

# 2023年考试失利检讨书(实用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 考试失利检讨书篇一

亲爱的老师：

你好！

我是xx对这次考试的结果感到很愧疚。我抱着非常不自信的心态去看成绩，果然这次考的不好。我也准备这样做。我知道我这次考试没考好。这是一个非常大的问题，无论从哪个角度看都非常糟糕。我觉得我这次考试的失败和我平时的表现有很大关系。我不想处于不知道自己问题的状态。这是个大问题。我应该对一切都有计划。没有把自己的学习规划好。这是我的问题。现在我知道有点晚了。我已经考试不及格了。我为你对我的信任感到羞耻。平时没时间学习，所以心态不好。现在知道反思好像有点晚了，但是我不放心。我需要给自己一个交代，也需要给你一个交代。我觉得这些都是生活的细节。很多时候，这种细节总是存在于我们身边，所以我必须认真检讨自己。

首先，我觉得这次事件的问题主要在我。我没有好的心态去做好一件事，学习也是。回顾自己这段时间的表现，真的觉得自己做的很不到位，需要检讨。在平时的学习中，我想我应该知道这些东西无论什么时候都是可以纠正的，很多情况下我应该知道如何判断。我通常花很多时间玩。现在想想这学期大部分时间都在玩，静不下心来学习。我知道学习需要正确的态度，什么态度都学不好。现在知道了这些，我对自

己的行为感到非常自责，想了很多。这些都是我应该思考的事情，无论是生活还是学习。

和上学期相比，我的成绩真的下降了很多，这不是你想看到的，也不是我想要的。我一直觉得应该对自己未来的学习方向有一个明确的态度，而且这个态度必须是正确的。现在想了很多，不能一直这样下去，很不合理。我也相信我在以后的学习中一定能做好这些基础的事情，这也是我现在后悔的态度。面对这次期中考试，我感到很内疚。我感到愧疚的是，你一直很看好我，我却辜负了你的期望。另一件事是我辜负了我的父母。从今天开始，我一定会端正态度，提高学习。我觉得很有必要。我会记得我这次考试为什么不及格，我再也不会淘气了。请相信我。

此致

敬礼！

XXX

20xx年x月x日

## 考试失利检讨书篇二

尊敬的xx□

期中考试结束了，成绩并不理想，我想应该反思我自己这前半学期的学习状况。

在学习和做事中有两个必不可少的因素，那就是端正的态度和良好的方法。

方法也非常重要，往往细节决定成败，然而这些细节和你的学习方法紧密相连。

在发成绩那天，我明知道自己好多题都不太确定，但我还是期待着有奇迹发生。

果然还是印证了那句谚语：一分耕耘，一份收获。

我考砸了，而且除了英语发挥一般，其他两科都考得是前所未有的差。

这次比月考考得还糟糕，这让我产生了许多问题并反思。

我的第一大问题便是没有学会制定计划，每次只是完成老师布置的作业，接着便是没有头绪的学习，一会儿想读一读英语，不一会儿又做几道数学题，在就是写几篇阅读，翻一番名著小说，总之像只无头苍蝇一样乱忙碌，心一直烦躁，不仅浪费时间，而且没有什么收获。

真是这样低效率的学习才会使我在考试前手忙脚乱的复习，怀着临时抱佛脚的心理进入考场，考试后自然也没有什么太大的把握与自信。

我应为下阶段的学习指定一个切实可行的计划，并要坚持下来。

二是态度极其不端正。

考试前老师给了我们很多的时间复习，我却只是假装读读书，看看卷子，极其不认真复习，让时间白白溜走。

结果考试时不知有多少老师讲过的题，我因为没复习而不知道，考得一塌糊涂。

这次考试给了我很大的启迪，一分耕耘一分收获，我未来的路怎么走全掌握在这高中3年的时间里，只有努力学习端正态度才会有美好的未来，才会出人头地。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 考试失利检讨书篇三

尊敬的xx老师：

您好！

时光匆匆，转眼间期中考试也已结束，试卷也发下来了。望着试卷上的分数，我惊讶了。因为这和我应有的水平相差甚远，我在此向您说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末英语考试中我成绩十分不理想，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。于是，今天，我怀着十二万分的愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对不好好学英语这种恶劣行为的歉意及打死也不再不好学英语的决心。

