

# 2023年实习第一天心得体会(优质9篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 实习第一天心得体会篇一

在实习中不断成长。刚开始电话采访，我都要思前想后，深深吸一口气给自己加油才拿起听筒。在嘟、嘟、嘟的电话等待声中，我总是暗自祈祷“没有人接电话、没有人接电话。”。在面对面的在访中控制不了局面，常常问到一半就不知道接下来要问什么了。遇到强势的人，我就被他的话所淹没，自己要问什么也被搞糊涂了。他们占据了主动权。对一个人的采访可能几分钟就完成了，可是为了这几分钟我可能要犹豫几个小时。面对这些都让我痛苦不已，虽然这段学习和交流的重要性和必要性。

之后我发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

人是很矛盾的。尽管新闻实习让我不断成长。但在实践中有

很多挫败感和难过的事，还是让我对写新闻产生排斥。

实习能对学习产生促进作用，实习之后才发觉对写新闻有很多疑惑，以前上的课都没有认真学，现在觉得还是很有指导意义的。之前从来没有听过传播学研究方法的课，但现在发觉传播学研究方法有在学习和实践中会有很大的作用，比如采访和抽样就有很多可以相互借鉴的地方。开始写作时我根本没想到这些，只是跟着一般模式走，没有指导思想，后来回想写作的知识才恍然大悟。比如写一个新闻他是事件性新闻还是非事件性新闻，是要突出事件本身还是人情味这些都与所学知识有关。

而实习老师的话也正好说中了我的痛处“现在发现你的思维就是，一发现问题，就退缩，要求完美，自己却又不成熟。那么就会形成这样的模式，不成熟，实践，碰到问题，退缩，因为退缩更加失去锻炼和成长的机会，就会更不成熟，更容易碰到问题，更加容易退缩。这是恶性循环。”

老师的话也让我得到启发：也许你害怕辜负别人的期望，但你怎能辜负了自己的人生。实习中我真正要获得的不是新闻而是面对问题积极主动的态度，和不断突破自我的勇气。

## 实习第一天心得体会篇二

结束了人生中第一天的实习工作，现在的我真的感觉腿已经不是自己的了，可能是我没有长期锻炼的结果。

第一天的实习，总的来说很愉快，很高兴。真的只是想磨练自己，锻炼自己的意志，三个月的实习期并不漫长，虽然并没有实习工资，但这不会阻挡我前进的道路，一切都为了锻炼自己，历练自己，也熟悉一下在药房的工作流程。

时间过的很快，真的感觉还没怎么过一天就过去了，自己今天在药房长了不少见识，也懂得了许多。真的是一个社会的

大学堂，其实不管在哪里，只要步入社会就真的能够让一个人学习到许多在学校都不会得到的东西，很快就能把自己包装的社会化，这都是无可厚非的事实。

其实今后要做的工作并不一定就是自己现在所学的专业，在大学期间真的是教给大家一种学习的方式，一种对信息分析的方法，一种人与人团队合作的精神。只要是自己下定决心做的'事情，就要冲着自己的目标前进，只有这样才会让我们懂得这人情世故，懂得这社会的真实，懂得这人际关系的重要，懂得这份工作对自己的真实的意思。

虽然现在自己的腿都已经不是自己的了，但我用自己的行动换来的是自己对医院药房的了解，换来的是自己对社会的认知，换来的是人与人合作的精神，换来的是自己对未来道路的铺垫。

开心快乐的一天就这样的过去了，真的是让人回味，在这里结实了新的朋友，在这里学到了对药品的更进一步的了解，在这里才可以第一时间知道人们常用那种药品，在这里透过玻璃窗可以纵览人们取药时的各种表情，透析他们内心的理解。

我相信明天会更好，我相信我的未来不是梦。我会继续坚持把实习工作做完，因为这是我自己对道路的选择，我会一步步走向成功的道路！

## 实习第一天心得体会篇三

实习的第一天对于每个人来说都是兴奋而紧张的。我提前到达公司，耐心等待开始。观察四周，我发现公司环境非常优雅，充满了现代化的氛围。员工们个个神采奕奕，穿着得体，我不禁对未来的实习生涯充满了期待。

