

最新防溺水安全教育学习心得 防溺水安全教育学习心得体会(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

防溺水安全教育学习心得篇一

目标：

- 1、懂得溺水相关知识，感悟生命的可贵。
- 2、培养学生养成遵守防溺水安全的习惯，掌握溺水救护方法。

教学重点：溺水安全自救与预防措施。

教学难点：溺水安全自救方法指导。

教学准备：收集溺水的文字、图片资料，并制作多媒体课件、视频。

教学形式：多媒体教学

教学过程：

一、激情引入

- 1、多媒体出示学生溺水死亡的照片。
- 2、播放学生溺水死亡的案例。(视频)

6月22日云南省个旧市红旗小学5名上学的学生(均系男生)

于22日分别于早上和中午外出玩耍未归家，家人找寻至晚上，在杨家田水库分别找到3名学生的衣服裤子和2名学生骑行的电动车，结果5名不慎溺水死亡。

师：同学们看了图片和新闻报道之后，你有什么感受呢？请同学谈谈自己的想法。

小结：生命安全高于一切，父母给“我们”的生命只有一次，因此每个人都要珍惜自己的生命，时刻注意安全。

今天这节课我们来学习《珍爱生命，预防溺水》。

二、新课教学

(一)溺水原因

1、小组讨论溺水事件发生的原因，指名交流。

【多媒体】图片展示近六年全国0——14周岁儿童溺水死因构成图，（让学生明白）溺水在所有意外伤害死因中的比例在半数以上。图片展示2016年6月22日云南省个旧市红旗小学5名上学的学生（均系男生）于22日分别于早上和中午外出玩耍未归家，家人找寻至晚上，在杨家田水库分别找到3名学生的衣服裤子和2名学生骑行的电动车，结果5名不慎溺水死亡。

每年暑假，医院急诊科都会遇到大量因遭遇溺水意外事故求救的病例，而其中有相当一部分就因现场急救措施不得力而错失抢救时机，令人痛心。

2、根据学生交流，老师小结，得出溺水原因。【出示多媒体】

(1)可能是在河道、水渠、池塘、水井、水池、水库中嬉水落水引起的；

(2)意外掉入水中，开放性水域无明显警告标志和隔离栏；

(3)不会游泳，游泳时间过长，疲劳过度，在水中突发病尤其是心脏病，盲目游入深水漩涡。

(4)在水中突感到胸闷、手脚抽筋等。

师：因此多学一些自救与互救的知识和技能，可以给自己与他人的生命多一份保障。下面我们就来学习有关专家对溺水救助的指导。

(二)致死原因

【出示多媒体】据医学专家解释，溺水致死原因是气管内吸入大量水分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

(三)如何自救

学生讨论并交流思考后回答：

(2)发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或让大人来营救，同时拨打110。未成年人保护法规定：未成年人不能参加抢险营救等危险性活动。

(3)若是溺水者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，要进行人工呼吸。每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。
[模拟现场救护示意照片]学生演示救护方法。

三、

1、同学们生命只有一次，幸福快乐每一天。希望这堂防溺水安全教育课，同学们珍爱生命，感受生命价值，养成自觉遵守防溺水安全原则及其他安全防范原则，祝大家天天安全。

2、最后，送给同学们一首安全儿歌：

小朋友，要牢记，安全课，为己好；
听爸妈，听老师，不随意，不疏忽；
讲安全，守规则，危险处，不要去；
防事故，除隐患，讲和谐，保平安；
懂礼貌，爱学习，幸福家，你我他；
校园树，安全花，结硕果，献大家。

防溺水安全教育学习心得篇二

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险。要保证安全，应该做到：

- 1、游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。
- 2、是慎重选择游泳场所。到江河湖海去游泳必须先了解水情，水中有暗流、漩涡、淤泥、乱石和水草较多的水域不宜作为游泳场所。来往船只较多、受到污染和血吸虫等病流行地区的水域也不宜游泳。
- 3、下水前要做准备运动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。
- 4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。
- 5、水下情况不明时，不要跳水。
- 6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人来

相助。

游泳时遇到意外, 必须知道:

