

# 2023年红色志愿者服务心得体会(通用10篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 红色志愿者服务心得体会篇一

疫情发生以来，常常会听到排队、核酸、绿码这样的字眼，不知从什么时候开始我们已经习惯了睁开眼就要守住绿码这样的生活，疫情当下，作为被守护着的一员，我一直都很称赞我们国家的防疫工作和感谢身处一线的防疫工作者，今天有幸成为防疫工作的一员，切实地感受到了防疫工作者的'辛苦，在一样的环境下重复百遍千遍同一个动作，以及解决现场遇到的各种问题，短短几个小时的志愿服务就已经让我感到疲惫，更何况一线的工作人员们一直坚守岗位，为我们的幸福生活负重前行呢！大白不仅仅是一个形象，大白服也不仅仅是医护人员的防疫盔甲，它更代表了一种责任、使命！

## 红色志愿者服务心得体会篇二

自从我加入志愿者组织，我感到自己变得更加有意义。我不仅能够帮助别人，也可以通过服务来完善自己。志愿者服务的过程中，我积累了很多经验和技能，同时也认识了很多志同道合的人们。在这里，我想分享一下自己的一些感悟和体会。

第二段：服务需要耐心和善良

作为志愿者，我们需要具备足够的耐心和善良。有时候，我

们需要和一些需要帮助的人沟通，但是他们可能会因为各种原因抵触。在这种情况下，我们需要耐心倾听他们的问题，彻底理解并尝试给予帮助。同时，我们还需要保持善良，了解到每个需要帮助的人都有自己的故事，我们需要用心去理解他们的处境，提供温暖的服务。耐心和善良是志愿服务的重要品质，没有了这些品质，我们的服务就会变得单薄，缺乏人情味。

### 第三段：沟通是志愿服务中至关重要的一环

在志愿服务的过程中，沟通是至关重要的。往往我们需要和不同背景的人交流，了解他们的需求和问题。通过沟通，我们可以初步了解对方的要求并为他们提供适当的帮助。但要想更好的与他人沟通，我们需要学习如何倾听。倾听不仅是听到了对方说的话，更重要的是去理解他们的心情和需求，帮助他们找到更好的解决方案。好的沟通可以减少误解，为志愿服务带来更多的效益。

### 第四段：志愿服务的收获多于付出

虽然志愿服务是充满挑战和付出的工作，但是它的收获也是显而易见的。志愿者的服务不仅可以帮助他人，还可以使自己成长。在志愿服务的过程中，我们可以实践我们所学到的技能和知识，并且获得实践经验。此外，志愿者之间也可以互相交流和相互支持，建立深刻的友谊。在志愿服务的过程中可以体会到心灵的宁静和满足感，这些都是金钱无法买到的。

### 第五段：结语

最后，我想强调的是志愿服务的重要性。作为大家庭中的一员，我们需要有责任和担当，来为社会的进步做出贡献。同时，志愿服务也可以使我们变得更有价值，感受到助人和感动的力量。我希望尽可能多的人能够参与到志愿服务中来，

为社会发展做出自己的贡献。

## 红色志愿者服务心得体会篇三

作为一名志愿者，服从和奉献是我们义不容辞的责任。在志愿者服务的过程中，我们认真对待每一个志愿者任务，努力将自己的工作完美地完成，同时也汲取了很多有关人生的心得和体会，这些经验使我们更为成熟，更为自信，更为积极进取。

### 第一段：服务中的责任和奉献

作为志愿服务的一分子，我们的责任不仅是完成任务，也要及时回答为人捐献知识。我们需要热情地关心每一位前来咨询的人，需耐心地回答并解决他们的问题，努力实现他们的愿望。在志愿服务的过程中，我们要找到使自己感到有价值的方面，为社会和他人做出贡献，彼此间也更能够理解、关心、支持、鼓励。

