

# 最新新生入学开学军训心得体会(大全10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 新生入学开学军训心得体会篇一

青春，是斑斓的；青春，是丰富多采的；青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拚搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星!!!

## 新生入学开学军训心得体会篇二

大学新生开学军训是每个大学生入学的第一课，它对于大学新生来说意味着一次磨砺和成长的机会。军训所面临的严格纪律、艰苦环境和高强度训练，让大学新生从舒适的高中生活中走出来，迎接新的挑战。通过军训，大学新生能够培养坚强的意志品质，增强自我保护能力，提升团队协作能力和自律自立精神，这些都是大学生生活中必不可少的素养。

### 第二段：军训的收获与体验

军训期间，大学新生们接触到了许多新鲜的体验和收获。首先，军训强调团队协作，大家需要相互帮助、互相配合，这

让大家明白了团队合作的重要性。其次，军训重视纪律和规矩，大家必须遵守各种规章制度，这让大学新生逐渐养成了良好的行为习惯和纪律观念。再次，军训中的体能训练和军事技能训练，让大学新生意识到了自身的潜力和能力，激发了他们探索未知领域、挑战个人极限的勇气。

### 第三段：军训过程中的困难与挑战

在军训过程中，大学新生们也面临了许多困难和挑战。首先，军训的体力训练非常辛苦，对于长期没有接触过体育锻炼的新生来说尤为困难。其次，军训中的纪律和规矩也对新生提出了严格要求，需要他们适应新的环境和生活方式。再次，军训期间的训练强度较高，新生需要在疲惫和压力下保持良好的身心状态，这对于一些适应能力较弱的新生来说是一种挑战。

### 第四段：军训对大学生生活的影响

军训给大学生带来了积极的影响。首先，军训培养了大学新生坚韧不拔的意志品质，他们在面对困难和挑战时能够坚持不懈，勇敢面对。其次，军训增强了大学新生的自律自立能力，他们能够自觉遵守纪律，合理安排自己的学习和生活。再次，军训还促进了新生之间的交流和合作，培养了大学生团队精神和集体荣誉感。

### 第五段：展望大学生生活的新篇章

通过军训的磨砺和历练，大学新生们迎来了全新的大学生活。在接下来的大学生涯中，他们将会面对更多的学习和挑战，但无论遇到什么困难，他们都会怀揣着迎难而上的精神去面对，并且勇往直前，去追寻梦想。军训是大学生生活的起点，也是大学生生活的引子，它为大学新生们的未来铺就了坚实的基础，并为他们的成长和发展奠定了坚实的基石。

总结：

大学新生开学军训是大学生活的第一课，经历了军训中所遇到的各种困难和挑战，大学新生在坚韧与自律中逐渐成长起来。军训不仅给予了大学新生们全新的体验和收获，也为他们未来大学生活奠定了坚实的基础。军训对大学生的成长具有积极的影响，培养了他们的意志品质、自律能力和团队合作意识。军训让大学新生们从容地面对未来的挑战，迎接大学生活的新篇章。

## 新生入学开学军训心得体会篇三

开学军训，作为大学新生的第一课，是迈入大学生活的重要一步。军训不仅锻炼了身体，培养了纪律和团队合作意识，更加深了学生对大学的认识和理解。在一片锣鼓声中，大学新生们步入训练场地，探索着新的世界，收获着军训心得体会。

### 第二段：军训的挑战

首先，军训带给我们的是体力上的挑战。大学军训的课程设置紧凑，并且要求参训学生必须坚持到底。每天早上的晨跑，夜晚的训练，让大多数同学疲惫不堪，但这也锻炼了我们的体能和毅力。特别是在高温天气下，我们不畏酷暑，坚持完成每一个训练动作，这种毅力和坚持精神将在今后的学习和生活中产生重要的影响。

### 第三段：军训的收获

其次，军训还带给了我们思想上的收获。在军训期间，我们接触到了军事训练中的严肃态度和纪律要求。一丝不苟的动作，整齐划一的步伐，严格的规定和条令，让我们深刻认识到在大学中，学习和生活都需要严格遵守规则和纪律。此外，军人的精神和品质也无时不刻地在我们身边影响着我们。我

