

最新党员我和我的祖国心得体会 我和我的祖国演讲稿(实用10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

党员我和我的祖国心得体会篇一

我的祖国，从古至今，一直存在着你的娇娆美丽。中华人物的传奇，历史的神奇故事，绘成了一本本的书。就如《中华上下五千年》，这里的每个故事都有一个个深刻的道理。

盘古，我们的祖先，他为我们创造了这个世界；神农尺，又是一个我们耳熟能详的名字，他为了拯救人类而牺牲了自己；大禹三过家门而不入，还是为了天下百姓，这让我更深地明白了舍小家为大家的道理……这些人都让我知道了教师和家长们常常挂在嘴边的话：不要以小人之心度君子之腹，要用广阔的心怀去面对一切。

对了！还有那位忍辱写《史记》的司马迁。他心中的痛苦超过了肉体的痛苦千倍、万倍。再加上别人的讥讽，使他痛不欲生。可他想到其他伟人的书，都是忍受磨难所写，于是就投入忘我的去写作中。司马迁的忍耐，体现了他对理想追求的不屈不挠，坚强的意志。这种意志不是一折便断的，而是百折不弯的。他把个人痛苦、耻辱统统凝聚笔上，用不息的奋斗，为人类写出《史记》。

现在的祖国变了，变得科技发达，但古代人民在我们心中的目的并没变。我骄傲于祖国！愿祖国更加繁荣璀璨！

党员我和我的祖国心得体会篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是一名中国人，我非常热爱我的祖国。我的祖国有着五千年的历史，是一个文明古国。

我的祖国有56个民族，拥有13亿的人口是一个非常大的家族。

北京是我国的首都，那里有万里长城，它的全长有6700公里，是世界上古老的伟大建筑之一。还有北京天安门它坐落中华人民共和国首都北京市中心。与天安门广场以及人民英雄纪念碑和肃穆的纪念堂。人民大会堂。中国国家博物馆隔长安街相望，占地面积4800平方米。

我的祖国还有世界长河之一，中国第二长河：黄河。它位于中国北部大河，全长约5464公里，流域面积约752443平方公里。黄河是中华文明最主要的发源地，中国人称“母亲河”。

我的祖国还有世界上位列前三的大河“长江”。长江全长六千三百多公里，经青康臧高远。云南。四川。湖北。江西。安徽。江苏等省区，注入东海，沿途汇集七百多条支流，流域面积达一百八十万平方公里，约占中国土地总面积两成。我的祖国还有很多的民族文化，例如：傣族的泼水节，蒙古的那达慕大会等……还有每个民族的穿衣风格也是都不相同的。

这就是我亲爱的祖国，它还有很多很多的美丽景色和古老建筑。是祖国给予了我们的生命，让我们在广阔的土地上茁壮成长，我爱你——我的祖国！

党员我和我的祖国心得体会篇三

尊敬的各位领导、同志们：

大家好!很高兴今天能和大家其乐融融地相聚在一起!今天我演讲的题目是“我和我的祖国”。

祖国是生我们，养我们的地方。它哺育了我们生命，帮助我们成长。他用辛勤的汗水和博大的胸襟容纳了我们的所有，铸就了我们曾经，现在，甚至将来的辉煌!

作为工商行政管理局的一份子。我感到非常的自豪和骄傲!也许在一些人眼里，工商工作很苦很累很繁琐，待遇又不是非常好，觉得没有很多意义!于是，对工作怠惰，对事情马虎，对群众使脸色……。我今天想用自己的真诚，以及对祖国母亲的深情，真挚的和大家交流交流。

每个人都是祖国建设上的一颗极小的螺丝钉。都在为社会主义建设作出自己的贡献，作为我们工商系统，现代化的祖国更需要我们!我们也有着更多的机会和发展前景!所以我们一定要踏踏实实的工作，虚心向老同志学习，配合所里的同志完成好领导交办的任务。做个肯学、肯干、肯吃苦的工商人，为祖国添砖加彩!所以今天，我站在这里，我比任何时候都更能真切地感受到，作为一名工商干部的骄傲和自豪，感受到了所肩负的责任与使命。

