

最新军训研学活动心得(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

军训研学活动心得篇一

盼望着，盼望着，终于到了星期三下午。这一天，我到校格外早，因为我们要去研学了。

1点30分，我们在校门口集合，每个班级按顺序依次排列，在老师的带领下出发。我们踏着愉快的步子，走着，走着，抬头一看，浩浩荡荡的人群像密密麻麻的蚂蚁。

不多时，我们到了绣江河公园，各班去各自的景点。

第一站，我们到了一个小院子里，那里有关于古代考试的介绍，通过读石碑上的文字，我知道了，科举前三甲是状元，榜眼和探花。

接着，我们到了一个空旷的小广场，我们表演了节目，有唱歌的，有跳舞的，还有诵读古诗的……我们班的人真是多才多艺！大家纷纷为表演的同学鼓掌！

最后，到了我最喜欢的地方了：有一片草地，盖上了厚厚的“树叶被”，松树在风中摇摆，顽皮的我们在草地上捡了几颗松果；捡了几片梧桐叶；还捡了火红的像手掌一样的枫叶。当然，也有同学捡起垃圾，研学途中不忘环保。

绣江河是大自然赐予给我们的五彩世界，让我和大自然有亲密接触的机会。

军训研学活动心得篇二

冬奥研学实践活动作为一次特殊的学习体验，让我怀着期待和兴奋的心情迎接。在活动进行之前，我做了充分的准备，查阅了相关资料，了解了冬奥会的历史、规模和参赛项目等。同时，我也对参观的场馆进行了了解，了解了场馆的设计和建设。我希望通过这次活动，深入了解冬奥精神，感受体育运动的魅力，同时也希望能够结交志同道合的朋友，共同度过这段难忘的时光。

篇二：实地参观的感受与体会

活动中，我们参观了多个冬奥赛事的举办场馆，亲身感受到了世界级赛事的独特魅力。在冬奥村，我看到了来自各国的运动员们在训练场上努力训练的场景，他们的敬业精神和顽强拼搏的精神深深地打动了我。在冬奥赛道上，我看到了选手们的高超技巧和极限速度，他们的勇敢和决心让我对体育运动充满敬意。在各场馆的参观中，我也了解到了庞大的场馆建设背后的艰辛和困难，让我更加懂得了冬奥背后无数人的努力和奉献。

篇三：与国外学生的交流与合作

活动中，我有幸结识了来自世界各地的国外学生，我们共同参与了各项体育活动和互动游戏。在与他们的交流中，我深刻感受到了文化的差异和互相的了解。他们热情好客，友善待人，让我意识到国家的边界并不是隔离人们互动的藩篱。在合作项目中，我们互相协作，共同完成任务，这让我明白团队合作的重要性，并且更加珍视与他人之间的合作精神。

篇四：对冬奥精神的理解和感悟

通过冬奥研学实践活动，我对冬奥精神有了更深入的理解。冬奥精神代表着顽强拼搏、奋发向上的精神，也代表着友谊、

和平、团结的精神。在冬奥会上，选手们追求卓越，在竞技中超越自我的同时也彰显了友谊和和平的精神。参与者也通过活动中的各项任务，意识到了团队合作和互助互爱的重要性，体验到了冬奥精神所蕴含的强大力量。

篇五：对未来的影响与期望

通过冬奥研学实践活动，我受益匪浅。我深刻认识到体育运动的重要性，它不仅可以锻炼身体，还可以塑造我们的性格，培养我们的团队合作能力。冬奥精神也给了我很大的启示，无论面对什么困难和挑战，只要坚持努力，就能战胜一切。我希望能将这次活动中得到的启示融入到我的日常学习和生活中，不断完善自我，为实现更大的目标努力奋斗。同时，我也希望有机会能够成为未来的一名运动员或志愿者，为冬奥事业尽自己的一份力量。

