

# 最新研究生级学年自我总结 研究生学年自我总结(精选5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

## 研究生级学年自我总结篇一

在过去的这一年里，我认真学习专业理论知识，积极参加各项活动，严格要求自己，在思想、学习、科研等方面都得到了充分的培养和锻炼。现对本年度的得失进行自我总结。

努力学习政治理论知识，不断提高自己的思想政治觉悟，具有良好的道德品质和思想修养。积极拥护国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。

认真学习并完成各项专业课程。学习目的明确，态度端正、学风良好，勤奋学习，刻苦钻研。根据自身研究方向的要求，有针对性的认真研读了有关核心课程，认真阅读教材、查阅学术资料和参考书籍，在课堂上吸收各个知识点。积极参加学校组织的学术讲座。课外之余，参与了导师相关课题的研究，使自己的理论知识与实践水平得到了进一步的增强和提高。在英语学习方面，我顺利通过了大学英语六级考试，具备了较强的英语听、说、读、写能力。

在科研工作上，根据导师的指导，阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，逐步明确了研究方向。认真开展实验研究，不断提高自己的实验技能，以及解决问题，分析问题的能力。通过自身不断的努力，以及与师长同学间的'探讨交流，取得了一些比较满意的成果。在这期间，查阅资料，综合分析等

基本素质不断提高，书面表达的能力也得到了提高，为自己的科研工作打下坚实基础。

为人处世和善热情，尊敬师长，团结同学。根据自身爱好和能力，并积极参加学校各种文体活动。加入了学习部，热情为同学们服务，认真完成各项工作，为个人综合素质的全面发展打下基础。

总体来说，这一学年，是一个富有挑战性的、转折性的一年。今后，我将再接再厉，在以后的工作和学习中，不断地完善自己，继续保持并发扬严谨治学的作风，努力成为一名优秀的学生，做一个对社会有用的人。

## 研究生级学年自我总结篇二

一年的研究生生活收获很多，学然后知不足，自己有很多不足的地方有待于今后完善，比如：学习成绩还有待提高，在以往学习中有急进与焦躁心理，日后要克服，做到稳扎稳打，循序渐进，踏实走好每一步；人际关系方面，除课堂上，平时与同学接触不多，不能及时沟通学习及生活心得，缩小了自己的自己的眼界。这与自己的时间安排和性格内向有直接关系，在今后的生活中要合理安排时间，与同学更多的沟通、交流。

经过一年的培养，我确立了个人的研究方向和发展目标，在以后的工作和学习中我会朝着自己的目标努力，保持并发扬严谨治学的作风，克服困难，争取做一名真正意义上的合格的研究生。

时光飞逝。转眼间一年的研究生生活已落下帷幕，研二的大幕正徐徐拉开。回忆过去一年的点点滴滴，我在思想、学习、实践和生活都有很大的收获。思想方面，一直以高标准要求自己。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。通过了解党的基本纲领和党先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、

政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我努力学习专业课程，并阅读了大量与本专业相关的书籍和论文，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在大量的学习与研究后，确定了我的毕业论文题目并得到导师的认可。

在实践方面，由于师范专业的特殊性，要求我们具有较强的教学实战能力，所以在正课之余，努力学习中学数学教材知识，积极备课，模拟讲课，一直都在培训班锻炼讲课，认真体会新课标在课堂上的体现，及时将自己所学的教育学、心理学知识运用到教学中，使自己的教学能力有了提高。

在生活方面，我尊敬师长，团结同学，和同学关系融洽。在独立的学习和研究氛围中，也锻炼了我独立思考的能力、良好的观察和实践能力，从而使我的生活变得有节奏有规律，也让我更加热爱生活。

一年的研究生生活收获很多，学然后知不足，自己还有很多不足的地方有待于今后完善。接下来的日子，我应该更加努力学习，保持并发扬严谨治学的作风，克服困难，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 研究生级学年自我总结篇三

学年自我总结(研究生)

又是一个学年过去，我们是不是该为自己一学年的学习工作情况写一份总结呢。下面是小编搜集整理的学年自我总结(研究生)，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

又是一个新的学年，将在华中农业大学度过的第七个年头。现实是历史的延续，现将硕士二年级进行总结。

总体来说，这一学年，是一个富有挑战性的、转折性的一年。于学业、于个人人生发展来说。

这一年，也就是硕士二年级，我们结束了长达2019年的教师教授学生自学的学习模式，开始了科研的初步探索。这是一种与单纯汲取知识完全不同的模式，需要很多的主观能动性的创新。这种转变是一个痛苦的过程，唯有经历过这种痛苦，才会渐渐成长起来。我们渐渐地对搞科研入了门，却马上面临着毕业了。说实话，很是不舍。不舍自己破茧重生后积累的经验迅速的贬值，封尘于人生的藏宝箱。

