

# 2023年假期后国旗下讲话 学期末国旗下讲话稿三分钟(优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 假期后国旗下讲话篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们，大家早上好！

今天我们演讲的题目是：“珍惜时间，把握期末复习”。

两千年前，一位伟人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：“逝者如斯夫。”

我们出生时，世界送给我们最好的礼物就是时间，无论是穷人还是富人，这礼物都是如此公平：一天24个小时。作为学生的我们用它来学习，用它投资经营自己的生命。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它，虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。有人很会经营，一分钟变成两分钟，一小时变成两小时，一天变成两天，,,因为他的做事效率很高。他用上天赐给的时间做了很多有意义的事，最终换来了成功。其实，这世界上的伟人：元首、科学家、发明家等，最成功之处就是运用时间的成功，他们都是运用时间的高手。

鲁迅先生说过，时间，每人每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来了智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。由此，我们得出这样的结论：成功的人，善用时间，庸碌的人，消磨时间。

对于我们来说，没有什么比时间更重要，看书需要时间，写字需要时间，完成作业需要时间，师生之间探讨学习问题也需要时间。但是，一些同学还是没有意识到时间对自己的重要。还在得过且过，浪费时间，让美好的时间白白的从我们的身边溜走。同学们，希望你们能知道，在我们有限的共同学习时间里，它是最宝贵的资源，同时，它也最容易溜走，是最容易被浪费的。

针对初中生现有现象，提出期末复习事项如下：

### 一、思想重视：

期末复习是期末考试取得好成绩的有力保证。首先，应在思想上重视它，不能马虎麻痹。因为期末考试考查面涵盖很广。学了一学期，究竟学得怎么样？我们自己想知道，老师、家长也想知道。而这个效果可以通过考试来检验。“复习”不是可有可无，要下功夫搞好。

### 二、讲究方法：

俗话说：工欲善其事，必先利其器。意思是说无论做什么事，都要事先做好准备。期末考试也是一样。要想取得好成绩，除了平时努力学习，打好基础，提高能力外，期末复习方法也很关键。复习方法多种多样，我们应该根据自己的实际情况，选取科学、高效的复习方法。这里向大家重点推荐一种复习法。

按照“循序渐进、阶段侧重、精讲精练、知能并存”的原则，把期末复习分成四个阶段：

(1) 基础复习；(2) 强化能力；(3) 查漏补缺；(4) 模拟练习。

### 三、巧用试题：

试题绝不能拿过来做一遍，一对答案了事。应先按上面讲的前三个阶段，逐项进行复习，然后再做题。做完后核对答案，发现问题，查漏补缺。最后，按期末考试的要求，独立完成“期末测试题”，起到事半功倍的效果。

期末复习在即，在这里我有几句话与大家共勉：

只争朝夕，在你茫然的时候；只争朝夕，在你沮丧的时候；只争朝夕，在你懒散的时候，只争朝夕，在你还拥有梦想的时候；太阳每天都是新的，生活永远充满希望，现在就开始吧，把握每个瞬间，不要再犹豫！

最后，祝大家在即将到来的期末考试中取得满意的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

看过小学期末复习国旗下讲话稿的人还看了：

## 假期后国旗下讲话篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是五年级2班的，今天我国旗下演讲的题目是：《知礼仪，讲卫生，保健康》。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响着老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。学校是教书育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园的地面上有痰迹，有口香糖污渍，墙壁上有脚印，校园内废纸、食品包装纸随处可见。

我们，作为靖边六小的一员，首先要做好校园卫生的保持工作，不要随地乱扔果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净、整洁。让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从身边小事做起，做当代文明学生。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

1. 不吃零食。零食的外包装到处乱扔不仅容易影响环境卫生，更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。
2. 保持个人良好卫生。勤洗手洗脸，换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。
3. 不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，不在墙上留脚印、污迹。
4. 结合“八礼四仪”活动，提高思想认识。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，“日行一善”共同创建一个美丽的校园。

同学们，健康是一个人最大的财富，是人一生幸福的基础，也是做人的责任。要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本的要求，只要我们时刻谨记，并身体力行，靖边六小的环境会更美好，我们的健康会更好。

