

最新地震科普知识讲座心得体会(优秀9篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

地震科普知识讲座心得体会篇一

你好同学！

我是__一小的一名小学生。在今日我从电视上无意看到了一则新闻。新闻是这么报道的。今日下午2：28分四川发生了8.0级的大地震，位于震中的汶川县损失最为惨重，在一瞬间，三万多人遇难，无数座房屋倒塌。解放军开赴第一线抗震救灾。

虽然我无法身临其境，但从报道中，我能体会你们的痛苦。看到你们以后会因为学习而着急，为生活而烦恼，为家属还在不在人世而担心，不知不觉中，我的眼里闪着几可泪珠。然而，你们强烈的学习欲望令我感到敬佩。然而跟你们相比我们的同学远远比不上你们。

他们大多都是家里的公主、皇帝、宝贝，大人们时刻围着他们转，还经常惹大人生气。而你们呢？却从小就懂事、体谅别人、会将心比心。他们完全跟你们不能相比。

论学习，你们没有新书包、没有书本、也没有一个像样的文具盒。二我的同学呢？他们每年都会换一个新书包，一个铅笔盒，和美丽的新课本，但是他们拿到这些东西，却没几天就用坏了，而且还不好好学习，上课开小差，做小动作，还到处跟别人说一些无聊的话题。而你们新东西用了一个学习

下来都跟新的一样，上课认真、不开小差、不做小动作、也不讲一些无聊的话题。

跟你们相比，我们简直相差太大了。希望同学们能跟你们学习。

祝

学习天天向上，万事如意

五年级：__

地震科普知识讲座心得体会篇二

昨天和老公一起看了《唐山大地震》，看之前，老公就开玩笑的说，这是今年的催泪大片哦，呵呵。我并不以为然，只是想用自己最真实的感受去欣赏这部电影。刚开始，感觉还蛮贴近生活的，特别是徐帆的唐山话，挺搞笑的。

很快，就出现了地震的场景，虽然很明显的电脑特效，但还算过的去，不是太假。当我看到要把孩子从水泥板下救出来的时候，开始有点入戏了，旁人都说，只能救一个，妈妈的心都碎了，执意要求2个都救，但是，2个孩子被一个水泥板分别压在两端，救一个就必须牺牲另一个。说实话，徐帆的演技确实很好，我被深深感动了，眼泪忍不住的掉下来，特别是在她骂“老天爷，你是个王八蛋”的时候，我仿佛特别能体会她那会的心情，老公为救孩子死了，现在还要她对孩子的生死做选择题，这和让她亲手杀死自己的孩子有什么区别？试问谁人能承受这种现实？最后，为了对的起娘家，妈妈牺牲了女儿，选择救儿子。当妈妈抱着女儿的尸体痛哭的时候，我忍了好久的眼泪也决堤了，终于不顾一切的大哭起来。

想起2008年的四川地震，很多失去亲人的同胞们也是如此的

无助和痛苦。虽然512已经过去两年了，但一看到那些场面，还是会难受，还是会心痛。也可以想象，在34年前的中国，34年前的唐山，能救助的设备是怎样的落后，救灾过程是怎样之艰难，更是感叹：天灾无情呀~！

这部片子有很多让人感动的地方，瞬间就让我的哭点变的很低，或许是我曾经经历过512地震，深刻感受过那种恐惧，切身体会过那种痛心，所以有更多共鸣的地方吧。想说，我们都是幸运的，一定要珍惜眼前人，珍惜眼前的生活，珍惜身边一切美好的事物。

地震科普知识讲座心得体会篇三

四川地震是全国人民都在关注的，而且让世人非常震惊又非常感人。我的第一个念头就是去四川汶川把埋在屋子下面的人救出来，可是我还要上学去不了，所以我唯一能做的就是给他们捐钱。过了几天，学校广播上说：“四川汶川发了一次地震，明天捐钱。”这天晚上，爸爸给了我100元钱，第二天早上我到学校过了一会儿，老师说：“同学们都知道了吧，我们祖国的四川发生了重大的地震灾害。让我们为灾区的人民奉献自己的爱心。”于是同学们纷纷捐出自己的零花钱，我把自己的零花钱和爸爸给我的钱一起捐出去。这也是我为灾区人民献出的一点爱心。

