2023年从不乱扔垃圾做起内容 做个文明人的演讲稿(优秀10篇)

无论是身处学校还是步入社会,大家都尝试过写作吧,借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗?以下是小编为大家收集的优秀范文,欢迎大家分享阅读。

从不乱扔垃圾做起内容篇一

尊敬的各位评委、老师、同学们:

大家晚上好!

我是xx[我演讲的题目是: "千学万学,学做文明之人"。

普通普通高中阶段的学习时间无疑是宝贵的,那现在占用大家的时间举办这次有关文明修身的演讲活动,足以显现出文明礼仪的重要性,其重要程度在某些方面,甚至远远超越了文化课知识的学习。

学习要先学会做人,学做社会人,学做文明人。人和兽之所以会有区别,就是因为人类懂得追求知识和美德。其实,有关文明修身类似的话题,我们大家都是从小就耳濡目染再熟悉不过了。为何要反反复复的强调呢?因为它重要,因为它是我们区别于自然界里其他生物的证据。

中国是世界公认的文明礼仪之邦,因为中华民族温文儒雅,落落大方!因为中国人民见义勇为,谦恭礼让!荀子云:"不学礼,无以立;人无礼,则不生;事无礼,则不成;国无礼,则不宁"。礼貌待人是我们祖先的传统美德。世界迅速变化着,可美德的传承是不变的。我们希望古代贤人可以欣慰的看到,不只是社会科学在进步,人文素养也在提升。

可现实又是怎样的呢? "乱插队,公共场合大声喧哗,随地吐痰",这些词汇似乎成了中国的代名词。然而,我们脚下的这片拥有五千年文化的文明礼仪发源之地,凭什么蒙受这样的耻辱。这种现状只能由我们自己用实际行动来改变。那我们又是如何去做的呢? 单看校园内的不文明行为,便可以用"比比皆是"来形容。衣着上,打扮不适宜身份,过分追求光鲜时髦;饮食上,浪费粮食,吃不了便随意倒掉;出行时,骑车的同学横冲直撞,步行的同学三五成群,甚至造成了道路的阻塞。再如随手扔垃圾,打架,爆粗口,同学间交往不当…这些现象,还是在学校园内根深蒂固。

就说打架骂人吧,有智慧的人不会用诸如此类低级的方式发泄自己的`情绪。我们应该要变聪明一点,学会控制自己的冲动。希望我们每一个人都亲力亲为,讲文明,懂礼貌,将不正之风赶出校园。

如果说文明是如何做人的总纲目,那修身就是文明指导下的实际行动。在这儿说个我亲身经历的事,就昨天中午,我骑车回家后把车就搁楼道里。也怪我自己,把车锁上后钥匙忘了拔下来。等下午要上课的时候,我下楼发现不知道是谁已经把我车钥匙拔走了。没钥匙就不能开锁,我只能抬着车,去找人把锁砸掉。这事显然不是小偷干的,也许那个人只是认为自己搞了个恶作剧而已,可是却给别人带来了麻烦。

即使是像这样的小事,也能反映出一个人的素质。我们不要只重视书本知识的学习,更要注重自己道德品质,言谈举止的修养。

看看校园内的垃圾,想想我们距离文明到底还有多远?

听听周围同学的语言,想想我们距离文明到底还有多远?

从不乱扔垃圾做起内容篇二

各位老师,同学们:

早上好!新的一天伴着朝阳一起来到。很高兴利用今天晨会的时间与大家讲讲话。我今天讲话的的题目是:礼貌显现素质,文明展现风采。

首先, 我还是给大家讲两个故事。

第一个故事,是说有一个叫做冯容的中国人去欧洲考察的事。到欧洲下榻的第一家酒店的电梯里,她看到了四个显眼的中国字:"请勿吐痰"。而这家酒店的服务语言只有意大利语、日语和英语。看得出来,这几个字是写给中国人看的。同学们,说到这里,也许你会感到很气愤,觉得这家酒店对中国人太不尊重了。可是,在气愤的同时,你可曾想过,在此之前,一定有过不少的中国人在这家酒店里有过随地吐痰的行为。使得别人不得不用这种极端的方式来提醒。就这要一个细节,一个不文明的细节,让我们中国人的形象受到了损害。

