

# 2023年电力设计院 电力设计院的实习总结 (精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 电力设计院篇一

20xx年7月1日到20xx年8月26日期间，我有幸在x设计院有限公司实习。虽然只有短短的50多天，但却让我受益良多，学到了很多在学校学习不到的知识，让我对设计工作有了更深的体会了解，也让我对自己的未来有了新的定位。我相信这段实习经历在我未来的设计生涯中将发挥不可替代的作用。以下是我的实习总结：

第一：待人真诚，勤学好问。我刚到的时候，和办公室的同事都不认识，环境陌生，再加上对工作未曾了解，所以开始觉得不太适应。之后我慢慢发现，只要真诚待人，虚心向同事请教，他们会很乐意和我交流，在我遇到困难的时候指导帮忙我。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是十分重要的，它会关系到你能否开展工作。在此我也感谢那些热情帮忙我的同事们，无私的指导我，为我带给相关资料，在我有错时及时指正，帮忙我成长。

第二：踏实做事，不眼高手低。刚来的时候，经理没给我安排什么任务，要我自己先看看院里已经做好的项目的图纸，照着画图，了解下他们自己院里制图的一些规则细节。本来一开始我积极性很高，可干了一两天图纸就觉得没意思，不怎样想看了。其实在之后的工作中我才发现，经理要我看图的做法是正确的，虽然只是看图照着画图，但是从中确实能

发现很多小问题的，比如每个设计院都有他们的出图专用的图框和字体，这个都是要我们需要掌握的最基本的东西。由于一开始并没有去做好这些工作，这些都给我之后的绘图带来了必须的麻烦。

第四：严守规范。做实际项目不同于在学校，它牵涉到施工、经济效益、安全等实际问题，设计过程中不能想当然，务必得严格遵守规范。在院里听过武汉市基坑设计专家袁内镇的一次讲座，袁高工的讲解让我深刻体会到了“规范”二字的重要含义。作为新手往往不怎样重视规范，因此，我得多抽时间给自己补课，时刻持续严肃的态度。

第五：不急功近利、做事条理清晰。年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但切记不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。办公室有些前辈做事很讲究条理，他们遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失措，这就是经验的体现，更是值得我们学习的地方。

## 电力设计院篇二

我于20xx年3月来到xx设计院工作，时光荏苒，不知不觉间已经过了近9个月，回顾这几个月来的工作和学习，我在设计院领导及各位师傅和同事的支持与帮助下，严格要求自己，遵守各项规章制度，摆正心态，认真做好自己的本职工作；在此对院领导及各位师傅、同事表示衷心的感谢，感谢设计院给我一个展示自己的机会。

通过这段时间的工作与学习，在专业技能上、思想上都有了较大的改变，现将这几个月以来的工作情况总结如下：

结束了局里的入职培训后，我被分配到设计院从事土建设计工作，由于与自己所学专业不对口，一切从零开始，这对我来说是一个巨大的挑战，心里不免也负担了很大的压力。但

在院领导及各位师傅的关怀、支持与帮助下，我渐渐认清了自己的目标，通过和师傅签订师徒合同以及院长和师傅为我制定详细学习计划，我有了正确的方向，通过自学和参加各种培训我先后学习了：《材料力学》、《结构力学》、《钢筋混凝土结构》、《砌体结构》、《混凝土结构设计规范》、《建筑荷载设计规范》等等，通过做这些学习，我对建筑设计有了初步认识，学会了建筑工程制图和识图，掌握了一些基本概念，学会了简单构件的受力计算和变形特征，能在师傅的指导下进行一些小工程的设计工作。在工作上，通过竣工图的编制，以及一些小工程的施工图设计，我熟悉了我们院的业务范围和设计工作的流程，熟练掌握了cad制图技术。通过这些学习和锻炼，我认识到做任何工作都要认真、负责、细心，力争通过不断的学习与实践，将所学的理论知识加以应用，逐步提高完善自己的专业技能，领会设计工作的核心。

由于自己是个计算机爱好者，在大学期间学习了一些计算机知识，在设计院的日常工作中我努力学以致用，积极帮助师傅解决各种电脑软硬件故障，制作ppt文稿和视频等，通过这些锻炼，我强化了自己所学的知识，并且掌握了很多新知识。

