

2023年弘扬培育民族精神演讲稿(汇总10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

弘扬培育民族精神演讲稿篇一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我是六二班的xxx□今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬民族精神，争做好少年》。

“中国”，在每一个炎黄子孙的心里都是一个神圣的字眼，“祖国”在每一个中华儿女的心中都是一个亲切的词汇。我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。热爱祖国，是中华民族生命之源泉、情感之归宿、奋斗之动力。千百年来，我们中华民族历经无数次危机，是什么力量使其维系不坠？是什么力量把56个兄弟民族紧紧地团结在一起，披荆斩棘，一往无前？——是中华民族强大的凝聚力和向心力，是中华民族悠久的爱国主义传统，是中华儿女自强不息的民族精神。

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。一个人，一个民族，一个国家要

立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。古往今来，多少仁人志士为维护祖国的`荣誉和民族的尊严，在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，_帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，以及无数为国捐躯的共产党人都体现了这一民族爱国精神，他们是中华民族之魂。

我们是新世纪的学生，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远；但是，国旗，这新中国的象征；国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志。

同学们，北京奥运会和残运会还刚刚结束。我们不会忘记，当国歌奏响、国旗升起时，那满含泪花的凝视里，那自豪激昂的“起来”声中，那挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，流露的是作为一个中国人的自豪！那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。

同学们，今天，我们又一次面对庄严的五星红旗，你的心底一定涌动着热爱祖国、报效祖国的壮志豪情。有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

为进一步在广大少年儿童中弘扬和培育伟大的中华民族精神，全国少工委号召我们进一步深入开展“民族精神代代传”活动。结合我校的情况，我们各中队要积极开展系列活动，如可以讲述爱国故事或进行爱国主义演讲，观看爱国影片等。

老师、同学们，民族精神，博大精深，我们的先辈用血，用汗，用宝贵的生命铸就了东方大地上不屈的中华魂！让我们高扬爱国主义和民族精神的旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，以优异的成绩回报祖国，争做弘扬民族精神的好少年！！

弘扬培育民族精神演讲稿篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天国旗下我演讲的题目是：《继承优良传统，弘扬民族精神》。

面对高山，你一定会感慨它的气势磅礴；放眼大海，你一定会惊叹它的汹涌澎湃；仰望青松，你一定会赞美它的高大苍劲；俯瞰小草，你一定会称颂他的坚忍不拔。是的，那是因为他们身上凝聚着中华民族数千年的民族精神。九月，是弘扬民族精神月。所谓民族精神，就是以爱国主义为核心，团结统一，爱好和平，勤劳勇敢，自强不息的精神。

还记得那些艰苦峥嵘，雨雪纷飞的岁月么？当俊秀的山河遭受野蛮的蹂躏与分割时，当人民受尽无边的磨难和屈辱时，是无数爱国志士挺身而出，甘洒一腔热血，他们换来了一片新生的华夏土地。无论何时，无论何地，爱国主义都是鼓舞人民团结奋斗的永恒力量，是各族人民风雨同舟，自强不息的精神支柱。

在漫漫的历史长河中，中华民族的民族精神铸造了我们的灵魂，它积淀了悠久的道德文化遗产，它昭示着中华民族世代

相传、生生不息的伟大。在飞速发展的当今时代，“知识就是力量”。弘扬民族精神，作为肩负祖国复兴重任的我们，首先要努力学习科学文化知识。我们是新时代的小学生，好好学习，用心学习，就是我们对社会，对祖国最好的、最有力的回报。课上认真听讲，课下及时巩固，抓紧点滴时间，勤学好问，让美丽的校园成为求知的殿堂。正所谓“知识改变命运”，就让我们真正用知识改变自己的命运，改变民族的命运，让中华巨龙傲然屹立于世界民族之巅。

此外，我们要积极关心国家大事，与祖国同呼吸，共命运，真正做到“风声雨声读书声声声入耳，家事国事天下事事事关心”。同学们，我们是华夏儿女，我们是炎黄子孙，“少年兴则国兴，少年强则国强”，祖国的未来握在我们手中，让我们高举爱国主义旗帜，弘扬民族精神，好好学习，为实现中华民族的伟大复兴而奋斗吧！

