

2023年健康知识讲座活动总结评价(大全5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

健康知识讲座活动总结评价篇一

艾滋病已成为我国重点控制的. 重大疾病，我国已步入艾滋病的快速增长期。为继续做好艾滋病的宣传教育工作，根据我市卫生局的有关文件要求，我院为开展了一系列的防治宣传活动，现将工作总结如下：

一、院领导重视艾滋病健康教育工作

对于我院开展预防艾滋病健康教育活动，院领导非常重视，制定了防治艾滋病工作方案和计划，明确职责，协调各方面力量，投入到位、保障到位、措施到位，扎扎实实地开展艾滋病预防宣传工作，活动真正做到了有计划、有组织、有目的。

二、内容及方法

- 1、开展全院医疗机构预防艾滋病知识宣传教育活动；
- 2、在全街道范围内开展初中以上学校宣传；

总之，开展健康教育为中心的全民宣教，是预防艾滋病在我国蔓延的最有效手段，也是预防艾滋病的重要方法。通过本次宣传活动，使广大群众澄清一些模糊的认识，知道了对

待hiv感染者、艾滋病人不应歧视，艾滋病知识知晓率达95%以上。今后，我院将加大宣传力度、建立艾滋病预防工作的长效机制，继续努力探索和实践，力争为艾滋病防治工作做出更大的贡献。

健康知识讲座活动总结评价篇二

20xx年5月25日-6月1日□xx学校举办“心理健康教育周”主题活动。旨在营造校园的心理健康氛围，普及科学的心理健康知识，增强全员的心理健康意识，全面提高广大师生的心理健康水平。特别是对即将迎来中考的初三学子调整心理状态，以平常心、自信心做好备考工作。

一、本次活动领导高度重视，准备充分。制定了切实可行的“心理健康教育周”活动方案，明确活动目标，做到活动有计划、有方案、有实施、有落实、有归档□20xx年5月6日，在全体教职工大会上，陈湘辉副校长为全体教师作了《用阳光心态面对我们的现状》的讲座，全面细致的阐述了教师“友善、宽容、感恩、快乐”为特征的阳光心态，吹响了我校全面关注教师心灵的号角。康月兰校长在大会上振臂一呼，纵论心理健康的重要性，深情的话语，掀起了我校广大教师热爱心理学，学习心理学的热潮。

二、本次活动内容全面丰富、形式多样。本次活动以“实现自我”为主题，以“5月25日(525)”谐音“我爱我”切入，引导学生学会爱自己，充分认识每一个人都是世上独一无二的最好的自己，积极地去肯定自己，相信自己，呵护自己，从而实现自己。通过主题升旗仪式、主题班会、宣传展板、条幅等多形式，全方位对学生进行心理健康教育普及与教育。

1□20xx年5月25号，举办““心理健康教育主题升旗仪式”，启动“心理健康教育周”活动□xx心灵驿站牛庞生主任作了“关注心灵，关爱自己”的“心理健康教育周”活动动员

讲话。初三(5)学生作了“以最佳的状态迎接中考”的演讲，分享了考前心理调整的方法和策略。

2、在校园内悬挂“xx心理健康教育周”、“肯定自己、相信自己、呵护自己、实现自己”“xx心灵驿站——师生的心灵保健站”等宣传条幅，营造了良好的校园氛围，给师生以积极的心理提示。敞开怀抱，欢迎老师和同学们到心理室做客。

3、制作两块“心理健康教育宣传展板”，普及心理知识知识：针对初一初二学生，制作了“关爱心灵，青春绽放”展板，总结了十条青少年保持心理健康的方法；针对初三学生，制作了“超越自我，实现梦想”展板，给学生提供了具体的考前心理调整方法。

4、20xx年6月1号下午，各班举行“心理健康教育主题班会”，初三向全体学生做考前心理辅导，争取每一位学生都能以最好的状态迎接中考。初一、初二以“增强自信，乐观向上”为主题，培养学生的自信心。

三、本次活动目标基本实现，效果良好。

“心理健康教育周”活动进一步强化了广大师生的心理健康意识，使心理健康的观念深入人心。全体师生关注自我、关注他人心理健康的意识大大增强。广大教师深刻意识到心理健康教育就是使人幸福的教育，我们既要促进学生健康成长，也要使教师快乐生活。广大的学生更能保持一颗平常心、自信心，以良好的状态迎接生活和学习。

