

最新大学生心理实践课心得体会 大学生 实习本周心得体会(实用7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大学生心理实践课心得体会篇一

大学生实习是大学生们走向社会的第一步，也是他们融入职场的良好契机。实习通过提供实际工作经验和职业技能的培养，帮助大学生们更好地适应工作环境，并为他们未来的就业打好基础。本周我进行了一次实习，通过这次实践经历，我在实习过程中明确了自己的目标，并取得了一定的成果。

第二段：对实习环境的认识与适应

刚开始实习的时候，我对实习环境和工作内容都有一定的不了解。然而，通过与同事的交流和观察，我逐渐适应了实习环境，并对工作内容有了清晰的认识。我发现，实习就是一次实践锻炼的机会，只有亲身参与，才能更好地理解工作的要求和流程。在团队合作中，我与同事们互相帮助，共同解决问题，提高了工作效率。

第三段：学到的知识与技能

实习过程中，我学到了很多在课堂上无法学习到的实际知识和技能。我掌握了一些办公软件的操作技巧，学会了如何高效地处理日常工作，并提升了团队合作的能力。此外，我还

学会了如何向上级汇报工作进展和问题，并及时沟通解决，这对于提高自己的工作能力和职业素养都有很大的帮助。

第四段：面临的困难与解决方案

在实习的过程中，我也面临了一些困难和挑战。例如，有时会面临工作任务的安排和时间的紧迫，让我感到有些压力。为了解决这个问题，我学会了制定合理的工作计划，并根据重要性和紧急性进行任务的优先级排序。另外，与同事们和领导进行有效的沟通也是解决困难的一种重要方式，通过诚恳的交流，我得到了很多帮助和支持。

第五段：心得与收获

通过这次实习，我不仅学到了很多实际的知识和技能，还深刻体会到了职场的严肃与复杂。在实习中，我充分认识到了自身的不足之处，也意识到了积极主动学习和努力工作的重要性。虽然实习过程中我会遇到各种困难和挑战，但我相信只要坚持不懈，不断提高自己，我一定能够取得更好的成绩。这次实习对于我今后进一步完善自己的职业规划，找到自己的发展方向起到了重要的作用。

总结：

通过本周的实习经历，我意识到实习是大学生们理论与实践相结合的重要环节，是大学生们职业发展的起点。在实习过程中，我经历了适应环境、学习知识与技能、解决困难等多个阶段，取得了成长和进步。我相信，通过不断地实践和努力，我一定能在未来的职业道路上取得更多的成就。

大学生心理实践课心得体会篇二

大学生施工员实习是推动大学生切实提升实践能力的重要途径之一。通过实习，学生可以了解到真实的工作环境，提高

实践技能，培养专业素养。在实习的过程中，我深切感受到了这一过程对于自身成长的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验与体会。

第二段：实习前的准备

在进行大学生施工员实习之前，提前做好准备工作对于实习期间的顺利进行非常重要。首先，我积极学习相关专业知识，努力提高专业技能水平。其次，我还通过阅读相关文献和了解行业动态，提前了解到施工现场的要求和特点。最后，我还主动联系了一些业内大佬，并在实习前向他们请教了一些问题，以便更好地适应实习环境。

第三段：实习过程中的体会

在具体的实习过程中，我深入施工现场，与工人们一起参与到实际施工中。在实践中，我不仅学到了大量的专业技能，还锻炼了自己的实际动手能力。我学会了怎样正确使用施工工具、怎样熟练掌握各种施工操作。同时，我还学到了如何与工人们有效沟通，协调施工进度，解决施工中的问题。通过与工人们的密切合作，我深刻体会到了班组协作的重要性，以及相互间的协作与配合对于项目的推进起到的关键作用。

