

# 2023年同课异构个人心得总结(模板7篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 同课异构个人心得总结篇一

听同课异构的背课方法，可以说是一种高效的学习方式。通过听同一门课程的不同教师讲解，可以获得不同的观点和理解。再通过背课，将听到的内容重新整理和复述，可以巩固自己的知识，提升学习效果。以下将从五个方面来探讨听同课异构背课的心得体会。

首先，听同课异构背课可以带来更深入的理解。每位教师都有自己独特的教学方法和风格，他们对于相同的知识点可能有不同的解释和说明。通过听不同教师的讲解，可以获得多个角度的理解和解答。在背课的过程中，我们可以将这些不同的观点整合起来，形成自己更全面、深入的理解。这样一来，我们不仅能够答好老师的问题，还能够更好地运用知识解决实际问题。

其次，听同课异构背课可以拓宽知识面。不同的教师可能会有不同的教材和参考书，而这些教材往往都会涉及到一些额外的内容。通过听不同教师讲解，我们可以接触到更多广泛的知识和观点。在背课的过程中，我们可以将这些额外的内容进行整理和归纳，从而拓宽自己的知识面。这不仅可以帮助我们考试中得到更高的分数，还可以使我们在日常学习和工作中有更广阔视野。

再次，听同课异构背课可以提高记忆力和思维能力。在听课

的过程中，我们需要倾听和理解教师的讲解，并记录下关键的知识点和思路。然后在背课的过程中，我们需要回忆并复述这些内容。这种持续的记忆和思考过程可以帮助我们巩固所学知识，并培养自己的记忆力和思维能力。而且，在复述的过程中，我们还可以逐渐培养自己的表达能力和沟通能力。

接下来，听同课异构背课可以提高学习效率。有时候，在听课的过程中，我们可能会因为一些原因而无法完全理解或掌握知识点。但是，在听同一门课程的不同教师讲解之后，我们可以寻找到自己易于理解的解释。这样一来，在背课的过程中，我们可以更快速地掌握知识，并达到相对高效的学习效果。此外，在背课的过程中，我们也可以更好地利用碎片化时间，提高学习的效率和效果。

最后，听同课异构背课可以培养自己的学习能力和独立思考能力。在听同一门课程的不同教师讲解之后，我们可以对比和分析不同教师的观点，从而培养自己的学习能力和判断能力。在背课的过程中，我们需要将听到的内容整理和复述，这要求我们进行逻辑思考和归纳总结。通过这样的练习，我们可以逐渐培养自己的独立思考能力和学习能力，更好地适应未来的学习和工作。

综上所述，通过听同课异构背课的方式，我们可以获得更深入的理解，拓宽知识面，提高记忆力和思维能力，提高学习效率，以及培养学习能力和独立思考能力。因此，我坚信听同课异构背课不仅可以帮助我们取得更好的学习成绩，还可以提升我们的综合素质和能力。我将继续坚持这种学习方式，并努力将其发挥到最大的效果。

## 同课异构个人心得总结篇二

第一段：引言和背景介绍（200字）

同一门课程，不同的授课方式和学习方法可能会带来截然不

同的学习体验。在我的大学生涯中，我有幸能够尝试“听同课异构背课”的学习方式，这种方法让我大开眼界。所谓“听同课异构背课”，是指在课堂上听讲，但背课程教材时选择一本与老师所使用教材内容相近的其他教材。这种方法旨在帮助学生更全面地理解课程知识，培养不同角度的思考能力。在本文中，我将分享我使用这种学习方式后的心得体会。

## 第二段：课堂体验（300字）

使用“听同课异构背课”的方法后，我发现课堂变得更为生动有趣。由于我的教材与老师使用的教材有差异，课堂上的讲解和讨论对我来说就像是一场全新的挑战。我需要更加专注，认真聆听老师的授课，并积极参与讨论，以便更好地理解课程内容。此外，我还发现自己注意到了老师可能没有强调的一些细节，这让我对于知识的理解更加全面。在这种互动学习的环境中，我也逐渐养成了良好的学习习惯，积极参与课堂，做好笔记，并主动请教老师和同学。