健康知识讲座活动总结评价篇三

学校是一个群体，教师是教师群体中的一员。虽然每个教师都有自己独立的工作职责和任务，但教育工作不是孤立进行的，他（或她）必须与其他教师合作才能完成教书育人的任务。此外，通过教师之间的相互交往与合作也能达到相互学

习、相互促进的作用。现代教育要求教师不仅要精通自己的专业，还要有广博的知识，教师可以通过与同事之间的相互交流，学习他人的长处，这里包括向其他教师学习相关的知识，拓展知识领域，也包括向其他教师学习教学经验、班级管理经验。在相互的交流过程中，教师自身的业务水平得到了提高。

教师集体的团结是搞好学校工作的基础。马卡连珂说：“教师集体的统一是最有决定性的一件事情。”要办好一所学校，根本问题就是建设一个团结统一，稳固坚强的教师集体。教师劳动的个体性与劳动成果的集体性特点，要求教师集体中的每个成员都要有高度的团结精神，彼此间相互理解、相互尊重、相互支持、团结协作，处处以教育事业为重，事事为教师集体着想，人人做团结的模范。只有这样的教师集体，才会有教育事业的成功。个人才会有突出的业绩。”团结执教”也是教师良心要求的重要组成部分。教师的劳动从其活动过程来看具有明显的个体性。但教育效果的取得却是集体性的。学生的人格成长，学生的知识及心智水平的提高都是教师群体合力劳动的产物。所以教师的同事关系不仅是一般的同事关系，而且是一种职业道德的本质要求。教师同事关系方面的良心不是一般人际关系方面的良心，而是职业良心的直接构成部分。所以应当有这样的教师集体：有共同的见解，有共同的信念，彼此间相互帮助，彼此间没有猜忌，不追求学生对个人的爱戴。只有这样的集体才能够教育儿童。

有一句谚语说，“你付出的越多，你得到的越多”。试想，如果你的行为让人觉得“你的是我的，我的还是我的”，当你需要帮忙时，你认为别人会来帮助你吗？反之，如果你时常慷慨地帮助别人，那你是不是会得到更多人的回报？在团队之中，要勇于承认他人的贡献。如果借助了别人的智慧和成果，就应该声明。如果得到了他人的帮助，就应该表示感谢。这也是团队精神的基本体现。

竞争中合作，合作中竞争。我们需要具备的是这种竞争——

合作能力，而不是某一方面，单纯具备某一方面，是永远不可能取得成功的。

要对学生进行心理健康教育，首先教师要有一个正常、健康的心理特点，因此，心理健康教育不仅仅针对学生，对教师也是至关重要的，所以我们逐步加强了师资队伍的培训，其最终目的就是要让老师既能胜任教学业务，还要能担当一个合格的心理医生。

当然，任何一种新事物的诞生都有一个成长成熟的过程，心理健康教育在我校目前还处于不够完善、不够成熟的阶段，但它毕竟迈出了第一步，可以说走在了同类学校的前面。虽然今后该如何更好地开展这方面的工作仍将是一个需要不断探索与常识的艰苦过程，但我们相信，有学校领导及广大师生的继续努力，城阳四中的心理健康教育必将蓬勃发展！

健康知识讲座活动总结评价篇四

5月21日下午，观海卫镇洞桥村邀请观海卫镇医院的陈云丹医生给村老年朋友做讲座。70多位老年朋友早早来到村文化礼堂，听陈医生关于“预防和治疗高血压和糖尿病的健康知识”的讲座。

高血压和糖尿病在老年人当中很常见。平时的健康饮食习惯非常重要。“病从口入”，不良的饮食习惯对身体也会造成极大的危害。那么，平常生活中怎么吃最健康？高血压和糖尿病患者平时饮食需注意哪些？如何预防和治疗这老年病？陈医生在讲座中详细地进行了解答，还提到了平时生活中的饮食健康小常识。比如早晨起床后喝一杯凉开水，有利于肝、肾代谢和降低血压。饭前先饮少量汤有助于消化，吃饭时要细嚼慢咽，平时要少盐、低脂、少油、限糖、控酒。