第四段：实习中的困难和挑战

在实习的过程中，我也遇到了许多实际工作中的困难和挑战。首先，由于施工现场环境复杂，工作时需要时刻保持警惕，以避免出现安全问题。其次，由于施工进度紧张，时常需要进行加班。这给我的身体健康和学习带来了一定的困扰。此外，作为实习生，我还要面对与工人相比的技术能力的不足，不可避免地会遭遇到一些工期进度的压力。但是，在面对这些困难和挑战时，我也学会了坚持和积极面对，通过不断努力克服困难，不断提升自己。

第五段：实习后的收获和总结

通过这次大学生施工员实习，我深深地感受到了专业知识与实践能力之间的紧密联系。实践使专业知识得以巩固和应用，也让我深入了解到了自己在专业上的不足之处。通过实习，我还建立了广泛的人际关系，加深了对工程项目管理的认识与理解。通过反思总结实习的经验，我明确了今后在专业学习中需要加强和改进的方面，为自己的未来发展打下了坚实的基础。

综上所述，大学生施工员实习是对我们专业知识和实践技能进行有效融合的一种方式。通过实习，我们能够亲身感受到专业所需的能力与知识，提高自身综合实践能力，从而更好地为将来的学习和工作做好准备。实习带给我的不仅仅是实践经验和技能的提高，更重要的是塑造了我坚持不懈的精神和团队合作的能力。我相信，通过这次实习的历练，我已经成为了一个更加全面、成熟和自信的大学生施工员。

大学生心理实践课心得体会篇三

林业专业是一个与自然息息相关的专业，作为一名大学生，我们需要在实际操作中学习实践，掌握专业知识。实习是大学生学习与工作的桥梁，通过实践掌握专业技能，增加实际操作经验，更好地在以后的工作中胜任任务。在今年的实习中，我有幸参加了一次林业实习，收获颇丰，大大增强了我对林业专业的认识和理解。下面我将分享我在实习中的体验和感悟。

第二段：实习地点与实习内容

我的实习地点是一个处于山区的林场，这是一个山清水秀、空气清新的美丽地方。在实习中，我的任务主要是护林员工作，我的主要任务是巡视林区，防止野火、盗伐等违法行为的发生。同时，我还要学习如何处理发现的问题，根据林场

规定向上级报告。除了日常工作，我们还要参加培训课程，学习如何使用工具，如何保护自然环境等等。

第三段：实习收获

通过一段时间的实习，我学到了很多。首先，我学会了如何使用一些常用的林业工具，例如，斧子、锯子、铁镐等。在清理短柄工具的时候，我还学习了如何保持安全，避免对自己和他人造成伤害。其次，在巡视工作中，我学到了如何发现林区的潜在危险，例如：隐蔽的火源、私挖矿等违法行为。最重要的是，通过实习，我提高了自己的身体素质，学会了如何在艰苦环境中工作。实习还让我更好地认识了自己的专业，对林业专业的理解更加深刻。

第四段：实习中的困难和挑战

在实习过程中，也应该面对一些困难和挑战。最明显的就是我需要习惯山区的气候和环境，比如说急流险滩、陡峭的山路等等。同时，我们还需要坚持不断地工作，以确保巡视的准确度。在遇到困难时，需要沉着应对，以最好的状态解决问题。

第五段：结语

总之，这次林业实习是我大学生活中的一个难忘经历。在实习中，我认识到了林业工作的重要性，了解了自己在未来工作中所面临的一些困难，还学习了如何解决这些问题。此外，实习也为我提供了很好的锻炼机会，我将更加努力工作，更好地学习和掌握专业技能，为将来的工作打下坚实的基础。

大学生心理实践课心得体会篇四

高一数学吴xx□一节课的好与坏不仅反应在教学质量上也体现在课堂的管理上。众所周知，课堂的秩序直接影响教学质量，

而课堂秩序同时也是需要师生之间长时间的磨合而成的一种默契。这两点恰恰是我这个新来老师所没有的，所以我们实习老师和学生之间培养这种默契的空间是很大的。

我理想中的教育是和声细语的、温柔的，带有一定的赏识。可是一个月下来，我发现这种教育方法真的不可行。我想我可能是对这种教育方式理解的不够透彻以至于产生的效果不尽人意，还有可能是因为用这种方法也要因材施教，因地制宜，因人而异吧。

