

# 最新讲卫生的国旗下讲话(汇总9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 讲卫生的国旗下讲话篇一

各位领导，老师们，同学们：

大家早上好。今天我演讲的题目是：班级卫生的重要性。

当一张纸屑，悄然落地，但不时又被一阵风吹起来，飘向我们班门前，我们是否会把它捡起来呢？也许很多同学想：今天又不是我做值日，我才不会捡，可并不是这样。班级卫生很重要，如果教室的地面上到处都是灰尘、纸屑，在这样又脏又乱的环境里上课，会让我们上课注意力不集中，影响我们的听课质量。

现在天气慢慢变热，如果垃圾多了，还会严重影响我们的身体健康。最近我班的卫生比较差，有的同学乱扔纸张，还有的同学乱扔矿泉水瓶。我们作为一名建大的学生，首先要做的就是保持校园的卫生，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯，让我们的校园时时干净、整洁，让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。

从今往后保持班级卫生不再是值日同学的职责，而是我们初一一班每一名同学的职责，希望大家都能做到。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 讲卫生的国旗下讲话篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！今天我们讲话的题目是：爱我家乡，建设家乡。

生在农村，长在农村，农村带给我的淳朴与乐趣是生活在钢筋混凝土森林中的人们永远无法体会的。

农村是一个充满生机、充满希望的地方，在这里你能与大地最近的接触，你能呼吸到带着泥土清香的空气，喝到略带甜味、清冽的山泉水，体味一切生命的最初历程。闭上眼睛，我能感受到家乡的四季。当东风吹过，春天来临的时候，积攒了一冬天的寒冷就要悄悄离开了，走在泥泞的乡间小路上，心里想着什么时候第一株小草会拱出地面呢？盼望着，盼望着，于是在某个不知名的早上欣然在墙边发现多了几点绿色，勤劳的人们便开始了耕作，种小麦、刨栽子、种土豆……几场春雨过后，放眼望去，大地上满是嫩绿。风更加温和了，在皎洁的夜空下，呱呱的蛙鸣给人们编织了一个仲夏夜之梦。

在童年的记忆中，夏天是一年中最快的季节，家乡的每一个地方留下了我们的欢笑……家乡的秋天更美！夏末初秋之际是色彩最丰富的时候，骑自行车，徜徉在山间小路，绿色点缀在一片片红色与黄色中，犹如各种颜色泼在了画布上。躺在山坡上，展开双臂，拥抱阳光，拥抱梦幻的世界。秋风萧瑟，片片落叶随风旋转，吹瘦了整个季节。家乡的亲人们又开始忙碌着收获，田地里满是他们的欢声笑语。那亲切的乡音混着刚刚翻起的泥土的清香弥漫在家乡的空气中，我便卯足了劲大口大口地呼吸着这丰收的气息。家乡的冬天雪很大，漫天的雪花飘飘洒洒，在地上留了厚厚一层，掩盖了喧嚣。冬天家乡的冬天是宁静的，要是稍有喧闹，那也是学校新盖的教学大楼中传来的琅琅的读书声。家乡的冬天是沉思的，似乎人们在回想着这一年的生活，谋划着一个丰收的来年。

“一方水土养一方人”，家乡给予了我它所能给予的一切，家乡的天空给了我深邃，家乡的山给了我沉稳，家乡的水给了我清灵，家乡的亲人们给了我淳朴。此时的家乡已是春意盎然，看着一座座新式的房屋如雨后春笋般露出那亲切的脸庞，我不由得想大声喊出深藏在我内心的声音：我爱你，我的家乡！

我要用您给我的深邃沉静我的思想，我要用您给我的沉稳扎实学习，我要用您给我的清灵勤奋思考，我要用您给我的淳朴艰苦奋斗，我要为您明天的'繁荣努力！我爱你，我的家乡！

## 讲卫生的国旗下讲话篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下讲话的题目是：今天，你读书了吗。

人要维持自己的生命，必须按时补充生命所需的各种营养物质；人要保持精神世界的富足，也需要时时处处为精神补充各种“营养”。“精神营养”来自哪儿？如何补充“精神营养”？其实，“精神营养”来源于浩如烟海的书世界，吸取“精神营养”的管道就是孜孜不倦地阅读。我国自古有凿壁偷光、囊萤映雪、悬梁刺股的感人故事。这些读书故事表现了古人对读书的渴望和对知识的向往。我国著名文学大师鲁迅、郭沫若、茅盾和老舍先生，以及刚去世不久的巴金爷爷，都是学贯中西、博古通今。能达到如此境界，与他们在学生时代大量阅读各种文学名著是分不开的。