十几个春夏秋冬已经走过，有过成功，有过失败，有过欢笑，也有过痛苦。工商管理的工作，是一项枯燥、艰辛而又平凡的工作，加班加点、苦点累点倒也习以为常，可是有时遇到一些无事生非、胡搅蛮缠的人，别说饶不了我们工商干部，就连我们的爹妈甚至祖宗八代也难逃他们的诅咒!当遭受这些不白之冤时，我也后悔过、气馁过，也偷偷抹过委屈的泪水。每当这个时候我始终坚持着一个信念：“我是一名工商人，我的职责就是做好分内工作，服务人民群众，我的所作所为应对得起头顶的国徽和肩扛的红盾，对得起自己挚爱的祖国”

我们的事业，只有靠我们的辛勤工作，才会有更加灿烂的今

天和明天。虽然我是一名普通的工商人，但我在工作中努力找准了自己的位置，立足岗位，扎实工作，所以也取得了一些荣誉，受到了领导高度的肯定，还有一些媒体的关注和表扬等。这些成绩的获得告诉大家：即使再平凡的职业，再默默无闻的人生，只要你努力了，只要你的心中时时装着祖国和人民，你就一定会发出灼灼的光华！

我为了更好的保护消费者合法权益，曾经深入广泛宣传、从贯彻实施“中华人民共和国消费者权益保护法”入手，加大咨询服务，以“热心、诚心、爱心”的态度积极受理投诉和依法调解消费纠纷的力度，营造了良好的社会环境，从而受到了社会各界的对我的一些好评。

我曾经根据“消费者权益保护法”第32条的规定：为消费者提供消费信息，法律咨询服务、宣传消法、对商品质量和服务的监督、检查、调解消费纠纷”等工作。一年来，就能为宣传法律和为消费者提供咨询服务xx人次，发放宣传材料2万余份，对商品和服务的监督60人次，对商品的质量问题提请技术检测部门鉴定的50余件，移交行政、司法机关立案查处的20余件，受理与调解消费投诉200余件，为消费者挽回经济损失15万余元。

我们城市里还有农民，文化底子薄，自我保护意识差，他们懂政策法规的很少，针对这种情况，我和所里的同事们就一次次的上门，一次次的给他们讲工商法规，给他们讲如何保护自己的合法权益。我知道，只要脑勤、嘴勤、腿勤，就没有干不好的事。我们的努力没有付诸东流，商户的法律意识普遍有了较大的提高。我和我的同事也得到了个体商户的一致好评。日复一日，年复一年，我用自己的双手和辛勤的劳动，换取了人民群众的信任和消费者提供了优良的环境。

是的，我虽然做出了一些小成绩，但我知道，我做的还远远不够，但我仍然相信，只要我心中有祖国，只要我还热爱着我的祖国，只要我还能为祖国做力所能及的事情，我都会努

力去做，努力与祖国共成长，同命运！

我的演讲完了，谢谢大家！

党员我和我的祖国心得体会篇四

老师们、同学们，大家好！

今天我演讲的题目是，永远令我骄傲的祖国。迎着朝阳，披着霞光，鲜艳的五星红旗在高亢的国歌声中冉冉升起，它飘扬着，飘在九百六十万广沃的土地上空，飘在所有的中国人心中，面对它，我们再抑制不住内心的崇敬，我们为它自豪。

今天，我们再次站在国旗下，看着它冉冉升起。这鲜艳的`国旗，不正是凝聚了亿万炎黄子孙对祖国的情感和期望吗？为了她，钱学森不顾美政府的阻挠，义无反顾的回来了；为了她，一位中国男孩三度与美国校长交涉要求悬挂中国的国旗；为了她，十六岁的桑兰不幸颈椎骨折……然而他们没有丝毫怨言，他们的心愿就是让祖国变得更富强、更加美好！回首昨天，我们的祖国在曲折中走过了近半个世纪的光辉历程；展望未来；我们的祖国正以让世人瞩目的姿态傲立与强国之林。五星红旗飘吧！你飘尽沧桑，飘走历史，飘出辉煌，让我们虔诚的向你宣誓：为了中华崛起而读书，为了祖国，母亲而奋发图强。