- 1、遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。
- 2、游泳发生抽筋抽盘时，如果离岸很近，应立即出水，到岸上进行按摩；如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩、以求缓解；如果自行救治不见效，就应尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。
- 3、游泳遇到水草，应以仰游的姿势从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱跳，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。
- 4、游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，等游出漩中心再浮出水面。
- 5、游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰游在水面上，恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

防溺水安全教育学习心得篇三

我们首先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。同时也明白了远离水库小溪，一生幸福平安。是说有两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们正确地救了小男孩。看到这里我想：“溺水现象大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳才造成的，所以千万不能去这种地方游泳。”这样是非常危险的。

我还看到一个镜头就是一个男人说：“我准备好了。”朋友奉劝他别下去游泳，可他就是不听，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功的，可到后来，

他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他在水中拼命挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒！他真是拿生命开玩笑！

我看到那一刻，好可怕！幸好他的朋友救了他，要不然他就会淹死。“珍爱生命，谨防溺水。”这句话随处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，虽然它是珍贵的，单也是脆弱的。如果我们不好好爱惜生命，那就是在浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要游泳的时候怎么不想一想，自己玩的游戏安全吗？不要只顾着一时的痛快而忘乎所有，在炎热的夏天，哪怕一分钟一秒，都要提高警惕。

同学们，真爱生命吧！他只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活！

防溺水安全教育学习心得篇四

今天傍晚，我在湖南卫视观看了一档对中小學生十分有益的节目——《新闻大求真》。

宣传片从六个方面展开教育，比如：教我们怎样游泳？游泳的时候被水草缠住了脚怎么办？同伴溺水怎么办？……简洁的语言配上生动的场景，让我深刻的感受到我们在游泳时一定要有家長看护，不会游泳最好不要下水，特别不能到水深的地方，比方鱼塘，水库，江河，工业排污水不能游泳；即使出去游泳，也要结伴而行，这样互相也好有个照应。一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

当我们结伴在游泳时，看到同伴溺水了怎么办？这时屏幕上教我们大家千万不要慌张，要在第一时间报警求助，借物救人，下水救人，但是一定要记住救人时一定要看清楚溺水的位置，从后面接近反蛙泳将对方拖至岸上，然后争分夺秒进行抢

救。我们小孩子遇到溺水事件总是惊慌失措，而且不敢跟大人谈，往往就这样错失了救人的最好时机。

安全教育很重要，所以我呼吁大家把安全放在心中，吸取教训，用我们每个人的认真、严谨来撑起一片安全的天空。

防溺水安全教育学习心得篇五

炎热的夏日，面对着火热的烈日，到河边、池塘里痛快地“闹”一场不免是一件令人畅快的事。但是不止会发生一些令人痛伤的事件。

“小学生不得独自或与同学结伴去欧江或池溪里游泳”。这句话在学习时段，可能会产生一点儿作用，但是在节假日里，谁有能止得住呢？烈日无情地炙烤着大地，大地万物都似乎被烤焦了，这种日子，在我身边就发生了一场溺水事件：

那年暑假，一对母子到我们泗洲来，应该是来探香的吧。母亲显上去好是衰老，一丝丝皱纹，黑斑已经爬上了她俏翠的面孔；儿子是一个七八岁的青春少年，听说学习是个顶尖儿，可棒拉！也听说那个小伙子从来没有去外面游过泳，也不是玩太多的游戏，纯属是一个书迷。他们来的第二天傍晚，突然一个恶耗传来：“那个小伙子溺水死亡。”母亲差点晕去，急匆匆地跟到了案发现场。

我们看到那个小伙子全身赤裸，躺在岸边。过了一会，医务人员和民警也陆续赶到现场，医务人员给他做了最后的急救希望，当医生双手按着他的胸中间，一按一按地拯救时，那个可怜的母亲一股颈儿扑到了他的身上，还不断地抱怨老天，说自己的儿子一些往事，在抱怨中我了解到他刚刚靠上大学，喜事还没过，丧事就已到临头，让人也不禁为他感到悲哀。

同学们，人的生命只有一次，请珍惜自己的生命，把人生的每一分做到尽责，不要音问一时过错而白白送了一天五色的

生存机会。

做好安全防护，防潮，其实很简单吧！