在我的教育观念里应该用爱去教育孩子，可是这一个月来我发觉到我的爱包含了一些溺爱与纵容。比如：有些小孩子上完厕所老找我来提裤子，出于那份爱我总是乐意代劳。而有一次我看到一个小孩找另外一个老师时，她拒绝了，鼓励他自己提。小孩做到了，以后每次都自己提裤子。这件事虽小但给我很大的教育启示，让我不得不重整我的教育观念。

我渐渐的明白了教书育人有时就要狠，这种狠是在爱的基础上的那份理智。尽管有时觉得挺不近人情的，但为了教育他们就要下狠心。当然要掌握一定的分寸，教育要严格，要想使孩子形成一个良好的习惯除了言传身教更重要的是要有一定的原则，要严格遵守教育原则。

初一地理刘紫婷：这次的经验交流对我的触动很大，每个人都有不同的问题，这些问题可能就是大家也存在或者潜在的问题，借此机会大家都拿出来集思广益，共同解决并且每个人都获得了进步。

在我看来，目前大家的普遍教学问题其实就是管理课堂，对于初中的学生来说他们的心智还是比较幼稚玩心很重，所以课堂有时会过于活跃，对于这个方面，初期培训中老师也跟我们反复强调，首先我们跟学生年龄差不多，所以相处起来比较容易，这也导致他们忽视我们教师的身份，所以我们必须摆正我们的态度，刚柔并济，该严肃对待的时候必须严肃

处理。

除此之外，我们还交流了很多很多的问题，这也让我收获了很多，交流会结束了，但是交流并没有停止，希望大家一同进步。

初二语文李xx通过本次经验交流，我学习到了很多经验，对自己以后的实习教学有很大的帮助，例如有一个同学就如何调动学生上课积极性提出了很有借鉴意义的经验，她提到调动积极性要充分利用好多媒体工具，丰富课件，做好每一课的课件，把课件精致化，中间可以插入一些微课视频，让学生在短暂的时间里既可以得到放松，又可以学到知识。

除此之外，困扰我已久的一个问题也得到了解决，我所带的班级里个别学生上课无所事事，下课不完成作业，罚写更不会写，交流会上大家都积极向我提建议，比如把作业放到课堂上强调，提高他们的重视性等等。通过本次经验交流会，我学到了很多，期待以后更多的集体活动。

初一政治语文林xx通过本次交流，我们对于最近教学中出现的问题作了积极的讨论，并且每位成员都踊跃回答，对于我们之后的教学有着重要的作用。例如，我们针对如何让学生在课堂上更有积极性，如何更好、更有效的管理课堂，如何解决学生不写作业的问题，还有如何在教授学生知识的同时，更好的让他们的思想道德水平有所提高等，并且对于每一个问题，我们各抒己见，对于我们之后的教学有着重要的作用。我觉得，今后我们可以多多交流。

初二数学文xx通过本次交流，我收获了很多建议。

第一个，上课要提问，提好问，教师不要提没有意义的问题，要能利用问题让学生进行深层次思考，调动自主思考能力。

第二个，对学生的回答，要做出点评，好或者不好？声音要

不要大点？等等，不要学生回答了就没事了，要鼓励学生思考。

第三个，要多引导学生“学”，老师少讲，学习更多是学生主观的事情，老师更多是引导学生去思考问题，给学生指引方向。

第四个，要教与练相结合，注意复习，让知识牢牢扎根学生心里，还要多多练习来解决实际问题。

初一政治李xx顶岗一个月了，第一次面对四个班的学生，不再是以以前在大学的那种录课，这次面对的是实实在在的学生，这一阵子的教学使我对教学产生了新的思考。

本次经验交流，对于我们每个人来讲都是受益匪浅的。如何给学生讲一节完完整整的，并且十分优秀的课，是我们每位教师都要学习的。备课、上课、课后反思，每一个环节都不能缺失。每一个环节都应该注意很多事项，今后，希望大家不断进步，对于我自己，我也会通过听学校公开课，优质课以及其他老师的课来不断提高自己，我会虚心向其他老师请教，努力完善自己的不足。