党员我和我的祖国心得体会篇五

大家晚上好！

xx[]一片屹立于世界东方的神圣土地；中华民族，一个生息繁衍在这神圣土地上的伟大民族。自古以来，我们xx人以地大物博和山川壮丽而自豪，以古老的文明和灿烂的文化而骄傲。因为这资源的富饶，因为这山川的壮丽，因为这文化的灿烂，更因为身为龙的传人与生俱来的情感，我们发自内心、源于

真情地赞叹我爱xx□

热爱祖国，不是一件可以一气呵成的事，却是可以点点滴滴、每一分钟每一秒钟都在做的事，作为一名中学生，首先要做到的是热爱学校。我们的学校，有着悠久的历史。这里，是一片红色的土地，是英才辈出的摇篮。在这里，留下了党和国家的领导人铿锵的步履；在这里送走了一批又一批抱负远大的莘莘学子。从二十世纪初页的城南考棚到如今初具现代教育雏形的省级示范学三尺讲台，曾留下董老指点江山的身影；神圣殿堂，曾塑造共和国威武的将魂。如今的麻城一中乘着改革的春风，与时俱进，不断创新，使这古老的学校展现新姿，迈着矫健的步伐昂首步入新世纪！

我们作为一中的学子，从进校的那一刻起，就注定要共享一中的苦乐，共创一中的辉煌。因为热爱学校，是每一个一中人必备的情感。记得曾经有一次，晚自习后大家都各自散尽，我抬头看见一抹灯光从三楼的窗户透过来，我迟疑片刻，不关灯虽是小事，但损失的却是学校的利益，可以避免的损失又何以不去避免呢？于是，我立刻上了楼，灯光却忽地灭掉了，另一个身影轻快地闪下去，突然间，一种快乐和欣慰的感觉油然而生，同是一个爱校的一中人呵！所做的虽然是小事，但是他把爱校的情感，从举手之劳中体现得河流尽致。就读于麻城一中，我感到无尚的光荣和自豪。

作为一中的学子，我们更应为学校浓墨重彩，把热爱学校倾注在求知若渴，勤学苦练的探索中，把热爱学校融汇于关心集体、无私奉献的行动中。拾起一团被人丢弃的的纸屑，拉掉教室未灭掉的电灯，拧紧仍在滴水的龙头，擦掉有损校容的粗话……我想从这些不起眼的小事做起，正是我们这一代一中人应该具备的品质。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。置身于风景如画的校园，我们将时刻牢记和遵从“修身、敬业、求实、创新”的校训，倡导“文明、友爱、勤奋、严谨”的校风，从我做起，从现在做起，做一个爱国的xx人，做一个爱校的一中人！为中华之崛起而读书，为民族的振兴

而努力学习，用你我共同的行动去证明爱我祖国，爱我一中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

党员我和我的祖国心得体会篇六

敬爱的老师，亲爱的同学：

你们好！

相信大家一定都为自己是中国人而自豪吧！中国地大物博，风景秀丽。可是，你们知道吗？祖国曾经历尽沧桑，饱受列强欺凌。

“回顾过去，我们雄心激扬；展望未来，我们豪情满怀”。如今，中国已繁荣昌盛，“龙腾虎跃今胜昔，天翻地覆慨而慷”。记得中国足球队踢进世界杯；记得xx年，中国人民众志成城，战胜非典；记得apec会议的圆满结束……这些都是中国人永远无法忘记的伟大成就。中国，我为您自豪！

“啊，我爱中华！”老师、同学们，听到这里，你们是否也激情澎湃？请你们和我一起高喊：我是中国人，我爱我的祖国！在不远的未来，中国一定会成为一个真正的世界强国，屹立于世界的东方。

党员我和我的祖国心得体会篇七

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

高信仰是他归国时感人肺腑的“祖国啊，我回来了！”

