

2023年高中国旗下的讲话演讲稿奋斗(汇总6篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

高中国旗下的讲话演讲稿奋斗篇一

各位老师、同学们：

大家好！今天我在国国旗下讲话题目：让美走进我们的心灵

美，一个多么神圣的字眼，它不需要要语言阐明，它是心与心的共同语言。

罗丹曾说过：“生活中缺少的不是美，而是发现”

小时候，觉得妈妈的手最美，在我摔倒时，这双大手总能第一时间把我抱起，在我哭泣时，这双大手总能为我拂去眼上泪，是这双美丽的大手陪我走过了一个个春夏秋冬。

小学时，觉得老师的眼睛最美，眼睛是心灵的窗户，老师的眼睛仿佛能说话，能把对我们的爱毫不保留的(国旗下讲话稿高中)表达出来，气馁时，老师的眼睛给我鼓励，成功时，老师的眼睛给我表扬，畏惧时，老师的眼睛给我勇气，这就是老师独具的“眼睛秘密”，它时时的鼓励着欠。

中学时，觉得流行最美，流行的东西总能在视觉和听觉上给人以美感，一首[nobody]红遍大江南北，掀起一场韩流热，经典的舞步，欢快的弦律，给人以美感。

如今，觉得一个个忙碌的身影最美，那是一个个奔走在抗震第一线的身影，他们四处奔波，他们那绿色的彩撑着一边天，那是一个个劳动在城市最基层的身影，他们起早贪黑，他们那橙色代表了城市的洁净。

高尔基说过：“照天性来说，人都是艺术家，他们无论在什么地方，总希望把美带到他们自己的生活中去，那么，让美走进我们的心灵，让美的光芒照耀生活的每一个角落。

高中国旗下的讲话演讲稿奋斗篇二

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好，我是来自xx中学x班的x，我演讲的题目是《别给自己留退路》。

曾经看到这样一句话，给自己留退路的人，往往是最接近失败的人。是的，在人生漫漫的旅途中，不要给自己太多的选择机会，把握好现在，斩断退路，往往更容易走向成功。

法国作家雨果，与出版商签订合同，半年内交出一篇作品，于是，雨果把外出的衣服都锁在柜子里，把钥匙扔进湖里，一心写作，文学巨作《巴黎圣母院》就是这样写成的。

回想我们自己，学习时是否给自己留退路，是否曾想过即使少用一点力气也可以去的理想的成绩，更有甚者，是否曾想过不上学也可以凭自己的双手为自己撑起一片天空？还记得白岩松说过的那句话吗？“没有高考，你拼得过富二代吗？”我知道对于我们高一学子来说，高考仍然很遥远，但我们可曾想过，我们的处境还不如巨鹿之项羽，洛阳之秦王。因为项羽不破章邯，刘邦也已攻入咸阳，秦王弃洛阳，依旧可以列土称王。而我们，没有高考，一切等于零。

因为退路，让自己在奋斗拼搏中有所保留，才导致不能全力

以赴。因为在没有退路中，只有专心致志的奋斗，才能找到出路。我们都有难以驾驭的惰性和欲望，无时不影响着我们，斩断后路，逼着自己，才能更好地在绝地中找到出路。斩断退路，就斩断了自己的惰性；斩断退路，就斩断了自己的欲望，这样才能专心致志地前行。

玄奘斩断了退路，才能到达天竺取得真经；韩信斩断了退路，才能获得“背水一战”的胜利。这些人斩断了为自己回旋的余地，才能义无反顾地迈向成功的终点。相反，若心存侥幸，则会因留有退路而一败涂地。

作为莘莘学子的一员，我能体会到高中课程的难度深度，也切身体会到高中生活的快节奏。我知道大家都在一片题海中拽舟扬帆，很不容易。我们已经在尽最大努力去做好，然而我们是否扪心自问过：在当今这个时代，留给我们这些农村学生的出路已经不多了，与其选择出路，不如斩断退路。当你烧掉自己的渡船，潇洒地奋然前行时，那一刻已是永恒。

马上就要考试了，这将是进入高中以来的一次大型考试，尝试斩断自己的退路，全力以赴，专心致志地奋勇直前，我们才能更好的规划人生。漫漫人生路，何苦一步三回头？莫回头，直教红缨缚苍龙！

