

# 最新道歉检讨书给朋友 给男朋友道歉检讨书(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 道歉检讨书给朋友篇一

我思考了很久，愧疚了很久。

自从发生了那件事之后我非常愧疚，我能理解你此刻的感受，我知道是我不对。无论你肯不肯原谅我，我有些话还是必须对你说你是我爱的人，我们今后要走的路还很长，难免会碰上些事情使我们发生争执，但只要彼此宽容对方，一切都解决了，这次也是如此。

我是真心的，是爱你的。这次事情给你造成了伤害，我感到对不起你。对不起，不管你接受或者不接受这句对不起是真心说给你听的！原谅我好么？我知道不管怎么说都不会脱离我想给你道歉的心态，太多的对不起也不知你能否接受，只希望你能明了我爱你的心不会变。

以上也是我的认错。

道歉人：

20xx年x月x日

## 道歉检讨书给朋友篇二

亲爱的宝贝莺子：

首先，万分感谢亲爱的宝贝能抽出宝贵的睡觉时间，看我的检讨书。我深知罪孽深重，深感惭愧，内疚。

这是我向宝贝递交的一份检讨书，以严肃反省我的错误，分析错误危害，提交惩罚建议，提出改正措施，还望宝贝大人有大量，能原谅我。

20xx年6月17日20：30左右，在我和宝贝打电话时，因为听到宝贝分析的我们的现状，导致我心情不佳，说出了好多令宝贝伤心难过又生气的话，还挂了宝贝的电话，甚至向宝贝提出分手。致使宝贝伤心痛哭。虽然我说那些话，是因为太在乎宝贝，可是我没有及时认识到错误，改正错误。直到今天下午也没有接宝贝的电话。虽然我也一直很痛苦，很难过，但是和宝贝的伤心相比，我这些又能算的了什么，这一切都是我活该，我自作自受。

因为我的种种不该，对宝贝的心情，生活，心理，造成了极大的不良影响。使宝贝彻夜失眠，没胃口吃饭，心情沉重，甚至痛哭流泪。严重影响到了宝贝的生活和健康，影响到了我们感情的和睦与发展，影响到了社会的和谐与进步。

经过我长时间的反省，我深刻地认识到了自己的错误，也明白了宝贝在我心中不可取代的地位。作为一名合格的男朋友，我更应该承担错误的责任，望宝贝能对我进行严厉的惩罚，我该写出一份保质保量的检讨书。为宝贝赔偿精神损失费（香吻一枚，不许不要）。答应宝贝，我愿意被宝贝狠狠的咬一口。

为杜绝此类错误再犯，在此我向宝贝保证：

- 1、听宝贝话，不惹宝贝生气让宝贝受委屈。
- 2、听宝贝话，对宝贝无条件包容。
- 3、听宝贝话，不给宝贝乱发脾气。
- 4、听宝贝话，好好学习。好好努力
- 5、听宝贝话，不上网，不抽烟，少喝酒。
- 6、听宝贝话，不沾花惹草。
- 7、听宝贝话，不缠宝贝，让宝贝按时休息。
- 8、听宝贝话，坚持宝贝永远是对的方针！
- 9、听宝贝话，死心塌地爱宝贝。

针对这次错误，我做了深刻反省，深刻的感受到了宝贝对我的真心与爱意。也认识到了错误的根源，明白了错误的危害，提出了惩罚的建议，也制定了整改的措施，非常感谢宝贝对我的这次深刻的教训，它使我在今后的感情道路上找到了方向，对我一生的幸福有着无法言表的巨大意义。

对不起，宝贝，我所犯的错误性质是恶劣的，情节是严重的，我真诚的接受宝贝的批评与惩罚，对于这次错误，我还会进一步深入总结，深刻反省。我会以这次错误作为一面镜子，时常检点自己，批评教育自己。

宝贝是一个善解人意，善良大度的姑娘，恳请宝贝相信我一定彻底改正错误，认真落实保证事项，原谅我吧，我会争取做一个为宝贝增光添彩好男友。如有不满，请及时批评点出，我会尽快努力改正。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 道歉检讨书给朋友篇三