弘扬培育民族精神演讲稿篇三

同学们、老师们：

大家好！

五千年漫漫征程，一路风雨一路行。五千年，风风雨雨，多少朝代，兴衰进退；多少智慧，成就了文明的中华民族。仰望长空，历史的星光依然闪烁！我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上书写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平，精神劫难中又一次次积薪自焚，重获新生。为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春！即使在那封建主义的绞杀下，即使在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁挺起了中华精神长城。我们伟大的中华民族，孕育了五千年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在历史的长河中，仁人志士层出不穷。五千年的华夏文明，几代人的精心努力，又有多少殷

红的鲜血，才换来今天强盛的祖国。正是这种不屈的民族精神支撑着祖国走过了枪林弹雨、走过了血雨腥风。

中华民族曾有过向世界开放，国力强盛的汉唐辉煌，也有过闭关锁国，落后挨打的近代耻辱。前进的道路充满艰辛，但艰辛蕴寓着希望。如今走向世界的中国更需要这种民族精神，只有让中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承，中国强盛的脚步才能迈得更加坚定、更加铿锵、更加豪迈。

同学们，你们是祖国的未来，祖国的未来属于你们。为了祖国的明天永远长盛不衰，作为未来祖国的主人，你们有责任、有义务、挑起振兴中华民族的重担，继承和发扬不朽的民族精神。希望你们从现在起，勤奋学习科学文化知识，时时刻刻把祖国装在心里，时时刻刻与祖**亲同呼吸，共命运；坚持从身边的小事做起，用自己的一言一行为祖**亲增光添彩！

弘扬培育民族精神演讲稿篇四

同学们，老师们：大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神

同学们、老师们，早上好，今天国旗下讲话的主题是《弘扬民族精神——从身边的一点一滴做起》。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。一个民族，没有振奋的精神和高尚的品格，不可能立于世界民族之林。

前年，在抗击非典的这场没有硝烟的战争中，不计其数的白衣天使们奋不顾身、前仆后继，在生死线上，以血肉之躯筑起生命的防线。他们用无私、勇敢和忠诚，悲壮地再现和传承了中华民族生生不息的民族精神。

弘扬民族这一精神，同样贯穿着我们整个学习生活。对于同学们来说，首先要做“改陋习、树新风”的倡导者和实践者，

从我做起、从现在做起，从一点一滴做起。

下课后，能自觉保持学校优良的学习环境，走廊上、阳台上、楼梯口、操场上，少些喧闹、少些追逐奔跑的身影，多些朗朗的读书声，多些有益身心健康的活动，多些捧着课外书津津有味读着的.小小书虫。让学校成为学习交流的宝地。勤奋学习、沉稳善思也是民族精神的具体体现。

民族精神也体现在勤俭节约上，不管是在学校用餐还是在家中用餐，千万不能任性妄为，倾倒大量的饭菜，浪费粮食，要知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，一粒米上凝聚着多少劳动人民的血汗，不能因为挑食、贪玩、爱吃零食等不良的习惯而让自己的健康与美德随着饭菜流失殆尽。

讲卫生，勤劳动是体现一个民族素质的重要部分，不破坏学校的公物，不乱采摘花朵树叶，不折断树枝打闹嬉戏，不乱丢废纸果壳，不随意吐痰、践踏草坪，同时还要尊重他人的劳动成果，不恶意破坏，主动帮助打扫卫生的同学，齐心协力使映照在蓝天下的美丽校园变得更加亮丽如新。

弘扬民族精神，展示中华民族的风采，其实很简单，就要从身边的一点一滴做起，讲文明、讲卫生、讲科学，刻苦学习、努力拼搏，打好一切基础，长大后为祖国的建设贡献自己的一份力量。

弘扬培育民族精神演讲稿篇五

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是：弘扬民族精神——祖国，我为你骄傲

什么是祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，

是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里？祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中，各民族人民之间相互融合，和睦相处，同舟共济，共同进步，孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识，使中华民族几千年来始终没有解体，始终没有屈服，始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结，是几千年来中华儿女的共同愿望，这种共同愿望，决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识，中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难，排除了一个又一个障碍，勇往直前。坚持民族团结意识，是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！

每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起！

弘扬培育民族精神演讲稿篇六

中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发！敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？文明礼貌在我们身上不能丢失，那是中华民族的思想境界和文化素质的真正体现。

一个民族必须要有自己的精神，一所学校必须要有自己的学风。我们学校几年来延续下来的勤学、好问、敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的精神和学风。