谢谢大家！

## 假期后国旗下讲话篇三

各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我们要像爱护自己的眼睛一样，爱护公物；要像珍惜自己的身体一样，珍惜公物。让我们携起手来，杜绝损坏公物的行为。爱护公物，从我做起，从小事做起，从身边做起，让美丽的八一小学在我们每个人的精心呵护下变得更加绚丽多姿，绽放出更加和煦动人的光辉吧。

## 假期后国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

不知不觉中，高三的生活已经过去了80天，对大多数同学而言，过去的80天，大概是十二年寒窗苦读中最辛苦、最认真的时间。今天，已经到了高考倒计时200天的日子，也就是说，再过200天，你们就要走上高考的战场，战况如何，就取决于你对这二百天的把握！还记得阿迪达斯的广告语吗？“无兄弟，不篮球”，那我们高三的口号就应该是：“无拼搏，不高三”。

拼搏，就是在未来的200天里，能够排除一切干扰和诱惑，集中精力和心智，心如止水，静心学习和钻研。

拼搏，就是在未来的200天里，能够聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础。

拼搏，就是在未来的200天里，能够一丝不苟的做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力。

拼搏，就是在未来的200天里，能够认真的研究错题，杜绝失误，提高成绩。

拼搏，就是在未来的200天里，能够坚持锻炼，在增强体质的同时，调整心态，保持身心健康。

在此，我代表级部向大家发出以下倡议：

第一：让我们更加“高三”

高三不仅仅是一个名词，它更是一个形容词，一种精神，一种状态。如同奥林匹克精神：更快、更高、更强。

更快是动作更快，处理生活琐事更快，做题更快，曾有人说，高三只有跑步的，没有走路的。

更高是学习的激情更高，面对枯燥的复习我们能聚精会神，面对学习的挫折我们能勇于克服。

更强是我们面对难题、面对困难能越来越勇，不断挑战自己的极限。

所以，从现在开始200天里，无论学习还是生活，同学们都要以更快、更高、更强的标准来要求自己，调整到最佳状态，提高行动的效率，让人由衷地感觉到——你很“高三”。

第二：让我们更加享受高三。

享受不仅仅是享受舒适，而竞争、压力、考试、拼搏、每天起早摸黑、完成一个又一个题目、为一个难题跟同学争执、每天大声地宣誓，等等等等。这一切都可以是享受。享受地度过每一天，享受地面对这一切，享受这份充实，高三才会更精彩。

200天，是激情燃烧的200天，顽强拼搏的200天，更是梦想成

真的200天，奇迹迭出的200天，200天努力，创造奇迹，三年不飞，一飞冲天，三年不鸣，一鸣惊人。拼搏成就梦想，一切皆有可能，希望同学们在今后的200天里以最饱满的热情、最昂扬的斗志、最刻苦的精神、最坚韧的毅力，全力以赴，奋勇拼搏，夺取高考的最后胜利！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 假期后国旗下讲话篇五

亲爱的同学们：

大家好！

我是三2班的\_\_、我是三2班的\_\_，今天我们在国旗下演讲的题目是《小学生的诚信》。

诚信是中华民族的传统美德，也是我们每个人立身做人的基本道德准则。孔子曾说“人而无言，不知其可也”。信用是一种现代社会无法或缺的个人资产。

我们第一天跨进校门时都曾经说过：我要做一个好学生；上课认真听讲；按时完成作业；遵守考试规则。这就是我们对学校和老师作出的，更是对自己和家长作出的。

可是今天在我们的身边却有许多诚信缺失的事例，有些同学经常不完成作业，老师催交时，总是说：没带来。就连没有做完作业这一事实都不敢承认，久而久之，老师、同学都不信任他，就算他真的没带作业，老师同学也认为他没做。这是一种不诚实的表现，也是一种对自己不负责任的表现。

