最新珍惜时间的即兴发言 珍惜时间的发言稿(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

珍惜时间的即兴发言篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!这天我演讲的题目是珍惜时刻。

时刻，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时刻已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不发奋，老大徒伤悲。

时刻流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时刻，做时刻的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时刻内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正正因如此，珍惜时刻就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时刻的故事。

以前，我对时刻根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时刻，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时刻十分宝贵，你此刻就应勤奋学习才能取得好成绩。”但是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我

就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。但是，一件突如其来的事使我改变了对时刻看法。

只要我门学会利用和珍惜时刻了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊!

因此珍惜时刻吧，珍惜时刻，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不好成为时刻的奴隶，做时刻的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家!我的演讲完了!

珍惜时间的即兴发言篇二

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

时间是无始无踪的，每个人的生命却是有限的，我们要珍惜所拥有的时间，在短暂的生命里做出有用的事。

“少壮不努力，老大徒伤悲”告诉我们，我们少年的时候不珍惜时间，老了的时候就没有作为，所以我们要珍惜宝贵的时间。

“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”少年的时光不会再来，一天当中的早晨只有一次，我们要把时间当作金子，时间不会等浪费时间的人，我们趁着青春的大好时光多学些知识，要珍惜分分秒秒。发明家爱迪生平均三天就发明一样东西，他把别人吃饭喝水的时间都用在了工作上了，正是他抓住了每一分每一秒，没有虚度光阴，才有那么大的成就。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”人常常抱怨时间太慢，天天没有事情干，得过且过，而那些觉得时间过的太快的人，他们把时间当作宝贝，把握时间不浪费时间。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”一点时间可能值许多金钱，许多金钱却买不了一点时间，我们一定要珍惜时间，不浪费每一分每一秒。

珍惜时间的即兴发言篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好!

时间就是生命，珍惜时间就是珍惜生命。前几周，我们班主任给我们看了一段视频，是关于“奔跑男孩”的一段新闻：16岁的“奔跑男孩”陈炳南，从12岁开始带着母亲上学，每天都奔跑在母亲和学校之间，细心地照顾母亲的'生活起居，小小的肩膀撑起一个家。看了视频我深受感动，他真了不起。小小年纪居然能承担起这么繁重的重担。与这位哥哥相比，我真是太不中用了，我也已12岁，有时放学回家，妈妈叫我带一下妹妹，我都不愿意，想想真不该。

我们应该像陈哥哥那样，珍惜亲情，孝敬长辈，因为父母为我们子女、家庭操了许多心，我们应学得懂事些，多为父母做一些自己能做的事，母亲为我们盛饭时要说一声谢谢，父亲抚摸自己的头时，要说声：“爸爸真好!”要珍惜这份亲情。珍惜时间。因为时间是我们所拥有的最宝贵的东西。所谓“时间一去不复返。”时间就像那滚滚东流的江水一样一去不回头，所以我们没有理由不珍惜时间。而珍惜时间的最好办法就是，在决定如何使用时间之前，先想清楚自己的目标。只有这样，才会知道自己曾经做了什么，这一刻正在做什么，下一刻将要做什么。有人说过，时间可以获得金钱，金钱却买不到时间;也有人说过，时间不能增添一个人的寿命，

然而珍惜光阴可使生命变得更有价值。

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”所以我们必须珍惜现在的时间，就是在珍惜我们的生命。

珍惜时间的即兴发言篇四

同学们，大家好！今天，我想说说珍惜时间的问题，时间是最宝贵的东西，俗话说得好：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时间表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和同学的时间；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了大量宝贵的时间。也许大家都认为这些是小事情，但是时间就在这一点一滴中浪费了。

今天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私熟的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为了不影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的.。鲁迅兴趣十分广泛，所以时间对他来说，实在非常重要，他每天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时间就如同生命。他曾说：美国人说，时间就是金钱。但我想：时间就是生命。因此，鲁迅最讨厌那些成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短的人。鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为一代大文豪！

可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！

我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是少壮不努力，老大徒伤悲的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

谢谢大家！

珍惜时间的即兴发言篇五

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

我们应该珍惜时间，我不是只相信成功人士所说的，我自己也深受体会。在我小的时候，就是因为不懂得珍惜时间，所以每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会儿，这样就使我天天上学迟到，不仅受到老师的批评，还使我失去了许多的早读时间，清晨是一个人记忆力最好的时候，也是一个人精神状况最好的时候，这个时间我错过了，其余时间在读上5小时也比不上早读时的30分钟吧！

后来我做了个试验，我在早读时认认真真的读了读书确实是比我在课余的时候记得牢，记得准。我睡觉只是一时的舒畅，

而我早点读书不仅对我一生都有益，而且让我养成了早起早睡的良好习惯。只要我门学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧！