

最新防溺水安全教育方案小班(精选5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编为大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

防溺水安全教育方案小班篇一

x月x日

x年级x班教室

x年级x班全体师生

预防溺水，珍爱生命，学会自救。

1、导入——讲故事

听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

2、溺水已成为我县中小学生的“头号杀手”，今年5月以来，已发生数起中小学生在节假日溺水事件。随着天气逐渐变热，溺水的危险将增加。

在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：未经家长老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水

的地方不去；不熟悉的江溪池塘不去。

3、溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

4、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

（3）大腿抽筋，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

（1）首先应清除溺者口鼻中杂物，保持上呼吸道的通畅；

（3）若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理后，要进行人工呼吸。每分钟约做14—20次，以后可适当加快。

5、课堂总结：

结束语：同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。祝愿大家今天好，明天会更好！

防溺水安全教育方案小班篇二

今年我校以零溺水事故为工作目标，以学校管辖区内的6个坑塘（具体位置分别在：南孟庄小学东侧、南孟庄村北头、南孟庄村东头、南杨庄村东北头、南杨庄村中央、南杨庄村西。）为工作重点，全面清、整改学校安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。通过开展“防溺水安全教育周”（5.24—5.28）活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，动员社会、家长共同关

注和支持学校安全工作，保证学校的教育教学工作健康有序的开展。

防溺水安全教育方案小班篇三

成立预防学生溺水工作领导小组：

组长：校长。

副组长：副校长安全主任。

成员：各部门主任各班主任。

领导小组工作职责：

通过学习贯彻上级文件精神，提高认识，从保安全、保稳定、保发展的大局出发，狠抓学校防溺水的教育管理工作，要认真分析学校教育管理的现状以及中学生溺水事故的发生特点，结合学校实际，采取各种有效措施，有针对性地对学生进行防汛防溺水常识的教育和管理，切实增强中学生安全意识和自我保护能力。

防溺水安全教育方案小班篇四

1、[]要加强对幼儿的防溺水安全教育，严防幼儿私自或擅自结伴到河流、水库、池塘、建筑工地的积水洼地等不明水域的冰上行走、滑冰玩耍，如有发现应及时制止。

2、若遇到暴风雨，注意行走安全，尽量留在室内，若路面被雨水淹没时千万不要直接趟水行走，应绕道而行确保路面安全。

3、加强防火、防雷电、防触电等教育，确保人身安全。

4、防滑：由于长时间强降雪，地面积雪较厚，在经过踩压后就形成了一层光面，在气温稍高冰面开始融化时，尽量减少外出频率，避免发生不必要的意外。如确需外出，要穿防滑鞋或在脚上绑根旧布条，手上不宜拿伞、棍等细长物品。

5、防冻：外出时穿戴好保暖衣帽。耳、鼻、手不宜长时间暴露在外。

出现事故，要立即呼救，儿童少年不冒然下水营救；溺水者救起后，要清除口鼻喉内异物，排出溺水者胃肺部水，必要时进行人工呼吸。同时，迅速拨打急救电话。

1、平时加强对幼儿的安全教育，提高每一个幼儿的。安全意识和自护自救能力。

2、加强节假日对孩子的监护，不准孩子私自或与同伴到冰面上玩耍、滑冰。

3、不带孩子去无安全设施如池塘，河流，水库以及无救护人员的水域戏水、滑冰。

4、教育孩子见到有人落水或掉入冰窟时，不可贸然施救，应高声呼喊成年人相助或报110救护。

1、经常告诉宝贝，尤其是男孩，家长不在时不要自己下水玩。如果让宝贝下水，一定有专人负责照料，即使水很浅也不能掉以轻心。如果宝贝学过游泳，父母也不应大意，不要认为宝贝接受过游泳训练，就不会溺水了，宝贝游泳时一定要有大人的大人随时随地陪着。

2、不要以为给宝贝使用一些救生用品，如救生圈、救生背心、翼形浮袋、气垫等用具，就可以掉以轻心。这些东西在水中随时会翻倒，家长要一刻不离地进行看护。

- 3、如果宝贝溺水，父母不要慌张。父母要以最快的'速度清除宝贝口鼻中的泥沙杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并将宝贝的舌头拉出，以免堵塞呼吸道。
- 4、尽快让溺水的宝贝肺内吸入的'水自然流出。可将宝贝背向上，双手托住宝贝腹部，高举过头，宝贝口鼻应露出水面背向上，头脚下垂，让呼吸道的水自然流出。
- 5、再将溺水宝贝平放在平地上，解开其衣物；如无呼吸或脉搏也摸不到时，立即进行口对口人工呼吸和胸外心脏按摩，注意心脏按摩与人工呼吸的比为4：1。
- 6、如果父母不会以上的急救方法，应立即把宝贝送到医院进行抢救。在等待急救车的过程中，不要放弃人工呼吸和胸外按压，直至医护人员到来。如未联系上急救车，要迅速用其他车辆将溺水儿童送往医院。
- 7、对于呼吸、脉搏正常的溺水宝贝，经过急救后，回到家里后进行漱口，喝些姜汤或热茶，并注意保暖，让宝贝安静入睡；注意如有咳嗽、发热时应去医院治疗。

防溺水安全教育方案小班篇五

- 1、必须在家长（监护人）的带领下游泳。单身一人去游泳最容易出问题，如果你的同伴不是家长（成年人），在出现险情时，很难保证能够得到妥善的救助。
- 2、身体患病者不要去游泳。中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等慢性病患者，及感冒、发热、精神疲倦，身体无力都不要去游泳，因为上述病人参加游泳运动，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋、意外昏迷，危及生命。传染病患者易把病传染给别人。另外女同学在每月特别期间均不宜游泳。

3、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，不可以立即下水，否则易引起抽筋、感冒等。

4、被污染的（水质不好）河流、水库，有急流处，两条河流的交汇处以及落差大的河流湖泊，均不宜游泳。一般来说，凡是水况不明的江河湖泊都不宜游泳。

5、恶劣天气如雷雨、刮风、天气突变等情况下，也不宜游泳。

二、游泳过程中应注意的问题

1、应该相互关照、相互关心，而不应该相互嬉水，或捉弄对方。一起去游泳，如果有人提前上岸，要告诉同伴，一起去游泳应该一起回家。

2、凡是到天然游泳场所（如江河、水塘、水库）游泳，应该有家长、亲人的带领。特别强调初学者不要到野外去游泳。

3、要注意休息，不要长距离游泳，不要远离伙伴。如果感到身体不适，要告诉同伴并上岸休息，在岸上观看同伴游泳，留心他们的安全。

4、小学生不游潜泳，更不能相互攀比潜水的时间谁更长，潜水的距离谁更远。这样做很容易发生危险。

三、游泳中的紧急情况及自救

1、抽筋：是肌肉不自主的。强直性收缩，水温过低或游泳时间过长，都可能引起抽筋，发生抽筋时最重要的是保持镇静，不惊慌。

2、一般处理办法。

（1）如果发现抽筋现象，应马上停止游泳，立即上岸休息，

并对抽筋部位进行按摩。

(2) 如果在深水中发生抽筋，且自己无力处理，而周围又无同伴时，应向岸边呼救，千万不要慌张。

再次强调：不管发生什么样的抽筋，都先向同伴或其他游泳者呼叫！

如何防溺水：

2、严禁学生私自下水游泳，特别是中小學生必须有大人的陪同并带好救生圈；

6、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，不要坐船，也不要上船玩；

7、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼救；憋气死亡；

8、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部；

9、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙；

当然，游泳是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。