

学雷锋精神心得体会(实用9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学雷锋精神心得体会篇一

雷锋，这个名字已经成为了中国人心中不朽的名字，他是一位普通的人，却有着非凡的精神。雷锋精神是中华民族宝贵财富，它蕴含着对他人无私奉献、关爱社会的精神品质。这是一个让人我们敬仰的品质，我在学习与实践雷锋精神中深有体会。下面，我将结合个人经历分享我的心得感悟。

在我们的社会中，我们处处都可以看到困难和需要帮助的人。在学习雷锋精神时，我深切体会到了帮助他人的重要性。曾经，我遇到了一个需要帮助的老人，他走路蹒跚并且手中拿着一堆东西。我向他伸出援助之手，帮助他搬运物品。老人看到我的举动，不禁激动地流下了眼泪。我内心也感到了满足和幸福，因为我学到了关爱他人的重要。

在我们的学校中，雷锋精神也有着广泛的应用。每周，我们都会组织各种志愿者活动，如清洁校园、扶贫助学等。通过参与这些活动，我明白了团结合作和无私奉献的重要。志愿者活动，让我们的班级融洽了关系，互相帮助、互相支持。我们在活动中相互倾听，相互学习。通过这些活动，我认识到，只有共同努力，我们才能实现伟大的目标。

与此同时，学习雷锋精神也教会了我如何平等对待他人。雷锋不分贫富、不分种族，他对每个人都一视同仁。在学校中，有一位同学是身患残疾的，虽然他每天都要面对许多困难，

但他从不放弃，并且一直保持着乐观向上的态度。他告诉我，“每个人都有自己的优点和不足，只需要我们互相理解和尊重，我们就能共同进步。”这句话深深地触动了我，让我明白到每个人都应该被平等对待，无论他们是谁，他们都值得被尊重和爱护。

学习雷锋精神也让我意识到，对于别人的一点帮助，可能对他们来说是巨大的激励和帮助。我经常会在学习中帮助我的同学，有时一句话的鼓励，一个简单的举手帮忙，就能让他们面对困难时重新振作起来。曾经，我班上的一位同学因为家庭困难而压力很大，成绩也不理想。我主动去和他交流，了解他的困难和问题。通过和他的交流和指导，他不仅度过了困难时期，而且取得了优异的成绩。看到他进步的样子，我也感到非常高兴。这件事让我明白了一点，即一个人的帮助和鼓励，在关键时刻可以起到巨大的改变的作用。

无论是在学习还是生活当中，学习和实践雷锋精神都让我收获颇多。它不仅提醒我们要善于奉献，帮助他人，也教会了我们如何平等对待他人，并激励我们在困难面前不要退缩，要自信和坚持。雷锋精神是一种无私奉献的精神，它教会了我们如何用爱心将社会一点点变得更美好。通过学习和实践雷锋精神，我深切体会到了真正的价值和意义，我也将永不停止地弥扬着雷锋精神，用自己的行动影响身边的人。

学雷锋精神心得体会篇二

随着时代的发展，社会的进步，雷锋这个名字已经成为了中国共产党和社会主义核心价值观宣传的重要一环。弥扬雷锋精神，就是要传承雷锋精神，践行雷锋精神，将雷锋精神的真善美融入到我们生活的方方面面中。雷锋精神告诉我们，只有献身社会、助人为乐，才能真正实现人生的价值和意义。通过深入思考和学习，我对弥扬雷锋精神有了一些心得体会。

首先，弥扬雷锋精神要从日常生活小事做起。雷锋精神是一

种对社会、对他人负责的态度，它并不要求我们每个人都成为了不起的英雄，而是希望我们能够自己力所能及的范围内做一些力所能及的事情。我从小事小情中体会到了雷锋精神的真谛。比如，我会注意身边的老人和弱势群体，主动帮助他们过马路、搬运重物等，虽然这些只是微小的举动，但是，这也是我传递出雷锋精神的方式之一。