### 第二段：不断学习和提高

志愿者工作不仅是一种责任，也是一种学习和提高的机会。在服务中，我们不断学习，不断完善自己的各项技能和知识，从而更好的服务于社会 and 他人。通过这种服务，我们丰富了社交圈，并懂得了如何与不同背景、不同年龄的人相处。这些都让我们更加成熟，更加自信，也更加有责任感。

### 第三段：与志愿者一起成长

在志愿服务的过程中，我们会遇到很多志同道合的人，这个时候我们需要一起协作，互相帮助。我们和其他志愿者一起工作，共同成长，从不同层面上不断进行学习和交流。志愿服务让我们结交到很多志同道合的朋友，在这份快乐中我们学会了互相扶持、互相支持、互相让步和互相理解，进而增

强着自己的心态和个人素质。

#### 第四段：心态的改变和积极向上

通过志愿服务，我们的心态也在不断成长和改变。在服务中我们需要全心全意地帮助别人，而不是一心想着自己。我们在服务中也会遇到一些困难，然而这些困难并不是我们所要说服的，而是我们所应付的；它让我们更加坚定了相信，并充满着积极向上的动力。

#### 第五段：志愿服务对未来人生的影响

志愿服务为我们未来的人生打下了坚实的基础。我们通过志愿服务锻炼了自己的技能、人际关系、领导能力，使我们更有自信和希望面对以后的挑战。志愿服务能为我们的未来打下坚实的基础，使我们拥有更多的机会和更广阔的未来。

结论：

作为一份无私奉献的志愿服务，它的意义不仅在与服务，它更多承载了一份信念和责任，其中也包含着我们每个人应有的品质和素质。我们要时刻保持一颗热心，保持学习和成长的态度，保持对未来的信仰和追求，这样我们的人生旅程才能更加美好和有盼望。

## 红色志愿者服务心得体会篇四

服志愿者服务已经成为社会中普遍存在的一种现象，各种服务机构和组织到处都在寻找志愿者服务。而做志愿者服务的人也愈来愈多。我也是其中的一员，对我而言，志愿者服务已经不是单纯的为社会作贡献，更是一种成长与体验。

#### 第二段：服务的开始

我开始做志愿者服务时，总是抱有一种与之前的学术学习相似的态度，即只是一项零碎的任务，一项为了便签而做的服务。然而，当真正开始接触服务对象——弱势群体时，这种态度被彻底打破了。他们的一言一行，让我感受到了生命的弥足珍贵。他们的真诚与善良，使我在这个社会找到了归属感。

### 第三段：服务的收获

志愿者服务并不是一种单向的服务，而是双向的。服务对象可以得到帮助，而志愿者本身也能从中受益。我通过志愿者服务增强了自己的社会责任感，提升了自我管理的能力，并且学习到了与人沟通和协作的技能。在服务的过程中，我不断接受新的思想和观念，获得了对生命的更深层次理解。

### 第四段：服务的体会

通过志愿者服务，我更加了解了我们社会中弱势群体的生存现状和所面临的困境。同时，我也发现了许多人们所忽略的问题。在这个过程中，我与服务对象共同分享情感，共同建立信任。正是因为这样的体会，让我感受到做志愿者的正确性和意义，从而激励我为社会的公益事业做出更多的贡献。

### 第五段：服务的展望

志愿者服务并不是一项短暂的工作，而是一种习惯和责任感。作为一名志愿者，我从对个体的服务扩展到整个社会的服务，希望能够通过我的努力，让社会变得更加美好。现在的我并没有步入社会，但是我希望在我的未来中，志愿者服务能够成为我生活的一部分，并且把它贯彻在我的工作生涯中。

### 总结：

志愿服务并不是一种单向的服务，而是双向的。志愿者服务

不仅可以减少弱势群体所面临的困境，也能够进一步提升志愿者的个人加强责任感、自我管理、与人沟通和协作等方面的能力。通过志愿服务，我们能够与服务对象共同分享情感，建立信任，让我们感受到做志愿者的正确性和意义，并更加了解社会中弱势群体的生存现状和所面临的困境，从而激励我们为社会的公益事业做出更多的贡献。