虽然取得了以上的一些成绩，但存在的问题和不足也很多，主要表现在：

2、有些时候工作中比较懒散，不够认真积极，工作效率有待提高；

3、刚刚步入社会开始工作，经验不足，特别是设计工作是相对比较艰苦的工作，在工作中边学习边实践，要多动脑筋，认真看图纸、看懂看透，熟悉设计规范；在以后的工作与学习中，自己决心认真提高专业知识水平，加强责任心，争取早日胜任工作，为设计院的快速发展，贡献自己应该贡献的力量。

我想我应努力做到：

2、本着实事求是的原则，积极做好自己的本职工作，不拖拉；

3、遵守院内规章制度，维护设计院的利益，积极为我院创造更高价值，力争取得更大的工作成绩。

4、争取工作的积极主动性，以较强的专业心，责任心，努力提高工作效率和工作质量。

继往开来、乘风破浪，祝愿xx设计院的`明天会更好，设计院发展越来越壮大。

## 电力设计院篇三

毛泽东曾经说过“实践出真知”，是的，没有实践就没有发言权，而实习就是实践的一种，对于很多人来说，实习是初入社会的一种体验和学习。

### 一、德：

爱岗敬业、热爱电力事业，树立终身为电力事业服务的思想，爱厂如家，积极为企业出谋献策，分忧解愁，树立主人翁责任感。自觉遵守电业职工守则，遵纪守法，遵守电力行业和本企业的各项规章制度。努力完成生产和工作任务，认真履行职责，作好本职工作，充分发挥个人作用。不断加强自身文化、业务的学习，努力提高工作能力和水平，工作上精益求精，力求出精品，从小事做起，从最基本做起。加强“三大安全”思想意识，杜绝违章，确保企业生产安全的实现。注重个人形象，维护企业利益，文明生产，文明待人，文明办一切事情。

### 二、能：

立足本职岗位，尽心尽责，认真对待每一项工作、做好每一件事。在短短的一年多时间里在领导和同事的关心帮助下，从检修一线基础工作做起，为了能尽早胜任本职工作，本人除了上班时多学多干外，还经常放弃休息的时间，认真学习、钻研各类设备图纸，遇到不解的地方，认真琢磨，直到弄懂为止。对设备管理严格执行“两票、三制”勤于检查，认真到位，注意观察设备及其运行状况，在边干边学中，不断积累工作经验和设备缺陷判断分析与事故处理能力，将自己所学的理论知识与实际进行充分联系，根据自己熟练掌握的岗位技术知识，指导电气班的各项工作。

### 三、勤：

我在加强专业学习和班组管理方面工作的同时，还利于业余时间编写了《xxx厂调速器电气检修工艺规程》《xxx厂励磁装置检修工艺规程》等检修规程。另外，积极组织和参加检修部开展的“检修维护人员多能化”岗位培训工作，努力达到精一门、会二门、学三门。主要是集中理论讲课，同时结合现场设备进行讲解、现场考问讲解、图纸讲解、设备事故与故障分析处理等。

## 电力设计院篇四

2014年度，在xx县住建局党委的正确领导下，在各单位的密切配合下，通过全院全体干部职工的共同努力，我院认真按照建设局年初制定的岗位目标责任书把全年工作进一步分解、明确目标，圆满的完成了各项任务。

### 一、2014年度工作完成情况

1. 2014年度全院共完成设计任务50万平方米，完成产值330万元，超额完成全年任务，与去年相比增幅达45%以上。
2. 注重人才培训和人才引进，投资数万元，积极鼓励本院干

部职工参加专业知识的培训，十余名设计人员积极参加注册师考试。十一月份投资数万元组织全体设计人员到四川等地参观学习灾后重建工作及抗震设计理念，本年度引进人才达10名。

3. 2014年我单位的业务范围扩大到周边城镇，长茂、滨海等都有我单位设计的工程。在设计专业方面我单位在去年的基础上增加了方案设计专业，这样可以使我单位的业务范围更宽更广。