们从军训中体会到军人的为人处世之道以及对集体利益高于个人利益的追求，这种精神将为我们今后的学习和工作打下坚实的基础。

#### 第四段：团队合作的重要性

而军训中最有意义的一部分就是团队合作。每个训练班都会分为若干小组，每个小组需要在相互配合中完成各种任务。在训练中，大家共同面对困难和挑战，互相帮助、鼓励，在相互配合中达到更好的训练效果。这锻炼了我们的集体意识和团队合作能力，使我们认识到只有团结一心，互相支持才能取得更好的成绩。

#### 第五段：军训心得和展望

通过军训，我深刻体会到了团队合作的重要性和军人的精神，同时也收获了一种对大学生活的新认识。在以后的大学生活中，我将更加注重培养自己的纪律精神和团队合作意识，不断提升自己的学习能力和创新能力，为实现自己的人生目标努力奋斗。同时，我也希望能将军训中的收获分享给身边的同学，共同进步，共同成长。

总结：大学新生开学军训虽然艰苦，但也是一次宝贵的经历和锻炼机会。通过体力上的挑战和思想上的收获，我们不仅增强了自身的体能和毅力，也培养了纪律和团队合作能力，对大学生活有了新的认识。在未来的学习和成长中，我们将继续发扬军训的精神，不断进步，追求更加优异的成绩。

## 新生入学开学军训心得体会篇四

每年开学季，大学新生们都会迎来一场令人兴奋又略感紧张的军训。作为大学生活的第一课，军训不仅是一个学校向新生传递纪律、团队意识和勇气的机会，更是一个新生走出家庭学会自立并成长的重要阶段。在军训中，我们经历了体力

上的极度挑战，也感受到了来自集体和自己内心的不同声音。在这个过程中，我逐渐明白了团队合作的重要性，锻炼了意志力和耐力，并培养了积极向上的心态。

## 段落二：体验军营文化和严格纪律

在军训中，我们切身体验到了军营文化和严格纪律。整齐划一的行列、整齐划一的动作、规范严谨的口令，都要求我们具备高度的纪律性和集体意识。在这样的环境下，我们不能任性地做自己想做的事情，而是要顺应整体，服从组织安排。感受到这种严谨的军营文化，我们慢慢地学会了规范自己的行为举止，将这种纪律性带到日常生活中。这对我们终身受益，帮助我们更好地适应大学生活和工作。

## 段落三：锻炼体能和意志力

军训过程中的体能训练是一项艰苦而又锻炼意志力的挑战。长时间的站立、长时间的操场跑、爬过障碍物等各种训练项目让我们的体能受到了极大的考验。起初，许多同学都感觉力不从心、疲惫不堪，但是在教官们的激励和自己的积极努力下，我们逐渐适应了体能训练，身体也得到了提升。军训过程中的每一天，我们都在不断突破自己的极限，锻炼了坚持和毅力的意志力。这种体能的锻炼和意志力的培养不仅使我们更加健康，也让我们在今后的学习和工作中更加勇往直前。

## 段落四：培养团队合作精神和协调能力

军训的一个重要目的就是培养我们的团队合作精神和协调能力。在军训中，我们要时刻保持队伍的整齐划一，需要相互之间默契配合，齐心协力完成各项任务。无论是队列训练还是组队赛，都需要团队成员之间密切配合，才能取得好的效果。通过与队友之间的互动和合作，我们学会了倾听别人的声音和想法，也更好地理解团队合作的重要性。这种团队

合作和协调能力对于我们日后的学习、工作以及人际关系的建立都有着重要的影响。

#### 段落五：培养积极向上的心态和自信心

军训使我们不仅体验到了体力和意志力的考验，也锻炼了我们的心态和自信心。在军训中，我们会遇到各种困难和挫折，但这些困难和挫折正是考验我们的机会。只有保持积极向上的心态，相信自己能够克服困难，才能不断战胜自我，迎接更大的挑战。通过军训的历练，我们逐渐培养了积极面对困难的心态和自信心，这种心态和自信心对于我们的成长和发展起着至关重要的作用。

#### 总结：

军训是大学新生生活的开端，它不仅锻炼了我们的体能和意志力，更培养了我们的团队合作精神和协调能力，以及积极向上的心态和自信心。通过这段特殊的经历，我们拓宽了眼界，感受到了团队和集体的力量。带着这段宝贵的军训经历，我们迎接大学生活的挑战，展开个人成长和发展的新篇章。