## 红色志愿者服务心得体会篇五

篇章结构：

第一段：引言，解释志愿者一线服务的意义。

第二段：介绍个人参加志愿者服务的经历，包括所服务的组织和任务。

第三段：具体描述志愿者一线服务中所遇到的难题，以及其中所获得的收获和成长。

第四段：探究志愿者一线服务的拓展效益，包括促进社会和谐、推动个人精神成长、以及志愿者自身获得的其他好处等。

第五段：总结，强调志愿者服务的价值，呼吁更多人参与进来。

### 志愿者一线服务心得体会

第一段：引言，解释志愿者一线服务的意义。

人性的本质是相互关怀，相互帮助。而志愿者服务也是源于这种对他人的关爱和付出。志愿者服务通常指在公益组织中免费为社会、为人民做出贡献的活动。而对于志愿者而言，“一线服务”则更是显得尤为重要。一线服务，即指直接面对受益者、进行现场救助和帮助的服务。在这个特殊时

期，疫情重创全球，许多志愿者参加一线服务，医护人员冒着生命危险，奋斗在抗疫一线，以实际行动诠释了“人类命运共同体”的理念。

第二段：介绍个人参加志愿者服务的经历，包括所服务的组织和任务。

去年暑假，我加入了某公益组织，成为志愿者之一。我们的任务是到街头巷尾，联系社区居民，推广环保和垃圾分类的知识。一开始，我并不知道自己该如何推广，并且还存在着许多困难。在街头和路坎上，很少有人愿意听我的介绍。我意识到，我需要增加一些让人不可抗拒的成分来吸引他们的注意力，因此，我把语言风格调整到轻松幽默的方式，增加对公众的吸引。逐渐地，我发现我和同伴们的方法越来越有效。经过几天的努力，我和我的同伴们络绎不绝地吸引了许多人加入我们的队伍。我看到了民众对我们事业的信任和支持，觉得很兴奋也很温暖。

第三段：具体描述志愿者一线服务中所遇到的难题，以及其中所获得的收获和成长。

志愿者一线服务中，难免会遇到种种问题，比如精力和体力的耗尽、沟通障碍和职责等。在这个进程中，我也遇到了许多的问题。一方面，由于我害羞、说话不利索，导致我在推销垃圾分类知识时很不自在。另一方面，我常常在推广的过程中遇到人际沟通的困难，又得知道如何交流观点，并鼓励扶持居民积极参与。但是，这一系列问题匮乏了我的信心，我乃在自己和同行的帮助下，不断试验和总结失败的经验，渐渐地学会了满足自己沟通和表达的职责，以及如何在困难中保持野心，一步步解决遇到的问题。

第四段：探究志愿者一线服务的拓展效益，包括促进社会和谐、推动个人精神成长、以及志愿者自身获得的其他好处等。

志愿者救助会给社会带来丰富多彩的效益。促进社会和谐、发展公益事业、创造了丰富多彩的社会实践场所，建立和谐社会的基石。此外，志愿者在服务的过程中可以获得成长。随着服务时间的推进，志愿者会培养审核，并在工作中不断成长。作为一名志愿者，我学到了如何与别人沟通、组织计划，以及如何成为一个具有领导力和创造力的人。此外，志愿服务也给志愿者本身带来许多好处，提高了他们的社交技巧，并提升了自我印象和品质。

第五段：总结，强调志愿者服务的价值，呼吁更多人参与进来。

志愿者服务是一项非常重要的活动，其价值是不言而喻的。作为公民，我们能及时行动，服务社会，帮助他人，以帮助建立一个更友好、更美好的社区。借此机会，我想呼吁更多人参与志愿服务，用心去感受他们的过程，真正实践“人类命运共同体”理念，实现个人和社会的共同发展。

