

# 最新高中运动会活动策划书(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 高中运动会活动策划书篇一

增强学生体育素养，锻炼学生体质。

高一八班运动会

八班班委

2022年x月xx日，xx中学

高、八班学生

运动会入场式，运动会

4. 宣传委员x制作运动员的序号牌；
5. 体育委员xx找时间组织同学们练队
6. 体育委员xx组织同学到指定地点集合
7. 副班长xx与体委共同维持纪律
8. 体育委员xx分别提醒男、女运动员参加比赛
9. 班长xx在比赛过程中为同学们拍照，记录班级情况。并安

排同学在长跑比赛结束后接应参加长跑项目的运动员中。在运动会全程督促同学们保持卫生并维持纪律。

备案：（如遇恶劣天气，运动会不能正常举行）：

1. 通知同学们在xx日有可能会下雨，并做好在教室里上课的准备；
2. 将星期四的课表抄在黑板上；
3. 将买好的巧克力和矿泉水按人数分发给同学们。

## 高中运动会活动策划书篇二

### 一, 活动目的

为丰富高一学生的文化生活, 倡导“每天健身一小时, 健康生活一辈子”, 增强学生的身体素质和凝聚力, 构建“和美年级段”, 高一年级段将举办高一年级段第一次趣味运动会, 现制定活动方案如下:

### 二, 组织机构

趣味运动会组委会:

顾问: 王文斌

主任: 林海兵

副主任: 方志国(负责安全) 李玲芬(负责纪律) 杨华(负责后勤)

总裁判长: 体育老师金福云

裁判: 袁世平 蒋珍霞 吴霞

### 三, 报名方法时间及分组情况

1, 报名方法, 时间: 参加比赛的名单在10月8日前报承办班级班主任或负责人

2, 分组情况: 特色组机械组经济组

### 四, 活动时间和地点

1, 时间: 定于10.14下午班会课, 若因天气原因, 另通知

2, 地点: 校内操场

3, 场地划分

特色组: a幢前的篮球场地

机械组: 国旗台边的排球场地

经济组: c幢前大门口场地

### 五, 竞赛节目具体安排:

(一), 特色组:

(1) 参加班级: 高一18, 6, 15, 8, 9, 17

(2) 承办班级: 高一18

(3) 组织机构:

组长: 袁世平

副组长: 王学军 庄晓红 郑霄 杨爱群 杜娟

成员:学生会人员若干

裁判长:袁世平(兼职)

裁判员:学生若干

#### (4) 节目

项目一:《爱心速递》

(1), 比赛人数及分组:每队15名队员

(2), 比赛赛制:一场决定胜负,用时最少的队获胜

(3), 比赛规则:

a,每个队15名队员依次排开排成一列,间距一臂;

c,当第一名队员站在最后一位并双手持球后视为比赛结束(比赛过程中,第一名队员是不跑动的)

d,在传球过程中,球落地后,须由传球队员捡球后重新传球.

(4), 比赛纪律:比赛中应绝对服从裁判,以裁判员的判罚为最终判决.

项目二:《钉纽扣》

1, 器械:针线纽扣\布

2, 参赛人数:每班十人

3, 规则:

(1), 比赛采用接力形式进行,每队第一人听到发令后,跑向终

点处首先把线穿到针上然后用针线把纽扣钉到布上,要求拿起布,纽扣不掉下来为准,补好以后放回原处,回到起点,第二个接,第三个继续,直到最后一名完成后.

(2),要求把纽扣钉成五条直线上,每条直线上四颗纽扣.

(3),完成后,拿回钉了十纽扣的布回来,以最快完成,补得最漂亮美观的为胜.

(二),机械组:

(1)参加班级:高一4, 5, 11, 12, 13, 14

(2)承办班级:高一4

(3)组织机构:

组长:蒋珍霞

副组长:仇军曼戴旭华童灵华潘云明郑建明

成员:学生会人员若干

裁判长:蒋珍霞(兼职)

裁判员:学生若干

(4)节目

项目一:定点足球

选手:每队15人

比赛规则:

1, 各队派出队员10名进行定点射门, 射门距离为10米, 每人射门3次.

2, 按下图所示(小球门), 队员按射中所示区域计算分数并进行累加.

