

# 初中体育教研组工作计划 初中体育教研组工作计划样本(汇总5篇)

光阴的迅速，一眨眼就过去了，很快就要开展新的工作了，来为今后的学习制定一份计划。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

## 初中体育教研组工作计划篇一

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，解放思想、更新观念、提高体育教室教学质量和水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

### 二、工作思路和工作目标

概括为“一坚持，两改革，四加强”。“一坚持”即坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的主动性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。“两改革”即改变观念，推进研究性、集体性的教学方式；改进教学模式，努力探讨高效的体育教学教室模式。“四加强”一是要加强政治素质、业务理论学习；二是要加强师德规范的培训与学生沟通的技巧；三是要加强集体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流；四是要加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

### 三、工作重点和举措

3.1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

### 3.1.1、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表、单元教学计划和课时计划(责任分工落实到人：初三年级负责人王涌、初二年级负责人林恒志、初一年级负责人李小冬)。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

### 3.1.2、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师要熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表和单元教学计划，提前两周写出设计方案和课时计划，提前一周分年级进行集体备课讨论(全员参加)，时间每周五上午教研活动(区上有教研活动时，改在每周三上午)，由各年级负责人，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

### 3.1.3、加强教室常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，初三年级教师，根据学生实际情况，认真抓好教室常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能，力争20xx级中考体育成绩平均分达到48分。

3.1.4、加强校内外体育工作的开展和安全教育工作。本学期计划开展年级广播操比赛，全面提高学生的做操质量，达到锻练身体的效果。开展年级拔河比赛、教工拔河比赛、初一年级选修课、校运动会、参加区运动会、广播操、自编操比赛、武术比赛。加强各项活动的宣传、制定活动方案。主动

开展校代表队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、主动参加各项比赛活动；并激励有体育特长和爱好的学生主动参加比赛，为校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

3.2、加强与教室领导的联系，注意抓好学生的思想工作和学习成绩。

#### 四、主动开展教研、教改活动，提高教师的业务理论水平

建立健全责任目标，团结协作，保证教研活动顺利开展。不断提高自身的文化素质、专业素质、思想素质和身体素质。认真总结教学经验，主动撰写论文，每学期每人一篇；主动参加校、区级各种论文评比活动和公开课、赛课活动。在条件许可的情况下到外校、外地进行参观学习，促进交流，提高见识，丰富经验。对9月24日区上体育课题子课题《初中体育教师教室教学质量评价指标体系的研究》的结题任务，要主动参与并以其的努力使其顺利结题。

#### 五、开好选修课，打造特色

主动开设选修课，开办各类社团(健美操社团、羽毛球社团，乒乓球社团，篮球社团等)。坚持体育普及教育和特长优质培养两手抓的方针，主动为各种类型的体育特长生搭建条件优良的发展平台。

树立一个理念：坚持特色兴校，走体育特色学校的发展之路。

明确一个目标：“志存高远、追求卓越”的人才培养目标。

坚持两个结合：普及与提高相结合，教室教学与课外活动相结合。

## 六、加强体育教学设施的检查和维护

对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改进的建议。

体育教师要根据本计划制定各自的学年体育教学计划，各项具体体育活动安排如下：

## 七、工作要点

开学前：(8/25---8/31)

1、区上体育教师培训。

2、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、单元教学计划、课时计划的准备。

3、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定(按年级、人员分工进行电子执行教案的制作)。初中体育组最新工作计划初中体育组最新工作计划。

4、全校升旗队形、广播操队形、出操队形站位安排(与德育处协商)。

5、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的器材设备)。

6、体育课题的资料整理、准备与完善(结题)。

9月份：

1、准备区上(国家)体育课题子课题结题报告□ppt的制作与资料整理，按区上的要求进行准备子课题结题报告会的工作(我校结题开会时间9月24号星期四)。

2、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责。参加区教研活动。

3、根据区(市)上的活动安排确定各训练队的人员安排;组建学校各运动队，制订训练计划，建立运动员档案，对校田径、篮球、健美操、武术、广播操、乒乓球、羽毛球队开展训练。拟定校内体育竞赛计划。

