

最新心灵鸡汤经典语录励志人生感悟 心灵鸡汤大学生励志名言语录(精选5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来了解一下吧。

心灵鸡汤经典语录励志人生感悟篇一

1. 检验一个人的理想之果如何，不是看他从社会上得到什么，而是看他给了人类什么。
2. 当一个人用工作去迎接光明，光明很快就会来照耀着他。
3. 人品学问，俱成于志气，无志气人，一事做不得。
4. 志比精金，心如坚石。
5. 在理想的最美好世界中，一切都是为最美好的目的而设。
6. 对待别人轻慢不恭，就会丧失道德，沉溺于好玩的东西不能自拔，就会消磨掉志气。
7. 理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。
8. 理想犹如天上的星星，我们犹如水手，虽不能到达天上，但是我们的航程可凭它指引。
9. 意志坚强的人不会因为中途遇到艰险而停止，一定能攀登高峰。
10. 没有崇高的生活理想的人，像大海里的一片小舟一样，

它时刻都会被狂风巨浪袭击而沉没海底。

11. 充满着欢乐与斗争精神的人们，永远带着欢乐，欢迎雷霆与阳光。

12. 理想是美好的，但没有意志，理想不过是瞬间即逝的彩虹。

13. 慷慨丈夫志，可以耀锋芒。

14. 人不在于地位的高低，而在于志向的远大。

15. 凡事以理想为因，实行为果。

心灵鸡汤经典语录励志人生感悟篇二

1. 没有创造的生活不能算生活，只能算活着。

2. 只要还有明天，今天就永远是起跑线。

3. 我在奋斗在坚持在拼搏在努力你要等。

4. 知道自己目的地的人，才是旅行得最远的人。

5. 如果说我懂得的道理比别人多一点，那是因为我犯的错误比别人多一点。

6. 不管前方的路有多苦，只要走的方向正确，不管多么崎岖不平，都比站在原地更接近幸福。

7. 如果你向神求助，说明你相信神的能力。如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

8. 嘴里说的人生，就是自己以后的人生。

9. 一个华丽短暂的梦，一个残酷漫长的现实。
10. 过了做梦的年纪，就只能往前走。
11. 只要内心不乱，外界就很难改变你什么。不要艳羡他人，不要输掉自己。
12. 世界很大、风景很美、机会很多、人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。
13. 如果命运不宠你，请你别伤害自己。
14. 趁年轻去努力，别对不起你儿时吹的牛逼。
15. 现在是我奋斗的时候因为年轻就在眼前摆着。
16. 如果放弃太早，你永远都不知道自己会错过什么。
17. 活着不是靠泪水搏取同情，而是靠汗水获得掌声。
18. 耐心点，坚强点；总有一天，你承受过的疼痛会有助于你。
19. 即使你有一千个理由难过，也要有一千零一个理由欢笑。
20. 我们总是把别人安抚得太好，轮到自己就失了分寸。
21. 你一个人心情不好，不代表全世界都需要陪你难过。
22. 没有人能一路单纯到底，但要记住，别忘了最初的自己。
23. 有人将你从高处推下的时候恰恰是你展翅高飞的最佳时机。
24. 要生活得漂亮，需要付出极大忍耐。一不抱怨，二不解释。
25. 命是弱者的借口，运是强者的谦辞，辉煌肯定有，就看怎

么走。

26. 世上找不出两个完全相同的人。生得再平凡，也是限量版。

27. 不是每件事都注定会成功，但是每件事都值得一试。

28. 如果别人朝你扔石头，就不要扔回去了，留着作你建高楼的基石。

29. 不是每件事都注定会成功，但是每件事都值得一试。

30. 成熟，就是某一个突如其来的时刻，把你的骄傲狠狠的踩到地上，任其开成花或者烂成泥。

31. 如果要给美好人生一个定义，那就是惬意。如果要给惬意一个定义，那就是三五知己、谈笑风生。

32. 人生中有些事是不得不做的，于不得不做中勉强去做，是毁灭，于不得不做中做的好，是勇敢。

33. 与其在风雨中逃避，不如在雷电中舞蹈，即便淋得透湿，也是领略生命的快意。

34. 无须匆忙，该来的总会来，在对的时间，和对的人，因为对的理由。

35. 一个人真正的幸福并不是呆在光明之中，而是从远处凝望光明，朝它奔去，就在那拼命忘我的时间里，才有人生真正的充实。

36. 每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好！

37. 人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，就是对的。走着走着，花就开了。

38. 生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎、痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。