正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。就像在这次考试前，我因为太想考好太紧张导致我焦虑失眠，第二天精神状态极其不好。但归根结底，还是由于我学得不牢固，要不然就是精神不好也不会考这个分。忆起当时，我当时就因为太焦虑不好好复习！

但，悔亦晚矣，悔亦晚矣！而其他那些诸如粗心大意，没看清题目的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我没有学扎实，还未能达到一个现代中学生该具有地认识问题的水平。未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个对自己，对父母，对老师不负责的人。

我平时学习不认真，考试成绩便很好地回报了我，为此，我决定以后好好学习，天天向上，在此，我订了一份计划：

学习的最重要阶段是预习。也就是说在老师上课之前，先得自己学习一下课文，在预习中要尽量主动地解决问题，把不懂的问题记下来，在上课时跟老师、同学一起学习讨论。课本要反复阅读，直到把问题看的透彻了、明白了。

适当的课外阅读是很有必要的。进入了紧张的学习阶段，我们不可能再有大量的课余时间进行阅读，因此，阅读时要有选择。我们应广泛浏览各种书籍和报纸杂志，从电视、广播、网络上获取信息，并有条理的做下笔记。要关心社会生活，了解社会动态，使自己的思想要不断进步。这样不仅能使我们积累更多知识，更能丰富我们的生活。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 考试失利检讨书篇四

敬爱的'父母双亲：

您们的儿子这厢有礼了，当你收到这份检讨书的时候，我早已经在远离家三十公里的县城了。之所以选择去县城打工，是因为我得知自己中考成绩很差，分数也不足以够到慧实中学的入取分数线，这严重辜负了您两老的期望。

我知道成绩考差，你们肯定会责备我，可是我自己努力了，成绩还是不能提高上去。归其原因，我也说不上来，最靠谱的解释是自己真的对学习数理化不感兴趣，我的理想是当一名伟大的篮球运动员，我喜欢打篮球并且在这方面有所见长。可是你们一直不同意我投身体育，对我说那是很不靠谱的事业，可我不那么认为，我觉得自己可以。

这样的纠葛，说明我的理想之心未泯，我还有实习梦想的一线生机。

这次暑假去县城，我随身携带着300元钱，希望能够找份短工先做着，实在不行了我会厚着脸皮回家的。恳求你们双亲能够原谅我的成绩考差，对于辜负你们二老的期待，我感到万分愧疚，因此考虑暑假两个月就不与你们二老见面了。

此致！

## 考试失利检讨书篇五

敬爱的父母双亲：

累了班级后腿。为此，尽管您没有强行要求我写，我还是特地写了这样一份检讨，向您反省我的错误。

总的来说，我地理考试不及格的情况发生，就充分说明我缺乏对于地理这门课程的重视，在地理学习方面没有花足够的精力、时间，才最终导致了地理成绩不及格。然而，古往今来人类恰恰就是借助着地理知识才最终开拓了视野，造就了今天的辉煌时代。

地理是一门学习地球的学科，简单来说，我家里住在哪里我总要清楚，家里附近都有哪些地方我总要清楚，家里附近是什么地形地貌，什么样的气候，什么样的地理特点，是不是出于火山口上面我总要清楚。所以啊，地理涵盖了这么多重要信息，是我应该重视的。

这次错误发生以后，现在，我经过深刻反省已经知道了自身错误的严重性。今后我要花大力气、足够时间、精力在地理学习上，万不可让地理老师再为我的成绩而困扰担忧了。

检讨人：

时间：

## 考试失利检讨书篇六

尊敬的老师：

您好！

当您下发了这次的测验试卷后，我真的感到非常的惭愧。早在上次的测验后，我就对自身的成绩做出了保证。说好要在之后的时间里努力的学习，说好要在下一次考试中提升自身的成绩……尽管在，某些科目上有了些许微弱的进步，但那也不过是保证自身不在那些课程中退步而已！而在其他的科目上，我却再次出现了成绩下滑的现象。这……实在是让我不知道怎么说，或者说，我自身也没有办法为自身的行为辩解。错误是我的懈怠引起的，是我的松懈，是我的意志力不够，才导致了自身犯下这样言而无信的错误！真的非常的抱歉。

说到底，这还是我个人的错误！对此，我在之后认真的反省，认识到了自身的现在身上的错误！我明白，因为对自身保证的失信，我已经没什么立场和老师再说出保证二字，但我仍希望老师能给我一次检讨自身的机会，我会好好的、清晰的认识自身，要让自身认识到，自身的所做所为是多么的错误，要让自身认识到，该如何去改正自身的情况！