第二段：参观与介绍

在坐下来的瞬间，导师亲切地对我进行了详细的介绍。他告诉我公司的历史与发展，介绍了公司的组织结构和主要职能部门。他还领我参观了公司的各个部门，向我展示了公司的工作流程。这些信息对我来说是全新的，但却让我对公司的运营有了更深入的了解。

### 第三段：第一次工作经历

在导师的带领下，我进行了第一次工作任务。虽然只是一个简单的文档整理任务，但对于一个实习生来说，这是一个宝贵的机会。我小心翼翼地按照导师的要求完成了任务，并及时反馈了工作进展。这个过程中，我不仅学会了如何高效地完成工作，还锻炼了自己的沟通能力。

### 第四段：与同事相处

最令人印象深刻的是公司的同事们。他们对待工作态度严谨，十分专业，同时也很友善。我特别感激同事们对我的帮助和耐心指导。他们给予我许多宝贵的建议，帮助我迅速适应了公司的工作环境。和他们相处的时间让我明白了合作团队的重要性，也激发了我更好地学习和提升自己的愿望。

### 第五段：对未来的展望

第一天的实习让我对未来的发展产生了浓厚的兴趣。尽管在实习的旅程中还会遇到许多困难和挑战，但我相信通过自己的努力和不断学习，我一定能够充分利用这次实习的机会，获得更多的经验和技能。我希望能够在接下来的日子里充分发挥自己的潜力，用实际行动为公司的发展贡献自己的力量。

### 总结：

第一天的公司实习是我人生中的一次重要的里程碑。通过参观、工作和与同事的交流，我初步了解了公司的运营和职场

文化。这对于一个实习生来说是非常宝贵的经历。我期待着接下来的实习旅程，相信在未来的日子里还会有更多的挑战和成长。我将努力学习，积极投入工作中，以期取得更多的收获和成就。

## 实习第一天心得体会篇四

作为一名会计专业的学生，实习是必不可少的一部分。很多人在进入职场前都要进行实习，这样能不仅了解企业的具体运作，更能提升自己的实践能力。在我眼中，会计实习是一场提高自己会计专业技能的过程，也是了解职场的一次机会。我的第一天会计实习，让我深刻地体会到了这一点。

### 段落二：准备工作

在实习之前，我做了充足的预备工作。我预先了解了该公司的财务状况、规模和经营状况，还查看了相关财务报表和会计软件的操作流程。由于有了这些准备，我的工作效率大大提高，并且能够更快地适应岗位。我对于我的预备工作这一方面非常满意，它为我今后的职业道路上奠定了基础。

### 段落三：实际操作

我第一天主要的工作是记录和整理公司的财务报表以及准备缴税文件。这项工作让我感觉到做好会计工作需要非常细致、耐心、认真。在实际操作中，我更明确地理解了记账的一些规则以及会计处理的手续。而面对繁琐复杂的财务报表，我更加熟练了财务软件的操作流程，提高了我的工作效率。总体而言，实习让我更加贴近实际，为今后的职业发展奠定了基础。

### 段落四：自我反思

不可否认，实习第一天的时候碰到了许多问题。在解决问题

的过程中也存在一些盲点，带给我一定的挑战。比如，从审核财务报表的压力到整理缴税文件的困境，我都遇到过。但在经过深思熟虑、耐心推敲后，我克服了那些困难。实习第一天的经历让我意识到在未来的会计工作中，需要面对并解决更多的问题。我不仅需要学到更多的专业技能，也需要加强自己的思维能力，以便更好地处理问题。

## 段落五：总结

总之，实习第一天的经历让我得到了许多宝贵的经验，同时也让我对将来要做的工作有了更加清晰的认识。虽然有许多磨练，但我坚信这些经历将会帮助我成长为一名更优秀的会计。未来几天的实习还将不同过程，但我会竭尽全力并继续学习，以满足自己的职业规划。