抄袭作业更是愚昧之举，欺骗老师，欺骗家长，自己却是的受害者。一篇漂亮的抄来之作，也许会换来老师的好评，会赢得家长的微笑。但是，实际上自己并没学到该学知识，一

到考试和实际应用时，便暴露了自己无知的本质，再美好的机会也会成为泡影。

拥有诚信就像划船人拥有一根船桨；伐树人拥有一把利斧；像雄鹰拥有一双翅膀。

参天古树缘于苍劲的根，挺拔的翠松依赖于不屈的根。诚信犹如根，不管什么时刻，什么地点，守着你的根，守着炎黄子孙的根，守着哪怕我们的拥有——诚信。

我们在国旗下的讲话完毕，谢谢大家！

## 假期后国旗下讲话篇六

亲爱的同学们：

你们好！

今天我讲话的题目是《飘扬的红领巾》。

有一位老人曾这样说过：有一种颜色，它能长年飘扬在心中不褪色，那是红领巾的颜色。有一种光荣，让人50年后想起还激动不已，那是戴上红领巾的光荣。有一种真情，它能50年在心中不变，那是对红领巾的真挚感情。

红领巾是我们少先队员的标志，它伴着一代又一代的少先队员在少先队组织中健康、快乐地成长。多少人有着同样的感受：一戴上红领巾，就能感到自己与无数先烈为之奋斗的事业有了联系；一站在星星火炬的队旗下，就能感到人生的追求从这里开始；一行队礼，就能感到“人民的利益高于一切”；一喊起呼号，就能感到自己正在为实现一个美好的理想做全面的准备。作为一名少先队员，胸前鲜红的红领巾与你们为伴，一同学习、一起游戏、一同分享快乐，这是件多



么自豪的事呀！

同学们，戴上红领巾你们就要为它增光添彩。爱红领巾，就要像爱自己的生命一样；爱红领巾，就要标准规范地佩戴它；爱红领巾，就要使它保持整洁，让它永远鲜艳，不存污迹。在这里老师讲几点佩戴红领巾的要求，就是请同学们做到：“三要三不要”

“三要”：

第二个“要”：当红领巾脏了，要及时清洗晾干，保持红领巾的整洁。

第三个“要”：佩戴红领巾向师长问好时要行队礼，队礼要规范，应先立正再行礼，不能边走边敬礼。

“三不要”：

- 1、不要到校门口再来戴红领巾；
- 2、不要为了应付检查而戴红领巾；
- 3、不要将红领巾另作他用。

从这周开始，每天学校都会派同学检查各班级同学的红领巾佩戴情况，看看哪位同学们认真做到了“三要不要”。

下周三我们又将迎来一批新的少先队员，作为老队员的哥哥姐姐们更要处处以身作则，不光在学习上要勇攀高峰，更要在日常行为习惯方面做起表率作用，为新队员做好榜样。老师相信你们会更爱红领巾、更爱少先队。老师也相信我们在场的每一位少先队员都始终不会忘记红领巾所赋予你们的那一份光荣和责任。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

# 假期后国旗下讲话篇七

各位同学：

早上好，今天我讲话的题目是《自信从容，笑迎考试》。

今天是6月3日，再过4天，高三的同学们就要奔赴高考考场，为考入自己理想的大学做最后的拼搏。再过7天，高二的学生将参加全省的学业水平考试，为一次性过关而奋斗。

同学们，三年前，高三学生怀揣着梦想走进一中校园。三年时光，一千多个日夜就这样匆匆翻过。三年来，你们在一中这片沃土上播种着自己的理想，用辛勤的汗水和顽强的毅力书写着你们的成长史。你们完全有理由为自己这充实的三年而喝彩！

同学们，即将到来的高考是对我们的智慧和实力的一次检验，更是我们圆梦理想的道路上必须跨越的一道雄关。十二个春夏秋冬，十二年寒窗苦读，我们铭记承受过的辛酸，我们牢记进步时的欣喜。我们都知道，笑到最后才是最美，坚持到底才能胜利。离高考还有4天，在即将踏上考场之际，我想把下面三个建议送给你们。

建议一、用自信开启成功之门。

1、三年来，同学们锲而不舍、循序渐进、坚持不懈、努力拼搏，在各次考试中取得了优异成绩；在全市质量检测中名列前茅，所以我们要相信自己该学的已经学好，要相信自己的实力，相信我们是最棒的。

