

检讨书反思自己 自我反思检讨书(汇总6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

检讨书反思自己篇一

在有过错的情况下，为了避免今后再出现此类事件，就需要写一份自我检讨书好好进行自我检讨，请注意写检讨要把原因讲清楚。那么问题来了，到底应如何写检讨书呢？以下是小编帮大家整理的自我反思检讨书，仅供参考，希望能够帮助到大家。

我不对，我有错，我犯罪。我辜负了父母的期望，老师的教诲，学校的培养。同学们应该以我警己！

本人以后要本着上课注意听讲记好笔记，下课钻研问题的勤奋精神。不阅读毫无知识内涵与学习无关的垃圾书籍。再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校和院系的学风建设。

同时，也对学校形象造成了一定损害，在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会在有类似的事情发生。而且要尽量帮助老师给班里营造互帮互学的气氛。望老师给我改过自新的机会。老师是希望我们成为社

会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的.努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用。我所犯的错误的性质是严重的。

我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

检讨书反思自己篇二

您们好！现在我怀着愧疚的心情，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我成绩下降。

我认为，这成绩下降还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它可以分为很多小原因。也许您知道也许您不知道。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的（由此决定以后少听歌）。上课时，尤其是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。

有个不爱写作业的毛病。尤其是上了二年级后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。然而有时候又控制不住自己，总想着上网。如今，大错既成，我深深懊悔不已。

据上，我决定有如下个人整改措施：

- 1、对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清其可能造成的严重后果。
- 2、制定学习计划，认真克服生活懒散、粗心大意的缺点，在下次考试中考好，以好成绩来弥补我的过错。
- 3、和同学们加强沟通。保证不再出现上述错误请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！同时，我也会尽量的少上网的！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

检讨书反思自己篇三

尊敬的老师：

你好！

今天下午第一节课下课，只听得老师一声：“解散”，所有的同学蜂拥而出，教室门被挤得水泄不通，好不容易被挤了出来，我迫不及待地拿起手中的跳绳来进行比赛，丝毫不把老师的：“约法三章”放在眼里，虽然在5楼的楼梯口跳绳给附近的同学带来了很大的不便，但是我仍然随心所欲，疯狂地在上面跳来跳去。累了我便进班休息，不曾想看见三位同学被罚站在黑板旁，就上前问问原因，殊不知，我的好奇心

为我带来了一场“灾难”。突然老师从身后喊了句：“施晟宸，陪他们站在那。”我不甘情愿地来到三人身边，心里很是不解。当第二节上课的铃打响了，在外面玩得起劲的同学陆续回班，老师放下手中的红笔，又好好地批评了我们一通，顿时我感到十分后悔，简直无地自容。回到座位后，我好好地自责了一番：古人言勿多管闲事，我又何必自讨苦吃，有时说老师冤枉我倒不如说自己不用去理会别人的请求也就不会有这样的结局，可悲又可怜，却又是活该。老师请相信我，在以后的生活中，我再也不会管那些与我无关的事情，我会认认真真、一心一意把自己的学习管好，老师请相信我。

写好了这篇日记，已是武术操结束，广播里正放起兔子舞的音乐，我放下手中的笔，以迅雷不及掩耳之势飞快地下了楼，来到操场，实感惭愧，只好蒙着脸悄悄地溜到后面，迎来的却是老师的一句话：马上写一篇迟到的说明，我愣住了，只好按照老师的话去做，同时也明白了老师的良苦用心，她也是为了我们的安全着想，老师，我一定会在这学期发奋图强、好好学习、不辜负您对我们的期望。

检讨人：

日期：

检讨书反思自己篇四

尊敬的学校领导：

您好！

我是xxxx□真的是非常的惭愧，我作为一名教师，我居然不遵守规章制度，公然的旷工，有些时候想了想，很是难受，其实这次的换工也不是我所情愿的，我也不希望在这个时候给你留下一个这么不好的印象，旷工的行为是非常恶劣的，特别是作为一名老师而言，没有管好自己，没有遵守好学校的

规章制度，一名教师，我是不称职的，今天的这个表现也是影响很不好，我应该主动的去剪一下。

来到这里工作已经有一年的时间了，有的时候自己虽然说不是很适应，但是还是一直在遵守着上班的各项规定，每天按时的上，不旷工，不迟到，不影响学生的一个上课进度，认真做好自己的本职工作，这些都是最基础的，也是作为一名教师本身的职责，有些事情不能去，总是说应该靠自己领悟，就像你说到的，任何一名教师都应该本着非常端正的态度，做好自己的本职工作，现在想了想自己今天旷工的行为，我很是羞愧，不知道如何跟你交代，内心怀着忐忑不的心情，也不知道如何表达那份歉意，这是对工作不负责，也是对学生不负责，本来今天我就是有课的，我旷工之后只能跟别的老师去调一下，这影响了学生的一个上课进度，非常的不利于自己的工作，也不利于学生的学习进度，我现在非常的难受，想了想就很自责，作为一名教师，我今天发现了战略错误，矿工的情节非常严重，我知道自己态度也是很不好，直以来都想着能够给自己找一些借口去搪塞过去，但是今天这样的事情，我真的不会再去给自己找任何侥幸了，我一定要好好的去反省，通过这次的事情，也认识到自己人生的自己缺点了，不能再任由其发展下去的话，一定会有一天堕落了自己。

