

2023年北京冬奥会心得体会感悟(大全5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

北京冬奥会心得体会感悟篇一

2月4日晚，第二十四届冬季奥林匹克运动会开幕式，在北京国家体育场举行，北京从此成为史上首个“双奥之城”。我怀着热切而激动的心情，与女儿一起早早地守在电视机前，翘首期盼着开幕式的大片开启。看完开幕式，整体感觉这是一场科技感最强、画面感最美的视觉盛宴，此刻的心情唯有用“激动、骄傲、自豪、超燃、荣耀”来形容，久久不能平静。

晚上8点，在二十四节气的流转中，倒计时从“雨水”开始，到“立春”落定。2022年北京冬奥会开幕式正式拉开大幕，体育场中央地屏上，一轮明月升起，翩翩彩蝶飞舞，蒲公英的种子飞向空中，绚丽的焰火点亮鸟巢上空，绽放出“立春”的中英文造型，在冬日传递着春的消息，满目绿色在鸟巢中央涌动滋长，充满了令人激动而神往的生命力。

21时51分，开幕式过程中，最令我难忘的一幕是当激昂的《歌唱祖国》旋律响起，中国代表队387人进入会场时，运动健儿们身着火红的服装，信心满怀地踏入会场，部分人在一旁欢呼跳跃，满屏的中国红，这一刻超炫，将整个会场的氛围推向了最高潮，为中国健儿加油！我们生活在一个和平的中国，我为生长在伟大的祖国而感到无比地骄傲，祝福祖国繁荣昌盛。

在《未来的冠军》这个节目里，当我看到一群蹒跚学步的小萌娃们成为冰雪运动的爱好者，他们一次次跌倒、爬起，却始终欢笑着面对挫折；他们手持闪闪发光的“白鸽”，自由欢愉地奔跑，从四面八方汇聚到体育场正中，组成一个心形，环绕在那片“大雪花”周围；他们自豪地放飞着和平鸽，像雪花一样璀璨，像星空一样自由，在全场跳来跳去，像打雪仗一样玩耍，整个场景充满着浪漫和正能量。我想，中国有信心有底气让这么多的民众一起参与这样的盛会，让14亿中国人民自由自在地翱翔在广阔的天空下，幸福地生活着。我为生长在这个优秀的国度而感到自豪。

北京冬奥会心得体会感悟篇二

青年的面貌，是未来中国的样子。指出：“中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。”无论冬奥会的舞台与幕后，还是在疫情防控阻击战中，又或是乡村振兴开好局的征程上，80后、90后不愧时代担当，00后未来可期。“躺平”不是该追求的路径，“奋力一搏”才是最美的青春姿态，就在基层留下属于青年干部人生画卷最绚烂的一笔吧。

冬日，因冰雪而美丽；
生命，因拼搏而精彩。近日，专题调研北京冬奥筹备工作，勉励运动健儿：不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香，可谓言之谆谆、意之切切。“追梦冰雪冬奥有我”的圣火即将点燃，青年干部要深刻汲取“冬奥精神”的时代力量，不断磨砺突破自我、坚守担当奋进。

芳华郁郁，不忘“知命不惧、日日自新”的来时路。风雨如晦的百年前，《××》杂志提出“奥运三问”梦想。中华振兴的百年来，一簇簇微弱却顽强的火苗不断发出彷徨的呐喊：1932年，刘长春作为中国四万万同胞的代表，充分展示中国运动员的风采和精神；1984年，许海峰在男子手枪60发慢射比赛中一举夺魁，实现

中国奥运会金牌“零的突破”；
2008年，奥运会第一次来到中国，百年期盼终圆……这一个世纪，中华民族筚路蓝缕、艰苦创业，中国体育积蓄力量、飞速发展，“奥运三问”梦想得以一步步实现。青年干部要赓续“千磨万击还坚劲”的坚定信仰，在真学真信中坚定理想信念，不断耕耘已落于肩的国家重任，不断书写已刻于心的时代篇章，用奋斗力量镌刻生动的青春注脚。

