

2023年高一军训心得体会(精选5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高一军训心得体会篇一

在军训中，我们参与了许多武术操的训练。这些操练让我体验到了军人的纪律和团队精神。每当教官一声令下，整个队伍会紧密地协调动作，步伐一致地完成各种操练。这令我深刻地感受到了团队合作的重要性，每个人都必须尽自己最大的努力，同时与队友配合，才能完成艰巨的任务。正是这种纪律和团队精神，让我们能够在军训期间克服困难，完成各项训练任务。

第二段：武术操的训练强健了身体和意志

武术操的训练不仅仅是为了展示我们的风采，更重要的是通过操练来强健我们的身体和意志。操练需要高度的集中力和耐心，因为一旦出现失误，整个队伍都会受到影响。这就要求我们必须时刻保持警惕和专注，严格遵守教官的指示。同时，操练也对我们的身体素质提出了很高的要求，我们需要克服疲劳和困难，坚持训练，这不仅仅培养了我们的毅力，也让我们的身体得到了锻炼。

第三段：通过操练增强了自信心和集体荣誉感

在军训过程中，每当我们成功地完成一项操练任务时，内心都会涌起一股自豪和自信。这些成功的经历不仅仅让我们对自己有了更多的信心，也让我们感受到了集体荣誉感。在整

个操练过程中，每个人都必须尽全力完成每一个动作，只有所有人的协作配合才能获得最佳效果。成功的背后，是每个人都付出了巨大的努力和汗水，这让我们更加珍惜集体荣誉感，并且愿意为了这份荣誉感而付出努力。

第四段：锤炼了团队协作能力和应变能力

在武术操训练中，团队协作能力是至关重要的。每个人都必须牢记自己的位置和动作，而且要与队友保持高度的同步性。这对我们的团队协作能力提出了很高的要求。在反复练习的过程中，我们逐渐熟悉了彼此的动作和节奏，通过相互配合和默契，整个队伍能够完成各种复杂的操练。同时，操练中也经常会出现一些突发状况，比如某人的动作出现问题或者整个队伍的节奏出现偏差等，这时我们必须迅速调整和解决问题，锻炼了我们的应变能力和处理突发情况的能力。

第五段：收获了友情和美好回忆，成长为更好的自己

在军训过程中，我与队友们一起经历了许多困难和磨难，我们彼此鼓励和支持，增进了深厚的友情。每当我们成功完成一项操练任务时，我们会相互拥抱庆祝，这些美好的回忆将永远留在我们的心中。通过军训的锻炼，我认为自己变得更加坚韧和自信，我知道只要努力奋斗，就能够克服一切困难。军训对我来说不仅仅是一次锻炼，更是一次成长，我相信这段经历将对我的未来产生积极的影响。

总结：通过参加武术操的训练，我们体验到了军人纪律和团队精神，训练强健了身体和意志，增强了自信心和集体荣誉感，锤炼了团队协作能力和应变能力。同时，我们也收获了友情和美好回忆，成长为更好的自己。这次军训的经历将成为我人生中宝贵的财富，给我带来无尽的收获和快乐。

高一军训心得体会篇二

悄悄地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

这个飞扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。回到学校，一眼望见的依旧是熟悉的校园，就连一张张陌生的脸孔也不再让我感到孤独了。对新的生活充满着期待。步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。这是我人生中的第一个军训，我只想好好的学好此课程，为我高中生活摆出鲜艳的花朵。

步入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。操场上教官们严肃的口号声，同学们整齐的走步声和响亮的军歌声，不正是在演绎我们如梦的青春吗？军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。在军训的整个过程中，我的脚麻痹着，站在第一个的我被太阳猛烈的晒着，他毫不留情的照射着我，汗水滑过脸颊，透湿后背，眼泪顺流而下，忍着忍着。其实我是多么的想跟教官说“报告，想休息下、、”正因为我选择了高中，更不想才刚开始就输给自己，所以我坚持着。