“自古英雄出少年”，穿越历史的长河，在我们中华民族的

历史上，涌现出了许许多多的少年英雄。他们为了中华民族的兴旺和强盛，进行了不屈不挠的奋斗与拼搏；有的为了实现自己崇高的理想，舍生忘死，直到献出自己年轻而又宝贵的生命，这怎不令人肃然起敬，引为学习的楷模呢？！

他们中间有抗日民族英雄王朴，面对日本鬼子的刺刀，宁死不屈，最后壮烈牺牲，他那崇高的爱国主义精神和浩然的民族正气，永远值得我们敬仰和学习；有党的好女儿刘胡兰，面对凶恶的敌人，坚贞不屈，大义凛然，从容地躺在敌人的铡刀下，英雄就义，她那伟大的革命精神鼓舞着千百万人英勇奋斗；有模范少先队员刘文学，为了保卫集体财产不受侵害，与坏人展开了顽强的搏斗，最终英勇献身。有当代少年英雄赖宁，为了挽救山林，保护地面卫星电视接收站，与熊熊烈火英勇奋战，直至献出了宝贵的生命，他们这种为了保护国家财产不受侵害而献身的精神值得我们大家学习。还有无数个英雄少年的事迹，永远鼓舞着我们少先队员奋发向上。

作为新一代的中国少先队员，中华民族的炎黄子孙，我们跨越世纪、是建设祖国的接班人，我们应当学习他们“爱祖国、爱集体、爱人民”的伟大精神，用我们的实际行动来颂扬少年英雄的崇高理想。也许在和平繁荣的今天，我们应该像他们那样从小做一个胸怀大志，品学兼优的少先队员，努力使自己成为有理想、有道德、有文化、有纪律爱祖国的无产阶级革命事业接班人。

祖国啊，我是在圆明园里认识了你的屈辱和悲愤；我是在长城岭上，认识了你的雄伟和磅礴；我是在大漠荒原，认识了你的广大和辽阔；我是在丝绸大道上，认识了你的悠久和渊博。

九百六十万平方公里的土地，哪一寸没有深深地烙下华夏后代的足印，哪一寸不值得炎黄子孙引以为荣？长江、黄河是我们沸腾的血液；千万座耸入云的山脉，是我们不屈的盘骨；无际的肥田沃土是我们开阔的胸膛；无边的森林草地是我们乌黑的头发；祖国的每个部分，都嵌在了我们的身上，更深深地

嵌在我们的心上。

我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐？朋友们，祖国在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林！

党员我和我的祖国心得体会篇八

各位老师各位同学：

大家好，今天我演讲的题目是《我爱你，我的祖国！》我牙牙学语的时候，奶奶告诉我：“我们的祖国是中国，天上挂着毛主席的画像，五星红旗在广场上空迎风飘扬，中国人民从此不再受三座大山的压迫，这是伟大的中国。”

我蹒跚学步的时候，妈妈告诉我：“我们的祖国是中国，改革开放的春风吹遍了大江南北，亿万人民从此不再缺衣少粮。踏着小康社会的脚步，老百姓买车又买房。这是繁荣的中国。”

我上学的时候，老师告诉我：“我们的祖国是中国，上学免费，种地免税，看病可以享受公费，和谐社会建设幸福了亿万中国人。看，三峡水库，高峡出平湖，多么壮美；青藏铁路，雪域变通途，多么神奇；北京奥运、”神七“飞天，多么令人惊叹！……这是强大的中国。”

从此，我知道了我的祖国是伟大、繁荣、强大的中国，我怎能不爱我的祖国？

但我也深深地知道爱祖国决不仅仅是享受他的伟大、繁荣和强大，还应该牢牢记住祖国曾经遭受的苦难。

不能忘却——祖国的上空曾经弥漫着令人窒息的鸦片的腐臭。

不能忘却——祖国的土地上曾经矗立着“华人与狗不得入内”的牌子。

不能忘却——祖国昔日富丽堂皇的皇家园林里曾经摊倒着饱经沧桑的残垣断壁。

直到中国某的成立，祖国母亲才踏上了新的征程！

今年，我们的祖国母亲60华诞。60年，弹指一挥间，旧中国的千疮百孔，民不聊生已成过去。“中华儿女多奇志、敢叫日月换新天”。我们用巨大的铁锤镰刀，向世界宣告——我们能用铁锤砸烂一个旧中国，也能用镰刀收获一个新中国。