### 新生入学开学军训心得体会篇五

在短短的三天的军训中，我明白了许多道理，让我最刻骨铭心的就是责任心了。

“你用有了责任心就代表着你拥有了完美，你只有完美了，才能拥有责任心。”这是每个教官都常说的一句话。

印象最深刻的是军训的第三天，早上，王教官让我们训练了一会儿后，就让第七中队来和我们拉歌。我们鼓足了气，把王教官教我们的所有拉歌词一下子就都念出来了，还唱了新教的《一二三四歌》。

拉歌完后，教官就继续叫我们站军姿、走军步。教官看我们站得不好，觉得是自己管得太松了，不够紧张，于是就决定罚我们做俯卧撑。可能是因为要体罚，所以很多同学都很紧张，动作不整齐，结果全队的人都被罚做了俯卧撑。做俯卧撑很累，一直做到我的手都发抖了，教官还没叫我们起来，等到王教官叫我们起来后，我们的手都还在发抖，手掌还红红的，很痛。我知道教官是为了我们好，她希望我们能够长点记性，记住我们这个集体需要的是团结，而不是只顾自己。

下午的时候，教官教我们队列二，就是全体同学围成一个大大的四方形。队形列好后，王教官就和我们聊天，这时我们才知道，原来早上的体罚是一位男教官教给王教官的，然后教官又叫几名同学给我们示范怎样“俯卧撑”和怎样“青蛙跳”。

那天的训练虽然很累，但却让我磨练了自己的意志力，也让我明白了：不管做什么事，都要坚持到底，不能半途而废。

在这次军训中的领导力与责任心的活动中，我们全校的同学都哭了，因为，我们看到小领袖因为我们的错误而受罚。因为我们不能努力做到完美，所以哭了。最后，我代表全班上台发言：“谢谢你们，曾关心过我，为我承担过责任的人。父母们，老师们，让我们自己承担责任吧！我们已经长大了，需要自己承担责任了。”说到这时，本来已止住泪水的我再一次的泪流满面。从那一刻开始，我也对自己说：“加油吧，争取做一个有责任心的人吧。有了责任心会使你更加完美。”

我一定要记住老师的提醒：人是会老的，人是会累的，自己承担自己所犯下的错误，也一定要做好每一件事。我们不再让小领袖为我们作出无谓的牺牲，不再让身边的人替我承担责任。让别人替自己承担责任，只能使自己感到惭愧。责任心犹如你的朋友，你没了朋友，就很孤独，正如你没了责任心，不能更完美。不完美的人往往缺少责任心，缺少责任心

的人往往不完美。

在军训中，我懂得了什么叫责任心，就是要努力学习，为自己争光，为父母添彩，我们一起向成功迈进吧！

## 新生入学开学军训心得体会篇六

花儿的开落，时间的流逝。不知不觉我已经成为本站高一的一员，每个新生都要过的第一个门槛——军训，我是既紧张又兴奋。当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

军训缺少不了的当然是教官，我们教官方脸，炯炯有神的眼睛如同锐利的老鹰似的，任何细节都逃不过他的眼睛。黝黑的脸，让人感觉很严肃。教官教我们的第一个动作是站军姿，他要求我们头要正，腰要直，双手自然下垂，两脚张开成60度，这时候教官更是集中精神挑我们不正确的姿势。我记得第一天的军训动员大会，在教官严厉的目光下，我硬是一个小时一动不动。这时别提有多难受，突然我的眼睛一黑，手脚发麻就去休息了。

军训又苦又累，还记得第一次晨跑，我的痛苦与执着，我相信我一生都会记得，军训有苦也有乐，凡事都是两面的。

教官的幽默与风趣我想应该是军训中不可多得的。而恰好我的教官就具备这一点。教官是北方人，有时说话参些北方语

调，往往会把我们笑得人仰马翻，军姿也站不住了。还有精彩的就要数篮球赛了，左一个扣篮，右一个灌篮，惹得左右观众喝彩不止。精彩的篮球赛给我们又苦又累的军训增添了几分欢乐。军训是我第一次体验军人生活，体会到他们训练的艰苦，体会到他们报国的心愿，这段记忆将成为我永远的回忆。