每天晚上我们一家人都会坐在电视机前收看抗震救灾的节目。有位谭老师不顾自己的'生命安危，救出了53位同学，最后还有四位同学没有跑出来，老师就把他们抱在怀里，用自己的身体筑起了一道保护墙，学生得救了，而这位可敬的老师却献出了自己珍贵的生命。这是多么伟大的精神和壮举。还有一位广东到四川旅游的医生，他们一家及其他的九个人全部在地震中遇难，而他却没有哭泣，也来不及包扎自己的伤口，就投入到了抢救伤员的行列中。当记者采访他的时候他平静的说：“我没有时间为家人哭泣，这里更需要的是医生。”……这样的故事还有很多很多。

看着这感人的情节，我的泪水止不住的往下流，恨不得立刻飞到灾区，却抢救那些被埋在废渣下面的人们。

灾区的人民不哭！我们不哭！祖国不哭！只要我们众志成城、万众一心，就一定能够战胜灾难，重建家园。

地震科普知识讲座心得体会篇四

我们生活在这个地球，每天都会遇到各种各样的灾难，这是我们无法避免的。

听外婆说年1月5日凌晨，通海发生了7·8级大地震，当时，恰逢半夜，人们在睡梦中惊醒，只听山崩地裂，房屋倒塌，到处是断壁残垣、哭声、呻吟声和呼救声掺和在一起，在夜空里显得特别凄厉。事后，根据有关部门统计这次地震共造成了一万多人死亡，三万多人受伤，二万多头大牲畜死亡，三十多万房屋倒塌，被称为20世纪云南地震之最。我外婆的妈妈也在地震中被倒塌的梁柱砸中后背，经过抢救，虽然保住了老命，但却从此落下了病根，成了一个“驼背”的残疾人。沉痛的瞬间，心痛的数字，死去的乡亲、受伤的肢体，久久萦绕在我心中……。

那个年代，我们国家还不富裕，还不可能做到像现在这样普及防震减灾知识，所以每遇到自然灾害，损失总是很惨重。如今，国家富强了，我们的生活很幸福，但我们也要做好防震减灾的准备，为此，学校组织了很多活动，让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生细节；请交警叔叔给我们讲解交通法规，让我们文明出行，安全回家；请地震局叔叔给我们讲解防震减灾的知识，学会在地震时如何自救，减少伤亡，做到有备无患。

就拿地震来说吧，通过学习，我懂得了和掌握许多防震避险的方法。比如我们正在上课，突然发生地震，那一定不要惊慌失措，不要往教室外头跑，要抱头、闭眼、躲在各自的课

桌下，待地震过后。在老师的指导下，向教室外面移；如果在操场室外时，应原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物；如果在家里发生地震了，首先应尽快伏在床下，桌下和小跨间如卫生间、厨房等安全角落，待震后迅速撤离，千万不能跳楼和乘电梯。

总之，我们要珍爱生命，热爱生活只要我们平时掌握了基本的自救常识，就能在灾难来临时，避免不必要的伤亡。自然灾害的突如其来，无法阻挡，但只要我们有信心、有勇气、有准备，就能战胜一切困难。

防震减灾，众志成城，一切困难、灾难，都将被我们踩在脚下。

房盖，砸死被埋人员，因此在营救过程中要有科学的分析和行动，才能收到好的营救效果，盲目行动，往往会给营救对象造成新的伤害。

地震科普知识讲座心得体会篇五

这天，我是第一次明白了地震的可怕。

我们纷纷跑出教室，到了操场，有的同学哭、有的闹，老师拿着话筒组织我们排队，持续秩序。

一会儿，地震最后停了。我的心才平静下来。家长早在门外等候，十分担心我们的安全，大门一开，家长全都涌了进来，妈妈把我接走了。

到了外边，街上都是人，有站的，有坐的，围成一簇一簇的，不停地说道着刚才发生的一切——有人说四点到五点还有余震，也有人说是谣言，大家的心里都很着急。我和爷爷奶奶妈妈舅妈等了一下午，都没有等到什么，然后我们就回家了。

到了晚上，人们都不敢睡觉，有的往地上铺了一层垫子在地上睡，有的搭了一个帐篷，也有的在外边席地而坐，大家都很不安。我带了收音机，听说汶川的地震有7.8级呢！还有，说是汶川不少小学生的生命都被这次地震夺去了，我深深地被震撼了！

我们是幸运的，我必须珍惜生命，要好好地学习。

地震科普知识讲座心得体会篇六

今天，我认真观看了“地震科普携手同行”主题活动启动仪式的直播，我收获满满。防震减灾的意思是预防地震，减少灾难，保护生命和财产是人们都希望有的。可是大家都知道，灾难来无影去无踪，而且无情无义。为了保护人民生命财产的安全，科学家们发明出很多探测仪器，如果有地震，仪器就会显示出来，提醒人们及时转移。