同学们，承继传统美德 弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

今年9月是全国第xx个“中小学弘扬和培育民族精神月”□xxxx小学按照区教育局的要求积极响应。在这次活动中，我校以系列活动为载体，以“乘着梦想的翅膀”为主题，以革命传统教育、民族精神教育和爱国爱校爱家教育为重点，努力营造特有的人文精神和人文环境，引导学生从我做起，从身边

的小事做起，为实现伟大的中国梦而勤奋学习、努力奋斗。

开学初，结合上级部署，我校制定了活动的具体设计、策划，通过升旗仪式、班队会、思想品德课等途径向学生进行有关“民族精神月”的大力宣传。利用广播站、板报、墙报等宣传媒体，介绍这次活动的方式、目的、意义，以及民族精神的实质和表现等，营造了良好的教育氛围。

为了使本次活动开展得高效、实效，我们建立健全组织机构，由戴xx校长亲自主抓，李新颖主任具体执行，班主任老师以及其他部门配合齐抓共管，策划、实施系列活动，并将此项活动贯穿于教育教学中，让全校学生浸润在浓烈的氛围中，受到熏陶感染。

1、在开学的升旗仪式上，学校以“弘扬民族精神，从一点一滴做起”为主题对全体师生进行了教育讲话，要求全体师生用积极的人生态度弘扬和培育民族精神，从身边的小事做起，努力体现自身的价值。

2、组织全校同学观看中央电视台《开学第一课》。2013秋的《开学第一课》是以“乘着梦想的翅膀”为主题，向全国中小学生阐述“梦想”的意义。女航天员王亚平、钢琴家朗朗一起儿诠释梦想的力量。我们刘举中心小学也有幸参加了xx区教育局和宝坻电视台联合录制的《开学第一课》。在此项活动中，充分地展现了我校师生的精神风貌，全校师生受到了极大的鼓舞。此外，学校还搭建广阔的平台，利用校会课、红领巾广播站进行宣讲，交流心得体会，达到共鸣。

3、组织好课堂教学，让中国梦教育走进课堂、进入学生头脑。引导学生充分挖掘各学科中的知识点，进行中国梦教育，特别是品德、语文等学科。在教学过程中，结合中华优秀传统文化、革命传统、历史事件、国情状况等内容，有机地渗透中国梦教育，让学生在潜移默化中理解中国梦的内涵，领会到每个人的前途命运都与国家和民族利益紧密相连。

4、我校还组织各班开展了“乘着梦想的翅膀”系列主题班会。引导学生认识“中国梦”的深刻内涵，鼓励他们在“中国梦”的指引下，树立理想、勇敢追梦，把个人的理想和祖国的发展紧密结合起来，做梦想的实践者和未来的创造者。

我们的民族精神是中华民族xx千年生生不息、发展壮大的强大精神动力，也是在未来岁月里薪火相传、继往开来的强大精神动力。虽然此项活动已接近尾声，但我们将继续深入扎实地开展“民族精神代代传”的活动，为中华民族的伟大复兴做好充分准备！

各位同学，各位老师，你们好。我们中华民族自古就有爱国的优良传统。爱国主义从来都是推动社会发展强大的精神动力。

我国各族人民共同创造了中华民族光辉灿烂的文化，我们爱好和平，决不屈服于外来的侵略。如：郑成功赶走荷兰殖民者，戚继光抗击倭寇保护了沿海人民的生命财产安全。正是这种民族传统精神激励着一代又一代的中国人民走上富强之路。

今年奥运会将在我们祖国首都举办，这是全国人民欢欣鼓舞的盛事，也是中国人民向世界人民展现我们的民族文化特色、精神风貌、建设成果的重要机会。可是，在法国巴黎著名的埃菲尔铁塔开始北京奥运火炬全球第五站传递活动的当天，由于极少数的分子干扰北京奥运火炬的传递，无耻的“”分子竟毫无人性地把黑手伸向了坐在轮椅上等待火炬传递的金晶！“”分子冲向金晶要从她手里抢走火炬！金晶面对突如其来的冲击毫不畏惧，用双手紧抱着火炬，同时脸上仍然流露出骄傲的神情。她在用她那残弱的身躯捍卫着奥运精神，这个画面打动了在场所有人的心弦。因此她被人民昵称为“最美的火炬手”和“轮椅上的天使”。奥运火炬在国外传递时，成千上万的海外华人华侨、留学生自发地上街高举国旗、高唱国歌，表达我们中国人热爱祖国的强烈感情。所