4. 端正服务态度，提高服务质量，采取跟踪服务。

凡我院设计的建筑图纸，都指定一名院领导和设计人员采取不定期的跟踪服务，遇到设计施工难点都能现场协调解决。该项服务得到开发商和施工队伍的高度好评。

5. 积极配合住建局各职能部门，强化对地基基础、主体竣工验收的监管，确保工程主体结构安全。

## 二、2015年度工作打算

### 1. 提高工程设计水平和市场份额

强化质量服务意识的管理，提高服务效率，增强经营理念，主动走访各建设单位及来响投资的新老客商，诚听他们的建议和要求，做到让客户满意，为今后的业务洽谈做好工作。

### 2. 加快专业人才的培养步伐

强化专业知识的培训学习，积极鼓励设计人员外出学习进修，并准备组织设计骨干人员到其他省市参观学习，积极落实人才引进计划，提高单位实力，广泛的采集市场信息，发现不足，扬长避短，进一步提高单位的设计质量和设计水平。

### 3. 创造条件提升资质等级，积极拓展业务

创造条件提升资质等级，加快人才的培养步伐，走内部挖潜和外部引进并举的路子，拓展业务范围，从相对单一的施工图设计向其他专业方向拓展，力争全年收入突破400万元。

### 4. 为全系统提供技术支持

积极配合住建局各职能部门，参加各项施工监管工作。

### 5. 加强廉政建设、接受社会监督。

5、打造人才队伍：一是为青年人的成长提供平台，并从近年入所的新员工开始试行职业生涯设计。二是建立全员绩效考核及员工沟通的长效机制。

6、规范企业基础管理：一是以内控制度建设为载体，形成完整的涵盖所有经营活动的控制体系。二是在全所范围内贯彻gb/t19004-标准(质量管理体系业绩改进指南)。三是以安全闭环管理为载体，健全安全互保机制。四是按照档案管理规定严格归档审核,建立技术情报站。

7、推进精神文明建设：一是建立先进性教育长效机制，使党员学习教育、党风廉政建设和精神文明建设、企业民主管理等成为常态。二是在广泛征集的基础上，确定具有我所特色、员工广泛认同的企业文化理念。三是发挥党政工团齐抓共管的大政工优势，开展多种主题活动，营造良好氛围。

年月日

[设计院2016年工作计划]

# 电力设计院篇五

## 心得体会

现在坐在电脑前写总结就意味着我们的一年助理生涯就要结束了，我们将不再是大一孩子们的辅导员助理了，而是即将成为大二同学们的学长学姐了。对自己所在行政班和对大行政班的感情完全是不同的，和大一的在一起感觉自己就是一个庞大家庭的带领着，带领整个家庭变得越来越优秀，越来越和谐；和大二的同学在一起感觉自己就是手表中的一个小齿轮，你只需要转动自己的那颗齿轮就好了。当辅导员助理不是想去得到些什么证书、加分或者辅导员的喜欢，而是想要做自己想做的，给别人提供自己力所能及的帮助。只有用心去做，在期末的时候大家自然会给你一种肯定和好评，不要带着一种有目的性的心态去当助理，无论是辅导员还是学弟学妹都会在期末理解你的良苦用心。以下是我在平时带班时的一些想法和经验，虽然没有实质性的具体实施措施和方法，但是都是一些真实的想法。

既然选择了就要风雨兼程。新生入学后最先见到的就是辅导员和我们助理了，那时他们的思想是简单、乐观、积极的，对老师、同学和大学生生活充满了好奇和美好的憧憬，所以不要因为自己的一时激动或者脑袋发热去当助理，因为这样到中期以后你如果自己失去了那份热度，这对新生的影响是相当不好的，由于辅导员事比较多不可能了解每个同学们的情况，当然也不会具体详细去关注每一位同学，作为助理我们一直在时时刻刻关注着每位同学，当有一天他们发现带自己班的学长学姐不像以前那样对自己了，他们会很伤心的，会认为是自己做的不好让学姐学长失望了，就会有一种不被别人重视的感觉，他们会变得失落，自卑，消极，对一些事情抱无所谓消极态度，不重视自己在班上的存在感，这对整个班级是相当不好的，所以，既然你选择了你就要一如既往的爱下去，中途会有泪水和汗水，但是你得到的是无群的欢



