

地震科普知识讲座心得体会 地震科普携手同行心得体会(优秀10篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

地震科普知识讲座心得体会篇一

1. 及时安排部署全县防震减灾宣教工作。

为统筹组织开展好今年防震减灾宣传教育工作，县防震减灾领导小组办公室及时下发了《关于认真做好20__年防震减灾宣传教育工作的通知》(罗震领办〔20__〕1号)，就继续学习宣传贯彻《__省防震减灾条例》；巩固防震减灾科普示范单位创建成果；利用“防灾减灾日”纪念活动，开展形式多样的宣传教育活动；推进防震减灾宣传教育“五进”活动等工作进行了全面安排部署。

2. 举办地震志愿者“第一响应人”培训。

在“5.12”防灾减灾日来临之际，为进一步提高社区居民防震减灾意识与知识水平。5月8日上午，省级防震减灾科普示范社区万安镇景乐社区举行了开展地震志愿者“第一响应人”培训。社区志愿者60余人参加此次培训会。会上，县防震减灾局现场讲解了防震减灾科普知识、地震应急“第一响应人”知识与技巧等方面的内容，并现场发放了《__省防震减灾条例》、《__城市应急知识手册》。

3. 继续开展新建房农户集中宣传防震减灾知识和建房技术培训工作。

2月21日，县防震减灾局开展新春首期新建房农户及承建工匠防震减灾知识和建房技术培训会，拉开了今年x建户培训的序幕。会上，副局长黄兴明就防震减灾科普知识、抗震设防要求、农房建设中的材料选择和抗震结构等方面进行了培训。截止目前，已举办培训12期，参训农户和建筑工匠共计400余人次，发放《农村防震减灾知识读本》、《__省防震减灾条例》、《__县农房建设抗震设防指导手册》等资料1000余册。

4. 加强抗震设防要求监督管理。

为了确保新建、扩建、改建建设工程抗震设防要求落到实处，我局加强建筑抗震设防管理，5月21日，县防震减灾局就新改扩建建设工程抗震设防管理工作相关法律法规、备案流程等方面对县住建局中层干部职工、全县房地产企业代表等40余人进行了培训。上半年，共办理建设项目抗震设防要求管理1项。

5. 对全县交通、住建等系统开展防震减灾知识培训。

5月15日和21日，县防震减灾局对全县交通系统和住建系统开展了防震减灾科普知识与应急救援专题讲座。讲座上，就地震及其灾害认识、汶川、芦山地震的相关经验与启示、地震应急准备、地震应急避险遇救援、新改扩建建设工程抗震设防管理等方面知识进行了详细讲解，并介绍了交通、住建部门分别在新修订的《__县地震应急预案》中承担的职责、应急响应措施以及应急保障措施等内容。同时，现场发放了宣传资料。今年，县防震减灾局将对全县交通、住建系统进行分批次开展此类培训，通过培训，进一步提高防震减灾意识，增强自救互救能力。

6. 巩固防震减灾科普示范单位创建成果，切实开展了“三个一”活动。

一是开展了一次法律法规和科普知识、应急知识讲座活动。

充分利用“5.12”防灾减灾周等活动，组织对万安镇景乐社区、奎星阁社区、白马关镇等防震减灾科普示范单位开展地震科普知识讲座。

二是组织了一次到省级科普教育基地见学活动。5月23日，我局组织万安镇景乐社区、通用电子学校、罗江中学、七一潺亭中学、幼儿园、白马关镇等6个省、市级防震减灾科普示范单位有关人员到省级科普教育基地——市汉旺地震遗址公园进行了参观和学习。下步工作中，防震减灾科普示范单位将组织学生、社区志愿者、镇助理员等到基地参观学习，从而达到增强防震减灾意识，提高自救互救能力的目的。