荣光熠熠，走好“青春无悔、逐梦星河”的脚下路。因为心中有梦，所以步履不停。冬奥健儿们十年磨一剑，即将迎来属于他们各自的圆梦时刻。而在光芒背后，凝聚着每一个个体对冰雪事业的付出、坚持与热爱：在大雪纷飞中为赛道塑型的压雪队员，最长工作时间从早上八点到晚上12点；致力于打造“最快的冰”的制冷系统工程师，他们见证着“冰丝带”的从无到有、从有到优……千千万万幕后工作者倾情付出，在皑皑白雪之上挥洒火热青春，他们虽然不是运动员，但这里也有他们的赛场。拼搏是值得的，此时不拼更待何时。青年干部要坚守“梅花香自苦寒来”的追梦初心，在细照笃行中持续修炼自我，在基层一线默默坚守，甘于点燃个人的“星星之火”，为伟大复兴的梦想汇聚起宏大的“燎原之势”。

初心灼灼，坚定“一约既成、万山无阻”的未来路。冬奥之约，中国之诺。从2015年申办成功，6年多来克服千难万阻，尤其是突如其来的新冠肺炎疫情。面对种种考验，世界期待中国，中国做好了准备。“双奥之城”蓄势待发，五环之光静待绽放，国家主席在二〇二二年新年贺词中深情寄语：“让更多人参与到冰雪运动中来，这也是奥林匹克运动的题中之义，我们将竭诚为世界奉献一届奥运盛会。”真挚平实的话语中蕴含着一个国家对人民、对世界的庄重承诺，言必信、行必果是中国一以贯之的大国风格。青年干部要积蓄“勇立潮头踏浪行”的奋斗力量，在知行合一中主动担当作为，把自己沉入基层的广袤土地，以年轻人的锐气、激情和智慧去应对工作中的复杂问题，不断找准新方向、练就新本

领。

北京冬奥会心得体会感悟篇三

闭幕式第一个开场节目是《点亮》，延续开幕式“一朵雪花的故事”，讲述“世界大同，天下一家”的主题。

一朵大雪花从鸟巢上空缓缓降下，一群孩子们提着暖黄色灯光的雪花灯笼在冰天雪地中嬉戏。

每个灯笼里都承载了北京冬奥之火，微火虽微，在孩子们的心里，却可以点亮世界。

每一朵雪花，也代表着一个奥林匹克运动员的参与，雪花灯笼里的微火永续传承，一闪一闪，温暖世界，照亮前程。

本届冬奥会开闭幕式整个地面舞台系统施工面积约21000平方米，由4万多块屏幕组成了10522平米的超大地面显示屏。

其中地面显示系统作为开幕式演出显示系统和表演舞台，承载了开幕式60%以上的演出创意，是目前世界最大的led三维立体舞台。其实际分辨率达到14880x7248接近4个8k可以完美呈现裸眼3d效果。

在孩子们的脚下，一个巨大的北京冬奥会会徽逐渐成形，光影闪动，随着会徽被点亮，世界瞬间变得五彩缤纷。

升国旗、奏国歌仪式后，12辆晶莹剔透的冰车驶入场内，这些冰车采用了十二生肖的造型。小朋友们登上冰车，在冰面上滑出一道道冰痕。

紧接着，无数条红丝带从四面八方飞入鸟巢，将雪花火炬台装点成巨大的红色中国结。

巨型中国结由数字ar（增强现实）技术生成，ar能在现实世界中展现出原本不存在的虚拟物体，以超高精细度形成逼真的视觉效果，看起来就像真有一个巨大的实体中国结悬于上空。

据悉，中国结的设计汲取了多个中国元素，有景泰蓝、青花瓷、丝绸、红丝带以及雪凇和雾凇。

场内冰车滑动的痕迹也逐渐变化，形成一个更大的、象征吉祥团结的中国结。

这是一种充满中国哲学思想的工艺。每一根丝带可以独立成结，许多根不同丝带也能共同编织，编成之后，每每与共，如同人类共同体的构建，和谐合作的国际大家庭，需要所有的人共同建设。

在中国结连接的世界中，91个代表团旗帜与运动员入场，大家伴随着现场音乐的节奏，在场地中央挥手、跳跃，拉着手转圈跳舞。

北京冬奥会心得体会感悟篇四

北京时间17日上午，中国女排在里约奥运1/4决赛中迎战已蝉联北京、伦敦两届奥运冠军的巴西队，在第一局以15比25大比分告负的逆境下，以总比分3比2获得胜利，时隔8年再次挺进奥运4强。在里约奥运赛程已过大半的当下，中国女排以一场淘汰赛的胜利让国人找到了扬眉吐气的感觉！