高二语文刘欢欢：通过本次交流，我们深刻地讨论了关于如何调动学生学习的积极性、如何确保学生作业的完成情况、如何管理课堂纪律等一系列问题。在课堂当中，我们要确保学生的主体地位，明确教师仅仅起主导作用。

所以说，调动学生学习的积极性这一点十分重要，根据实际教学体验，我们得出了一些方案，首先，授课的内容需要具有趣味性，可以在课前播放一些动画片段来吸引学生的注意力并高效地进行课堂导入；其次，在课堂上要多进行提问，师生互动的同时带动整个课堂的氛围。布置作业是检验及巩固学生学习成果的一个重要手段，如果有学生不完成作业，那么我们首先应该了解该学生完不成作业的原因，倘若只是

因为自己贪玩懒得做，我们就应该采用在课堂上宣读名单的方法，利用学生的自尊心来促使他们补完作业，更甚者应该让该学生在自习课时到办公室写作业。关于课堂纪律这方面，我们可以综合运用课堂日志和得当的惩罚方式如罚站等。

初一历史李xx通过这次学习交流，我学习到了在上课过程中教师应该以学生为本，充分发挥学生的积极性，课堂中的要多设置问题，在问题的设置上，要设置有层次，不能有低含量的问题，而我更加意识到问题的引导，琢磨自己的讲课风格，应该用问题引导，去将学生的思维调动起来，从而达到学生与老师的互动，使之成为一节好课，让学生听的高效，收获更多。而问题的设置就还可以将学生讨论环节设置好，学生因为问题可以进行讨论，在讨论的过程中，进一步让学生感受学习知识的魅力与乐趣。

初一英语焦xx通过本次交流，我学到了很多有用的课堂管理技巧以及学生学习促进技巧，这次交流，我们集中进行经验分享，提出问题，小组人员积极讨论，在讨论的过程中主要呈现出两大问题，一是如何调动学生的学习积极性，大家都分享了自己的感受，通过交流，我总结出以下几点，首先要结合学生的学情和实际情况，比如我所带的学生是初一年级中比较活跃的，那么结合他们的情况，我们可以在课上适当地给他们观看一些视频和有趣的图片之类的，吸引他们的注意力，也可以在课堂内容的教学中，在保证教学任务完成的情况下，适当地增加一些趣味性的活动，比如小组游戏等，也可以在课堂结构的规划上，更侧重于与学生的交流，多增加一些学生自主讨论的活动，真正实现学生学，乐于学。

此外，还有一个普遍存在的问题，就是布置的作业无法有效完成，有些学生甚至不交作业，这一部分学生在很大程度上是极度缺乏自制力的学生，碰到这种情况，就需要教师发挥自身作用，对学生作出强制性的要求，并实行奖惩制度，真正实现作业的有效性，这次经验交流会使我学习到了很多有用的方法，希望在今后的实习生活中，可以多一些这样的活

动。

大学生心理实践课心得体会篇五

近年来，我国林业事业飞速发展，为了更好地推进国家的林业发展进程，我作为一名大学生，参加了林业实习活动，这次实习旨在让我们更深入地了解和认识林业，提高我们的实践能力，提升我们的职业素养。

