

# 2023年青春励志的讲话稿(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 青春励志的讲话稿篇一

各位老师，同学：

青春是人一生中最美好的年华。在这段时光里，我们每个人都可以演绎自己的传奇。但是很多时候，我们一边说着“我的地盘我做主”‘另一边却人云亦云。

每个人出生的时候都是原创，悲哀的是，很多人渐渐都成盗版。为什么呢？也许是你不够勇敢，但是你要知道，青春无惧，跌倒又怎样呢！拍拍尘土继续向前；也许是你没有主见，但是思想是一个人的灵魂，就算做芦苇，也应该做一根“有思想的芦苇”；也许是你不够自信，担心别人不喜欢你。这就更简单，你又不是人民币，怎么能让人人喜欢！

每条河流都有

一个梦想：奔向大海。长江黄河都奔向大海。长江劈山开路、黄河迂回曲折，轨迹不一样，但都有一种水的精神。水在奔流的过程中，如果沉淀于泥沙，就永远见不到阳光。

长江、黄河虽然个性不同，但因为那个共同的梦想，因为水的精神，都收获生命的壮丽。而我们，虽然个性各不相同，却都想完美演绎青春，这就需要我们拥有水的精神。只有奋斗，才能挥洒青春。俞敏洪说：“如果你要引人注目，就要使得自己成为一棵树，傲立于天地之间，而不是做一棵草。你见过谁踩一棵草，还抱歉地对草说：‘对不起’。所以我

们应该像树一样成长，即使我们现在什么都不是，但是只要有树的种子，为着一棵树的梦想奋斗，即使被踩到泥土中间，依然可以吸收泥土的养分，自己成长起来。”

生命是充满遗憾的篇章，因为她没有机会让你修改病句，青春也是如此。所以，为不留下太多的遗憾，让我们飞扬自己的个性，尽情地挥洒青春吧！

## 青春励志的讲话稿篇二

尊敬的各位评委，在座的各位观众：

你们好！

今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，

充满着希望和信心的青春!”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬!少年兴则国兴，少年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得片刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

## 青春励志的讲话稿篇三

师们、同学们，大家好：

今天我国旗下讲话的内容是有关校园安全的话题。在一个家庭中，一个人的安全关系到全家人的幸福;而在我们校园里，每一个人的安全关系到全校人的幸福。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能真正拥有。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，我们必须防范在先、警惕在前，营造人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的氛围。只有这样，才能为我们的生活筑起安全的长城。时下是火灾事故、交通事故和人生伤害事故多发时期，为了确保我们的人身安全与学校的稳定，防止各类事故的发生，努力营造师生安全的环境，请同学们注意做好以下几点：

一、交通安全方面：目前桐乡的交通呈现“车多路窄”的状况，交通事故已成为威胁我们人身安全的“隐形杀手”，请大家务必时刻注意交通安全。在马路上时要靠路道右边行走，不快走，不追逐；骑自行车不赛车，不抢机动车道；通过路口或者横过马路时要减速慢行；严格遵守“红灯停，绿灯行”的交通规则。为了自己和他人的安全着想，“宁等三分不争一秒”，希望同学们一定要注意交通安全，自觉遵守交通法规。

二、预防传染病方面：时下是流感等传染病高发季节，要时刻注意防寒保暖，室内要注意根据情况通风透气。如果自己感冒要及时医治，在咳嗽和打喷嚏时切不可对着他人，请用纸巾捂住口鼻，并及时洗手，注意个人卫生。最近一段时间昼夜温差大，天气变化也较大，请同学们注意适时添减衣物，做到“有风度，更有温度”。同时重视饮食安全，多吃蔬菜少吃油炸类食品。阳光体育锻炼、大课间活动时，要根据活动量添减衣服，活动后如果出汗多，应把汗水及时擦干，防止因汗水蒸发吸热而感冒。

