

最新百日誓师发言稿两分钟 百日誓师家长代表发言稿(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

百日誓师发言稿两分钟篇一

亲爱的各位家长：

大家好！今天我主要说一下有关数学方面的几点注意事项：

首先是常规作业：数学的常规作业就是老师平时不布置也要做的作业。这种作业有两个：

一是每天一张口算题，目的是提高孩子的口算能力。二是初中有择校想法的学生每天要做奥数半小时或报一个学习奥数的辅导班。

其次是家庭作业：老师早就说过学生会不会做题是老师的事，但用不用心做是家长的事。就目前来看，只要是学生上课认真听讲了，一般新课都能学会。不过这里还要向各位家长说明一点，如果你的孩子跟班有困难的话，你就要多费心了，因为每次学新课，大部分孩子能一节课学会，也有个别孩子学不会，老师会安排个别辅导等一天，但不会为少数学生耽误进度一直等下去，所以对这种学生家长要格外上心，不然他们就会掉队。家长管作业，只要你看孩子的书写认真、工整、干净、整洁，那对题率就低不了。

再就是关于管孩子：有的家长做得好，有的.家长做的就差一

些，好与差在孩子身上都会有体现，老师会感觉得到。总体一班不如二班。希望各位家长在孩子身上多用点心思，管孩子是你一生的事业。

不多耽误家长的时间，有说的不对的地方，请各位家长批评指正。谢谢大家！

百日誓师发言稿两分钟篇二

在这最后的战役中，请允许我代表老师们叮嘱同学们这样几句话：

第一句话：处境在于心境；眼界决定境界；思路决定出路。

初级中学三级年级的生活是紧张的，是累的，是苦的，是两头不见太阳的，红血丝，熊猫眼是初级中学三级年级学生的普遍特点，累和苦是初级中学三级年级生活的常态。x市的五万多考生都是又苦又累啊！抱怨是懦夫的托词，懒惰是失败的借口，逃避是无能者的盾牌，五万多考生过高考独木桥，狭路相逢勇者胜，换一个角度想想，紧张又何尝不是充实的同义词？劳累何尝不是奋斗的亲兄弟？痛苦何尝不是光明来临的前奏？处境在于心境，让自己的心沉静下来，安静下来，听一听高考的声声号角，听一听书本的声声召唤，听一听体内的声声心跳……能奋斗，能拼搏证明你有实力，有能力；能受苦，能挨累证明你在用双手争取美好的未来；能紧张，能痛苦证明你的生命正鲜活，正在剥茧抽丝，正在经历着美丽的成长蜕变，祝贺同学们，你又长大了一点点！处境在于心境，心态决定成长姿态。

“行百里者半九十。”无论做什么事情，越是到最后，越是对一个人耐力的考验，越是对一个人意志品质的考验，这最后的一百天就是整个初级中学三年的另一半，每一天都应该当十天用，不要认为快到终点了，可以松口气了，错误、失误、退步往往在这个时候产生，没有这样的认识，没有这样

的眼界，很难有初级中学三级年级境界，很难保持旺盛的斗志，因为最后这一百天松劲了，而让前面将近三年的努力付之东流，同学们认为值得吗？眼界决定境界，把眼光放在整个三年，到今天你才走完了一半啊，切记：行百里者半九十！

思路决定出路。不要认为这一百天大局已定，努不努力一个样，与其挨累没进步，还不如偷点懒，得过且过。付出了总会有回报，高考试题不难，最近各科的两套样题同学们都见识了，并不难，不是到最后一天，就有机会，每天努力一点点，就离成功近了一点点，起码等高考后你能对自己说：最后这一百天我真的是尽力了，我无怨无悔，这一百天的努力，让我对自己的智商和学习状态更有自信，相信我的普通普通高中生活会有新的开始，相信这一百天的努力让我重新树立了更高远的人生目标。

第二句话：年轻就是资本，是学习知识和打拼生活的资本；做自己的主人，做生命的主人。

同学们正处于花季，生命的枝头还带着早晨的露水，那么清新，那么美好，一切都刚刚开始，一切都来得及，年轻就是资本，但不是放纵的资本，懒惰的资本，而是学习知识的资本，打拼生活的资本。

