

最新高一军训感悟心得体会(优秀5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高一军训感悟心得体会篇一

对我来说，高一入学，为期一周的军训称得上是我人生中一次饱受磨难的经历。

开学第二天上午八点，我们顶着炎炎烈日参加军训开训仪式。太阳散发的热量仿佛要吞噬掉整个大地，让我不禁联想起《三体》中的“乱纪元”我们那疲惫的身躯和不耐烦的表情，仿佛诠释着对军训的不满，对军训作用的质疑，隐藏其中的，还有对未来一周辛苦日子的恐惧。

该来的总是要来的，所幸的是，我们遇到了一块有树荫可乘凉的军训场地。

当然最让人满意的是一位支持素质教育的好教官。本以为本次军训就是重复初中时学过的简单动作，但是没想到，实际的训练量很大，不仅训练时间长，而且动作标准要求更高了，许久不运动的身体很快就吃不消了。

看着其他班有的同学陆续放弃了训练，我也想过半途而废，但是一看到我们班的同学都在坚持，那一双双埋在汗水与尘土下带着决心的眼睛。我不得不咬牙坚持下来，这时，我才明白了老师说过的一句话：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

教官给我们讲了他们训练时的生活，我们这才知道什么叫做

真正的军训，我们所受的苦，看起来是微乎其微的，比起真正军人，我们真是相形见绌。

如果说我们所面临的军训也称得上是磨难的话，军人们的日常训练可以算是世界上的一大奇迹，与其说教官的故事给我们带来的是震撼，倒不如说给我们带来的是一种鼓励。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高一军训感悟心得体会篇二

很感谢我高一（7）班的教官、班主任和同学们，因为你们存在，军训的每一天我都很快乐。即使再苦再累，哭过之后仍然笑着迎接新的挑战。

军训的焦点当然是教官啦。徐教官，炯哥，爱你哦，很感谢你。谢谢你的纵容，你的宽容，你的笑容。22岁的你，伟岸的身姿，沙哑的嗓音，有力的叫喊。你给我们留下太多太多的美好回忆。你说的最多的一句话是：活动活动。自然我们就比别的班级多休息很长时间，在操场的一角，总有群魔乱舞的身影。第四天的主题班会，炯哥终于亮了一嗓子。一首《唯一》唱的我们心碎、心酸、心疼，唱的真的很不错！我

们也送出了自己的祝福，尽管中间有一会儿小插曲，但毫不影响我们的激情。期间你揉了揉眼睛，不知那是不是感动的泪水。最后一天的会操，非常感动。先拍了一张全连照后，开始了会操评比。尽管有失误，但责任在我们，我们没有把注意力完全集中。炯哥，你不用自责，我们知道你尽力了，你说我们是你的骄傲，我们也以你为荣，我们爱你！你是我遇到过的最温柔，最和蔼的教官，你是我们的唯一！再次感谢你，深鞠躬，谢谢！

班主任也留下了很深的印象。23岁，很年轻，当班主任，不容易。你绝对能和我们融为一体，有共同的语言，有共同的记忆。你把我们当成你的孩子（弟弟或妹妹），你与我们分享喜悦、忧愁，你刚柔并济，严肃时真的很恐怖。你真的很关心我们，你是第一个为了我们的身体而买力度伸和板蓝根，为了我们的嗓子买含片，为了我们止痒买薄荷膏的老师。超级感谢你，亲爱的徐晨老师。

军训时，你始终用你的相机记录着我们的点点滴滴，抓拍着一个个精彩的镜头，见证着我们长大、成熟。你的鼓励、你的批评，我们都记在了心里。我们的感激尽在不言中了！

高一军训感悟心得体会篇三

午后的艳阳高挂苍穹，日光撒下，雨后的冥冥薄雾转而消散，嘹亮的军号声响起——集中！

“全体佛山三中的同学！”“到！”整齐的应答声驱散了同学们的午后困意，随即是军姿的训练，全级一千多人，齐刷刷地笔挺傲立于操练场上。只是，太阳并不甘示弱，我们的站姿越挺立，它便越是觉得受到了挑战，吐出一条条炙热的火舌，疯狂地拷打着我们，仿佛在说：“放弃吧，弱者！”

