

2023年高三学生国旗下比赛演讲稿(大全5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

高三学生国旗下比赛演讲稿篇一

各位同学：

早上好，今天我讲话的题目是《自信从容，笑迎考试》。

今天是5月27日，再过10天，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。再过7天，高二的学生将参加全省的学业水平考试，为一次性过关而奋斗。

同学们，三年前，高三学生怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多个日夜就这样匆匆翻过。三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨跃的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有4天，在即将踏上考场之际，我想把下面三个建议送给你们。

建议一、用自信开启成功之门。

1、三年来，同学们锲而不舍、循序渐进、坚持不懈、努力拼搏，在各次考试中取得了优异成绩；在全市质量检测中名列前茅，所以我们要相信自己该学的已经学好，要相信自己的实力，相信我们是最棒的。

2、相信老师把高考要高考要考的知识与要点已经复习到位，我们的老师是最棒的。

3、相信学校已经为我们的学习和考试创造了最优的环境，创造了天时、地利、人和的氛围，我们的学校是最棒的。所以请大家带着自信醒来，告诉你自己，我行，高考我一定行。

建议二、放下包袱、轻装上阵，做足准备、从容参考。

1、扎扎实实过好高考前的每一天。考试前进行适当的保温训练（防止生疏），保持一种适度紧张、积极、乐观的状态。

精力最旺，注意力最集中。

3、考前阅读好考场注意事项，做好一切准备，以饱满的精神状态和必胜的信念进入考场。

建议三、沉着、认真、细致，应对各类情况。

1、沉着应对考试中可能出现的各种情况。谁都无法预料今年的高考题是难还是易。那么，遇到难题时，千万不要认为别人做得出，只有自己做不出，而应该想，我做不出，别人肯定做不出，我们做了那么多的试卷没见过，其它学校也一样没见过。事实上，近几年的高考中任何一科均无满分卷，说明全省都没有全部能做对的学生。所以有不会做的题目是很正常的。但要做到：人易我易，我不大意；人难我难，我不畏难。

2、大胆丢弃不会做的，做好自己会做的题目。我曾经看过一期江苏电视台的《非诚勿扰》，其中有一位男嘉宾长得比韩国影星金秀贤还帅，真的是帅呆了。大家都以为第一轮24位女嘉宾会全部为他亮灯，但想不到的是，第一轮居然灭掉了16盏灯。于是主持人孟非问一灭灯的漂亮女生：“为何灭灯”，女生答，“因为他长得太帅了，不是我的菜”。由此，我想到高考，高考中的有些题目，是给少数极优秀的学生准备的菜，如果不是自己的菜，请你大胆灭灯。但是大部份的‘中易题，是大众菜，是家常菜，我们关键是把这些题做好。

3、仔细审题、每分必争。很多同学平时考不好，不是因为他的难题没做出，而是他会做的题目没做好。究其原因：或是审题不细，或是急于求成，或是运算错误，所以对于自己会做的题目，我们一定要认真审题，审题不误做题功，细心运算，考虑周全，争取会做的题目不丢分，不太会的能得分，有时写出有用的公式，也可能得到分。要珍惜每一个可以得分的点。只要把我们会做的做对、做好，高考就是正常发挥，就是成功。在考场上，一是慎做容易题，保证全做对；二是稳做中档题，一分不浪费；三是巧做难度题，力求多得分。正常发挥就是超常发挥。

借用今年网络上的一段流行语来说，就是：高考中的题目机关多、陷阱多，因此，读题虽易，读懂不易，且读且珍惜；答完虽易，答对不易，且答且珍惜；考完虽易，考好不易，且考且珍惜。

同学们，进军的号角已经吹响，远航的征帆已经高扬，下面我借用零点乐队演唱的《相信自己》这支歌中最后的一段歌词与大家共勉。

相信自己，你将赢得胜利创造奇迹；

相信自己，梦想在你手中这是你的天地；

相信自己，你将超越极限超越自己；

相信自己，当这一切过去你们将是第一。

我相信，在高考和学考即将到来的时刻，同学们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在高考和学考的考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！

让我们一起祝福高三的学子们走向高考，走向胜利和美好！让青春在六月闪光，让生命在六月绽放！同学们，我们静候你们的佳音，我们等着你们凯旋。祝你们旗开得胜、马到成功、金榜题名！