第二段：实习过程和感受

在实习期间，我们去了各种类型的林区，进行了实地考察和调查，收集了丰富的信息。在实习中，我们不仅深入了解了国家的林业政策，也对生态环境保护有了更深入的认识。更重要的是，通过实际操作，我们学到了很多专业知识和技能，并提高了对实际问题的解决能力和应变能力。实习让我们能够深刻地理解到，林业是一个综合性很强的学科，既需要专业的理论知识，也需要实践经验。

第三段：实习中的收获

对我来说，这次实习收获了很多。首先是专业知识方面，通过实地考察和调查，我们深入了解了林木的生长、疾病、防治等方面的知识。其次，是实践能力和职业素养方面的提升，实习让我们更加了解了林业工作的特殊性和要求，进一步提高了我们的职业素养和实践能力。最后，实习也让我更加深刻地认识到了生态环境保护的重要性，让我深刻地认识到了人类和环境的关系。

第四段：实习中的不足

当然，在实习中也存在一些不足之处。比如，在实际操作中，我们可能会碰到一些困难和问题，需要花费一些时间和精力来处理。还有一些地方的林业资源开发过度，或者管理不够

规范，导致了一些负面影响。这些问题需要我们深入思考和解决。

第五段：总结

综合来说，这次林业实习让我深入了解了林业行业和生态环境保护的重要性，提高了我对实际问题的解决能力和应变能力，加强了我对专业知识的掌握和对职业素养的了解。同时，也让我更加深刻地认识到了人与环境之间的关系和生态环境保护的意义。这次实习对我来说是一次难得的机会和闯关，我会更加努力学习和提高自己，为国家的林业事业做出自己的贡献。

大学生心理实践课心得体会篇六

不知不觉当中，已将来到了__两个月了。在__职中的这两个月当中，我学会倾听、总结与实践。

在之前给指导老师发的一次说课也得到了老师的认可和建议。在职中没有美术教材的情况下，我把我对美术的热爱和向往全身心的投入到学生们对美术的认知，把我上课的热情传递给学生们，让他们感兴趣学到知识。耿老师对我这次说课的内容大致的做了以下总结：

- 1、教学过程层次清晰，环节分明，注重知识的前后联系，注重板书对知识的梳理，注解用线技巧要求，讲解清晰，结合线条特点及用线感觉让学生体会线条在绘画中的重要作用。
- 2、学习内容层次分明，从复习动物身体结构引出人物造型结构分析，重点观察人物的表情表现技巧，再以动漫简笔男人物示范形象绘画方法开始，最后以女人物简笔造型强化学生对五官表情的概括的表现，并边讲解边示范，学生边练习。
- 3、绘画示范和指导相结合，语言简练、通俗，与学生交流自

然亲和，举止大方。

教师对教材有自己的理解，在没有教材的前提下，自行设计内容，着重讲解绘画方法，浅显易懂易于绘画。注重绘画整体的指导与展示，绘画内容注重与生活的联系，将绘画深入生活中。注重对课堂所学内容的梳理与总结，并将课堂所学简笔画方法结合亲戚朋友形象来简笔描绘，增加生活趣味和美好情感，让简笔画深入学生自己的生活，服务生活，记录美化生活。整体呈现教师选择设计教材、利用教材课堂实践的良好素质。

这一周，我在汽修二班给学生们上了一堂书法课，把王羲之的《兰亭序》‘天下第一行书’讲给学生们听，同学们都听得津津有味。并且每个人都非常认真的写了钢楷，我在作业当中能看出一些学生是非常认真地。在接下来的一段时间里，我要带领我的学生们走进生活，对一些中国美术史、外国美术史的一些知名人物进行理解和认知。例如：中国的张大千、徐悲鸿、潘玉良等等，外国的达芬奇、梵高、米开朗基罗等等人物。让学生们感触一下这些人对美术史做出了哪些贡献。对这些人物有一个基本的概念，提高自身的审美层次和知识层面的拓展。在以后的生活当中有一些帮助和用处。