读书，需要时间。时间在哪里？它就在我们每一个人的双手里。你一松手，它就从指间溜走了。因此，读书需要只争朝夕。一早到校，可以读书；午间休息，可以读书；睡觉之前，可以读书。

选择读书，就选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；

选择读书，就选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；

太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

## 讲卫生的国旗下讲话篇四

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《诵读经典传承美德》

中国传统文化底蕴深厚，积淀着中华民族最深层次的追求，铸就了中华民族的优秀品格，推动中华民族走向繁荣昌盛，使中华民族生生不息。在传统文化的孕育下，名篇佳赋，灿若星河，一部又一部闪烁着光辉思想和深远智慧的经典篇章被广为传诵。作为当代的中学生应肩负起诵读经典，弘扬优秀传统文化的重任。

凯勒曾经说过：一本书像一艘船，带领着我们从狭隘的地方，驶向生活的无限广阔的海洋。经典著作蕴含着让我们终身受益的人生哲理，彰显着中华民族几千年来熔铸成的`民族智慧；经典著作告诉我们课本上学不到的知识，可以使我们知识渊博，丰富我们的人生；经典著作让我们建立自己的思想，摆脱平庸，让我们走出自己狭隘的天地，胸怀世界，放眼未来！

同学们，我们要认真诵读经典著作，接受祖国传统文化的熏陶。通过诵读经典，可以与圣贤对话；通过诵读经典，可以传承美德；通过诵读经典，可以净化我们的心灵，洗礼我们的思想，升华我们的品格。让我们开启心灵的大门，一起来感受传统文化的博大精深。让我们把传统经典中的正能量和弘扬社会主义核心价值观结合起来，做到“知行统一，学以致用”

教的最高境界是学，学的最高境界是敬学。我们一中以传统文化中“敬学”的理念为指引，高度重视传统文化的教育和经典著作的诵读，高度重视教师和学生的心灵成长，为广大师生提供了丰厚的文化底蕴和强大的精神支撑。走在美丽的一中校园，看到学生得体的举止，听到学生的礼貌问好，发现拾金不昧、助人为乐的现象，感受到老师的敬业、学生的乐学，心里总是暖暖的，这就是美德的力量，这就是文化的力量。

同学们，让我们一起诵读经典，传承美德。让浓浓的经典书香弥漫在一中校园，让经典润泽我们的心灵，让美德伴随我们一路成长！

谢谢大家！

## 讲卫生的国旗下讲话篇五

老师们、同学们：

早上好！

阳春三月，正是读书的好时光，今天借此机会我想和同学们谈谈《读书的成本》这一话题。

读书的成本分为经济成本和非经济成本，今天我不谈读书的经济成本，只和同学们探讨一下读书的非经济成本。

何为成本呢？我们都知道，农民种地需要买种子，买化肥，辛苦耕作，这些是农民的成本。

商人做生意需要投入资金，建厂房，进原料，这些是商人的成本。

那么我们学生读书的成本是什么呢？就是我们付出的时间、精

力和汗水。

为什么这样讲?我们知道，对于农民来说，种子、农药可以用金钱购买，但最重要的成本是他的投入，他花在土地上的时间和汗水。一个农民如果不辛勤耕耘，不进行田间管理，不付出劳动和汗水，他购买的种子再优良，土地也会杂草丛生，甚至荒芜，不会有好收成。

别人上课时在认真听讲，你在开小差;别人下课后及时完成作业，不懂的问题及时搞清楚，你早早就跑出去找人聊天去了;别人考前认真准备，梳理知识点，你总觉得时间还早，可以再玩玩;别人考后分析试卷，分析得失，可你把试卷一丢，抛之脑后。等到学期结束，拿到可怜分数，这时候你才知道着急了，这时才知道自己没有那么拼，才意识到自己投入的成本太少，可是没过多久，就好了伤疤忘了痛。

同学们，读书的成本对于我们学生来说，其实就是我们在学习上的投入，就是我们为学习付出的代价。代价越高，收获越大。

那么，怎样的付出才是有效的成本投入呢?我们该怎样管理好学习成本呢?