青少年时期是记忆力的时期，是学习知识的黄金时期，也是形成好习惯，养成好思维，培养好品格的时期，这个时候为人生大厦打下坚实的地基，终生受益。命运掌控在自己的手中，要做自己生命的主人。

做自己的主人，表现为能管好自己的嘴，闲话少说，自律自爱；管好自己的手，闲事少干，自尊自强；管好自己的腿，闲处少去，自省自立；管好自己的心，闲情少思，自重自觉。这最后一百天，一定要做自己的主人，将来你才能做自己生命的主人。

请同学们记住：不要以为年轻就一切还来得及，来不及的不是年龄，而是岁月流逝中所积累或错过的一切。

第三句话：这一百天的战役，你们并不孤单，老师们永远和你们并肩作战；你们要勇敢搏击，吉林省实验中学永远是你们的坚强后盾。

这最后一百天，请允许我代表初级中学三级年级年级的所有老师向同学们承诺：绝不放弃你们中的任何一位同学，只要你们有一点点进步的心思，老师们一定回报百倍的耐心，让你们悬崖前勒马，迷途里找到回家的路；同学们提出的任何要求，只要与学习有关，合理的就满足，合情的就解决；同学们提出的任何问题，只要与高考有关，老师们一定耐心解答，直到同学们满意。所有老师一定会成为同学们学习上的指导员，心理上的辅导员，纪律上的督导员，生活上的服务员。

同学们，备战这一百天的路上，你们并不孤单，老师们永远和你们并肩作战，看看老师们着急的眼神吧！听听老师们苦口婆心的劝说吧！想想老师们那厚重的期盼吧！或许你会找到备战这一百天的理由；拼搏这一百天的动力；苦战这一百天的豪情！

百日誓师发言稿两分钟篇三

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：大家上午好！

冬去春来。不知不觉间同学们在北票高中已经度过了近千个日日夜夜，作为一直陪伴你们的老师，我的心中感慨万千，回想起初进北高时你们那一张张稚嫩的脸，怀揣着无数的梦想走进北高校园，如今的你们已经站在了高考的门前，蓄势以待。

今天，我们在这里举行20xx年高考百日誓师大会，我感到十

分荣幸，能够与你们共同吹响“向高考冲锋的”号角。在这仅剩的100天，让我们带着十年磨一剑的豪情，厉兵秣马，誓闯雄关。

我们深知，只有轮回的四季，没有轮回的人生。十二年的辛勤苦读，为的就是这最后的一搏，决战的时刻到了。让我们用快乐迎接高考，用沉着对待学习，用平和看待成绩，用无畏面对坎坷。我深信一句话，“有志者，事竟成，苦心人，天不负”。请坚信，一切的彷徨都将过去，六月的焰火终将为我们而绽放。

在这最后的100天，让我们做到每一节课都情绪高昂，每一份作业都认真完成，每一次考试都奋勇争先。请记住：坚强的学习行动是高考成功的第一要素！在蓄势待发的关键时刻，以高度的自信心作为自己高考取胜的精神法宝，点燃激情。不要哀叹“古来征战几人回”！懦弱不应该属于青春年少，高考的历史总被那些勇于付出行动的人来改写！所以请你们一定要相信，付出必定会有收获，坚持坚持再坚持！

作为你们的老师，三年来，我们朝夕相伴，风雨同行。严寒中操场上有我们矫健的步伐。酷暑里军训的我们英姿飒爽。运动会时我们一起欢呼呐喊。在这剩下100天里，也许我们对你们会有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请同学们相信：艰难险阻，我们师生共同承担；风霜雨雪，我们师生同舟共济。

同学们，高考是一场团体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对我们全体高三老师的一次考验。在此，我们全体高三教师郑重承诺：我们将竭力做到：忠于职守、精诚团结、笑对质疑，热情答问、刻苦钻研，精心备课。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息。我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日苦战！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完备战高考的最后一程；请家长放心，我们绝不放弃任何一名学生；请学校放心，我们一定会齐心