军训研学活动心得篇三

今天，我和我的同学一起徒步来到了绣江河公园，我们都非常高兴，因为这一次不像是平时的游玩，而更多的是来研学，更重要的是还有老师们的加入！

我们从西门进去，首先映入眼帘的是绣江河公园最具代表性的一景——“母亲”雕像，慈爱的母亲怀里还抱着她可爱的孩子。“母亲”笑起来和蔼可亲，在她的微笑里我们感受到了伟大的母爱。

我们继续向前走，走到了一座小桥前。在小桥上，有一群水鸭在水中嬉戏玩耍，顿时让平静的绣江河变得生机勃勃起来。经过小桥，我们看到的是一本石头做的大书，上面刻有很多诗人，有李清照、李白.....长卷上还记载着章丘从古至今的变化，有古章丘的历史悠久，还有新章丘的迅猛发展。

再往前走就是一座炼铁的铜像，印证了章丘是“铁匠之乡”

的称号。我们还到了一个很特别的地方——“进第园”，感受古时候“状元、探花、榜眼”的光荣。石像上有状元骑着马，旁边有打着“新状元”三个大字锦旗、簇拥着的乡亲们，这应该就是衣锦还乡吧！在石像的对面还有一只乌龟，我想应该是状元的坐骑吧。

美好的时光总是那么短暂，我们的研学之旅在集体合影之后就画上了圆满的句号。在返校的路上，我回眸绣江河的美景。啊，我爱母亲河，更爱我美丽的家乡！

军训研学活动心得篇四

今天天气晴朗，是我们二年级研学的日子。马老师让我们排好队去坐大巴车。我看到了206班的大巴车，就迫不及待的上车了。一路上大家说说笑笑，吃着零食，很快到了天童森林公园。

教官带我们来到一块草地上，我们今天第一个学习的项目是“搭建庇护所”。等教官讲解完，我们4个为一个小组，开始搭建了。我们用绳子把三根木棍绑在一起，然后用一块大布把绑在一起的木棍盖住，再用绳子把布和木棍都绑起来，这样就造成了。

接下去是学习“简易净水器”。就是把脏水过滤成干净的水。教官讲解好制作步骤后，同学们都各自做了起来。有不会的，同学们互相帮助，很快都制做完成了。

然后就可以吃午饭了，我高兴地叫了起来，“饿死了，终于可以吃午饭了”。不过教官说吃饭只有15分钟时间。同学们迅速拿出自己的美食，吃了起来，一边吃，一边分享，交换着吃。

下午的学习项目是“包扎学习和制作简易担架”。跟上午比，我觉得这两个简单一些。教官讲解后，要求大家每个人都做一遍，我做了一次腿部包扎和两次制作担架。

今天的研学很快就结束了，大家拍了合照。坐着大巴回学校了。今天我又累又开心，并且学习了很多技能。期待下一次的研学！

军训研学活动心得篇五

这是高中以来第一次研学，感受极深，收获也颇多。用一句话来总结，那就是“艰难且温暖”。

在研学过程中，我成长了不少，学会了咬牙坚持，学会了勇敢面对。同时，班级中温暖互助的氛围也时时影响着我，鼓励着我。

经过此次研学，我会更加努力，更加勇敢，以更加奋进昂扬的姿态去学习，去生活。相信岁月不负有心人，坚持一定会成功。

军训研学活动心得篇六

昨天下午，老师带领我们去绣江河公园研学。

我们在楼下广场站好队，准备出发。出发之前，校长说要记住三点：“第一，注意安全；第二、注意遵守纪律；第三，注意观察。”然后我们就出发了。

一路上，老师们拿着红旗指挥着我们。在老师的保护下，我们安全有序地穿过了三个路口。终于来到了绣江河公园。第一眼看见的就是一座母子塑像，母亲抱着孩子，孩子搂着母亲。母亲的脸上是一种慈祥的微笑。我不由得想到了我的妈妈。