今天旷工主要还是因为我临时有一些事情，但是由于自己没有提前的请假，临时的就想去跟您请假，没有得到批准，这一点是我的不好，因为我们每次要提前两天的，这样也好，做好一些教学规划，能够调好课，但是我没有，我真的是临时打个电话给你说要请假，这是很不好的，我也知道这不符合规定，现在想想也是我的不对，因为那件事情真的是很要紧，我所以我只能旷工了，真的态度非常不好，在我们学校是不能出现的，特别是作为一名教师，我的行为也是违反啊，工作规定，应该承担起这次的错误，给自己一个合理的交代，给您一个交代，我知道这是对自己工作的不负责，也是对我们学校制度的一个蔑视，我现在很是自责，也不知道怎么去

表达内心的那份羞愧，但真的很惭愧，这个时候给自己添了麻烦，让学生们也没有一个好的学习进度，拖慢了未来的一个学习，这是对自己工作的不负责，我应该深刻的检讨自己，希望您再给我一个机会，让我弥补，我必然不会再犯这种恶劣的错误，再不旷工了。

此致

敬礼！

XXX

年 月 日

检讨书反思自己篇五

尊敬的老师：

您好！

此次英语的考试，我又是退步了，比之前期中的考试还糟糕，之前还能及格，虽然成绩也是比较的差，但是至少也是能及格的，这次确是不及格了，我这样偏科是挺不好的，也是在这要作出检讨，去好好的反省。

英语的学习其实一直以来都是我比较薄弱的的一个科目，进入初中之后更是如此，这也是导致我平时学习的时候对于英语不怎么想学，除了成绩不好，我也是不喜欢这个科目，总是想着逃避，不想认真的来学，不愿意下苦功夫，单词也不怎么去记，上课老师讲的也没有太去听。期中考试的那个时候，其实老师也是找过我，对于我平时的学习，也是希望我多用一些心，但我总是没有愿意真的去做好，导致了这次更是成绩不及格了，这个成绩也是我不想去看到的，但之前不够努力导致的结果，我也是要去承担。现在我也是意识到，如果

自己真的这样下去，这科会更偏，以后可能还会成绩下降，必须要作出一个改变，虽然是不喜欢英语，但是既然要学，要考，那么自己还是要去花一些时间，去用在学上面，遇到难题，就去积极的解决，而不是逃避，那样也是没有用的。成绩的糟糕，让我更清楚自己的问题，不喜欢是一回事，愿不愿意学又是自己的问题所在，其实如果上课认真一些，多去一些思考，找到好一点的方法来学习，及格并没有那么的困难，如果成绩能慢慢的去提升，或许我也是能更加的重视，会在今后学的更好的，我也是要去做改变，这个暑假不能想着玩，而是要多花一些时间放在学英语这个事情上面，去让自己下学期有不一样的改变被老师看到，老师这学期要操心的事情有很多，我还给您添麻烦的确是不应该的，偏科对于我们学习来说是挺不好的。特别是英语又是一门挺重要的科目，一直以来老师都是强调，要我们去学好它的。

是要作出改变的时候，可能我偶尔有时候还是会松懈，也是需要老师帮忙监督下，但这个问题我也是会重视起来，认真的来学，尽可能的提升，争取在下学期的一个考试里面去取得进步，能够及格，不让老师再操那么多的心，而且成绩提升了，对于自己也是有更多的帮助，今后去考高中也是能考到更好的学校，我也是得对自己未来负责。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

检讨书反思自己篇六

尊敬的领导：

今天上午我又一次迟到了。本该在9点开始的会议，我在9点21分才匆忙赶到，整整迟到了21分钟。本周一，也就是12月17日，同样是个会议，我迟到了10分钟。本该当时就订好计划，防止再犯，而这一次迟到的时间更长了。何况，周二时老板就交给我和王总一张交通卡，让我们本周每天都用这张卡打车上下班，可以绕路走，但是不要迟到。

临别前，老板还语重心长的嘱咐我要督促王总，帮助他，监督他，当时我也一定要做到的，可是我却在4天后又一次再犯，辜负了老板的殷切希望和托付。

这次迟到的原因，有如下几点：

2、误上贼车：司机的路线有误，一会说走四平路，一会说还是大连路，一会又说上高架，又走了周家嘴路，并且此名司机存在沟通障碍问题，完全听不进我们的意见，且在过程中不停叹气，唠叨着我们肯定无法准时到达，造成我们心理极度郁闷；最后王总不得不呵斥他：我们已经很难过了，请你不要再打击我们……我们当时就该当机立断跳下车，而不该由他载着4处兜。

3、历史根源：迟到是恋爱时惯出的毛病；

真正迟到的原因还是在主观方面。究其真实原因，是自己没有从思想上意识到迟到的严重性，没有真正意识到遵守时间观念，没有真正认识到严守的重要性。因为主观上没有意识到迟到的严重性，在定闹钟时总是精确到秒，不愿意早起；在闹钟响起时总找种种理由，一会是想着昨晚睡得晚，一会想着我很困，一会又觉得再瞌睡一会应该不会迟到。

通过反思，我计划从以下几点着手改变：

1、将闹钟调前10分钟，到达时间定在上班时间的的前10分钟，而不是满足于准点到达；

3、若迟于约定时间到达，则从约定时间前5分钟开始计时，每分钟5元，计算乐捐金额；

4、若再迟到，应在晨夕会上向因为本人的迟到而耽误工作的同事公开道歉，道歉的标准姿势为：90度鞠躬+诚恳的“对不起，我错了”。

在此，我保证，以后的任何会议和讨论，一定要在约定的时间5分钟前到达，只能早到，不许迟到。