

海伦凯勒的假如给我三天光明的读后感(优秀5篇)

写读后感绝不是对原文的抄录或简单地复述，不能脱离原文任意发挥，应以写“体会”为主。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

海伦凯勒的假如给我三天光明的读后感篇一

我怀着崇敬的心情读完了《假如给我三天光明》这本书。海伦·凯勒那敢于与病魔斗争的伟大精神谱写了我脑海中光辉的一页，给我留下了深刻的印象。

美国著名女作家海伦·凯勒在19个月大的时候，一场突如其来的疾病夺去了她的视力和听力，不久后她又丧失了说话能力。就是这样一位残疾姑娘，却以惊人的毅力学会了读书、写字和说话，并完成了在哈佛大学四年的学业。《假如给我三天光明》向我们阐述了海伦伟大的一生。

美国著名作家马克·吐温曾经说过：“19世纪出了两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。拿破仑是战场上的胜利者，海伦·凯勒则是生活中的勇士，是拒向命运低头、立志驱除人生黑暗的光明使者。”

有一次，海伦·凯勒的朋友建议她把精力用在与她有着相同遭遇的儿童身上，不必勉强上大学。可海伦不愿向命运屈服，她相信自己能像常人一样上大学。她付出了比常人多几倍甚至几十倍的努力，克服了巨大的困难以优异的成绩完成学业。

海伦·凯勒刚学会用嘴说话的时候，就外出演讲。尽管她是通过安妮·莎莉文老师嘴唇的动作来回答观众提出的问题，尽管她不能发出清脆悦耳的声音，但是她从不放弃。观众总是耐

心地听她说完，并报以热烈的掌声。

海伦·凯勒从来没有停下来，她用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，救助伤残儿童，保护妇女权益和争取种族平等。在她的一生中，她完成了正常人都无法完成的很多伟大的事业。

通过读这本书，从海伦·凯勒身上，我想到了我们自己。我们这些身体健康的青少年，每天过着衣来伸手、饭来张口的日子，却没有海伦·凯勒的精神和毅力。不管是生活中，还是学习上，遇到一点点困难就退缩了。看看我们自己，再看看海伦·凯勒，真是相差太远了。让我们抬起头来，像海伦一样，做生活的强者吧！

海伦凯勒的假如给我三天光明的读后感篇二

这是海伦·凯勒的一本着作，一个生活在盲聋哑世界的人，竟然以优异的成绩毕业于哈佛大学拉德克利夫女子学院。她一生写了14部著作，被美国《时代周刊》评选为20世纪美国十大英雄偶像。时隔100多年，当我们穿过悠长的时光隧道，回望凝望这位度过87年无光、无声的孤独岁月的“弱女子”，我们不由惊叹：生命的奇迹空间是如何诞生的？请翻开她的自传《假如给我三天光明》。

海伦·凯勒的《假如给我三天光明》仔细的写出了自己如果靠某种奇迹恢复了三天光明，每天具体要干的事情。

第一天：要去看她的朋友，那些有生命和没有生命的人间万物。

第二天：她要去对整个世界的历程作一瞥，去参观美国博物馆，读美国历史。

第三天：她要在现实中度过，从日常生活中的人们中间度过。

读了海伦·凯勒的文章，我才真正体会到我们视力正常的人是多么的幸福。

海伦·凯勒之所以能够对生命充满信心，是因为她坚信：只要努力，就会有收获。她的代表作品《假如给我三天光明》夺得世人的喜爱。

这样一个过着无声、无光日的她，竟然能够活下来。说明了：她能坚定面对困难的坚强个性，和顽强不屈的精神，不值得我们学习吗？我们这些视力正常的人们做不到吗？我想这不是做不到，人们没有一种坚定的信心和十足的信念。这其实是一种懦弱的表现，是自己无能的最好体现。其实，这也是一个引人深思的问题？为什么海伦·凯勒可以做到，而你不能。

所以同学们：

请记住一种精神

不屈不挠

战胜命运的精神

请记住海伦·凯勒

请记住一种品格

热爱生命

忘我付出的品格

请记住——海伦·凯勒。

海伦·凯勒乘载着世人美好的向往与追求，诉说一个“弱女

子”的传奇人生。读过之后，细细品味，人生短暂几十年，有人欢喜、有人悲，在这苍茫的人世间，又有多少事能够称心如意？所以，朋友珍爱自己的生命，认真过好每一天。

人生时有不如意，面对失意，难过时，请想想海伦·凯勒吧，让我们充满自信的走向未来。

读了我被主人公海伦凯勒的精神所感动。她是美国著名的残疾人社会活动家。她在阿拉巴州出生后的第二个月，一场疾病夺走了她的视力和听力，使她的一生处在黑暗与无声的世界里。她凭着自己的毅力和坚强不屈的精神，终于战胜了自我，走出了无声世界，用笔架起了与他人交流的桥梁。

我觉得海伦凯勒真是太了不起了，如果换了别人，也许会去自杀，也许会依赖父母过一辈子，可她却不一样，一个人坚强地走了下去，不但学会了五种语言，而且还成为了著名的作家。她为什么能做到那样？答案就是坚强！