## 红色志愿者服务心得体会篇六

做志愿者仍然舍弃了难得的休闲时光，但我们颇有顾虑，因为我们收获到的是玩乐中，体会不到的心里满不与快乐，爱就像是养料，净化滋润看我们的心表睡我在想，其变我们在做每一件事都能带看一份发自内心的关怀、一种严肃负责的心态，即使平淡的生活和繁重的工作，我们都能找到那份内心深处的快乐！不要吝啬微笑，不要羞于表达，身边所有你爱的人也就会是爱你的人！可爱的燕子们，让我们在翱翔蓝天的之后也把我们的爱洒向人间。

时间匆忙流逝，转眼间处于服务站尚未有一个多学期了，在这一个多学期里，我参与过这些服务站的大大小的活动。每参与一次活动就会让我有不一样的收获和体验。其中让我体会最深切的是第一次参与的福利院活动。在哪里住着的都是一些独居爷爷和孤儿，他们身体上都有这么或那种的缺憾，



而我们在那里进行的. 活动也有很简单的。只是和某些孩子玩一些小活动，派一些糖果给人们，或者与一些父母家看看天这样。虽然这种活动在我们心中是如此的简单而且是幼稚。可是在活动的过程中我却一直能看见它们天真真诚的微笑。这只是我去这活动中取得的回报。因为它们的笑脸能够让我所有的苦恼都烟消云散。让我觉得满足，同时也让我知道了原来快乐很简单。只要你无法坚持微笑待人，用自己的快乐去感染别人，化解对方的苦恼，看到他人也对你哭泣。那你才会感得到快乐了，其实欢乐很简单，让我们微笑待人吧！

## 红色志愿者服务心得体会篇七

自新冠肺炎疫情爆发以来，志愿者们纷纷响应国家号召，投身到抗疫一线，为疫情防控尽一份绵薄之力。我也加入了志愿者队伍，尽己所能为疫情防控尽一份力量。在这段时光中，我不仅收获了成长，也深深感悟到志愿服务的意义和价值。

### 第二段：关于志愿活动的准备

在志愿服务的前期准备中，我们认真研究了相关政策和防控措施，掌握了疫情防控基础知识，并了解了志愿服务的具体内容和方式。同时，我们还积极准备必要的防护用具，如口罩、手套、消毒液等，并拟定工作安排表，分工合作，确保志愿服务的顺利开展。

### 第三段：志愿服务的过程

志愿服务的过程中，我们与疫情防控工作人员紧密协作，根据需求开展相关工作，如宣传防疫知识、测量体温、发放口罩等。在这个过程中，我们深入了解了疫情防控工作的具体内容和难点，也体验了和感受到了为他人服务的快乐和幸福。同时，我们也认真倾听了防控工作人员的指示和需求，紧密协作，共同守护社区和家园的安全。

#### 第四段：志愿服务的启示与启发

通过这次志愿服务经历，我体会到了为人民服务的使命和意义，感悟到了团结协作的力量和价值。志愿服务不仅是一种精神，更是我们每个人应该肩负的责任，应该把它融入到生活中，成为我们一种生活方式。只有每个人都有这种精神和意识，社会才能更加和谐、美好。

#### 第五段：总结

志愿服务是一种无私奉献的行为，不但可以在实现自我价值的同时，也能为社会做出贡献。通过这次志愿服务，我收获了成长、深刻感受到了志愿服务的意义和价值，更加坚定了我为人民服务的信念。我相信，在以后的日子里，我也会继续发扬志愿服务精神，为社会和人民贡献自己的力量。