其次，弘扬雷锋精神需要我们在工作中付出更多心血。雷锋精神要求我们以工作为荣，以奉献为荣，以服务人民为荣。作为一名学生，我坚持勤奋学习，认真完成老师布置的每项任务。在团队合作中，我积极参与，主动承担责任，从不推卸。我还参加了志愿者活动，为社会做一份力所能及的贡献。通过不断的付出，我体会到了工作中奉献的价值，并且见证了自己的成长。

第三，弘扬雷锋精神需要我们传递正能量。作为一名普通人，我们可能影响不了整个世界，但是我们可以通过微信朋友圈、微博等社交媒体传递正能量。我会定期发布一些正能量的文章，与他人分享自己的心得体会。同时，我也通过与他人的交流中向他们宣传雷锋精神，鼓励他们从自己的生活做起，做一名有担当、有责任感的公民。

第四，弘扬雷锋精神需要我们勇于担当社会责任。雷锋精神鼓励我们主动关心社会热点、社会问题，勇于担当起社会责任。我会通过观看新闻、读书等方式了解社会问题，思考如何以自己的方式去解决。我认为，作为新时代的青年，我们要用自己的实际行动去担当社会责任，用自己的智慧和力量去推动社会的进步。

最后，弘扬雷锋精神需要我们坚守初心，不忘使命。雷锋精神让我们回归最初的心灵，回归到最纯粹的初心。无论遇到什么困难和挑战，我们都不能忘记自己的初心和使命。雷锋精神告诉我们，只有坚守初心，不忘使命，才能在前进的路上不断奋斗，成就自己的人生价值。在实践中，我坚持每天

深入思考自己的行为 and 动机，反思自己是否符合雷锋精神，我相信通过坚持这个过程，我会成为一名更好的人。

弘扬雷锋精神是一项艰巨的任务，它要求我们要有坚定的意志和强烈的责任感。但是，只要我们能够从小事做起，实践雷锋精神；只要我们在工作中付出更多努力；只要我们传递正能量、勇于担当社会责任，坚守初心和使命，那么我们就一定能够将雷锋精神弘扬起来，让它成为我们价值观的一部分，成为我们生活中的座右铭。弘扬雷锋精神，让我们的生活更有意义，社会更加和谐。

学雷锋精神心得体会篇三

雷锋精神是中华民族宝贵的精神财富，是中华民族优秀传统文化的重要组成部分。雷锋用自己的行动证明了无私奉献、助人为乐的真正力量。作为一名普通的大学生，我一直以来都非常崇拜雷锋先生，为了更好地弘扬雷锋精神，我曾做了一些积极的实践和尝试。在弘扬雷锋精神的过程中，我深刻体会到了雷锋精神的伟大和魅力，下面是我对弘扬雷锋精神的心得体会。

首先，弘扬雷锋精神需要从自身做起。作为一个年轻人，弘扬雷锋精神首先要做到从自我做起。雷锋先生曾说过，“不作不怕风浪，最怕己见过人”。我们要做到抛弃个人私利，保持一颗奉献他人的心。我曾参与过一次志愿者服务活动，我在那里遇见了很多需要帮助的人，他们的困难和对生活的期待让我深受触动。这次经历让我更加明白，在我们渐渐变得冷漠和自私的世界，我们更应该做好自己身边的事情，帮助需要帮助的人，这样才能真正地弘扬雷锋精神。

其次，弘扬雷锋精神需要践行社会责任。伟大的雷锋先生在生活中默默付出，他始终坚守着对社会的责任。作为当代的青年人，我们也应该践行自己的社会责任。我曾参加过一次环保活动，在活动中我帮助清理了垃圾，还了解了一些环境