幸好，做学问，学业亦或科研，上升到哲学的角度，与做其他事情都是有共性的。在这一年之中，我更大的收获是对自己性格方面、处理事情方面的历练。

科研是需要独立完成的。从最初的无所适从，到现在的渐渐地适应自己给自己提出一个思路，然后当机立断的执行，并

对自己的创意、自己的执行力负责。这种独立性的培养，这种责任心的培养，对整个人生是大有裨益的。

另外，科研极大的磨练了我的心智。除却培养了我的独立性以外，大大提升了我的执行力。渐渐地明白，有些事情是逃不掉的，无论早晚，自己去做并且做好，没有人可以代劳，早执行早得出结果，而且无论再繁杂，都要一步一步按部就班地执行，急躁不得。这一年的磨练让我的行动力和耐力得到极大的提升。

这一年，我离开了从20岁到25岁待久了习惯了它的美丽、它的亲切的校园。来到了天津的这个研究所做联合培养生。在一个熟悉的环境呆得太久，对新环境的适应能力都有些忘却了。

在过去的这一年中，我的研究生生活可以分为两个阶段：一集中学习阶段，就是努力的学习各科知识和技术，为自己的课题打下基础；二 课题设计以及实施阶段，首先通过各种途径全面搜集各种资料，了解、熟悉直至完全掌握课题的相关内容，设计调查问卷、确定课题实施细节，进行预调查，进而开展人群调查 。

经过这一年的集中学习，我掌握了专业基础知识，为课题中资料的收集和整理以及分析打下了坚实的基础。另外学习自然辩证法和科学社会主义等政治课程加深了对社会主义的认识，树立了新的世界观和价值观。

另外，加入研究生会宣传部，陆续参与了学校和学院里大大小小活动的宣传和报道，在学生会工作和新闻报道以及写作能力上，得到了学院领导的肯定。另外，积极参加学院或者班级组织的各种科研学术讲座，以及党员、团员主题活动，努力提高自己的学术水平拓展知识面的同时，加强思想水平建设。

社会实践能力有了很大提高。关于课题中人群调查的部分需要直接下社区做一些社会活动和工作，在与居委会和社区居民交流的半年中，努力树立学校和学院的形象，并且自身的能力得到了不断的丰富、完善和提高，受益匪浅。

总之，通过了这个学年的锻炼，我在思想上和知识上都作好了今后科研的准备。研究生生涯的后半段，我也会更加努力加强政治修养，提高思想水平。

## 研究生级学年自我总结篇四

时光易逝，我们的一学年就这样在有悲有喜中度过了。我们是不是要写一写自我总结呢。下面是小编搜集整理的2016研究生学年自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

时光荏苒，白驹过隙。转眼之间我已经是一名研二的学生了。回首过去的一年，我觉得还是比较充实而有意义的，在思想、学习、生活都有很多收获。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及社会工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

政治思想方面，我一直对自己高标准、严要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。

在学习方面，我在认真学习好专业课程，顺利获得研究生应完成的学分的同时，阅读了大量与实验室国内外相关的文献资料，既开阔了视野，也使我对自己的研究方向的内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。在英语学习方面，通过听说课程学习过程中与外教的交流，培养了较强的英语听、说、读、写能力。

在生活方面，我一直以“为人处世和善、乐于助人”的精神要求自己，积极参加学校和学院的各项集体活动。研一加入院研究生会外联部，通过一年的工作，锻炼了自己的工作能力。今年五四青年节前夕被评为班级“优秀团员”。

上面我总结了自己过去一年的学习、工作和生活，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏创新精神，这是我在以后要特别注意提高的地方。接下来的日子，我应该更加努力学习，认真钻研专业知识，争取更好的成绩。

该生在硕士研究生学习阶段，思想上要求上进，认真学习，努力钻研专业知识，在平时生活中，她为人处世和善、乐于助人，并积极参与各项集体活动。希望其在以后的工作和学习中，将继续保持并发扬严谨治学的作风，兢兢业业，争取取得更大的成绩。

九月初的迎新活动，看到师弟师妹们忙碌的身影，回想当年自己只身来浙大的情景还历历在目，放佛昨日一般。转眼间，已跻身于一名研二的硕士行列。怪不得，人们常感叹“日月如梭，光阴似箭。”

回顾这过去的一年的研究生生活，虽然也曾经历过适应新环境的苦恼，也曾经历过学术上茫然无知的彷徨，但总的来说还是充实的、有意义的一年。在新学期伊始，为了正视自己在过去的日子里存在的问题和不足，明确新的一年努力方向，为将来走向社会做好更充分的准备，下面我从一学年来