乐和是更多美好的回忆。如果爱，请深爱，如果不爱请走开！

无规矩无以成方圆。国有国法，家有家规，当然每个班也会有自己班的班规。助理要有自己的底线，哪些事是可以原谅的，哪些事是不能原谅的，既然做了就要去承担后果，错就是错了，当同学们做错事我们万万不能用得过且过心态去对待，不要去开先河，要不以后的工作会更难开展。检讨书或者惩罚的用意就是让自己认识到自己的错误，并且给其他同学提醒和警告，做的每件事都是有后果的，既然做错了就要学会低头认错并改正。助理要用自己手中的权力去尽量避免此类事情的发生，自己一定要把握好惩罚时机、力度，以及处理事件时果断的决定和严厉的态度。

时刻记得是自己是一座桥梁。有时我们可能会不能解决一些问题，但是记得我们身后有经验丰富的辅导员，当出现一些小问题的时候就要及时跟辅导员和同学沟通了解情况，及时的预防和防止事态的扩大化，要及时频繁给辅导员汇报和反映自己班班委和同学们的情况，并且提醒辅导员有时候忘记的事情。也要不断给班上的同学强调辅导员对同学们关心和关注，让他们感受到虽然辅导员很忙，但是还是在时刻关注着他们的一言一行，这样有利于提高同学们的积极性，大家都希望把自己的最好的一面展现给辅导员。

事情了，充分行使他们的权力，即使做错了也没事，让他们体验一下失败乃是成功之母。当发现有班委开始变得不积极的时候我们就可以出来给他们鼓舞一下士气，在后面催催他们，或者让辅导员给他们做一次工作总结！

对助理工作的总结和心得这些言语远远不够，只有在这个过程中才能不断的得出属于自己带班经验和心得。每个助理的性格和做事风格，自己所带班级也会有不同的风格和特色，经验不能复制粘贴，只能靠着前人的经验摸着石头过河。等自己不在是助理的时候，你真的会感慨万千，感谢助理这个职位能让我遇见如此可爱的你们。

## 工作总结

不知不觉来到建筑一所已有半年时间了，在领导和同事们的关心、帮助下，我收获很多，对自己的工作也有了进一步的认识。下面从以下几个方面总结我这段时间的工作情况：

一、所里前辈们的热情帮助，同事们充满朝气和活力，使我刚进院就能切实感受建筑一所作为一个大家庭的温暖，以及团结友爱、和谐共进的优良风气。特别是每当我在工作中遇到难题和疑惑的时候，师傅和师姐总是耐心细致的给我答疑解惑。感谢所里营造了这么好的工作氛围，我一定会抓住机遇，努力工作。

二、这段时间，我参与了住宅楼，办公楼，厂房，商铺等的电气设计工作，这些对我来说都是全新的挑战，但这些挑战恰好使我能够有机会更全面的了解建筑电气专业。通过学习，我对不同建筑类型的电气设计有了一定的认识和理解。在设计过程中不仅要遵循国家规范，还要根据不同用户的实际使用情况进行合理规划。其中使用安全是最重要的，如果电气设计不科学、不合理，不仅会增加一些不必要的成本、增加施工难度，还有可能造成由电气方面引起的火灾，或者人员触电事故。这就要求我在工作中必须严格要求自己，在绘图时耐心、专心，尽可能的去避免一些不必要的失误和错误。

三、专业素养方面需要继续提高。由于刚从事设计工作时间并不长，专业知识和经验方面都非常缺乏。虽然经过一段时间的学习使我对专业有了更深的认识，但是，我也清楚的认识到，我距离独立完成设计任务还有很大距离。主要体现在以下几个方面：

1. 规范理解程度还不够，还需要熟悉规范内容，准确理解规范的要求。
2. 完成图纸的质量要进一步提高。

3. 对电气设计各系统的认识和理解还不够充分。

4. 需要准确及时与其他专业沟通和互相提资。

在今后的工作中，我要努力提高自己，认真学习规范；严格按照所里的制图规范完成施工图设计；合理安排自己的设计任务，改进提高自己的工作习惯，及时完成设计任务；虚心向师傅请教，向其他同事学习；加强团队协作能力，认真做好与其他专业的沟通问题，对其他专业的建议虚心接受。我相信通过所领导的帮助、师傅的教导和我自身的努力，一定能让我在以后的时间里更快更好的提升自己的综合素质和工作能力，更好的完成设计任务，为建筑一所的发展壮大做出自己的努力！