尊敬的女友大人：

您好！

我错了，我已恨不得让自己已经消失在这个地平线上，我真的身心俱疲呀！

1、为了一绝后患，你以后就不要再叫我去找那个谁，或者要我去追xxx了。

2、后后你在我身边时，我听电话、打电话几乎要在你身边，不能离开你半步去接、听电话，如果是女人（除了老妈），我都要说我现在和女朋友在一起。免得你起疑心，怀疑我还有另一个表哥。

3、年后少去酒吧喝酒，除非是特殊情况，也要向你汇报，得到你的批准后我才能回去。喝酒时不能喝醉，要打电话保持着清醒的状态返回家给你打电话说我回来了，让你有个安心。

4、以后每晚十点钟要给你电话，不论在哪里，在做任何事情（除非工作原因、电话没电、在抢险救灾、），最基本的至少也要发条信息给你。

5、以后当我惹你生气时，我会站在你面前给你骂、给你打，我骂不还口，打不还手。当你心情不好时，我会静静的听你倾诉，在一旁开导你，安慰你。

6、你所做的事，所做的'一切，都是对的。你说太阳是圆的就是圆的，星星是方的就是方的。

如果你不但愿意听我说句人话，我请求你能原谅我的无知和冲动，原谅我的艾麻罪行！

我希望你还能做回我的那个宝贝，我在此之后还是那个能陪你笑陪你哭的好劳工。

真挚希望得到你的原谅！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 道歉检讨书给朋友篇四

亲爱的宝贝：

您好！

事情的经过是这样的’，由于我本人时间安排不开，外加还在自我学习和提高，有些作业得做，有些书得看，还有个你得让我爱，因此就向您大胆提出让您帮我做作业的提议，导致你的生活节奏加快，放下你的学业帮我加班做作业，在此我深表对你的心疼之情、首先我知道你这两天没有休息好，没有吃好，估计你瘦了吧，记得多吃点。其次，我本人觉得类似的事情不应该再次发生，通过这件事，我清楚的知道了你骂我的本事，很不错，提出表扬，为了以后能更好的爱你，现特表决心如下：

第一、以后能不麻烦你的尽量做到不动用你，不让你出山。

第二、在以后的以后我会好好关心你、爱护你。

第三、痛，不能时刻陪着你，伤，不能拥抱你，这是我的失职。

第四、以后你可以想怎么给我发脾气就怎么发脾气，我保证做到打不还手，骂不还口。

经过本人的反思，做出以上检讨，还请老婆大人阅示，不对不妥之处，望请批评指正。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 道歉检讨书给朋友篇五

亲爱的女朋友大人：

首先，我给你道歉，诚挚的.道歉！惹你生气了！我知道，你很生气，应该是相当、相当的生气！我也知道，我的做法性质很恶劣，后果也很严重！

所以，我内心很自责。总结这次我所犯的错误，主要有以下几个原因：

- 1) 我的思想警惕性不高，对女朋友的事竟充耳不闻，太过随意；
- 2) 过于放纵自己，放松了对自己的高标准、严要求，经常作；

3) 没把女朋友放到应有的位置和高度，这是很严重的政治问题。

从这几天的情况看我没有关心女朋友大人的饮食问题、没有关心女朋友的头疼、胃疼等身体问题，并且还在女朋友非常急切想来接机的心情下泼冷水，错误十分明显。因此，鉴于以上所犯的 error，以及为了确保社会进步、人民团结、国家安全、地球和平、宇宙河蟹，今后我要尽量减少作错事的动机和手段，多陪陪女朋友，多关心女朋友，力争做个好老公。以下是本人痛定思痛的整改措施：

2) 把女朋友放到应有的位置和高度，争取和珠穆朗玛峰一样高，或者更高；

3) 每天晚上向女朋友大人汇报一次思想动态，让女朋友及时掌握我的思想动向。

检讨人□xx

日期□xx