以极少数人想破坏祖国统一、分裂祖国的、分子的企图不会得逞，任何一个爱国的中国人都会谴责和抗议他们的分裂行为，都会维护国家和民族的尊严，维护祖国的统一。

现在我们要全面建设小康社会，实现中华民族的伟大复兴，我们必须继承和发扬中华民族的优良传统，必须弘扬和培育民族精神，激发爱国主义热情，锻炼积极有力的民族品格，增加民族自尊心的信心，提高全民族的道德水平，为中华民族的伟大复兴而努力奋斗。今天演讲就到这里，谢谢大家。

弘扬培育民族精神演讲稿篇七

亲爱的朋友：

朋友！你还记得那首震撼人心的《国歌》吗？“起来，不愿做奴隶的人们……”

当这雄壮的歌声响起时，我每每被震撼。心潮澎湃、热血沸腾已形容不了我的心情。我怀疑这不是歌声，对！这不是歌声，不是歌声！这是咆哮，是黄河在咆哮：中华民族到了最危险的时候！这是呐喊，是四万万生命在呐喊：我们不愿做奴隶！这是爆炸，是团结的力量在爆炸：我们万众一心，冒着敌人的炮火前进！有多少人在这咆哮声中赴汤蹈火，有多少人在这呐喊声中冲锋陷阵，又有多少人在这爆炸声中贡献了一切。赵一曼、杨靖宇就是其中的卓越代表。

我们是“不愿做奴隶”的民族，我们是“万众一心”的民族，我们是敢于“冒着敌人的炮火前进”的民族，我们是能够“用自己的血肉筑成新的长城”的民族。正因为是这样的民族，即使到了最危险的时候，我们也没有屈服，而且毅然接受了强敌的挑战。《国歌》就是中华民族发出的吼声、前进的号角。

在硝烟弥漫的时候，《国歌》曾是我们迎接挑战的回答。而

今，国泰民安，春光明媚，你也许会说，何必再唱《国歌》，迎接什么挑战呢？何必造成一种危机感呢？是的！现在你也许看不到刀光火影，又哪来生死存亡？但是，不知你是否看到无声的战场，无形的战线？中华民族仍处于最危险的时候！苏美的强大、英法的先进、德意的发达、日本的崛起，已经向我们提出了挑战。我们要奋起应战！我们不能忘记用鲜血换来的教训：我们的先辈在最危险的时候，用血肉筑起新的长城。而今，我们在危险的时候，就要向先辈那样，毅然接受挑战，毅然担负起“振兴中华”的大业，不自叹、不自哀，发愤图强，贡献一切。

中华民族能否强大？中华能否崛起？最终将取决于我们能否继承并光大中华民族“万众一心冒着炮火前进”的团结精神、进取精神和牺牲精神。只有如此，我们的中国才能以强大的姿态迈入世界先进之列。拥有世界上最有才干的人民和丰富天然资源的中国，才会成为世界上最文明、最发达的国家！我们需要这样的国家！

前进，不甘落后的人们！

前进，迎接挑战的人们！

前进，为了中华的强大！

弘扬培育民族精神演讲稿篇八

老师们、同学们：

大家好早上好！

诸葛亮的空城计又怎能胜利？，神州飞船又怎能成功地飞向太空？千百年来，中华民族之所以饱尝艰辛而不衰，历经磨难而不屈，千锤百炼而愈加顽强，靠的就是百折不挠、自强不息的民族精神。民族精神还是一种真诚、友爱、知恩的精

神。这种精神同样辈辈传颂。记得元稹在听到白居易被贬后的垂死病中惊坐起，记得汪伦与李白的友谊桃花潭水深千尺，记得王维送别友人时的西出阳关无故人，先辈们以自身的行动为我们诠释了做人的道理。民族精神，还是一种团结的精神，是全国人民团结起来振兴中华；是一种豁达的精神，是苏东坡的一蓑烟雨任平生是一种勇猛的精神，是飞将军勇击匈奴的赫赫功勋；是一种淡泊名利的精神，是五柳先生的不为五斗米折腰。在漫漫历史长河中，正是这伟大的民族精神铸造了我们的灵魂，成为我们中华民族发展壮大的精神源泉，它积淀了悠久的道德文化遗产，蕴含着丰富的人类道德精华，是鼓舞我们民族迎难而上、战胜强敌与困难的不竭力量之源。今天，面对世界范围内各种文化的相互激荡，面对实现中华民族伟大复兴的崇高历史使命，我们每一个中华儿女都有责任、有义务弘扬和培育民族精神。我们青少年是国家和民族的希望和未来，更应该以实际行动弘扬民族精神，做文明中学生。

