

# 2023年大学生班会方案设计(优质5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学生班会方案设计篇一

### 一、背景分析：

本班有学生43人，大多独生子女。因此，在家庭中家长宠溺，形成自我中心意识，不懂得与人分享，认为父母家长的付出是理所当然，感恩的意识淡薄。故此，召开本次班会，教会他们做人。通过进行感恩教育引导学生反思、体会和感受父母的养育之恩，表达对父母的感恩之情，思索对父母的报恩之举，在日常学习生活中体现报恩之行。让孩子从感恩父母开始，学会关心身边的人，关心周遭的世界，进而关心整个人类，始终保持一颗感恩的心。

### 二、设计理念：

用主题班会的形式，采用贴近学生实际盛会的事例，生动的多媒体展示去触动学生的内心世界，形成情感上的共鸣，达到教育目的。

通过回忆日常的点滴，唤醒同学们麻木的心灵，让大家心怀感恩，变得勇敢与坚强，理解和体谅父母，让感恩的行动在生活中传递下去，然后将对父母的感恩引申向整个社会。心怀感恩之情，对别人，对事物，对环境，少一份挑剔，多一份欣赏和感激。

### 三、教育目标：

1. 让学生理解父母、老师、同学对自己的爱，体验爱的圣洁、无私和伟大。
2. 让学生学会理解、报答父母、老师、同学，以实际行动报答他们。
3. 提高学生听、说、读、写等语言表达能力。

#### 四、活动过程：

##### 课前准备：

1. 制作好班队活动所需的音乐，加以气氛。
2. 收集学生成长经历中的一些感恩事件。
3. 学生制作礼物送给自己的爸爸妈妈

##### (一)开始阶段：

班主任：同学们，现在我宣布：“传递爱心共享幸福”主题班会现在开始！有请我们的两位主持人！（学生鼓掌）

主持人1：草木为了感激春的到来吐露新芽；

主持人2：鲜花为了感激夏的到来竞相开放；

主持人1：硕果为了感激秋的到来挂满枝头；

主持人2：雪花为了感激冬的到来漫天轻舞。

主持人1：自然界尚且如此感恩，

主持人2：人更应具有仁爱之心。

主持人(合): 展开一张叫情感的纸, 提起一支叫爱心的笔, 让我们一起——传递爱心, 共享幸福!

## (二)活动阶段:

### 1. 故事感受爱

主持人1: 首先, 让我们来欣赏精彩的《老鼠报恩》的故事。(课件播放故事。)

主持人2: 请同学们看大屏幕, 带着问题听故事。(大屏幕出示问题)

主持人1: 听了这个故事, 你知道了什么?明白了什么?有请我们的小记者采访一下吧!(小记者随机采访学生。)

### 2. 说出你的幸福

主持人1: 是啊!感恩不仅仅是感谢帮助过自己的人, 同时也要给予那些需要帮助的人。没有父母的养育之恩, 我们何以成人;没有老师的教诲之恩, 我们何以成材;没有朋友的友爱之恩, 我们何以快乐;没有大自然的赐予之恩我们何以雨露……我们的成长, 时时接受着各方面的恩赐。在成长的历程中一定有许多事情让你感动吧?同学们, 敞开你的心扉, 说出你的感动, 让我们一起来分享你的幸福吧!(大屏幕出示: 让我们共同来分享你成长中的感动和幸福吧!)

(学生畅谈自己在成长中的感动和幸福。)

### 3. 感恩父母

主持人1: 其实, 生活中能令我们感动的事情, 场面很多, 很多, 只要用心去体会, 就能真切感受到。

主持人2: 是谁, 把我们带到这美丽的世界?是谁, 给了我生

命全部的爱，又在我耳边轻轻说了声，你不用回报，是谁把一切的爱都化为甘露，无声孕育了一方新绿，——是我慈爱的父亲、母亲。

主持人1：母亲，你是一缕春风，时时刻刻地抚慰着我，浸润着我！你用那金色的摇篮，编织我人生路上的云霞，你用一根根五彩线，绣出我青春锦绣年华。母爱化作和煦春风，伴随我走遍海角天涯。

主持人2：父亲，你是一米阳光，丝丝缕缕地包裹着我，温暖着我，父亲是高山，我是高山上的一棵松柏。千万年；巨树参天，根脉却深深的扎在你博大的胸怀！

主持人1：我要把最美的鲜花献给你，把最好的祝福献给你，把最深情的歌儿献给你，把最真挚的爱献给你。感恩不待时，拿出我们的实际行动，向爱我们的人和我们所爱的人传递真情，共同享受幸福吧！