高中国旗下的讲话演讲稿奋斗篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！很荣幸能站在国旗下讲话，今天我演讲的题目是：高考，青春的驿站。

许多人把人生比作一段旅途，那么我说高考，正是最激动人心的驿站之一。它是十年寒窗的终点，却也是更坎坷征程的起点。所以高考的成败或许会影响我们一生的轨迹。

一、 调整心态，以成熟面对挑战。

十六年来，我们的标签从“儿童”变成“少年”，再到“青少年”，大家的心智都在逐渐地成熟。无论是在学习还是生活中，挫折不可避免，遇到它时，别再像孩子一样选择逃避，要敢于直面自己，试着用成年人的眼光看问题，用成年人的思维思考问题。即使困难强大到暂时无法克服，勇敢的尝试也能让我们成长一大步。

二、 厚积薄发，以从容面对检验。

三、 怒放阳光，以微笑面对青春。

有一种青春叫高考，我们的青春正在此时。青春应该洒满阳光的味道，别让负面情绪入侵我们。应该保持脸上的微笑，因为花季的我们要有花般的鲜艳；应该保持乐观的心态，因为我们有青春为资本；应该保持向上的活力，因为现在不搏一搏可能会换来将来的遗憾。当体内负能量积蓄时，应该学会及时释放，这时与父母一次心贴心的交谈，或者与老师一次面对面的沟通，都能有助于青春恢复健康的色彩。

高考并不可怕，它只是青春的一个轨迹，人生的一个坐标。在这过程中，直面自己才是最大的收获。所以，从此刻起，听听自己的声音，勇敢地朝它跑去，因为前方有更宽广的路，更灿烂的阳光！ 我的演讲结束了，谢谢大家！

各位同学，你们好！

当又一轮太阳从东方冉冉升起，当又一个充满希望的早晨来到我们身边时，亲爱的同学们，学校的希望在学生，学生的天职是学习，面对高考的沉重压力，掌握方法、学会学习就显得尤为重要。当代高中生该如何高效学习呢？今天我就和同学们谈谈应该怎样学习这个问题！

一、我们要养成良好的学习习惯

俗话说，“习惯成自然”，良好的学习习惯对学习有着重要的促进作用。养成课前预习新课的习惯，可以在老师教授新课之前大致了解课程内容，有助于带着问题听课，把握课堂重点，从而提高课堂学习的效率；作业认真书写的习惯，不仅可以保证作业的美观整洁，提高作业的质量，还能够培养一丝不苟的严谨作风。反之，不良的习惯也会成为学习进步的绊脚石，不少成绩落后的同学，头脑都很聪明，但往往上课心不在焉，作业马马虎虎、做事丢三拉四。

二、我们要抓住课堂四十分钟

课堂学习是学习的最主要环节，四十分钟课堂学习效率的高低，某种程度上决定着同学们学习成绩的好坏。

首先，要集中精力，专心听讲。只有聚精会神、专心致志才能学有所得、心有所悟；心不在焉、心猿意马往往会两手空、一无所获。

其次，要带着问题、开动脑子听。怀疑是一切学习的开始。带着问题听课，就能使听课有比较明确的目标和重点，增强听课的针对性，从而提高课堂学习效率；带着问题听课，还能促使自己积极动脑，紧跟老师的教学节奏，及时理解和消化教学内容。

再次，要积极举手发言，认真做好笔记。积极举手发言是一种参与，它既能较好的促使自己专心听课、动脑思维，还能锻炼语言表达能力。“不动笔墨不读书”、“好记性不如烂笔头”，都在强调边学习边动笔的重要性。笔记不仅是学习新知识的方法，也是复习旧知识的依据，同时我们还可以从笔记中发现新的问题。

三、我们要合理安排时间，有计划地进行学习

首先要处理好主和次的关系。高中阶段学习知识的密度大增、学习知识的广度也剧增，这就需要同学们能够处理好各种知识内容之间的主次关系。概念、原理及其形成是主，知识的灵活运用是主，自己学习的薄弱环节是主，因此，在学习的过程中应该花更多的时间和精力。