军训是一种能增强体质与纪律的有力活动。经过几天的军训后，我们如同刚受阳光滋润的小草般，充满着冲劲。从起初医务室挤满人到逐个进去，显然大家的意志坚定了许多，军训所带来的痛疼都被我们的坚决的毅力战胜了。军训告诉我们要坚持不懈。我们战胜了阳光，因为，我们比阳光更灿烂！在这炎炎的烈日下有我们耀眼的青春；俗语道：吃得苦中苦；方为人上人。是军训；让我们拥有战胜困难的勇气；让我们懂得团结互助；是军训；开启了我们辉煌的青春。；每天随着教官哼着军歌，让我们也开始喜欢上了那首歌，因为它含着我们的记忆，最终军歌一等奖让我们感到欣慰。

我坚信，这七天的路我们能走好，以后三年的路，我们也能走好，未来一生的路，我们一样能走好！因此，我们应该为此奋斗，让我们鼓起勇气吧！让自信为我们铺路，让胆识为我们克服困难，向着朝阳前进吧！

高一军训体会

高一军训心得体会篇三

在我为初三画结局的时候，我带着稚嫩的翅膀飞到了绚烂的一年级，用画笔描绘了我期待已久的新生活。就这样，我欣喜地迎来了高中军训的全面展开。

“给我一群学生，给你一支军队。”这是基地教官对学生的要求。听的时候有一种气势，也夹杂着疑惑和夸张。毫无疑问，过程决定结果，如此巨大的变化背后需要无尽的汗水和毅力。就像雨后绚烂的彩虹，下雨哭泣时，彩虹桥会浮现在天空。那时候很多感情是一切最好的见证。

你很严格，纪律严明。烈日下，

汗水中，我们只是随着教官的口号在不断地移动，稍息、立正、站好、向左看、向右转……口号在变，动作在变，不允许变的是纪律，不管做什么之前，一定要打报告，没有人是例外。每天好几小时的训练，带来的疲惫，又岂是用言语来表达的呢？每天的每天，一早就要起床站半个小时的军姿，我不明白这样做有什么意义，我抱怨，表示不理解。每天的每天，从脚上传来的疼痛感催促着回家那天的到来。

可也就是这样惨无人道的训练，将我们这盘散沙凝成了坚硬的混凝土。训练教会我们团结，教会我们坚持与坚强，教会我们……我深知经过这几天的训练，我们不管是个人还是集

体，所做的动作都无法达到一个军人的标准，尽管我们是那么重复着做这些不变动作。也因为这样让我更佩服教官们所付出的努力，为作一个军人的努力。这又让我想到了学习，也许，我也该以这种精神去面对，去奋斗，为我的高中生活绽放出鲜艳的花朵。

你是柔情的，有说有笑，有歌舞相伴的。烈日下，汗水中，随着总教官的一声号响，在苦苦的等待中，迎来了那片刻的休息。时间或许不长，却是我们最轻松的时刻。我们盘腿而坐，跟着教官学唱军歌，与教官开开玩笑，谈天说地，在欢笑中相互认识，相互了解。渐渐的越来越喜欢这样的日子，越来越期待训练后的休息，只为开心的笑。离开的前一晚举行的篝火晚会更是印象深刻，那一晚，我们笑开了花，笑的那么灿烂！教官的飒爽英姿。教官的幽默风度，教官的严肃认真……难忘教官，难忘军训的点滴！

雨下过，彩虹出现了，我饱尝了酸甜苦辣各种滋味，我受苦过，也收获了，我收获了耐力坚毅勇敢不屈与团结。五天来，我获益匪浅。

原以为我在苦苦等待，原以为我在苦苦盼望回家的那一天，原以为我只爱算着时间为军训倒计时，可是离开的那一刻，我不舍，我留恋。这些日子的点滴化成了一串串音符在我的心上萦绕。