### 红色志愿者服务心得体会篇八

在20xx年10月1日，我走过桐江桥，看见身着红马甲的无偿献血宣传志愿者流动在城市华联的周围，就像一道道亮丽的风景线，而我也一直钦佩他们，在毫无利益的驱使下，不管刮风下雨或者严寒酷暑，都不辞辛劳，利用业余时间，尽职尽责地做好无偿献血的宣传和志愿服务工作。11月3日，我在余姚论坛看见招募志愿者的帖子，毫不犹豫的报名参加了11月5日晚上的培训，让我有幸得到了这个宝贵的机会，终于可以奉献出自己的一份绵薄之力！

20xx年元旦，是我参加参加宣传活动的第一天，我前一天晚上在网上查询与献血有关的知识 and 注意事项，以便为志愿者活动的宣传做好充分的准备。元旦早上，我早早就来到献血屋，帮助工作人员一起将桌椅、宣传海报和宣传手册等分别摆放有序，等待着前来咨询献血的市民们，一切工作都有条不紊地展开着。虽说元旦期间天气已经很冷，但我们志愿者的心里却是暖融融的，因为我们都有着一颗火热的为献血事

业服务的心，随着人流量的增大，前来咨询献血和领取宣传手册的市民也逐渐增多，与此同时，我们志愿者也紧张有序地服务着。通过与献血者聊天，消除他们心中的一些顾虑；或者为他们照看小孩、衣物，让他们轻松地献血；为他们倒一杯暖暖的茶，让他们感受到我们的温暖。我们从细节着手，为献血者设身处地地着想，把献血者当成自己的亲朋好友一般，让献血成为一段温暖而美好的回忆。有的咨询者在我们细致周到的服务，热情详细的宣传下，被我们诚挚的真情所打动，最后终于参与无偿献血，我们从中获得的成就感，与任何物质、利益相比都要来得更加弥足珍贵，让我们感动至深！这种感动直接影响了我对平时工作、学习和生活的态度。我发现，只要你用积极的心态去面对工作、学习和生活，你就能得到温暖的回馈。

这是我们第一次参加这样的活动，作为无偿献血宣传志愿者，我深感荣幸和自豪。参加无偿献血服务队，使我们懂得了更多的有关无偿献血、和现场医疗急救等基本知识技能，同时锻炼了我们的沟通能力，培养了我们的社会责任感，在今后的工作中我们也将使得这份责任感延续下去。

对于无偿献血志愿服务来说，就更是只要一次小小的努力，就可能多一个人参加无偿献血，就可能让一名躺在病床上急需用血的患者，得以延续宝贵的生命。因为血液到目前为止还不能人工合成。然而为了保证患者的安全，只有无偿献血才可以让血液从源头上得以保证。正因为这样，无偿献血志愿服务就显得至关重要了。让来参加献血的每一位爱心人士，都可以感受到献出这份爱心的同时也收获了一份爱心。让更多的人勇敢的踏第一次踏上献血车，甚至第二次，第三次在众人打交道的工作中，志愿者的关系和一般的人与人之间的关系处理是完全不一样的。有心来做志愿者的人大多都是素质比较高的，都有着一颗善良的心。大家走到一起追求的是一种精神上的认可。没有经济纠葛，没有权力的争执。我们都是在做自己觉得有意义并且能让自己快乐的事情，所以在很多的时候，不用感到拘束，更不要感到不好意思，

我们要用我们真诚的微笑去让每个无偿献血的爱心人士感到温暖。

我深知作为一名志愿者要付出很多努力、心血、不仅是知识，更重要的是时间和精力。而要成为一名真正的志愿者，当你在工作时，一定要铭记自己是一名志愿者，应该怎么样做。

志愿者是一个很庞大的组织，一个人的能力是有限的，但只有大家一起参与这个组织，协助做一些工作，参与更多的活动，才能做好这项神圣的工作。虽然，没有任何报酬，而且也会占用个人大量的时间，但只要参与其中，自己也会感到无限的快乐。这就是志愿者的魅力所在。我也很荣幸能加入这个大家庭中，为他人，为社会，也是为自己出自己的一份力。