在思想、学习、科研、社会实践、社会工作、社会公益活动等方面取得的成绩和进步进行总结。

作为一个坚决拥护中国共产党的各项方针政策中共党员，我非常重视自己的思想政治觉悟的提高。来到新的环境，融入新的支部，我不仅继续保持学习党的理论知识和关注时事的习惯，还积极参加支部组织的各项党建活动，加强与各党员的交流与学习，完善一个优秀共产党员应该具备的综合素质。

作为一个浙江大学机械系的硕士研究生，我非常珍惜自己能够拥有的这次学习的机会。在研一秋冬学期的上课阶段，我坚持每一节课都不迟到，不早退，上课认真听讲，并做好课堂笔记；在研一下半年，课程都已结束，我很快的转变角色，投入实验室的科研工作，做好和导师、师兄的交流工作，以健康、端正的态度确保实验室的工作保质保量的完成。

对于一个从小生活的北方的我来说，来浙大读研是我初次涉入南方的生活。由于南北方的气候、人文等方面的差异，入学之初，生活上难免存在一些的困惑。苦恼过，也彷徨过，甚至想过退缩，但好在我是个不会轻易服输的人，想想自己考研的辛苦，想想大学的时候的雄心壮志，我选择用坚强武装自己。我开始留心观察周围人的言行举止，并积极创造与同学交流的机会，了解我的新环境的文化，本着“入乡随俗”的心理锻炼自己为人处世及待人接物的礼仪，争取尽早的融入新生活。

走进实验室，才发现，研究生的学习跟本科生的学习完全不是一个等级。学的东西不再那么空泛，学了马上就要用，没学的需要用也要马上学会，不是为了学习知识而学习，是为了使用知识而学习，这就是传说中的“学以致用”“理论与实践相结合”吧。

我在进入实验室生活之初面临的最大问题就是孤助无缘，导

师因公出国，师兄忙于工程项目出差在外，实验室人丁稀少，可请教的人更是凤毛麟角。面对这样的困境及对自己课题的茫然无知，我决定发挥自己最大的积极主动性，用邮件或电话的方式加强与导师的沟通，同时还吧自己能够请教的师兄范围扩大到周围实验室，解决了我在课题研究方面的很多困惑。

来到实验室，我接触到的第一个课题是一个横向课题，通过全程参与这个课题，我深刻的认识到自己在象牙塔里面学到的理论知识与实际的工程应用严重脱轨，

## 资料共享平台

《研究生学年自我总结》()。要向弥补自己在这方面的缺陷，更好的完成自己在横向课题方面的科研进展，更为了自己的科研工作能为将来参加工作提供更好的更切合实际的理论依据，我在自己的工作安排表上加上了“暑期挂职锻炼”一项。

按照既定目标，我顺利申请到了赴扬州海沃机械扬州有限公司挂职的机会，我很珍惜这次难得的在企业中学习的机会，并取得了预想的成果。这次实战性的经历，在我的科研道路上画上浓墨重彩的一笔，将是我今后科研的非常重要的财富。

对于一个积极、上进、永远充满生活热情的我来说，学生工作是最热心，也是我认为最能提高我综合能力的非常重要的一项工作。入学之初，我凭着大学阶段的学生工作经历，很荣幸的成为浙江大学研究生会学术交流部副部长。我积极参加所属中心的活动，认真负责的完成主任和部长下达的任务，在研会将近一年的工作经历里，我不仅如愿以偿的丰富了自己的工作经历，提高了自己的工作能力，同时还结识了来自各院系的同学。研会的这段宝贵的经历是我的人生道路上又一笔宝贵的财富。

在我的长期的职业规划里，在学生阶段的社会工作也是一项

不可或缺的经历。我自入学之初至今一直在浙江三联专修学院担任兼职老师，每学期教授不同的课程，通过备课、查阅资料以及与学生们的互动交流，我不仅在文化知识上有了额外的收获，更重要的是很好的锻炼了自己的口头表达能力、交际能力，还有为人师表的社会责任感。同时，这段走出象牙塔，提前走入社会的工作经历，也培养了我的自立、自强的能力。

作为一名中国公民，我深深地热爱着我的祖国和人民；作为一名中共党员，我更是将“全心全意为人民服务”深入骨髓，这也是我一直热衷于社会公益事业的根源所在。作为一名在校学生，我缺乏雄厚的经济基础来满足自己的社会公益事业欲望，只能尽己所能的从身边小事做起。年11月，我参加爱心献血，还积极地为地震灾区捐款捐物，为绝症患者捐款，竭尽全力的为社会公益事业添砖加瓦。

上面我总结了自己过去一年在思想、学习、科研、社会实践、社会工作、社会公益活动等方面取得的成绩和进步，主要是自己的收获和今后要继续发扬的优点。当然，我也存在一些不足之处，例如，有时工作还缺乏主动性和创新精神，时间观念不是很强，以及在公众场合缺乏自我表现能力等，这些都是我在以后要特别注意提高的地方。

