

2023年从不乱扔垃圾做起内容 做个文明人的演讲稿(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

从不乱扔垃圾做起内容篇一

尊敬的各位评委、老师、同学们：

大家晚上好！

我是xx□我演讲的题目是：“千学万学，学做文明之人”。

普通普通高中阶段的学习时间无疑是宝贵的，那现在占用大家的时间举办这次有关文明修身的演讲活动，足以显现出文明礼仪的重要性，其重要程度在某些方面，甚至远远超越了文化课知识的学习。

学习要先学会做人，学做社会人，学做文明人。人和兽之所以会有区别，就是因为人类懂得追求知识和美德。其实，有关文明修身类似的话题，我们大家都是从小就耳濡目染再熟悉不过了。为何要反反复复的强调呢？因为它重要，因为它是我们区别于自然界里其他生物的证据。

中国是世界公认的文明礼仪之邦，因为中华民族温文儒雅，落落大方！因为中国人民见义勇为，谦恭礼让！荀子云：“不学礼，无以立；人无礼，则不生；事无礼，则不成；国无礼，则不宁”。礼貌待人是我们祖先的传统美德。世界迅速变化着，可美德的传承是不变的。我们希望古代贤人可以欣慰的看到，不只是社会科学在进步，人文素养也在提升。

可现实又是怎样的呢？“乱插队，公共场合大声喧哗，随地吐痰”，这些词汇似乎成了中国的代名词。然而，我们脚下的这片拥有五千年文化的文明礼仪发源之地，凭什么蒙受这样的耻辱。这种现状只能由我们自己用实际行动来改变。那我们又是如何去做的呢？单看校园内的不文明行为，便可以用“比比皆是”来形容。衣着上，打扮不适宜身份，过分追求光鲜时髦；饮食上，浪费粮食，吃不了便随意倒掉；出行时，骑车的同学横冲直撞，步行的同学三五成群，甚至造成了道路的阻塞。再如随手扔垃圾，打架，爆粗口，同学间交往不当…这些现象，还是在学校园内根深蒂固。

就说打架骂人吧，有智慧的人不会用诸如此类低级的方式发泄自己的情绪。我们应该要变聪明一点，学会控制自己的冲动。希望我们每一个人都亲力亲为，讲文明，懂礼貌，将不正之风赶出校园。

如果说文明是如何做人的总纲目，那修身就是文明指导下的实际行动。在这儿说个我亲身经历的事，就昨天中午，我骑车回家后把车就搁楼道里。也怪我自己，把车锁上后钥匙忘了拔下来。等下午要上课的时候，我下楼发现不知道是谁已经把我车钥匙拔走了。没钥匙就不能开锁，我只能抬着车，去找人把锁砸掉。这事显然不是小偷干的，也许那个人只是认为自己搞了个恶作剧而已，可是却给别人带来了麻烦。

即使是像这样的小事，也能反映出一个人的素质。我们不要只重视书本知识的学习，更要注重自己道德品质，言谈举止的修养。

看看校园内的垃圾，想想我们距离文明到底还有多远？

听听周围同学的语言，想想我们距离文明到底还有多远？

从不乱扔垃圾做起内容篇二

各位老师，同学们：

早上好！新的一天伴着朝阳一起来到。很高兴利用今天晨会的时间与大家讲讲话。我今天讲话的题目是：礼貌显现素质，文明展现风采。

首先，我还是给大家讲两个故事。

第一个故事，是说有一个叫做冯容的中国人去欧洲考察的事。到欧洲下榻的第一家酒店的电梯里，她看到了四个显眼的中国字：“请勿吐痰”。而这家酒店的服务语言只有意大利语、日语和英语。看得出来，这几个字是写给中国人看的。同学们，说到这里，也许你会感到很气愤，觉得这家酒店对中国人太不尊重了。可是，在气愤的同时，你可曾想过，在此之前，一定有过不少的中国人在这家酒店里有过随地吐痰的行为。使得别人不得不用这种极端的方式来提醒。就这要一个细节，一个不文明的细节，让我们中国人的形象受到了损害。