2、相信老师把高考要高考要考的知识与要点已经复习到位，我们的老师是最棒的。

3、相信学校已经为我们的学习和考试创造了最优的环境，创

造了天时、地利、人和的氛围，我们的学校是最棒的。所以请大家带着自信醒来，告诉你自己，我行，高考我一定行。

建议二、放下包袱、轻装上阵，做足准备、从容参考。

1、扎扎实实过好高考前的每一天。考试前进行适当的保温训练(防止生疏)，保持一种适度紧张、积极、乐观的状态。

精力最旺，注意力最集中。

3、考前阅读好考场注意事项，做好一切准备，以饱满的精神状态和必胜的信念进入考场。

建议三、沉着、认真、细致，应对各类情况。

1、沉着应对考试中可能出现的各种情况。谁都无法预料今年的高考题是难还是易。那么，遇到难题时，千万不要认为别人做得出，只有自己做不出，而应该想，我做不出，别人肯定做不出，我们做了那么多的试卷没见过，其它学校也一样没见过。事实上，近几年的高考中任何一科均无满分卷，说明全省都没有全部能做对的学生。所以有不会做的题目是很正常的。但要做到：人易我易，我不大意；人难我难，我不畏难。

2、大胆丢弃不会做的，做好自己会做的题目。我曾经看过一期江苏电视台的《非诚勿扰》，其中有一位男嘉宾长得比韩国影星金秀贤还帅，真的是帅呆了。大家都以为第一轮24位女嘉宾会全部为他亮灯，但想不到的是，第一轮居然灭掉了16盏灯。于是主持人孟非问一灭灯的漂亮女生：“为何灭灯”，女生答，“因为他长得太帅了，不是我的菜”。由此，我想到高考，高考中的有些题目，是给少数极优秀的学生准备的菜，如果不是自己的菜，请你大胆灭灯。但是大部份的中易题，是大众菜，是家常菜，我们关键是把把这些题做好。

3、仔细审题、每分必争。很多同学平时考不好，不是因为他的难题没做出，而是他会做的题目没做好。究其原因：或是审题不细，或是急于求成，或是运算错误，所以对于自己会做的题目，我们一定要认真审题，审题不误做题功，细心运算，考虑周全，争取会做的题目不丢分，不太会的能得分，有时写出有用的公式，也可能得到分。要珍惜每一个可以得分的点。只要把我们会做的做对、做好，高考就是正常发挥，就是成功。在考场上，一是慎做容易题，保证全做对；二是稳做中档题，一分不浪费；三是巧做难度题，力求多得分。正常发挥就是超常发挥。

借用今年网络上的一段流行语来说，就是：高考中的题目机关多、陷阱多，因此，读题虽易，读懂不易，且读且珍惜；答完虽易，答对不易，且答且珍惜；考完虽易，考好不易，且考且珍惜。

同学们，进军的号角已经吹响，远航的征帆已经高扬，下面我借用零点乐队演唱的《相信自己》这支歌中最后的一段歌词与大家共勉。

相信自己，你将赢得胜利创造奇迹；

相信自己，梦想在你手中这是你的天地；

相信自己，你将超越极限超越自己；

相信自己，当这一切过去你们将是第一。

我相信，在高考和学考即将到来的时刻，同学们一定会从容面对，积极应对，用你们的沉着和冷静，用你们的知识和智慧，在高考和学考的考场上尽情挥洒，书写你们青春岁月里最浓墨重彩的一笔！

让我们一起祝福高三的学子们走向高考，走向胜利和美好！让

青春在六月闪光，让生命在六月绽放！同学们，我们静候你们的佳音，我们等着你们凯旋。祝你们旗开得胜、马到成功、金榜题名！

谢谢大家！

## 假期后国旗下讲话篇八

同学们：

在这天高云淡、晴空万里的早上，我们全校师生集合在一起，举行本学期第一次的升旗仪式。仪式虽然简单，却很庄重。这正是我们塘溪中学“求是”校风的体现。

我们塘溪以人杰地灵、名人辈出而闻名于鄞县：科学家童第周、周尧，艺术家沙耆、沙孟海，革命家沙文求、沙文汉等，都曾生长在这块热土上。董山梅水养育了一代名人，他们一直是我们的骄傲，他们的精神和成就也将鼓舞着我们新一代茁壮成长。我们应该为生活在这里而感到自豪。看，高起点、高标准、现代化的新塘溪中学已巍然屹立：教学楼、实验楼、行政楼，自成一体又互相连接，礼堂、食堂、三百米跑道的标准运动场、篮球场、排球场，还将有绿草如茵的足球场，这一切为我们塘溪学子营造出一流的学习环境。

