

# 最新庆祝妇女节策划方案(模板5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 庆祝妇女节策划方案篇一

三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的策划，是为了丰富本公司（单位）的企业文化生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

魅力女性，快乐巾帼

- (1)、人力资源部组织活动；
- (2)、全体女性同仁参与。

活动项目设置□50m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

1□20m往返跑团队接力??跳袋鼠：大口袋四个，高低以到腰际为佳，参赛队员把自己装入袋中，双手提袋口，在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进，20m的路线中往返一次，以最快者为胜。在场内20m的范围内设有两个标志点??起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2、夹弹珠：在指定的位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用

筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3、吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

4、单车慢骑：在50m的场内设有单车行走标志线两条，在行进中单车不可骑出标志线外，在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线，在行走中不可以有脚落在（在活动中可以视情况给予一到两次的脚着地的机会）。评比以走完规定路线用时最长者为胜。

5、跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜；花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6、踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露1000毫升一瓶价值约50元。

第二名：十字绣一幅价值约30元。

第三名：汰渍洗衣粉2kg装价值约18元。

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装价值约8元。

## 庆祝妇女节策划方案篇二

三八妇女节是世界传统节日，为体现公司对员工的特别关爱，同时丰富广大员工的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力，公司将举办三八节娱乐活动，望广大员工积极参加。

所有在职员工

20xx年3月8日08:00—14:30

## 1、拔河比赛

五队：装配2队、六队：联合队（喷油、裁床、货仓、后勤、人事）每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

### （2）比赛规则

- 1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。
- 2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。
- 3) 淘汰赛：6队抽签分成3组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局获胜者即分出胜负。每组获胜者进入半决赛。
- 4) 半决赛：三组淘汰赛的获胜者进入半决赛。三队进行抽签分组，其中一队轮空而直接进入决赛，另外两队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。
- 5) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。
- 6) 冠军奖金500元/队、亚军奖金300元/队、第三名奖金200元/队、其它参加的队伍发小礼品1个。

## 2、背妻比赛

（1）分队规则。员工自由组队，可以夫妻（夫妻一方可以非本厂员工），男女朋友（只限双方是本厂在职员工），或是男女同事，总数10队。

### （2）比赛规则

- 1) 参赛者围绕a2栋楼跑一圈，先到终点者即为优胜。
- 2) 比赛过程中女方身体任何位部位不能接触地面，姿势可以自由选择。
- 3) 如果比赛中女方不慎落地，该组选手将被罚在时间上加15秒。
- 4) 冠军奖价值188元可儿娃娃1个、亚军奖价值118元可儿娃娃1个、第三名奖价值88元可儿娃娃1个、其它参加的队伍发小礼品1个。

### 3、游戏

- 1) 套圈游戏
- 2) 贴鼻子游戏
- 3) 投球游戏
- 4) 敲锣游戏

以上游戏设置均不同的奖品。

## 庆祝妇女节策划方案篇三

三八妇女节是女性的节日，是天下母亲的节日，在三八妇女节到来之际，开展一些实在而有意义的活动，让学生真正的认识到妇女的伟大，为妇女骄傲，懂得去赞美女性。

- 1、了解三八妇女节的来历。
- 2、了解世界著名女性的事迹。

- 3、为妈妈庆祝一次节日。
- 4、懂得去赞美女性，为妇女骄傲。、

两周

- 1、通过网上查找资料，了解世界妇女节的来历。
- 2、上网、上图书馆、询问家长等形式，了解历史上的著名女性的有关事迹。收集有关妇女的故事，在班里开故事演讲会，体会妇女的伟大。
- 3、观察妈妈一天做的事。看看妈妈一天做了哪些事，分析妈妈哪些事是为自己做的，哪些是为了家庭为了孩子在做，体会妈妈的辛劳。
- 5、落实行动，回家为妈妈过节。
- 6、交流活动感想。

## 庆祝妇女节策划方案篇四

为迎接一年三八妇女节的到来，社区将举行庆祝活动，祝大家妇女节快乐！

一、活动时间：一年3月8日

二、活动地点：

三、参加人员：

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目：

## 1、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

## 2、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

## 3、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

## 4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效，规划方案三八

趣味活动方案。(3)距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间：

各参赛单位务必在一年3月5日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

## 庆祝妇女节策划方案篇五

1、知道三月八日是妇女节，是妈妈的节日，

2、通过送礼物、表演节目和妈妈一起游戏，表达对妈妈的祝贺。

知道三八节，并用各种方式向妈妈表示祝贺。

1、一些歌曲音带，如〈我的好妈妈〉

2、事先准备好送给妈妈的礼物。

3、通知妈妈参加活动。

4、座位安排，妈妈坐在中间，幼儿坐在周围。

(一)在歌颂妈妈的乐曲中，邀请妈妈们入座。

(二) 我当小导游，带妈妈参观教室新布局。

(三) 说说好妈妈

说明：幼儿说说妈妈在家的辛苦及对自己的关爱

(四) 关爱妈妈：让幼儿给妈妈剥糖吃，体验孩子对妈妈的爱。

(五) 亲子游戏

1、益智游戏：大西瓜小西瓜

2、妈妈游戏——找妈妈

(六) 和妈妈一起装饰贺卡并送给妈妈。

说明：幼儿在体会爱妈妈的情感中，表达爱妈妈的情绪。在表现自己时，感受到快乐的情绪，同时也使妈妈为自己孩子的表现在高兴。孩子的歌声就是孩子的心声，妈妈，谢谢你们，妈妈，祝你们节日快乐！