## 新生入学开学军训心得体会篇七

### 一、军训的开始

在春风拂面的季节里，我和其他几千名新生踏进校园的大门，迈向了大学生活的新篇章。而大学的第一课就是军事训练，这是一次从学生到大学生的重要转变。刚开始的军训，是我们适应大学生活和大学制度的关键一环。

### 二、融入集体的艰辛

军训不仅是实现体能提升，更重要的是培养学生的纪律性、团队意识和集体荣誉感。我们每天早晨五点半就要起床，简洁整齐地穿齐制服上操场集合，这样有时候连刚买的闹钟都来不及使用，只能靠室友们的闹铃相互叫醒。然而，当我们看到操场上整齐划一的队伍，感受到团队氛围的时候，这一切的辛苦都值得了。

### 三、严格纪律的提升

军训的严格纪律让我深刻体会到了团队合作的重要性。老师们要求我们站得笔直、走得整齐，一举手一投足都需要规范有序。作为一个学院较差的人，这对我是一大难题。但是，迎难而上是我一贯的作风，我聚精会神地模仿教官的动作，慢慢改进，渐渐找到了感觉。经过两周的训练，我的身姿愈发挺拔，纪律性也有了很大的提高。

## 四、友谊的培养

军训期间，我们团队的每个人都相互激励，帮助彼此战胜困难。大家之间不再存在分高低贵贱的问题，只有一个目标，那就是团结一致、共同进步。当面对困难和疲劳时，我们鼓励、帮助和鞭策彼此，深深体会到了友谊的宝贵。不仅仅是与同一个学院的同学们，还有来自各个院系、不同地区的新生们，我们在共同奋斗的过程中结下了深厚的情谊。

## 五、收获与展望

经过一个多月的训练，我们虽然只是初步融入大学生活，但我们改变了很多。我们的身体更健康了，自信心也得到了提升，养成了良好的起居和学习习惯。同时，我们也更加明白了团队合作的重要性，明白了纪律对于个人与集体成长的巨大推动力。回顾这段时间的军训，我深刻感受到了人格的成长和能力的提高。我对大学生活充满了希望与向往，坚定了自己要在大学里不断进取的信念。

### 【结尾】

军训虽然在我们的大学生活中只是短暂的一段时间，但它却给我们带来了许多宝贵的经历和体会。它不仅是我们从学生到大学生的转变过程，更是培养我们责任感和纪律性的一次重要机会。通过这次军训，我们学会了团队合作，培养了坚毅的品质，收获了持续努力后取得的巨大成就感。这些都将成为我们大学生活的宝贵财富，为我们未来的发展打下坚实的基础。我相信，在大学的日子里，我们会不断发扬军训精神，迎接更多新的挑战 and 机遇，成为更好的自己。

## 新生入学开学军训心得体会篇八

三个月，终于盼来了向往已久的高中生活，当然军训也就随之而来了，看似痛苦的七天军训其实也挺快乐的，我们在军

训中痛并快乐着。

七天里，我们学会了坚强，无论遇到再大的困难，都不会哭，因为困难对于我们已经不算什么，学会勇敢地去面对，那才是真正的强者。每天练习队列，对于我们这些温室里不经风雨的幼苗来说，是很难忍受的，从脖子到脚，都没有不疼的地方，但是我们不说累，我们能挺住，这就是进步，一天天的进步，一天天的成长，一天天变得更加坚强，在磨练中变得强大，这就是我们年轻人，我们年轻，我们无极限。

军训对我来说是一种人生的考验，军训让我知道啥是命令，啥是该做的，啥是不该做的，训练场上必须服从教官的命令，在这里没有公司的领导，没有主任，只有教官和学员，军训让我们不分彼此。

作为一个高中生，面对战争就是没有硝烟的市场战争，我们要团结起来，就像我们每天吃饭前唱的那首歌“团结就是力量，着力量是铁，这力量是钢。”我们要团结一致，利用团队的力量去打赢这场没有硝烟的战争。军训的纪律严明，团结向上，整齐划一，一切听从指挥的精神风貌，也让我增强了责任感、使命感和荣誉感。