第二件事发生在中国。中央电视台曾经报道,有一年的十一"黄金周"后,天安门广场上竟然留下了60多万块口香糖的污渍,最多的地方,不足一平方米的地方有9块之多!无耐之下,北京市有关部门出动了10辆地面冲洗车、10辆高压冲洗车和大量的志愿者,花了近半个月的时间才清理干净。天安门是我们现代中国的象征,天安门广场是世界最大的城市广场,也可以说是我们中国在国际上的一个特殊窗口。在这样一个特殊的地点和特殊的时间发生这样的事,多么让人感到遗憾呀。说到这里,也许会有很多同学发出感慨,我们的国民素质真的是太差了!是的,一个人的素质高低或者说一个国家、民族的素质高低及精神风貌就在这样一些小事上表现得清清楚楚!为此,我们也可以意识到做一个文明的人是多么的重要。

同学们,我们汝城六中是一所全新的学校,县里投资了二千多万元,以科学的规划,为我们置起了一流的"家当"。我们以在这样的一所学校学习和生活而无比的骄傲和自豪。我们有幸成为六中的首批师生,也就是说,我们是六中的创业者,六中的良好风气靠我们去开创!我们的一举一动都体现了六中人的素质,我们的一笑一颦都展现着我们六中人的风采,也许对六中的发展都会产生深远的影响!同学们,让我一起做一个文明的、高素质的六中人吧!就让们从做一个讲礼貌、懂文明的学生做起。为此,我为同学们总结出了十条"黄金法则",只要你遵守了,你做到了,你就不愧是一个光荣而自豪的六中人。

这十条"黄金法则"是:

- 1、在家尊长辈,爱弟妹,不使小性子
- 在学校尊师长,爱同学,不打架斗殴;
- 2、求人帮忙要道谢,影响别人要道歉;
- 3、认真倾听,不随意打断别人或乱插话;
- 4、使用文明话语,不说脏话、鄙话;
- 5、排队按先来后到顺序,不拥不挤;
- 6、爱惜公物,呵护绿色;
- 7、上下楼梯,平时走路靠右行:
- 8、在公共场合保持安静,不喧哗:
- 9、上完厕所要冲水,不住下水道丢东西
- 10、不乱扔果皮纸屑,不随地吐痰。

同学们,这就是我为你们总结的做文明六中人的"十大黄金法则",也许不完全,但很实用。而且,这些法则只要我们稍加注意,多加留心就可做到。然而,要成为一种习惯,就需要长期地努力,不懈地坚持,习惯一旦养成,将终身受益。

同学们,让我们携起手来,在我们首任校长宋辉同志的带领下,振奋精神,自强不息,为开学校的一代风气作出自己的贡献。

我的讲话到此结束,谢谢大家。

从不乱扔垃圾做起内容篇三

亲爱的老师、同学们:

大家好!

古人说, "不学礼,无以立"。就是说,你不学"礼",就 没法在社会中立身。那么,什么是礼仪呢?简单地说,礼仪就 是律己、敬人的一种行为规范,是表现对他人尊重和理解的 过程和手段。

文明礼仪,不仅是个人素质、教养的体现,也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面,更是国家的脸面。所以,学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。作为具有五千年文明史的"礼仪之邦",讲文明、用礼仪,也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

我们身在社会中,身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人,下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是"不拘小节"的行为所致。当我们身为游客的时候,总是依着自己的兴致,随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂;当我们是市民的时候,又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候,总会埋怨同学的"不拘小节", 无论是工作上还是生活上的说话、借东西;而我们自己又往往 懒得去理那些"小节"。当我们乘坐公共汽车的时候,总是 为能抢到座位而沾沾自喜,挤到、踩到别人的时候从不屑于 说对不起;当我们被人挤到或踩到的时候,总是对对方不说声 抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加;当我们是老人的时候,站 在晃晃悠悠的车上,总是渴望能有人为站立不住的自己让个 座。

随着社会的发展和进步,人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高,就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问,在当前的形势下,礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求,而是全民所需。

毫不疑问,我们的文明礼仪推广和普及工作,就会更加容易。那么我们的精神文明建设,就会和物质文明建设一样,取得飞速发展。我们的精神面貌,必然会焕然一新,人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中!

谢谢大家!

从不乱扔垃圾做起内容篇四

"哼,这人真不文明!"当我的耳边又一次响起这句话的时候,好奇的我不禁问妈妈:"妈妈什么是不文明?""嗯,不文明,就是给别人制造麻烦呀!"。望着我似懂非懂的眼睛,妈妈抚摸着我的小脑袋说:"别急,孩子,咱们一起去生活中找找,你就明白了。"

我开始用自己明亮的双眼在生活中寻着。啊,找到了,看一国庆节免费开放的东湖公园里,四处可见的塑料袋、饮料盒,让我感到气愤!街道上,一位大哥哥随口吐在地上的口香糖,让我觉得肮脏!在公园里,随便摘花,乱踩草坪的现象,让我伤心无比!家里,担心喝到添加三聚氰氨的牛奶,妈妈将

我与牛奶隔离了,让我非常无奈!于是,我暗暗下决心:我,要做一个文明的小学生!