作为中学生，首先，我们要自觉履行作为学生的职责，在人生的黄金时期努力学习科学文化知识，养成良好的学习习惯，课前充分预习，课上专心听讲，课后认真复习及时巩固，独立、按时完成作业，课余博览群书。用知识武装自己，肩负起实现中华民族伟大复兴的崇高历史使命。其次，我们要做到遵纪、守法、明礼、诚信。

无规矩不成方圆，我们要自觉遵守学校各项规章制度，做一个遵纪守法的人。做一个既有较高文化素养，又有较强文明程度的中学生。

为此，我们要养成下面几种习惯：

- 1、文明习惯：在校园里不追逐打闹，在楼道里行走要慢步轻声，礼让右行，言行举止要文明。
- 2、卫生习惯：不随地吐痰，不乱扔废弃物，讲究社会公德，

维护公共秩序保护环境卫生。

3、生活习惯：按时作息，生活有规律。养成良好的饮食习惯，不暴饮暴食，不买路边无照商贩的小食品，吃穿俭省节约。

4、健体习惯：认真上好体育课，认真参加大课间跑操，积极参加有益的体育锻炼。

同学们，少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界。虽然今天的我们不需要经历战火的洗礼，不需要担心国土的沦陷，但是，我们有责任去弘扬民族精神，让我们处处讲文明，懂礼貌，从我做起，从现在做起，做文明中学生，共建和谐温馨的校园，以实际行动谱写我们民族精神的新篇章！

弘扬培育民族精神演讲稿篇九

同学们、老师们：

大家好！

五千年漫漫征程，一路风雨一路行。五千年，风风雨雨，多少朝代，兴衰进退；多少智慧，成就了文明的中华民族。仰望长空，历史的星光依然闪烁！我们的中国古老而伟大，我们的中国壮丽而永生！蔡伦纸上书写着她的智慧，指南针上旋转着她的方向，刀光剑影下她一次次回归和平，精神劫难中又一次次积薪自焚，重获新生。为了祖国的成长，无数人前仆后继，呕心沥血，为了祖国的富强又有多少人燃尽了自己的生命和青春！即使在那封建主义的绞杀下，即使在那帝国主义的炮火中，中国人依然用自己的脊梁挺起了中华精神长城。我们伟大的中华民族，孕育了五千年的辉煌，五千年的历史，留下了璀璨的传统文化。在历史的长河中，仁人志士层出不穷。五千年的华夏文明，几代人的精心努力，又有多少殷红的鲜血，才换来今天强盛的祖国。正是这种不屈的民族精

神支撑着祖国走过了枪林弹雨、走过了血雨腥风。

中华民族曾有过向世界开放，国力强盛的汉唐辉煌，也有过闭关锁国，落后挨打的近代耻辱。前进的道路充满艰辛，但艰辛蕴寓着希望。如今走向世界的中国更需要这种民族精神，只有让中华美德熠熠生辉，民族精神世代传承，中国强盛的脚步才能迈得更加坚定、更加铿锵、更加豪迈。

同学们，你们是祖国的未来，祖国的未来属于你们。为了祖国的明天永远长盛不衰，作为未来祖国的主人，你们有责任、有义务、挑起振兴中华民族的重担，继承和发扬不朽的民族精神。希望你们从现在起，勤奋学习科学文化知识，时时刻刻把祖国装在心里，时时刻刻与祖国母亲同呼吸，共命运；坚持从身边的小事做起，用自己的一言一行为祖国母亲增光添彩！

弘扬培育民族精神演讲稿篇十

师们，大家好！

演讲的题目是：弘扬民族精神

祖国？祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人。

神是什么？诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的最好解释，那就爱国主义。作为我们新纪元的中学生来说，我们热爱祖国，那我们需要做什么呢？我认为就是勤学和好问，因为我们要做学问。锥刺学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，

坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更民族的传统美德。李大钊曾说过：“„„我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？文明礼貌在我们身上族的思想境界和文化素质的真正体现。