三是开展了一次应急演练活动。“5.12”前，各防震减灾科普示范单位都及时修订了地震应急预案，立足实际，开展了地震应急疏散演练活动。

地震科普知识讲座心得体会篇二

四川省汶川发生了里氏8.0级的大地震。面对难以抗拒的巨大天灾，人类又一次表现出渺小和虚弱。我们除了震惊、悲哀、坚强之外，也需要反省，比如面对地震、海啸、水灾，如何自救？世界三大自然灾害中，地震高居第一。

据《减灾必读》一书的统计，历史上各种自然灾害曾毁灭了世界各地52个城市，其中因地震而灭的城市就占了27个，超过一半；其余25个城市受毁于地震以外的如水灾、火灾、火山喷发、风灾等。因此，地震灾害作为自然灾害的“群灾之首”是名副其实地震的威力十分的大，为了不让美丽的城市变成废墟，为了不让拥有幸福家庭的孩子变成孤儿……我们从小就要知道如何在地震中逃生，不要慌张地向户外跑，请躲在桌子等坚固家具的下面，户外的场合，要保护好头部，避开危险之处。在汶川大地震中感人的场景随处可见，有教师、有消防员、有母亲……其中让我最感动的就是一位50岁的男教师——谭千秋。他用自己的生命在地震发生的一瞬间展

开双臂用自己的血肉之躯来保护4名学生。最终被湖南省委书记张春贤誉为“英雄不死，精神千秋！”我们是祖国未来的建设者，保卫祖国、建设祖国是我们的责任。

所谓“防震减灾，人人有责”。我们应该从小学习地震知识，学会如何预防地震。让这些知识伴随着我们一辈子，让我们把这些知识传给每一个人，让我们身边的每一个人都知道防震意识，心中有“防震减灾，人人有责”的想法，共创美好明天！

地震科普知识讲座心得体会篇三

灾难是什么？灾难就是人为的或者自然的造成的对生活和财产的严重损害。我们国家是一个自然灾害多发的国家，如洪涝灾害、旱灾、地震、泥石流等等。而其中的地震对我们的生活影响最为直接，相信大家对2008年的汶川大地震还都记忆犹新吧。6年前的5月12日，在四川省汶川县发生的里氏8.0级大地震，据有关方面统计，共遇难69227人，受伤374643人，失踪17923人，其中遇难的学生就达到6376人，直接经济损失高达8451亿元。这是我国自建国以来损失最大的一次地震灾难。

汶川大地震发生后，全国人民深深的沉浸在巨大的悲痛中。但逝者已远去，留给我们生者的不仅是悼念，更应该是考虑如何对地震这种灾难加以防范。

我认为，地震来临后一定要有好心态，在危机时刻保持冷静头脑，不能惊慌失措，盲目的选择跳楼。如在室外要远离建筑物，尽量待在空旷处，在家里如果不能及时逃出可躲避在坚实的家具下，或墙角处，亦可转移到承重墙较多、空间小的厨房、厕所去暂避一时。因为这些地方结合力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。

我们还可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全

空间和通道进行躲避，减少伤亡。在学校中，地震时要在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内开水间、有管道支撑的房间里，决不可乱跑或跳楼。在公共场所，例如电影院、图书馆、商场、游乐园等，应认真听从工作人员的指挥，从安全出口尽快撤离，切勿独自逃跑和乘坐电梯。

虽然灾难无情，但人有情。每当灾难来临，我们只要团结一心，一方有难，八方支援，就一定会克服各种困难，重新建起我们的幸福新家园。

地震科普知识讲座心得体会篇四

俗话说得好“天有不测风云，人有福祸旦夕”在20_年5月12日14时28分左右，四川汶川发生了8.0级特大地震。这次地震的威力相当于美国在日本投放的原子弹的40倍。