## 实习第一天心得体会篇五

第一天来到公司做实习生，心里充满了期待和紧张。以往只是在学校的实验室中接触专业知识，而今天进入实习公司，感觉仿佛真正融入了企业的大家庭中。在这个全新的环境中，我学到了许多宝贵的经验，也收获了一些深刻的体会。

### 第一段：公司文化的感受

进入公司的大厅，首先映入眼帘的是整洁干净的办公区域以及各种宣传横幅。在与员工们的交流中，我感受到了公司的积极向上的企业文化。每一位员工都充满了干劲和激情，并且乐于分享自己的工作经验。他们之间的相互帮助和合作给我留下了深刻的印象。公司重视学习和发展，并鼓励员工积极参与各种培训和讲座。这种积极的工作氛围激发了我更加努力学习和工作的动力。

### 第二段：实习岗位的职责

作为一名实习生，我被分配到一个部门中进行助理工作。刚开始，我还有些迷茫不知道自己应该做什么，但通过与导师的交流和培训，我开始逐渐了解自己的职责。我的工作主要是协助部门经理完成市场调研和数据分析，并参与撰写市场报告和计划。虽然工作量相对较大，但正是因为有了这些实际的工作内容，我才能真正感受到专业知识的应用和企业实践的重要性。

### 第三段：与同事的相处

同事间的相互合作和友善的氛围给我留下了深刻的印象。大家都非常热情地帮助我融入到团队中，并且愿意和我分享他们的经验和技巧。在与同事的交流过程中，我不仅学到了很多实用的工作技能，还结交了一些新的朋友。与他们的相处让我感受到了团队合作的重要性，也让我明白了集体的力量是无穷的。

### 第四段：意识到自身的不足

在实习的第一天，我也意识到了自身的不足之处。工作中遇到的问题和挑战让我看到了自己知识和技能的不足。虽然在学校中曾经接触过一些理论知识，但将它们应用到实际工作中却遇到了困难。这让我认识到了学以致用的重要性，也激发了我继续学习和提高的动力。

### 第五段：对未来的展望

公司实习第一天的心得让我看到了自己未来的方向和目标。通过与优秀的员工们的接触，我深深地感受到了专业知识和实践经验的重要性。我希望能够不断学习和提高自己的能力，争取更多的实习机会，并最终成为一名在自己领域中有所成就的专业人士。

公司实习的第一天给我留下了深刻的印象。在那个全新的环

境中，我不仅学习到了实际工作中需要的技能和知识，还体会到了专业知识的应用和交流的重要性。通过与同事的合作和交流，我深刻地认识到了团队合作的重要性，并且希望自己能够继续努力学习，在未来的道路上取得更好的成就。

## 实习第一天心得体会篇六

实习是每个大学毕业生必须拥有的1段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每位大学毕业生专业知识的1种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第1步，大学生会计实习报告。会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了两年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在20xx年11月起，有幸参加了为期近三个月的专业实习。

因为事先已经给管行政的z姐打过电话，在这个11月的早上我



踏入了\*\*\*\*科技有限公司，接待我的是当时一位销售部的m经理，因为公司主要做代理和售后服务支持，其主要业务是财务软件的销售和二次开发，附带会计证年检和财务软件的培训工作以及每年的会计人员再教育。m经理询问我的专业以及以前从事过什么实践，我也仔细回答了他的问题，介绍了自己的专业以及在学校的表现。m经理很随和，我也开始慢慢的不紧张了，他向我简单的介绍了下公司情况，然后说这份工作很累，你自己回去好好考虑一下要不要到这实习，决定了，你明天就直接过来。在短暂的懵了后，我告诉莫经理，我明天会来的。