谢谢大家！

高三学生国旗下比赛演讲稿篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是六（1）班的张一帆。我热爱学习，也喜欢文体！大家看到我刚才跳的一段双飞，还不错，是吧？可是，刚开始学的时候，我也是一个都跳不起来，曾经想过要放弃，可我转念一想，有句名言说的好：只要功夫深，铁杵磨成针。这么粗的铁棒只要你坚持不懈的去打磨，也能变成一根绣花针，我这小小的又算什么困难呢！慢慢的，我能跳一个了，连续能跳两个了，最后能够坚持跳很多个了。在去年的冬季三项双飞比赛中，获得了五年级男子组冠军。在最近的一次校冬季三项队内测验中，我两分钟一共跳了一百二十多个。

我不仅喜欢锻炼，还爱好表演。

在“灰姑娘”舞台剧里出演男一号——王子。正式参加比赛的时候，我心想：“在台上我一定要表演好，平时练习了很多遍了，应该没问题。”可是，当我快要上台的时候，手心开始冒汗，心里开始紧张，当我上台后，头上和背上也开始冒冷汗了，我的心里越来越紧张，动作也开始越来越僵硬。此时，我及时调整心情，把这次表演看成是一次对我自己的锻炼，就这样，深呼吸两次，把紧张的心绪往下压了一压。慢慢的，动作也恢复了平常的柔软，标准，心情也渐渐走出了紧张的死胡同。就这样，我和小伙伴们一起完美的完成了表演，并获得了较大的成功，夺得苏州市课本剧三等奖！

无论是跳双飞还是舞台剧表演，都是我小学生活中不可或缺的一部分。在今后的学习生活中，我会坚持这种多方面发展的思想，争取增添更多美好的记忆！

我的讲话完了，谢谢大家！

高三学生国旗下比赛演讲稿篇三

老师们，同学们：

一个学期即将过去，新的一年悄然临近。我们像远行的航船，伴着激浪和长风已经解缆扬帆，又像冲刺的运动员，伴着枪声和助阵的呐喊，已经冲出起跑线，也像不知疲倦的探秘者，背着沉重的行囊伴着松涛已经走进深山，更像大地的一名耕耘者，初春来到就开始耕耘和护理自己那应该丰富、殷实、肥沃和健康的“心田”。其实，我们像什么并不重要，重要的是应该有航船的执着，运动员的勇敢，探秘者的自信和耕耘者的勤奋。正是这些优秀的品格犹如通行证一样，引导人们走向成功之路，又像一把熊熊燃烧的火炬，引导人们从漫漫长夜走向光明的未来。优秀品格于人生之重要不言而喻，所以有人说，品格决定命运。

品格不是天生的，也不是不变的。优秀的品格，可以培养，可

以树立,可以锻造,并且这种锻造大多不是在波澜壮阔的运动中,不是在惊天动地的事业里,也并非在崇高伟大的实践中,而是在平凡的生活里,寻常的交往中,甚至是索然寡味的日子里。从日常生活一些司空见惯的小事中就可以看出一个人的品格,朱德军长的一件小事,令挑米的红军将士肃然起敬,车夫的一件小事,使其形象在鲁迅先生心中马上高大起来……,所以平淡无奇的小事,习以为常的言行,都会成为培植人的生命亮点的因子,决不可有半点忽视,忽视了它,就是忽视了习惯,忽视了品格,忽视了生命。果真忽视了它,不管你的理想是多么远大,志向是多么崇高,你都不会登上可饱览无限风光的顶峰。上海市倡导市民要做可爱的上海人,要求做到“七要”,即要尊重每个人,要按规则办事,要尽心做好每件事,要说到做到,要微笑待人,要学会勤俭生活,要时刻准备帮助别人。在现实中,一个可爱的人,会有什么追求,有什么作为,有什么人生,大家可想而知,所以上海没有直接倡议上海市民做什么有远大抱负的人,有伟大作为的人,思想汇报专题有非凡才能的人,他们倡议的这些,都非常简单,就是对于小镇上的市民来说也完全可以做到,但真正做到又是多么不容易。仅凭此就可以看出上海人的聪明,上海人的可爱。

新年开始,是重新树立目标的开始,是反思审视自己的开始,是鼓足勇气、继续奋斗的开始,是重塑优秀品格的开始,既然一个美好的开始已经出现,那么大家就要“tostrive,toseek,tofind,andnottoyield”□

最后祝大家在新的这一年里,生活快乐,奋斗成功!