#### 4. 用爱传递爱

主持人1：（大屏幕出示：你想用什么样的方式来回报社会、他人对我们的关爱，将爱心传递下去呢？）

汇报表演，表达爱意。（小记者出场）

小记者1：有请儿歌小组的同学先来谈一谈吧！

(1) 儿歌小组：我们班就像一个温暖的大家庭，同学们就像兄弟姐妹一样地生活在一起。我们编了一首儿歌来表达同学之间的情谊。（小组齐诵）

同学们，在一起，

同学习，同游戏

你帮我呀我帮你，

快快乐乐多欢喜

好处面前不争抢

方便面前要谦让

同学就像亲兄弟

团结互助多亲密，多亲密！

(2)歌唱小组：我们的妈妈很辛苦，既要工作，又要关心我们的身体和学习，岁月和艰辛已经让妈妈变得很苍老。所以我们要一首歌《妈妈格桑那》来献给天下伟大的妈妈们。

小记者1：是呀，妈妈在我们的心里永远是最美丽的童话，你们看智慧小组也跃跃欲试，来，请他们来谈谈吧！

## 大学生班会方案设计篇二

主题班会是班级教育活动的形式之一，是班主任根据教育、教学要求和班级学生的实际情况确立主题、围绕主题开展的一种班会活动。下面是大学生主题班会的方案，请参考！

### 一、活动背景

大学有很多风景也有很多诱惑，如何把握大学生生活至关重要，大学也充满机遇的平台，抓住了机遇，你便有可能成就人生的辉煌。但机遇只垂青于有准备的人，准备的充分才能得到命运之神的惠顾，所以对于大学生，特别是刚入校的大一新生非常有必要在大学生生活之前进行一次规划，特举办“规划大学生生活，明确奋斗目标”的主题班会。

## 二、活动形式

阅读分享及讨论式学习

## 三、活动主题

规划大学生活，明确奋斗目标

## 四、活动时间

20xx年10月13日晚上7点半

## 五、活动地点

逸夫艺术楼411教室

## 六、活动对象

设计四班全体同学及其他嘉宾

## 七、班会目的.

为了促进在校大学生充分利用大学美好宝贵的时间，合理规划自己的大学生涯，为自己的今后的生涯作铺垫，培养学生独立自主的意识，使学生深入了解自己，正确设计自己的未来蓝图，通过对大学生生活的表现讨论及学长的互动交流和经验分享，使同学们明确自己的目标，做好大学生活的准备和规划。

## 八、活动流程

### 1、筹备

(1) 策划阶段：活动策划书的形成

(2) 审批阶段：递交策划书和预算经费

(4) 物资购路：有相关人员提供活动过程中所需材料

## 2、开场

主持人致开幕词，宣布本次主题班会开始

## 3、过程

(1) 朗诵欣赏：《我的大学，我的梦想》，培养同学们的青春

激情和对未来的憧憬。

(2) 才艺展示：《红蜻蜓》，为了活跃现场气氛，进行演唱歌曲《红蜻蜓》，让同学们唱出自己的理想。

(3) 校友情：学长学姐经验分享，回归主题，提现浓浓校友情。请学长学姐们讲述学习经验，使同学们更好的规划大学生活。

(4) 激发睿智，全班同学交流自己的大学生活目标

(5) 中途插播有关主题的图文资料

(6) 请同学们进行人生目标发言，讲述自己的大学规划

(7) 班会即将达到尾声，让同学们在纸上写下自己大学四年的看法和对大学生活的规划，明确自己今后的目标。

## 4、闭幕

(1) 由主持人完成活动总结，宣读闭幕词，重温主题。

(2) 班委会完成活动期间相关资料的整理与归纳

## 九、注意事项

- 1, 加大宣传力度。
- 2, 整个活动中要有人负责拍照工作。
- 3, 活动后总结要做到及时写, 及时交, 扩大活动影响力。
- 4, 活动过程中要注意人员的安排妥善, 一定要注意条理性及现场秩序。
- 5, 所有人员必须遵守现场秩序, 有负责人员维持。

## 十、活动经费运费预算

此次班会除活动内容外, 其他一切从简。具体包括:

- 1, 打印费
- 2, 奖品若干
- 3, 租片冲洗

## 大学生班会方案设计篇三

二、班会时间□20xx年xx月xx日

三、班会地点: 教室

四、班会参与人员:

全班同学及辅导员

## 五、班会目的：

进入冬季天气干燥，因此要加强学生的防火意识。

## 六、班会过程：

首先，强调了消防安全防火的重要意义，提醒大家从生活、学习、工作中的点滴小事出发，形成消防安全保护意识，共同创造和谐安全的教学环境。

### (一)公共场所发生火灾的逃生技巧：

- 1、如果大火堵住门口，立即用湿毛巾捂住口鼻，或用水浇全身。
- 2、高层住宅失火，用床单或窗帘做成简易的绳子，挂牢物体，逃生。
- 3、如果火灾上身，就地翻滚，以扑灭火苗。
- 4、如果出口小，要呼救，等待求援。不要轻易跳离，这样危险性更大！

### (二)火灾逃生自救十法：

- 一、要了解熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。
- 二、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。
- 三、要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

四、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五、要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

六、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑。以缩短跳落高度。

七、要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

八、为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九、利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向简头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

十、要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

(三)消防安全知识竞赛(抢答形式):

1、火灾的预防包括哪些?

2、易燃物品应该怎样放置?

- 3、平时用电炉取暖对不对?有什么影响?
- 4、蜡烛为什么要及时熄灭?
- 5、年龄小的同学为什么不能自己燃放鞭炮?
- 6、发生火灾时，要拨打什么报警电话?并且要说清楚什么?
- 7、学生能不能参加灭火行动?
- 8、从失火的楼房内怎样逃离危险?

(四)小结:

1、同学们小结:

通过这次活动，你懂得了什么?

2、辅导员小结:

消防知识我们一定要牢记，平时预防为主，因为生命只有一次，幸福快乐掌握在你自己的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，保护自己的人身安全。

七、班会总结:

通过这次主题班会，同学们不仅提高了安全意识，也收获了必备的急救知识，同时学生们更加深刻的意识到生命的宝贵，安全重于泰山，珍爱生命，安全防火，人人有责。

## 大学生班会方案设计篇四

大学有很多风景也有很多诱惑，如何把握大学生活至关重要，大学也充满机遇的平台，抓住了机遇，你便有可能成就人生的辉煌。但机遇只垂青于有准备的人，准备的充分才能得到

命运之神的惠顾，所以对于大学生，特别是刚入校的大一新生非常有必要在大学生活之前进行一次规划，特举办“规划大学生活，明确奋斗目标”的主题班会。

## 二、活动形式

阅读分享及讨论式学习

## 三、活动主题

规划大学生活，明确奋斗目标

## 四、活动时间

20xx年10月13日晚上7点半

## 五、活动地点

逸夫艺术楼411教室

## 六、活动对象

设计四班全体同学及其他嘉宾

## 七、班会目的

为了促进在校大学生充分利用大学美好宝贵的时间，合理规划自己的大学生涯，为自己的今后的生涯作铺垫，培养学生独立自主的意识，使学生深入了解自己，正确设计自己的未来蓝图，通过对大学生生活的表现讨论及学长的互动交流和经验分享，使同学们明确自己的目标，做好大学生活的准备和规划。