39. 每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是自己一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。但只要咬牙撑过去，一切都不一样了。

40. 想要看清事实，必须要经历一些疼痛。

41. 在这个横冲直撞的世界，我们需要拥有强悍无比的内心。

42. 没有一种困难，是成为你放弃的理由。

43. 正当壮年，怎能暮气沉沉；台风口上，何不迎风飞翔。

44. 何必站在回忆里不肯出去，阳光还在外面等着你。

45. 活着就意味着必须要做点什么，请好好努力。

46. 别放弃太早，咬牙撑过，才有回忆的价值。

47. 把自己过得像王后，你才能吸引国王。你是怎么样的人，就会吸引什么样的人。

48. 充沛的精力加上顽强的决心，曾经创造出许多奇迹。

49. 我们的人生必须励志，不励志就仿佛没有灵魂。

50. 拼尽全力，逼自己优秀一把，青春已所剩不多。

51. 最孤独的时光，会塑造最坚强的自己。

52. 永远都不要放弃自己，勇往直前，直至成功！

53. 好运不会总是降临在你身上，你的努力是唯一能让你站住脚跟的依靠。

54. 生活，需要追求；梦想，需要坚持；生命，需要珍惜；但人生的路上，更需要坚强。

55. 不努力，以后婚纱都是租的。

56. 不要生气要争气，不要看破要突破，不要嫉妒要欣赏，不要拖延要积极，不要心动要行动。

57. 这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。

58. 欢喜中持有一份凝重，悲哀时多留一丝希望；对生活的负责任，谨慎对待每一个属于自己的日子。

59. 宁愿跑起来被拌倒无数次，也不愿规规矩矩走一辈子。就算跌倒也要豪迈的笑。

60. 没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

61. 勇气不是感觉不到恐惧而是感觉到恐惧也继续做下去。

62. 挤不进的世界就别挤了，何必为难了别人作贱了自己。

63. 无论这个世界对你怎样，都请你一如既往的努力、勇敢、充满希望。

64. 每个成功者，都要穿越不为人知的黑暗。强者不是没眼泪，只是能含着眼泪向前跑。

65. 泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后则却可以为你赢得成功。

66. 胜利属于坚持到最后的人。

67. 实力的来源不是胜利。唯有奋斗才能增强实力。当你历经苦难而不气馁，那就是实力。

68. 生命不是要超越别人，而是要超越自己。

69. 不为失败找借口，只为成功找方法。

70. 本来无望的事，大胆尝试，往往能成功。

71. 人最可悲的是自己不能战胜自己。

72. 每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

73. 世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

74. 一个人是在对周围生活环境的反抗中创造成功的。

75. 做一个决定，并不难，难的是付诸行动，并且坚持到底。

76. 当你跌到谷底时，那正表示，你只能往上，不能往下！

77. 没有哪一个聪明人会否定痛苦与忧愁的锻炼价值。

78. 世界会向那些有目标和远见的人让路。

79. 经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。

80. 河流之所以能够到达目的地，是因为它懂得怎样避开障碍。

心灵鸡汤经典语录励志人生感悟篇三

1、我们不说为功名利禄而拼搏，最起码也该为自己的将来奋

斗，所以我们一定要富有拼搏精神。

2、可以失败，不可以矢志。可以失望，不可以绝望。只要眷恋奇迹，才会得到奇迹的眷恋。

3、失掉金钱的人丢掉甚少，失掉健康的人丢掉极多，失掉勇气的人丢掉悉数。

4、在这个世界上，不要太依赖别人。因为即使是你的影子，也会在黑暗时离开你的。

5、先天环境的好坏，并不足奇，成功的关键完全在于一己之努力。

6、和你一同笑过的人，你可能把他忘掉；但是一同和你哭过的人，你却永远不忘。

7、人生需要的是五彩斑斓，单调唯一的学习和工作那不是真的人生。

8、一生中你会犯两种错误，一种是说了不该说的话，一种是该说的话没说。

9、人生在天地间，要学会稳重处事，这样你才能够扬长避短、驱利避害。