## 第三段：背课体验（300字）

背课程教材时，我选择的教材与老师所使用的教材内容相近，但角度和表达方式有所不同。这让我在背课的过程中得到了新的启发。由于我已经具备了一定的课堂基础，背教材时对于重点和难点部分能够更加关注，并反复阅读理解。同时，通过对比两本教材的内容和观点，我培养了不同角度思考问题的能力，更加理性和全面地分析和理解知识。这种在背课程教材时的多角度思考，使我的学习更加全面，同时也加深了对课程内容的理解。

## 第四段：个人成长（200字）

通过使用“听同课异构背课”的学习方法，我不仅提高了自己的学习效果，还在掌握课程知识的同时培养了自己的思考

能力和分析能力。这种学习方式让我跳出仅仅“灌输”和“背诵”的教学模式，培养了我主动学习和深入思考的意识。在大学学习阶段，这种思考能力与分析能力能够帮助我更好地应对各种问题和挑战。而且，在工作和生活中，我相信这种思维模式也会起到积极的促进作用。

### 第五段：总结和展望（200字）

通过使用“听同课异构背课”的方式，我收获了很多。这种学习方法让我从不同的角度去理解知识，培养了我的学习主动性和思维能力。然而，我也意识到这种学习方式需要更多的时间和精力投入。为了较好地使用这种方法，我将进一步提升自己的时间管理能力和学习计划能力。未来，我也打算将这种方法推荐给更多的同学，希望他们能够从中获得更全面和深入的学习体验，以及更好的个人成长。

## 同课异构个人心得总结篇三

本学期我有幸参加了同课异构教学活动。本次活动透过对同样资料的不同教法和把握，成功地为参与教师带给了一个应对面学习交流的机会，探讨教学的艺术，交流彼此的经验，更容易看到自己的不足也更容易学到同仁的优势。反思这次教研活动，我感到自己有如下的体会：

任何一位教师都不可能是一切优点的全面的体现者，每一位都有他的的优点，有别人所不具备的长处，能够在某一个领域里比别人更突出、更完善地表现自己。教师之间的这种差异性资源，在活动中得到了充分地展示。在相互的听课过程中，其他教师的教育机智能够被相互体会。

在准备这次课的过程中，大家就每一个问题展开了热烈的讨论，大家都打开自己的心扉，发表自己对听课的感受和看法。经验丰富的教师把自己的教学专长奉献出来。年轻教师也用心献言献策。思想发生了碰撞，讨论的越深入，发现的问题

也就越多，对问题的理解也就越透彻。

一节课结束后主要是反思教学效果。这种效果一方面是与自己课前的教学设计相比照，看是否到达了预期的效果，完成了课标目标。二是从现场效果看，学生的积极性、主动性、创新性是否被激发出来，学生是否当堂掌握了所学的资料。对教学效果的反思主要是结合学生的反馈、同行和专家的评议，反思一节课的得与失，提出今后改善和完善的设想。透过这次活动我更加认识到，教师不能越俎代庖，居高临下地对知识进行概括解析，用自己的解读来替代学生的解读；而应站在一个引领者的位置，循循善诱，平等的与学生进行交流、真诚的与学生进行沟通。

善于抓住学生发言中的闪光点，重视课堂生成，鼓励学生敢于发表自己的想法，在合作讨论的氛围中，让学生各自生成或构建自己的认识与知识。这是当前新课改的必然趋势，如何做一个与学生平等的对话者，又站在对话者首席的位置，是当前新课改对教师的基本要求。而在导学教学中则全部的资料都由学生自行完成，教师只是起到引领的作用。

在交流与研讨中，我发现了自身结构上存在的不完整，个性是对新课程的教育理念，还不能很好的落实到课堂教学上，缺乏理论的高度，不能站得高，看得远，所以还需要专家的引领，更需要在平时能多方面的去学习各种教育理念，从而使自己更好地成长。

透过本次活动，我在教学上得到了一次大大地磨练，潜力得到了很大的提升，同时也看到了自己的不足，我会借鉴别人的长处，不断在实践中探索，不断总结，不断改善课堂、较好运用我校的“探究体验式”四步教学法，以学生成为主体，调动学生的学习积极性，时时关注了解学生的学习动态。