协力、取得20xx年高考的最后胜利！

同学们，现在的每一滴汗水、每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上绽放异彩。到那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂。

最后的100天，我们并肩作战；最后的100天，我们共度难关；最后的100天，我们再创辉煌！为了我们心中美丽的梦想，努力拼搏吧！

祝愿同学们梦圆北高，梦圆20xx□

百日誓师发言稿两分钟篇四

同学们：

度过了一个平安、愉快的寒假，你们回到了熟悉的课堂，投入到复习备考当中。初春的天气尚在寒冷之中，但我们仿佛看到了六月那场没有硝烟的战斗，闻到了紧张的火药味。

同学们，养兵千日用兵一时，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋！100天就是100次的搏击！

中考是你们人生的转折点，预示着希望，挑战中考就是挑战未来。中考成绩不仅决定着你们今后的人生走向，而且代表着大家九年义务教育阶段的求学成就。为了使同学们在中考中脱颖而出，考出理想的分数，我提出以下备考要求：

一、增强安全防范意识。安全重于泰山。没有生命，谈何学习？谈何理想追求？越到了这个关键时刻，同学们越要增强自我保护意识，安全问题存在于学习生活的各个环节当中，同学们在课余时间，在交通过程中，在饮食卫生方面，力求做到互相提醒、互相保护，以完整的身心健康备考参考。

二、加强纪律性。希望同学们要在此刻发扬高度良好的精神风貌，要比平时更加遵规守纪，更加约束自己，遵守一切校纪校规，包括课堂纪律、课间纪律，特别是就寝纪律，平时做不到的，现在要做到；平时做到的，现在要做的更好。希望同学们保持良好的生活习惯，按时作息，不造成任何不好的消极后果。

三、培养坚强的意志和毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。谁都希望考出好成绩，回报父母，肯定自己的价值。同学们要正视现实，把巨大的压力转化为强大的动力，坚信有志者事竟成，持之以恒，自强不息，一定会金榜题名。

四、注重基础，提高能力。扎实的功底，强有力的实力，是决战中考最有力的武器。由于中考呈现这样的特点：重基础、重能力、重应用，综合考察学生的素质的题目将进一步加强，我们相应的对策是：在复习备考中，要夯实基础，在练习和测试中不断找出不足，及时弥补，在练习和测试中不断提高对知识的理解和运用，使我们的基础更加牢固，能力更加完善，我们将以更好的状态迎接中考的挑战，并在竞争中获胜。

五、复习备考要以科学的方法为指导。科学的方法，是决战中考的法宝。同学们要在勤奋的基础上，把握学习规律，掌握学习方法，力求事半功倍的效果。在复习备考中我们心要诚，心要静，要合理分配时间，要重视课堂学习，课堂学习是学习的主渠道，教师的教学是针对中考，针对学生的实际，具有极强的实效性。同学们千万不要自己另搞一套，否则舍本求末、事倍功半。

同学们，决战中考的时刻已经来临，我们别无选择，我们只有以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，以你们优异的成绩来实现自己的理想。从这刻开始，同学们比较一下，看看谁最能守纪，谁最能吃苦，谁最能坚持，谁最有效率，中考中谁是真的英雄。

百日誓师发言稿两分钟篇五

同学们：

阳春三月，春寒料峭，憧憬六月，激情满怀。离中考决战仅有不到100天的时间了，90多天时间，弹指一挥间，中考已经到了一决高下的枢纽时刻。同学们，再有90多天，你们将永阔别开你们的母校。从你三年前跨入校门的那一刻起，你的名字，你们的命运已经和你们的母校紧密联系在一起了：你的母校，你的老师将因你的荣光而荣光，你的奋斗就是你母校的奋斗，你的磨难就是你母校的磨难，你的成功就是母校的成功，你的失败就是你的母校的失败，你未来所拥有的一切就是你母校所拥有的一切！