10、当你强大了，你才会遇到比你更强大的；当你变好，你才配得起更好。

11、世界好渺小，谁也无法预知你的未来，珍惜你现在的一切，不要让一切都失去了！

12、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。

13、即使事业、家庭、前途皆化为泡影，请记住生存本身就是一种资本。

14、身不由己的抉择，夺眶而出的泪水，谁能抚平剑的伤害，谁能弥补血的流淌。

15、喜欢一个人上路，没有方向和归宿，只想找一个适合自己的地方停留。

16、人类学会走路，也得学会摔跤，而且只有经过摔跤他才能学会走路。

17、天赐我一双翅膀，就应该展翅翱翔，满天乌云又能怎，穿越过就是阳光。

18、为了友情，虽然第二天你喝下鲜奶就能马上吐出酸奶也得喝，就算明明知道这样会伤身体。

19、崇高的理想就象生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

20、不作什么决定的意志不是现实的意志；无性格的人从来不做出决定。

21、有时候想想，最大的悲哀莫过于长大。从此以后，笑不再纯粹，哭也不再彻底。

22、凡是新的事物在起头总是这样的，起初热心的人很多，而不久就冷淡下去，撒手不做了。

23、狠得下，对自己要狠，不要贪图安逸不要害怕改变不要患得患失，该出手时就出手。

24、把事情办好的秘密就是行动。成功之路就是有条理思考之后的行动！

25、即使赠品是一张纸，顾客也是高兴的。如果没有赠品，就赠送“笑容”。

26、抬得起头，无论身处逆境还是顺境中，都要保持一种乐观进取的心态。

27、我们的同志在困难的时候，要看到成绩，要看到光明，要提高我们的勇气。

励志的心灵鸡汤短句

1、这世界上，从来不会无路可走。努力的人，披荆斩棘，伤痕累累也会艰难地走过去。

2、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

3、淡薄功利，轻装前进；不计付出，坚韧不拔；不达目的，誓不罢休。

4、成功的人是跟别人学习经验，失败的人只跟自己学习经验。

5、一定要振作起来啊，因为，明天还有更糟糕的等着我呢。

6、事实证明，感情经得起风雨，却经不起平淡；友情经得起平淡，却经不起风雨。

7、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

8、请你别悄悄松开你的梦想，迟早有一天它会在你手里发光。

9、人们声称的最美好的岁月其实都是最痛苦的，只是事后回忆起来的时候才那么幸福。

10、此后我们亦会变得坚强，所以好姑娘，迎着光，不要着急，不要慌。

11、最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，而是徘徊。

12、勇于接受别人的告诫，可以更好调整自己的缺点，你要感谢告诉你缺点的人。

13、一个女人成熟的标志，是学会狠心，学会独立，学会微笑，学会丢弃不值得的感情。

14、我没有所谓的避风港湾，即使风再大，雨再狂，我都得自己走下去。

15、就算遍体鳞伤，也要撑起坚强，其实一生也并不长，既然来了，就要活得漂亮！

16、让我坚持下去的，不是什么宏大的理想，而是赚好多好多钱，然后买买买。

17、不要因为一段感情，就彻底的对爱情失去占有欲，步入黑暗的角落。

18、幸运之神的降临，往往只是因为你多看了一眼，多想了一下，多走了一步。

19、在这个世上不要过分依赖任何人，因为即使是你的影子都会在某些时候离开你。

20、最强大的人是那些在内心扛住千斤重，表面却很淡然的人。

心灵鸡汤经典语录励志早安

1、有一点压力，就感觉天塌下来了；有一点不开心，就觉得自己是世上最可怜的人。你如此脆弱，都是曾经有人宠溺，有人替你撑着，有人替你坚强。累了，蹲下来抱抱自己，告诉自己：也不过如此，我们还可继续前进。早安！

2、人不能自卑，自卑把自己看得太低，什么事都做不成。人不能自傲，自傲把自己看太高，最后没有人能看得起你。人最重要的是别太关注别人的眼光，不断和自己比，和自己较劲，让自己成熟和进步，取得自己的天地。在别人眼中活自己，永远是别人眼光的附庸，在自己眼中活自己，就是自己的主人。早安！

3、人生再多的幸运、再多的不幸，都是过去，一如窗外的雨，淋过，湿过，走了，远了。曾经的美好，留于心底，曾经的悲伤，置于脑后，学会忘记，懂得放弃，人生总是从告别中走向明天。悄悄告诉自己说，没事的，一切皆如此，漫漫人生，淡然对待，一切也都会过去，而阳光总在风雨后早安！