其次是处理好发展兴趣和打好基础的关系。兴趣是学习动力产生的直接原因，同学们对哪门功课感兴趣，这门学科也就往往能够取得较好的成绩。但是，大家的思想和心理还不够成熟，兴趣也往往不够稳定，有时对兴趣的理解也比较片面。表现在学习方面主要有以下情况：一会儿喜欢这，一会儿喜欢那，见异思迁，结果什么也没学好；光凭兴趣学习，自己认为不感兴趣的就敬而远之，结果就成了“跛脚”。其实，初中的学习是整个人生学习的基础，首先要学好每一门功课，高中学习过了关，高中阶段就可能比较顺利；即便是音、体、美、通用技术、信息技术等学科，实际上都是将来社会生活中必不可少的。所以，培养兴趣必须以打好基础为前提。

四、我们要遵循记忆规律安排学习

高中生学习存在一种普遍的倾向，就是随学随丢，做完教师布置的作业了事。到考试时，临时抱佛脚，从头开始复习。要改变这种前学后忘，到后面问题成堆的现象，关键要做到“及时”，特别是对于那些字母符号、公式、外语单词等意义性不强的学习材料，一定要做到趁热打铁，及时复习。这好比在堤坝塌方之前，及时加固，要比垮了再修，付出更小的努力。“及时复习”固然重要，但也不能“一劳永逸”。学习的规律告诉我们，分散复习比集中复习效果更好。以学习外语单词为例，如果当天学习了20个单词，一位同学在当天晚上集中复习一小时，加以巩固；另一位同学当晚复习半小时，第二天再复习15分钟，第四天复习10分钟，一周后再复习5分钟。结果后者记忆的效率明显高于前者。

为了在金色的六月收获灿烂的喜悦，为了我们的将来更美好

而努力奋斗！最后，我衷心祝愿莘莘学子在合阳中学这片沃土上学习进步、生活愉快、健康成长！

我的讲话结束，谢谢大家！

亲爱的老师、同学们，大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下做演讲。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断

的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的那场足球比赛。当时，上半场对方以1：0的成绩领先，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。这，正是我们倡导的体育精神。

体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！

谢谢大家！

高中国旗下的讲话演讲稿奋斗篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

本周三我们将迎来中国的传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

中央电视台曾在重阳节作了一个非常有意义的调查：

请问，你是否知道父母的生日？在10个小时内，共采访了1800多人，其中回答“知道”的占69.24%；回答“都不知道”的占18.37%；“知道父母中一位”的占12.39%。

说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。

有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.4亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

作为十七八岁的高中生，有同学自以为特立独行，一回家不管家里是否有老人，甚至有客人，理都不理，直接进房间关门。这个时候父母往往尴尬的笑笑说，孩子是学习太忙了，

真是这样吗，这实际上是无知和粗鲁。

也有同学从来和父母说不上几句话，一说话就是“你们烦不烦呀”，态度不是一般的恶劣。

有的同学父母生病住院打针很长时间不理不问，好像与自己无关一样，让人感觉心寒。

学习忙不能成为借口，我们仿佛不知不觉中变成了新时代的白眼狼。

固然，这与有些父母过多的包办代替、过多的关心有一定关系，但主要反映的还是我们总以自我为中心，不愿关心他人，说白了就是自私自利的表现。

羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

尊重孝敬长辈是我国的传统美德，和父母长辈相处其实非常简单，我觉得我们可以下面几个方面开始：

(1) 主动关心问候：无论出门还回家都要向父母长辈打招呼；每逢过节向父母和长辈问候和祝福。

(2) 听从父母意见：孝敬长辈，就应该听从长辈的正确教诲，和父母长辈说话时，声音不能太高，要放下手头的事，目视对方，面带微笑，态度诚恳，有不同想法时不应顶撞，要和父母长辈商量，讲道理。