20_年是一个难忘的年度，5月12日是一个难忘的日子，14时28分是一个难忘的时刻。有一场突如其来大的大地震以排山倒海之势扑向汶川不一会功夫，房屋倒塌，公路断裂，景色优美的汶川垮塌的房屋比比皆是美丽的汶川顿时变成了一片死气沉沉的满目疮痍的废墟。劫后余生的人们呆呆地站着，似乎不相信这是真的，不少幸存者已经是家破人亡，天人永隔了。昔日充满生机和朝气的学校已变成了给予人们绝望的地方。

为表达全国各民族对四川汶川大地震中遇难的同胞的深切哀悼，国务院决定从20_年5月19日至21日为全国哀悼日，5月19日14时28分起，全国人民默哀3分钟。

当我坐在这宽敞明亮的教室中学习时，我想起那些在灾区的孩子们，他们有的已经被乱石掩埋，有的已经无家可归，有的已经无学可上。比起他们，我们是多么幸福。现在我们主要的任务是学习，并且，我们还要尽自己的所能向灾区献上

一份爱。

5.12大地震，那一刻将在历史的长河中定格，灾难夺取了无数同胞的宝贵生命，难以计数的孩子失去了亲人，我们无法选择灾难，但我们可以选择面对灾难时的姿态：坚强、勇敢、万众一心、众志成城。愿逝去的人安息，为活的人祈福。自然的灾难冷酷无情，但决不会撼动我们每个人对生命的渴望。

地震科普知识讲座心得体会篇五

通过在省委党校两个月的学习，使我深深地明白，加强党性修养，始终保持共产党人的蓬勃朝气和浩然正气是非常重要的，也使我在党性修养上得到了锻炼和提高，特别是使我对共产党员尤其是领导干部如何增强党性锻炼有了一个新的认识。现将党性教育学习心得汇报如下：

党性修养是增强党性、保持党的先进和纯洁性的重要措施，也是实现党所肩负的历史使命的现实需要。因此，在工作中要着眼跨越发展大局，充分认识保持党的纯洁性的极端重要性和紧迫性。始终保持党的纯洁性，是我们党经受风险考验、抵御危险挑战，历经磨难而不衰、千锤百炼更坚强，始终站在时代前列、开创伟大事业的重要前提。在实现跨越发展的伟大实践中，各级党组织和广大党员干部在攻坚克难、坚强奋起中锤炼纯洁性，在崛起危难、超常努力中强化纯洁性，在爬坡破难、苦干实干中展现纯洁性，充分发挥了战斗堡垒和先锋模范作用。但是也要清醒地看到，随着改革开放和社会主义市场经济的深入发展，随着党的队伍越来越壮大，管党治党的任务越来越艰巨，保持队伍纯洁性的问题更加突出地摆在我们面前。面对推进新一轮西部大开发的历史机遇、面对加快建设西部经济发展高地的繁重任务、面对加快转变经济发展方式的攻坚考验，更加需要以坚强的党性、纯洁的党风、严明的党纪，保障和推动各项事业发展。我们要站在经受“四种考验”、化解“四种危险”的政治高度，强化思

想理论武装，发扬优良作风，加强党性修养和党性锻炼，不断增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，以每个人自身的纯洁性来确保党的肌体纯洁健康。

一、把学习创新理论作为当务之急

勤奋学习，是每个党员成长的需要。学习能带来政治上的进步和成熟，学习能确保工作方向不跑偏，能成就我们的事业。是非明于学习，名节源于党性，腐败止于正气。工作中每时每刻都面临着利益的考验，只有通过学习，加强自身修养和党性锻炼，才能打牢思想基础，正确对待名利、地位，树立正确的权力观、地位观和利益观，真正做到大是大非不糊涂，坚持原则不动摇，永葆共产党员本色。只有通过学习，不断丰富专业知识，不断提高政治觉悟，才能适应当今知识经济、更新快捷的信息社会的需要。勤奋学习，是一种责任；不断学习，是一种修养；善于学习，是一种能力。政治上的坚定源于理论上的清醒。加强党员干部理论学习，最根本的是要筑牢坚定的政治信念，永葆党的先进性和纯洁性。实践一再证明，没有先进理论武装的党，不可能是先进的党；拒绝用先进性理论武装头脑的人，就不会有真正的党性。这充分说明了加强理论学习不仅是个人行为，而且是党的先进性建设和能力建设的迫切需要，更是加强党性修养的首要任务。尤其是面对防止“四大危险”（即精神懈怠的危险、能力不足的危险、脱离群众的危险、消极腐败的危险），经受“四大考验”（即执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验），加强党员干部理论学习更为重要。