4、各年级广播操比赛，筹划校运动会。

5、初三年级体育(现状)分析，确定目标，体育中考平均分力争达到48分。

10月份:

1、参加成华区第二十八届趣味、田径运动会报名工作。

2、筹划校运会，组织各班进行入场式训练，各班利用课余时间抓紧运动员训练。

3、实施《国家学生体质健康标准》，并对规定项目进行测试。

4、参加区广播操、自编操比赛。

5、初三年级体育成绩分析(与第一次考试同步)。

6、参加区教研活动，校内教研活动、备课活动。

7、组长献课(10月16日上午第三节)。

11月份:

1、校第一届运动会召开。

2、参加区武术教学比赛。

- 3、编印校运会(秩序)成绩册。
- 4、《国家学生体质健康标准》数据录入。
- 5、参加区教研活动，校内教研活动、备课活动。
- 6、成华区第二十届综合运动会。
- 7、课间操换冬季长跑着手准备。

12月份：

- 1、十四周冬季长跑开始。
- 2、组内教学六认真检查，体育教研组(组内、校内、区里)公开课。12月15日星期五上午四节课。
- 3、下放冬季拔河比赛通知。
- 4、学生体育课开始考核。
- 5、第十六周校学生冬季拔河比赛。
- 6、完成学生体质与健康测试表上报工作。
- 7、参加区教研活动，校内教研活动、备课活动。

1月份：

- 1、学生体育课成绩考核结束，成绩录入，数据分析。
- 2、上报各班体育课成绩及各项竞赛成绩，有关资料归档。
- 3、各运动队训练期末工作总结。

- 4、体育备课组工作总结。
- 5、体育教研组工作总结。
- 6、制定校运动队下一步训练计划。
- 7、确定下期教学计划、教学进度、教学进度表、单元计划、课时计划准备。

认真完成学校布置的各项临时性工作。

## 初中体育教研组工作计划篇二

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作全面健康发展，建立完善科学管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《中小学生体质健康标准》，创建“参与健康”的健身氛围，争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。本学期我校的体育教研工作是以课改为中心，以传统体育课研究为重点，开展各种形式的第二课堂活动，深化课改研究，以提高教师整体水平，形成我校体育教学的特色。以每一位学生全面发展为目标，强化率先意识，竞争意识，效率意识和责任意识，充满信心，为全面开创学校体育工作新局面而努力。

- 1、认真制定教学计划，上体育课要三个统一（时间、服装、备课）。
- 2、进一步转变传统观念，树立新的理念，严格制定各种教学计划，重视教学目标管理以及教学评价的改革和运用，积极上好课改实践课。
- 3、严格执行新的课程、课时计划，上好体育课，严禁出现体罚和变相体罚的现象。
- 4、做好教研组的常规管理，认真制定教研组计划，切实做

好“六认真工作”。

5、做好教研组的建档工作，认真填写表卡，做好各种测试工作。

6、加强教师队伍建设，加强教改力度，不断增强教育科研意识。

7、认真制定课余训练计划，创造性的进行训练，争取多出人才，挖掘出好的体育苗子，有计划地开展丰富多彩的体育竞赛活动，创造良好体育氛围。

8、积极采取措施，抓好防近工作，努力控制近视率。

9、加强对广播体操的检查

10、认真组织实施《学生体质健康标准》。

11、严格执行体育法规，保证体育教育的顺利进行。深入学习两个条例，坚决贯彻落实两个条例。

12、加强体育课的安全教育、安全防范，增强安全意识。

13、按照省体育器材标准添置器材，积极创建合格体育器材室。

## 初中体育教研组工作计划篇三

### 一、指导思想：

本学期我们组将根据体育课程改革的要求，结合本校的特点，以推进素质教育为中心，以《体育与健康课程标准》为依据，以新一轮课程改革为契机，注意本学科的特点：转变观念，提高认识，学习先进的教学理论，树立以“人的发展为本和