第二件事发生在中国。中央电视台曾经报道，有一年的十一“黄金周”后，天安门广场上竟然留下了60多万块口香糖的污渍，最多的地方，不足一平方米的地方有9块之多！无耐之下，北京市有关部门出动了10辆地面冲洗车、10辆高压冲洗车和大量的志愿者，花了近半个月的时间才清理干净。天安门是我们现代中国的象征，天安门广场是世界最大的城市广场，也可以说是我们中国在国际上的一个特殊窗口。在这样一个特殊的地点和特殊的时间发生这样的事，多么让人感到遗憾呀。说到这里，也许会有很多同学发出感慨，我们的国民素质真的是太差了！是的，一个人的素质高低或者说一个国家、民族的素质高低及精神风貌就在这样一些小事上表现得清清楚楚！为此，我们也可以意识到做一个文明的人是多么的重要。

同学们，我们汝城六中是一所全新的学校，县里投资了二千多万元，以科学的规划，为我们置起了一流的“家当”。我们以在这样的一所学校学习和生活而无比的骄傲和自豪。我们有幸成为六中的首批师生，也就是说，我们是六中的创业者，六中的良好风气靠我们去开创！我们的一举一动都体现了六中人的素质，我们的一笑一颦都展现着我们六中人的风采，也许对六中的发展都会产生深远的影响！同学们，让我一起做
一个文明的、高素质的六中人吧！就让我们从做一个讲礼貌、懂文明的学生做起。为此，我为同学们总结出了十条“黄金法则”，只要你遵守了，你做到了，你就不愧是一个光荣而自豪的六中人。

这十条“黄金法则”是：

- 1、在家尊长辈，爱弟妹，不使小性子
在学校尊师长，爱同学，不打架斗殴；
- 2、求人帮忙要道谢，影响别人要道歉；
- 3、认真倾听，不随意打断别人或乱插话；
- 4、使用文明话语，不说脏话、鄙话；
- 5、排队按先来后到顺序，不拥不挤；
- 6、爱惜公物，呵护绿色；
- 7、上下楼梯，平时走路靠右行；
- 8、在公共场合保持安静，不喧哗；
- 9、上完厕所要冲水，不住下水道丢东西
- 10、不乱扔果皮纸屑，不随地吐痰。

同学们，这就是我为你们总结的做文明六中人的“十大黄金法则”，也许不完全，但很实用。而且，这些法则只要我们稍加注意，多加留心就可做到。然而，要成为一种习惯，就需要长期地努力，不懈地坚持，习惯一旦养成，将终身受益。

同学们，让我们携起手来，在我们首任校长宋辉同志的带领下，振奋精神，自强不息，为开学校的一代风气作出自己的贡献。

我的讲话到此结束，谢谢大家。

从不乱扔垃圾做起内容篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。作为具有五千年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

谢谢大家！

从不乱扔垃圾做起内容篇四

“哼，这人真不文明！”当我的耳边又一次响起这句话的时候，好奇的我不禁问妈妈：“妈妈什么是不文明？”“嗯，不文明，就是给别人制造麻烦呀！”。望着我似懂非懂的眼睛，妈妈抚摸着我的小脑袋说：“别急，孩子，咱们一起去生活中找找，你就明白了。”

我开始用自己明亮的双眼在生活中寻着。啊，找到了，看——国庆节免费开放的东湖公园里，四处可见的塑料袋、饮料盒，让我感到气愤！街道上，一位大哥哥随口吐在地上的口香糖，让我觉得肮脏！在公园里，随便摘花，乱踩草坪的现象，让我伤心无比！家里，担心喝到添加三聚氰氨的牛奶，妈妈将

我与牛奶隔离了，让我非常无奈！于是，我暗暗下决心：我，要做一个文明的小学生！

千里之行始于足下，文明人从小事开始吧：我把班级卫生角整理干净，老师夸我热爱集体；我为劳累一天的妈妈端上一杯热茶，妈妈说我懂得孝敬父母；我帮忙搀扶摔倒在地的宝宝，阿姨说我富有爱心；我不再和可爱的小表妹抢东西，奶奶夸我懂的谦让了……大人们送给我的一张张笑脸，一句句表扬，一个个大拇指，让我开心无比！

