

最新大学军训心得体会(模板8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

大学军训心得体会篇一

20xx年9月16日，军训终于开始了，一向向往军营生活的我，现在总算可以亲身体会一下了。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，同学们一个个英姿飒爽，昂首挺胸站在操场上，是青松，是大海，是寒梅。。。。当然，军训也是辛苦的，看那严明的纪律，那雷令风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

当然，我也有累了想打退堂鼓的时候，也想找个借口不参加了，就在这个时候我看见了陪我们一起流汗的教官和辅导员，“他们不曾退缩，我又怎敢撤退，我要成为最优秀的学员”，我在心中不停地默念，终于做到了坚持。坚持就是胜利，我

是一个意志坚强的男孩，坚持让我走到了今天，我可以骄傲地说，我没有流过一滴泪，没有请过一分钟的假。世界不相信眼泪，只有强的灵魂才能毅力不倒，只要我们坚持下去，就会看到胜利在向我们招手。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条自己的阳光大道，开创一片自己的天空。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

大学军训心得体会篇二

在迎新的那一刻，我意识到大学生活的第一步即将开始。看着男生们焕发着阳刚之气，女生们矜持又充满自信的模样，我感到既期待又紧张。大学军训是我长大以来第一次参与如此严格的训练，我不知道将会遇到怎样的困难，同时也担心自己是否能够适应和坚持下来。然而，我默默告诉自己，挑战总是伴随机遇，只有在困境中才能真正的成长。

第二段：军训中的艰辛与收获

进入军训生活的第一天，我立刻被激烈的训练所震撼。炎炎夏日，烈日炎炎，我们被要求从早到晚进行体能训练。雄壮的口号，严正的指令，让我瞬间感受到军队的严格。第一天下来，我精疲力尽，但仍然充满了满足感。在军人的指导下，

我学会了正确的站姿、行进步伐和整齐的军容军姿。面对一次次的训练，我开始深刻体会到军人的辛苦和坚持。尽管身体酸痛，汗水湿透衣裳，但我从未感到放弃。每一次的突破，都让我重新审视了自己的潜力。

第三段：军训带来的思考与成长

军训不仅是体力上的考验，更是思维方式的转变。在军事纪律的世界里，我意识到了自己以前随意散漫的生活态度。在训练间隙，站在队列前，我们讨论了学习、生活、未来的话题。每个人都在思考着自己的定位和责任。我猛地意识到，大学不仅仅是为了学习知识，更是为了培养我们健全的人格。通过和战友们的交流，我学会了倾听和站在他人的角度思考问题。我明白了团队的意义，领悟到付出和回报之间的必然联系。军训时的困难和挣扎，让我内心变得坚强，也激发了我在大学生活中更加积极向上的态度。

第四段：军训后的感悟和展望

军训结束之际，我不禁回想起这段经历的点点滴滴。我发现自己已经成长为一个更加自律、自信的人。军训过程中的辛苦与收获，让我深深明白了坚持的重要性和奋斗的意义。无论是在学习上还是生活中，我愿意迈出坚定的步伐，迎接任何挑战。未来的大学生活中，我期待着更多的机会去超越自己，展现自己的才华。

第五段：军训的意义和启示

军训是大学期间的必修课程，它不只是一种体验，更是一种锻炼。通过军事训练，我明白了纪律的重要性和团队合作的力量。我也看到了军人的坚定意志和他们对祖国的无私奉献。军训教会了我坚定目标并为之努力奋斗的精神，也教会了我尊重他人，珍惜友谊的品质。军训对我来说不仅仅是一种经历，更是一种宝贵的财富。我将会铭记军训时的每一天，并

应用于生活的方方面面，成为一个更好的人。

通过这次军训，我度过了一个充实而痛苦的时期。在锻炼身体的同时，我也锻造了自己的意志力和耐力。军人的形象不再是一个遥远的概念，而是我内心的一部分。我相信，这段经历将为我未来的大学生活奠定坚实的基础，并让我更好地面对人生中的挑战。

大学军训心得体会篇三

第一段：军训的初心及感受（200字）

大学生活开启了，军训成为了我人生中的第一个挑战。从一开始的紧张和恐惧到逐渐的适应和成长，这一段军训之旅对我来说是非常宝贵的。军训让我认识到了自己的不足和潜力，也锻炼了我的意志力和临场应变能力。虽然身体上经历了一些痛苦，但我深感军训是我成长的一种机会，无论是体能的提升还是心理素质的增强，都让我受益匪浅。

第二段：团队协作的重要性（250字）

在军训过程中，我深刻认识到了团队协作的重要性。每天清晨，教官带领我们进行队列训练，要求我们统一步伐、协调动作。通过与队友的默契配合，我渐渐明白了团队的力量。在队列前进中，我们如同一艘船，每个人的努力都是整个队伍的动力。通过和队友的相互配合和鼓励，我意识到团队的成功不仅仅依赖于个人的能力，更需要我们共同为之奋斗。