健康第一”的教育观，切实抓紧、抓实、抓活体育课程的思路方法，进一步加大学校体育工作力度，提高学校体育工作水平，推进教学更上新台阶。

## 二、主要措施：

(一)、从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。

我校体育特色鲜明，教师素质普遍较高，学生体育基础牢固，学校对体育课设置课时充足，体育设施、器材齐全，有较好的体育工作条件。本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，加强体育教师日常工作实施目标管理，体育教师都有明确的工作目标，建立奖惩制度，从根本上调动体育教师的工作积极性。为体育教师创造一个良好的工作环境，力争使他们安于工作、勤于工作，促进学校体育工作的发展。

(二)、学校体育教育坚持普及与提高相结合的原则，面向全体学生开展工作。

体育是学校教育的重要组成部分，努力提高学生的身体素质和健康水平是实施素质教育的重要目标之一，也是德育、智育、美育的基础，在开展具体的体育工作方面，本学年应做好以下几点。

1、加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

组织体育教师学习《体育课程纲要》，钻研教材，交流教学经验，并使之制度化、经常化，努力提高教师的业务素质。

体育教师依据学科特点进行教学，努力改进教学方法，采取灵活多样的教学方式组织教学活动，使体育教学步入正轨，在授课时突出对学生体育能力的培养。

2、以《学生体质健康标准》为切入口建立检查、评估制度，对所学课程及时测试，以督促学生学习，提高学生锻炼的积极性，力争使全校学生的体育达标率提高。

### (三)、开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

课外体育活动是学校体育工作的重要组成部分，是实现学校群众体育目的、任务的重要途径之一。它是培养学生身心健康发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人材的必经之路。

#### (1)跑操

学校加强对跑操的管理，由德育处按时组织。建立跑操常规，严格纪律，保证跑操顺利开展。成立值周检查小组，在精神面貌、出勤人数、动作质量等方面，以班级为单位进行检查评比，检查结果纳入班级评比，定期公布成绩。在本学期力争使我校成自己的特色，努力做到“四个一样”，即：进出场一个样；队伍、队形一个样；跑操质量一个样；教师学生一个样。

#### (2)班级体育锻炼

学校组织学生以班级为单位，利用课外活动进行体育锻炼，由各班主任负责，体育教师与班主任密切配合，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

#### (3)、体育竞赛

学校以全面锻炼学生身体、保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐、开足体育课程的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季

节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。本学期将举办校田径趣味运动会。

#### (4)、课余运动训练

本学期学校成立田径、足球、冬锻三项3支校队，由体育教师及外聘教练任教，明确分工，坚持系统训练。力争取得好的成绩。

### 三、具体工作安排：

#### 9月份

- 1、强化体育课堂教学常规
- 2、参加新学期体育工作会议
- 3、组建各项校运动队并集训
- 4、校运会筹备

#### 10月份

- 1、组织我校中学生田径运动会及相关资料收集整理
- 2、认真组织体质健康测试，完成数据采集工作
- 3、参加第二阶段足球比赛
- 4、田径集训

#### 11月份

- 1、完成《标准》数据上报
- 2、参加上片中学体育教研活动
- 3、参加市田径运动会

12月份

- 1、上报学生体质健康数据
- 2、推进学生冬季长跑活动

1月份

- 1、做好学生期末考核工作
- 2、各运动队冬锻

## 初中体育教研组工作计划篇四

工作计划网发布初中体育教研组工作计划怎么写，更多初中体育教研组工作计划怎么写相关信息请访问工作计划网工作计划频道。

### 一、指导思想：

以教育文化体育局工作要求为指针，以学校工作计划为核心，以年部工作计划为主线，树立“健康第一”的学校体育教育教学观念，规范体育课堂教学，扎实推进学生的阳光体育活动，让学生积极主动健康快乐地发展，以提升体育教师的自身素质为工作重点。