保护的常识。通过这次活动，我意识到环境问题的严重性，以及每个人都有保护环境的责任。弘扬雷锋精神，就是要为社会做出自己的贡献，为人类的可持续发展贡献力量。

第三，弘扬雷锋精神需要传承美德。雷锋先生被誉为“人民的好兄弟”，因为他无私奉献，帮助了许许多多的人。他那种乐于助人的精神应该被我们传承下去。我曾帮助过一位老人过马路，在他那感激的目光中，我感受到了乐于助人的内心的喜悦。雷锋精神正是建立在对他人的关心和帮助上的，只有通过自己的实际行动将这种美德传承下去，才能真正弘扬雷锋精神。

第四，弘扬雷锋精神需要宣传和倡导。作为一名大学生，我意识到自己有责任通过不同的方式宣传和倡导雷锋精神。我曾在校内组织一次关于雷锋精神的讲座，通过讲座向同学们传达雷锋的故事和精神。通过这个讲座，我看到同学们的眼神充满了敬意和感动。这让我更加坚信，通过宣传和倡导，我们可以激发更多人传承和发扬雷锋精神。

最后，弘扬雷锋精神需要日常细节的点滴积累。雷锋的精神不仅体现在大事上，更应该在日常生活中小细节处绽放。我曾经有过一次经历，当我走在路上看到有人不小心摔倒时，我没有犹豫就去帮助他。这个简单的行动，让我明白了雷锋精神是需要在日常生活中时刻保持和练习的。只有我们在日常生活中坚持做正确的事情，在每个细微之处都传递爱心和关怀，才能真正弘扬雷锋精神。

弘扬雷锋精神是中华民族的重要传统，也是我们每个人应该积极践行的精神。通过个人努力和实践，我们能够从身边做起，践行社会责任，传承美德，宣传倡导，以及在日常生活中细心积累，真正强化雷锋精神。只有通过这种方式，我们才能将雷锋精神发扬光大，为社会和人类的进步做出贡献。

学雷锋精神心得体会篇四

雷锋精神就是我们在构建和谐社会的过程中需要的精神食粮，是我们构建先进央行文化的内在需求，来看下面小编为大家带来的关于雷锋精神心得体会：

雷锋是平凡而伟大的共产主义战士。

他原是中国人民解放军沈阳部队工程兵某部运输连班长，于1962年8月15日因公殉职。

虽然他只度过短短的22个春秋，可是他那闪耀着共产主义思想光辉的崇高精神却长留人间。

雷锋，原名雷正兴，1940年出生在湖南省望城县一个贫苦农家。

雷锋生前是解放军沈阳部队工程兵某部运输班班长、五好战士，1962年8月15日因公殉职。

他的爱憎分明、言行一致、公而忘私、奋不顾身、艰苦奋斗、助人为乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去的崇高精神，集中体现了中华民族的传统美德和共产主义道德品质。