4、用最少的悔恨面对过去。用最少的浪费面对现在。用最多的梦面对未来。新的一天，早安！

5、岁月并不是真的逝去，它只是从我们的眼前消失，却转过来躲在我们的心里，然后再慢慢地来改变我们的容貌。所以，年轻的你，无论将来会碰到什么挫折，请务必要保持一颗宽谅、喜悦的心。

6、失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

7、黑暗中，柔和的灯光刺痛了双眼，才清楚所有的留恋不过是自己的一厢情愿。听着一首不属于自己的歌，走着一条不属于自己的路。说不尽的忧伤，走不完辛酸。早安！

8、生活的模样很残酷，再苦再累，你都不能放弃，因为无路可退，进一步或许你会看到一方的壮阔苍旻；退一步或许你会万劫不复。你无法选择出生，但你可以选择奋发向上，用自己的辛劳和汗水去创造属于自己的人生，努力让自己过上自己想要过得生活。

9、任何时候你都可以开始做自己想做的事，只要你不用年龄和其他东西去束缚自己，每个人心中都有一片海，自己不扬帆，没人帮你启航，努力，就能遇见更好的自己！早安！

10、很多时候的不快乐，是因为我们太在意别人的感觉，一句非议，一件小事都在内心耿耿于怀，让外界控制了自己的心情。多数时候，别人说的话，做的事，他或许早就忘了，我们却还在自我折磨着。

11、当你接纳自己的过去，享受自己的现在，乐观自己的未来，你就站在生活的最高处；当你悟到成功不会造就你，失败不会击垮你，平淡不会淹没你，你就站在生命的最高处；当你能以无憾之心向后看，以希望之心向前看，以慈悲之心向下看，以坦然之心向上看，你就站在灵魂的最高处。早安！

12、人能为自己心爱的工作贡献出全部力量全部精力全部知识，那么这项工作将完成得出色，收效也更大。早安。

13、繁华时代，坚守一份简朴恬静淡泊的人生，就是精彩人生。拥有一颗素心，犹如品茗饮酒，或苦或甜，亦辛亦涩，唇舌一番仔细玩味，方能感知人生大志大趣。心宽容天下，精彩铸心魂。

14、人，一定要悟透自己。学会欣赏自己，学会把握自己，学会心疼自己。心再累，也不要纵容自己的脾气；心再痛，也要许给自己一份清宁。人生，只是一条一划而过的线。我们得到的，以及错过的，都是一个个点，欣喜也罢，遗憾也好，其实都在远去或即将远去。早安。

15、我们在看到别人光芒万丈的同时，也要相信自己奋斗的力量。如果你不逼自己面对现实与挫折的残酷，你将永远不知道自己会有多么优秀。愿你纵踩淤泥，也要心向光明。

16、为了一个人去学一首歌，为了一个人去报考一个学校，为了一个人而爱一门课，为了一个人拼命去减肥。年轻时，我们可以为了一个人而去改变自己，而最终都会明白：我做了很多事，一开始以为是为了你，后来才明白其实是为了自己。只不过，如果没有你，我也根本不会去做这些事。

17、人最强大的时候，不是坚持的时候，而是放下的时候。当你选择腾空双手，还有谁能从你手中夺走什么！多少人在哀叹命运无可奈何之际，却忘了世上最强悍的三个字是：不在乎！

18、该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留，别贪恋。学着看淡一些事情。亲爱的，愿你像向日葵一样，每天都充满正能量，开始元气满满的一天。早安！

19、一个人最好的生活状态，是该看书时看书，该玩时尽情玩，看见优秀的人欣赏，看到落魄的人也不轻视，有自己的小生活和小情趣，不用去想改变世界，努力去活出自己。早安！