均衡饮食有助于增强身体抵抗力，使人更加健康长寿。对老年朋友来说，听听讲座很有必要，可以关注平时的生活，及

时预防高血压和糖尿病。有高血压和糖尿病的患者可以更多地了解健康知识，关注自身健康。

健康知识讲座活动总结评价篇五

今年以来□xx区老年大学在区委、区政府的高度重视下，在区老干部局的大力支持下，围绕中心，服务大局，以实施“快乐教育，亲情教育”为宗旨，巩固办好老年大学，积极开展文化娱乐活动，充分发挥老年教育的阵地和纽带作用，认真履行工作职责，团结拼搏，开拓进取，扎实工作，较好地完成了今年半年的各项工作任务，取得了工作的新成效。现在就老年大学半年来的工作情况总结如下：

古人云：“老人安，天下安”。老年大学是老年教育的一个主要载体，是老年教育的骨干基地，它的创办是适应“老龄化”社会的需要。创建和谐校园，正确的办学理念是基础。

1. 明确了“全纳教育”办学理念。面对老年人的特殊群体，根据老年教育的需要，老年大学必须体现“有教无类”的教育思想。我校对老年人不论职务高低、资历长短、文化程度、在职离职以及社会老人，都同样接纳，一视同仁，实施平等教育，以体现教育的公平性。

2. 明确了“康乐”教育理念。学校尊重老年人的生命特征，坚持一切从老年人的实际出发。在教育教学中，一是尽量满足老年学员精神层面的愿望，吸引他们在娱乐、艺术、文化等方面的注意力，让他们产生多种乐趣，倾注热情，重塑自我。二是用知识、文化、人际交往等社会性活动来改变他们生活方式，引导体验生命的价值，增进身体健康。三是让他们“休”而不“闲”，对生活重新充满乐趣，充满希望，使他们在心理上年轻起来。四是引导、帮助并给予老年人适应社会的自信力、适应力，从而促进身心快乐、健康。

3. 明确了“积极老龄化”人本理念。一是实施“成长”教育，

学校教育教学活动体现尽量适应老年学员学习的需求，注入新知识、新技能，以唤醒老年人的内在活力和潜能，使其重新成长，成为积极的老年贡献者。二是实施“桥梁”教育，“社会参与”是“积极老龄化”的根本表现，社会参与是情怡志畅、长寿健康的源泉。我校通过摄影班走进xx[]xx等社区，架设了老年学员通往社区和社会的桥梁，通过参加处镇联谊活动，发挥学员的技能，展示他们的风采，从中获得愉悦和健康。

4. 以[]xxxx[]校刊为学校教育工作的载体之一[]20xx年x月开始创刊，每学期刊发一次，现已印制第x期。其主要设置了“本期特稿”、“教学园地”、“书法诗词”、“艺苑荟萃”等栏目，刊发上级会议及文件精神，老师的理论文章、学员的学习生活感悟、书法诗画摄影作品等等，校刊的创办加强了学员之间的沟通交流，展示了学员风采，宣传了学校的办学成果。继续完善老年大学博客，上传学员诗文作品、保健知识、摄影作品、课堂回顾等精彩内容，可以更直接的让学员的家人了解学校、展示自己。

办学条件和环境是办好老年大学的基本硬件，也是一直困扰我们的难题，我们做到迎难而上，但因地制宜，因财力制宜，只能努力做好软环境，以“软”促“硬”，创造条件，改善现有校园环境。

1、多方筹集资金，改善办学条件。针对我校硬件不硬，基础设施与发展不适应的问题，我们积极对上争取资金，并节省日常开支，集中财力抓好硬件建设，想方设法改善现有的办学条件。今年购置办公电脑1台，办公桌椅1幅，安装电话机1台，更换照明、吊扇等用具，极大地解决了办公难，效率慢问题。

2、采用一室多用的`方法，解决教室紧缺的问题。随着学员不断增加，班级也由原先的.9个班增设到16个班，只有三个教室可供上课用，如何应对教室紧缺成了今年的的头等难题，

我们反复研究，怎样让课与课安排不冲突，动静课程分开，决定充分发挥一室多用的功能，周一到周五三个教室全天安排，抽出周五下午做机动时间，用以安排紧急调课，从而巩固了老学员，发展了新学员，保证了学校正常授课。