第一、是时间的投入，要惜时如金

把那种漫不经心的状态收起来，把拖拖拉拉、磨磨蹭蹭的坏习惯改正过来。

我们都知道，鲁迅是大文豪，大家都说鲁迅是天才，可是鲁迅自己说：“哪里有天才!我是把别人喝咖啡的功夫都用在工作上的。”他在30年间，为我们写作和翻译了600多万字的作品。鲁迅为了爱惜时间，总想在一定时间内尽可能多做一些事情。他曾经说过：“节省时间，就等于延长了一个人的生命。”

我们应该像鲁迅先生那样有惜时如金的意识，不光是有珍惜时间的意识，还要善于挤时间，抓紧一切可以利用的时间。

同学们，励志故事有很多，但你若认真地去分析，抛去那些炫目的光环，会发现其实那多数都是一个个普通人在用累积的时间、无言的坚持、努力和认真写完的传奇。

## 第二、是全情地投入

很多同学有过努力，有过挣扎，但他们所谓的努力，不是迎难而上，而是敷衍逃避；不是脚踏实地，而是投机取巧。

习惯了畏葸不前，习惯了轻松自在，时间和精力就在无意义的挣扎中消耗殆尽。

从根本上说，这种“一曝十寒”、“身在曹营心在汉”、“结果重于过程”的努力从本质上讲就是一种毫无意义的成本投资。

成功的经验有千千万，但有一点是相同的，那就是——在什么时间做什么事情。

很多人并没有真正明白这句话的意思，更没有践行。

简言之，就是该读书的时候读书，该睡觉的时候睡觉，该吃苦的时候吃苦。如果一个人一生真正做到这样，那么他就离成功已经不远了。

一位名人曾说过这样一句话：成功之前做自己该做的事，成功之后做自己喜欢做的事。这句话虽有些功利，但也蕴含着一定的道理。

## 第三、是效率的投入，要事半功倍。

那你要问问自己，你用对了学习方法没有？千万不要做一只只

会埋头拉磨的驴！

帕斯卡尔说：“人是会思考的芦苇。”

“学而不思则罔”——在学习过程中要静下心来，认真思考，任何学科都有自己的学科特点，我们要善于总结规律，找到方法，提高效率。

所谓有效的成本投入，就是为一件事拼尽全力，当你为一件事不懈努力的时候，全世界都会帮你。如果有一天你的努力配得上你的梦想，那么你的梦想也绝对不会辜负你的努力！

前几天，陪跑20xx年的小李子终于获得了学院的亲睐，成为奥斯卡新科影帝。在《荒野猎人》中他以世界级巨星的地位，在拍摄过程中依然忍受极端天气，承受与熊搏斗、生吃牛肝等难以想象的艰辛舍命拍摄。很多网友都惊叹，他这是在用生命向“小金人”靠近！

人生其实就是这样一个跋山涉水的过程，没有什么是水到渠成的。

高中三年是一种磨砺，高三更是一种磨砺，是对我们意志品质的磨砺，这种磨砺未尝不是一种无形的成本。

只要你具有顽强的忍耐力与生命力，在生命的磨砺与挤压中，你将学会反思、反省、反求诸己，变得沉稳、成熟，砺而弥坚，这是人生所向披靡的法宝，也是投入成本后最至高无上的收获！