当前，一些党员干部在创新理论学习上存在盲目自满、思想懒惰、学用脱节等问题，丧失了政治敏锐性和鉴别力，迷失了政治方向。这就警示我们，党员干部加强党性修养，必须把加强理论学习作为政治责任、终身任务、第一需要，始终以强烈的政治意识对待理论学习，以高度的政治责任感抓好理论学习，真正把政治坚定建立在对科学理论的深刻认识上，建立在思想高度自觉的基础上。

必须把党的创新理论作为学习重点紧抓不放，认真按照胡加强学习、统筹兼顾，深入调研、狠抓落实的要求，抓好中国特色社会主义理论体系尤其是科学发展观和xx大精神的学习贯彻，不断加强世界观改造，树立正确的人生观、价值观，确保在任何时候任何情况下都始终高举旗帜、听党指挥。必须大力倡导勤奋好学、学以致用良好风气，紧密联系形势任务、工作职责和思想实际，切实把创新理论学习的成果转化为坚定的政治信仰、科学的思想方法、抓工作搞建设的能力素质，推进我省经济社会又好又快地发展。

二、把强化忠诚观念作为第一品质

对党忠诚、对组织忠诚，既是党员干部应有的政治品质，也是衡量党员干部党性观念是否坚强的标准。当前，少数党员干部组织观念淡薄，突出表现在：有的只要组织照顾，不讲组织纪律，不服从组织安排；有的个人主义思想严重，游离于组织之外，凌驾于组织之上该请示的不请示，该报告的不报告；有的贯彻执行上级命令指示不坚决，合意的就执行，不合意的应付了事，等等。这些问题，不仅违背组织原则，更是党性不纯的表现，必须坚决克服。要牢固树立忠诚是第一品质的意识，坚持局部利益服从全局利益，个人愿望服从组织需要，真正把全局利益作为想问题、作决策、办事情的根本出发点，心中装着大局，时刻关注大局，自觉服从大局，始终在大局下谋划和开展工作；就是要遵守民主集中制原则，自觉摆正个人与集体、个人与组织、个人与群众的关系，模范遵守党章，坚持集体领导，严格组织程序，坚决克服组织生活的随意性，虚心接受组织的批评帮助，时时处处置身于组织管理、制度规范和纪律约束之中。

三、把认真履职尽责作为根本任务

当前，一些党员干部在履职尽责上存在不安心、不尽心、不用心的问题，主要表现在：满足于该抓的事抓了，不求抓具体抓到位；满足于抓眼前的事，不求长远发展；满足于工作过

得去，不求出实绩出精品。这些现象看似工作标准上的问题，但本质在党性修养上。党员干部加强党性修养必须干好分内之事、尽好应尽之责。要在求真务实上作表率，进一步端正指导思想，树立正确的政绩观，大兴调查研究之风，坚持对上负责与对下负责的一致性，始终把心思和精力放在经常性基础工作上，一丝不苟地干实事、务实效、求实绩，做到不敷衍塞责、不疲于应付、不草率行事、不糊弄上级，以认真负责的态度，把每一项任务完成好，把每一件工作干出色。要在敢于较真上作表率，敢于正视困难，切实解决问题，不因个人名利、私心杂念而隐情不报、报喜藏忧、弄虚作假，以心底无私的正气，高标准地抓好各项工作落实。