3、鼓励学生大胆质疑，培养他们的创新思维潜力，让学生成为学习的主人。

4、教师具有较高的教学素质，教态大方、语言准确、流利、板书正规。

当然老师们的课堂上的精彩部分还有很多，以上是我感受最深，今后还要继续学习，再接再厉做得更好。

有人说教师在不断地自我反思中成长。我认为自己就是这样在工作中不断地透过发现自己的不足，不断地思考学习成长，所以下面谈一谈自己在授课中的不足之处，以便日后能在教学中更加精益求精。

不足：

1. 尽管完成了授课的教学目标，学生在学过程中，深刻理解了需要掌握的资料。可在时间安排上似乎前松后紧，如果前紧后松，能给学生更多思考的空间，去练习和发挥。

2. 由于阅读课的需求，虽然将答题的策略与方法渗透给学生，为了整堂课的完整性，没有进一步的练习这些答题方法，如果能将这些策略加以应用效果会更好。

针对自己的不足，今后我在教学中要做到以下三点：

1. 发挥同课异构中各位教师的优势，做好课堂教学。

2. 要慎重，更有效合理的安排课堂时间。

3. 将学习策略有效地渗透到平日教学的同时，注意对相应策略地训练。

透过此次同课异构活动，向各位教师学习提高了自身的综合素质，期望自己能再接再厉做得更好。以上是我对这次同课异构活动的一些学习心得，还有不足之处，请指正。

## 同课异构个人心得总结篇四

灰雀同课异构是教育教学中非常常见的课堂教学方式，它的主要意义在于探索学生个体差异，以期实现差异化教学的目的。本节课讲的是语文知识，灰雀同课异构听课让我深刻地认识到，教师在灰雀同构的教学中起到了举足轻重的作用。

### 【其次】

在课堂当中，我看到教师充分准备，抓住同学们主要困惑和掌握程度，解答了大家的问题，让课堂更加生动互动。在教学中，教师使用不同的案例来说明知识点，更重要的是他注重不同学生的个性化需求，向每位学生展示了加深学生的学习难点和掌握能力。

### 【第三部分】

此外，在合理地安排时间的同时，教师注重掌控好课堂的纪律。在互动环节，教师及时纠正学生错误的答案或是情况，教育学生要善于思考、审思。灰雀同构课堂的互动环节，让学生更加自主地想方设法解决问题，在这种探究式的学习中，让学生更加高效地实现掌握课堂知识的目的。

### 【第四部分】

此外，对于老师来说，教学过程中不仅仅是要关注学生，还需注重课堂的呈现方式。教师的语言可贵，一方面让学生更好地理解思想；另一方面，准确、生动、深入浅出地阐述知识点，让学生更加精确地领会掌握课堂知识。

### 【总结】

在灰雀同课异构的教学中，教师和学生的心态、思考和合作，共同构建了优秀的课堂环境。教师注重学生的个性化需求，

学生在探究式的学习中掌握了新的知识技能。这是一种有力的工具，为学生普及知识，培养学生的掌握力，进一步增强学生的全面能力。因此在以后的教育生涯中，我会更多地注重探究性学习，关注每位学员的学习成长，为学生打造一个更加自主、高效的学习环境。

## 同课异构个人心得总结篇五

某月某日，我代表三年级数学教师到新城小学去听课学习。我听了两节同课异构的数学课，感受颇深，受益匪浅。现就这次学习谈一谈自己的点滴体会。

### 一、收获

1、出去听课确实比在学校闭门造车受益要快要多，要来得直接。

2、真实——课堂教学应该追求的境界

在观摩课中，如果说学生的每一个答案都是准备好预设好的，而不是适时生成的，虽然按部就班成功的完成了一节看似完整的课堂教学，其实却缺少了真实性，多了几分虚假。听了两位教师的课后，我觉得在教学中他们做到了真实，首先新城的林教师为学生创造广阔的思考空间，学生更易暴露思维的真实。例如在他的两位数乘两位数教学中，他先采用 $14 \times 2$ 得多少，再引入新问题 $14 \times 12$ 得多少，学生没学过两位数乘两位数怎样计算，教师顺势就抛出学生的`困惑点：你能估一估么？到底得多少？这节课我们一起来学习。

在教法上，在点子图上数点子，并具体说明点子图的每一行14个表示一套书14本，有12行表示有12套书，点子的个数就是这道算式的结果。在学法上，把很具体又关键同时学生能答出来的问题抛给学生思考：你想怎么数？一个一个数？这样学生的思维开始活跃，即时生成的答案各式各样，此时小