3, 比赛表格

班级:裁判员:总分:

序号

队员

第一球

第二球

第三球

项目二:脚夹球跳接力赛:

选手:每队20人

比赛规则:

1, 每队20人分为2组, 起点和终点各10人, 两组相对站立, 相距15米站成一路纵队, 起点的第一人手拿接力棒, 两脚夹一软式排球准备. 当听到信号后, 以蛙跳方式跳向本队终点组的第一个人, 同伴接棒后, 采用同样方式跳向起点第二名队员, 重复进行, 以各队完成时间多少排定名次.

2, 必须在比赛的赛道内进行, 出赛道加时间2秒一次.

3, 在跳的过程中, 球若掉落, 须在原地夹好后再继续跳进, 否则

判为失败.

(三), 经济组:

(1) 参加班级: 高一1, 2, 3, 7, 10, 16

(2) 承办班级: 高一2

(3) 组织机构:

组长: 吴霞

副组长: 金平菊汪士林罗海霞王丽华盛慧贞

成员: 学生会人员若干

裁判长: 吴霞(兼职)

裁判员: 学生若干

(4) 节目

项目一: 双龙戏珠接力赛

选手: 每队20人(其中女学生不小于8人)分为两组依次进行

规则:

1, 各队分成两大组分别站在东西两侧, 每次由两名队员背对背夹着篮球, 听到开始信号后, 从起跑线起侧前移动, 到达终点线后, 在交界区内拿下篮球交给下一组队员(其他队员不能帮忙); 以此类推, 以最后两人冲过终点线为结束比赛, 以时间多少排列最终名次.

3, 若有用手托(扶)或没有在交界区交接者按每一次犯规加时2

秒计入比赛成绩

## 项目二:连环套

1. 比赛人数及分组:每队12名队员(其中女学生不小于6人),分为两组依次进行

2. 比赛赛距:场地长约25米,

3. 比赛赛制:按照每组最后一个人到达终点的先后按计时取名次

4. 比赛规则:

1) 每队12人纵队排在线上,每位队员之间相隔2米.第一位队员站在游泳圈内,另外手拿一个泳圈.发令后,第一位迅速将手上的泳圈向前扔,然后跳进泳圈,再捡起地上的泳圈,向前扔,一直到到达下一位选手为止,……依次类推,直到最后一位到达终点为止.

2) 所有队员的每一次跳跃都必须跳在泳圈内,当与下一位队员交接时,用手递泳圈.

3) 在行走途中,按每一次犯规加时2秒计入比赛成绩.

4) 比赛纪律:比赛中应绝对服从裁判,以裁判员的判罚为最终判决

六,竞赛要求:

(一) 按照各单项竞赛规程规定的竞赛办法进行比赛;

(二) 每位运动员只参加1个项目的比赛;

(三) 运动员不得无故弃权(因公务或伤病除外).



(四) 参赛队员能遵守比赛的相关安全要求, 不发生意外情况.

(五) 各队应该积极配合竞赛活动工作人员开展竞赛的相关服务工作.

(六) 参加活动有始有终, 无中途无故退场现象.

(七) 每位同学要保持现场清洁卫生, 所在场地不留下任何垃圾.

七, 奖励办法:

(一) 每组总分取一等2名, 二等2名, 三等2名.

(二) 每项得分为: 第一名7分, 第二名5分, 第三名4分, 第四名3分, 第五名2分, 第六名1分. 总分取单项总和.

(三) 得分相同, 看每个项目的小分.

八, 未尽事宜另行通知

九, 本竞赛规程及各单项竞赛规程解释权趣味运动会组委会

## 高中运动会活动策划书篇三

### 一、活动目的

趣味运动竞技是丰富员工的业余文化生活、促进员工沟通、加强联系、增强团队凝聚力, 以提高工作热情和效率的方式之一, 本次趣味运动会鼓励员工锻炼身体, 在运动中陶冶情操, 热爱生活。

二、活动主题: “用激情挑战工作, 以健康武装青春”

三、活动时间: 2014年3月12日

四、活动地点：分公司篮球场

五、参加活动人员

公司全体干部职工在不影响正常工作的情况下均可参加

六、活动方式：

以趣味运动项目为主的文体娱乐项目。

七、活动项目：分集体赛、个人赛

集体赛

1. 二龙戏珠(乒乓球返投)：

队员组成：各队限报人数10人，5男5女；

比赛用具：乒乓球、塑料桶；

比赛距离：投掷人与投掷点相距4米；

比赛规则：各队接球人手拿桶站在投掷人身后，投球者向背后投球，接球人手持塑料桶站在一平方米区域内任意接球(不准脚出界)，每人投五球，最终以各队投入桶内球数多少2. 齐心协力(步调一致)：