千里之行始于足下,文明人从小事开始吧:我把班级卫生角整理干净,老师夸我热爱集体;我为劳累一天的妈妈端上一杯热茶,妈妈说我懂得孝敬父母;我帮忙搀扶摔倒在地的宝宝,阿姨说我富有爱心;我不再和可爱的小表妹抢东西,奶奶夸我懂的谦让了……大人们送给我的一张张笑脸,一句句表扬,一个个大拇指,让我开心无比!

哈佛大学有句校训: "人无法选择自然的故乡,但你可以选择心灵的故乡。"就让我们选择用文明礼仪之花装扮我们的心灵故乡。有了它,在沙漠中行走,侏儒也成了巨人!

从不乱扔垃圾做起内容篇五

尊敬的领导、老师、亲爱的同学:

大家好!

我是石依平,来自茈湖口镇中心学校八年级193班。今天我演讲的题目是《做一个文明的人》。

"社会主义核心价值观"可以分国家、社会、个人三个层面,我想站在中学生的角度,从"个人"层面来谈一谈!

做一个文明的人,首先应该是一个爱国的人。有人也许会说: "我还这么小,怎么爱国?"不错,我们是学生,还小。不能 扛枪,不能守边关,更不能搞科研。那么请问:升国旗的时 候,你行注目礼了吗?唱国歌的时候,你声音洪亮吗?我还想 问一问:你,爱班集体吗?你,爱学校吗?你,爱家庭吗?你, 爱益阳吗?假如,你的回答是肯定的,那么,你爱国也是肯定 的!十八大以来,我国每年超过千万人脱贫;今年,政府工作 报告已经出来了,好消息不断,很多话都跟我们的钱袋子有 关;如今, 茈湖口镇中学, 旧貌换新颜, 绿草如茵, 鸟语花香, 师生们积极肯干, 教育教学工作蒸蒸日上!知道这些, 我想从心底里喊一声: "厉害了, 我的国!"

做一个文明的人,应该是一个敬业的人。有人也许会忍俊不禁:切!我又没工作,如何敬业呢?是啊,我们没工作,如何敬业呢?我们是学生吧,学生的工作就是要学会做人,学会生活,学会求知,学会健美,学会创造。如果每天努力完成学习任务,开动脑筋解决一天当中的难题,我们就算敬业啦!

做一个文明的人,应该是一个诚信的人。有人也许会问: "我不是生意人,离诚信远着呢!"作为一名中学生,请想想: 诚信,多重要啊!现在,我们假设一下,我向你借钱了,说好了还钱的时间,可我不还了,你干不干?父母答应给你买课外书,可是又不买了,你乐意不乐意?飞机是下午三点起飞,你迟到了,飞机会等你吗?我们的生活里,不能没有"诚信"!古人还为我们留下了丰富的精神财富:一言九鼎;一诺千金;君子一言,驷马难追;抱信柱的故事等等。现如今啦,不讲诚信的人,在社会上到处碰壁:银行对他关门;动车、飞机对他说"再见"!在座的各位领导、老师、同学,你们说说:诚信,重要吗!

做一个文明的人,应该是一个友善的人。记得20_年9月19日的第七节课,我们的班主任,龙月红老师组织大家开展了一次以"快乐"为主题的班会。最先是分组吃月饼的游戏,月饼全是龙老师提供的。有趣的是,每个人手里的月饼只能放到别人的嘴里。所有人至少要吃到一次、要喂别人一次!我们班所有同学都做到了。在游戏中,还真实地感受到了幸福、快乐、温暖、甜美、害羞、还有友善!王勃友善,为我们留下了惨看一问:"可惜明年花更好,知与谁同?"苏轼友善,她对朋友说:"算诗人相得,如我与君稀。约他年东还海道,愿谢公、雅志莫相违。西州路,不应回首,为我沾衣。"石依平友善,我想对大家说:"一个友善的人,才

能拥有一起笑,一起哭的朋友!有了朋友,我们就不会孤单!"

想做一个文明的人,首先要做一个爱国的人;

想做一个文明的人,就要做一个敬业的人;

想做一个文明的人,就要做一个诚信的人;

想做一个文明的人,就要做一个友善的人。

我们益阳,文明的人多了,银城就美了!我们有理由期待:我们银城,"今年花胜去年红"!我们更有力量去奋斗:我们银城,"明年花更好"!