雷锋入伍后，他被编入工程兵某部运输连四班当汽车兵。

1960年11月，他加入了中国共产党。

他入伍后表现突出，沈阳的军区《前线报》开辟了“向雷锋学习”的专栏。

在不到三年的时间里，他荣立二等功一次、三等功两次，被评为节约标兵，荣获“模范共青团员”，出席过沈阳部队共

青团代表会议。

1961年，雷锋晋升为班长，被选为抚顺市人民代表。

1962年8月15日，他因事故不幸殉职。

雷锋是一位伟大的共产主义战士、全心全意为人民服务的楷模。

歌咏雷锋同志老一辈革命家董必武于一九六三年二月作诗歌颂雷锋：

有众读毛选，雷锋特认真。

不惟明字句，而且得精神。

阶级观清楚，劳动念朴纯。

螺丝钉不锈，历史色常新。

只做平凡事，皆成巨丽珍。

1963年3月5日，毛泽东发表了“向雷锋同志学习”的题词，在全国范围内掀起轰轰烈烈的学雷锋运动。

雷锋精神的传播，极大地改变了社会风貌，教育影响了几代人。

几十年来，每逢3月，人们就以学雷锋的具体行动纪念他。

在雷锋纪念日到来之际，我校团总支于xx年3月5日组织各团支部同学以召开团课的形式纪念学习雷锋同志的先进事迹。

团课上，在团支书的带领下，同学们积极发言，阐述自己对雷锋精神的认识及发生在身边的学雷锋事迹。

此次的学习使同学们更好地认识到义务奉献的光荣和责任，在今后的. 学习实践中自觉践行雷锋精神。

20世纪60年代，“雷锋”成为先进青年共同的名字，新中国的一代代青年都是唱着“学习雷锋好榜样”这首歌成长起来的。

雷锋，这位优秀共青团员，忠于党、忠于人民、忠于社会主义，他的“钉子”精神和甘当“螺丝钉”的精神一直感染着青年，影响着群众，雷锋做了许许多多的好人好事，他一生实践着“毫不利己，专门利人”，实践着“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”，为青年们树立了光辉的榜样。

1963年3月5日毛泽东发出“向雷锋同志学习”的伟大号召，全国各条战线涌现出了大批雷锋式的英雄模范人物。

各级团组织每年3月5日前后，都组织团员青年开展学习雷锋精神，争做好人好事的志愿服务活动，用雷锋精神培育着一代又一代新人成长。

党中央提出的构建社会主义和谐社会的命题，是对社会主义社会建设理论的重大发展，也是对中国特色社会主义建设规律认识的深化，反映了全国人民的共同愿望。

以坚定的共产主义理想和全心全意为人民服务为核心的雷锋精神，同社会主义和谐社会的目标追求是内在统一的。

抚顺作为雷锋精神的发祥地，具有以雷锋精神推进和谐抚顺建设的巨大优势，应当走在构建社会主义和谐社会的前列。

雷锋精神与社会主义和谐社会具有内在的统一性 雷锋精神作为中华民族精神、时代精神和共产主义精神的集中体现，同党的政治纲领的追求是紧密相联的，同党提出的构建和谐

社会的政治结构的内在要求也是统一的。

其一，雷锋精神与社会主义和谐社会的理想目标是一致的。

实现社会和谐，建设美好社会，始终是人类孜孜以求的社会理想，也是包括中国共产党在内的马克思主义政党不懈追求的社会状态。

我们党提出构建社会主义和谐社会的命题，符合马克思主义关于社会主义社会的科学构想。

它作为一个目标，同党要实现的共产主义远大理想，同现阶段建设中国特色社会主义的共同理想是完全一致的。

而坚定的共产主义理想和社会主义信念正是雷锋精神的灵魂。

雷锋为了实现共产主义的大目标而不懈奋斗、脚踏实地大干社会主义的精神，同构建社会主义和谐社会的目标也是完全一致的。

雷锋精神所体现的坚定的共产主义理想和社会主义信念，对未来社会的美好憧憬和对人生理想的不懈追求，正是我们构建社会主义和谐社会的强大精神动力和实践楷模。

其二，雷锋精神与社会主义和谐社会的价值取向是一致的。

社会主义和谐社会在本质上是以人为本，从政治、经济和文化等方面实现好、维护好、发展好最广大人民群众的根本利益，使全体人民各尽其能、各得其所又和谐相处的社会。

它的价值取向充分体现了党的全心全意为人民服务的宗旨。

雷锋精神的实质和核心就是全心全意为人民服务。

雷锋一心为国家、一心为集体，视人民群众的利益高于一切

的人生价值观，正是构建社会主义和谐社会所要求的。

其三，雷锋精神与社会主义和谐社会的精神追求是一致的。

一个社会是否和谐，很大程度上取决于全体社会成员的思想道德素质。

没有共同的理想信念，没有良好的道德规范，是无法实现社会和谐的。

所以构建社会主义和谐社会，特别强调加强社会主义先进文化建设和思想道德建设，着眼于提高全民族的整体素质，不断丰富人们的精神世界，促进人的全面发展。

雷锋那种为了全世界劳苦大众的自由、解放和幸福而不惜牺牲个人一切的人生态度；那种团结友爱、助人为乐的美好心灵；那种“自己活着，就是为了使别人活得更美好”的高尚道德情操，都是在构建社会主义和谐社会中要大力倡导的。