这次军训虽然很苦、很累，但是我认为值得的，通过这次军训我相信不仅是我，大家都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，不但提高鼓舞了大家的训练士气与热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质自己同样可以成为大家的工作榜样，我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪。

## 新生入学开学军训心得体会篇九

经过一段时间的新生入学军训，我们每个人都已经从一个毫

无经验的高中新生，逐渐成长为能够坚持到底，勇往直前的战士。这段军训的经历不仅让我们体验了一把身在军营的感觉，更让我们学到了许多宝贵的东西，提升了我们的意志品质和实际能力。在结尾处，我想分享一下我个人的感受和体会。

首先，军训让我认识到了团队的重要性。在军训中，每个人都必须保持团结一致，互相帮助，共同面对困难。无论是和队友一起完成训练课目，还是一起排练队列队形，团队合作是必不可少的。通过互相配合和默契的演练，我意识到我们团结在一起时的力量是无穷的。团队不仅能够帮助我们克服各种挑战，还能够激发我们的潜能，使我们取得更好的成绩。

其次，军训让我学会了坚持和克服困难。整个军训过程中，我们面临了各种各样的困难和挑战，例如高强度的体能训练、严格的纪律要求和紧张的时间安排等等。这些都让我们感到疲惫和压力。然而，在教官的耐心指导和队友的鼓励下，我们每个人都能够坚持下来，并且在军训中得到了实质性的提升。这让我明白了只要有信心和毅力，就能够面对一切困难，克服一切困难。

再次，军训让我认识到了自律的重要性。在军训期间，我们每个人都必须按时起床、按时训练、按时休息。我们必须时刻注意自己的举止、佩带和服装等各个方面。通过这种强制性的自律训练，我们培养了自己的自制力和自律性，养成良好的生活习惯和行为举止。这不仅对我们的个人发展和未来的学习生活有着重要的作用，更能够使我们在工作和生活中具备更高的效率和自我约束能力。

最后，军训让我明白了一个人的成长需要集体和社会的关心。在整个军训的过程中，我们不仅得到了教官们的耐心教导，还受到了学校和社会各界人士的关心和支持。无论是教官们的示范和指导，还是学校和社会各界人士的关心和支持，他们都为我们提供了良好的条件和环境，帮助我们克服困难，

取得进步。这让我深感温暖和感激，并且时刻提醒我自己，要努力回报社会，为他人做出贡献。

综上所述，新生入学军训是我们高中生活中的重要一环。通过这段军训，我们培养了团队意识，学会了坚持和克服困难，认识到了自律的重要性，更加明白了个人成长需要集体和社会的关心。这段军训的经历将成为我们人生中宝贵的财富，为我们的未来成长和发展打下了坚实的基础。相信我们每个人都能够在今后的学习和生活中继续发扬军训的精神，不断追求卓越，为实现自己的人生目标而奋斗！

## 新生入学开学军训心得体会篇十

一、关键词：短信息

二、关键词：三点一线

高中我便过着三点一线有点单调的生活：食堂、寝室、教室，而现我同样又一次重复着三点一线的生活，只不过教育变成了操练场。每次当我们穿上整齐的校服踏上这块地时，在心中总有一种光荣，虽然身上不是“橄榄绿”，但心中却有军人的感觉，每次离开这里，既带着满身疲惫，同时也带着迫不及待的兴奋，因为终于可以吃饭了。食堂里总是“人山人海”，气温也很高，每次胡乱扒着饭，脸上、身上都流淌着大颗地汗，也许是操练时对汗这东西已见怪不怪，完全可以当它不存在了，它便一声不吭地在身上“肆掠”，每次吃饭完了，总是自我解嘲：这桑拿效果不错，饭菜口味也很不错！回到寝室，美美地洗个澡，躺在床上，顿时觉得全身筋骨舒展开来，那个惬意美好的感觉啊——只可意会不可言传啊。

三、关键词：军歌嘹亮

四、关键词：天气

军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢融化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了感冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

## 五、关键词：操练

一些简短的感言：

青春就是阳光

生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪，然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢

泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们今天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？不过，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的大一同学是怎么说的吧：

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一xxxxx坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

最xxxxx的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

最后，我强烈希望自己能一直站到最后一秒，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫名的向往。

军训终于开始了！

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫒：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要上好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

新生入学军训心得2000字(三)