梁启超曾说过：“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”同学们，让我们用激情点燃希望之火，用汗水浇灌成功之花。勤奋学习、奋力拼搏，为我们的祖国增光添彩！

悠悠中华，万载文明，浩浩中华，青春永驻。今天就让我为我们亲爱的祖国高歌，为我们亲爱的祖国喝彩，为我们亲爱的祖国送上一份赤诚的祝福！

党员我和我的祖国心得体会篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

!每当听到这首歌，一股强烈的情感从我的心底油然而生：我骄傲，我是黑眼睛、黄皮肤!我自豪，我是

中国

人!”

在爬满甲骨文的钟鼎之上，读祖国童年的灵性；在布满烽火的长城之上，读祖国青春的豪放；在缀满诗歌与科学的大地之上，读祖国壮年的成熟……我想说又不愿说，我也曾看到祖国的孱弱，在圆明园烧焦的废墟之上，我看祖国是一滩血；在邓世昌勇猛的“致远舰”上，我看祖国是一团火。但我的祖国没有沉没，在亚细亚的东部，用宽厚的臂膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中，用茅草和土砖修复残缺的岁月，用野菜和稀饭喂养饥饿的生活。中山先生，在黑夜中开始规划治国方略，毛泽东，在贫瘠的土地上，支撑起民族的血肉与骨骼；邓小平，将饱经沧桑的瞳仁放大，指引落后封闭的祖国从世纪的风雨中神奇的走过！

当

2008

年北京奥运会成功举办的时候；大地在我们的脚下，世界听到了我们的声音！我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的朝阳，用生命点燃未来；我们是灵魂的工程师，用爱心放飞梦想。感谢给我肤色的祖国，感谢给我智慧与胆略的祖国。尽管在农村，还有辍学孩子渴望的目光；尽管在城镇，还有下岗女工无奈的诉说，但我知道，更有改革的浪潮迭起，必将迎来新世纪磅礴的日出！

让我们共同努力，尽展青春活力，争做有志青年。用青春和智慧音符唱响祖国更加激昂的旋律！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

党员我和我的祖国心得体会篇十

同学们：

大家好！

一年一度的国庆节就要来了，每当看到鲜艳的五星红旗，我就会热血沸腾，脑海里浮现出祖国的锦绣山川。历史文化讲到祖国的大好河山，令人首先想到的必是那中国风景区之一的黄山了，黄山集名山之长，有泰山之雄伟，华山之险峻，衡山之烟云，庐山之瀑布，雁荡之巧石，峨嵋之秀丽。还有“五岳归来不看山，黄山归来不看岳。”“登黄山天下无山观止矣！”等美誉。更有“天下第一山”之称。可以说黄山无峰不石，无石不松，无松不奇，并以奇松。怪石。云海。温泉这四绝著称于世。在我看来，黄山可真是无奇不有啊！她的美丽是一种无法用语言表达的，这能让我们产生太多的联想。

此外，中国还是一个有着五千年文化的古老国度，在茫茫的岁月长歌之中涌现出了千千万万的爱国英雄。

从在中日甲午战争中光荣殉职的邓世昌；为我国抗击侵略战争立下汗马功劳的文天祥瑞战争抗英名将关天培这些民族英雄。到著名舞蹈家陈爱莲；打了一手好乒乓的邓亚萍；第一位世界女单滑冰冠军陈露这些国之骄子，再到“中国民歌天后”宋祖英；航天英雄杨利伟；少儿图书小说家杨红樱这些中华儿女。我们不难看出中国代代出名人。

“自古英雄出少年”。我们的成长直接关系到中国将来的命运。“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”让我们在先辈的引导下把祖国的明天建设的更美好！