首先，我要对自身这次的失信做一个检讨。作为一名学生，作为一名您班上的学生，我不该犯下这样言而无信的事情。这不但导致自身在老师那的信用下降，也会导致自身之后的学习变得有借口可找，让自身可能会犯下更多的错误！再者，这次的错误完全是因为自身对学习的不认真和不上心所引起的，自身身为高中生，这样的事情本就该做好，也用不上什么保证，这本就是我们份内的事情！

其次，自身这次的松懈，我其实自身也明白我的问题错在哪里。因为我没有控制好、没有管理好。我知道生活中有太多

的诱惑，他们会导致我们松懈，会让我们沉迷。但，我却忘了自身最重要的身份！我是一名高中生，我正在为自身的未来拼搏！我没能做到，没能做好。这导致自身没能经得住诱惑，放下了自身的学习，忘记了自身的责任和保证。实在是非常的遗憾。

对这次的考试成绩，我真的很遗憾。同时，我也认识到了，所谓的保证并不但仅只是在嘴上说说而已，我必须严格的去执行，去完成。更别说，这是我自身本来的职责。希望老师能再给我一次机会，我不会再做出“保证”，但我会努力的完成自身的责任，努力来实现自身的梦想！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 考试失利检讨书篇七

尊敬的父母：

关于此次我语文考试失利的原因，我经过深刻考虑，终于总结出是由于我没有良好的贯彻您教导的‘认真学好语文的指示。

这样的情况下，我确实就没有做好语文学习的相关准备工作，导致了我也没有很好地将语文考试放在心上，从根本上导致了我欠缺学习经验积累，在这次语文考试当中失利下来。

回顾错误，我感到非常的痛心难过。这个错误是可怕的，后果是严重的，给我带来的压力也是深远的。



从今以后我必须严肃认真地看到这个问题，争取不再犯同样问题了。

检讨人□xxx

xxxx年xx月xx日

## 考试失利检讨书篇八

期中考试失利后的总结与反思 这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。

总结了失败的原因，才发现有很多。首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。再者，便是课外书的阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有看清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

通过对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

检讨人:xxx

2017年xx月xx日

## 考试失利检讨书篇九

尊敬的化学老师：

我感觉我这次化学考试的分数是很低的，这远远没有达到我心目当中的一份理想成绩。然而，考试成绩实实在在地公布出来了，我考得不好是板上钉钉，铁一般的事实，不容我丝毫推脱。考试成绩不好，只能够说明我对这一科目的知识掌握得不够深透与全面。

成绩考差以后，我倍感苦恼，经过这一段时间的深刻反省。我总结出了造成这次考试失利的原因：

- 1、平时不注意化学知识的专研，也可以说是我对于化学这门科目的学习不够重视。
- 2、日常没有抽出足够的时间来完成化学作业，很多时候是没有时间留给化学作业的。
- 3、有时候自己也上课开小差，对于一些知识点没有细致、准确地掌握。

现在我考试已然失利，我痛苦难当，我也很懊悔。可是我也知道再多的言辞都显得苍白无力，我只有勇敢地面对目前形势，集中精力、时间、条件用于提高自身学习成绩，在下次大考当中取得优秀的化学成绩才是给老师最好的交待。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 考试失利检讨书篇十

敬爱的父母双亲：

累了班级后腿。为此，尽管您没有强行要求我写，我还是特地写了这样一份检讨，向您反省我的错误。

总的来说，我地理考试不及格的情况发生，就充分说明我缺乏对于地理这门课程的重视，在地理学习方面没有花足够的精力、时间，才最终导致了地理成绩不及格。然而，古往今来人类恰恰就是借助着地理知识才最终开拓了视野，造就了今天的辉煌时代。

地理是一门学习地球的学科，简单来说，我家里住在哪里我总要清楚，家里附近都有哪些地方我总要清楚，家里附近是什么地形地貌，什么样的气候，什么样的地理特点，是不是出于火山口上面我总要清楚。所以啊，地理涵盖了这么多重要信息，是我应该重视的。。

这次错误发生以后，现在，我经过深刻反省已经知道了自身错误的严重性。今后我要花大力气、足够时间、精力在地理学习上，万不可让地理老师再为我的成绩而困扰担忧了。

检讨人：

时间：