海伦凯勒的假如给我三天光明的读后感篇三

这几天，我读了一本名叫《假如给我三天光明》书。这是作者海伦·凯勒的自传，令我深有感触。

书的主要类容是讲了海伦·凯勒，一个盲聋哑的残疾人坎坷的一生。刚开始海伦用消极的思想去面对生活，脾气暴躁。但后来，在父母的寻求下，帮海伦找到一个老师，名叫安妮·莎莉文在各位老师的关爱下在父母的帮助下让海伦认识了许多字，学会阅读。

海伦渐渐长大了，在她的求学生涯中结交了许多朋友，但不免会受到挫折，但她并没有放弃。正是海伦那种不屈不挠的精神使她学说话，写作。后来，海伦的努力成就了梦想，她进入了哈佛大学，最终以优异的成绩大学毕业。

掌握英、法、德、拉丁和希腊五种文字。她始终致力于残疾人事业，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。海伦一直渴望得到三天光明，她想这样度过这三天难忘的时光第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。

第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。第三天，我要在现实世界里在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。

其实人体的缺陷并不重要，更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！我们从今起一定抓紧每一分一秒，不要让光阴虚度，不要等失去了才懂得珍惜，要像海伦·凯勒那样，不埋怨、不放弃，好好珍惜自己所拥有的，奋发学习，以微笑面对厄运，以顽强的毅力克服困难，以杰出的成就显示生命的价值。

海伦凯勒的假如给我三天光明的读后感篇四

总是悄悄问自己“生命是什么？”

马克吐温曾经说过：“十九世纪有两个奇人，一个是拿破仑，另一个是海伦凯勒。”的确，虽然海伦凯勒已经去世了，但是她的精神却永远留在了人间。

海伦凯勒在出生19个月的时候，因为一场大病，丧失了视力和听力，从此变成一个盲聋人。进入了一片听不见，看不见的世界。她很丧气，很难过。后来，一位老师莎莉文老师来到了她的身边，用唇语和手语和她交流，慢慢地，在莎莉文老师的帮助下，她逐渐学会了说话，学会了怎样与别人交流。她立志一定要考上哈佛大学。在所有人的引导下，她更加努力地学习，终于实现了自己的愿望，一步步走向人生之路。

轻轻合上这本书，我似乎觉悟了些什么。

一个盲聋人虽然身边有着很多的困难，但是总是能勇敢地面对，获得巨大的成功。相反，我们呢，遇到一点点的难事，就只会哀叹命运对自己的不公，根本就没有想过怎么去解决。朋友们，你们可曾知道，世界上有多少残疾人，她们是怎么生活的，她们的生活比我们更艰难，有时连吃饭睡觉都成了难事。我们拥有一个健全身体，却永远看得比那些残疾人少。不懂得珍惜身边的一切，不懂得生命的重要性。其实我们算幸运的了，人生不可能一切都是顺利的，总是有一些磕磕绊绊。重要的是我们是怎么看待。对待生活靠的是耐心，遇到困难的时候，何不试着接受困难，乐观地去解决，这是一件多么快乐的事情。不要轻言放弃，前面的路还长，你不会一方风顺的，有的时候可以抱着一颗积极的心去面对生活，困难的时候想想生活带给我们的快乐吧！

海伦凯勒的假如给我三天光明的读后感篇五

第一天。

这是我获得光明的第一天，也是我宝贵三天中的一天，我会怀着渴望和期待，一早来到我所能走到最高处，迎接属于我的朝阳。我要看那通红的太阳慢慢升起，我要让这第一轮阳光照耀在我的脸上，照亮我身边的每一个角落。我会向朝阳大声呼喊：“我看见了！”告诉它我对它的渴望和在它呵护下的温暖。我会乞求它永远照耀大地，带给全世界光明。

第一天是美好的，我会用手去触摸身边所有的事物，甚至是空气。我要记住它们的样子，记住它们的颜色和温度。我会赞叹大自然的美好，有光明真好。

第一天的黑夜我会难以入睡，我会用心观察和欣赏星空的美丽。有星星的夜晚真美，不再是孤独，不再是害怕。

第一天是短暂的，但却是多么美好。感谢上苍，带给我无限的温暖。

第二天。

这是我获得光明的第二天，也是我宝贵三天中的一天，我会怀着感恩与家人共同度过。我会抚摸着身边所有人，告诉他们，他们和我想象中的不同，告诉他们，见到他们的样子我有多么高兴，告诉他们，我对得到的呵护是多么的感激和珍惜。我会尽我所能做一桌好菜来招待他们，我要看着他们边品尝菜肴的美味，边听说我讲述我对未来的期望。

第三天。

这是我获得光明的第三天，也是我宝贵三天中的最后一天。我会亲手在家门口种上一棵小树，并给这棵小树取个名字叫“光明”。我会告诉它，我天天来看它，天天给它浇水。我要它快快长大，我要它以后做我的眼睛。告诉所有人，我们盲人心中都有光明和希望。

三天时间太短，如果还有时间，我会站在街头，告诉走过的每个人。盲人需要的帮助，不仅仅是搀扶，还要多给他们讲讲有光明的世界。

如果还有时间，我会走遍世界，告诉我遇到的每一个人，有光明的世界是多么珍贵，我们要好好珍惜。

如果还有时间，我要建立一个盲人俱乐部，一起努力为世界增添一份美好。

如果还有时间，如果还有时间……