20、即使看不见远方，心中也要有远方的模样。即使看不到希望，也要努力地靠近梦想。早安！

21、人生，有时候需要沉淀，也需要历练。要有足够的时间去反思，也要有足够的阅历去成长，这样才能让自己变得更完美，更睿智，更具有成熟淡然的魅力。

22、我们的生命太短，来不及见证那些遥远到令人恍惚的词语，所以，要用力爱，活下去，并抬得起手去翻页，等得起明天。

心灵鸡汤经典语录励志人生感悟篇四

- 1、微笑，不是因为快乐的太久，是太久的时间里忘记去悲伤。有些人，有些事，只有用心去体味，才能了解得更真实。
- 2、一个人向你发出了邀请，你兴致勃勃的落实邀请时，他忽然顾左右而言他。其实，他的邀请但是是顺口一来的说法，你就不好追究下去了。
- 3、希望是坚韧的拐杖，忍耐是旅行袋，携带它们人可以登上永恒之旅。每朵乌云背后都有阳光，就像每一处困境都有新的希望。
- 4、不要因为怕被玫瑰的刺伤到你，就不敢去摘玫瑰。不因为怕被爱伤害，就不敢求一次真爱。
- 5、原来时光并不能抹去我们心中的所有。人活一世重要的是经历。当你掩面叹息的时候，时光已逝，幸福也从你的指缝悄悄的溜走。
- 6、如果你不能对我好一辈子，请你不要对我好，哪怕只是一秒钟；如果你不能骗我一辈子，请你不要骗我，哪怕只是一个字；如果你不能爱我一辈子，请你不要爱我，哪怕只是一瞬间。
- 8、经历过孤独的日子，我终于喜欢上自己的无知，与它们相处我感到惬意，如同那是一炉旺火。这时就该听任火焰缓缓燃烧，不说一句话，不评论任何事。必须在无知中自我更新。
- 9、坚强药三分，毅力做主引，经验是药罐，教训控火温，熬就疗伤药，失败后再饮，药激信心增，驱散失败云，心伤立刻好，再将苦难迎。
- 10、微笑可以减轻紧张的情绪和压力，不管面对多么愤怒或者冲动得人，只要微笑示之，都能坦然以对，微笑一把神奇

的钥匙，可以打开别人心灵的窗户，传递心灵的善意。

11、誓言用来拴骚动的心，终就拴住了虚空。山林不向四季起誓，荣枯随缘；海洋不需对沙岸承诺，遇合尽兴。连语言都应该舍弃，你我之间，只有干干净净的缄默，与存在。

12、笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

13、当你年轻时，以为什么都有答案，可是老了的时候，你可能又觉得其实人生并没有所谓的答案。

14、生命纯属偶然，所以每个生命都要依恋另一个生命，相依为命，结伴而行。生命纯属偶然，所以每个生命都不属于另一个生命，像一阵风，无牵无挂。

15、年轻的好处，是可以在没有看清楚这个世界之前，做率性的事。荒唐也好，可笑也好，那都是无悔的青春。

16、我觉得能认识你，有点像某个极低概率的奇迹。既然自己的年龄中还没有太多其它的纷扰前来打搅，青春在拖沓的节奏上，总会为这样的情怀而奏出激烈的强音。

17、无论你是谁，无论你为了什么，只要你生活在这世界上，就要对得起自己的青春，因为青春只是绽放到极致却又结束的太仓促的一段闹剧而已，所以直到世界的终结，去爱你该爱的，去做你该做的，去想你该想的。

18、说过一千遍我爱你最后也抵不过一句分手吧。这就是爱情。曾经多么刻骨铭心曾经爱得多么死去活来，最后依然会云淡风轻，只是每个人的时间过渡不一样而已。

19、经过一次付出了却得不到回报的爱情之后，免不了对人起了疑心，总提防着。还以为这是自己长大了，也不过是小

资产阶级那点保本的策略：不想赔，就把钱藏好，一分也不要拿出来。这个思路，广泛应用于各类情感，这就是通俗爱情。

20、时间就像火车一样，飞速驶离，但我却象在车厢内熟睡的乘客般毫无知觉。一旦醒来，已经错过很多东西，甚至错过停靠的站。

21、我并不失落，我也没有受伤，没有生气。我只是有点累了，我厌倦了付出太多，回报太少。

22、任何时候，不要为一个负心的男人伤心，女人更要懂得，伤心，最终伤的是自己的心。如果那个男人是无情的，你更是伤不到他的心，所以，收拾悲伤，好好生活。

23、有一颗独立的心，你才有一个完整的自我。有时，我们在舞台上不需要配角，也不需要观众，独自演义自己的角色，会表现得淋漓尽致。

24、昨天已经过去，即使昨天发生了再美的事情，我们也无法让它重新来过，明天还未来到，你把未来想象的像花一样那也是以后的事情，纵使你的手在长也无法抓到，我们唯一能够抓得到，掌控的了的的就是今天。