近几年中考，凤凰中学的师生们为凤凰中学树立了教育教授教养的辉煌，得到了区教育局的表彰，这是我们全体凤凰中学师生共同的荣誉，是我们全体凤凰人的荣誉。你们现在在这所学校积攒气力，应该是显露身手的时候了，应该是展翅翱翔的时候了，学校领导、老师和家长为你们付出了良多心血，寄予了良多期待，现在是你们交出满意答卷的时候了。

同学们，你们是有基础的，是有但愿的。从八年级到现在，你们的每一次考试不管是单科仍是总分，都能占在全区前列，这让我们看到了但愿，看到了你们的努力。我们的前提固然不好，但是，我们有一群敬业的教师，同学们可以看到，也可体会到，我们的教师为了大家的学习夜以继日，早出晚归，视你们取得成绩为他们的荣誉，面对今年的中考我们的老师布满着决心信念，布满着但愿；同时也有你们这批不服输的学生，能够克服一切难题，努力拼搏，我觉得是布满但愿的。

升高中，上大学，是人生梦的出发点，我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生！九年级是人生征途中的重要一站，大家千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的努力去为实现自己的梦想奋斗时，你将收成

超出你预期的成果!同学们,在这最后的将近百天里,我们全体老师将众志成城,奋力耕耘,竭尽全力,“甘将心血化时雨,润出桃花一片红”。我们坚信通过全体师生的共同努力,以我们的聪明驾驭战场,定能决胜于千里之外。作为你们的老师,我们朝夕相伴,我们有幸陪大家一同走过了你们生命中最亮丽的青春季节,我们愿意记住每一张灿烂如花的笑容和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。在这有限的的时间里,我们无法给予你们更多的东西,只能倾其所有,助你们扬帆远航。在最后近百天的时间内,一定要抓紧分分秒秒,不让光阴虚度,要有永不言弃的精神!课堂上要全神贯注,全身贯注;要善思多问,有针对性弥补自己的不足。但愿同学们,立足今天、掌握明天,使自己做到初中无悔,青春无悔。同时,也许对你们有更苛刻的要求,更艰苦的练习,更严肃的批评,也许会令你们难以接受,但我们相信大家能够理解,这一切,都是为了大家能够出类拔萃,为了大家能够有所作为。你们要明确升学这个目标,张扬理想,掌握自己,掌好命运之舵。

请记住今天冲刺中考誓师会这个庄重的日子。每一天就是一次冲锋,每一天就是一次搏击!固然时间很短暂,但是我们可以让它富有意义;固然时间很短暂,但是我们可以让它变得更加充实和完美。人生难得几次搏,此时不搏待何时。既然选择了高山,我们就要去顶峰观光;既然选择了大海,我们就要去乘风破浪!俗话说,三分天注定,七分靠打拼。爱拼才会赢,不拼你就输!我相信,只要我们努力拼搏,就能取得胜利。

面对即将到来的中考,或许有的同学正在由于自己成绩不理想而彷徨,或许有的同学会由于时间的短暂而叹息,或许有的同学不认为然地打发着不多的日子。可是同学们,你们不知道,你们的父母正为即将到来的中考心急如焚,你们的老师正在承受着巨大的压力,其他学校的几千余名竞争者正在捋臂将拳,伎痒,他们想把你们打败在去高中、重点高中的路上,中考,收留不得我们有一丝迟疑!中考,收留不得我们有片刻懈怠!中考,收留不得我们我们有半点闪失!中考,

我们必需胜利!由于，我们是!

请相信自己，你们是的，不到最后不能说自己失败，不到最后不能说自己不如别人，枢纽是我们有没有决心，有没有决心信念。不要由于一两次不理想的成绩而苦恼，丧失了斗志，也不要为自己一两次考出了优异的成绩而感到骄傲自满或者放松对自己的要求。我们要沉住气，要一如既往，胜利终归是你们的。

百日誓师发言稿两分钟篇六

各位领导、各位同仁、尊敬的家长朋友、亲爱的同学们：

下午好！作为高三艺术班教师代表，我倍感荣幸和自豪。同学们，作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。在这最后的一百天，我们的老师愿意再帮你们完成最后的冲刺，铸就属于你们的辉煌！在我们心中充满期望和祝福的同时，我谨代表全体高三艺术班老师向同学们提三条建议：