第三段：坚持与毅力（300字）

军训期间，我也遇到了很多困难和疲惫。曾有几回，我差点因为身体的不适而放弃。然而，正是在这个时候，教官的严格要求和队友的鼓励，让我坚持下来。通过不懈努力，我的体能也得到了明显的提高。这个过程告诉我，只有坚持与毅

力才能战胜困难，取得更大的进步。不论是军训还是将来的学业和工作，只有坚持下去，才能收获满满的成果。

第四段：自省与成长（250字）

在军训的过程中，我不仅意识到了自己的不足，也学会了自省和自我反思。每天结束时的反馈讲评中，教官总是耐心地给我们指出错误和不足，并帮助我们找到改正的方法。通过这些反思，我学会了更好地认识自己，发现并改正了自己的一些不良习惯和思维定势。这让我对自己有了更清晰的认识，并为今后的人生道路指明了方向。

第五段：感激和展望（200字）

结束了这段军训生活，我充满了感激之情。感激教官们的谆谆教诲和辛勤付出，感激队友们的鼓励和支持，感激这段成长的经历。同时，我也对自己的未来有了更明确的展望。军训让我见识到了军人的坚韧和毅力，这也将成为我今后学习和工作中的宝贵财富。我希望通过坚定的信念和不断的努力，不论是面对什么样的困难，都能勇往直前，迎接人生的更多挑战。

总结：军训心得体会大学日记是一段宝贵的人生经历，通过这段经历，我深刻认识到了团队协作的重要性，也体会到了坚持与毅力的重要性。军训让我通过自省和成长，为未来的人生道路指明了方向。我对此充满感激，同时也对未来充满展望。我相信，通过这段军训经历的积累，我将能够在今后的学习和工作中更加坚定和自信地迎接挑战。

大学军训心得体会篇四

第一段：引言（200字）

大学生活对于每个人来说都是全新的挑战 and 经历，而其中一

项重要的经历就是军训。作为大学生活的开端，军训在每个大学生心中都留下了深刻的印记。在我经历的军训过程中，我深刻领悟到了军训对于大学生的重要意义，同时也收获了许多宝贵的体会和心得。

第二段：适应新环境（200字）

军训作为大学生活的第一个挑战，旨在帮助新生们迅速适应大学环境。这是我第一次离开家乡和亲人，来到一个陌生的地方。在刚开始的几天里，我感到非常的孤独和无助。但是通过和其他同学们的相互支持和鼓励，我逐渐适应了新的环境，找到了属于自己的位置。这个环境的适应过程也使我懂得了与人相处的重要性，培养了自己的团队意识。

第三段：培养坚韧意志（200字）

军训期间，由于紧张的训练和高强度的活动，我遇到了各种各样的困难和挑战。有的时候我觉得自己快要无法坚持下去了，但是教官们对我们的鼓励和激励让我明白了坚持的重要性。通过不断的努力和训练，我培养了坚韧的意志，学会了勇往直前，永不放弃的精神。这种坚韧意志对于我来说无疑是人生最珍贵的财富。

第四段：锻炼身体素质（200字）

军训期间的训练不仅锻炼了我的意志力，也大大提高了我的身体素质。每天早上的晨跑和各种体能训练，让我感受到了自己身体的潜力。经过连续几周的训练，我不仅增强了体力和耐力，也提高了自己的反应能力和协调能力。这不仅对于我在军训中的表现有所帮助，也对于以后的学习和生活中都有着积极的影响。

第五段：培养自信心（200字）

通过军训，我逐渐建立了自己的自信心。在训练中，每个人都有自己的优点和擅长的领域，而我也逐渐找到了自己的特长所在。在集体表演和比赛中，我展示出了自己的实力和才华，得到了他人的认可和赞赏。这种赞赏和鼓励让我更加坚定了自己的自信心，相信自己可以在大学生活中取得更大的成就。

结尾段：总结军训经历（200字）

军训虽然辛苦却也是我大学生生活中最宝贵的经历之一。通过军训，我不仅学到了许多关于军事知识和技能，更重要的是培养了自己的品质和意志力。这个过程中我逐渐成长为一个更加自信、勇敢和坚毅的大学生，在以后的学习和生活中都能够受益匪浅。我相信，军训经历将成为我人生中宝贵的财富，影响着我前行的脚步。

大学军训心得体会篇五

九月，播撒与收获并存，成功与艰辛相依。20xx年x月，四川现代职业学院迎来了20xx级新生，迎接新生的第一课就是军训。

面对枯燥的军训内容，同学们依旧充满了高昂的激情；面对教官严厉的训斥，同学们眼里流露出倔强的目光，然后是更加认真的投入训练。这次的军训不仅仅是为了锻炼同学们坚韧不拔的意志力，也是为了让他们在今后的人生中更加坚强。

在经历了军训的洗礼之后，昔日沉浸在书海的学子，如今成为了一名名在训练场上挥洒汗水的军人。军训虽苦，虽累，但在训练场上随处可见的是灿烂的笑容和飒爽的身姿，随处可闻的嘹亮的军歌，随处可感的是那满腔的热血和满怀的激情。因为同学们以苦为乐，以军训为荣。

