旦接触实际才发现自己对它深层理解根本不够。渐渐的明白法学教育和时间是很不相同的两种事务。

法学理论必须有大量的时间工作才能发挥出最佳的效果，必须通过实践不断的将理论深化通俗化。

与此同时，我也很深刻的遇到并体会到另外一个问题：专业知识不专业，综合素质不综合。在看到些相对经典的案卷时学过的专业知识在运用到其中时总是有些漏洞，运用不准确；在法律条款明确的案件中因为综合知识的要求又对案件事实认识不清楚。十几天的实践观察中，我认识到法律实践要求的不仅仅是法学理论，更有一半来自于综合知识的积累。在丰富的实践活动中，大量的法律事实和现场证据都需要综合性的概括性知识来进行去伪存真，去粗取精。面对严峻的就业形势把握好综合素质是成才和成功的必要保证。

多年以来，我过政府不断的推进这法制建设的工作，普法教育工作也得到明显的进步，各种数据资料也表明工作取得了相当大的'成就。但是，这十几天的所见所闻告诉我：普法的深度和广度都需要加大力度。比如有些人对法条是知道的，但是对具体的如何运用仍然是一知半解。例如我在和一些领导外出时听到一些人讲：中华人民共和国一切权力属于人民这一标语到处都是，我们都知道。可是当真正问起来具体的人身权利和选举代表权利时他们却迷惑不解，认为可有可无。这其实还是对发条深度的理解不够。这其实也在一个方面反映出我国普法教育工作中存在的一些问题，不能只是在做表面工作，要深入实际。考虑到低文化群体的适用水平，真正让人们懂得法律法规的含义。并在这个基础上逐步确立人们对法律的信仰，确立法律的权威和神圣地位。

虽然我还是大一，对本专业或许没有更深层次的认识，但是此次社会实践活动将起到一个桥梁作用，这是我人生中相当重要的经历，对将来的实习和参加工作有很大的帮助作用。虚心求教，遵守组织纪律和单位规章等一些基本处事原则让我在实践学习中不断进步。这段时间内的社会参与更加深了我对社会的认识，更好把握现代社会做人的一个度。

大一学生的暑假实践报告篇九

最早的时候，“实习”这个词不过是一个遥远的概念，和“毕业了才要做的事”挂了钩，脑海中闪过“关于实习”的画面，也带着隔岸观火的距离感。

然后我先去人才网看了看，结果呢，当然是没结果。两星期的实习时间太短，没有公司愿意要！最后我只好和爸爸妈妈说，爸爸妈妈也支持我去锻炼下，于是我顺利的进入了浙江宝业建筑公司——这件事说来惭愧。印象里真正才华横溢意气风发的青年，都该单枪匹马地手持学校介绍信走进用人单位申请实习。这样地被录用，才是真正值得骄傲的。走后门进的……提起时便有些羞于启齿。

7月我进入了浙江宝业建筑公司苏州6#地a标项目部实习。

一、实习概况

在为期两个星期的实习中，我对出纳工作实务有了一些了解。之前，我以为出纳只是跑一下银行，算一下现金，认为只不过是些简单而琐碎的工作。在实习过程中的探索和工作后，我终于知道出纳工作并不是我想象中的简单。出纳工作是财会工作的一个重要组成部分，从总的方面来讲，其职能可概括为收付、反映、监督、管理四个方面：

- 1、收付职能。出纳的最基本职能是收付职能。企业经营活动少不了货物价款的收付、往来款项的收付，也少不了各种有价证券以及金融业务往来的办理，这些业务往来的现金、票据和金融证券的收取和办理，以及银行存款收付业务的办理，都必须经过出纳人员之手。

- 2、反映职能。出纳的第二个主要职能就是反映职能。出纳要利用统一的货币计量单位，通过其特有的现金与银行存款日记账、有价证券的各种明细分类账，对本单位的货币资金和

有价证券进行详细地记录与核算，以便为经济管理和投资决策提供所需的完整、系统的经济信息。

3、监督职能。出纳不仅要对本单位的货币资金和有价证券进行详细地记录与核算，为经济管理和投资决策提供所需的完整、系统的经济信息，还要对企业的各种经济业务，特别是货币资金收付业务的合法性、合理性和有效性进行全过程的监督。

4、管理职能。

出纳还有一个重要的职能是管理职能。对货币资金与有价证券进行保管，对银行存款和各种票据进行管理，对企业资金使用效益进行分析研究，为企业投资决策提供金融信息，甚至直接参与企业的方案评估、投资效益预测分析等也是出纳的职责所在。

当然我也学会了其他很多东西。要做好这些看似简单的事情并不容易，首先是打扫。至少要比别人早到半个小时，虽说只是擦办公桌和拖地。我第一次知道拖把要用手拧干再拖，不然干不了，别人走进湿答答的办公室时心情值就降低了。对于我这个家务不太做的人来讲，这似乎有失体面，可我还是改掉了坏习惯。而桌面是不能乱清理的。有些文件看起来旧了，可是不能因此丢进垃圾筒。你也不能随便改变前辈的桌面设置，一个人的工作习惯和环境是非常重要的。然后是打印复印资料，说实话，我从没接触过这些东西，只好慢慢学。至于接传真和电话，更是要有技巧和应变能力。记得有次别公司的人在发传真时闹了一个笑话，最后还是应大姐打电话过去说你们传完了吧，我这已经有好几份了。