三、消防安全方面：时下火灾隐患很大，同学们要关注消防安全，自觉做到1、不带火柴、打火机等火种以及香烟、啤酒等易燃易爆物品进入校园，以免发生意外，尤其是我们这样的住宿制学校，同学们更要对同寝室的同学负责任，不能因为个人的一时任性而殃及到周围的同学。2、自觉爱护校园内的各种消防措施，如消防栓、灭火器等。在我们当中有部分同学把校园内的消防设施当成玩具，总觉得这些东西都是摆设，更本派不上用场，经常三五个人一起对消防栓、灭火器敲敲打打，这是对自己更是对别人的生命的漠视，一旦危急情况发生，后果不堪设想。3、在教室、寝室里，不得携带电器产品，更不得擅自使用电器设备。4、放学之后，请随手关掉电灯、电脑电视，饮水机等电器设备，这是节能减排，更是有效降低火灾隐患的措施。

老师们、同学们，安全工作无小事，安全责任重于泰山。有些偶尔的一次麻痹大意酿成了遗憾终生的悲剧。生命是宝贵

的，我们要学会珍惜生命，更要学会关心爱护我们美丽的校园。希望大家把人和物的安全意识化为自己的行动，共同创造安全的环境，让危险远离我们的生活，让幸福陪伴我们的一生！

## 青春励志的讲话稿篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

梦，是一个远大的目标，也是一种孜孜的追求；梦，是一种望梅止渴的期盼，也是一种梦，是敢想敢做的承诺，也是有梦就有理想，有梦就要舞台。一个梦想升起的地方，下面必定会有一颗善于思考的大脑和一双敢于托起梦想的手。

梦想是他们前进的目标，是他们孜孜不断的追求；梦想是他们对未来的渴望，是他们忍辱负重的坚持；梦想是他们对自己的承诺，是他们自强不息的动力。因为有了梦想，他们的青春不再孤独，梦想升起的地方就有他们不断前进的脚步！

有人说，人生如梦。其实，梦想是帆，每个人都有一个只属于自己的梦，但他们同属一个国家，所以每个人的梦又与国家的兴衰荣辱紧密相连。只有有了梦想，他们的祖国才能强盛，才能屹立于东方不倒！

他依然清楚的记得：

当甲午战争战败，日寇无礼踏破中国的门户；当八国联军侵入北京，无情掠夺中国的财产；当七七事变发生，中国的老人、妇孺被残忍杀害的时候，他在想那时中国的梦是怎样的！

他想有的人会说，他们的力量是有限的。的确个人的力量很渺小，但是中国梦就是因一个个微不足道的个人的梦一直汇

集、汇集，然后凝聚成的一个巨大的梦。冯至在《十四行诗》中写道，他们准备着，深深领受，那些意想不到的奇迹，在漫长的岁月里，忽然有彗星的出现，狂风乍起。

梦想是美丽的，它是最美的期望；梦想是阳光的，它使人由浮躁走向踏实；梦想是充满力量的，它可以激发人身体里无限的潜能。他们期盼的是国泰民安、经济发展、政治清明、文化繁荣、社会和谐、生态良好、公平正义。这才是中国人最伟大的梦。

少年智则中国智，少年强则中国强，少年有梦则中国的未来才有好梦。他们必须昂起年轻的脸庞，挺起坚实的胸膛，他愿把青春献给祖国，他愿握紧自己稚嫩的双手，他愿用他微薄的力量，托起中国梦的太阳！

## 青春励志的讲话稿篇五

活着经历着、坚持着，本就是多么的可喜。人生就是一场艰难的跋涉，我们总要经历各种各样的苦痛折磨，没必要将苦处放大，也没必要怨天尤人。放下心中负累，生活从没有拖欠过我们任何东西，不用总哭丧着脸。世界很大，风景很多。喝杯咖啡不加糖，品品苦滋味。

因为那一个人，你开始是那么仔细地，去计划未来。你们能够每一天的守在身边也能够异地恋，你们能够经常见面亦或靠通讯相连。可是选择在一齐的那一瞬间便都不再害怕艰难。

与其担心未来，不如此刻好好努力。这条路上，仅有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自我的，仅有你自我能给自我最大的安全感。别忘了答应自我要做的事，别忘记自我想去的地方，不管那有多难，有多远。