无偿献血是一件每天都要进行的工作。而绝大部分志愿者朋友都是用业余时间来做。同时志愿服务是没有任何报酬的。要大家偶尔一两次来参加活动，还是不难，可是要大家都可以坚持不懈的做下去就不容易了，我希望能有更多的人参加到我们无偿献血志愿者服务队来。

“不一定是你，不一定是我，但一定是我们！加入我们吧，一个生命将因我们而延续。”借用一位前辈的话，衷心的希望在接下来的日子，有更多的相同志愿服务精神的人们，为了无偿献血这一崇高的事业一起努力。

在这里，我特别感谢我们服务队的小领导们，他们为了我们这个服务队的正常运转，付出了更多的精力，我们要多理解他们，有事多商量。在此，我还要感谢我们血站的各位朋友，是你们为我们服务队创造了很多条件，使我们能够投身于这个事业，收获一份幸福的感觉。

## 红色志愿者服务心得体会篇九

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获欢乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的梦想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者□xxxx年9月，我加入了广西工学院鹿山学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自我的所能去帮忙需要那些需要帮忙的人。传递自我的欢乐和爱心的同时，收获着我们自我的欢乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而此刻我肩负着不单是普通大学生的职责，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是活力、热心和奉献精神。仅有做更多的志愿服务，才能帮忙更多需要帮忙的人，才能收获更多的欢乐。其次，锻炼了我的协调本事。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自我的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应当明白自我做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，可是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，

却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，可是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一向坚持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人欢乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事乘着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一齐努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一齐度过，欢乐一齐分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和欢乐。我们一齐工作，一齐学习，一齐帮忙需要帮忙的人，我们一齐进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

## 红色志愿者服务心得体会篇十

刚开始做志愿者服务的时候，我只是抱着奇怪的想法，终归这个工作既没有酬劳，而且许多事情是很琐碎很一般的，甚至可以说完全磨练不了什么，但是真的经过几次服务之后，我发觉我本身还是更改很大，之前可能碰到一些事情，我是能不粘着就不去管，反正不是本身的事情，但是做过志愿者之后，我更加懂得了帮忙的紧要性，你的一次帮忙，或许只是你本身的举手之劳，但是对于其他人来说，可能就不是那样的了，而是很紧要的援手，对于他们来说，这次的帮忙可能是对他们有重点影响的。

做志愿的服务次数多了之后，对于那些琐碎的事情，我也是变得更加的有耐性了，像去社区做卫生服务，帮忙环卫工人去打扫卫生，清洁一些小广告之类的，看起来是比较小的事情，但是真的去做了许多次之后，我也是感慨，这些事情虽

然小，但是却需要我们付出许多的耐性去做，像一次清除小广告，我们负责一条街，许多路灯杆子上都有这些小广告，清洁起来很麻烦。但做完之后还是感到很有意义，整条街都是洁净了许多，而且我们也是付出了许多的时间，一个小广告想要清理下来也是需要我们耐性的一点点的去做的。

服务的工作让我更加明白社会上需要帮忙的人有许多，需要我们去努力，去帮忙他们，作为大同学，我也是感到本身身上的担子更加的重了，明白本身以后要更加努力的去学习，让本身以后毕业之后找到一份更好的工作，这样本身能在经济上更加的独立，同时也是能更多的去帮忙他人。在大学的学习是我必需要认真去注重的，以前以为做志愿者就是为了好玩，而现在我明白我是在帮忙他人，同时本身也是要多去用功，让本身能在大学学到更多的学问，在今后社会中即使无法帮忙更多的人，本身也是能独立，能不麻烦他人的。

回顾做志愿的工作，我也是感到本身不再像之前那样冷漠，只顾着本身，不再是那么的自私，更加的懂得帮忙的含义，理解帮忙他人并不是个麻烦的事情，而是能提升本身品德的一件值得，有意义的事情。