在今天的直播中，我深入了解了地震波。地震波是从地球深处传出来的，而且会越来越剧烈，会将处在震源区域的所有房屋、树木等倒塌毁坏。地震给人们带来的只有不幸，虽然我们这里从没有发生过一次毁灭性的地震，让我们不必为地震发生而心寒胆战，但是中国有23条地震带，每时每刻都有可能发生地震，所以我们要学习关于地震的知识，天灾是不可避免的，但团结的力量是强大的，让我们一起携手防震减灾，让我们的生活更加美好。

地震科普知识讲座心得体会篇七

“秒、年”我不由得想起。原本一切平静、祥和的唐山经过了仅仅只有秒的地震变成了一片废墟。人们建造一座城市要几十年才可建好，可是地震这个自然灾害可以在几十秒钟将这一切毁灭，这是令人多么恐惧和伤心的事呀！

这篇电影主要讲了在唐山正经历一场大地震，而且就在秒的

一瞬间内房屋倒塌、大地裂缝、机毁人亡。地震过后，鲜血染红了大地，各国家迅速前往唐山，飞机向下面抛食物，解放军们将一箱箱水源送到了唐山……在电影里的主人公一家四口经过了地震后，从四口变成了三口。本是误以为妹妹死了，可是 年后妹妹回到了老家中，一家三口又过上了幸福的日子。

终于经过了整整 年的修建时光， 年前的废墟已经在今天成为了美丽的凤凰城！

唐山以及各国家解放军用自己的鲜血染红了整个唐山，也用自己的双手就回了 年前的唐山。

我以后一定会努力学习的，珍惜好每一分、每一秒。绝不让时间白白浪费。

地震科普知识讲座心得体会篇八

1976年唐山大地震时我还在兵团，那时的消息很闭塞，只能从报纸上看看这方面的消息，但报道的也不多，后来报纸上连载《唐山大地震》，才更详细地了解了大地震的详情。

今天看了冯小刚导演的电影《唐山大地震》，又一次从视觉上感受了唐山大地震当年的情景，看电影的过程中我大哭了三次：四川大地震的镜头中妈妈让医生锯了女儿的腿；元妮和方登母女相认；她们一家人在墓地方登向妈妈忏悔，这些演员演得都太好了，但还是最喜欢徐帆的表演，很真实，没有表演的痕迹。

总之，再好的影片也是会有遗憾的。还是看主流吧。

没看过朋友的看看吧。真的很感人。也正好让泪水冲洗一下眼睛。

地震科普知识讲座心得体会篇九

不是每一个中国人都是好人，同样，不是每一个日本人都是坏人。

想一想中国的汶川、玉树地震吧，这些人的力量无法企及的灾难，造成的不是一个人，不是一个省，不是一个国家，不是一个民族，单独得痛苦，而是全人类的痛苦。我们自己的同胞曾流离失所、也曾家破人亡，那些人的脸，满是泪水，绝望的脸，满是痛苦，心酸的脸，哪一张不让人痛彻心扉？我们不希望灾难，不管是哪个国家，我们都不希望看到人们悲痛的脸。日本也有很多像汶川、玉树一样的家庭，就算他们曾经给我们造成重创，还是很多与这些无关的人，他们也不想伤害我们中国老百姓。那些日本的普通人、普通家庭、孩子和父母，在九级的地震的摧残下同样痛彻心扉、绝望、孤独、痛苦。看见别人受苦，好人的心会发生战栗。我相信大部分人的心都在战栗，不因为他们是哪国的人，而是因为他们是人。

日本也那么多华人华侨，更要为他们祈祷，希望他们创造生命的奇迹。在任何时候都不要放弃希望，生命只有一次，生命是神圣的。我们敬畏生命！

那些在地震中丧生的人，愿你们的灵魂在天国能和中国的，世界所有国家的亡灵和平相处；那些在地震中受伤的人，愿你们能坚强的活下来，生活还在继续，要相信你们是世界的一员，世界没有你的时候，世界少的. 是一个美好的灵魂；那些还为救出的人们，愿你们能挺起生命的脊梁，等着大家，救援再继续，大家的爱心在继续，一定会把你们救出来；那些参加救援的志愿者和军队，谢谢你们，不管你们是哪国人，因为你们救得是地球上的兄弟姐妹，你们辛苦了；那些已经脱离危险的人们，愿你们早日平复下心情，生命在继续，爱在继续。

为地震中的所有生命祈福，生命是世间最美好的东西，愿这种美好永恒持续下去。