### 二、工作措施：

- 1、外塑形象，内强素质。

学高为师，身正为范。本学期带领体育团队进行提升自身人文素养和综合能力工程，要求课前提前2分钟到场地侯课，课堂和指挥大课间时做到站如松，以自身的言行举止潜移默化地影响学生。倡导多读书读好书，要求所有体育教师在本学期读完上级教育部门下发的3本继续教育书，并做12000字的读书笔记。经常进入中国学校体育博客圈汲取知识，引领全体教师参加中国学校体育官方博客组织的. 一线体育教师草根争鸣话题研讨，上网学习各方面知识，为自己充电。组织团队学习教师职业道德规范，严守职业道德，爱岗敬业，老老实实做人，踏踏实实做事，时刻以优秀体育教师的标准严格要求自己，争做学习型教师科研型教师，做名师做教育家。

## 2、狠抓课堂，提高教学实效性。

详尽制定好本学期的教育教学进度计划，并要严格按照计划科学扎实开展好教学工作。认认真真研读新课标，领会新理念，肯读新精髓。要求心中有教法，手中有学法，眼中有学生，人人能游刃有余驾驭自己的体育课堂，蹲下身来走进学生，以爱育爱，做学生的好朋友，努力让学生做到课课有收获，节节身体得到锻炼，逐步增强学生的身体素质，增进学生健康。老教师帮扶新教师尽快成长，每位年轻教师找师傅结对子，师傅给徒弟上示范课，徒弟上学习汇报课，争取在较短时间内快速适应体育教学工作。

## 3、开展体育活动，丰富学生业余生活。

(1) 3月6日开展7、8年级学生踢跳比赛。为迎接3月下旬区教育局开展的踢跳比赛选拔队员。

(2) 4月上旬开展校园春季学生大接力比赛。以此促进各班学生坚持每天长跑的习惯，以比赛促进练习，增强学生体质，提高学生健康水平。

(3) 5月中旬举行7、8年级学生校园乒乓球比赛。为迎接7月

份区教育文化体育局开展的中小學生乒乓球比賽选拔運動員。

(4) 6月上旬舉行7、8年級男生籃球比賽，女生排球比賽

(5) 利用大課間時間舉行大課間活動器材及活動內容、廣播體操、繩操、校園健美操、隊列回歸比賽。

4、建立校園學生體育運動俱樂部。

籃球俱樂部（教練員高榮庫、姜軍）、乒乓球俱樂部（教練員許國一、劉傳旭）、排球俱樂部（教練員蘇芮陽、滕選力）、踢毽俱樂部（教練員邢世奎、肖文輝）。教練員要做好訓練計劃、訓練出缺席情況、訓練安全預案、定期監測、數據統計量化等工作。做到科學訓練，注重時效性與成效性，重過程，更要看結果。

三、遵守學校規章制度，做好日常工作。

要求體育團隊成員不遲到不早退，學校安排的各項任務不推諉，工作干不好不找任何借口，樹立只有第一沒有第二的硬朗工作作風。及時積極參加學校組織的各會議，並認真做好會議記錄。團結同志，除了聽本學科課還要多聽其他學科的課，汲取各方面知識，以提升自己的教學品味。做好辦公室的衛生、紀律工作，爭創學校優秀學科組。要求團隊成員以德服人，進德修業，看到學生的違反學校常規的事要敢管要會管，學習陶行知的3糖果的精神。主動撿起操場上的垃圾，用自身行動感染學生，以身作則。在校园里將以體促智、以體輔德，以體審美，以體提高學生情商的思想和以深化。

## 初中體育教研組工作計劃篇五

體育的教育功能是通过體育對人的身心的促進與發展，來促進教育目的的實現而體現出來的。下面是小編整理的關於初

中体育教研组的工作计划，欢迎阅读参考。

## 一、指导思想

严格执行学校的各项规章制度，树立“健康第一”的指导思想，贯彻落实《学校体育工作条例》，推进新课程标准的实施，以体育教学质量为重点，更新观念、提高体育课堂教学质量和管理水平，认真组织实施《学生体质健康标准》，加强校园体育文化建设，促进我校体育教学工作健康、快速地发展。