“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。

”他们的努力与艰辛换来的是人生中的好习惯。军训虽苦虽累，却让他们的生活更充实，更有价值，更有意义。在这里，他们学会了坚强，学会了遵守纪律，明白作为一个军人的责任与义务、伟大与自豪，明白了千年来支撑中华民族生生不息、弱而复强、衰而复兴的灵魂和脊梁的便是不服输、不向困难低头的精神。

将军歌唱响，让青春飞扬，用我们的青春和激情唱响生命的赞歌。

大学军训心得体会篇六

第一段：军训的意义和目标（约200字）

军训是大学生生活中的一段特殊经历，在大学生活的初期，它扮演着一个重要的角色。军训不仅仅是为了提高学生的体能和资格，更是为了培养他们的纪律、团队合作和坚韧的意志。通过军训，大学生能够增强身体素质，锤炼自己的意志力，学会服从和团队协作，这些都将对他们在大学期间以及日后的人生中产生深远的影响。

第二段：军训的挑战与机会（约250字）

军训是一项引人注目的挑战。它要求大学生们以军事纪律为基础行动，在逆境中坚韧不拔。严苛的军体训练和严厉的纪律要求确实令人望而生悸，但它们也为大学生提供了机遇。在军事训练中，学生们不仅能够改善体能，还能锻炼他们的意志和毅力。他们在与困难抗争的过程中，逐渐认识到自己的潜力，鼓励自己不放弃。这种挑战和机遇的结合，为大学生提供了成长和发展的平台。

第三段：军训对个人素质的提升（约300字）

军训不仅仅是提供了机遇和挑战。更重要的是，它对大学生

个人素质的提升起到了积极的作用。在军训期间，学生们需要遵守一些基本的规则和安排，比如准时起床、按时完成任务等等。这些都培养了他们的纪律性和责任感。此外，军训还强调团队合作和集体荣誉，学生们必须学会团结合作，在紧张的训练环境中相互激励，达到共同目标。这样的经历不仅能够培养学生们的领导力和合作能力，还让他们明白单打独斗很难取得成功。

第四段：军训对大学生生活的影响（约250字）

军训是大学生生活的起点，然而它的影响却并不仅限于此时此地。大学生们在军训期间培养的自律和毅力将伴随他们度过整个大学生涯。军训教会学生们如何有效地管理和分配时间，因此在大学期间，他们更容易掌握学习和生活的平衡。而通过在军训中参与团队活动，他们逐渐学会了与不同背景和价值观的人合作。这个经验将使他们在大学生活中更加开放和容纳不同的观点，有助于提高他们的人际交往和沟通能力。

第五段：军训心得体会（约200字）

经历了军训，我深深感受到了军训带给我的积极影响。通过严格的纪律和艰苦的训练，我意识到自己的潜力是无限的。与同学们一起战胜困难的过程让我明白了团队的力量。我与同学们互相鼓励，共同进步，共同取得了令人骄傲的成绩。同时，我还学会了珍惜时间和与人合作的重要性，这些都成为我大学生活中的宝贵财富。

总结：

军训对提升大学生个人素质以及对大学生生活的影响是不容忽视的。通过军事纪律的训练，大学生能够从中汲取力量和勇气，在日后的学习和生活中更加坚定和自信。同时，军训还锻炼了大学生的团队合作能力和人际交往能力，为他们未来的职业生涯打下坚实的基础。因此，军训的重要性值得我们

认真对待，将其看作是大学生生活中的一次珍贵经历。

大学军训心得体会篇七

三. 说道教官送我们卡片，我突然想到教官也要我们给他写对教官的印象，我们寝室的人都写了，除了我，那天实在是太累了，9点多就上床睡觉了。唉看到别的同学把一张张纸条送到教官手里，我有多了一丝遗憾现在简单说说吧：乐教官憨厚，但是个子有点矮，长得还很黑，呵呵，不过还是很可爱的，对我们也很好。王教官可爱，管理的也很严，特别喜欢笑起来脸上的皱纹，呵呵。看上去有点苍老啊。唐教官是我们女生最崇拜的一个教官，人很帅，唱歌也好听，而且还很绅士，总之是很优秀很优秀的。

大学军训心得体会篇八

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也就应是最艰苦的了，每一天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来十分简单的而此刻做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的十分严格，对同学们也充满很高的期望。教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负职责。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一齐唱军歌，一齐体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的几天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这几天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉，那是我们的汗水，但十分有好处。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。大家讲的更多的是来自哪里分享自己的趣事。加上离家远，在那里大家都十分重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是十分想家。能够说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每一天都有任

务要完成。

从这次军训，我懂得了：用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点半熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。在训练中，看似简单的站立动作原先那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

伴随着洪亮、严厉的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了大学的军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？军训有苦。每一天早上六点半起床；从七点一向训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，此刻我有了更深的体会。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依靠，多了份自强；少了份怨天尤人，多

了一份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。