哈佛大学有句校训：“人无法选择自然的故乡，但你可以选择心灵的故乡。”就让我们选择用文明礼仪之花装扮我们的心灵故乡。有了它，在沙漠中行走，侏儒也成了巨人！

从不乱扔垃圾做起内容篇五

尊敬的领导、老师、亲爱的同学：

大家好！

我是石依平，来自茈湖口镇中心学校八年级193班。今天我演讲的题目是《做一个文明的人》。

“社会主义核心价值观”可以分国家、社会、个人三个层面，我想站在中学生的角度，从“个人”层面来谈一谈！

做一个文明的人，首先应该是一个爱国的人。有人也许会说：“我还这么小，怎么爱国？”不错，我们是学生，还小。不能扛枪，不能守边关，更不能搞科研。那么请问：升国旗的时候，你行注目礼了吗？唱国歌的时候，你声音洪亮吗？我还想问一问：你，爱班集体吗？你，爱学校吗？你，爱家庭吗？你，爱益阳吗？假如，你的回答是肯定的，那么，你爱国也是肯定的！十八大以来，我国每年超过千万人脱贫；今年，政府工作报告已经出来了，好消息不断，很多话都跟我们的钱袋子有

关;如今，茈湖口镇中学，旧貌换新颜，绿草如茵，鸟语花香，师生们积极肯干，教育教学工作蒸蒸日上!知道这些，我想从心底里喊一声：“厉害了，我的国!”

做一个文明的人，应该是一个敬业的人。有人也许会忍俊不禁：切!我又没工作，如何敬业呢?是啊，我们没工作，如何敬业呢?我们是学生吧，学生的工作就是要学会做人，学会生活，学会求知，学会健美，学会创造。如果每天努力完成学习任务，开动脑筋解决一天当中的难题，我们就算敬业啦!

做一个文明的人，应该是一个诚信的人。有人也许会问：“我不是生意人，离诚信远着呢!”作为一名中学生，请想想：诚信，多重要啊!现在，我们假设一下，我向你借钱了，说好了还钱的时间，可我不还了，你干不干?父母答应给你买课外书，可是又不买了，你乐意不乐意?飞机是下午三点起飞，你迟到了，飞机会等你吗?我们的生活里，不能没有“诚信”!古人还为我们留下了丰富的精神财富：一言九鼎;一诺千金;君子一言，驷马难追;抱信柱的故事等等。现如今啦，不讲诚信的人，在社会上到处碰壁：银行对他关门;动车、飞机对他说“再见”!在座的各位领导、老师、同学，你们说说：诚信，重要吗!

做一个文明的人，应该是一个友善的人。记得20__年9月19日的第七节课，我们的班主任，龙月红老师组织大家开展了一次以“快乐”为主题的班会。最先是分组吃月饼的游戏，月饼全是龙老师提供的。有趣的是，每个人手里的月饼只能放到别人的嘴里。所有人至少要吃到一次、要喂别人一次!我们班所有同学都做到了。在游戏中，还真实地感受到了幸福、快乐、温暖、甜美、害羞、还有友善!王勃友善，为我们留下了馨香佳句：“海内存知己，天涯若比邻。”欧阳修友善，为我们留下了忧伤一问：“可惜明年花更好，知与谁同?”苏轼友善，她对朋友说：“算诗人相得，如我与君稀。约他年东还海道，愿谢公、雅志莫相违。西州路，不应回首，为我沾衣。”石依平友善，我想对大家说：“一个友善的人，才

能拥有一起笑，一起哭的朋友！有了朋友，我们就不会孤单！”

想做一个文明的人，首先要做一个爱国的人；

想做一个文明的人，就要做一个敬业的人；

想做一个文明的人，就要做一个诚信的人；

想做一个文明的人，就要做一个友善的人。

我们益阳，文明的人多了，银城就美了！我们有理由期待：我们银城，“今年花胜去年红”！我们更有力量去奋斗：我们银城，“明年花更好”！

我的演讲完毕，谢谢！

从不乱扔垃圾做起内容篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

子曰：“不学礼，无以立”。

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先就应是具备文明素质，只有当每一个人都具备了文明素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