党性修养贵在自觉、贵在坚持、贵在实践，是党员自我教育、自我改造和自我完善的过程，所以，对一个党员干部来说，党性教育课程的结束，并不意味着改善自我、完善自我的过程的终结，党性修养贵在坚持、实践。所以在以后的工作、生活中，我将严格按照党性原则办事，做到理论与实践相统一，言行一致，表里如一，知行统一，“从我做起，从现在做起”，结合自己的实际学习他人进行自己的党性修养，更好地完善自己，努力真正成为代表广大人民群众利益，为人民群众服务的合格的共产党员。

地震科普知识讲座心得体会篇六

地震的形成是由于地球内部物质不停运动，产生了一股作用于岩层的巨大力量，当这股力量累积到一定程度时，会使岩层弯曲、变形，岩层一旦承受不了这种变化的时候，就会发生急剧的破裂错动，释放出巨大的能量，产生强烈振动。地震主要分为天然地震和人工地震两大类，其中天然地震包括构造地震、火山地震和陷落地震。地震带来了地表破坏、崩塌、滑坡、泥石流、生命线破坏、人员伤亡、心灵创伤、火灾、建筑结构破坏等灾害。

地震给我们带来了那么多灾害，我们要做好抗震措施。加强

建筑物及公共设施的抗震能力是减轻地震灾害最有效的方法。我们现能做的就是学习地震知识，不轻信谣言；制定家庭防震计划，准备防震应急包，按时检查和加固住房。

地震虽然是自然灾害让我们防不胜防，但是随着科学的发展，相信人们能探索出更好的防震“武器”。

地震科普知识讲座心得体会篇七

我们先来到第一展厅，那里有许多新奇的东西，我第一次看到了人造地震仪，观看了横波、纵波实验演示，参加了知识问答游戏，还认真地观看了许多图片展览，知道了地震的类型有：火山地震、陷落地震、构造地震等等。

我们接着又来到第二展厅，那里介绍了地震发生时许多逃生方法，如躲避到坚固的家具旁边、厨房、厕所等，千万不要跳楼或靠近阳台、窗户。我还知道了地震前许多动物的反应，比如：猪不吃、狗狂叫、鸭不下水、鸡上树、鸽子惊飞不回巢等。

通过这次参观，收获可真不小！今天的我觉得地震来了也不用害怕，只要平时掌握一些应对知识，多加演练，积极预防，就能把灾难化小。同时也感受到了地震的可怕和生命的宝贵。我们应该珍惜生命，好好学习。

地震科普知识讲座心得体会篇八

在这个消防安全月，我们组织了消防知识讲座的班会活动。通过这一节课的学习，让我受益匪浅，我懂得了许多消防知识，如：用电安全、防火安全等。我还学会了一些灭火的方法，以下是我的心得体会。

在播放消防知识宣传片的时候，看着一幅幅凄惨的画面，听着一则则揪心的报道，我久久不能平静。火灾的危害，人人

都懂，但是日常生活中却往往被忽视，被麻痹、侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故造成了损失，才会回过头来警醒。消防工作应该是以消除火灾隐患，提高防火意识为目的，不能做口头文章，要以实际行动和措施来切实做好。

通过这次讲座，我对消防知识有了新的了解，进一步巩固了一些消防安全工作的基本理论知识。例如：消防法律法规、单位内部消防安全管理、怎样识别消防安全标识、正确使用各类消防器材、如何做好火灾预防、火灾中逃生自救的方法等。

痛定思痛，我认为消防工作应该做到“安全第一，预防为主”。消防设施，要定期的检查。电源要天天查看，重点是：有无漏电的现象，下班后电源是否断开，雷雨天要电源是否及时的关掉等。领导们要对可能存在火灾隐患的岗位和部门及相应消防通道等重点部位进行明确的分工，包保到位，落实责任。要抓紧制定火灾应急预案，遇到紧急的情况时，要及时的启动应急预案，进行合理的部署，及时扑救，减少损失。