学雷锋精神心得体会篇五

从小我们就被教导要学习雷锋精神，学习他那种乐于助人，勤俭节约的精神，学习他那种对工作刻苦钻研的螺丝钉精神。雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神。雷锋那种全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的精神，那种干一行爱一行，立足岗位艰苦奋斗的敬业精神，那种对同志、对群众像春天般温暖，舍己为人、助人为乐的精神，都是在构建和谐社会中必须大力发扬和倡导的。

通过中心组织的学习雷锋同志模范事迹，以及对雷锋日记的阅读，我充分了解到作为一名福彩工作者，在日常的工作和学习中应当把哪些雷锋精神充分的发挥出来：

一、雷锋那乐于助人的精神

“扶老、助残、救孤、济困、赈灾”这10个大字是我们福彩的发行宗旨，也是雷锋那乐于助人的精神表现。不管是在站点建设还是在销售厅我们都能碰到很多需要我们帮助的人，可能是业主需要管理员运送物资，也可能是彩民需要一些服务，每当这个时候我们都应该勇敢的挺身而出询问他们的困难并给予有力的帮助，同事之间也应该相互帮助，特别是销售厅住在一个寝室的同事，因为住在一起有时候同事如果有困难应该共同帮助解决，只有这样才能开心的工作与生活。在平时我们要善于观察去发现需要帮助的人给予力所能及的帮助。

二、学习刻苦的钉子精神

雷锋有一句闪光的语言-“在伟大的革命事业中做个永不生锈的螺丝钉”。他把自己当作一颗螺丝钉，拧在哪里，就在哪里发光。在雷锋短暂的一生中，他不论干什么工作都踏踏实实，从不偷懒耍滑。我们学习雷锋，发扬雷锋精神，就要像他那样，干一行爱一行钻一行，用甘当革命螺丝钉的实干精神来对待自己的工作，在工作时候我们应该做到不怕哭，不怕累。我记得才接触中福在线担任技术员工作的时候，对机器维修一点都不懂。那时候由于才开厅，机器很多时候有这种那种不同的问题，通过不停的向黄龙学习，不断的拆机器，修机器逐渐掌握了机器的维修方法和故障的处理办法。现在担任副经理，我更是兢兢业业的工作，不停的向中心领导和其他销售厅经理学习好的工作方式，不断发扬雷锋钉子精神，刻苦钻研，把工作努力完成到。只有干一行，爱一行你才能真正发挥出自己的能力，才能把领导交办的任务完成才能使自己的工作完成的至善至美。

三、学习他优良的生活作风

雷锋精神的一个重要方面就是艰苦奋斗，雷锋说：“事事要

精打细算，不能今朝有酒今朝醉，明日愁来明日忧。”我认为我们应该勤俭节约，能节约的地方我们要充分的节约起来，对销售厅的物资保管妥善避免人为原因的损坏，雷锋当年他的一双袜子补一层又一层，穿了多年舍不得丢。我们也应当发扬这种精神，对于能修补的工具我们不应该随意就更换，应该妥善维修。对于水电我们应该适度不浪费，只有这样我们才能把雷锋精神很好的传承下去。

雷锋是我们学习的楷模，通过阅读《雷锋日记》让我充分了解到雷锋的伟大，一个人能做好事并不困难，困难的是一辈子都在为别人考虑。雷锋不仅是生活、工作、学习中给我们带来了学习的榜样，同时他的事迹也感染了我们的内心。我觉得雷锋使我们的内心得到了洗礼，让我们精神得到了升华。我们应该时时刻刻把雷锋当成榜样，向雷锋同志一样为人民服务。