这两个月过得很快，自己也在不知不觉当中慢慢成长。懂得当人民教师的这一份责任。我会在接下来的日子里更加认真对待，尊重自己，爱戴他人。

最后，今天是5月13日母亲节，我希望每位学子们都把爱带到亲人的身边，祝愿全天下的妈妈身体健康，善解人意！

大学生心理实践课心得体会篇七

20xx年，我通过了招商银行分行的校园招聘，顺利进入了银行，并被分配到支行实习。

从以前到至今，我分别在储蓄营业部和零售银行部实习工作，在上级领导的关怀和同事们的热心帮助下，我不但学到了基础的银行业务知识和操作技能，而且在为人处事方面获益良多，体验了许多在学校期间根本就不存在的社会工作的繁杂和压力，也更深深感受到了招商银行“因您而变”的服务宗旨和经营理念产生的巨大的竞争优势。

1、全新认识

在师傅和领导的关心和支持下，我各方面进步都很快，对银行工作也有了一个全新的认识。在银行工作首先要抱着“认认真真工作，堂堂正正做人”的原则，在实习岗位上勤勤恳恳，尽职尽责。上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，对工作每一笔业务都要谨慎小心。在银行业谁赢得了客户谁就是最后的胜利者。

2、学生和工作者的区别

我也领悟到学生和社会工作者的区别。工作说不辛苦那是假的，参加工作后让我进一步领悟到生活中的本质东西，即你要成功，你想得到你所希望的状态，首先你必须付出12分的努力。实习以后，我们才真正体会父母挣钱的来之不易，而且开始有意识地培养自己的理财能力。“在大学里学的不仅是知识，更是一种叫做自学的能力”。参加实习后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们要在以后的工作中要勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己要虚心请教他人，并做好笔记认真的去理解分析。没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰！

1、要拥有过硬的银行基本业务技能

例如在我第一个月的实习时间里，行长就安排我们几个实习

生呆在办公室里练技能，例如点钞、翻打传票和打。起初因为我在学校里就学过了这些技能，就觉得有点无聊，练习也并不是那么卖力。当天行长安排储蓄主管来教我们技能，当她演示技能时，速度和精确度确实让我感到不可思议，我从没想到点钞可以点得这么快这么准，当我们问她这样才可练到这样的程度，她只说了一句话：练多了自然就快了。正所谓“台上一分钟，台下十年功”，淡淡的一句背后其实要经过无数次刻苦不懈的练习，此时的我才感觉到自己的差距，所以之后的每天我都没有放弃练习的机会，铁定了心一定要练好，效果慢慢就有了，例如点钞的把数也慢慢地增加了，五分钟5把、6把、8把，到现在9把都已经没问题了。

2、基本的银行储蓄业务知识

练了一个月的基本技能，我就被安排到了储蓄营业部跟班学习。实习内容很简单，就是坐在上柜柜员的后面看其办理业务，了解和熟悉整个的业务流程，顺便帮忙复印身份证等资料。起初我觉得储蓄的工作非常繁杂且枯燥，办理的业务的操作过程需要有很多步骤，且缺一不可，同时办理的业务类型一般就只是存取款、转账、开户、挂失、购买理财产品等等，同样的业务天天做，感觉会很机械化。然而时间呆久了，通过储蓄主管和柜员“师傅”的指导和自己的亲身体会，才明白到就因为工作繁杂，储蓄部作为银行的一个非常关键的部门，是银行直接对外的窗口，所以就需要每一个柜员都非常地细心谨慎，每一步都不能有差错，错了一步将会造成不可弥补的损失。招行的柜员都练就一身很硬的基本技能，所以有空的时候我会请教他们，加上主管对实习生也等同柜员，所以没有放松我们的学习和练习，使我们获益甚多。