3、努力为学员做好惠及工作。我们依据市委老干部局、财政局、人事局、劳动局联合发文《关于扩大市老年大学招生范围的通知》，对惠及学员的权益起了一定的作用，鼓励和支持了老同志参加老年大学学习，并在学习、生活等方面给予关心和照顾。

老年大学也是一个正规学校，需要建章立制，我们一直在探索如何完善管理制度，保障并促进和谐校园的规范化，有序化，以提高教学质量和办学效益。今年我们在班级管理与服务质量上大有改进。

1、实行班级自主管理机制。班级管理以学员群众自治为主，实行班委会管理机制，提高班级管理的自主性、和谐性与有效性，促进班级的规范化有序化建设。我们每个班都由学员自己推荐班长一名，副班长一到两名，由他们管理班级事务，及时与学校工作人员沟通交流，反映教师教授情况、学员的生活和思想动态等方面问题，以便更快更好的解决问题。

2、开展质量评估活动。通过召开座谈会、问卷调查等形式，广泛征求学员对教学管理、教师授课、教师选聘的意见建议，对查找出的问题积极整改，促进了教学管理的改善，学员满意率达98%以上。

3、积极为学员提供亲情服务。在深化服务方面，我们始终强化这一意识，想学员之所想，急学员之所急，设身处地为老同志着想，从教学工作的筹划运作到日常的茶水卫生、学习环境等，把老干部和老年学员当亲人，实施快乐教育，深化亲情服务，让每一位老年人在这里都能感受到家的温暖。

4、实行分人跟进管理。由于学校班级规模扩大，16个班级，三个人管理，怎样使管理更规范、层次更分明是我们今年研究的课题。为发挥每个工作人员的特长，使其更好的贴近班级，跟进服务，我们分班到人，由一人总负责，其余两人分别安排自己擅长、喜欢跟进的班级，责任到人，分工合理，大大提高了工作效率。

根据学员来源素质的多层次、多元化特点，课程设置应结合校情和办学条件，繁简适度，合理安排课时，旨在使老年学员通过学习，能够在家庭、社区和社会中发挥所长，为其可持续发展奠定智力和心理基础，并能淡化学员个体差异。班次设置上区分层次，合理设置基础班和提高班，基础班注重培养学员学习兴趣，提高班着重对学员有所引导，适应了不同层次学员的要求。日常教学中突出重点，坚持“少而精”的原则，控制每门专业的学员人数，开展分类分层一对一教学，增加教师和学员的互动，取得了良好的课堂教学效果。

我们积极创造条件，组织开展各种活动，为广大学员展示学习成果提供良好平台。

一是加大宣传力度，营造良好舆论环境。充分利用广播、电视、报刊、网络等新闻媒体，宣传老年教育工作的重要性，努力营造全区重视和关心老年教育事业的浓厚氛围。今年多次邀请xx晚报记者来我校，将摄影班作品推荐刊登，宣传老年大学，摄影班老师xx□xx作品都有专门介绍刊登。

二是定期举办丰富多彩的活动。学校注重学员的社会实践活动，让学员在活动中怡情畅志，提高学员的生活满意度和幸福感。今年在“庆三八市女劳模、女干部慰问演出”活动中，我们积极参与，组织学员观看学习，学习好的演出经验，以提高学员的演出水平。舞蹈班学员还参加全区“庆五一老年文体活动演出”，得到了评委和观众的一致好评，收到很好的演出效果。为更好发挥学员的专长和特长，我们解放以往陈旧思想，更新观念，在学期末让每个班组织一台汇报演出，

学员自编自演，展示自己一学期的学习成果，二胡、合唱班教师对学员进行点评，书面打分，极大地提高了学员学习的积极性。

三是引导学员利用所学发挥作用。鼓励学员入村、进社区、到社会活动。合唱班班委组织二十余名学员到xx宾馆演出，参加社会活动，舞蹈班学员积极参加社区组织的各种活动。老年大学也为千方百计为学员提供展示平台，我们与区文联共同承办了xxxx全区机关干部“颂党、爱党”书画摄影展，学员们提供作品96幅，通过笔墨和镜头，捕捉生活中的真善美，大家既切磋了技艺，又增进了友谊，老年大学的影响力也日益扩大。