

大学新生军训工作方案(优秀7篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。那么方案应该怎么制定才合适呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

大学新生军训工作方案篇一

我在这儿学习，在这儿成长。

军营是严格的，来到军营中，第一感觉就是：严格。这里什么都有规则，大到训练场，小到内务的摆放，这一切中的一切全都是有规定的。

来到这里第一天就是按规定站立军姿，它的要领是两只脚分开60度，下巴微收，大拇指按在食指二关节处，两手放到大腿的两边，收小腹，口要闭，两肩向后张，身体向前微微倾斜。到这儿要问了，为什么要向前倾斜呢？这是因为腿上有一个神经通向大脑，按压的时间太长会让人晕倒。就这样第一天在严格的训练中累的东倒西歪，一沾上床，就大睡中度过。

军营是整洁划一的，第二天整理内务的学习，同样有不一样的感觉。

走进营房，被子和豆腐块一样，床单平静的如水，整齐的都不忍心坐在上面；

地面洁净的可以反射出我们的面孔；

步子是整齐的脚步抬得高度是一样的，手的高度是一样的，看上去什么都是直线，又有了一个感觉：齐。什么都是整齐划一，因为这就是军营严格的直线要求。

内务的学习同样规定把被子做成方块形，要求将军被一条长边对折两次并铺平，从军被的两头分别量四个手掌对折，然后把各边的角做出来，这样，方方正正的一床被子叠好了。望着自己的成果，满心的喜悦。

军营是快乐的，在接下来的军营训练中，感受到的是别样的“快乐”。

当我们还在睡梦中体验床的乐趣与激情时，军号又不知何时从何方响起，真的没有什么好办法，只有穿衣服，下床，穿鞋，冲向操场，站好队列。在队中，我感到了什么叫做苦，什么叫做累，但是我爱它，是它教给我了什么是纪律。

本质的东西学到了，以后我们可以把它当成一种艺术表演，在大家面前展现！在苦中感受着快乐。

军训结束了，军营是让我成长的地方；

在那里，我学习到如何做人，如何生活；

军营是我人生开始的地方。

我的未来之船刚刚起航！

大学新生军训工作方案篇二

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

立正、稍息听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，

迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

军训中我学到了很多新的知识，端正了自己的站姿等。虽然，军训一眨眼就过去了，但它现在还让我记忆犹新，仿佛切就发生在眼前，好像刚刚结束一样，因为这是我第一次军训。都说难忘的都是第一次，这句话说得一点都没错。还有一周的时间，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

新生参与军训心得

军训生活新生心得

军训期间新生心得

新生军训心得【热】

【热】新生军训心得

【推荐】新生军训心得

新生军训心得【精】

大学新生军训工作方案篇三

从温室里走出来的我，曾以为自己不会想家，不会想友人，只有当自己离开后才能懂什么是思念，什么是坚强，什么是自立。

从一开始抱怨军训的苦到接受军训的苦；从一开始十分钟军姿到二十分钟；从不识一人，到有交流的伙伴；从一开始对班助严厉的抱怨，到对他们的理解，一点一点的适应，慢慢的改变，我感受到大学的空气也弥漫着一种希望与期望的味道。

当初对军训的排拆已渐渐退去，迎来的是对军训的期盼，期助着还未完结的分列式和军事打靶。慢慢地适应了军训的强度径，少了那力不从心，改变着暑假的懒惰。慢节奏的生活多了一些活力和青春的气息。

这可能就是我们的改变吧！

新生参与军训心得

2022新生军训阶段心得

大学新生军训报道稿

大学新生军训个人自我评价

大学新生军训广播稿

大学新生代表军训总结

大学新生军训总结三篇

2022初一新生军训心得

大学新生军训个人的自我评价

大学新生军训工作方案篇四

一大早，我们集队到图书馆开会。在x年学生开学典礼暨军训动员大会中，学校领导与军训团团长的讲话让我感触颇深。军训是大学学习的一门重要课程，也是第一门必修课。军训将为我们以后更好地学习和生活打下坚实的基础。军训虽苦，但没有苦，哪有甜？相信经过军训，我们脸上挂的是最甜美的笑容！

下午，我们主要进行练习正步走。定住不能动的时候真的很累。曾经想过要放弃，但教官说他们定的时候脚上还要挂上一张六斤重的板凳。对比起来，我们轻松多了。想到这，我决心一定要挺下来。还有师姐的一句：“旅管1班要挺住！”给我很大的力量，终于坚持下来了。我笑了！谢谢教官的鼓励！谢谢师姐的支持！谢谢自己的坚持！

大学新生军训工作方案篇五

我们这一届的大学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在这短短的21天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那

么的充实。每天都有任务要完成。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

大学新生军训工作方案篇六

“当有人逼迫你去突破自己，你要感恩他。他是你生命中的贵

人，也许你会因此而改变和蜕变。当没有人逼迫你请自己逼迫自己因为真正的改变是自己想改变蜕变的过程是很痛苦的，但每一次的蜕变都会有成长的喜悦。”沃伦·巴菲特如是说。

其实军训也是一次蜕变的过程，我们能力尚浅，如果没有教官和学长学姐逼迫一下，是很难实现自我突破的。毛虫破蛹化蝶，雏鸡破壳而出，赤子新生，种种蜕变，种种突破都会有阻碍，都会有阵痛，要相信突破自己迎来的将是新生，必将是惊喜。

新生参与军训心得

2022新生军训阶段心得

大学新生军训报道稿

大学新生军训个人自我评价

大学新生军训广播稿

大学新生代表军训总结

大学新生军训总结三篇

2022初一新生军训心得

大学新生军训个人的自我评价

大学新生军训工作方案篇七

早晨一觉醒来，天蒙蒙亮了，就知道现在大概已经六点多了，于是我一骨碌起了床，穿完衣裤后便排着队一起来到了集合处。总教官讲了一些要点后，大家就开始站军姿，齐步走和观赏一架架整齐地停放着，显得极其壮观，极其宏伟，一看这样子，肯定能打个胜仗回来。我们休息了一阵后，就按照

纵队的顺序轮流扔手榴弹。在扔手榴弹的过程中，有的同学使劲九牛二虎之力，将手榴弹扔得很远；有的同学则才扔了两米左右；还有的同学不偏不倚，刚好扔在轮胎里，佩服得同学们五体投地。再看看我自己，我把一个锤子似的手榴弹向前扔去，偏了；第二个了，刚刚擦过了一点；最后一个了，差一点儿，看来想要砸中这轮胎还是困难重重的。

不知不觉，已经到了九点，我们甜甜地进入了梦乡。