首先，要有坚定信心。面对高考这人生的重要选择，每个同学都要牢固树立“只要努力，我能成功，我必成功”的坚定信心。有了这种信心，才能始终保持旺盛的精力和坚实的前进步伐。

第二、要有“决不轻言放弃”的顽强意志。在这关键的一百天中，不管碰到什么困难、遭遇什么挫折，不管某次考试成绩优劣，我们都要以积极的心态正确对待，做到越挫越勇，不当逃兵。

第三、要有平稳的心态。面对高考，我们思想上要重视，要有紧迫感和竞争意识，但在心理上要沉着冷静，以一颗平常心正确对待。从现在开始不管大考、小考，都要有意识地训练、提高自己的应试心理素质，使自己在高考场上能以良好

的心态，充分发挥出自己水平。

同学们，让我们以坚定的信心、顽强的意志、平和的心态、科学的方法全力以赴地备战这短短的一百天□20xx是属于我们奋斗的一年□20xx注定是我们每一位同学不平凡的一年！

最后，我代表高三艺术班全体老师在此庄严承诺：

我们全体老师将一如既往地踏实工作，以饱满的热情，务实的作风投入到备考工作中去：精心备课，全心上课，细心批改，耐心辅导。我们愿做大家冲刺路上的加油站，愿做大家的心理咨询师，愿为大家诊断学习中碰到的一切疑难杂症。

同学们，请记住，在这一百天中，我们全体艺术班教师将时刻与你们同在，与你们同舟共济！永远做你们最坚强的后盾！

生命不息、奋斗不止！奔跑吧，同学们！

谢谢大家！

百日誓师发言稿两分钟篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好，我是来自09级2班的xx□非常荣幸作为学生代表在这里讲话。

春意盎然，万物复苏，在这孕育希望的季节里，我们在这里隆重集会，再过100天，我们就要整装上阵，跨进中考考场。这是圆我们青春梦想的动员令，这是出征的战鼓，这是拼搏的号角。

回想三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人的殷殷期盼，迈进了实验中学校门；今天我们在这里，郑重地面对

中考赫然醒目的战书；吹响了一百天决战冲锋的号角。经过三年的磨练，我们的翅膀更加有力，脚步更加坚定，我们又将带着老师的殷切希望，带着父母深情的叮嘱，去书写我们青春最绚丽的一笔，去翻开我们人生最精彩的一章。从现在开始我们要做到以下几点：

1、珍惜现在，坚持不懈。

一百天很短，弹指一挥间；一百天也很长，足以成就我们的梦想：100天，每天解决一个疑难，就会弄懂一百个难题；100天，每天纠正一个错误，中考中就少犯100个错误；100天，每天提高一分，就会在原来的基础上提高100分。同学们，从今天起，不要再去悔恨过去，珍惜这100天的每分每秒，满怀信心、全力以赴、坚持不懈地投入到中考的备考当中，去完成一次蜕变，化作美丽的蝴蝶。

2、查缺补漏，注重细节。

一只木桶盛水的多少，并不取决于桶壁上最高的那块木块，而恰恰取决于桶壁上最短的那块。学习也是一样，我们可能还存在一些薄弱的学科，即使优势学科也都因为学过去的时间久了存在着遗忘现象，甚至也可能存在一些薄弱的环节，这些都将是影响我们中考成绩的“短板”，100天的复习是我们查缺补漏的绝佳机会，也是我们唯一的机会，我们一定要紧跟老师的计划，系统、全面地复习，认认真真抓落实，一丝不苟抓规范，不留死角，不留遗憾。

3、保持好的心态

“良好的心态是成功的一半”，复习备考是艰苦而又枯燥的，考试也日益频繁起来，这就要求我们要始终保持一种乐观向上的心态，不能因一时的失败而气馁，暂时的落后而焦虑。

各位同学，我们都知道，今年全县有九千多名初中毕业生，

正在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！在这最后的一百天里，我们将众志成城，奋力耕耘，竭尽全力，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”