真诚是永恒的话题,它是一个单纯的词汇,又是一个复杂的词汇。单纯到人人都可以领会,复杂到有些人将它遗失的无怨无悔,无影无踪。

德莱塞曾说过:“真实是人生的命脉,是一切价值的根基。”不错,因为有了“真诚”二字,百年老店得以顾客盈

门，刘邦的约法三章得以千年传美谈，因为有了“真诚”两字，王朗在自己奔逃于危难之时，尚能救人一命。

诚实是做人之本，是人能保持的最高尚的品德。老一辈革命家彭德怀为人刚正耿直，对国家、对人民忠心耿耿，在蒙受不白之怨时，他仍坚持说真话。一次，他指着茄子秧对侄女说：“茄子不开虚花，小孩子不说假话，我这个老头子就像小孩子一样不说假话。”朴素的语言，诚实的心，令人仰慕。

当你失败沮丧时，同学们安慰的话语，老师细心的指导，父母关爱的眼神，一句句发自内心最真诚的祝福，一个个真诚眼神的交流，都能使我们心中充满温暖，充满希望，从失败走向成功。

看来，真诚是我们人生中的伴侣，生活中的挚友。真诚是巨大痛苦中的一剂良药，是沙漠中的一汪清泉，使濒临绝境的人重新看到生活的希望，使伤心寂寞的人感到温馨，使心灵枯萎的人得到滋润。假如生活是船，那么真诚就是船上的帆。假如生活是一台机器，真诚就是机器上的发动机，是你生活前进的动力。

正当日本人为历史教科书问题折腾的沸沸扬扬时，正当投机小贩们在声嘶力竭的吆喝着部分假米、假酒等假货时，当商业欺诈、缺斤少两、坑蒙拐骗在我们生活中穿梭时，当我们相互之间不在信任，心与心之间筑起了樊篱，人与人之间打起了围墙时，我们则更需要真诚，更渴望在真诚中生活。

茫茫人海，芸芸众生。我们生活中哪一处能缺少真诚？那么，就让我们从现在开始，一起珍惜真诚，呼唤真诚，追求真诚，一起携手留住真诚。

最后，我希望同学们能在即将进行的期中考试中，展现我们的真诚。

高三学生国旗下比赛演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好！

我国旗下讲话的题目是《坚定信心成就梦想》。今天是5月27日，还有十天高三级的同学们就要走进高考的考场，去接受考验，去证明自己。相信同学们从小怀揣梦想，历经20~~年的努力，一定已经踌躇满志，做好了迎接挑战的准备，学校也充满信心，相信同学们一定能梦想成真！

高中三年我们一路走来，与时间赛跑，与青春竞渡。一天天不仅是昼夜的更替、时间的累积，一天天更是知识的更新、意志的磨练。我们忘不了新生军训同学们稚嫩的脸庞和坚毅的目光；忘不了田径场上整齐的步伐和响亮的口号；忘不了经典诵读时的慷慨激昂、合唱节上的荡气回肠；忘不了课堂上同学们的认真专注和走廊上书声琅琅，同学们在“诚实守信善良向上”校风的熏陶下，逐渐养成良好的习惯，不断提升个人的素质能力。三年的日以继夜，三年的风风雨雨，同学们始终不忘初心，坚强的成长，坚定的追逐着自己的梦想，因为你们坚信志之所趋，无远弗届，志之所向，无坚不入。

三年来，我们全体师生秉承“优秀就是一种习惯”的校训，坚持低重心教学的策略，同学们收获的不仅是知识和能力，更是坚毅的品格、乐观的态度和成长的感悟；尤其是高三这一年，同学们脚踏实地、孜孜以求，感受了“柳暗花明又一村”的喜悦，明白了“无限风光在险峰”的道理。同学们在老师们的带领下经过全面、细致、扎实的复习，掌握了基础知识，见识了各种题型，锻炼了答题能力，提高了应试技巧，积累了丰富的考试经验。并且在全市抽测、全市一模、二模中取得优异成绩，充分证明了大家的实力，也给了我们必胜的信念。北京大学一部名为《星空日记》的宣传片里有句经典台词：不是梦想支撑着现实，而是现实支撑了梦想，我们坚信同学