(3) 关心父母健康：父母长辈生病要主动关心、体贴长辈的病痛，在讲话的态度、语调、方式上都要比平时更为亲切和蔼，尽可能在精神上消除父母长辈的痛苦和不安。

(4) 理解长辈：俗话说，“树老根多，人老话多”。老人因为年纪大，说话比较啰嗦，有些事情翻来覆去要说好几遍，我

们应当充分理解这种生理现象，而不该表示厌烦嫌老人啰嗦，也不能粗暴地打断老人的絮语，更不能对他们的唠叨不理不睬。

(5)参与家务劳动：要主动做家务。不应光强调“自己的事情自己干”，还要强调“家里的事情主动干”。

谢谢大家！

高中国旗下的讲话演讲稿奋斗篇五

同学们，老师们：大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《匠心筑梦，精彩人生》。

暮春三月，草长莺飞，这是个美丽浪漫的季节，也是个忙碌充实的季节，刚刚过去的这个双休日，我们综合高三的379位同学参加江苏省对口单招考试的同时，200多位11级同学正在专升本的考场奋笔疾书，共同圆他们的大学梦；而今明两天20xx全国职业院校技能大赛正在火热报名中，从5月8日到6月5日的赛事中，我校将有8位选手参加5个项目的群雄逐鹿，是历史上参赛人数较多，夺金点最多的一支队伍，从年前省赛结束，这些选手和他们的教练就投入到紧张而残酷的集训选拔中，在技术上寻求突进，工艺上精益求精，终于过关斩将，冲进国赛，去摘金夺银，为校争光。

同学们，其实我们挺幸运的，正赶上国家重视职业教育的大好时机，学校紧随职教发展趋势，推进“校企合作、工学结合、顶岗实习”职业教育人才培养模式，引入国际“现代学徒”理念，旨在把大家培养成为就业有优势，创业有能力，升学有希望，终身学习有基础的“未来大国工匠”。仅就技能大赛而言，众所周知，举办技能大赛，是深化职教教学改革、加快技能人才培养的重要举措；可检测学生对所学知识和技能 的掌握程度，有效检验学校的办学水平。而且大赛在赛项设置上均融入最新的生产技术要素，代表了行业生产发展水平。所以，一直

以来，学校除组织大家参加各级各类的技能大赛，也承办了市赛和省赛，均取得了很好的成绩。那些获奖选手们之所以能捧回金牌，并非一蹴而就，而是一步步奋斗的结果。他们以大国工匠为榜样，追求职业技能的完美和极致，靠着传承和钻研，凭着专注和坚守，用自己勤劳的双手和善于钻研的大脑，创造出优异的成绩，初步实现了自己的人生价值。这些都告诉我们，在今天的校园内，拥有好技能，掌握一技之长是实现自我价值的基石，是成就灿烂明天的基础。

技能是什么？技能今天是我们学习的主要内容，明天顺利就业的资本；技能是大家展现自我才能的基础，是实现自我价值的基石。因此，我号召同学们都要明确自己在校的目标，通过在校的专业理论课学习和实践操作锻炼，特别是通过参加各类考证和竞赛，来实现技能的提高，为自己走上社会，就业和创业增添竞争实力，从而成就精彩人生。

从现在开始，我们要把工匠精神应用到我们的专业课学习中来，刻苦扎实地学习专业课知识，在实训时积极认真参加实训，多练习，把复杂的事情简单做，简单的事情重复做，重复的事情用心做。也许我们不能像大国工匠们那样震撼眼球，但是，只要我们用平和的心境、任劳任怨的劳动心态，经营好小细节、小技术，同样能展现“微而著”、“小而实”的劳动之美。我们毕业后可能都要奋斗车间一线，为我国的强大繁荣助力。

我们不是“大国工匠”，却是一颗颗有望成为大国工匠的种子，现在的我们，虽然微小，但并不卑微。相信通过我们的努力，今后驰骋全世界的高铁、飞机、轮船甚至是载人航天器都会有我们汗水结晶。

高中国旗下的讲话演讲稿奋斗篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好!我是来自高三(17)班的朱珈仪。