学习环境的优化，设施、设备的完善，也预示着我们肩上的担子更重了，我们的学习任务更艰巨了。我们只有更努力地学习，取得更好的成绩，才能无愧于前辈的辉煌，才能对得起家乡的父老乡亲。尤其是我们三年级的同学，实在非常荣幸，责任也特别重大，因为你们将是新塘溪中学的第一届毕业生。“天生我才必有用”，你们面临的是初中生活的最后阶段，也是你人生的转折点。不久的将来，你可能走上“高中生——大学生——研究生——科学家”的道路，也可能走上“普通劳动者——致富带头人——农民企业家”的道路，也可能……“可能”是多种多样的，但千变万变永远不变的一条是

“知识是基础”。因此,我希望你们在锻炼好身体的前提下,竭尽全力,搞好学习,精通初中各门学科知识,既做一、二年级同学遵纪守法的榜样,又做他们努力学习的模范,为自己的人生寻找一条适合自己的最佳道路。

记得雪莱有句名言:“冬天来了,春天还会远吗?”我要把它送给二年级的同学。三年级对你们来说不远了,那么,多利用现在略有空闲的时间,多去阅览室,多翻翻书报杂志,不断充实自己的课外知识,丰富自己的头脑,为辛苦而关键的三年级打好基础。一年级的同学们,你们处于从小学生到中学生的角色转换期,从你们的身上我看到了天真幼稚、活泼好动,但是现在你们应该是可以脱离父母帮助,不再时时、事事依赖老师的初中生了,你们应该学会独立思考、独立生活。从进入塘溪中学的那一天起,你一定有一种“我长大了?”的感觉,那么,你们就要学会自己管好自己。

一两句话和蝇头小事而斤斤计较。你们应该有宽容和谅解的胸怀,应该学会尊重别人,学会用春风般的言语化解寒冰,学会用暖阳般的行动美化心灵。

在塘溪中学这个大家庭里,我们团结,我们勤奋,我们踏实,我们创新,我们将在前辈的影响下,和着青春的节拍,撒下一路青春梦想。

同学们,抬头看东方,旭日东升,光芒万丈,这正是我们塘溪中学朝气蓬勃、兴旺发达的象征。潺潺梅水唱不尽前辈辉煌,青青堇山已昭示我们新一代的茁壮成长。我祝愿同学们在新的学期里,学到更多的知识,争取更大的进步。用我们的努力,让我们的五星红旗更加鲜艳,更高飘扬。

谢谢大家。

## 假期后国旗下讲话篇九

回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获，但是也有些遗憾、或有些失落。怎样发扬成绩，弥补过去的不足？这是摆在我们每位同学面前并且需要用实际行动来回答的又一个问题。同学们，新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

1、在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。

2、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及校领导的教导，上楼下楼、出操、课间活动，上放学路队等都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏，更要密切地与我们的老师联系，发现问题及时把情况告知学校或班主任。

3、在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出学习目标并向自己理想的目标奋斗。在这里要特别提醒我们那些在学习中有一定困难，在以前的考试以及竞赛中留下了遗憾的同学，你们更要吸取教训，加倍努力，力争缩小与其他同学在学习上的差距。

4、六年级的同学要高度注意，本学期是你们小学阶段的最后一个学期，在各个方面都要为其他年级的弟妹们做出表率，更要给学校留下美好的印象。你们本期的任务特别重，要用最短的时间完成新课的学习，同时还要进行必要的综合复习，因为你们不但要面临毕业升学考试，有些同学还要提前接受一些高一级学校的选拔考试。因此，你们更要珍惜一分一秒的时间，把更多的精力投入到学习之中。我们相信成功一定属于勤奋的人们！

同学们，让我们在新的学期里发扬互帮互助、积极主动、探索创新的精神，取得各自满意的成绩，共同畅想我们万安实验小学美好的明天！