再往前走，就是千年步道。千年步道就是一幅打开的画卷，大理石上面雕刻了章丘从古代到今天的历史。我印象最深的是上面雕刻了许多章丘的著名人物：李清照、元好问、李开

先等。还有一个是章丘的著名商人——孟洛川，他创造了瑞蚨祥商铺。

我们又往北走，来到了绣江阁。在这里可以看见绣江河的全貌，各种颜色的树叶掩映在河水之中，五颜六色，色彩斑斓，十分美丽。

走下绣江阁，穿过锦江桥，我们就来到了子孝园。子孝园里有一些百岁以上老人的铜塑手模。你可能会问子孝和长寿有什么关系，那当然是子女孝顺，老人才能长寿啊。

参观完子孝园我们又走到了母亲塑像前，然后我们集合回到了学校。

真希望以后可以经常去研学，我很喜欢这样的活动。

军训研学活动心得篇七

地理学生研学活动是一种有效的教学方式，能够帮助学生在课堂之外亲身体验地理知识。通过这次研学活动，深受启发，我对地理学科有了更深入的了解。在这个过程中，我发现它的重要性以及它对我们日常生活的影响。同时，我也收获了许多宝贵的经验和体会。

首先，地理研学活动能够增加学生对地理知识的兴趣。在课堂上，我们只是通过教科书上的文字和图片来了解地理概念。而在实地考察中，我亲眼目睹了大自然的奇妙景观，如高山、大海、河流等。我可以亲自去触摸、感受，这些真实的经历深深地激发了我对地理知识的兴趣。这让我明白到，地理学不仅仅是冷冰冰的课本知识，而是与我们息息相关的真实世界。

其次，研学活动能够提高学生的观察能力和思考能力。地理学课程不仅仅是记忆大量的地名和地理现象，更重要的是学

会观察和思考。通过这次实地考察，我需要观察地理现象并思考背后的原因。例如，我们观察了一片草原上的凹地，老师引导我们思考它为什么形成，我们一起讨论了风的侵蚀和地壳运动等因素。在这个过程中，我学会了用科学的方式思考问题，提高了我解决问题的能力。

再次，地理研学活动培养了我们的团队合作精神。在这次研学活动中，我们被划分为小组，每个小组有不同的任务和角色。我们需要一起制定计划，分工合作，解决问题。例如，我们在山区进行实地考察时，需要共同攀登山峰，进行地质采样。在这个过程中，我们学会了相互倾听和合作，充分发挥彼此的优势。通过共同努力，我们不仅完成了任务，而且也保持了良好的团队关系。

最后，研学活动让我们更加关注环境保护。在实地考察中，我们亲眼目睹了环境破坏的现象，比如河流污染和森林砍伐。这让我们深深地意识到我们应该保护我们的地球。我们开始思考自己应该如何保护环境，比如节约用水、减少垃圾等。通过这次研学活动，我明白到地理学科不仅仅是为了了解地球，更是为了我们共同的家园。

总的来说，地理学生研学活动是一种独特的、有效的教学方式，它能够让学生在真实的环境中亲身体验地理知识。这次研学活动给我带来了许多启发，我对地理学科有了更深入的了解。我不仅对地理知识产生了兴趣，也学会了观察和思考。此外，我还结识了新的朋友，学会了团队合作。最重要的是，我也意识到了环境保护的重要性。相信通过这次研学活动的体验，我会更加关注保护环境和地球，为建设美丽家园贡献自己的一份力量。

军训研学活动心得篇八

随着2022年北京冬奥会的临近，冬奥研学实践活动在中小学的课堂中逐渐兴起。作为一位参与了冬奥研学实践活动的学

生，我深感这一活动的重要性和意义。通过这次实践活动，我不仅对冬奥会有了更加深刻的认识，还提升了自己的综合素养和自主学习能力。以下是我对于冬奥研学实践活动的心得体会。