同学们，你们正处花季，处在人生的黄金时代。高中期间、尤其是高三是人生成本投资收获最大的时期。为了你们飞扬的青春，为了你们美好的梦想，倾情付出成本吧！

谢谢大家！



## 讲卫生的国旗下讲话篇六

老师们、同学们：

今天我讲话的题目是：勤奋好学，争做学习的小主人。

同学们，勤奋好学是我们中华民族的传统美德。回眸历史长河，靠勤奋好学成材的名人数不胜数。

我国著名桥梁专家茅以升就是这样的人。童年时，茅以升几乎天天早上都站在河边背诵古诗文。身边风帆来往、渔歌阵阵，他都视而不见，充耳不闻，完全沉浸在知识的海洋中。这样日久天长，茅以升背了许多古诗词，同时也锤炼了他的记忆力。有一次，茅以升看到有一篇文章把圆周率的近似值写到小数点后100位，于是，他就一节一节地背这串长数：14，15，92，65，尽管很难记，但茅以升坚持不懈，终于背了下来。长大后，勤奋刻苦的茅以升成为了我国著名的桥梁专家。

今天，在我们身边，也有无数勤奋好学的好学生。全国“十佳少年”杨梅，就是这样一个品学兼优的孩子，她的父亲早逝，母亲因此外出打工，她勇敢地承担起家庭的重负，帮助年迈的爷爷奶奶做家务，照顾弟弟，把家里打理得井井有条。早晨五点钟，她就起床，帮着奶奶烧火、做饭。放学后，她把书包一丢，就立即压水、做饭、洗衣服、喂猪、养鸭。忙完家务活之后，她还要挑灯夜战，完成作业，复习和预习功课。每学期的学杂费全靠她喂猪、养鸭等挣的钱来交。在学习上她从不放松。从跨进校门的那一天起，就勤奋、刻苦地学习。每天，杨梅背着书包往返于学校和家里的羊肠小道上，来回二十多里路，每天要跑好几趟，常常是气喘吁吁，满头大汗，下雨天更是雨水和汗水交织，满身都是泥。这条小路，留下了她求学的艰辛足迹。夜深了，爷爷奶奶都睡熟了，她还在灯下读书学习；过年了，孩子们快乐地玩鞭炮、观看春

节联欢晚会，她却忙着收集春联，了解民风民俗。九岁那年的冬天，弱小的她生病了，在放学回家的路上昏倒在水塘边。过路的大爷把她送到了医院里，并通知了老师。老师赶到医院时只见她一手输液，一手拿书，正在聚精会神地看着。小杨梅就是这样顽强学习着。小学六年，她的各科成绩都是优秀，年年获得校、镇、县的优秀奖，每年的百科知识竞赛都是省里的一等奖。

另一位全国“十佳少年”胡家巍也是这样，他学习刻苦努力，思维敏捷，身上总有一股不服输的韧劲。课堂上，他认真听讲，积极思考，勇于发言，充分利用课堂时间把当天所学知识消化掌握；课后，他认真做好作业，自觉写读书笔记、做读书卡片，并提前预习好次日要上的新功课。学习中遇到难题他最爱钻研，虚心好问，勤于思考，有时会因一个问题与同学争得面红耳赤，直到找出正确的答案为止。同学们，这些故事验证了郭沫若说的一句话“爱学出勤奋，勤奋出天才”。要想取得理想的成绩，长大后成为知识渊博的人，成为有所作为的人，勤奋好学是诸多因素中至关重要的。那么，就让我们从现在开始，勤奋好学，刻苦努力，人人争做学习的小主人。我的讲话完毕谢谢大家。各位领导、各位老师，同学们：大家早上好！今天我讲话的题目是《自律自强，争做学习小主人》。

如果说“读万卷书，行万里路。”令人神往；那么“读书破万卷，下笔如有神”又是何等豪迈！有谁不会为之心动呢？学习是永远不会停止的，做学习的主人，为今后的学习之路打下坚实基础，迎接灿烂辉煌的未来。那么怎样才能成为学习的主人呢？我们必须把过去的“老师要我学习”变为“我自己要学习”。古诗说“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，人生苦短，“少壮不努力，老大徒伤悲”，要学会合理分配时间，不要虚度时间，就要把握好课前、课后几个重要环节：

中注意力、专心听讲，思想跟着老师的思路走，认真思考问

题，积极举手发言，学生不能是课堂的客人，而应该成为课堂的主人，不要被动地等老师讲、靠老师讲，而要积极主动参与课堂内的学习活动。课堂上要注意学习老师的解题思路，思考预习中不会的问题，做好课堂笔记。