雷锋，一个名字，更是一种精神，在毛泽东主席为雷锋题词“向雷锋学习”五十周年的今天，通辽市质量技术监督局党总支发出《关于开展学习雷锋精神主题活动的通知》，活动主题是：学习雷锋精神与工作作风，科左中旗质量技术监督局机关党支部集中学习雷锋日记、雷锋故事等书籍活动，掀起学习雷锋精神的新高潮，开展了学习学雷锋精神，做人民满意的公务员活动，作为一名局党组成员和机关党支部书记，不仅带领大家集中学习，我还在剩余时间认真学习雷锋的相关书籍，每一次翻读雷锋书籍都会使我对雷锋精神有新一层的认识，雷锋精神永不过时，他的钉子精神、一心为众、团结一致、全心全意为人民服务的思想和十八大提出的加强社会主义核心价值观体系中爱国、敬业、诚信、友善和培育为人民务实、清廉工作作风、建设服务型机关，做人民满意的公务员相一致。

通过读《雷锋日记》、《学习雷锋好榜样》等文章，让我感受很深。雷锋精神就是共产主义精神，是我国工人阶级和劳动人民高贵品质的生动反映，也是我党优良传统的具体体现。

它的实质是：忠于共产主义和社会主义事业，毫不利己、专门利人，全心全意为人民服务，把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。雷锋精神是我们时代精神集中体现，五十年来，在我们国家里涌现出数不完的雷锋式先进人物，他们虔诚发扬雷锋精神，在市局党总支提出学习雷锋精神工作作风的活动中，我学习雷锋精神与质监工作相结合，切实转变工作作风，加强自身能力素质提升，把学习雷锋的“钉子精神”、“一心为众”、“团结一致”、“全心全意为人民服务”作为今后学习雷锋精神、转变工作作风的工作指针：

(一)要学习雷锋的钉子精神

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃工作中的浮夸和浮躁，才能干好每一件事。尤其我们质监开展学习雷锋精神活动中，我们要把雷锋钉子精神融入到学习质监专业知识和提升能力素质中去，真正做到干一行爱一行，这样才能确保我们的“两个安全”落实到位。

(二)一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为质监人，我们要树立“打铁还需自身硬”不断提高履行职责能力和水平，做严守纪律、改进作风、维护国家利益，拒腐防变的表率。

(三)团结一致

雷锋是一个团结集体，作为班子的他，把团结全班看成和他生命一样重要，我作为一名班子成员，特别是一名班子成员中的老同志，一定要把雷锋作为榜样，把搞好班子团结做好一名党员职责，做质监事业发展生命，团结才能产生凝聚力，

团结才能让我们质监事业有大发展、大超越。

(四) 全心全意为人民服务

雷锋是全心全意为人民服务的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的内涵。雷锋做好事不留名，哪里需要哪里帮，他的优秀品质是各方面的，我们要学习他，学习他爱岗敬业，把有限的生命投入到无限为人民服务之中去，把学习雷锋和转变工作作风有机结合，解决我们工作中门难进、脸难看、事难办的不良风气。发扬雷锋与人民群众血肉相依，为人民服务精神，做学习雷锋精神、转变工作作风的排头兵。

学雷锋精神心得体会篇六

身处当今社会，残酷的现实似乎一次又一次的冲破着中国人民的道德底线。横流的物欲也大有铺天盖地之势，让本来孕育出五千年悠远文明土地上的龙的传人们失去了本属于自己内心的道德坐标。由此学习雷锋精神不得不提上日程！

雷锋，咋听是一个名字，但是他所代表的精神却远远超出了名字本身的含义。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，是每一个中国人所应崇尚的。

(一) 做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，中考的脚步越来越近，复习中我们更要有不言放弃的“钉子”精神。在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，

钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习氛围，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

（二）雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

（三）雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀中学生。跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，卫生扫除时的积极踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

（四）雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。同学利用午休时间体老师打扫办公室；课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力；互相帮助补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

（五）雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

以雷锋精神为指导、支柱，我们的文明将真正的源远流长，我们的历史将让世界爽眼！

学雷锋精神心得体会篇七

3月5日，全国上下，城市农村，机关学校，大街小巷到处洋溢着向雷锋同志学习的浓厚氛围。非凡是在当前社会主义市场经济条件下，人们的思想观念，价值取向良莠不齐，更需要雷锋精神来加以规范。雷锋精神就是咱们在构建和谐社会的过程中需要的精神食粮，是咱们构建先进央行文化的内在需求。