首先，冬奥研学实践活动让我对冬奥会有了更深入的了解。在这次活动中，我有幸去到了北京冬奥会的主办地，亲眼看到了许多冬奥会的场馆。我了解到冬奥会不仅仅是一场体育盛会，更是一个全球性的文化交流平台。我学会了欣赏各国运动员的风采和精神，同时也感受到了全球人民对体育的共同热爱。通过这次活动，我对冬奥会的意义有了更加深刻的理解。

其次，冬奥研学实践活动提升了我的综合素养。这次活动要求我们团队合作，进行实地调研并完成相关报告。在这个过程中，我学会了组织和协调团队，在面对困难时保持耐心和冷静。我们一起查找资料、设计调查问卷、展开讨论，最终完成了一份内容丰富、质量较高的报告。通过这次活动，我不仅提高了自己的知识水平，还培养了团队合作和解决问题的能力。

然后，冬奥研学实践活动锻炼了我的自主学习能力。在实践活动中，我们需要自己寻找相关资料、制定学习计划，并在一定的时间内完成任务。这要求我们具备很强的自主学习能力，能够自我管理和控制时间。通过这次活动，我学会了制定合理的学习计划，高效地利用时间，提高了自己的自主学习能力。这不仅对我现在的学习有帮助，也对我未来的发展具有积极影响。

最后，冬奥研学实践活动让我体验到了参与其中的乐趣。通过这次活动，我和同学们一起走进了冬奥的世界，亲身体会了滑雪、冰球等冬季运动，在实践中感受到了运动的魅力。我也看到了许多优秀的运动员在冬奥舞台上展现自己的才华和勇气。这场活动不仅让我充实自己的知识，还让我感受到

了体育运动的力量和乐趣。

通过冬奥研学实践活动，我不仅对冬奥会有了更深入的了解，还提升了自己的综合素养和自主学习能力。这次活动给了我很多启发和收获，让我更加热爱体育运动，并希望能在未来的冬奥会中为我国争光。我相信这次活动不仅是我个人的经历，也是我成长的一次重要阶段，值得铭记和珍惜。我期待着未来的冬奥会，期待着再次参与冬奥研学实践活动，为实现中国体育梦想贡献自己的力量。

军训研学活动心得篇九

地理旅行研学活动是一种融合了教育和旅游的活动形式，不仅可以让学生开阔视野，增强对真实世界的理解，同时也可以在实践中弥补知识上的不足。本文将分享我参加地理旅行研学活动的心得体会。

第二段：准备工作

在活动前的准备工作中，我主要了解了目的地的地理环境、气候条件、文化背景等相关信息，以便更好地理解该地的自然和人文景观。在集训期间，我还通过阅读地理书籍，查看地图等方式，巩固了地理学科知识的基础。这样的准备让我更好地把握研学活动的机会，提高了我的研学效率。

第三段：活动经历

在研学活动中，我们的导师带领我们深入到当地的小区、工地、学校等实地考察，并与当地居民、教育工作者等深入交流。在活动中，我不仅学到了地理知识，还了解了当地的社会环境、文化习俗等，让我更加深入地了解到了真实的社会。特别是和当地小学生的交流，让我有了更多的收获与思考，以及对文化多样性的认识。

第四段：收获与体会

通过地理旅行研学活动，我不仅加深了对地理学科知识的理解，还展开了对不同文化的认识和尊重。我认为，从活动中获得的新知识、新体会、新思维方式等都将对我今后的学习、生活、工作产生影响。同时，我也懂得了如何更好地学习和利用地理知识来了解和解决实际问题，这不仅是自我发展的需要，也是对社会的回报。

第五段：总结

总的来说，地理旅行研学活动是一种非常有意义的学习方式，不仅可以在实践中加深对知识的理解，还可以通过与不同文化的交流来打开视野、增加见识。希望未来能有更多的学生能够参与这种研学活动，从中探索自我，了解世界，并将学到的知识应用于生活和工作中。