队员组成：共6个队伍，每队10人，男女搭配；

比赛规则：，各参赛队10名男、女队员，分成2组，每组5人。事先将每组相邻队员的两条腿绑在一起，站在起始点法令同时，各组队员开始向折返点走去，手触摸到对面队员手臂后，对面一组队员朝起始点返回，最后以参赛队到达终点所用时间最少的队为胜，取前两名。

注意事项：绑腿均绑在腿关节处，跑步途中必须始终保持绑脚状态。

比赛距离：起始点与终点相距30米；

### 3、踩挤大战

参赛队伍：参赛人员共12人，分成4个小组，每组三人，

比赛规则：参赛队员每人每只脚捆绑4个气球，在一个6平方米的区域用脚踩破对方脚上捆绑的气球，直到时间结束，游戏结束。规定3分钟时间内踩气球，剩下气球多的队获胜；  
注意事项：

(1)每个人不允许出圈，出圈算负。只能用脚、否则视为违规，取消继续比赛的资格

(2)裁判发出哨音后方可开始比赛

(3)参赛队员穿运动鞋，以防踩伤其他人

(4)比赛时不能用手推，手抓；

### 4. 心心相印(夹球跑)，：

队员组成：4支队，每队10人，5男5女

以每参赛5组全部进行完毕时间快慢记胜负

### 5、摸爬滚打：

队员组成：一共4支队，四支队伍同时比赛，每队出4人，不得少于一个女队员；

注意事项：

(1)如果中途出现掉棒的现象，则扣掉该队2秒时间；

(2)如果中途出现与其他队伍发生肢体碰撞，则扣掉该队1秒时间

## 6、山路弯弯

参加人员：共分2个队，每队5人，

道具：凳子5把

## 7、宝贝新娘

队员组成：共分2对，每队3人(三个男生或三个女生)

## 8、我是乔丹

队员组成：共分2对，每队5人(要求女生)

道具：篮球

## 9、.跳袋鼠

队员组成：分成3个队，每队3人

道具：口袋2个

## 10、.毽球

队员组成：共分2对，每队6人

道具：毽子2个

## 11、抢苹果

队员组成：每组6-8人，男女各一半，可多组进行

比赛规则：两个男生或两个女生背靠背挽住对方，每个男生(女生)前面1米站着一个人女生，手拿一块苹果，裁判员法令后男生反向用力以吃到对面女生手里的苹果，先吃到者为胜。

道具：苹果若干

## 12、仙人指路

队员组成：2人一组

比赛规则：一组两人，3组同时进行，其中一人被蒙住双眼，另一人负责指引道路，只能通过语言沟通，不能搀扶，被蒙住双眼的必须按照比赛设定的路线，越过路障，如在行进中碰到路障，每碰一个路障时间加10秒，在最后计算时间时计入总时间，以用时最短者为胜。

道具：凳子、绳子

## 13、滚雪球

队员组成：每队12名队员(至少3名女生)，分两组依次进行

比赛规则：(1)、每队呈纵形排在起点线上，法令后，各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑回终点，折返后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑，以此类推，直到整个队伍手拉手跑完为止。

文档为doc格式

# 高中运动会活动策划书篇四

## 一、时间：

\_\_年10月25日全天

## 二、地点：

学校运动场

## 三、入场时间：

25日上午7：30班级全部进场完毕，学生自带小板凳，全部穿校服，就坐在指定区域。

## 四、场地划分：

主席台两边：高三年级从西往东(1)班—(11)班

主席台对面：东面—高二年级从西往东(1)班—(11)班

西面—高一年级从西往东(1)班—(11)班

## 五、程序：

7：40开幕式；8：30开始比赛(比赛程序见秋运会秩序册)

## 六、具体工作安排：

1、班级要安排引导员1名，女生。服装统一要求：白毛衣、花短裙。周一(20日)下午班会课找谢明老师集中训练。

2、班级方阵：24名学生，男女不限。方阵按照横4纵6排队，班级自行组织特色入场训练。可以利用本周早晨、中午午休前的时间。本周一(20日)下午第四节课班会课，班级自行组

织入场式排练;本周三(22日)下午两节课后进行学校入场式排练。

3、高一(1)班不参加班级方阵训练。组织8名女生参加学校国旗、校旗队,周一(20日)下午班会课找体育组韩宝林集中训练;24名男生参加学校彩旗队方阵,周一(20日)下午班会课找体育组陆忠凯老师联系。