## 八、活动流程

## 1、筹备

- (1) 策划阶段：活动策划书的形成
- (2) 审批阶段：递交策划书和预算经费
- (4) 物资购路：有相关人员提供活动过程中所需材料

## 2、开场

主持人致开幕词，宣布本次主题班会开始

## 3、过程

(1) 朗诵欣赏：《我的大学，我的梦想》，培养同学们的青春

激情和对未来的憧憬。

(2) 才艺展示：《红蜻蜓》，为了活跃现场气氛，进行演唱歌曲《红蜻蜓》，让同学们唱出自己的理想。

(3) 校友情：学长学姐经验分享，回归主题，提现浓浓校友情。请学长学姐们讲述学习经验，使同学们更好的规划大学生活。

(4) 激发睿智，全班同学交流自己的大学生活目标

(5) 中途插播有关主题的图文资料

(6) 请同学们进行人生目标发言，讲述自己的大学规划

(7) 班会即将达到尾声，让同学们在纸上写下自己大学四年的看法和对大学生活的规划，明确自己今后的目标。

#### 4、闭幕

(1) 由主持人完成活动总结，宣读闭幕词，重温主题。

(2) 班委会完成活动期间相关资料的整理与归纳

#### 九、注意事项

1，加大宣传力度。

2，整个活动中要有人负责拍照工作。

3，活动后总结要做到及时写，及时交，扩大活动影响力。

4，活动过程中要注意人员的安排妥善，一定要注意条理性及现场秩序。

5，所有人员必须遵守现场秩序，有负责人员维持。

#### 十、活动经费运费预算

此次班会除活动内容外，其他一切从简。具体包括：

1，打印费

2，奖品若干

3，租片冲洗

3、大学主题班会策划书

## 大学生班会方案设计篇五

一、 活动背景及目的：

一份耕耘，一份收获。十年寒窗，我们走进了大学这个一直梦想而又充满梦想的地方，这儿我们可以在知识的海洋遨游，可以和大家一起编织梦想。这里是人生的一篇唯美的乐章，那如何奏响这篇唯美的乐章?刚刚跨入大学门槛的新生，生活环境和学习环境发生了重大变化。这儿远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，你必须学会自主生活;这儿不再有老师围着你转，你必须自立，必须学会自主学习;这儿你面对的已不仅仅是简单的校园生活，你已经投身于一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人困惑的事情。这些总难免会让刚入校的同学有些迷茫，有些不适应。

为使大一新生排解迷惑、学习经验，顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识，并且引导他们尽快确立大学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系，而举办本次班会。

二、活动主题：认识大学，规划四年

三、活动对象：\_系1班

四、活动时间：\_\_年\_\_月\_\_日晚

五、活动地点□\_x教室

六、班会准备：

1、由班长组织班委开会，为班会做准备。

2、班委在班会前3-5天联系大三、大四班长及各科成绩优异的学长，并提前通知他们出席班会，简单整理资料以便班会

主持人介绍嘉宾。

3、班长准备相关视频材料。

4、班委于班会前两小时布置教室。

## 七、班会流程

1. 出席班会的嘉宾、团学干部及该班级全体同学准时到场。

2. 班会主持人发言，讲明班会的主题及目的，宣布主题班会开始，并对出席本次班会的嘉宾做简短的介绍。

3. 由班主任介绍班级自身情况；也可以对开学以来班级各项事务做总结发言；亦可表明班级目标或发展方向等等。

4. 班主任以视频形式展示大学生活的丰富多彩如校园文化活动(辩论赛、冬之韵文艺汇演，九月放歌，女生节，英语技能大赛等)，科技创新活动(科研资助项目，数学建模□dv创作，创业设计大赛)，以及各种社团(武术协会，天文协会，印象创新协会等)所举办的活动，让同学们尽快完成从中学生到大学生的角色转变，明白大学是一个展示自我，锻炼能力的新天地。

5. 班主任切换到反面视频，播放一些如大学生整天以上网，睡觉打发时间，导致学业荒废，无法毕业。更有甚者，毕业时由于无法面对社会、就业的压力而轻生等等。从而提醒同学们美好生活的背后还需要较强的自律能力、坚强的意志及明确的目标。

6. 对于以上两方面的视频，同学们展开讨论，交流彼此的看法和感受，班主任对讨论内容做以总结。

7. 往届的优秀学生以自己的大学生活为例，向同学们做建议

性的四年规划，如大一：探索期(适应大学生活，树立规划意识);大二：定向期(确定主攻方向，培养综合素质);大三：提升期(提升职业技能，积累职业经验);大四：冲刺期(充分掌握资讯，实现毕业目标)。

8. 同学们自主发言，谈谈感想，或与优秀学长交流，向他们请教一些自己较困惑的问题。

9. 全体师生合唱《我的未来不是梦》

10. 班会主持人宣布班会结束，并对本次班会做简短的总结。

## 八、活动要求：

班委事先准备(包括：视频的搜集、教室的预定以及班会的具体工作)，务必将班会按时举行。

班会时间限制在两个到两个半小时之间，其中视频播放时间约占三分之一，交流环节约占三分之二。在交流环节中，要保证同学们有与嘉宾交流的问题，班委要起带头作用，积极发言，注意调动现场气氛。出席班会的嘉宾要积极参与到班会各个环节。

## 九、活动预期效果：

通过此次主题班会的开展，让同学们充分认识大学生活，体会大学生活的丰富多彩，并提高思想觉悟，激发大家的学习生活热情。

同时能够比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐的适应大学生活，珍惜时光，充实自己，也增进同学们的友谊，营造文明、和谐的班级氛围。

更重要的是通过主题班会与学长们的交流，大一新生能够积

极思索自己的未来，并对自己的大学四年做出科学、合理的规划，为自己制定一个长期的目标。

#### 十、主题班会后期安排：

通过主题班会与学长们的交流，相信大一新生能够积极思索自己的未来，规划四年的生活，为自己制定一个长期的目标。因此在主题班会结束以后，要求本班所有学生各写一份“大学四年规划书”并在一周内统一由班长交于班主任。