## 二、工作思路和工作目标

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的积极性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改进教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时要加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强集体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流、要加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

## 三、工作重点和举措

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

2、认真制定各项教学计划。

根据学年总课时数、学习的重点、难点和学生的实际水平制定合理的学年教学计划、教学进度计划、教学进度安排表和课时计划(责任到人七年级：王伶俐;八年级：叶敏;九年级：熊旭辉)。有计划、高标准的做好《学生体质健康标准》测试、统计、上报工作。一丝不苟地做好各种体育档案资料的整理和管理工 作，不断充实，完善体育资料库、资源库、学生成绩数据库、教师个人成长资料库。

### 3、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

全体教师熟悉、掌握教学课标和教材，明确教学目的、任务。根据《课程标准》和各年级学生的实际情况与目标，各教师按年级教学进度安排表计划，提前两周写出设计方案和课时计划，提前一周分年级进行集体备课讨论(全员参加)，时间每周二上午教研活动，由各年级负责人，制定执行教案，完善体育资源库。认真检查教学设计方案、课时计划。查看课后小结，促进各教师学习和提高。

### 4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，九年级教师，根据学生实际情况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能，力争20xx级中考目标生体育成绩平均分达到39分以上。

### 5、加强课外体育工作的开展和安全教育工作。

本学期计划开展年级广播操及进退场比赛，全面提高学生的做操和进退场质量，既达到锻炼身体效果，又要为学校增添一道亮丽的风景线。开展群众体育节。加强各项活动的宣传、制定活动方案。积极开展校业余队的训练，体育教师要精心准备、严格要求、刻苦训练、积极参加各项比赛活动；并激励有体育特长和爱好的学生积极参加比赛，为班级、校争光。尤其是各种活动的安全问题要放在首要位置，由专人负责。确保各种活动都在有安全防护的情况下进行。

### 6、加强与班主任的联系，注意抓好训练学生的思想工作和学习成绩。

## 四、积极开展教研、教改活动，提高教师的业务理论水平

建立健全责任目标，团结协作，保证教研活动顺利开展。不



断提高自身文化素质、专业素质、思想素质和身体素质。认真总结教学经验，积极撰写论文，每学期每人一篇；积极参加校、区级、县级各种论文评选活动和公开课活动。在条件许可的情况下到外校、外地进行参观学习，促进交流，提高见识，丰富经验。

## 五、加强体育教学设施的检查和维护

对部分体育器材进行增加和更新，使体育场地更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改进的建议。

## 六、工作要点

开学前：(8/25---8/31)

- 1、学区体育教师培训；教材教法考试。
- 2、学年教学计划、学期教学进度计划、教学进度安排表、课时计划的准备。
- 3、第一周上课教案，集体备课后的执行教案的确定(按年级、人员分工进行电子执行教案的制作)。
- 4、全校广播操队形、出操队形站位安排(与德育处协商)。
- 5、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的器材设备)。

9月份：

- 1、认真开展教研活动、集体备课活动，确定各项职责。
- 3、安排确定各训练队的人员；组建学校各运动队，制订训练计划，建立运动员档案，对校田径、(男队、女队)篮球、广播操、乒乓球开展训练。拟定校内体育竞赛计划。

4、体育委员会议;筹备校运动会。

5、初三年级体育(现状)分析,确定目标,体育中考目标生平均分力争达到39分以上。

6、(男队、女队)篮球参加预赛。目标进入决赛,争取好成绩。

10月份:

1、田径运动会报名工作。

2、筹备校运会,组织各班进行入场式训练,各班利用课余时间抓紧运动员训练。

5、编印校运会(秩序)成绩册。

11月份:

1、选拔田径队训练学生。

2、实施《国家学生体质健康标准》,并对规定项目进行测试。

3、参加教研活动、备课活动。

5、教学常规回头看

6、县乒乓球比赛

12月份:

1、《国家学生体质健康标准》数据录入。

2、冬季长跑、拔河比赛。

4、学生体育课开始考核。

5、完成学生体质与健康测试表上报工作。

6、参加教研活动、备课活动。

1月份：

1、学生体育课成绩考核结束，成绩录入，数据分析。

2、上报各班体育课成绩及各项竞赛成绩，有关资料归档。

3、各运动队训练期末总结。

4、体育备课组工作总结□

5、体育教研组工作总结。

6、制定校运动队下一步训练计划。

7、确定下期教学计划、教学进度、教学进度表、课时计划准备。

20xx年春学期体育工作的指导思想：以“三个代表”的重要思想为指导，贯彻科学发展观，以服务为宗旨，以学生能力素质提高为本位，以全国、省、市职教会议精神为指针，以《学校体育工作条例》作为准绳，推进素质教育，大力推进课程模式、结构和内容的改革，推广实施《国家中学生体质健康标准》，开拓进取，努力使学校体育工作再上新台阶。

## 一、20xx年秋学期体育工作回顾

20xx年秋学期，我们继续推行素质教育方针，统一思想认识，踏踏实实工作，在真抓实干上下真功夫、苦功夫、深功夫，使学校体育工作始终沿着规范化、制度化、科学化的道路前进。

在校长室、教务处的关心指导下，组织学生开展了各项体育活动，在校园里掀起了锻炼的热潮，从各方面提高了学生参加体育锻炼的兴趣。

教学工作上严格规范程序：严格按照规定开课；严格规范备课制度；严格执行听课制度；严格贯彻课堂教学常规。每周安排三次以上课外活动，保证学生每天有一小时的活动（含体育课）时间，在课外体育活动中，每周至少一次课在体育教师指导下进行体育锻炼，增强学生的基本体质。

在取得成绩的同时，不得不清醒地看到，目前还或多或少存在不尽人意的现象。体育活动的开展虽能愉悦学生身心，丰富校园文化生活，但同时也需要有纪律的保障。主要体现在学校常规的早锻炼和课间上有部分班级的部分同学还不能达到要求，集合拖沓、队伍不整齐、做操不认真这些现象时有发生，在很大程度上影响了我校学生的整体精神风貌。

## 二、本学期主要工作及指标：

- 1、进一步发挥我校体育教研组教师队伍整齐、年轻有活力的优势，认真提高体育教学、体育科研水平。
- 2、认真组织落实课堂常规教学要求，完善课堂纪律要求，建立具有我校体育工作特色的体育教学。
- 3、加强组内交流，创造浓厚的体育教研氛围，真正做到以教为乐、以学为乐的体育教研工作。
- 4、切实提高体育课教学质量，认真开展体育教学试验课、实验课活动。
- 5、认真完成第三套广播体操《放飞理想》教学，提高两操质量，精心组织校广播操会操比赛。

6、精心组织新春学生足球联赛、排球联赛。

7、认真组织课外体育活动全面提高学生身体素质。

8、认真落实学校运动队建立和训练工作，积极备战宜昌市中学生篮球联赛和宜昌市中学生田径运动会，加强体育人才的辅导，做好体育人才的输送工作。

9、组织9年级毕业班进行体育中考的模拟测试。

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展,培养全面发展的学生。

#### 一、具体工作：

1、认真学习，转变观念，力求创新。认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学

中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

## 二、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

学校的群体体育工作包括广播操常规训练工作、一年一度广播操比赛和田径运动会工作，以及小型多样的体育竞赛活动。体育组要在去年工作的基础上，不断丰富学生的校园体育生活，想学生所想，除常规的比赛外，要利用一切适合的时间，开展丰富多样的体育活动，提高学生对体育的兴趣，培养其“终身体育”的意识。