第三是落实课后作业，取长补短。再有天赋的人只有课堂是远远不够的，课后应该做到：（1）及时完成作业，不要拖拉，今天的作业今天完成；（2）任何作业都要书写工整，这是一名学生对待作业最起码的态度和能力要求；（3）及时主动地复习，做到每天复习一遍，每周小结一次；（4）根据自身情况，看一些对学习有益的课外书，有计划地做拓展性练习。

第四是要提高学习质量，不能不懂装懂。要把书本上原汁原味的知识优先弄透，书本上的例题、习题要一题题弄清，对不同类型不同难度的题目做醒目的记号，针对典型错题，要定期“回炉”重做加以巩固。对于课堂与作业中存在的问题，在认真思考仍无结果的情况下，主动向老师、同学请教，要会问问题，不是简单的索求答案，而是思路和方法的点拨。平时要把做过的笔记、练习册、作业本有序摆放，做好积累和利用，还要经常翻阅，不要仅仅为了考试而复习。同学们，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”立足自我，自律自强，抓紧课堂，高效训练，珍惜大好青春年华，珍惜大好学习条件，积极进取，奋勇前进吧！我的讲话结束了，谢谢大家！

## 讲卫生的国旗下讲话篇七

老师们，同学们：

早上好，我是来自初三(11)班孙xx[]今天我演讲的题目是：中考，青春永不言败“

十年磨一剑，只为中考战，志同心相连，我辈必冲天。我们

要做到：不做怯懦的退缩，不做无益的彷徨，我们将唤醒所有的潜能，我们将凝聚全部的力量，将拼搏进行到底，将中考进行到底。

流年似水，不应该只将泪水镌刻；风雨如磐，不应该只把羽翼淬火；或许曾经迷惘，或许曾经哀伤，然而，没有地狱的锤炼，哪来建造天堂的力量？没有流血的手指，哪能弹出世间的绝唱？我们没有理由，也没有借口，与成功擦身而过。用我们所有的青春、热情和义无反顾的勇气缔造中考的神话。而今的我们，每一次的昂首，都是生命中永远的从容；每一次的微笑，都是擦干泪水后的坚定。

我们满怀憧憬！为了不负青春的理想，我们立志：我们将用严谨的态度面对中考，我们将用激昂的斗志迎接中考，我们将用拼搏的精神铸就中考的辉煌。我们要扬起希望的风帆，打造理想的海港。所剩的日子，我们从容不迫，学习的压力，我们从容敢当。我们将做到：勇于拼搏，用不懈争取进步，自强不息，用汗水浇灌15天后的辉煌。超越自我，用奋斗放飞希望，永不言弃，用信念实现梦想。

初三的莘莘学子们行动起来吧，让我们共同拼搏，实现我们的理想，让青春绽放最美丽的光芒。

## 讲卫生的国旗下讲话篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下演讲的题目是“国家富强人民幸福”。

富强，顾名思义就是国家国力强盛，人民物质丰裕，精神丰富的象征。只有国家强盛，人民才能安居乐业。富强首先在于富民，人民富裕。民富国强，没有民富就没有国强，也就

谈不上富强。国家富强也体现为国家拥有巨大的财富财力和强大的经济实力。国家富强是中华民族伟大复兴的中心任务。中国只有成为强国，才有实力和底气屹立于世界民族之林。

对于一个国家来说，什么最重要？面对这个问题，可能答案很多：独立、民主等等。国富民强、国泰民安，从中国源远流长的历史、文化长河中，可以清楚的看出富强对于一个国家的重要性。无论大国、小国，无论老牌国家还是新兴国家，追求国家富强，是一个永恒不变的主题。一个国家的富强与否，往往是一个国家兴衰成败的标志。浩瀚历史，给了我们很多启示。一部近代中国史，可以完整的阐释富强对于一个国家的意义：晚晴孱弱，一个个不平等的条约，伴随着黄金白银的流失、大片国土的丢失，国不像国、民不聊生成为近代中国屈辱历史的沉重内容。“华人与狗不得入内”、中国的土地上外国人可以为所欲为的租借等等，是国家落后国民没有国格、人格可言，国家充满灾难、落后挨打成为没的选择的屈辱历史的写照。所以可见，富强对于一个国家是多么的重要！