中央电视台3月4日“实话实说”栏目播出的节目使我感慨颇深。说的是一个叫“路乞”的美国人在湖北的一个城市捡垃圾的故事。在对中国古老的文化向往的基础上，他放弃了在美国舒适的生活，退休后毅然孑身一人来到中国，专门从事捡垃圾工作，而且在中国安了家，既不是为了出风头，也不是为了养家糊口。用他的话说：“我做这件事不是为了自己，而是为了咱们生活的环境。”，一个外国人不远万里来到中国，为咱们的一个城市捡垃圾，其思想境界之高，不得不令咱们肃然起敬。难能可贵的是同期播出的咱们河南财经学院的两女大学生捡垃圾资助贫困山区失学儿童的事，更令人潸然泪下。她们把最初捡垃圾卖到的320元钱寄到贫困山区，使两位失学儿童重返校园。期间，一位大学生不幸患上了白血病，山区的儿童们得知后，发起了“献爱心”捐款活动，为他们的大姐姐在一分、一毛地凑钱看箔…爱心在不断延续。这种团结友爱，困难互助的集体主义精神令咱们叹为观止，更令个人主义至上、倒行逆施者汗颜。他们的这些做法，就是雷锋精神的具体体现，是咱们时代先进文化的发展要求。

事实上，雷锋精神的化身在咱们的身边无处不在。象咱们党的好干部、人民的好儿女孔繁森、牛玉儒、任长霞，哪一个是为了个人得失，他们心中只装着国家，装着人民，为工作、为人民鞠躬尽瘁，死而后已；象那些为抗洪救灾、扑灭大火、

舍己救人而捐躯的年轻指战员、武警官兵，哪一个考虑到个人的安危。他们就是雷锋的精神化身。他们无愧是咱们党的好儿女，好干部，好战士。咱们的工作需要这种精神，咱们的生活需要这种精神，咱们的时代需要这种精神。雷锋精神不是标语和口号，咱们也无需喊口号，贴标语，摆阵势，只需实实在在向他们学习并努力践行就足矣。

学雷锋精神心得体会篇八

今天看了深圳特区报刊登：中共中央办公厅印发《关于深入开展学雷锋活动的意见》标题：“促进社会主义核心价值观体系建设”的文章(本博已转载)。

全文共分四个小标题：一、深入开展学雷锋活动的重要意义。二、开展学雷锋活动的总体要求。三、学雷锋活动的常态化项目。四、抓好学雷锋活动的组织实施。

通过学习，深刻的体会到：雷锋精神是促进文明、和谐社会的必不可少的精神食粮。这篇文章是发起开展学雷锋活动的总动员令！

通过学习这篇文章，谈点个人看法：我认为学雷锋不但全民要学习，还应提倡党员干部带头认真学习，特别是党政高级干部更要带头、积极参入学习雷锋精神。党员干部要通过学雷锋见行动，认真改造世界观，把思想真正转变到“完全彻底为人民服务”上来。要树立党和人民的利益高于一切的坚定思想。做到严律于己，不贪不腐，两袖清风，为人民群众树立好党的好干部、人民的勤务员的良好形象。

如不特别要求党政干部认真参入学雷锋活动，而只是号召青少年、全民与社会志愿服务为载体等群众性活动是不切合实际与不完美的。为什么这样说呢？大家知道，从古到今，贪官腐败、以权谋私、误国误民、都是从官场所引起的，官不腐则民不乱、国强民才安。而有些党员干部讲起来却头头是道，