25、所有抱怨社会不公和制度的人，翻译过来往往只有一句话：请给我金钱，女人和社会地位。

26、如果一个男人开始怠慢你，请你离开他。不懂得疼惜你的男人不要为之不舍，更不必继续付出你的柔情和爱情。

27、没有人会一直陪着你。要记得。别人给的永远是别人的。只有自己得到的。才会永远是自己的。

28、人之所以悲哀，是因为我们留不住岁月，更无法不承认，

青春，有一日是要这么自然的消失过去。而人之可贵，也在于我们因着时光环境的改变，在生活上得到长进。岁月的流失固然是无可奈何，而人的逐渐蜕变，却又脱不出时光的力量。

29、失败是什么?没有什么，只是更走近成功一步;成功是什么?就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

30、一个人的青春时期一过，就会出现像秋天一样的优美的成熟时期，这时，生命的果实像熟稻子似的在美丽的平静的气氛中等待收获。

31、不要问幸福是什么。那只是一种感觉，有时因为满足，有时由于牵挂，有时是一个微笑。

32、一个女人最好的嫁妆就是一颗体贴温暖的心，一个男人最好的聘礼就是一生的迁就与疼爱。世界上最珍贵的东西往往是免费的，可惜世人很多看不穿!爱，就是没有理由的心疼和不设前提的宽容。

33、爱情是需要付出和舍得的，当你想要得到一份刻骨铭心的爱情时，你就必须作好承受刻骨铭心之苦的准备，否则，就不要轻易去尝试。

34、教养不是道德规范，也不是小学生行为准则，其实也并不跟文化程度，社会发展，经济水平挂钩，它更是一种体谅，体谅别人的不容易，体谅别人的处境和习惯。

35、每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。

36、喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记。人生也许不尽

完美，正因为不完美，我们才需要不断地努力创造努力奋斗。时间就是生命，所以我们必须珍惜宝贵的生命，执着地守候生命中每一个必经的十字路口。

37、走近原野，才能饱赏春天的美色；融入江河，才能感知夏水的温柔；采摘硕果，才能品尝秋天的味道；走过寒冬，才能感知春天的温暖！

38、一生当中，常常会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外，然后岁月流经，不知不觉中，他变成你的原则，成就你的习惯，这就是一种牵绊。

39、放下苦痛，才能沐浴阳光。人生的旅途，总是蜿蜒曲折坎坷不平的，在孤独的时候，给自己安慰；在寂寞的时候，给自己温暖。学会独立，告别依赖，对软弱的自己说再见。

40、我们在生活中，时刻都在取与舍中选择，我们又总是渴望着取，渴望着占有，常常忽略了舍，忽略了占有的反面——放弃。懂得了放弃的真意，也就理解了“失之东隅，收之桑榆”的妙语。

41、既不回头，何必不忘。既然无缘，何须誓言。今日种种，似水无痕。明夕何夕，君已陌路。

42、命运不是机遇，而是选择与争取~原谅，只和爱的深浅有关，有多少爱，就有多少原谅。

43、谁不是从一个心地善良的孩子被现实折磨成一个心机深重的疯子，从此开始，你的世界，与我无关，我的世界，你也只配旁观。

44、记忆是一首歌曲，忘了词却又能哼得出它的旋律。不要说我变了，我只不过学会了，别人怎样对我，我就该怎样去对别人。失去了缘分的人，即使在同一个城市里也不太容易

碰到；一次转身就意味着一辈子。

45、凡是挣扎过来的人都是真金不怕火炼的；任何幻灭都不能动摇他们的信仰：因为他们一开始就知道信仰之路和幸福之路全然不同，而他们是不能眩。

46、懂得感恩的人，找到善良；懂得知足的人，找到快乐；懂得放下的人，找到自由；懂得珍惜的人，找到幸福；懂得关怀的人，找到朋友。

47、世间最美好的爱恋，是一个人为另一个人付出勇敢，因此被伤的体无完肤也无愿无悔。

48、我们忙碌的目的往往是：享受生活、回报父母、满足爱人，想无私；可我们忙碌的结果往往是：享受不了生活、远离了父母、冷落了爱人，成了自私。

49、人生在世，顺境逆境接二连三，成功失败此起彼伏。不可能每一条路都是一帆风顺的，不存在每一个季节都是风调雨顺。顺境看淡，不骄傲，不炫耀；逆境淡然，不沉沦，不堕落。

50、慢慢的才知道，真心对一个人好不一定有回报，而你忽略的人往往有可能是最重视你的。

51、当我们再回首时，沉淀的可能不只是记忆，那些如风的往事，那些如歌的岁月，都在冥冥的思索中飘然而去。拥有的就该要珍惜；毕竟，错过了的，是再也找不回的。但愿天下有情人成眷属。