中华传统美德是中华民族经过五千年的文明发展，历代流传下来的、宝贵的道德文化遗产，它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感、良好的民族礼仪等方面。它凝聚着中华民族的“形”与“魂”。加强中华传统美德教育的宗旨就是为了在新的形势下，继承、

弘扬、提高和发展中华民族的传统美德，把我国的优秀文化和传统美德集中起来，并与革命传统相结合，赋予新时代资料，容纳新的代精神，到达承前启后，与时俱进，古为今用的具有中国特色的价值观、道德观和行为准则。

我们从小理解文明礼仪的教育，很多同学都能够滔滔不绝地大谈文明礼仪。但是看见校园中随处丢弃的饭盒，饮料瓶，听着某些同学口中吐出的脏话，怎能不教人痛心疾首呢！难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么？明代大学者王守仁说“知是行的主意，行是知的功夫；知是行之始，行是知之成；知和行是一个本体、一个功夫。知而不行，只是未知。”我们理解文明礼仪的教育，自己却吝于履行、甚至反其道而行之，这跟从来没有理解社会教育有什么区别！所以我们要实践社会文明，就要从这“知行合一”上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫，就要告别不文明的行为。

好的文明行为习惯，能够影响你的学习，你的生活，甚至将来的一生都将受用不尽，文明的举止，文明的行为，加上恬静、幽雅、舒适的学习环境，浓郁的文化氛围，会启迪我们不断探索，求知要养成良好的文明习惯，做文明学生。我相信，经过我们的同努力，必须会营造出一个文明完美的校园。

我们播下一个动作，就收获一个习惯；播下一个习惯，就收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从此刻做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不说粗话、脏话；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。

同学们，让我们携起手来，学做文明人，清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，摈弃我们身上种种不文明的行为，养成良好的行为习惯。让文明之花开遍校园，让文明礼仪永伴我成长！

谢谢大家！

从不乱扔垃圾做起内容篇七

文明是一种美德，大家都要做文明人，干文明事。

一天上午，我和外公准备到楼下去买菜。一进电梯，一阵恶臭扑鼻而来，我马上感觉到各种细菌扇动着翅膀迎面扑来，使我不得不屏住呼吸挣扎一番。我仔细一看，原来是袋垃圾，里面装着黏糊糊的残羹剩菜，有腐烂的菜叶，有发馊的米饭，还有混在一块吃剩下来的鱼骨刺类的东西。我看着这袋垃圾，忍不住透了口气，一阵反胃，快吐了。我尽力离那袋令人恶心的垃圾远远的，连看都不愿多看一眼。但是，外公却没有避开那袋恶心至极的垃圾，而是走上前去，毫不犹豫地垃圾袋拎了起来，等电梯到一楼时，将垃圾扔入了垃圾桶里。

我问外公：“你干嘛要为别人扔垃圾啊？”外公说：“电梯是我们这幢大楼公用的，如果我们因为垃圾不是自己的就对它置之不理，到时候不仅会影响其他居民，连我们自己也会深受其害。”我顿时感觉很羞愧：外公都将垃圾扔了，而我自己只知道躲远点，一副事不关己的样子。

文明不但表现在一个人的言语中，更表现在行为里。我在讨厌别人乱留垃圾的同时，为我外公的行为点赞。我不但要好好学学习，更要养成好习惯，做一个文明的人。

从不乱扔垃圾做起内容篇八

常言道：“父母是孩子最好的老师”。可是，我却给妈妈当了回老师，而且用我的实际行动影响我们全家。用妈妈的话说，我不仅改变了妈妈，而且通过改变妈妈，改变了妈妈周围的人，包括她的同事。

事情得回到前年冬天，天气已经非常冷了。冬天寒风凛冽，

我们全家乘车外出看电影。街头到处都摆着各色塑料花卉，冬日里让人感到了一丝暖意。我们在车里吃着零食，听着音乐，惬意极了。快到电影院时，妈妈将装有废物的垃圾袋顺着车窗就投向外面，我急忙制止已来不及。我要求爸爸把车开回去捡起垃圾，可妈妈说车已经无法返回，再说路上车那么多，如果回去的话撞车怎么办？妈妈甚至说下次改掉也就罢了。可我坚决不干，最后爸爸终于把车开了回来。妈妈找回了扔掉的垃圾。虽然耽误了好多时间，但全家都认为我这样的做法是对的。