组合作才最佳。这是我要学习地方之一。

3、教师素养高，学生习惯好。是我该思考如何去做。老师和学生的书写习惯很好，数字书写规范，一笔一划，等式、竖式用直尺。整个教学稳中前进，也许这是男老师独有的魅力，在这一点上，男教师有先天优势，女教师确实容易着急。这是我要学习地方之二。

## 二、交流

二中心-张老师、上海道-周老师：小组合作前是否要给学生1-2分钟安静思考。做课前一定要有前测。计算中有拆14的，教师不能避而不谈，可以告诉学生实际问题，14代表一套书14本，这道题里不能拆。

## 三、自我反思

总之，听了两位教师的课，我充分认识每一次外出学习对于我都是一种反思和激励，让我在欣赏别人精彩的同时发现了自己的很多不足。这次活动是成功的，成功之处在于两位教师的穿着，说明教师很投入，很重视。来了这么多老师，能够安静听完这两节课，点赞。活动品味高了，有系统，有想法了，计算课很枯燥，往往学生只爱做不爱说，小学计算能力是重点培养，跟着这样有思考的教研员一定要回去好好想一想，精讲多练。青年教师一定不能懒惰，认真做一个主题下的三两件事，做有思想的研究。

## 同课异构个人心得总结篇六

我们四年级数学组，在学校领导的安排下进行了同课异构。交流学习后，我有很多的收获。

“当堂训练”是在先学、后教之后进行的，一般不少于15分钟，内容有必做题、选做题和思考题，着重让学生通过一定

量的训练，应用所学的知识解决问题，从而加深理解课堂上所学的‘重点、难点。

“先学后教、当堂训练”，这看似简单的8个字，实际上蕴涵的理念是——教师的责任不在教，而在教学生学。只有真正作到“不学不教，先学后教，以教导学，以学促教”，才能取得最佳的教学效果。

人人动手，落实在以练助讲的课堂教学上。‘精批’，指通过精批发现学生共性的错误，及时弥补教学中的不足，落实在全批全改、统计分析、及时反馈、讲评辅导上。“四必”——有发必收、有收必批、有批必评、有评必补是对精批的高效落实。以“精”来提高质量，以“必”来调控负担，贵在“精”字，重在“必”字，功在课外，利在课内。

讲学稿指导学生自学的流程如下：

## 同课异构个人心得总结篇七

2月29日我参加了数学同课异构观摩听课活动，分别听了五位教师讲的数学《方向与位置》，各位教师各显才能为我们呈现了一节节生动而精彩的数学课。经过倾听这五节课让我受益匪浅，下头是我的几点学习心得：

经过同课异构数学教学课的比拟，我发现我们的教师没有盲目地照本宣科组织教学，而是根据学生的实际理解情景，根据自我对新教材的解读，灵活地处理了教材，完成了本节课的知识的的学习。我们说一节好课要有新意，有实效，有韵味。要做到有新意，必须要创造性地使用教材，任何一节成功的课，必定包含教师再创造的成分，我们不能一概地说创造得越多就必须是一节好课，但如果没有创造，肯定上不出一节精彩的课。特级教师翟裕康曾说过：“看一节课上得好坏，首先看教者对教材作了多大的改动……”，回味一些名师的课堂，他们除了具有扎实的教学基本功和课堂驾驭本领外，

更让人佩服的是在他们的课堂上总能发现一些教学“金点子”。这些“金点子”会让你眼前一亮，而这些“金点子”在教材上，教参上根本没有的，它正是这些教师们创造性劳动的结果，是他们大智慧的充分表达。

经过这样一个同课异构的教学比武，我对新课程的教学处理有了多方位的思考，“聚焦课堂”的背后，是对学生，对教师自身，对数学教材，新课程标准，教学方法，教学理念，等一系环节与对象的聚焦。相信在广阔教师的进取探究，深入思考下使我的数学课堂真正成为全面提升学生的思维本领和文化素养的精神乐园。

同样作为一名数学教师，我们应当尽力使自我的课更生动、更趣味。上出自我的风格自我的特色，在教材教法上多下功夫，在对学生上多一些耐心。