第二天我来了。同来的还有另一个女孩她也是想过来实习的，第一天m经理给我讲了公司的主要业务以及涉及到的会计方面的主要工作，还有公司的规章制度。m经理说：既然来公司实习了，那么也算是公司的一员要严格按照公司的规章制度来办事和约束，实习报告《大学生会计实习报告》。然后拿出一份会计试题要我用及金蝶软件操作一下试试，因为以前从没接触过金蝶，一时熬出一身汗来，怎么办？硬头皮上呗！我拿着会计上机实操题，硬是愣了两分钟，然后一边回忆以前在学校惊醒实操模拟的程序开始慢慢的理头绪，首先我拷贝了一份金蝶财务软件的试用版本，开始安装，存储时我选择了默认存储路径，被抽空过来巡视我工作的郑会计给看见了，他说：你那样弄如果电脑重装系统你怎么办？文件就全丢失了！吓得我一时慌了神手指都不敢碰键盘了，随后郑会计放缓了语气：以后记得重要的文件数据要安装或放在d或e\ f盘，以及做好备份，以防万一出现意外事故好保证数据的完整。在经过一番的精神与键盘手指的较量之后，我开始了今天的第一笔业务的软件操作：还好因为以前做过用友的财务软件实操的培训工作，上手蛮快，因为财务软件大同小异，只是细节上处理方式有所不同而已。在下班前还是交上了一份不错的答卷。在第三天一同培训的那个女孩没来，因为他不想做经理留下的无聊的工作，所以放弃了有可能会意外收获的实习机会。

由于本公司是一家专门销售财务软件的公司,它的财务部设有一名财务主管,一名会计和一名出纳。此次负责我实习的是公司财务部门郑会计,郑会计根据我三月的实习时间,主要是让我了解财务的使用和会计处理的流程,并做一些简单的会计凭证。公司采用的是金蝶财务软件,从编制记账凭证到记账、编制会计报表、结帐都是通过财务软件完成。我认真学习了正规而标准的公司会计流程,真正从课本中走到了现实中,细致地了解了公司会计工作的全部过程,掌握了金蝶财务软件的操作。实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化,尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我遵守了工作纪律,不迟到、不早退,认真完成领导交办的工作。

刚到财务会计部,郑会计就叫我先看他们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证。由于以前在学校做过会计凭证的手工模拟,所以对于会计凭证不是太陌生,因此以为凭着记忆加上学校里所学过的理论对于区区会计凭证完全可以熟练掌握。但也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录,以至于后来郑会计让我尝试制单的时候感觉到有些困难。于是我只能加班补课了,把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习,可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触,从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了,还要把所有的单据按月按日分门别类,并把每笔业务的单据整理好,用回形钉装订好,才能为编制会计凭证做好准备。

见习了两天后,郑会计给了我一些原始凭证,让我审核原始凭证后编制记账凭证。我根据原始凭证所必需的要素认认真真审核了原始凭证后,进入财务软件操作界面小心的开始第一笔业务的计征凭的录入并随手记下操作过程中的每个步骤和注意细节:

- 1) 业务摘要输入。凭证输入中有许多常用会计词汇,而不少会计软件提供了用户级的词汇库,可将常用词汇预先存储起

来，并配以自定义的代码，输入凭证时调用自定义词汇，可提高输入速度。金蝶系统还设计了摘要库，在录入凭证过程中，当光标定位于摘要栏时，按f7或单击「获取」按钮，即可调出常用摘要库。选择所需的摘要即可，在这个窗口中，您还可以新增、删除或引入摘要。

2) 科目代码输入。许多会计软件的科目代码表都能模糊快速定位，会计人员记不准确的科目多为明细科目，其所属总账科目或上级科目一般较明确，输入此类科目时，只输入到其上级科目的代码，由于系统只能接受最明细的科目，此时将打开科目代码表，并指向刚输入的上级科目，所要查找的明细科目应就在附近，省去多余的翻页查找操作。会计科目获取按f7或用鼠标单击窗口中的「获取」按钮，可调出会计科目代码。

3) 业务金额输入。在输入完多贷或多借的分录后，输入一贷或一借分录的金额时可参照合计栏中的金额输入，省去人工计算合计的麻烦，像用友等大多数软件还提供了自动获取金额的功能键。如对已录入的金额转换方向，按“空格”键即可；若要输入负金额，在录入数字后再输入“-”号即可。