52、不时的去休息一下，真正的懂得，不必言语，不必刻意、有时只需浅浅一个微笑；真正的懂得，不必解释，不必逃避，有时只需轻轻的一声呼唤；真正的懂得是一种心情，一种欣赏，更是一种心灵的默契。

53、不要随意发脾气，人生在世，一个人不可能和所有认识的人都成为朋友。真正的朋友是强求不了的，老天也没规定谁必须和谁成为朋友，凡事都是要随缘的，生活中什么事都可以勉强，惟有“情”勉强不得，友情也是一样的道理。

54、不要在别扭的事上纠缠，纠缠久了，你会烦，会痛，会厌，会累，会神伤，会心碎。实际上，到最后，你不是跟事过不去，而是跟自己过不去了。

55、不是不追求，只是不强求。人生拥有了阳光我们会发现天更蓝了，云更白了，风更轻了，生活是那样的美好。人生多拾一抹书香，我们会理解生活更多的意义，更多一些自主，更多一些幸福。

56、人生最甜蜜的欢乐，都是忧伤的果实；人生最纯美的东西，都是从苦难中得来的。我们要亲身经历艰难，然后才懂得怎样去安慰别人。

57、有人说，人生中有两种悲剧：一个是得到了我们想要的，另一个是没有得到我们想要的。接近幸福时，我们倍感幸福；幸福进行时，却又患得患失。

58、曾几何时，总是希望自己与快乐为伍，与开心为伴。可是当忧伤袭来之时，才知道自己原本对快乐就是一种奢求，快乐总是伴着忧伤不期而至。

59、一个人若想拥有在出世与入世之间回转自如的真实性情，该需要多么繁复艰难的提炼。逐渐开始这样理性，心冷如冰潭。看到时间尽头的虚无。

60、专心做事，能够耐得住一段时间暂时的寂寞的人，往往可以得到较长时间的精彩人生。

大学生心灵鸡汤励志语录

心灵鸡汤经典语录励志人生感悟篇五

- 1、沙漠里的脚印很快就消逝了。一支支奋进歌却在跋涉者的心中长久激荡。
- 2、人生之要事在于确立伟大的目标与实现这目标的决心。
- 3、一个胜利者不会放弃，而一个放弃者永远不会胜利。
- 4、我们不行，往往不是因为我们不行，而是因为别人说了我们不行。
- 5、沉浸于现实的忙碌之中，没有时间和精力思念过去，成功也就不会太远了。
- 6、每天晚上疲惫地坐到椅子上时，才觉得真真切切地过了一天。
- 7、坚强是成功者的通行证，懦弱是失败者的墓志铭。
- 8、努力不一定成功，但放弃一定失败只有学会如何停下来的人，才懂加速。
- 9、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。
- 10、自信是走向成功的第一步，缺乏自信是失败的主要原因。
- 11、一个人如果不到最**，他就没有片刻的安宁，他也就不会感到生命的恬静和光荣。
- 12、在你失败的每个人生驿站中，你应该为自己鼓掌，虽然此时掌声有点微弱。但能给自己增添信心，能给自己增强斗志，能给自己增加豪情。

- 13、你要做的就是让成功的速度大于父母老去的速度。
- 14、路灯经过一夜的努力，才无愧地领受第一缕晨光的抚慰。
- 15、没有压力的生活就会空虚；没有压力的青春就会枯萎；没有压力的生命就会黯淡。
- 16、一个人能力当中所蕴藏的潜能，远超过自己想像以外。
- 17、一个人有一个心脏，有两个心房，一个住着快乐，一个住着悲伤，不要笑得太大声，不然会吵醒旁边的悲伤。
- 18、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。
- 19、人有了信念和追求就能忍受一切艰苦，适应一切环境。
- 20、天才就是最强有力的牛，他们一刻不停地，一天要工作小时。
- 21、没有播种，何来收获；没有辛苦，何来成功；没有磨难，何来荣耀；没有黯淡，何来辉煌。
- 22、聪明的人看得懂，精明的人看得准，高明的人看得远。
- 23、一个人，只要知道付出爱与关心，她内心自然会被爱与关心充满。
- 24、才华是血汗的结晶。才华是刀刃，辛苦是磨刀石。
- 25、也许上帝让你在遇见那个合适的人之前遇见很多错误的人，所以，当这一切发生的时候，你应该心存感激。
- 26、人生或如一轮红日，划破黎明的沉寂，炽热的梦想在喷勃或如一段段插曲在生命的华章里熠熠激荡迸溅起最璀璨的