们三年拼搏的足迹一定可以照亮自己的梦想。

面对高考，除了要有坚定的信念和必胜的信心，做好充分准备、调整好状态也非常重要。在此再嘱咐同学们几句：

1、保持一颗平常心。高考既是知识的比拼也是心态的比拼，既是智商的较量也是情商的较量，保持一颗平常心是高考制胜的关键。高考只是人生中的重要站点但不是唯一站点更不是终点，不要过度关注结果而应注重完善过程，考前最后一周，不要过度劳累，也不能过度放松，正确看待焦虑和紧张，不打乱固有的学习生活节奏，一切如平常即可。特别提醒同学们：高考时，考完感觉不理想是常态，正常发挥就是超水平发挥，不出意外就是成功。

2、做好准备，从容应考。考前认真了解考试流程和注意事项；提前备好所需证件及考试用品；亲自前往考点熟悉环境和考场位置，规划好出行的路线，留有足够的时间前往考场，不慌不忙不乱，从容参加考试。进入考场尽快使自己安静下来，细细回想一下考试的流程；考试期间科学规划时间，认真审题，先易后难，规范答题；每场考试结束后，不与别人对答案，不找老师解疑，保持平和的心态，全心全意地准备下一场考试。

3、坚持到底，决胜高考。去年的6月9日我们吹响了冲锋的号角，随后进行了200天宣誓、100天动员，如果说前面的复习备考是高考冲刺的话，那么现在就到了冲刺撞线的时刻，哪怕是终点前1cm时的跌倒也会让你前功尽弃，即使是1cm的超越也是最终的胜利。所以同学们一定要善始善终，决不放松，只有坚持到底，才能笑到最后。高47级的同学们，这是大家在校的最后一周，请同学们继续发扬好的传统，展现高三学子应有的素质，严于律己、心存感恩，给学弟学妹做好榜样，为母校留下美好的记忆。

同学们，有母校60载文化积淀的熏陶滋润，有广大师长的辛

勤培育和鼓励支持，有同学们三年一千多个日日夜夜的拼搏奋斗，我们坚信，同学们一定能够成功！胜利一定会属于我们！

高三学生国旗下比赛演讲稿篇五

亲爱的老师们，同学们：

有人说：“如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在金钱；但是如果你失去了文明，沾染了陋习，那你就是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。”没错，我们做人的行为准则就是要讲究文明，抛弃陋习。

我们祖国素以“礼仪之邦”著称于世，“孔融四岁让梨”的故事更是家喻户晓。现在之所以重提文明礼仪，那是因为我们接受教育的时候，把对文化知识的学习放在了相对重要的位子，加上受外界的一些不良影响而忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现了一个人的思想品质。文明就是我们素质的前沿，拥有了它，我们就拥有了宝贵的财富。

首先，要培养自己高尚的心灵，从心里深深的扎根，在日常生活的每一言每一行都靠心来约束自己。其次，要在实践中用文明道德标准规范自己，做到谈吐文明，礼貌待人，讲究卫生。我想若能达到这些最基本的常规要求，也不愧为“礼仪之邦”的成员了。

一声谢谢，等于一次情感的交流；一声对不起，能化解剑拔弩张的冲突；一个不要紧，等于给人吹去一阵温暖的春风；以礼待人，把笑脸常挂，你会发现天很蓝，花很红，其他的人也很友善，世界是多么的美好，这就是文明的魅力所在了。

手下留情花似锦，脚下留情草如茵！虽然弯下腰捡起的是碎

纸，擦去的是污渍，说话用的是文明之语，但这一切却提升了自己的形象，净化了自己的灵魂。排好整齐的队伍，文明有序地在餐厅侯餐，严格执行就寝纪律，课间做到文明休息等等，这些都说明了我们树立了良好的规范意识，改变了自己的陋习，这就是文明的独特之处。

文明礼仪，重在表现；良好习惯，重在平时；社会公德，重在你我。就让我们一起携起手来告别不文明的行为，挥别不雅的去，塑造一个更加崇尚文明的实验学校的学子形象。