“军训”不曾结束，而我依旧要奋斗，向着目标，向着前方。不经历风雨怎能见彩虹，唯有煎熬的苦，才有开心的笑！

高一军训心得体会篇四

轻轻地，我们翻开了高中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。第一次，我们收获了初中三年的汗水浇灌成熟的果实；第一次，我们穿上让人羡慕的军装；第一次，我们用自己的双手创造属于自己的美好生活。许许多多多个第一次，串成了这一个飞

扬着绚丽梦想的高一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的高一。步入高一，我们迎来了如火如荼的军训。

都说军训是艰苦而枯燥的。当我们怀着满心的好奇踏入这片绿茵，看到了炎炎烈日下身着一身亮丽的迷彩装的我们，有如五线谱上舞动的旋律演奏着我们人生中的精彩乐章。

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生。

高一军训心得体会篇五

从伏特加伏特加，到向前走，再到新时代的小苹果，高一军训的日子，在所瞬间走过。在这个过程中，我们经历了很多的艰辛，也收获了很多的收获。由此，我不禁产生了很多的感想和心得，下面，我将针对这次军训，就我自己的体验和感受，进行总结和梳理。

第一，锻炼自己的体能和毅力。军训期间，我们每天都要进行大量的体力活动，包括晨跑、俯卧撑、仰卧起坐、梯子爬等等，这些活动的目的，就是要让我们的身体变通、变强、变耐力。尽管这些活动让我们感到非常的疲惫和枯燥，但是却给我们带来了难忘的成就感和满足感。通过这样的训练，我体会到了“身体是革命的本钱”的道理，更加珍惜了自己的身体，并下决心把体能和毅力训练为自己无形的资产。

第二，提升现实社会的能力。军训期间，我们不单是要锻炼自己的体能，更重要的是要锻炼自己的现实社会能力，包括组织能力、意志力、自我保护能力、纪律观念等等。大众化的训练课目，注重各项规章制度的教育，尤其是紧急情况下的训练，让每位学生都深刻增强了对家国安的认识和责任感。在这个过程中，我不断学习掌握知识技能，提升自己的实践操作能力，让我有了更加坚强的心理素质，可靠的自我保护能力，在以后的生命旅程中，这些能力将会成为我无形

的资产。

第三，培养同学之间的友谊和团队精神。在军训期间，我们的生活是时时刻刻相互联系的，在集体中我们互帮互助，遵守纪律，珍惜友谊，同时自我锻炼，自我提高。漫长而严苛的军训时间，让我们享受了各种荣誉和喜悦，但同时也难免存在个人和集体的失误失误所带来的纷争和矛盾。在这时，班级合作、互帮互助的团队精神就显得非常的重要，通过相互协作和融合，大家的友情和军人精神也得到了进一步提升。

第四，感受到国防意识和人生价值观的升华。军训旨在强调纪律、培养人才，而国家的安全是人们生命和财富之源。参加军训，让我们在体验衣带渐宽，终不悔似蔓草的军事生活时，更加感受到宝贵的和平环境与生命，感受到对国家的水深火热以及对唯一人生的珍惜，也明确了人生追求的价值，以及使命与责任。

第五，反思自己成长短板与进步方向。在军训中，我们难免存在种种问题，有的可能是身体方面的，有的可能是纪律意识方面的，还有的可能是技能水平方面的等等各种方面。在反思自己的不足和问题的过程中，我们不但能够从中发现自己成长中的短板，还能够针对性的提出进步方向和目标。通过这样的发现和针对性的提出，我们不但能够更快地提升和变强，还能够摸索出自己成长的方向和未来的道路。

总之，军训是一个全方位、全局性的训练过程，是一场生命的挑战与顶尖素质实训。在这次军训中，我深深感受到了团结互助，忠诚担当，积极向上的精神风貌；同时，自我尊重、相互尊重，以及珍爱生命、关注健康的内涵，也给我留下了深刻的印象。此次军训，让我获得了成长和信心，提醒了我要珍惜机遇和时间，不断练就自己的优势素质，努力引领自己成长为更加出色的自我。