激昂。

27、面对强大的对手，明知不敌，也要毅然亮剑，即使倒下，也要化成一座山，一道岭。

28、命运掌握在自己手里，命运的好坏由自己去创造。

29、积极人生看到的世界是一片阳光，消极人生看到的世界是一片黑暗；积极人生感受到的生活是无比快乐，消极人生心里感觉到的仅是一丝丝悲凉。

30、机会是自己创造的，而不能一味的等待别人的赐予。

31、强大的信心，能克服来自内心的恶魔，产生无往不胜的勇气。

32、相信别人，放弃自己，这是许多人失败人生的开始！

33、成熟不是人的心变老，而是泪在眼眶里打转还能微笑。

34、要想拥有成功，就需要赋予人生足够的速度。这是成功者的姿态，也是胜利者的姿态。

35、人生当自勉，学习需坚持。从这一刻开始，我依旧是我，只是心境再不同。不论今后的路如何，我都会在心底默默鼓励自己，坚持不懈，等待那一场破茧的美丽。

36、让珊瑚远离惊涛骇浪的侵蚀吗？那无异是将它们的美丽葬送。

大学生励志人生格言

1、盆景秀木正因为被人溺爱，才破灭了成为栋梁之材的梦。

2、选择一条适合自己的路坚持走下去，只要坚持，就会取得

成功。

3、志向不过是记忆的奴隶，生气勃勃地降生，但却很难成长。

4、人的缺点就像花园里的杂草，如果不及时清理，很快就会占领整座花园。

5、人类的希望像是一颗永恒的星，乌云掩不住它的光芒。特别是在今天，和平不是一个理想，一个梦，它是万人的愿望。

6、乐观是一首激昂优美的进行曲，时刻鼓舞着你向事业的大路勇猛前进。

7、如果你还认为自己还年轻，还可以蹉跎岁月的话，你终将一事无成，老来叹息。

8、根儿向纵深处延伸一寸，小树被狂风推倒的危险就减弱了一分。

9、生活中的许多事，并不是我们不能做到，而是我们不相信自己能够做到。

10、一个人只有亲眼看到自己伤疤的时候才知道什么是痛，什么是对与错。

11、善待人生的每个梦想，给自己信心，要知道你有能力实现它。

12、爱情是理想的一致，是意志的融合；而不是物质的代名词金钱的奴仆。

13、面对命运不妥协，面对困难不退缩，这样才能做自己的英雄。

14、脚跟立定以后，你必须拿你的力量和技能，自己奋斗。

15、自卑虽是与骄傲反对，但实际却与骄傲最为接近。

16、理想就在我们自身之中，同时，阴碍我们实现理想的各种障碍，也是在我们自身之中。

17、一个人的活动，如果不是被高尚的思想所鼓舞，那它是无益的渺小的。

18、少说多做，句句都会得到别人的重视；多说少做，句句都会受到别人的忽视。

19、生活只有在平淡无味的人看来才是空虚而平淡无味的。

20、在这个并非尽善尽美的世界上，勤奋会得到报偿，而游手好闲则要受到惩罚。

21、真正的爱，应该超越生命的长度心灵的宽度灵魂的深度。

22、不要用美丽的诺言来点缀未来，只需抓住那成为，珍贵的永恒。

23、孤独中的快乐，淋漓正直，是灿烂中的忧伤，拥有一颗不肯面对世俗的灵魂，却是简单中的高贵。

24、妈妈说过没有人值得你为他哭，唯一值得你为他哭的那个人，永远都不会让你为他哭。

25、实干家在沙漠里也能开垦出绿洲，懒惰者在沃野上也不会获得丰收。

26、尝试去把别人拍过来的砖砌成结实的地基，生活就不会那么辛苦了。

27、勤奋的含义是今天的热血，而不是明天的决心，后天的保证。

28、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

29、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼，烦恼都是自己内心制造的。

30、高尚的理想并不因为默默无声而失去价值；自私的追求不因为大叫大嚷而而伟大起来。

31、空谈家用空谈来装饰自己，实干家用实干去创造业绩。

32、山盟海誓是一种经常让高山和海洋领受尴尬的重量级承诺。

33、整个人生就是思想与劳动，劳动虽然是无闻的平凡的，却是不能间断的。

34、退让是一种美德，但退到什么程度，却是一门学问。