此次奥运会，在未战胜巴西之前，女排的状态就让人揪心。首场输给荷兰之后，中国女排的状态一直跌跌撞撞，2胜3负的成绩把中国队送到了东道主，也是卫冕冠军巴西队面前。这是中国女排在里约奥运会最艰难的比赛，5战全胜的巴西队实力在中国队之上，现场近万名观众排山倒海的呐喊是必须去听的干扰，而如果比赛失利，则失去进入四强的机会，也将失去本次奥运会证明自己，实现最后救赎的可能。结果，

在先失1局的不利局面下，女排姑娘最终凭借着坚强韧性和全力拼搏，获得了比赛胜利，让巴西队吞下近24年奥运会的最差战绩。

有人说，女排精神又回来了。郎平说，中国女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变。她说：“我觉得这就是女排精神的传承。”

事实是，中国女排一直在拼搏。竞技体育本来就是实力的比拼，遇见实力比自己更强者，可能爆冷，但更大的概率是失败。就像2017年奥运会，尽管中国女排已经拼尽全力，但面对更优秀更出色、临场发挥更好的巴西队，女排姑娘怎么去决定最后的结果？她们并不能决定最终的比分，但她们能决定比赛的态度——这才是所谓精神层面的战斗力。即便明知其不可，也不会放弃和松懈，更不会抱怨和挖苦，而是发挥最好的实力，努力去拼一个更好的结果——失利未尝不是一个更好的结果，与没有斗志的惨败相比，如果缺少了这种精神，竞技体育就会乏味到成为无聊的排位——谁得第一、谁获第二、第三，其他名次一概无需提及。

所以，郎平说，中国女排的精神一直都在。失败时，只要拼尽全力，就是女排精神的体现，女排精神并不必然意味着胜利和第一名。成功时，感恩过去的自己和队友，品尝成功背后的辛酸和付出，并戒骄戒躁，再次踏上征途，这也是女排精神的表现。任何昙花一现的精彩和遭遇挫折的低头，都谈不上真正的精神。只是，我们习惯了从态度层面去感受、感悟、发扬女排精神，还是已经习惯了将精神与胜负捆绑在一起——胜利时，为胜利者欢呼，觉得精神回来了；失败时，忽视失败者的坚韧与付出，觉得一切变得没有意义。如果是这样，所谓的精神永远难以成为一种真正的精神。

竞技体育有其规律，在竞争激烈的项目上，胜负乃兵家常事。我们热爱的是中国女排，是中国女排的精神，与最终胜负并无太大关系。如果单以实力来看，篮球和足球，无疑将成为

中国球迷永远的伤心地，但有多少人只会以成绩论英雄？我们只是希望球员能够表现出应有的拼搏精神。而对于中国女排，人们自然要求更高，因为她们取得过辉煌的成绩，她们有鼓舞人心的女排精神；只是在感受、发扬这种精神时，请先忘记胜负，因为精神首先是一种态度。

北京冬奥会心得体会感悟篇五

2022年2月4日晚8点，第24届冬奥会开幕式在中国国家体育场鸟巢举行，奥林匹克的火种再度点亮千年古都北京。根据学校安排部署，当晚全校同学在家准时收看北京2022年冬奥会开幕式。各年级各班同学都积极参与，加深对2022年冬奥会的认识，深入学习奥林匹克体育精神。

随着二十四节气惊艳亮相，北京冬奥会盛大启幕。从黄河之水天上来，到迎客松盘桓鸟巢，每个创意都让人拍案叫绝；从普通中国人手手相传国旗，到五星红旗与冰雪五环交相辉映，每种情怀都直抵人心。“春风如贵客，一到便繁华”，当冬奥会开幕遇到立春，涌动的是勃勃生机，蕴藉的是热切希望。今晚冬奥会开幕式交出了当代先进科技力量赋能冬奥会赛场的“中国答卷”，展现了科技奥运与人文奥运相融互鉴的新图景，空灵而浪漫，每一分钟饱含中国人的思考。

任何一项大型运动盛会，都是集中展示人类作为命运共同体的宏大力量时刻。今晚，北京冬奥会开幕式，让我们感受到了久违的来自人类的磅礴及温情。世界上的每一个人，都有理由为此感动，作为中国人，我们更可以无条件自豪。当国旗从人民传递到军人手上被举起的那一刻，翻滚的血液和模糊的视线清晰地告诉我们，有些东西深植在我们的血脉里，厚藏在我们的灵魂中。