我的脸颊上、手臂上，甚至是眼睫毛上都沁出了豆大的汗珠。时间不知道过去了多久，仿佛是半个小时，又好像是半天，

两臂发酸，两腿亦是如此，僵劲不能动。可这又如何能难倒我们呢？为了连队的荣誉，为了班级的团结，亦为了自己意志的磨砺，偌大一个班级，偌大一个40多人的连队，没有一个人动，哪怕是伸出舌头舔舔干裂的嘴唇都没有。

仿佛是因为我们的坚强意志，太阳亦收敛了，取而代之的是大滴大滴的雨水“沙沙，沙沙”地落下，但我们仍不能退缩。一滴水珠落到了眼睛里，不知是汗水还是雨水，刺痛着我的眼球，然而两天多的训练早已使我有足够的意志去思考，我此刻是一个兵，我若放弃，便会影响我们整个集体，便会使前段时间的努力前功尽弃，坚持就是胜利！

终于，“停！”一轮军姿结束，每个人的脸上都露出胜利的喜悦，毕竟这亦是一场多么艰难的战斗啊！我又为集体出了一份力，又把意志磨砺了几分。也许，站军姿就是需要这种团结的意识，就是需要这份“不抛弃，不放弃”的决心。雨停了，我轻轻拭汗，以后会更好！

高一军训感悟心得体会篇四

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。走过初中，跨过中考，九月，高中生活如期而至。在跨进高中校园的那一刻，有一种情怀在弥漫，有一种坚定的信念在升腾。10天的军训是开始，是迈入高中的第一课，是一个全新的起点。

站军姿，是每日必备的课程。挺拔的身姿，正如我们民族不屈的脊梁，永不低头，永不认输。整齐的队列，有力的步伐，严明的军纪，都让我体会到了军人的不易与坚强，也终于明白，我们的军队，之所以战无不胜，所向披靡，背后依赖的是数年若一日的刻苦训练，是坚强信念的支撑。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。每日细小的进步，都会造就一个更加一个更加完美的自己，造就一个光

荣的集体。每人都是团体的一部分，个人的行为，影响着集体的发挥。走齐步，踢正步，靠的不仅是个人动作的规范度，更是集体的配合度与默契度，靠的是团队精神。从最初的互不相识，到后来的彼此间嬉笑打闹，十天，我们收获了友谊，收获了一份又一份的温暖。

从最初的抱怨，嫌弃，到后来的适应，接受；从初学时的懒散，迷惘，到训练后的斗志昂扬。一切的一切，都改变着我们，也塑造着我们。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”一份耕耘，便是一份收获。

风劲帆满海天阔，俯指波涛更从容。一次历练，开启我们全新的旅程，向未来进军，扬帆起航。一次军训，是我们青春路上的剪影，是我们从初中生向高中生蜕变的见证。愿未来的我们乘风破浪，不负青春，不负己！

高一军训心得体会感悟

高一军训感悟心得体会篇五

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我

们对教官产生了新的理解和敬仰.教官可以说是我们的老师,在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是我们的朋友,在生活中幽默诙谐,与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中,肯定有各种各样的问题、困难会出现,有了坚强的意志和乐观的精神,我们又多了几分战胜它们的勇气!

军训收获经过了这次军训,我们获益良多,收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强,学会了更好的生活,学会了团队精神,学会了自信,学会了拼搏;锻炼了意志,锻炼了毅力,锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训,圆满结束了。回想起这些日子,感慨良多。“宝剑锋从磨砺出,梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲,任尔东南西北风”是军训的结果。军训,不仅是一个过程,更是一个崭新的课堂,一个成长的阶梯,一个火热的熔炉,一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时,你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后,谁就笑得最美,谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后,谁才是真正的英雄,谁才是战胜了自我的强者,就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻,海没有惊涛骇浪就不再壮阔,河没有跌宕起伏就不再壮美,人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄,就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志,就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气,就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力,就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天,我们在汗水中磨练意志。明天,我们将为母校增光添彩。生命如火,誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练,一朝争先要几载寒窗。梦想,激情,在训练场中用顽强拼搏点亮;理想,

渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。