族必须要有自己的精神，一所学校必须要有自己的学风。我们学校几年来延续下来的勤学、好问、敬长、知礼等传统美德体现了中，承继传统美德弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！

家！

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！

我今天演讲的题目是：弘扬民族精神传承中华文化

岁月，上下五千年的岁月，消散了春秋战国时无数飞扬的尘土；暗淡了三国两晋时不尽的剑

影刀光；模糊了五代十国时繁荣的街市；剥蚀了宋元明清殿前宏伟的琉璃。岁月已然流逝，所留下的是一个英雄的名字，正是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。

民族精神是什么？我一直在深深的思考这个古老而又深刻的问题。伟大的诗人艾青写道“为

神的最好诠释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。

我们中华民族是一个历史悠久的民族，在五千多年的历史长河中，我们创造了璀璨的文化，形成了以爱国主义为核心伟大民族精神。这些民族精神，是中华民族五千年生生不息、发展壮大的强大精神动力，也是在未来岁月里薪火相传、继往开来的强大精神动力。

斗转星移，沧海桑田，时光转瞬即逝。从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。

我们当代中学生是祖国的未来，肩负着时代的重任，今天的勤奋学习是为振兴中华，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量，同学们，让我们沉睡的心灵苏醒吧，源远流长的古文明，需要我们传递，五千年的中华文化等待我们传承，让我们扬起梦想的风帆，实现自己的人生价值，做一个时代文明人，在中国这片古老的土地上播种理想，收获希望，让这个五千年文明历史古国，日月同辉，地久天长！

夜半·牛奶加糖

时钟滴答，在不经意间，夜已深了。

房门被推开，随之飘进来的是醇厚的奶香。

“还没做完么？”妈妈端着牛奶，关切的问。

“没呢。”我有些疲惫的揉了揉太阳穴，心里期望着妈妈能轻叹一口气，说：“太晚了，缓缓吧。”

然而妈妈却是什么也没说，轻轻的放下牛奶，便起身意欲推出房间。

“哎呀！”走到房门口时，妈妈突然像想起什么似的惊呼道。

“怎么了？”我询问妈妈。

“我又忘记给你买冰糖了，明天，明天一定记得。”妈妈歉意的对我说。

只是小事而已，我有些想笑。

喝了一口香醇的牛奶，最后还是没能说，没能笑。

清晨·温暖阳光

天边，晓色已残，日出东方。

窗帘猛的被拉开，“哗—”，我仿佛听到阳光倾泻一地的声音。

“呐，起床了啊，早餐有你最爱吃的哦。”妈妈轻声的在我耳边说。

“嗯，知道了，我马上起。”

穿戴整齐后，我来到餐桌前，坐下，端起碗，轻啜一口豆浆。

“早餐要多吃点哦，这样才有体力，看你那么瘦。”妈妈不停地往我的碗里夹菜。其实，已经够了，我张了张嘴。

“好吃么？”妈妈问。

“啊，好吃。”

想说的，最终也没有说出出口。

岁月，上下五千年的岁月，消散了春秋战国时无数飞扬的尘土；暗淡了三国两晋时不尽的剑影刀光；模糊了五代十国时繁荣的街市；剥蚀了宋元明清殿前宏伟的琉璃。岁月已然流逝，所留下的是一个英雄的名字，正是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。

民族精神是什么？我一直在深深的思考这个古老而又深刻的问题。伟大的诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，一直以来我都觉得这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神动力和精神支撑，是民族的灵魂、国家的支撑，是中华民族伟大复兴的强大动力，是民族文化的本质、最深刻的体现。

一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。这些民族精神，是中华民族五千年生生不息、发展壮大的强大精神动力，也是在未来岁月里薪火相传、继往开来的强大精神动力。

斗转星移，沧海桑田，时光转瞬即逝。从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们

在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，为全面建设小康社会做好准备。

我们当代中学生是祖国的未来，肩负着时代的重任，今天的勤奋学习是为振兴中华，明天为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量，同学们，让我们沉睡的心灵苏醒吧，源远流长的古文明，需要我们传递，五千年的中华文化等待我们传承，让我们扬起梦想的风帆，实现自己的人生价值，做一个时代文明人，在中国这片古老的土地上播种理想，收获希望，让这个五千年文明历史古国，日月同辉，地久天长！