在某一天，我们都是会去遇见这样一个人。你们都能够相遇

得很平淡亦或很离奇，你们能够一见如故亦或没有言语。但重要的是你们遇见了，遇见彼此的那一刻起你们开始相信奇迹。

静坐常思己过，闲谈莫论人非，能受苦乃为志士，肯吃亏不是痴人，敬君子方显有德，怕小人不算无能，退一步天高地阔，让三分心平气和，欲提高需思退步，若着手先虑放手，如得意不宜重往，凡做事应有余步。事临头三思为妙，怒上心忍让最高。切勿贪意外之财，知足者人心常乐。

不知从什么时候开始，我们不再感动于星空的绚烂，云朵的变化，路边偶遇一只漂亮的野猫，喧闹街角的一家唱片店。被生活钝化的感觉，却还是相信着是会有一份刻骨铭心的感情，也许是我们最终的信仰。

女孩子就是天生的异想天开，心中早已是有一匹白马王子的形象，都曾在内心勾勒出了一个轮廓。她说的梦想，是真的梦想，但她应对的现实，也是真的现实。可是，那样的男人只存在于童话之中，生活终归只是柴米油盐酱醋茶。

在许多的女子面前，他是意义也就是天是地是神的旨意，他是火是她飞蛾的尽头，除了爱他没有真理。可是最终呢？他一走，她腐朽，爱得付出金山银山，只剩下一座空山。

有时我们太在意耳边的声音，决策优柔寡断，行动畏首畏尾，最终累了心灵，困了精神。就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，也只能是你自我。

生命中，有一个人能够去惦念，是缘分；有一个人惦念自我，是幸福。有些事，在不经意间，开始。在不经意里，承诺。在不经意中，产生爱。有些人，在不经意时，分开。于是，各有各的生活，各自爱着别人。以往的相爱，此刻已互不相干。即使在同一个小小的城市，也不曾再重逢。

越长大越明白，人生有时真的需要等，该来的让它来，该走得让它走，不强求，也不强留，看不开的总有一天会看开，得不到的总有一天会以另一种方式给你，不着急，也不抱怨，就看时间会给我们什么样的答案，或许答案也并不重要，看淡了就没什么是重要的了，哪怕人忘齿寒。

人无所舍，必无所成。一个人，能抓住期望的仅有自我，能放弃期望也仅有自我。怨恨、嫉妒只会让自我失去更多。无论成败，我们都有理由为自我喝彩！跌倒了，失去了，不要紧，爬起来继续风雨兼程，且歌且行。擦亮你的眼睛，别让迷茫蛊惑了自我。仅有心中有岸，才会有渡口，才会有船只，才会有明天。

没输过的人，常常会输得一塌糊涂；没摔过跤的人，跌倒了往往爬不起来；没体会过饥寒的人，贫困注定会成为你的归宿；没历经拼搏的人，属于你的多数不会长久。什么被你轻视了，终会被你看重；你专注于一个方向，终会比别人走得远些。花香，常在夜色中；奋进，常在孤寂里；成败，常在路途上。

未来少预想，尽量别假设，把拥有当全部，看当下成永远，若浮躁过甚、浮夸过多、浮华过累，必欲壑难填、心境难平、负赘难卸，终劳力伤怀，徒增烦忧。人生需要爬坡过坎、涉险渡困，无须心耿于一处，驻足于一地，唯苦中寻乐、转苦为乐，方能抬宽视野、壮阔胸襟，看远了简便点，想开了超脱些。

相信自我的坚强，但不要拒绝眼泪；相信物质的完美，但不要倾其一生；相信人与人之间的真诚，但不要指责虚伪；相信努力会成功，但不要逃避失败；相信命运的公平，但不要忘了，当一扇门关上时，学会给自我画扇窗。