大家应该都听过周恩来的“为中华之崛起而读书”这个故事吧，他耳闻目睹了中国人在外国租界里受洋人欺凌却无处说理的事情，从而深刻体会到伯父说的“中华不振”的含义。从而立志要为中华之崛起而读书。这个小故事告诉我们“民弱则国衰，民强则国兴”的道理。在70年前，中国被迫带上了“东亚病夫”这顶帽子，经过前辈们不停的顽强抗争，中国终于摘下了这顶沉甸甸的帽子；60年前，中国成功试验了著名的“两弹一星”；50年前，中国发射了首枚人造卫星“东方红1号”；20年前，北京申奥成功，这些成绩使别的国家对我们刮目相看，这些都是我们的前辈做的，我们应该对我们的前辈感到骄傲和无比的自豪，正是前辈们不断地努力改变现在的生活状况，使我们过上更加美好的生活，那我们也不要辜负前辈们的期望，要在学校里好好学习，将来做对社会，对人民有用的优秀人才！让国家走上富强的道路！

在我们的身边还有很多优秀的榜样，我们应该处处留心，时时观察，发现、挖掘并请教他们，做的好的地方要持之以恒，有不足的地方要及时改正，真正做到“为中华之崛起而读书”。我们也不要忘记国耻，时时刻刻警醒自己，勉励自己，大家一起齐心协力，不要让历史的悲剧再次重演，真正做到人民精神丰富，只有做到人民物质丰裕，精神丰富，只有人民富强的了，国家才能富强。

同学们，让我们携起手来，共同创造属于我们的明天！

初三（1）班 吕xx

xx年9月21日

## 讲卫生的国旗下讲话篇九

老师们、同学们：

在这金秋季节，我们学校迎来了首届校园读书节，全校上下掀起了一阵“多读书，读好书”的喜人热潮，它象一阵旋风，将缕缕书香传播到校园的每一个角落。

看到这情景，我们问自己，人为什么要读书？如果没有书，世界将回怎样？回望巍巍中华五千年，有多少文人政客对书籍情有独钟，对于读书，他们又有多么热烈的情怀：还记得那一声“为中华崛起而读书”吗？这一声呼喊留给后代几多震撼，几多警觉？！又记起于谦那句诗来：“眼前直下三千字，胸前全无一点尘”。他告诉我们，书是人性的净化器，给人心灵荡涤，使人大彻大悟。因此，无论从民族进步还是人人发展的角度来说，都应该提倡读书。

在书的社会里，居住着贵族，也居住着庶民，即有善者，也有恶棍。然而，一本好书总是把真善美之人放在最高的席位上，并以此端正读者的人生态度，使人价值纯粹；一本好书经

得起时间的推敲，经得起岁月的打磨；一本好书是我们的良师益友，读一本好书将使我们受益终生！

我们爱读书。曾几何时，我置身书海“不可自拔”。《雷锋日记》使我明确人生命的最高意义，便是作一颗为人民服务的螺丝钉，我因此明白奉献的一生最美丽；《老人与海》中那位不屈服于风暴，勇于抗击的老者让我肃然起敬；《弟子规》让我铭记，只要本文来自小草本站心存真情，人格将永具魅力！,,,我在书中目睹了黄河的九曲喷薄，见证了长城的雄伟逶迤，领略了金字塔的庄严神秘,,,我居高临下，历史长河里的点点滴滴尽收眼底，人类社会的没一寸足迹一览无余！

今天的我们——生活在阳光下的年轻一代，我们更应该努力丰满自己的羽翼。我们知道，站在巨人的肩膀上，我们可以看得更远；以书作垫脚石，我们可以攀得更高。“读不在三更五鼓，功只怕一暴十寒。”朋友们，请以审视的目光阅读书籍，与书为友，以书为鉴，让一缕书香伴你我同行！