4) 会计分录编制。会计分录尽可能细。在编制记账凭证时，应尽可能地详细，甚至可以每张原始凭证编制一条分录，摘要也应详细说明。冲减收入或费用以红字或负数反映。在输入损益类科目的凭证时，如果发生额的方向与该类科目余额方向相反，如冲减收入或费用，应将金额以红字或负数方式输入到与该类科目的余额相同的方向，收入类为贷方，费用类为借方。

5) 改错更正。发生错账，如果是当月的未登记账凭证，可直接修改，如果是已登账甚至以前月份的记账凭证，可冲销错误凭证，然后重新填制正确的记账凭证。会计核算软件还提供反记账、反结账的功能，反结账功能可将会计期间推前，然后将未结账的记账凭证用反记账功能返回到未记账状态，

再加以修最让人兴奋而又挑战的是：接待会计人员在教育的培训讲解工作，当然这是在公司呆了两个月之后的变化了。

## 实习第一天心得体会篇七

可是现实的情况是别说找工作了，就是找一个实习的地方都难。我想这可能是受金融危机的影响吧，许多企业都关门了，也有很多企业苟延残喘，就算是很有实力的企业也开始了节省预算，算计着过日子了，当然不会给我这样的大学生实习机会了。

不过就算是再困难，我还是找到一家实习公司，我很开心。

终于今年3月7日上午开始，我在第一航务工程局第二工程公司附属单位科利公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。现实这段时间的工作总结如下：

我所实习的xx公司，隶属于第一航务工程局第二工程公司。第一航务工程局第二工程公司成立于195\*年，是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的`国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。

回顾实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对科利公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作

规律。同时，对公司的“浇筑明天”的服务品牌，“构筑精品，造福社会”的企业使命，“务实求新、敢争一流”的企业精神有了初步了解。

抢抓水工市场快速发展的良好机遇，进一步加大了对青岛港、烟台港、日照港等大型水工工程的跟踪公关力度，认真作好了北船重工搬迁、奥运基础设施建设的经营工作，承揽到北船重工大坞、烟台港三期二阶段、奥运会青岛国际帆船中心标段、日照港中港区东部岸线等工程，确保了传统市场战略项目不丢失。同时，发挥地域优势广揽信息，积极跟踪，承揽到东营港扩建和蓬莱国电等工程，在开拓传统工程领域发面取得了新进展。

实习期结束了，可是实习对我产生的影响还在继续着，我相信在我一辈子之中这次实习都会对我产生巨大的影响。

全球金融危机的到来，对我们国家的经济产生了巨大的影响，我不得不说之前国家智囊团的预言师一个极大的错误，但是既然来了就不能不面对，我相信我们国家能够顺利的解决掉金融危机，使国民经济得到恢复和发展。

通过实习我感觉到我在学校学到的东西似乎在公司中都用不上，这是对我自信心的一种打击，不过我不会灰心，在以后的学习中我一定会继续努力的，多做多练，我相信我不会眼高手低的。

我的实习总结。

## 实习第一天心得体会篇八

第一天是每个实习律师人生中的重要一天，它标志着我们从学生变成职业律师的起点。这是一个充满挑战和新鲜感的过程，通过实习律师的第一天，我深刻体会到了职业律师所面临的责任和使命。在这篇文章中，我将分享我在实习律师第

一天的心得体会。

在实习律师的第一天，我首先被安排了一个观摩庭审的任务。当我走进法庭时，我感到一种肃穆庄重的氛围。法官的神态凝重，律师们注视着审判过程，众多当事人聚在一起，他们表情紧张焦虑。这一刻，我明白了作为一名实习律师，我将需要面对的严肃和庄重。法庭上的每一个环节都需要谨慎处理，因为它关系到当事人的权益和社会的公正。

在接下来的时间里，我跟随导师参与了一起劳动纠纷的案件。我分析了案情材料，准备了法律文件，并陪同律师与当事人进行了详细的沟通。通过与导师的合作，我深刻体会到案件解决的复杂性。律师不仅需要掌握扎实的专业知识和技巧，还需要善于沟通和解决问题。只有通过当与当事人的深入交流，才能了解他们的需求，并给予相应的法律建议。