消防工作不是一时的，不是喊喊口号，走形式，要把消防工作当成重中之重，常抓不懈，警钟长鸣。经常学习消防法规，消防安全制度。要加强火灾救灾和逃生演练，落实消防安全的操作规程，熟练运用消防设施，熟练掌握逃生自救技能。

地震科普知识讲座心得体会篇九

地震就像一头猛兽，时刻危机着我们的生命，我们不希望它来到，但是也要有遇到突发事件时的安全疏散意识。2008年5月12日汶川地震震碎了我们的心，有多人在这一天失去了亲人、朋友，有多少家庭在这一天破裂，多少人在这一天经历生死离别。同时也要我们对地震有了更高的警惕性和防备知识。2021年5月12日我们在灵璧师范学校举行了一次安全疏散

演练，这是我第一次参加真实的防灾演练。

这次演练是我长这么大第一次那么真实的演练。九时三十分第一次警报响起班里人已经按耐不住了，但四五六层同学安排在第二次警报才能逃离教学楼。第一次警报班里同学就开始避险，然后准备有序逃离了，但我们班被门口老师拦在班门口！四层的其他班级都已经逃离了就只剩我们班了唉！

我在窗口旁站着看别的班逃离，他们跑的周围都是烟雾起初我以为是地上的土灰，然而第二次警报响起我们开始有序的从两个门逃离，我从前门逃离，刚出去就被烟雾呛到了，我连忙用手捂住口鼻，飞奔跑下楼，越到下面楼层烟雾越浓越呛人，快跑到一楼的时候好似看见了火光，我还以为学校真的放火了呢！结果这次演练用到了高级武器——烟雾弹。

紧接着跑向操场，后面我们班的人都喊着“你们跑得真快，要真发生了你们几个绝对都能跑出去”我和几个朋友就笑了。

跑到操场我开始咳嗽了，咳嗽咳嗽就想干呕真难受，得亏不是真的地震火灾，但是我内心是真的紧张不像以前就只有个警报抱头捂鼻子就好了。到了操场消防员为我们演示了头部、手臂受伤和心肺复苏的抢救知识。

同学们，演练就是为了当事情真正发生的时候我们能够做出正确的应对，从而保护自己的安全。

地震科普知识讲座心得体会篇十

在当今的社会中，我们身边处处存在着隐患。灾害可以分为两种：自然灾害、人为灾害。

自然灾害包括地震、干旱、洪水、台风等大自然中存在的，人类所无可避免的。当遇到以上情况时，应保持冷静，尽可能的保护好自己。例如，在地震发生前，会有一些预兆的现

象：马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家……这些预兆可以让人们提前知道将发生地震，以防在先。当地震发生的时候，如果你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或在门口蹲着，在房子倒塌后，再求生，要避免被弄伤。

如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。如果在电影院，要躲在观看椅底下避震，要避开挂在天花板上的灯、空调的悬挂物，用东西保护头部，听从指挥人员指挥撤离现场。在商场发生了地震，要避开玻璃柜，避开货物、广告牌、灯等物品。如果在公共汽车内，要躲在椅子底下或蹲下，要稳住重心，扶好扶手。如果你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。

面对这些灾害，人们应尽最大可能去防治。我有如下几点建议：

- 1、保护森林，种植树木，保护水土。
- 2、工厂不要排放太多废气，多用取之不尽的太阳能。
- 3、要保护臭氧层，汽车不要排放废气。
- 4、小心用火，不乱丢烟头。
- 5、要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。
- 6、节约用水，珍惜每一滴水。如果先做好了这几点，会减少

灾害的发生，或尽可能的挽回更多人的生命。

我在此发出倡议：用我们的双手去保护好地球，做好防灾减灾工作，让我们的明天更加美好吧！