金风送爽，丹桂飘香。满怀激情的我们，相会在二中美丽的校园。

首先，请允许我代表高二高三全体同学，欢迎高一的新同学加入二中这个大家庭。

与其说现在正步入秋天，倒不如说这是一个生机勃勃的春天。因为，自你们踏入二中的那一瞬间，校园便贮满了盎然的春意，校园又一次欢腾起来，因为你们的到来。

同学们，昨天也许你还只是一个无忧无虑、稚气未脱的天真少年，是一朵含苞的花蕾。今天，你已经成为了一位英姿勃发的青年，是一朵盛开的鲜花，正处于人生中最绚烂的花季。

进入高中，是你们奋斗追求的又一新的起点，是你们扬帆远行的又一新的征程。

作为高三的学姐，我想对你们说：高中，是一个重新定位、打造自己的好时期。

初中的你们，或是耀眼夺目，或是默默无闻。而来到二中，这一个全新的舞台，只需要你去上演属于自己的一场戏。

你可以选择继续过去的精彩，亦可以选择忘掉过去的灰暗。

记住，你们一起迈入高中的大门，不管初中是否优秀都已成为过去，过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步，在新的生活面前需要我们重新定位自己，打造自己。

你们一定要知道，每一个人都是一个发展中的强有力的人，身上有无限的潜力，等待着你们去开发；你们的大脑中有无穷的智慧，等待着你们去挖掘。

只要能不卑不亢，你会微笑着穿过成长中的风风雨雨。

今后的一千多个日夜里，二中就是你们的家。在这里，希望与困难同在，机遇与挑战并存，竞争与友谊共存。

可以肯定的是，你们每一天都会有进步，二中也会因你们的进步而不断发展。

可以坚信的是，三年的生活，会有杀场鏖战的激烈，也会有诗意挥洒的浪漫，会有失意时的困惑，更会有战胜自我的快乐。

高一的同学们，你们一定要满怀期待与希望的面对高中生活。

而对于高二的同学们，过去的一年已揭开了高中生活神秘的面纱，你们初到时的憧憬与激动应已渐渐平息。是的，你们现在正需要沉潜下来。

当窗外有人走过时，你们应丝毫不觉，而不是齐刷刷的抬起头盯着那个人走过去；当下课铃响时，你们应仍然沉浸在手头的作业中，而不是一群人倚在走廊上谈笑；当上课想睡觉时，你们应以最快的速度往脑门上抹风油精，告诉自己：不，我不能睡，而不是想：管他的，睡觉最重要。

在这里，我只想对你们说：把勤奋看作最基本的原则。

每个人的天资稍有差别，但上天是公平的，他赐予了我们每一个人一把开拓未来的利器——勤奋。只不过很多同学没有注意到，有的同学却合理的利用了。

所以，今天大家成绩出现差异，就看谁更好的利用了勤奋的力量。

勤奋亦需要坚持的辅助，三天打鱼两天晒网的忽冷忽热不是

勤奋，同学们，你要远离自己的惰性，坚强自己的意志。

所以，高二的同学们，你们应已是更加成熟的人，静下心来，拿起笔，坚持下去，不要懈怠。

而高三的同学们，当我们回首高一、高二，会发现我们所有的人可能都有或多或少的遗憾，这遗憾可能是发现曾经辉煌的自己已被埋没，已不被重视，已跌至绝望的深渊。

而我想对这些同学说：我们立下的志向不允许我们退缩，面前也许是一片黑暗，但你要相信比别人多刷的几套卷子，比别人多问老师的几个问题，比别人下的更大的决心最终会带给你奇迹。

但这奇迹不是给那个依旧和朋友嬉笑怒骂的你，不是给那个上课走神的你，不是给那个看到一匝厚厚的没改的数学卷子不退缩的你。

你得改变，还有九个月，只有九个月。

如果你们心中有一阵焦虑感袭来，就用你们的伏案苦读去将它变为充溢于心的信心吧。

人们都说高三的人太痛苦，而我认为高三不是痛苦而是幸福的辛苦。

有梦的人就不会抱怨，想坚持的人就会忘记奔跑的艰辛。

既然走进了高三就好好享受最后几个月的拼搏，十二年风雨兼程，终于到了为这一图腾画下浓墨重彩的时候。

不知道大家有没有这样一种感觉：第一次真真切切的感受到了我的未来，离我这么近，九个月而已，而这又全由现在的自己决定。有一丝不安，但更有了一种难以抵挡的、势如破

竹的前进的力量。

高一的同学，放开手去做，勇敢的迎接新生活。

高二的同学，握紧手中的笔，享受努力的过程。

高三的同学，绷紧弦，蓄足力，等待那最后的发射。

最后，祝所有同学：蟾宫折桂，笑傲江湖。

谢谢大家！