新的一学年已经开始了，我在总结过去一年的同时也做好了新一年的打算。在研二这一关键的一年里，我的主要精力应放在科研任务和完成毕业论文上，但我要合理安排好时间，继续配合系党委、团委的老师做好学生工作，另外也会积极争取机会多做些社会工作，同时，也利用课余时间，多参加学生活动，提高自己的交际能力与自我表现能力。

xxxx年x月x日，在我踏入xx校园的时候，我便真真正正的成为了一名硕士研究生。在这过去的一年里，不仅加强了专业知识，更提高了专业素养。在导师、专业老师以及同学的帮助下，我获得了很大的进步并在学期末荣幸的获得了校级x等

奖学金。在这里对自己过去一年的思想、学习与生活等方面做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。

过去的这一年最重要的事情就是我在xxxx年xx月xx日那天，光荣的成为了一名正式的共产党员。这以后，我更加的以党员的标准来要求自己，不断提高自己的思想觉悟与思想认识。在对科学发展观的学习过程中我发现，它对我的思想与科研理念有很大的指导作用。国家以发展为重中之重，而科研又以国家的需要与社会的需求为方向，科学发展观以发展为第一要义，指导我在学习科研知识时不能盲从，要在前人的基础上开拓创新，不断发展和丰富所学知识；它以人为本，指导我在学习工作中不能眼高手低、要用实践来取得发言权；它的基本要求是全面、协调、可持续，指导我做学问要一步一个脚印，不断前进，且勿急于求成；它根本方法是统筹兼顾，告诉我在搞科研时要综合考虑，不要丢三落四。我们用一年级一年的时间获得了研究生应完成的课程学分。上半学期可也比较紧张，我主要的精力花在了学习专业课程，并阅读了大量有关钢结构的书藉和论文上，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向——xxxx内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。而在下半学期中，慢慢的将学习与工作的重点由只是按部就班埋头读书转变到有目标的思考与科研创新中，适应这种与大学学习的极大差异。

而在这一年多的学习过程中，我的自我学习的能力与专业水平都有所提高，这是令人欣慰的。尤其是在研一期间对xxxx研究的先锋——xx与xx的课题团队的研究方法与成果进行了收集与总结，在掌握前沿动态的条件下将现有知识、成熟的理论研究与当今热点相结合，让我领略了遥感世界的另一片天空。这让我深刻体会到，在学术研究过程中要不断拓宽知识面，阅读国内外文献是必不可少的。只有这样，才能更准确的掌握科研动态与发展方向，熟悉了研究方向的现状、方

法。在下半学期3月，由于课题组没有工位，于是在工作室进行每天比较规律的课题科研工作。

在这几个月的课题组的时间中，除了课题的思路更加清晰了，学习的效率较从前提高了许多，工作的质量也提升了。这主要归功于工作时间的保证和与课题组同学和老师的交流影响。任何时候，沟通交流的能力和团队协作的素质都是走出校园融入社会必不可少的一部分。

生活方面与原来最大的不同就是，研究生学习让我离家更远了一些，从本科时候的同一个市变成了相隔好几百公里的两地，从从前的每周回家变成了一学期回一次家，这也让我有一段时间不适应。

但是，似乎这才是求学，这才是更好的独立。我有了更多时间去接触同学，和同学关系也处的非常融洽。课余生活也随之丰富起来，比如，组团去打羽毛球，一起办游泳月票等。同时，还根据自身的能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

以上便是我对研究生过去了的一年的总结，在接下来研二的一年半中，正式加入了课题组的我会把更多的精力放在科研任务上，对课题制定详细的计划，进行系统全面的研究，并开展毕业论文的准备工作，争取顺利毕业。这一年，总的来说我成熟了很多。

然而，人无完人，我本身还存在很多的不足——课题工作有时会缺乏激情，创新意识不足，遇到困难容易举步不前，且考虑问题不够全面。在接下来的一年中，我会不断的克服和改正自身缺点，从日常的点滴行为做起，用严格的标准要求自己，使自己不断进步，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

## 研究生级学年自我总结篇五

研一的这半年，我觉得还是比较充实而有意义的，有很多收获，当然也有失落。总的来说自己成熟了很多。在这里对自己过去一年的学习、生活、科研及工作等做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更扎实。思想方面，我一直对自己有较高的要求。虽然我还没有加入党组织，但是我始终以共产党员的标准要求自己。我注意学习先进的政治理论，关心国内国际大事，积极拥护党和国家的各项路线、方针、政策，自觉遵守法律、法规和学校的各项规章制度。同时，我清醒地意识到自己所担负的社会责任。对个人的人生理想和发展目标，我也有了相对成熟的认识和定位。我在政治上、思想上一直积极要求进步，早在中学时代就积极了解中国共产党，并向党组织靠拢。