总之，要开拓视野，更新思想，团结协作，为我校能成为一所人人共知的品牌学校不断奉献和努力。

为了全面贯彻党的教育方针，认真落实《学校体育工作条例》和实施《学生体质健康标准》，保证学校体育工作的正常开展，促进学生身心的健康发展，在围绕学校工作计划的前提下，根据体育组实际情况以及体育学科自身的特点，特制定计划如下：

### 一、指导思想及工作目标：

认真落实全国体育工作会议精神，以贯彻《学校体育工作条例》和《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间工作意见》为依据，深入开展教育教学研究，以开展群体工作为重点，以提高学生的身体素质和健康水平为出发点。狠抓课余体育训练和体育竞赛活动，进一步推进“阳光体育运

动”开展，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，争创南区小学体育工作特色：

## 二、主要工作及措施：

(一)、加强体育教师队伍建设，完善体育档案资料，形成科学管理制度。

1、继续完善学校体育工作的各项制度，使体育工作逐步达到制度化、规范化、科学化，充分调动每位体育教师工作的积极性、主动性。

2、每月组织教研活动定期召开体育工作会，总结工作，提出要求，组织学习，进行交流。实施帮带工作。使体育组的教师共同提高，从而促进我校的体育工作质量。

3、认真落实《学校体育工作条例》和《教育部关于落实保证中小学生每天体育活动时间工作意见》的意见。整理各项活动资料，使其各项活动有计划，有总结，有相片形成档案材料，随时迎接教体局检查。

(二)、加强教学管理，进一步推进课堂教学研究，培养学生对体育的兴趣

1、认真学习新课标钻研教材，落实体育课的开设，促进学生综合素质的提高及健康成长的思想。

2、认真备课，课的任务明确具体，做到提前备课，熟悉教材内容，教学方法能够培养学生的创新精神和实践能力。

3、教师在课前做好场地器材的检查、准备、布置，合理利用，消灭安全隐患，课上对学生进行安全教育和必要的保护与帮助措施。保证安全第一。

4、认真写好每堂课教案设计，做到体育教案有学年计划，学期计划，进度计划，单元计划，四大计划，写好课后小结。

(三)、积极开展阳光体育活动，保证学生每天1小时的体育活动时间

1、体育教师每天组织学生上好大课间操，为提高课间操整体质量，充分发挥课间操的作用，开展班级大课间操评优活动，使大课间操的管理有章可循。

2、体育教师要组织学生做好每天坚持体育锻炼一小时活动计划，做到时间、地点、人员、内容、器材五落实。

3、体育教师做好学生每人掌握一项体育技能的调查工作，有调查问卷，调查统计表。

4、班主任必须配合体育教师组织好学生的课外活动，做好课外活动记录。体育教师和班主任要坚守岗位，绝对保证学生安全。

(四)、完善《国家学生体质健康标准》的测试工作，形成档案管理

1、组织教师认真学习《国家学生体质健康测试》及实施办法，明确实施《标准》的重要意义：各校教师在上学期的基础上要完善各部分内容。

2、本学期建立学生个体《国家学生体质健康标准》登记卡、新生入学体质健康测试制度。有针对性地采取措施，帮助学生顺利达到《标准》及格以上等级。

以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化体育教学改革，全面推进素



质教育。加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，使学生身心得到和协地发展,培养全面发展的学生。

## 一、具体工作：

1、认真学习，转变观念，力求创新。认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能提高学生对活动的积极性，根据小学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

## 二、重视体育课安全问题

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

学校的群体体育工作包括广播操常规训练工作、一年一度广播操比赛和田径运动会工作，以及小型多样的体育竞赛活动。

体育组要在去年工作的基础上，不断丰富学生的校园体育生活，想学生所想，除常规的比赛外，要利用一切适合的时间，开展丰富多样的体育活动，提高学生对体育的兴趣，培养其“终身体育”的意识。

总之，要开拓视野，更新思想，团结协作，为我校能成为一所人人共知的品牌学校不断奉献和努力。