各位老师，感谢你们的殷切期望和辛勤培养，请你们相信：挑战人生是我们无悔的选择，决胜中考是我们不懈的追求，拼搏一百天是我们庄严的承诺！

同学们，中考的战鼓已经擂响，“狭路相逢勇者胜”！我们要以高昂的斗志，百倍的信心，全力以赴奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，创造实验中学新的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

领誓誓词：

□xxx□我的青春，在这神圣的时刻剧烈燃烧，火红的烈焰亮彻了每一个角落。

□xxx□我的理想，在这庄严的殿堂盘旋升腾青春的脚步敲响了出征的战鼓。

□xxx□今天，我们用青春的名义宣誓，我们将用鲜花铺就辉煌。

□xxx□我们不做过客般的流星，因为我们曾用智慧培育理想。

□xxx□我们不摘青色的苹果，因为我们曾用汗水浇灌希望。

□xxx□我们不作飘泊的扁舟，因为我们曾迎风破浪，渡过学海茫茫。

（合）我们不做退缩的懦夫，因为我们曾披荆斩棘，踏过书

山坎坷。

□xxx□我们无悔，我们无畏，我们一步步走来。

□xxx□我们勇敢，我们乐观，我们已学会用自信承载未来。

□xxx□我们将带着从容的微笑，去赢得志在必得的辉煌。

（合）让家长放心，沥血呕心琢美玉。为学校争光，卧薪尝胆跃龙门。

□xxx□我们是实中骄傲的学子，

□xxx□我们是父母殷切的期望，

□xxx□我们是自己命运的主宰。

（合）我们要让铿锵有力的誓言在中考兑现，我们要让精诚团结的智慧在考场展现。

□xxx□九年磨剑、六月试锋。

□xxx□百日拼搏，一朝圆梦。

□xxx□捷报飞传，名题金榜。

（合）奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀。奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光！

□xxx□这里，我们昂首蓝天，

□xxx□这里，我们举起右拳，

□xxx□请全体起立，举起右拳，跟我宣誓！

我以青春的名义宣誓：

在中考百日冲刺之际，

珍惜一百天，让铿锵的誓言在中考兑现，

奋斗一百天，让青春的智慧在考场展现，

拼搏一百天，让父母恩师的期盼实现！

不向困难低头，

不向挫折低头，

不向命运低头。

严守纪律，自强不息；

争分夺秒，精益求精！

不达目标，誓不罢休。

我们一定会努力！

我们一定会成功！

我们一定能成功！

百日誓师发言稿两分钟篇八

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自高三（7）班的xx，很荣幸能作为学生代表在此发言。

时间煮雨，岁月沉疴，春来三度，花开几回。回忆过去，春寒料峭中有我们执着的追求，雷雨滂沱中有我们跋涉的脚步，木叶萧瑟中有我们朗朗的书声，北风飘忽中有我们坚定的背影。沉浮书海，激昂精神，一千个日夜我们已经走过。

在艰辛的求学之路上，我们在勤奋中求知，在磨砺中成长。走出了稚嫩无知与年少轻狂，走向成熟理智与虚心稳重。感谢学校，以先进的教育理念，雄厚的师资力量，让我们浸润于知识的海洋；用一流的硬件设施，优雅的校园环境，让我们全情投入学校生活。感谢恩师，老师们勤勉的敬业精神，严谨的治学态度，独特的人格魅力，丰厚的知识素养，让我们接受思想的启迪，理性的熏陶，不但给我们打下了厚实的基础，更让我们学会了勇敢、坚强、自信、务实。感谢同学，三年同窗，我们风雨同舟，荣辱与共，笑对磨砺。学会了信任与理解，收获了友爱与真诚。

亲爱的同学们，接下来的一百天我们可能经历喜悦，兴奋，挣扎，彷徨，痛苦。这可能是人生中最五味杂陈的一百天。但我们要尝试，要改变，就算挣扎也要向前。为了理想，我们做过梦，发过疯，我们哭过，笑过，奋斗过。于是啊，芸芸考生中普通的我们拼尽全力要做到最好的自己。这样的我们有谁能说不优秀？蹉跎时，念老师之教诲，父母之关怀，怎甘还未用洪荒之力就承认一败涂地？吾之韧，任风催折，千回百啄，风来我仍歌！