从此以后，我们全家人都以实际行动成为“讲文明、护环境”的大使。上周，我们全家去公园，带了好多食物去野餐。野餐之后，大家分别将垃圾收好，背着出去，到有垃圾桶的地方才扔掉。这样的事情，在我们家里再也不用我监督，都会自觉所为。妈妈更是用实际行动让我感动。她经常会在公共场所将地上的垃圾捡起，扔进垃圾桶。

讲文明、讲礼貌，需要的是人人从我做起，从小事做起。我们是国家的小主人，我们有义务去帮助没有受到良好教育的人去学习文明、实践文明。

有一次，我在电视里看到欧洲文明古国德国，在号召全国人民讲文明、讲礼貌，找回日耳曼民族古老的礼仪。同时，举例讲了一个老奶奶经过马路，路上虽然只有她一个人，但她依然等红灯变绿灯才走。老奶奶回答说：“我怕楼上的孩子们看到后，以为红灯是可以通行的。”我把这个故事送给所有的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈们，你们的言行对我们是多么重要，当您有不文明的行为时，想想您的孩子吧！想想我们是古老的文明古国吧！

我要用亲身经历的这件小事告诉同学们，我们的言行也是可以影响改变大人的！不信你试试吧！让我们都成为讲文明懂礼貌的小学生吧！用这样的行动来迎接奥运吧！

从不乱扔垃圾做起内容篇九

文明是什么，怎么做文明人？我带着这个问题问我的妈妈，妈妈告诉我，文明就是要听话、不要说脏话、和同学之间和平相处；我问我的爸爸，爸爸告诉我，文明就是坐车要给老人让座、不要随地吐痰、需要排队的地方要排队不能插队、公共场所不能大声喧哗；我问我的姥姥，姥姥告诉我，文明就是要干干净净，做事不能拖沓；我问姥爷，姥爷告诉我文明就是对人要诚恳，守信用，说到做到。

咦？怎么他们说的文明都不一样呢？我经过妈妈的允许在网上查到这样的信息：

文明1、人类所创造的财富的总和，特指精神财富，如文学、艺术、教育、科学；2、指社会发展到较高阶段表现出来的状态；3、旧指具有当时西方色彩的；4、光明，有文采。

还有文明包括精神文明和物质文明；精神文明包涵心性智慧与思想知识；物质文明包涵工艺性文物与无意识文物；在此，我们当赞叹西方文明的思想知识与无意识文物；但是，东方文明的心性智慧与工艺性文物，却是人类的生存发展的——基因。

一种发自内心用言语表达感谢，在欧美等西方国家常挂在嘴边，也常用于受到别人帮助、得到别人宽容等场面。乃经久不衰的时髦语言！哦，原来他们所说的都是正确的，只是每个人的观点不一样罢了。我也要向大人们所说的去做，好好学习做一个真正的文明的社会小公民！

[做一个文明人演讲稿500字]

从不乱扔垃圾做起内容篇十

自古以来，人们都说要做个文明人，可是，你们有曾想过文

明是什么呢?小时候,我总听大家说要有文明,有素质。年幼的我怀着好奇的心情,向爸爸提出疑问:“文明是什么呢?”爸爸本能地一张嘴,可是立刻卡壳了。“对啊,文明是什么呢?”爸爸也问道。我的好奇心更重了:“这个连爸爸都不知道的文明是什么呢?”我十分的迷茫。

我懂得了文明的意义,就决心做一个文明人。我经常听别人说外国人哪里好哪里好,主要就是文明,有素质。我听了很不服气,我们中国人也能像外国人一样好。就让我们变的文明。凡事从小事做起,现在我学习外国的风俗习惯,以及各种人的文明素质,希望我能影响大家一起学做一个文明人。

人人可以有文明。我相信,只要我们努力,就能拥有文明,创造文明。