我的演讲完毕,谢谢!

从不乱扔垃圾做起内容篇六

尊敬的领导、老师,亲爱的同学们:

大家好!

子曰: "不学礼,无以立"。

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢?我想首先就应是具备文明素质,只有当每一个人都具备了文明素质,那么这个国家的整体素质才能提高。

中华传统美德是中华民族经过五千年的文明发展,历代流传下来的、宝贵的道德文化遗产,它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感、良好的民族礼仪等方面。它凝聚着中华民族的"形"与"魂"。加强中华传统美德教育的宗旨就是为了在新的形势下,继承、

弘扬、提高和发展中华民族的传统美德,把我国的优秀文化和传统美德集中起来,并与革命传统相结合,赋予新时代资料,容纳新的代精神,到达承前启后,与时俱进,古为今用的具有中国特色的价值观、道德观和行为准则。

我们从小理解文明礼仪的教育,很多同学都能够滔滔不绝地大谈文明礼仪。但是看见校园中随处丢弃的饭盒,饮料瓶,听着某些同学口中吐出的脏话,怎能不教人痛心疾首呢!难道我们都是"语言的巨人,行动的矮人"么?明代大学者王守仁说"知是行的主意,行是知的功夫;知是行之始,行是知之成;知和行是一个本体、一个功夫。知而不行,只是未知。"我们理解文明礼仪的教育,自己却吝于履行、甚至反其道而行之,这跟从来没有理解社会教育有什么区别!所以我们要实践社会文明,就要从这"知行合一"上下功夫、从自己的坐言起行上下功夫,就要告别不文明的行为。

好的文明行为习惯,能够影响你的学习,你的生活,甚至将来的一生都将受用不尽,文明的举止,文明的行为,加上恬静、幽雅、舒适的学习环境,浓郁的文化氛围,会启迪我们不断探索,求知要养成良好的文明习惯,做文明学生。我相信,经过我们的同努力,必须会营造出一个文明完美的校园。

我们播下一个动作,就收获一个习惯;播下一个习惯,就收获一个品格;文明已被人们放在心里的一个重要位置,千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息,让我们从此刻做起,从自己做起,从点点滴滴的小事做起,养成良好的文明习惯,做文明学生,管住我们的口,不说粗话、脏话;管住我们的手,不乱扔垃圾;管住我们的脚,不践踏花草。

同学们,让我们携起手来,学做文明人,清洁环境,文明校园,从我做起,从每一件小事做起,摈弃我们身上种种不文明的行为,养成良好的行为习惯。让文明之花开遍校园,让文明礼仪永伴我成长!

从不乱扔垃圾做起内容篇七

文明是一种美德,大家都要做文明人,干文明事。

一天上午,我和外公准备到楼下去买菜。一进电梯,一阵恶臭扑鼻而来,我马上感觉到各种细菌扇动着翅膀迎面扑来,使我不得不屏住呼吸挣扎一番。我仔细一看,原来是袋垃圾,里面装着黏糊糊的残羹剩菜,有腐烂的菜叶,有发馊的米饭,还有混在一块吃剩下来的鱼骨刺类的东西。我看着这袋垃圾,忍不住透了口气,一阵反胃,快吐了。我尽力离那袋令人恶心的垃圾远远的,连看都不愿多看一眼。但是,外公却没有避开那袋恶心至极的垃圾,而是走上前去,毫不犹豫地将垃圾袋拎了起来,等电梯到一楼时,将垃圾扔入了垃圾桶里。

我问外公: "你干嘛要为别人扔垃圾啊?"外公说: "电梯是我们这幢大楼公用的,如果我们因为垃圾不是自己的就对它置之不理,到时候不仅会影响其他居民,连我们自己也会深受其害。"我顿时感觉很羞愧: 外公都将垃圾扔了,而我自己只知道躲远点,一副事不关己的样子。

文明不但表现在一个人的言语中,更表现在行为里。我在讨 厌别人乱留垃圾的同时,为我外公的行为点赞。我不但要好 好学习,更要养成好习惯,做一个文明的人。

从不乱扔垃圾做起内容篇八

常言道: "父母是孩子最好的老师"。可是,我却给妈妈当了回老师,而且用我的实际行动影响我们全家。用妈妈的话说,我不仅改变了妈妈,而且通过改变妈妈,改变了妈妈周围的人,包括她的同事。