西风烈，晨霜月，雄关漫道如今越。

一百天很短，弹指一挥间，一百天很长，藏艺温文，静逐良辰。一百天，每天解决一个疑难，就弄懂一百个难题，一百天，每天纠正一个错误，高考可能就少犯一百个错误，一百天，每天利用好课间的五分钟，就比别人拥有更多五分钟……米兰昆德拉说：“生命是一颗长满可能的树。”从今天起，别有所保留，全力以赴，从今天起，不留遗憾，阔步向前！

除了顽强的意志和不断地努力，我们还要有良好的心态同科学的规划。制定短期详细计划，实现小目标；合理安排时间，将老师的任务于自己的计划有机结合；回归基础，提高能力；放平心态，切忌急于求成；相信自己，竭尽全力，无怨无悔！

xx高考，我们以梦想的名义宣誓：定不愧老师嘱托，不忘父母期盼，不负青春年华，奋力冲刺，乘风破浪！

东方天欲晓，莫道君行早，游遍题海我为王，风景这边独好□xx□唯附中与天壤共同久，唯xx学子共三光而永光！我们必赢□xx必胜！！

谢谢大家！

百日誓师发言稿两分钟篇九

尊敬的各位领导、老师、尊敬的家长朋友、亲爱的同学们：

大家好！

我是高三29班xx同学的妈妈，作为家长代表参加20xx年德州一中高考百日誓师大会，我感到非常荣幸，也无比激动。首先，请允许我代表全体学生家长向各位校领导和老师表示衷心的感谢。感谢你们让我体会到什么叫奉献、什么是敬业，感谢你们让我见证了孩子的成长和进步。作为家长代表，在孩子百日高考誓师这个重要的日子里，来表达我对孩子们三点美好的期望。

自信是一种底气，这种底气来自你们高标准高强度的刻苦训练，来自你们一步一个脚印跋涉的历程，来自你们身经百战不畏挫折的气度，来自你们渐渐长大、渐渐懂事的每个细节。“俱往矣，数风流人物，还看今朝。”那是伟人的自信，高考在即，我们同样需要这样的霸气和自信。每个孩子都是父母的宝贝，眼中最亮的那颗星，最美丽的那朵花儿，请相信

自己，你是最棒的，你一定能行！

亲爱的孩子们，还记得你步入一中校门时孕育的理想吧，为了这个理想，你们披星戴月，寒暑不停，发奋苦读，风雨无阻。在离高考仅隔百日的关键时刻，想想平时贴在桌角激励你“每个人都是奇迹”名言；想想曾为增加动力自己改写的那首“我必为王”励志小诗；你们现在要做的是：坚定自己的理想、坚实自己的脚步，要有亮剑精神，咬定目标不放，不要怀疑，不要动摇，勿忘初心，砥砺前行。雄鹰志在蓝天，当下要充分合理利用这有限的时间，抓紧分分秒秒，锻炼出那一对强健有力、搏击长空的翅膀。

人生就是在登山，每一次攀越，你都会收获一片风景。高考前的这最后100天，就如同我们登山要到达峰顶时一样最苦最累、最难最险，我们要享受这段努力拼搏的过程，还要有强大的抗压能力及坚韧不拔的品质，为自己将来的不后悔而坚持到底。多年以后，这种备战高考的经历，为自己后代讲起时也会非常精彩。这100天我们还大有可为，精打细算，制定计划，科学安排，完全来得及弥补过去的漏洞和不足，请同学们好好把握，坚持下来，定会创造你们人生的奇迹与辉煌。