4、高一(3)班组织24名女生(鲜花队)参加学校方阵,不参加班级方阵训练,周一(20日)下午找体育组李琴老师联系。

5、高二(3)班安排2名升旗手在运动会前负责升旗,周一(20日)下午找德育处李黎老师联系。高一年级长负责通知本年级3名护旗手提前到达主席台。

6、每个班级都需要准备50字以内简介,下周三(22日)前交到德育处常乐老师处。

7、广播操比赛按照年级进行,请抓紧排练。

8、标语等条幅一定要注意悬挂时的安全。

七、运动会评奖内容(集体奖项部分):

班级入场式最佳创意奖、班级文明观众奖、班级广播操比赛优胜奖、“精彩瞬间”摄影优胜奖、运动会团体总分优胜奖。

## 高中运动会活动策划书篇五

为了促进我校同学间的友谊,增强同学们的集体荣誉感,也为让同学们走出寝室,走向操场,带动大家一起运动起来;同时为同学们的大学生活增添色彩,为忙碌的学习生活穿插丰富的课余活动。

xx年5月16日—5月17日

全体高一、高二、高三在校学生

南区新田径场

学校团总支学生会

## 1、活动宣传：

(1) 各班做好各班的宣传、报名工作，积极参与本次院运动会。

(2) 宣传部负责制作海报、悬挂横幅进行宣传。横幅提前三天悬挂，比赛当天悬挂于体育场。

(3) 体育部召开各班体委会议，宣传第一届院运动会，并让各班体委在班上宣传及准备报名工作。

## 2、外联实践部联系赞助商，为运动会筹备资金。

## 3、筹备工作：准备体育器材，提前培训裁判和安排工作人员。

1、各班级要加强精神文明和体育道德教育，严格组织纪律

3、运动员提前15分钟到田、径赛检录处检录。

4、裁判要认真负责，按时到达比赛场地，严格履行裁判职责，做到严肃、认真、公正、准确。

5、大会工作人员要坚守工作岗位，不得擅离职守，工作应积极主动，做到认真、责任、准确、迅速。

6、提高警惕，注意安全，防止各类事故发生。



（一）开幕式：（5月16日上午8：00—9：00）

1、前期准备工作（7：00—7：40）

团总支学生会各部门按时到场。生活部、宣传部负责布置运动会现场，包括主席台、各个比赛地点和监督场地；办公室负责维持运动员进场秩序，检录人员到检录处。其他部门配合安排、分配，认真完成工作。

（二）体育竞赛

1、比赛项目：

男子组（10项□□100m□400m□1500m□4x800负重接力□4x200m接力、四项全能（100、1000、标枪、铅球）、跳高、三人接力跳远、三人接力铅球、标枪。

女子组（5项□□100m□400m□1000m□铅球、标枪。

2、团体项目：

a□抢人大战：每班选择15人，此项目采用两班对抗模式，一班在以半径为3米的圆内，一队在外。比赛计时开始，圆外的人可上前争抢园内班级保护人员，但凡被抢出则比赛停止计时。随后两队交换身份进行比赛，以用时少者获胜。

b□背人大战：每班两支队伍，每支队伍两人组合。

c□足球点球：每班限选两名女生（女子项目）。

3、按照竞赛规程进行有序比赛，参见活动规定。

4、所有比赛结束项目后，各班体委到主席台领取奖状

1、名次：男子组4x200□4x800负重接力、三人接力跳远、三人接力铅球、四项全能项目取前六名，跳高、标枪取前八。其中铅球跳远接力中三人总成绩为该班级成绩，再取个人成绩前三名。

2、个人名次：各项目男、女分别录取前8名，按9、8、7、6、5、4、3、2、1记分并给予奖励，其中接力记分加倍，破院纪录者加7分。

3、不足8人者按6、5、4、3、2、1、计分。

4、女子组所有项目取前六名。

1、此次运动会也是校运动会的选拔赛，所以请各位运动员赛出成绩，赛出风格。

2、各班级代表队于6月7日上午7：30在两个田径场之间的小路集合，有工作人员安排整队，领进场地。

3、运动会如受天气及其他影响不能比赛将另行通知。

4参赛队员比赛中要注意安全，并遵从友谊第一，比赛第二原则。

1、白石灰25元

2、条幅80元

3、水、杯200元

4、奖状100元

5、绳子25元

6、报名单、竞赛规程、宣传海报、信纸210元

7、其他50元

总计690元

xx团总支学生会