事情得回到前年冬天,天气已经非常冷了。冬天寒风凛冽,

我们全家乘车外出看电影。街头到处都摆着各色塑料花卉,冬日里让人感到了一丝暖意。我们在车里吃着零食,听着音乐,惬意极了。快到电影院时,妈妈将装有废物的垃圾袋顺着车窗就投向外面,我急忙制止已来不及。我要求爸爸把车开回去捡起垃圾,可妈妈说车已经无法返回,再说路上车那么多,如果回去的话撞车怎么办?妈妈甚至说下次改掉也就罢了。可我坚决不干,最后爸爸终于把车开了回来。妈妈找回了扔掉的. 垃圾。虽然耽误了好多时间,但全家都认为我这样的做法是对的。

从此以后,我们全家人都以实际行动成为"讲文明、护环境"的大使。上周,我们全家去公园,带了好多食物去野餐。 野餐之后,大家分别将垃圾收好,背着出去,到有垃圾桶的 地方才扔掉。这样的事情,在我们家里再也不用我监督,都 会自觉所为。妈妈更是用实际行动让我感动。她经常会在公 共场所将地上的垃圾捡起,扔进垃圾桶。

讲文明、讲礼貌,需要的是人人从我做起,从小事做起。我们是国家的小主人,我们有义务去帮助没有受到良好教育的人去学习文明、实践文明。

有一次,我在电视里看到欧洲文明古国德国,在号召全国人民讲文明、讲礼貌,找回日耳曼民族古老的礼仪。同时,举例讲了一个老奶奶经过马路,路上虽然只有她一个人,但她依然等红灯变绿灯才走。老奶奶回答说:"我怕楼上的孩子们看到后,以为红灯是可以通行的。"我把这个故事送给所有的爷爷、奶奶、爸爸、妈妈们,你们的言行对我们是多么重要,当您有不文明的行为时,想想您的孩子吧!想想我们是古老的文明古国吧!

我要用亲身经历的这件小事告诉同学们,我们的言行也是可以影响改变大人的!不信你试试吧!让我们都成为讲文明懂礼貌的小学生吧!用这样的行动来迎接奥运吧!

从不乱扔垃圾做起内容篇九

文明是什么,怎么做文明人?我带着这个问题问我的妈妈,妈妈告诉我,文明就是要听话、不要说脏话、和同学之间和平相处;我问我的爸爸,爸爸告诉我,文明就是坐车要给老人让座、不要随地吐痰、需要排队的地方要排队不能插队、公共场所不能大声喧哗;我问我的姥姥,姥姥告诉我,文明就是要干干净净,做事不能拖沓;我问姥爷,姥爷告诉我文明就是对人要诚恳,守信用,说到做到。

咦?怎么他们说的文明都不一样呢?我经过妈妈的允许在网上查到这样的信息:

文明1、人类所创造的财富的总和,特指精神财富,如文学、 艺术、教育、科学; 2、指社会发展到较高阶段表现出来的状态; 3、旧指具有当时西方色彩的; 4、光明,有文采。

还有文明包括精神文明和物质文明;精神文明包涵心性智慧与思想知识;物质文明包涵工艺性文物与无意识文物;在此,我们当赞叹西方文明的思想知识与无意识文物;但是,东方文明的心性智慧与工艺性文物,却是人类的生存发展的————基因。

一种发自内心用言语表达的感谢,在欧美等西方国家常挂在嘴边,也常用于受到别人帮助、得到别人宽容等场面。乃经久不衰的时髦语言!哦,原来他们所说的都是正确的,只是每个人的观点不一样罢了。我也要向大人们所说的去做,好好学习做一个真正的文明的社会小公民!

「做一个文明人演讲稿500字]

从不乱扔垃圾做起内容篇十

自古以来,人们都说要做个文明人,可是,你们有曾想过文

明是什么呢?小时候,我总听大家说要有文明,有素质。年幼的我怀着好奇的心情,向爸爸提出疑问:"文明是什么呢?"爸爸本能地一张嘴,可是立刻卡壳了。"对啊,文明是什么呢?"爸爸也问道。我的好奇心更重了:"这个连爸爸都不知道的文明是什么呢?"我十分的迷茫。

我懂得了文明的意义,就决心做一个文明人。我经常听别人说外国人哪里好哪里好,主要就是有文明,有素质。我听了很不服气,我们中国人也能像外国人一样好。就让我们变的文明。凡事从小事做起,现在我学习外国的风俗习惯,以及各种人的文明素质,希望我能影响大家一起学做一个文明人。

人人都可以有文明。我相信,只要我们努力,就能拥有文明, 创造文明。