3、大堂经理要比任何人都专业

在储蓄营业部实习了一个月后，中山二路二级支行丰兴支行开始试业，我被分配到丰兴支行零售银行部担任大堂经理。新的环境，又是一个新的挑战。其实银行的大堂经理需要有

很专业的知识和很好应变能力，才能解答好客户的问题、引导客户办理业务和处理在大堂发生的一切事情，而之所以把新手作为大堂经理，我想主要是因为这是一个学习型的社会，刚开始可以不懂，可是不可以每天都不懂，我刚开始站在大堂里很紧张，不知所措，生怕有人过来问业务，担心不会回答问题怎么办，其实我太多虑了，不懂可以问柜员，只要跟客户说明自己刚开始做不是很熟悉就行，客户一般都可以谅解的，但是以后就不可以老是请问别人，自己应该要变得比柜员更专业。当环境逼着你要去学习时，求知欲和压力就这样被激发，我想新手就是这样速成的。

4、信用卡设点销售、扫楼、网点拦截

支行交给了我们实习生一个工作，就是营销信用卡，这也是我们实习期间的一个重要的任务。主要的营销方式有设点销售、扫楼和网点拦截三种。其中设点和网点拦截效果比较好，因为设点都是在人流量比较大的地方，而且都在写字楼附近，客户资源比较多，而网点拦截的授信要求会比较低，办理的客户量大。而扫楼效果不佳是因为一般的写字楼是不给进去销售的，保安会进行阻拦，而且在上班时间企业员工一般会抗拒推销，从而使销售难度加大。

5、理财产品销售和第三方存管

招商银行自身推出了很多的理财产品，包括了新股申购、基金定投和金葵花理财产品系列等等，并且和许多的其他机构有业务合作，例如中美大都会和招商信诺等等，这些机构一般在招行网点有驻点人员销售其产品，大堂经理和其他的员工也有任务去销售，例如中美大都会的“吉祥一生”和招商信诺的“步步为赢”，每隔一段时间都会有业绩通告，行员都会得到一定的业绩奖励。我的主要工作是通过挖掘客户需要，进行简单的产品介绍，当客户有意时，进行转介绍给专门的客户经理。第三方存管是现在银行争夺客户资源的无硝烟的战场，当我在联合证券和平安证券驻点办理第三方存管

期间，并不是“守株待兔”等客户过来，而是主动跟客户交流，介绍招商银行的优势，让客户选择招行，享受招行无微不至的服务。

6、比较密集的专业知识培训

来招行让我印象最深刻的就是招行是个营销倾向性很强的银行，专业知识的培训非常密集而且很到位，不但有自己行员内部的培训，还有其他招行合作机构的培训，让我的知识结构更加多元化和专业化，这是在其他银行是学不到的，让我终生受益。

刚从学校走入社会的我有一颗不安静的心，而从事工作后，我最大的体会就是个人的发展和能力的进步不仅需要高超的技能，更需要对工作的忠诚和以工作为中心的职业精神，即做事能沉得下心。这主要体现在日常工作的许多小事上，从细节处入手。在金融市场激烈竞争的今天，除了要加强自己的理论素质和专业水平外，更应该加强自己的业务技能水平，这样我们以后才能在工作中得心应手，更好的为广大客户提供方便、快捷、准确的服务。

通过这次实习，我对自己的专业有了更为详尽的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从此次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，工作就是进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的储蓄和零售业务，但是，这让我更深层次地理解银行营业部的业务流程，尤其是部门分工，对于商业银行防范会计风险有着重要的意义，其起到了相互制约，互相监督的作用，也有利于减少错误的发生，避免错帐。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要，特别是目前的就业形势下所反映的高级技工的工作机会要远远大于大学本科生，就是因为他们的动手能力要比本科生强。从这次实习中，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，

用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。通过这段时间的学习，我对自己的专业有了更深刻的了解，也是对大学所学知识的巩固与运用。从这次实习中，让我更清晰明白个人的职业发展前景是靠个人不断的主动学习和刻苦专研得来的，一个人应该不断的丰富自己的专业知识和职业技能，从而形成自己的核心竞争力。