自称问心无愧，当东仓事发时，人民才恍然大悟：原来他教育我们夸夸其谈，他自己却是个贪官。

不是吗？想想建国以来，党的高级干部、中层干部等，有多少人迈过了战争年代最艰苦的那道坎，却迈不过金钱美女、贪污腐败这道坎，将自己送上了断头台。20xx-01-12中国外逃官员《新华网》才于公开。题目为《近30年我国外逃官员达4000人人均卷走1亿元》。由此可见，只有腐败官员，没有腐败百姓。因此，为了挽救那些思想不规的党政干部，只有严格要求他们认真学习雷锋精神，参观雷锋纪念馆等健康有益的活动来认识、改变自己。

雷锋精神也象一剂良药，那些思想不规的党政干部正在滋生毒瘤，他们只有认真学习好雷锋精神，用雷锋精神这剂良药来治好他们的毒瘤，这样才会使他们有个健康的身体，从而赢得人民的信赖与拥护，使共和国永远保持健康发展。

学雷锋精神心得体会篇九

雷锋精神是中华民族宝贵的精神财富，它蕴含着为人民服务、无私奉献的优秀品质，激励了一代又一代的中国人。在学习和传承雷锋精神的过程中，我深受启发，感悟颇多。我认为，雷锋精神不仅体现在为他人服务的行为上，更需要内化于我们的思想和行动，成为我们做人做事的准则。以下是我对雷锋精神的心得体会。

首先，雷锋精神告诉我们，做人首先要有一颗为人民服务的心。雷锋常说：“困难是暂时的，幸福是永恒的。”他意识到，只有为人民服务，为社会做贡献，才能带来真正的快乐和满足感。因此，我深深地明白，不论从事何种职业，不论做什么工作，我们都应该怀着一颗为人民服务的心去努力工作，为社会创造更多的价值。只有人民的利益至上，才能实现国家的繁荣和富强。

其次，雷锋精神告诉我们，要积极主动地关心他人，帮助他人。雷锋在一个年轻时就坚决要求自己“必须尽可能地多帮助别人，尽力多为人民做一点事情。”他在每一个小事上都尽心尽力，从送水送菜，到照顾生病的人，雷锋无私奉献的精神感动了无数人。这启示了我，无论多么微小的事情，只要我们去关心、去帮助他人，就有可能创造出意想不到的正面影响。在现代社会，互助，尊重和友情变得越来越稀缺，我们需要继承和弘扬雷锋的可贵品质，做一个乐于助人的人。

第三，雷锋精神告诉我们，要勇于奉献，不计较个人得失。雷锋在人民中间行动的时候，不图回报，不计较个人得失。他直接面对人民的诉求，将自己置于别人的利益之上，用实际行动践行着雷锋精神。而我们在现实生活中，常常会被个人利益、物质诱惑所左右，很少有人能做到雷锋那样不计较个人得失。我深知奉献精神的可贵，我相信，只有在奉献中，我们才能找到内心的平静和满足感。

第四，雷锋精神告诉我们，要不断学习，不断进步。雷锋曾说过：“自己活着，就要有点没有自己的样子。”雷锋虽然年轻，但是他十分懂得学习的重要性，他时刻保持着一个进取、勤奋的心态。正是因为他积极进取，不断学习，才成为那个为人民服务的光辉榜样。这让我深刻地认识到，只有不断学习，不断提升自己的素质才能更好地为人民服务，为社会做出更大的贡献。

最后，雷锋精神告诉我们，要坚持正确的生活态度和价值观。雷锋的一生都过得非常简单和朴素，他没有奢求权力和财富，只希望为人民做点实事。雷锋对待自己的态度非常谦虚和恳切，他讲求实际，讲求效率，总是以务实的态度去对待生活。这不禁让我想起了很多现代社会的问题，人们对物质的追求盲目，追求快乐的外在表象却忽视了心灵的追求。我们应该像雷锋一样，关注生活的本质，坚守真正的价值观，追求内心的平静和幸福。

总之，雷锋精神给我们提供了树立正确的人生态度和价值观的标杆。他的卓越品质和无私奉献的精神，不仅是一种行动，更是一种思想和信仰。我要时刻谨记雷锋的崇高精神，将其内化于思想和行动之中，用实际行动为人民服务，为社会进步贡献自己的力量。