读书十二载，决战100天，此时此刻，我和你们一样感受到百日战的紧张气息。作为家长，想表达的是，我们永远是你们倾心交谈的朋友，是你们坚强的后盾。孩子，你们要明白，拥有你就是父母今生最大的财富。家长朋友们，我们都深爱着孩子，而高考也是对我们“后勤”水平的考验，在这样关键的时刻，我们常会忐忑不安，不知所措，但要让孩子们安心备考，我们必须明确自己的位置，不缺位也不越位。这要求我们在全力配合学校安排的同时，要给孩子足够的支撑和体谅，还要为孩子创造一个平和宁静，坦诚交流，温馨温暖的家庭环境。少一点疑虑重重，多一点信任鼓励；少追问成绩名次，多观察情绪波动。身体上加强营养，精神上减轻压力，做有关爱、更有智慧的“后勤部长”，做成功考生背后的成功家长。想想高考以后，孩子们就要离家远行、独闯天

下了，就让我们默默地陪他们走过人生这段不平凡的征程吧。

最后再次感谢学校领导和老师，希望同学们轻松自信迎接高考，衷心祝愿同学们健康快乐、高考大捷、梦想成真、实现人生的跨越，再铸一中的辉煌！

谢谢大家！

百日誓师发言稿两分钟篇十

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天，我在这春风乍起的季节，我们在此隆重聚会，召开高考百日冲刺誓师大会，我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

梦想是邮票，你把它贴在哪，它就能把你带到哪。乔治巴伯在《让你生活得更好》一书中写道：“100个19岁的人中，有66人将活到65岁。这66人中，只有1人能成为大富翁。有4人将相当富有。有5人在65岁时还在靠工作谋生。其余56人的吃饭问题还要依靠家庭、养老金、社区或社会福利来解决。”那么，从现在起的10年、20年或30年之后，我们会成为这100人当中的哪一种呢？屈指可数的幸运者之一？记得一位作家说过：“一个人心里所想，决定了他是怎样的人。”不管你的人生目标是什么，若干年后你想成为什么样的人，前提是现在你的目标必须是上大学、上好大学、上名牌大学！俞敏洪不坚持三年高考就不会有现在的新东方，马云不坚持三年高考就不会有现在的淘宝。是大学给他们奠定了事业发展的基础，是大学给他们积累事业发展的原始资源。

其实每当面临大事的时候最能看出一个人的心态！而心态能决定一切。面对高考：不管你喜欢不喜欢，各种模考依旧要

来，但你必须跟它做积极的斗争。考试最有价值的地方就是催促你赶快去复习，赶快去巩固。你要利用好每次模考，把它们当成一次次的契机，一个个的阶梯。面对成败：要学会宠辱不惊！面对问题：你可以告诉自己一切问题都是增长点，方法总比困难多！面对别人的看法：你要告诉自己，在别人都看得起你的时候，千万不要看得起自己；在别人都看不起你的时候，你一定要看得起自己。让我们用最后的100天，用一次次的挫折把自己打造成一个有广度，有厚度，内心强大的人！

认真做事可以把事情做对，用心做事才可以把事情做好！你的学习成绩和生活的状态决定于你的用心程度，而你的用心程度体现在生活的每一个细节之中，体现在追求的'每一个极致之中。人生是个放大镜，很可能在你不知道的时候，把你的某一天放大！当每一天结束时，你一定要问问自己：我是否注意到一些不经意的细节；我是否注意自己的听课的专注意程度；我是否注意到自己的自习时间利用率；我是否注意自己写每一科作业的认真程度；我是否注意自己大脑的高峰和低谷；我是否注意自己对情绪控制程度。一件事无论太早或太晚，都不会成为阻拦你想成为的那个人，尽管只有100天，时间真的不是问题，把每一天当成自己生命的最后一天，你会发现用心才是让一切成功的最好方法！

年轻没有什么不能够，人生不需要彩排，每天都很出色，每天都是现场直播！高考、青春，还有什么比能在十七八岁奋斗一场更让人幸福呢？你们的老师，我和我的这些前辈同仁们在此庄严的向大家承诺：有你们的地方，有你们的时刻，就会有我们的身影，风雨中我们同舟共济，定能扬帆远航！

同学们，让我们一起奋力拼搏、全力以赴，让我们一起追求卓越，圆明天的梦想！

谢谢大家！