在实习律师的第一天，我还体验了和其他实习律师一起协作的过程。我们为一起一起准备了一个案件的文书，并讨论了解决方案。通过和其他实习律师的交流和合作，我发现了自己的不足之处，并从他们身上学到了很多。在这个过程中，我明白了团队合作的重要性。任何一个案件都需要律师们共同努力，通过不同角度的思考和讨论，才能找到最佳的解决方案。

此外，在实习律师的第一天，我还领略了律师职业的辛酸和付出。律师的工作充满了压力和挑战，可能经常需要加班和处理紧急情况。在和导师的交流中，我了解到律师要在不断学习和更新自己的法律知识的同时，还要不断提高自己的专业素养和沟通能力。只有这样，才能胜任各种复杂的案件和挑战。

最后，实习律师的第一天对我来说是一个新的开始。这一天带给我了许多宝贵的体会和经验，让我更加深刻地认识到成为一名优秀的律师所需要具备的素质和能力。我将继续努力

学习，不断提高自己的专业能力和综合素质，为将来希望能够成为一名出色的律师而努力。

总结起来，实习律师的第一天是一个特殊而又重要的日子。通过观摩庭审、案件的处理和团队合作，我对律师职业有了更深刻的认识。同时，我也意识到成为一名律师所需要付出的努力和责任。在实习律师的第一天，我深刻体会到了律师这个职业的独特性和挑战性，我相信通过继续学习和锻炼，我一定能够成为一名优秀的律师。

## 实习第一天心得体会篇九

怀着无比激动的心情再次走进神往的天华寄宿制学校。再次踏入这个学校，比以往多了一种熟悉的感觉。一路上碰到几个孩子，他们都很有礼貌地向我们问好，心里顿时暖烘烘的。

特别是这里的老师，做事很认真，对我们也照顾有加，就像冬日里的阳光，让我们倍感温暖。

上午，在旧教学楼开了一个座谈会，校领导们也跟我们畅谈一番，领导都很平易近人，并对我们照顾有加。其中王书记向我们简要地介绍了天华教育集团的一些情况，也谈到了即将开始的为期两个礼拜的实习安排。他们的一言一行都让我深刻地感觉到这里的每一个老师的伟大奉献精神 and 一丝不苟的工作态度。

下午，谌主任和另外一位老师给我们做了一个简短的朗读测试，虽然只是每个人短短的几分钟朗读测试，但是再一次让我感受到了这里的教职工们做事的严谨态度，而且每一步都很有计划，真的是处处都做到为人师表啊！在朗读测试结束后，谌主任给我们做了一番总体的点评，在她的点评过程中，我们看到了到各自的优点同时也了解到自己存在的不足。特别是另外一个主任的范读，抑扬顿挫，声情并茂，闭上眼睛仿佛真地和作者一同走进了短文里面的那座小桥，看到那潺潺

的流水，时缓时急的流动，叮咚作响，真是让我们大开眼界，也暗暗自叹不如。

挤着，谌主任带领我们去跟各自的指导老师见面。一走进办公室，映入眼帘的便是小隔间的办公区，右边的墙上写着enjoy english, enjoy life很是醒目，左边便是一个柜子，里面整齐的摆放着一叠叠的作业本，每一个教师桌面上都收拾地干干净净并且错落有致。在办公室看到的那些粉笔字，标准的楷书，铿锵有力，让我很羡慕却又有点自惭形秽。这里所有的一切都让人深刻地体会到天华的细致入微跟“和孩子们一起成长”的教育信条。老师们也都很和蔼，对我们很友善，总是嘘寒问暖，生怕我们有什么不方便的。我的指导老师也是一位特别和蔼可亲的老师，她总是很热情很耐心地解答我提出的每一个问题，而且总是面带微笑。

我深刻地知道，在接下来的这为期两周的实习虽然会比较辛苦，因为有很多东西有待我去学习，很多方面的能力也有待我去提升，但是希望通过自己地不懈努力能够提高自己的专业知识，做一个好老师，真正的用心关爱学生，站在学生的角度思考问题，把教学做得更好，从而把天华的“和孩子们一起成长”的教育信条落到实处。